

今年もあとわずか・・・年末大そうじに

## ヨキアのほうき作り



今年も残りわずかとなりました。年末の大そうじのシーズンもそろそろ。せっかくなら、楽しくそうじができたらいいですよね。

そうじには欠かせないアイテム“ほうき”。実は、手作りで作れちゃいます。年末は手作りほうきで、家を楽しくキレイにしませんか！



玄関のたたきや、  
すすはらい  
ベランダ掃きに便利

参加者に  
ポップコーン・焼きいも  
サービスあり

- と き 12月17日(土) 午後1時～3時
- 集 合 葛巻公民館(午後1時) 集合後に会場の波潟さん作業所へ移動
- 講 師 波潟 佐久治さん(速水町)
- 定 員 20名程度 ※お子さんも参加できます。保護者の方と一緒にどうぞ。
- 参加費 1人100円(当日集めます)
- 持ち物 剪定はさみ(お持ちの方)、軍手
- その他 作業しやすい服装でお越しください。  
屋外での作業のため防寒対策は各自でお願いします。
- 申込み・問合せ

見附テクノ・ガーデンシティ(県中部産業団地)を通る市道(通称アクセス道路)の沿線で育ったヨキア(ほうき草)を使います

12月13日(火)までに葛巻地区ふるさとセンター・葛巻公民館(☎62-0222)へ

主催●葛巻地区まちづくり協議会環境部会・葛巻公民館

親子で楽しむ  
年中行事  
&  
お米のおはなし

健幸づくり応援講座 第3弾

## 親子で作ろう♪ 玄米七草がゆ

日本には1月7日の朝、春の七草を使ったおかゆを食べる風習があります。その年の無病息災を願い、また、年末年始の暴飲暴食で疲れた胃を休めるためとも言われています。

今回はその七草がゆを、“玄米”を使って作ります。お米の専門家“お米マイスター”による、お米のおはなし&精米体験！ 玄米は身体にいいとわかっているものの、家で作るの難しい…ですよね。この機会に親子でチャレンジしてみませんか？

- と き 平成24年1月7日(土) 午前9時～12時
- 会 場 中央公民館 調理実習室
- 対 象 小学4～6年生と保護者 15組(先着順)
- 材料費 1組200円
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
- 申込み・問合せ 1月4日(水)までに中央公民館(☎62-1058)へ

毎月1回のお楽しみ、アリスの会の絵本のよみかき

## おはなしたまひばこ

- と き 12月24日(土)  
午前10時～11時30分
- と ころ 葛巻公民館 和室(1階)



## 年末年始休館のお知らせ

葛巻公民館・ふるさとセンターのご利用は

12月29日(木)～1月3日(火)の間、  
年末年始の休館となります。なお、窓口業務も同じく12月29日～1月3日の間、お休みとなります。