

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

7 July
2021
NO.731



Public Relations MITSUKE

東京2020オリンピックへ
希望の灯をつなぐ

(関連10ページ)

巻頭

64歳以下の人への接種が始まります
新型コロナウイルスワクチン接種

64歳以下の人への接種が始まります

新型コロナウイルスワクチン接種

接種スケジュール

7月6日から順次接種クーポン券を発送します。同封の案内をもとに、接種日を予約してください。

対象 (優先順)	7月	8月	9月	10月～
65歳以上の人	7月末で希望者の接種完了。その後も随時接種可能 ※7/6(火)～8(木)はメンテナンスのため、予約サイトでの予約はできません。コールセンターでの予約は通常通り受け付けています。			
基礎疾患のある人 ※事前申出があった人	7/6 発送	7/9～ 優先予約期間	随時予約可能	
60～64歳の人		随時予約可能	随時予約可能	
50歳代の人 40歳代の人	7/14 発送	接種券が届き次第 接種予約可能	随時予約可能	
12～39歳の人	7/17 発送		随時予約可能	

※優先順位が高い人の予約状況やワクチンの供給状況によって、前後することがあります。

▶各年齢は、令和3年度中に達する年齢です。ただし、12歳の人は接種日に12歳の人が対象です。今回は8月1日時点での12歳の人へ発送し、それ以降の人には誕生日ごとに順次発送します(申し出不要)。

接種方法 (集団接種か個別接種を選択)

集団接種
市保健福祉センターか市立病院で接種

予約方法

インターネットかコールセンターから予約できます。予約には接種券が必要です。

インターネットで予約 **手軽でおすすめ!**

- ・24時間いつでも予約が可能です
- ・接種日が近づくと、日程の確認メールが届きます

コールセンターで予約

7月5日(月)～8月末までは、**土日祝日も含め、毎日9:00～17:00**まで受け付けます。

接種日

平日、土日どちらも接種日を設けます。詳しい日程や予約方法は、接種券と同封のチラシでお知らせします。

個別接種
市内の11医院から選んで接種

対象医院

通常診療に影響が出るため、個別のお問い合わせは接種券到着後をお願いします。

医院名 (50音順)

石川医院、内島医院、おがわ眼科クリニック、金井医院、杏仁堂医院、霜島内科医院、関谷医院、田崎医院、星整形外科医院、星野医院、山谷クリニック

接種日・受入対象

医院ごとに接種開始時期や受付時間が異なるほか、かかりつけ患者のみ受け入れの医院もあります。詳しい日程や対象、予約方法は、接種券と同封のチラシでお知らせします。

ワクチン接種に関する問い合わせ

見附市コロナワクチンコールセンター ☎ **63-5670**
※かけ間違いが多くなっています。よく確認しておかけください。



(←) 新型コロナウイルスワクチンに関する最新情報は市ホームページ特設サイトへ

見附市 コロナワクチン 検索

市内飲食店向け情報：にいがた安心なお店応援プロジェクト

飲食店の感染防止対策を県が認証

新型コロナウイルス感染防止対策認証制度

認証基準に沿って感染対策を講じた飲食店を、県が「認証飲食店」として認証します。認証店は認証ステッカーを掲示でき、感染対策を継続しているお店として県ホームページで公表されます。市内飲食店の皆さんからも積極的に認証を受けていただき、安心して利用できる環境づくりにご協力ください。

- 対象** 食品衛生法に基づく許可を受け、客席を有し、県内で営業する飲食店(旅館、ホテル、カラオケなども含む)
- 申請方法** 7月31日(土)までに、県ホームページ(→QR)で要綱と認証基準をご確認の上、申請してください。申請後、県の担当者が現地確認を行い、認証されるとステッカーが交付されます。

にいがた安心なお店応援プロジェクト事務局 ☎ 025-240-5330

上記制度の認証に必要な設備導入を支援する**感染症対策認証店舗設備導入補助金**や、飲食店関連事業者を対象とした**新潟県事業継続支援金**もあります。詳しくは、県ホームページ(→QR)をご確認ください。



(↑) ステッカー見本



大規模接種会場などで接種を希望する人に 接種券を送付

市外の大規模接種会場や企業で新型コロナウイルスワクチンの接種を希望する人を対象に、接種券を送付します。

- 対象** 以下の3つすべてに当てはまる人
 - ・市外の大規模接種会場や企業で接種を希望する人
 - ・住民票が見附市にある人
 - ・接種券が届いていない18～64歳の人
- 申込み** 申込みフォーム(→QR)からお申込みください。申請後2～3日程度で、住民票の住所に接種券を発送します。
 - ⚠ **申込みは原則、申込みフォームからのみ受け付けます。**



ワクチン接種は2回必要です。必ず2回とも同じ会場で接種してください。



つなごう、明日へ。

第53回 見附まつり

7.22(木・祝)・24(土)・25(日)

今年の見附まつりは、新型コロナウイルス感染防止のため、以下の方針に基づき規模を縮小して開催します。 見附まつり実行委員会事務局（ネーブルみつけ内） ☎ 62-7801
 ※新潟県下に緊急事態宣言が発令されるなど感染状況が悪化した際は、行事内容を変更・中止する場合があります。

今年の見附まつりを行う上での実施方針

見附の伝統文化を継承し、未来につなぐ

見附まつりは、市民が長い年月育んできた見附市が誇る「伝統文化」です。昨年度の見附まつりは中止となりましたが、今年度は見附の伝統文化を未来へつなぐ、新型コロナウイルス感染症に対応した内容・実施方法で見附まつりを実施します。

●第53回見附まつり行事日程

行事名	日時	場所	開催方針	ライブ配信
市民花火打ち上げ	7/22(木) 19:30～19:45	見附運動公園	会場での観覧はできません。ご自宅や音源つきのフェニックス花火をYouTubeでお楽しみください。※荒天の場合は26日に延期	○
四社まいり	7/24(土) 15:00～20:00 7/25(日) 9:00～20:00	新町諏訪神社、本町諏訪神社、棚織神社、金毘羅神社	例年通り開催。	—
民踊流し	7/24(土) 19:00～20:00	第四北越銀行見附中央支店～新町交番	密にならないように間隔を空け、手指消毒などを徹底して開催。時間を短縮して実施。	○
鼓笛パレード	7/25(日) 9:15～10:00	黒坂屋株本町店～新町交番	定点演奏は行わない。観覧者は保護者1人のみ。※荒天の場合は中止	○
越後見附太鼓	7/25(日) 13:30～15:30	第四北越銀行見附中央支店～同見附支店	市内の太鼓団体のみ出演。観覧者は保護者1人のみ。※荒天の場合は中止	○
縁台将棋	7/25(日) 13:00～16:00	ネーブルみつけ	対局者間にパーテーションを設置して実施。	—
樽はやし	7/25(日) 18:45～19:45	第四北越銀行見附中央支店～新町交番	密にならないように間隔を空け、手指消毒などを徹底して開催。時間を短縮して実施。	○

各行事の詳しい情報は、7月9日(金)に全戸配布予定のチラシをご確認ください。

まつりの様子をYouTubeでライブ配信！

一部行事の様子を、YouTubeの市公式チャンネル(→)でライブ配信します。現地に参加できない分、オンラインでまつりをお楽しみください。



夏の夜のみつけイングリッシュガーデンを満喫 夕暮れ音楽会を開催

小雨決行

8/21(土)
19:00～20:15

ガーデン内にキャンドルやLEDが灯り、イングリッシュガーデンが幻想的な雰囲気になります。夏の夜風に吹かれながら、夕暮れ時のガーデンを楽しんでみませんか。

園建設課 ☎ 62-1700 (内線 243)

今年は新型コロナウイルス感染症対策のため 規模を縮小・来園者を市民に限定して実施

●無料シャトルバスの運行・飲食販売は行いません

見附駅と市役所、ガーデンを結ぶシャトルバスや、特設ブースでの飲食販売は行いません。来園する際は、熱中症予防のため、飲み物を持参してください。

●来園者は市民に限定・観賞申込みが必要です

▶申込み方法 7月15日(木)～31日(日)までに、市ホームページ観賞申込みサイト(→QR)で申し込んでください。パソコンの場合は、市ホームページで「みつけイングリッシュガーデンイベント情報」で検索後、「みつけイングリッシュガーデン『夕暮れ音楽会』観賞申込み」サイトから申し込んでください。



※定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、申し込んだ人へ8月10日(火)までにメールで通知します。

▶定員 150人(見附市民のみ)
▶入園料 無料(管理協力金として、1人100円程度の寄付をお願いします)



(↑↓) 令和元年度の夕暮れ音楽会の様子



今年の夕暮れ音楽会の出演者は、詳細が決まり次第、市ホームページの観賞申込みサイトでお知らせします。

所得が少ない子育て世帯向け

子育て世帯生活支援特別給付金

園こども課 ☎ 62-1700 (内線 441)

●支給対象 以下の養育要件①～③のいずれか1つと、所得要件A、Bのいずれか1つの両方を満たす人。

▶養育要件

- ① 令和3年4月～令和4年3月のいずれかの月分の児童手当、または特別児童扶養手当を市から受給している人。
- ② 令和3年4月～令和4年3月のいずれかの月分の児童手当を勤務先から受給している公務員。
- ③ ①②以外で、平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童のみを育てている人。

▶所得要件

A: 令和3年度住民税が非課税の人

B: 新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降に家計が急変し、住民税非課税相当の収入になった人

●対象児童 平成15年4月2日(障がい児は平成13年4月2日)～令和4年2月28日生まれの児童

●給付額 対象児童1人につき一律5万円

●申請 養育要件①と所得要件Aを両方満たす人は申請不要です。事前に送付する給付のお知らせをご覧ください。

それ以外の人は申請が必要です。申請方法の詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

※ひとり親世帯分の子育て世帯生活支援給付金と重複して受給することはできません。

今年の夏は 熱中症警戒アラートで熱中症予防!

高齢者・子どもは要注意

昨年、市内で熱中症による救急搬送件数は19件。そのうち6割以上が室内で起こり、年齢別では高齢者が11件と多くなっています。

暑さや水分不足に気づきにくい高齢者や、体温調節機能が未発達の子ども、障がいのある人たちは熱中症になりやすいため、注意が必要ですよ。

熱中症警戒アラートで 早めの熱中症予防

今年4月から、熱中症予防に活用できる新たな情報発信ツール「熱中症警戒アラート」が全国で始まりました。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方か、当日早朝の

タイミングで、都道府県ごとに発表されます。環境省のメール配信サービス、LINEの公式アカウントの通知サービスで通知を受け取れます。熱中症を予防するためにも、アラートが発表された際は、早めの予防を心掛けましょう。

環境省 健康福祉課 ☎ 01・1370

熱中症警戒アラートを受け取る

環境省公式 LINE 環境省メール配信



危険な暑さ避けるために 熱中症警戒アラート発表後に取るべき行動

外出を控えて暑さ避ける



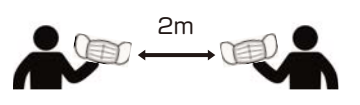
熱中症予防には、暑さ避けることが最も大切です。昼夜を問わず、エアコンなどで部屋の温度を調整し、不要不急の外出はなるべく避けましょう。

熱中症のリスクが高い人へ声かけ



高齢者や子ども、持病のある人、肥満の人、障がい者などは、熱中症にかかりやすい人たちです。身近にいる場合は、エアコンの使用やこまめな水分補給などを呼びかけましょう。

普段以上に熱中症を防ぐ行動を!



- ・屋外で人と十分な距離が取れる場合は、適宜マスクを外しましょう。
- ・のどが渇く前に水分補給(1.2リットル/日)。
- ・涼しい服装にしましょう。

外での運動は原則中止・延期



身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて、屋外や、エアコンなどが設置されていない屋内での運動は、原則中止・延期しましょう。暑さ指数については(↓)を参照

暑さ指数(WBGT)を確認して、早めの熱中症予防を心掛ける

暑さ指数(WBGT)は、気温、湿度、日差しなどから熱中症の危険性を「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階で示す指標です。場所や時間帯で大きく異なりますので、身の回りの暑さ指数を環境省ホームページ(←QR)で適宜チェックし、熱中症を予防する上での行動の目安にしましょう。



いいところみつけれ!! 写真コンテスト

見附の美しい風景写真や四季を感じる写真など、市内で撮影した写真を募集します。今年コンテストではInstagram部門を新設し、スマホからでも手軽に応募できるようになりました。見附の「いいところ」を写した、皆さんの「渾身の一枚」をお待ちしています。
※一部入選作品は、市の観光や定住促進のPRなどに使用されます。

応募期間(必着)	
【写真部門】	8.1(日)～8.20(金)
【Instagram部門】	～8.20(金)

●応募部門・テーマ(プロ・アマ・見附市民問わず)

令和元年8月1日～令和3年7月31日に撮影され、他の写真コンテストや雑誌などで未発表の作品に限ります。
▶**プリント写真部門** 以下の①、②に、1人2点まで応募可能(②は春・夏・秋・冬の4部門にそれぞれ1人2点)。作品サイズはカラープリント4切り、ワイド4切り、A4、B4。
①花と緑の景観部門 ②見附の四季4部門(春・夏・秋・冬)
▶**Instagram部門** 何点でも応募可能。ただし、1回の投稿につき画像添付は1枚まで。
※応募の際は応募規定(→QR)をご確認ください。



●応募方法・審査結果

▶**プリント写真部門** みらい市場(ネーブルみつけ内)または「新潟フジカラー」プリント取扱店に、募集要項に記載の応募票と作品を持参してください。なお、審査結果は個別に通知する他、広報みつけなどにも掲載します。
▶**Instagram部門** 見附市観光物産協会公式アカウント(@mitsuke_tourism、→QR)をフォローし、応募作品にハッシュタグ「#見附市」と「#みつけフォトコン2021」を付けて投稿してください。審査結果はInstagramのDM(ダイレクトメッセージ)で個別にお知らせします。
※非公開アカウントからの応募は無効です。
※DMで5日以内に返信が無い場合は入賞を取り消します。
☎(一社)見附市観光物産協会 ☎ 89-6277



●賞品(受賞者には賞状も贈呈)

【プリント写真部門】▶各部門グランプリ(1点):賞金3万円
▶各部門優秀賞(各部門3～5点程度):市特産品(5000円相当)
【Instagram部門】▶グランプリ(1点):市特産品(5000円相当) ▶優秀賞(10点程度):見附グッズ(1000円相当)

広報紙・市ホームページ有料広告募集

人目につきやすい! **連続掲載ほどお得!**

広報紙は月1回全世帯に配布。広報紙、市ホームページと市ホームページは年間62万回、掲載期間に応じて長期割引があります。

- 広報紙 1か月1枠 / 2万円～
- ホームページ 1か月 / 1万円
- ※ホームページは原則3か月から

募集要項・申込み方法などの詳細は、市ホームページで「有料広告」で検索。☎企画調整課 ☎ 62-1700 (内線 317)

主食・主菜・副菜がバランスよく取れる

日本型食生活で健康な身体を保つ！

「日本型食生活」をご存知ですか？「ご飯を中心に主食1皿」、「魚や肉などを使った主菜1皿」、「野菜やキノコなどを使った副菜2皿以上」を組み合わせることで、栄養バランスが整った食生活です。炭水化物・たんぱく質・脂質の三大栄養素もバランスよく取れるので、継続すれば生活習慣病予防にもつながります。 健康福祉課 ☎ 61-1370

日本型食生活を実践している市民の割合

79.5%

※令和2年度健康アンケートより

日本型食生活の基本



▶主食：ごはんやパン、麺類を使った料理

炭水化物を多く含み、エネルギーの源になる

▶主菜：肉や魚、卵、豆を使った料理

たんぱく質を多く含み、筋肉や血液など体をつくる

▶副菜：野菜やきのこ、海藻などを使った料理

ビタミンや食物繊維を多く含み、体の調子を整える

日本型食生活を実践する際の参考に！

▶みつけバランスマット（印刷して使用）



ご自宅の料理をマットに置いて、主食・主菜・副菜がそろっているかを確認できます。バランスマットの印刷用データは市ホームページにあります。

▶主食・主菜・副菜ロゴマーク

NEW



市が発信している食育れしびに掲載されています。見ているレシビが主食・主菜・副菜どれに該当するか一目で分かります。

保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



ピーマンの塩昆布炒め



調理：まちなか西地区保健委員

POINT!

- ・ピーマンはお好みの細さに切ってOK！縦に太く切ると歯ごたえのあるシャキシャキ食感に。横に細く切ると味が染み込みやすく、柔らかい食感になります。
- ・人参やきのこなどお好みの野菜を加えて Good！作り置き、お弁当のすきまおかずの定番にどうぞ。

■材料（4人分）

- ・ピーマン…4～5個(160g) ・玉ねぎ…1/4個(50g)
- ・サラダちくわ…3本(60g) ・塩昆布(減塩)…8g
- ・サラダ油…小さじ2 ・酒…小さじ1
- ・しょうゆ…小さじ1/2

■作り方（約10分）

- ①ピーマンは洗い、細切りにする。玉ねぎは同様の厚さに切る。ちくわは縦半分にして、ななめに細く切る。
- ②フライパンにサラダ油をしき、中火に。ピーマン、玉ねぎを炒める。玉ねぎがしんなりしたら、ちくわを入れる。
- ③お酒、塩昆布を入れて炒め、最後にしょうゆを加える。

【1食分の栄養価】 エネルギー 53kcal 食塩相当量 0.9g

参加者募集中！

健康運動教室で体力UP

健康運動教室では、一人ひとりの状態に合わせた個別の運動・栄養プログラムのもとに、専門職員が有酸素運動や筋トレ、ストレッチなどを指導します。自分のペースを守りつつ、教室参加者と一緒に楽しく運動してみませんか。

健康運動教室で主に行っている運動



有酸素運動

脳血管疾患や心疾患のリスクが低下し、生活習慣病予防やメタボリックシンドロームなどの予防に効果があります。



筋力トレーニング

筋量が増えて基礎代謝が上がることで太りにくくなる他、転倒による寝たきり防止にもつながります。

8月スタートの健康運動教室の申込みは、7月20日(火)まで！

- 対象 30歳以上の市民。または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人
- 参加費 月額1500円。初回は専用歩数計4950円が別途必要。
- 教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）
- 【主な感染症対策】 定期的な換気・手指消毒などの徹底

会場	ネーブルみつけ	武道館	見附ふれあいプラザ
コース	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択し、「各申込み・圃」のいずれかへお申し込みください。		
	【月・木】※19:00（初回8/2(月)） 【火・金】※19:00（初回8/3(火)） 【水・土】※19:00（初回8/4(水)）	【月・木】14:00、19:00（初回8/5(木)） 【火・金】19:00（初回8/6(金)）	【火・金】10:00（初回8/6(金)）
	短期間で習いたい人向け ※19:00開始は3か月間の短期集中コースです。仕事などで忙しい人におすすめです。		
無料体験会	各回定員10人。参加したい会場を選択し、前日までに「各申込み・圃」のいずれかへお申し込みください。 【7/29(木)14:00～】見附ふれあいプラザ 【7/30(金)10:00～】葛巻公民館 【7/30(金)19:00～】武道館いきいき健康づくりセンター ※体験会は1時間半程度です		
各申込み圃	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎ 62-9005 ・健康福祉課いきいき健康係 ☎ 61-1370		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問合せください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。
※新型コロナウイルスの影響により日程が変更となる場合があります。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

申込み不要で、誰でも気軽に参加できます。※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合あり。 健康福祉課 ☎ 61-1370

▶早朝ラジオ体操（開始日：実施曜日/時間）

【中央公民館前駐車場】月・水・土/6:30

【武道館】金/6:30

【道の駅パティオにいがた芝生広場】火・木・土/6:30

▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00から約45分（約3キロ）

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（新町交番向い）

健康ポイント参加者は、健康運動教室とラジオ体操・ナイトウォーキングにそれぞれ参加すると、「行きましたポイント」や「みんなで参加ポイント」がもらえます！ ぜひご参加ください！



市立病院を色鮮やかに彩る 園芸福祉みつけが市立病院の花ガーデンで植栽



園芸福祉みつけのメンバーは他にも、市立病院や市役所前の樽プランターの管理、子育て支援センターや保育園での園芸体験のお手伝いなどの活動もしています。

6月13日、市立病院正面入り口脇の「花ガーデン」で、園芸福祉みつけのメンバー約10人が花の苗約250株を植栽しました。

市立病院の花ガーデンは、病院を訪れる患者や地域の人たちを楽しんでもらおうと、平成18年に病院敷地内に開設。以来、園芸福祉みつけのメンバーが定期的に維持管理を続け、毎年美しい花を咲かせています。令和2年に新病棟建設のため一時閉鎖していましたが、新病棟が完成したことを受け今回、夏から秋にかけて見頃を迎える花を約2時間かけて植栽しました。

同団体の渡辺庄衛会長（葛巻1）は、「花ガーデンでは、これからカラフルな花が咲き誇ります。市立病院を訪れたら、ぜひガーデンの花を楽しんでいただきたいです」と話していました。

来年の大凧合戦開催を願って 今町と長岡市中之島地域の各所に大凧を展示

5月23日～6月6日、360年以上の伝統を誇る「見附今町・長岡中之島大凧合戦」が新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止したことを受け、今町と中之島のまちなかや国道沿いの約10か所で、合戦に使用する大凧の展示が行われました。

展示箇所では勇壮な武者や優美な花魁など、さまざまな絵柄の大凧合計約50枚を展示。道行く人は、足を止めて写真を撮ったり、車窓から眺めたりして、合戦の雰囲気を楽しんでいました。

展示を主催した見附今町・長岡中之島大凧合戦協会の高山俊彦副会長は、「凧を揚げられない分、展示で見附の伝統行事の雰囲気を楽しんでもらおうと企画しました。今回の展示が、まちの活気につながることを願っています」と話していました。



道の駅パティオにいがた芝生広場前に展示された大凧。

年齢や障がいに関係なく楽しめる 見附市卓球バレー交流会を開催



卓球バレーは全員がイスに座り、57ミリのネットの隙間をめがけ、音が鳴るピンポン玉を板状のラケットで3打以内に打ち返して得点を競います。

6月12日、総合体育館で見附市卓球バレー交流会が開催され、市内8地域から23人が参加し、試合を通して交流を楽しみました。交流会は、障がい者スポーツ選手の波瀾健治さん（上新田町）が会長を務める新潟県卓球バレー協会が主催。色んな人に卓球バレーを体験してもらおうと同時に、地域で交流してもらおうと狙いです。

当日は新型コロナウイルス感染症対策として、1チームの人数を本来の6人から3人に減らして開催。試合では、各チームとも相手コートめがけてボールを打ち合い、一進一退の攻防を見せるなど白熱した試合が展開されました。

交流会に友人2人と参加した70代女性は、「目に障がいがある私でも気張らず楽しめて、いいスポーツだと思います。これからもっと広まってほしいです」と話していました。

希望の灯をつなぐ 東京2020オリンピック聖火リレーで波瀾健治さんが出走



1 沿道の両側で応援する観客に向けて、車いすから手を放し両手で振り返る波瀾さん 2 握力が弱いため、妻のリツさんに支えてもらいながらのトーチキス 3 実際に使用したトーチを持って市長を表敬訪問

6月5日、新型コロナウイルス感染症の影響で約1年の延期されていた東京オリンピック2020聖火リレーが長岡市で行われ、見附市の障がい者水泳選手波瀾健治さん（上新田町）が出走し、聖火をつなぎました。

県内の聖火リレーは6月4日～5日、糸川市から村上市までの13自治体で行われました。波瀾さんは5日、アオーレ長岡から長岡市菅陸上競技場までの約3.5kmを26人でつなぐ聖火リレーに出走。沿道からの拍手による応援を受けながら、匠橋信号から日赤町信号までの約200mを笑顔で走り抜け、次のランナーに聖火をつなぎました。

波瀾さんは平成12年、交通事故で身体の脇から下が動かせなくなる重度の障がいを負いました。それでも障がいに負けず、障がい者スポーツの全国大会で数々のメダルを獲得し、同スポーツの普及啓発にも尽力。こうした実績が評価され、今回の聖火ランナーへ選出されました。

聖火リレーを走り終えた波瀾さんは、「自分の様に動けない体でも、聖火リレーに参加できたのは、一歩踏み出す勇気を持っていたからです。皆さんもさまざまな不安があると思いますが、一歩踏み出すことを恐れず頑張ってください」と話していました。

色とりどりのバラが咲き誇る みつけイングリッシュガーデンフラワーフェスティバル



1 満開のバラのアーチが来園者を出迎える 2 満員になるなど大人気だったフラワーブーケづくり 3 ケイ山田さんが植栽のポイントを実演を交えて解説

5月22日～6月6日、みつけイングリッシュガーデンでフラワーフェスティバルが開催され、市内外から約34,000人が訪れました。園内にはピンクや白、黄色など、約150種700株のバラが咲き誇り、来場者は口々に「すごい」「きれい」と声を上げ、カメラや携帯電話で記念撮影をするなど、色鮮やかなバラのコントラストを楽しんでいました。

期間内には、植物観賞と一緒にさまざまなイベントも実施されました。5月29日には、みつけイングリッシュガーデンを監修したケイ山田さんの植栽実演会を開催。ケイ山田さんは、咲く時期の異なる12種類の植物を使い、鉢植えの中でも季節ごとに植物の色の変化を楽しめる植え方を参加者に解説していました。

親戚と一緒に植栽実演会に参加した60代女性（三条市）は、「鉢植えの中心にどの色を持ってきて、どんな色をマッチングすればいいか学べてよかったです。園内も花が咲き誇っていて綺麗だと思いました。次のシーズンのガーデンも楽しみます」と話していました。

市内求人情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約 2800 人が働く中部産業団地では、現在 54 社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の人材が求めています。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00～17:00)

市内求人すべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。



●就労相談 毎週水曜、第 2・4 土曜

9:00～15:30 (12:00～13:00 は除く)

☎ 62-7805

■ハローワーク

インターネットサービス

※就業場所を見附市で

絞込検索できます

6月14日時点 市内求人人数

521 人

(求人件数: 322 件)

※フルタイム・パート全て

このページは、6月14日時点の求人から勤務地が見附市のもを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー

☎ 62-7805

ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

フルタイム (求人人数: 322 人)

求人番号	社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
4328511	(株)サンブラスト三笠	シート製造オペレーター(準社員)	220,000 円～264,000 円	2 人	① 6:00～15:00、② 13:00～22:00、③ 21:15～6:15(変形*)
4409411	(株)吉田建設 見附支店	営業関連スタッフ	200,000 円～400,000 円	1 人	8:00～17:00(変形*)
4097311	中越郵便輸送(株)	トラックによる運送業務	190,080 円	1 人	① 6:10～15:15、② 11:15～20:20、③ 11:20～20:10(変形*)
4359111	(有)新潟日報 見附専売店 山田新聞店	事務員	185,000 円～195,000 円	1 人	8:30～17:00(変形*)
4399611	(株)タツミ 見附工場	プレカットオペレーター	171,000 円～241,000 円	2 人	8:30～17:30(変形*)

※1か月単位の变形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

パート (求人人数: 199 人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
4627511	(株)クスマ (ホンダカーズ長岡東見附南店)	自動車整備士	1,500 円	1 人	9:00～18:00の間で6時間程度
4635511	ケアプラザ見附	作業療法士	1,350 円～1,706 円	1 人	8:30～17:00
4266311	(株)マルイ 今町国道店	品出し・陳列係(グロッサリー担当)	850 円～960 円	1 人	14:00～18:00
4502811	(有)中澤鉄工所	仕上げ・検査・梱包・出荷作業員	850 円～950 円	1 人	8:00～17:00の間で4時間程度
4424511	(株)タツミ	ピッキング作業員	850 円～900 円	2 人	9:10～16:00

見附の積極採用企業

ユニオンツール(株) 見附工場



【勤務地】 新幸町 3-1

☎ユニオンツール(株)長岡工場

☎ 22-2620、☎ 22-0045

☎ onoj@uniontool.co.jp

職種(パート)	時給	人数	就業時間
マシンオペレーター	1,040 円	2 人	8:00～16:45、21:00～5:45 (交代制で両方できる人)

【会社紹介】 見附工場では金型などを加工する工具「エンドミル」を製造しています。工場では約 190 人が働いており、急な増産対応のためマシンオペレーターを募集しています。当社は創業以来の黒字経営で、自己資本比率は 90%以上を確保しているため、長く安定して働く基盤があります。求める人材はコミュニケーションを大切に、チーム力を発揮できる人です。操作する機械は当社で製造されたもので扱いやすく、社員が丁寧に指導します。見附市で生まれ、世界中で使われているエンドミルの生産にあなたも参加しませんか！



伝統を後輩へ受け継ぐ 新潟小学校 5・6 年生が小栗山獅子舞を披露



6月18日、新潟地区で300年以上の伝統を誇る小栗山獅子舞を新潟小学校の獅子舞クラブに所属する5・6年生31人が全校児童の前で披露しました。

新潟小学校では、過疎化で途絶えかけた伝統を地域に残そうと、小栗山の獅子舞保存会と協力して、平成8年に獅子舞クラブを発足。発足後から25年間、保存会から舞の基本を教わりながら、6年生が5年生に舞い方や笛の吹き方を伝えていくことで獅子舞を受け継ぎました。

発表会当日は、黒い獅子が踊る「獅子舞」と、2人1組で踊る赤い獅子の「神楽」の2つの演目を発表。おはやしや唄に合わせて舞い踊る獅子舞を、1～4年生は興味深く観賞していました。

発表で太鼓を担当した石附真翔部長は、「後輩の前での発表は緊張したけど、獅子舞をやってみたくとも思ってもらえたらうれしいです。まだ息が合っていないので、8月の小栗山不動院の大祭に向けてもっと練習していきたいです」と話していました。



小栗山不動院獅子舞保存会・佐藤興蔵会長の声



保存会は獅子舞の基本を指導してきて、25年目になりました。授業を通して子どもたちの間に継承者としての意識が根付いてきているように思っています。将来は1人でも多くの子に保存会に入ってもらい、次の世代に受け継いでいってほしいです。

新コーナー

地域おこし協力隊・杉崎が聞く！

見附農家のオススメ農産物

見附市地域おこし協力隊の杉崎史郎と申します。今月号より、不定期ではありますが、市内の農家さん取材し、見附で作られている農産物についてご紹介していきます。

私が見附の農家さんにインタビューし、見附の農産物をご紹介します！



今回の Pick Up 野菜 … なす



この農家さんにインタビュー！ / 寺尾 順一 さん (北野町) なすを作り続けて20年以上のベテラン農家さんです。

とてもよしの万能品種なんです。杉崎：品種に合った調理法があるんですね。家庭菜園でなす作りに挑戦する人もいますが、何かアドバイスはありますか？ 寺尾：なす栽培はこまめな管理が大切です。うどんこ病や害虫被害が出やすいので、10～15日間隔を目安に追肥してください。水やり後は土に馴染みやすいのでおすすめです。夏場は葉が生い茂るので、全体に光が当たるように葉を間引いていくと、なすがきれいに色づき、つやも出ますよ。杉崎：管理が大変な分、自分で育てたなすは格別でしょうね。寺尾さん、ありがとうございました！

見附産なすは農産物直売所や各スーパーマーケットなどで購入できます。 ※寺尾さんのなすは7月中旬頃に出荷予定

募集 活発な市民活動を応援!
「市民活動支援補助金」

市民団体が取り組む活動の経費を一部補助します。

- **応募資格** 次の全てを満たす団体
 - ・活動拠点が市内で、代表者が明確
 - ・構成員が5人以上で、過半数が市民
 - ・主な目的が政治、宗教、営利活動でない

- **対象事業**
▷ステップアップ事業(ハード)
地域の課題解決のための環境整備などを行う事業経費(カーブミラーや注意喚起のための看板設置など)

- **補助金額** 対象経費の2分の1以内(上限5万円)※1年度につき、1団体1回まで

- **申請・図** 7/30(金)までに、市ホームページにある申請書と必要書類をまちづくり課(☎62-7801)へ。
※申請が予算額に達したら受付終了



その他 家屋の全棟調査にご協力ください

市の職員が市内の家屋などの外観を確認し、新築や増築、取り壊しなど課税評価の対象に変化がないか、全棟調査をしています。

公平で適正な固定資産税の課税を目的に、12月末頃まで、身分証を携帯し、名札をつけた職員が2人1組で行います。もし、敷地内の立ち入り調査や建物内部の調査が必要な場合は、別途所有者に調査の協力を依頼します。

図税務課☎内線127

その他 7月の献血日程

27日(火)
●見附市保健福祉センター

▷受付時間 9:00～10:00

●株文化

▷受付時間 11:15～12:30

●栄通信工業(株)見附工場

▷受付時間 14:30～16:00

図健康福祉課☎61-1350

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 固定資産税・都市計画税
- 下水道受益者負担金・分担金
8月2日(月)

その他 マイナンバーカードの受取はお早めに!

買い物で使える「マイナポイント」を取得するには、マイナンバーカード受取後にポイント取得申込みなどが必要です。

取得期限の9/30(木)間際は、マイナンバーカードの受取予約が混み合います。早めに予約をして、受け取ってください。

※4/30(金)までにマイナンバーカードを申請した人が、「マイナポイント」の取得対象となります

図市民生活課☎内線147



初心者大歓迎

第45回市展「市展のつどい」参加者募集

市展実行委員会では、市展出品に向けた美術品制作講座を開催します。皆さんの申込みをお待ちしています。

講座名	モデルデッサン会 (日本画)	裸婦デッサン会 (洋画)	木版画講座 (版画)	シルバーアクセサリー講座 (工芸)	陶芸講座 (工芸)	刻字講座 (書道)
内容	着衣モデルを鉛筆と画用紙を使用してデッサンします	裸婦モデルを絵画用木炭と木炭紙を使用してデッサンします	数色の色を使い分け、シンプルな構図の木版画を作ります	銀粘土に模様を写し取り、オリジナルの飾りを作ります	陶芸用の粘土でオブジェ制作を行います	自分の書いた「書」を板に写して刻字にします
日時	8/29(日) 13:00～17:00	8/29(日) 13:00～17:00	8/28(土)・9/4(土) 11(土)・18(土)・25(土) 14:00～16:00	9/2(木)・9(木)・16(木) 23(木)・30(木) 19:00～21:00	8/8(日)・15(日) 22(日)・9/19(日) 9:30～16:30	8/22(日)・29(日) 9/12(日)・19(日)・26(日) 13:30～16:30
会場	ネーブルみつけ	葛巻地区 ふるさとセンター	ギャラリーみつけ		北谷公民館	中央公民館
講師	こばやし みち子 小林 路子	むらやま のりしげ 村山 徳成	おがひ りかこ 小川 宏	ゆうき たか子 結城 孝子	やまい としひこ 山井 敏彦	よこやま もも子 横山 朋子
定員	15人	15人	10人	8人	10人	5人
費用	1,000円	1,500円	1,000円	3,500円	4,000円 粘土代別途	陽刻 4,000円 陰刻 3,500円

- **対象** 中学生以上で次の①～③のいずれかに該当する人。①市内在住、②市内に通勤・通学している、③市内サークルに所属している
- **申込み・図** まちづくり課(☎62-7801、FAX62-7810)へ。※定員になり次第受付終了。初日に参加費徴収(裸婦デッサン会は18歳以上、高校生不可、定員を超えた場合は抽選)
▶持ち物など、詳しくは市ホームページ(QR→)または公共施設に設置してあるチラシをご覧ください。



アルカディア

☎63-5321(休館:7月20日火)／開館時間 9:00～21:45
プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

1DAY演劇ワークショップ

7/31(土) 13:00～17:00 ※途中休憩あり

図 小学3年生以上 ※中学生以下は保護者の同意が必要

¥ 2000円(資料代込)

図 文化ホール窓口または電話、メールでお申し込みください。

※先着順 図mitsuke-jigyou@shiteikanrisha.jp

開 栗田芳宏(俳優、演出家、見附市文化ホール演劇アドバイザー)

舞台表現に必要な発声や体の動かし方などの基礎から、台本を読み解き表現を深める方法まで集中して学びます。演技経験のない人もお気軽にご参加ください。

らくごDE全国ツアー-VOL.9

しゅんぷうていいちのすけ
春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2021

8/21(土) 開場13:00 開演14:00

図 大ホール 全席指定

※未就学児入場不可

前 一般 3700円(前売・当日共通)



落語会では異例の21人抜きで真打ちに昇進し、当代きっての人気と実力を誇る春風亭一之輔が、【撮影者：橋蓮二】アルカディアにやってきます。

こどう 鼓童 交流公演2021

9/23(木・祝) 開演14:00

図 大ホール 全席自由 ※4歳以下入場不可

前 一般 2000円(当日2500円)、中学生以下 500円(当日1000円)

佐渡を拠点に、世界に誇る太鼓芸能集団・鼓童。子どもからお年寄りまで、家族で楽しめる特別プログラムです。迫力のステージと太鼓の魅力を体感してください。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください



マスクを着用して来場する



体調がすぐれない場合は来場を控える



ギャラリーみつけ

☎84-7755(休館:毎週月曜※祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00～22:00／入館無料

コイズミアヤ展 「やわらかな座標」

7/17(土)～8/9(月・振休)

図 展示室1・2(最終日は16:00まで)

【主催】 ギャラリーみつけ・新潟絵屋

長岡市在住作家の個展を開催します。主に木を素材にした立体作品、図画やドローイングなどを出品。過去の作品を今までとちがう方法で展示し、紹介します。



ギャラリートーク

7/31(土) 18:00～19:00

図 展示室2 (イベント中は会場内の作品観賞不可)

田 ギャラリーみつけへお電話ください。※無料、先着15人

懇談会形式でトークイベントを開催します。作家と作品についてお話ししませんか。

ほしのひろき 星野宏喜日本画展 一牡牛が如き者一

7/18(日)～8/1(日)

図 2階フロア(最終日は16:00まで)



『牡牛が如き者』

創進学園高等学校の講師で、日本画家の星野宏喜による個展を開催します。星野氏は、「山古志の闘牛」をテーマとして制作を続け、日本最大の美術展覧会である日展などで入選を重ねています。若手作家の迫力ある作品をお楽しみください。

創進学園高校デザイン・アートコース 第4回校外展

8/7(土)～8/9(月・振休)

【学生による作品紹介】
10:00～16:00

図 2階フロア(最終日は16:00まで)

創進学園高等学校デザイン・アートコースで学ぶ1・2年生の作品を展示します。



一昨年の会場の様子

オサムちゃん 14話
「ひのけだ！」
むらさきとあそぶ 作:村上徹

詩を書くから



一コマ目の絵は、矢沢幸の写真の中で特に有名なものをモチーフにしました。よく見るとノートの下に板状のものが見えます。狭いベッドが机であり、イスであり、アトリエだったんですね。
●出典 思潮社「矢沢幸詩集—光る砂漠」

行政相談会

国や県、独立行政法人などの業務に関して困りごとはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談員が、無料で苦情や意見・要望を聴き、解決のお手伝いをします。
※秘密厳守、予約不要
●日時 7/28(水)13:30～15:30
●場所 ネーブルみつけ
園市民生活課 ☎内線151

犬のしつけ方トレーニング講座

愛犬の健康管理や基本的なしつけ方を専門家が解説します。
●日程 講義と実技で全5回。いずれも日曜日で、午前の部10:00～、午後の部14:00～のどちらかを選択。
▷8/8 講義(2時間)
▷8/22・29、9/5 実技(1時間)
▷9/12 実技・修了試験(1時間半)
●場所 新潟県動物愛護センター(長岡市関原町1-2663-6)

●参加資格
・参加犬が月齢6～24か月で、狂犬病と5種以上の混合ワクチン接種済み
・5回連続で参加可能
●受講料 2,000円(動物愛護協会未加入の場合、別途年会費2,000円)
●申込み・申込書 申込書を新潟県動物愛護センター(☎21-5501、FAX 21-5502)へ FAXするか、ホームページ(→QR)からエントリーしてください。



第11回エコアクション in みつけ

市内外の企業や団体が、環境やエコを身近に体験できるイベントを開催します。
●日時 8/8(日)9:00～15:00
●場所 ネーブルみつけ
●主な内容
・水素自動車や電気自動車を展示
・家庭で眠る未利用食品を持ち寄り、必要としている団体などに提供するフードドライブ
・古着、廃食用油、小型家電など9品目の資源回収
・SDGs を考える講演会
※詳細は、後日全戸配布するチラシをご覧ください
園市民生活課 ☎内線172

毎月勤労統計調査の特別調査を実施

厚生労働省は、賃金や労働時間、労働者数の動向を調べる毎月勤労統計調査の特別調査を行います。調査データは、各種労働施策を円滑に推進するための基礎資料として使われます。県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、ご回答をお願いします。
●対象 7月31日時点で常用労働者が4人以下の事業所 ※農林漁業・一般公務を除く
●期間 7月下旬～8月下旬
●対象地域 市内の一部地域
園新潟県総務管理部統計課生活統計班 ☎025-280-5118

市民プールがオープンします

●期間 7/17(土)、18(日)、23(金)～8/31(火)
※荒天時や気温・水温が高い日は、営業しない場合があります
●時間 10:00～18:00
●料金 大人200円、高校生・65歳以上の人100円、小・中学生50円、未就学児無料
●注意事項
・水着、水泳帽の着用必須
・中学生以下は保護者の同伴が必要(同伴者も料金が必要)
・感染症対策の指示や場内掲示、係員の指示に従うこと
・新型コロナウイルス感染拡大防止のため利用人数を制限する場合あり
※利用方法など、詳しくは見附市総合体育館ホームページをご確認ください
園総合体育館 ☎62-3661

後期高齢者医療制度の保険証更新と今年度の保険料の通知

●保険証が8月1日から「ピンク色」に
新しい保険証は7月中旬に送付します(申請手続き不要)。8月になっても保険証が届かない場合や記載事項に誤りがある場合はご連絡ください。
●年間保険料の通知書を7月中旬に送付
通知書記載の納付方法や時期、金額をご確認の上、納付してください。
※年間の徴収額がおおむね均等になるよう、8月の年金天引き額を調整する場合があります
園健康福祉課 ☎61-1380

国民年金保険料の免除手続きはお済みですか

所得が少ないなどの理由で保険料(月額1万6,610円)の納付が困難な人は、免除・納付猶予制度を利用できます。
免除制度
●対象 本人・配偶者・世帯主の前年の所得が基準以下
●免除額 所得に応じて全額、4分の3、半額、4分の1を免除
納付猶予制度
●対象 本人(49歳以下)と配偶者の前年の所得が基準以下
共通
●免除期間 7月～令和4年6月まで
●申請時の注意点
▷申請は原則毎年度必要です。ただし、全額免除または納付猶予の承認を受け、翌年度以降も継続審査を申し出た人は申請不要です。
▷口座振替で保険料を納付していた人は、7月末日に口座から引き落とされる場合があります。口座振替の辞退届を提出してください。

※各基準額の計算方法は、 日本年金機構のホームページをご覧ください→
●申請・園 市民生活課(☎内線153)、またはお近くの年金事務所で申請してください。



国保税・高額療養費の軽減には市・県民税申告が必要です

国民健康保険税や高額療養費の自己負担限度額などの軽減には、その世帯の国保加入者全員と、世帯主の市・県民税申告が必要です。一人でも未申告の人がいると、軽減・減額を受けられません。
失業中で収入がない人、障害者年金・遺族年金などの非課税収入のみの方は、税務課で市・県民税の申告をお願いします。
※国保税の税額は、前年の収入を基準とし、7月に正式に決まります
園税の申告については、税務課(☎内線122)へ。高額療養費については、健康福祉課(☎61-1380)へ。

市民の森 親子木工教室

市民の森の「森の工房」で、親子で木のおもちゃづくりをたのしみませんか。
●日時 7/31(土)9:00～12:00
●対象 小学生以上
●内容 竹や市民の森で採れた木材を削り、「小枝やじろべえ」または「竹とんぼやじろべえ(高学年向け)」を作ります。
●参加費 小枝やじろべえ300円
竹とんぼやじろべえ500円
●持ち物 彫刻刀、ナイフ、カッターなど
●定員 10人(要予約・先着順)
●申込み・園 7/20(火)までに市民の森 森の仲間(☎63-1886)へ。
※受付時間は10:00～14:00

有料広告

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよまちづくりに使われます。
7月13日(火)2種類同時発売! 各1枚300円
発売期間 7/13(火)～8/13(金)
公益財団法人新潟県市町村振興協会

市立病院に新しい医師が着任
●略歴 平成23年、新潟大学医学部卒。新潟大学医歯学総合病院などに勤務され、今年3月まで県立がんセンター新潟病院に勤務。
●趣味 ドライブ
●担当外来 内科・消化器内科(月曜午後、火曜水曜午前・午後)

菅野 ともき 智之 医師

読者の声
市に寄せられた広報みつつけ6月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏表紙中段に)
●インターネットで話題になった「安心して感染したい」の漫画を読んだことがあり、とても安心して読めました。今、村上さんの事を良く知ることが出来ました。しかも家もお近くで！見附市にこのような影響力を持つ方がいらっしやると思うと誇らしいです。(30代)
編集から「安心して感染したい」は大きな話題になりましたよ。今回の記事で、村上さんの魅力を一、二でも多くの人に届けられたら、うれしいです。
●いつも表紙の写真が楽しみです。今回の田植えの写真、男の子もなんとも言いえない表情で、とてもいい写真だと思います。(50代)
編集から「ありがとうございます！今回の表紙は、田植えの時に一番元気に植えていた子を撮影しました。葛巻小をはじめ、各小学校の子どもたちが頑張って植えた稲が、これから順調に成長していつてほしいですね。」
その他17通いただきました。

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育
て支援制度
はこちら→



一人で悩まず 困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問			
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内）	☎ 63-3555			
				包括南（南中学校区、古志乃里内）	☎ 62-1750			
				包括西（西中学校区、いいねが邸内）	☎ 62-3345			
				包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎ 61-5221			
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ）	☎ 090-1695-1350			
				②相談支援事業所すきっぷ	☎ 62-2181			
				③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス）	☎ 080-8728-6338			
健康・心	保健師・心の相談員による健康や心の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅（保健福祉センター） ※保健福祉センター1階ロビーへ一時的に移設しました。相談対応のみで、交流や体験は休止しています。	☎ 62-7835			
心の専用相談 (ホットラインにこ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎ 62-7830			
心(相談会)	(要予約) 臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は14日㈫まで	7月17日(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370			
				市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課	
					月～金曜日	16:00～16:30		
					土曜日	9:00～16:00		
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	日曜・祝日	10:00～16:00	国民生活センター	全国共通 ☎ 188			
				消費生活相談員による債務の相談		月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課
				月～金曜日		9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	☎ 62-7010
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370			
				ネーブルみつけ	☎ 62-7805			
				ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 86-8898			
就労	(要予約) 三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	7月14日(水)	13:00～15:00	ネーブルみつけ	☎ 62-7805			
		7月28日(水) (予約不要)	13:00～15:30					
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	ながおかライフサポートセンター	☎ 62-1700 (内線151)			
				7月13日(火)、27日(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室		
法律 一般	(要予約) 弁護士による法律相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456			
女性	(保所は要予約) 専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎ 62-7803			
				新町子育て支援センター	☎ 62-7551			
				今町子育て支援センター	☎ 61-5010			
妊婦 赤ちゃん	(要予約) 助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860			
子どもの発達	(要予約) 発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館2階）	☎ 62-5739			
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00					

MAMA Market !!

0歳～おススメ ワークショップやベビーマッサージなどを体験



子育てを日々頑張っているママさんたちが「やりたいことを楽しめる」イベントを開催！歯固め・おもちゃクリップなどのワークショップや、ベビーマッサージなど、さまざまなコーナーを楽しめます！パパさんやおじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎！当日は見守りスタッフ付きのキッズスペースも設置します。

7月7日(水) 10:00～14:00

ブエナビスタカフェ(本町1-1-39)

感染症対策を講じつつ実施します。感染拡大の状況次第でイベントが中止となる場合があります。※当日はカフェ営業はありません。

出張キッズスペース・ママキッズ ☎ 090-5786-5644(代表：大塚裕美)

※詳細はママキッズのインスタグラム(→QR)へ



ネーブル七夕飾り

3歳～おススメ みんなの願い事を笹を埋め尽くそう！



ネーブルみつけ正面入口付近に、大きな七夕飾りが登場。7月7日の七夕に向けて、親子で短冊に願い事を書いてみませんか？短冊は何枚書いてもOK！みんなの願い事で、笹を埋め尽くしましょう！



9:00～22:00(ネーブルみつけ開館時間中) 設置期間 7月中旬頃まで ※短冊はネーブルみつけ正面入口付近にあります。 ☎ ネーブルみつけ駅長 ☎ 62-7802

お悩み

子育て支援センターに寄せられた見附ママの悩みを紹介



子育て支援センターでは、随時保育士が育児の相談を受け付けています。お気軽にお声掛けください。電話(右ページ)でも受け付けています。

Q 自分でやれないと大泣きしてしまう (2歳3か月ママ)

A お子さんの思いに共感して接してみよう

出来ることが増えて何でも自分でやってみたいですね。「自分で出来るよ！」という自信もあり、思うようにいかない時は悔しさが感情が高まって大泣きしてしまうのでしょう。少し気持ちが落ち着いたら「自分で服を着たかったんだよね」「悔しかったね」と、お子さんの思いに共感する言葉をかけてみてはいかがでしょうか。分かってもらえたことで心が和らぎ、悔しい気持ちも取まていきます。

涙が止まった後は、お子さんが好きな遊びに誘うなど、気分転換をするのも良いと思います。自分の気持ちを言葉で伝えられるようになる、大泣きすることも少なくなってくるはずです。

保育士が
お答えします



本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報クイズ&プレゼントから応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 園こども課 ☎ 62-1700 (内線 447)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1歳6か月児健診	令和元年12月生	7月9日(金)	13:00～	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・パスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
	令和2年1・2月生	8月6日(金)			
3歳児健診	平成30年7月生	7月16日(金)	13:15		母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書 朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・パスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
オンライン離乳食教室 (ZOOMで開催)	令和3年2月生	7月7日(水)	13:30～14:30	自宅または保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」(オレンジ色の紙)・離乳はじめてBOOK ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。
	令和2年11月生	7月14日(水)			
	令和3年3月生	8月11日(水)			
すくすく相談会(7～8か月児)	今年度は中止 ※個別で発達・発育の相談をこども課またはネウボラみつけ(☎ 63-2860) で受け付けています。				

・当日に、感染症が疑われる症状(発熱・せき・嘔吐・下痢など)がある場合は、受診を見合わせてください。
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌日以降も受診できます。
・感染予防対策や健診の詳細は、市ホームページをご確認ください。(QRコード→)



オンライン離乳食教室の申込みフォーム
はこちら→



🚒 発生状況 (令和3年1月1日～5月31日)

- 火災 3件(-2) ●救急 737件(+152)
※火災・救急情報の速報は☎ 63-3131へ
- 交通事故 11件(-2)
- 交通事故死者数 0人(-1) ※()は対前年比

👤 人口のうごき (令和3年6月1日現在)

- 人口 39,759(-296)
▷男 19,360(-135) ▷女 20,399(-161)
- 世帯 15,212(+120) ※()は前年同月比

🏢 市役所1階休日の窓口

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑証明、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しなどを取得可(各種条件あり、毎日6:30～23:00)。

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館
- ネーブルみつけ 29日(水)は休館

えだ せり
江田 芹 ちゃん(新潟町)

平成30年4月15日生まれ



5月21日に保健福祉センターで。お母さんの歩さんと一緒に。

※出演希望の人は3歳児健診前日までに企画調整課 ☎62-1700 へ

I hope your growth! 大きくなってね

●おうちの人に聞きました 芹ちゃんはどうなお子さん?

名前の由来は?

芹の花言葉「清廉で高潔」という意味を込めて名付けました。

芹ちゃんに一言

お姉ちゃんとこれからも仲良しで、健康にすくすくと育ってほしいです。

●おうちの人に聞きました 芹ちゃんはどうなお子さん?

天真爛漫で、最近は鬼滅の刃の曲を歌ったりダンスをすることが大好きです。私が姉の祈をしかると、間に入ってなだめてくれます。負けず嫌いで、苦手だったアスパラやごぼうも「お姉ちゃんが食べるなら私も」と言って、食べられるようになりました。

赤ちゃんが生まれたご家庭に

見附産「おくるみ」プレゼント
赤ちゃんの肌にも優しい素材のおくるみです。対象のご家庭や製品については市ホームページへ(→)

広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1000円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】見附のコレ!夏の風物詩「谷信アイス」
見附名物「谷信アイス」には、燕三条の職人が手掛ける、計算されたデザイン・熱伝導率の良い「アルミアイスクリームスプーン」でいただくと格別です!
プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 ☎内線 317) まで。

広報クイズ

Q. 今年の見附まつりは第何回目?

第〇〇回見附まつり ヒント: 5P. 2桁の数字。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送を持ってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募】 ※1クイズに1人1回まで、7月21日(水)締め切り
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは簡単フォーム (QRコード) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町 2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報係」まで

FAX 63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
7月	4	内科 田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
	11	内科 関谷医院	新町2-2-5	(61)0205
	18	外科 星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	22	内科 林俊吉クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
	23	内科 石川医院	今町6-3-45	(66)2140
8月	25	外科 わたなべ皮膚科	昭和町2-21-22	(62)7750
	1	内科 田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
	8	内科 星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	9	外科 貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
	15	内科 山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月~金曜日午後6時45分~9時30分

▶日曜日・祝日午前9時~11時30分、午後1時~4時30分

●県医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月~金曜日午後7時~10時 ▶土曜日午後2時~4時30分、午後7時~10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時~正午、午後1時~4時30分、午後7時~10時

●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療所へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月~土曜日(祝日を除く)午後6時45分~9時30分



広報みつけ・イベントカレンダーなどを

マチイロで簡単チェック!

右QRコードをスマホ・タブレットで読み取り、アプリをダウンロード▶

iOS



Android



見附市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

(←) 見附のイメージキャラクター「ミッケ」