

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

5
May
2021
NO.729



Public Relations MITSUKE

— 巻頭 — 新型コロナウイルス関連情報
ワクチン接種予約がスタート

— COVER — 輝く季節の訪れ。元気もいっぱい！
毎年綺麗な桜が咲き誇る、見附第二小学校の校庭。桜舞い散る中、春の陽気のよ
うに元気いっぱい遊んでいた子どもたちを撮影しました。

※掲載情報は4月22日(木)時点

スポーツ大会や文化芸術イベントの開催を支援

スポーツ・文化イベント支援金をご活用ください

市は、スポーツ大会や文化芸術活動の発表会などのイベントにかかる経費のうち、**新型コロナウイルス感染症対策にかかる経費**を全額補助します。各イベントの感染予防対策にご活用ください。 圃まちづくり課 ☎ 62-7801

申請期間：5月10日(月)～令和4年2月28日(月)

●**対象** 令和3年4月1日～令和4年3月31日に、新型コロナウイルス感染症対策を実施した上でスポーツ・文化イベントを行い、かつ次の3つのすべてを満たす市民団体。

- ・構成員が概ね5人以上で、過半数が市内在住
- ・市内に活動拠点があり、代表者や会計処理が明確
- ・主たる目的が政治・宗教・営利活動でない

●**支援額** イベントの経費のうち、フェイスガードやマスク、感染予防対策として必要な物品の購入費など、**感染症対策にかかる経費を上限2万円まで全額補助**。※人件費や旅費、飲食費などは対象外。

●**申請方法** ①～④の書類をまちづくり課へ提出してください。申請時にヒアリングをし、審査を行った上で補助を行います。

- ①申請書、②構成員名簿、③振込先金融機関を確認できる書類
- ④事業内容を確認できる書類(事業計画書、会議録、チラシ案など)

※申請書は、まちづくり課と市ホームページにあります。

令和2年度は多くの市民団体に支援金をご活用いただきました

令和2年度に募集した「市民団体等活動継続支援金」「スポーツ・文化イベント再開支援金」では、**市内57団体が応募**。各団体・イベントの感染予防対策費として、**合計408万4千円を支援**しました。

—— 支援金を活用した団体の声 ——

「サークルなどの練習を再開・継続できた」「子どもたちの練習の成果を発表する機会を提供できた」など

(→) 支援金を活用し、総合体育館に設置したアルコール自動噴霧機



各支援金の財源には

市民の皆様からの寄付金を活用

支援金には、新型コロナウイルスで影響を受けた市民・団体を支援するための「がんばろう見附・新型コロナ対策応援寄付金」を活用しています。

低所得の子育て世帯に対する

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

●**対象** 次の①～③いずれかに該当する人

- ①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人
- ②遺族年金や障害年金などの年金を受給していて、令和3年4月分の児童扶養手当が全停止している人
- ③新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が児童扶養手当を受給している人と同水準になっている人

●**給付額** 児童1人につき一律5万円(1回限り)

●**申請方法** ①の人は申請不要です。5月上旬までに送付する「給付のお知らせ」をご確認ください。②・③の人は**申請が必要**です。申請方法の詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

圃こども課 ☎ 62-1700 (内線 444)

※ひとり親世帯以外への同給付金の給付については、詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

5/31(月)締切

飲食事業者に新潟県事業継続支援金を支給

売上の減少が続いている飲食事業者に、県から事業継続に向けた支援金が支給されます。申請方法や要件などの詳細は、県ホームページ(→QRコード)をご確認ください。



●支給金額

- ・県内で単独店舗を営む事業者 20万円
- ・県内で複数店舗を営む事業者 40万円

圃事業継続支援金センター ☎ 025-248-7270

※受付は平日9:00～17:00

高齢者への新型コロナウイルスワクチン接種がスタート

65歳以上の人※へ接種に必要な書類を送付

接種を希望する人は、送付した「ワクチン接種のご案内」に記載された手順で予約してください。65歳以上の人以外には、高齢者への接種が終わり次第、順次書類を郵送します。65歳以上で接種券が届いていない人は、市のワクチン接種推進対策室(☎63-5670)へご連絡ください。(※)昭和32年4月1日以前に生まれた人

●ワクチンは1人2回接種(2回とも無料)

ワクチンは2回目の接種から7日程度経過してから、十分な免疫効果が現れます。1回目から21日程度の間隔を空けて、2回目の接種が必要です。



市立病院では、4月13日(火)から医療従事者へのワクチン接種がスタート。

接種券が手元に届いたら…個別接種か集団接種のどちらかを選択して予約

個別接種の場合

●**予約方法** 個別接種を実施する医療機関の一覧から、接種するかかりつけ医を選択して電話予約をしてください。

●**注意点** 医療機関ごとに対象者や受付時間などが異なります。郵送された「ワクチン接種のご案内」の**受付時間と注意点をご確認ください**。

●**個別接種を行う市内医院**(※は原則かかりつけ患者のみ)

医院名(4月22日(木)現在)	
石川医院(☎86-8182)	内島医院(☎66-2446)※
金井医院(☎62-0116)※	杏仁堂医院(☎62-0123)※
霜鳥内科医院(☎62-0579)※	関谷医院(☎61-0205)※
田崎医院(☎62-1122)※	星整形外科(☎66-8808)※
星野医院(☎62-0998)※	山谷クリニック(☎61-1388)※

集団接種の場合

●**予約方法** 会場・日時を選択し、見附市新型コロナウイルスワクチン接種推進対策室(☎63-5670)へご連絡ください。

なお、電話予約は混雑が予想されます。24時間予約できるインターネット予約(→QRコード)をご活用ください。



●**注意点** 1回目の接種日に応じて、2回目の接種日も決まっています。両方の都合の良い日で予約してください。

※2回目の接種予約は1回目の接種後に会場で受け付けます。※ワクチンの数によって、予約を制限することがあります。

集団接種会場

保健福祉センター(学校町2-13-30)
市立病院(学校町2-13-50)

訂正 4月20日に65歳以上の人へ送付した「ワクチン接種のご案内」で、金井医院の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。 誤：66-0116 正：62-0116

ワクチン接種当日のお願い

- 自宅で体温測定してからご来場ください。発熱や体調が悪い人などは接種できません。
- 集団接種を受ける際は、なるべく公共交通機関でお越しください。保健福祉センターと市立病院は、駐車場の数が限られています。
- 肩を出しやすい服装でお越しください。
- マスクを着用してご来場ください。
- 接種に必要なものを忘れずにお持ちください。
 - ・接種券 ・健康保険証 ・お薬手帳(お持ちの人)
 - ・予診票(事前に記入の上、持参してください)

接種体制などに関する問い合わせ

圃見附市新型コロナウイルスワクチン接種推進対策室 ☎ 63-5670

▶**設置場所** 保健福祉センター内 ▶**受付時間** 平日9:00～17:00

ワクチンに関する問い合わせ

圃厚生労働省コールセンター ☎ 0120-761-770

▶**受付時間** 9:00～21:00(土日祝日も営業)



ガーデンの見頃に合わせ、さまざまなイベントを開催

みつけイングリッシュガーデン フラワーフェスティバル

フェスティバル期間中は、ガーデンが最も美しい季節です。イベントを楽しみつつ、園内を散策してガーデンの魅力を感じてみてください。

園建設課 ☎ 62-1700 (内線 249)

5/22(土) ~ 6/6(日)

— 7:00 ~ 18:30 —

期間中は早朝開園

各種イベントについて

①~③ともに参加費は無料です。

フェスティバルの詳細は、[広報5月号](#)と同日配布のチラシをご確認ください。

①ケイ山田さん コンテナ植栽実演

みつけイングリッシュガーデンのデザインを監修しているケイ山田さんが、寄せ植えの実演を行います。



●日時 5/29(土) 10:30 ~ 11:30

●申込み 不要です。直接会場へお越しください。

②きまぐれ演奏会

ガーデンと一緒に、すてきな音色をお楽しみください。

●日時 各日とも 10:00 ~ 15:00 の間で、決まった時間を設けずに実施します。

▶ストリートライブ 5/23(日)

▶ジャズ演奏 5/30(日)

▶オカリナ演奏 6/5(土) ※いずれも雨天中止

③朝ヨガ体験

朝露を浴びた草花は、一日の中で一番いきいきとしています。芝生の上で、心と身体をリフレッシュしませんか。

●日時 ① 5/23(日)、② 6/5(土)

※両日とも 7:30 ~ 8:30

●持ち物 ヨガマット(無い人はバスタオルなど)

飲み物、足ふきタオル

●申込み イベントチラシをご確認ください。

期間中は他にも楽しいイベントを開催予定! ※日時などの詳細はイベントチラシをご確認ください

▶ナチュラルガーデンクラブの寄せ植え教室・スワッグづくり体験 ▶青空マーケット(手作り雑貨の販売) など

ガーデンを管理するナチュラルガーデンクラブに聞く「みつけイングリッシュガーデンの見所」

芽吹き・花・紅葉など四季折々の植物を楽しめます



ナチュラルガーデンクラブ
やじま トモ子 会長

みつけイングリッシュガーデンでは特定の植物だけでなく、気候や園全体の色合い、バランスなどを考慮し、さまざまな植物を植えています。「芽吹き」「花」「紅葉」など、季節ごとに風景が変わるのはもちろん、植物の姿は1日単位で変化するので、来園するたびに違った風景を楽しめます。5月中旬から6月初旬には、バラをはじめとするさまざまな植物が咲き誇ります。コロナ禍で県外への旅行が難しい今、ぜひ多くの皆さんにガーデンへ足を運んでいただき、美しい風景を楽しんでもらいたいと思います。



市民ボランティアのナチュラルガーデンクラブの皆さんの手により、美しいガーデンが保たれています。



みつけイングリッシュガーデンは 5 ~ 6月に見頃を迎えます

みつけイングリッシュガーデンは、平成21年度に全面開園して以来、今年で13年目を迎えます。開園以降、市民ボランティア団体の「ナチュラルガーデンクラブ」の皆さんのご協力により、園内には約千種類の植物が植えられ、季節ごとにさまざまな風景を味わうことができます。これからの季節は、みつけイングリッシュガーデンが1年間で最も美しく色づく季節です。オールドローズ系を中心に約150種700株ものバラたちが、深紅やピンクなど色とりどりに咲き誇り、他の植物とも引き立て合うことで、素晴らしい草花のコントラストが楽しめます。この季節に合わせて、ガーデンのデザインを監修しているケイ山田さんによる植栽実演会や、市内音楽グループによる演奏会など、植物観賞と一緒に楽しめるイベント(①~③)も実施します。5月下旬から6月上旬は、感染症対策を実施の上、ぜひみつけイングリッシュガーデンへお越しください。

胃がん・大腸がん検診

胃がん・大腸がんにかかる人は年々増え、この5年間に市の検診で、胃がんは約30人、大腸がんは約70人に見つっています。胃がん・大腸がんは、早期に見出し治療することが大切です。2つの検診を同時に受診できる市の検診を受けましょう。

胃がん・大腸がん検診対象者

19歳以上なら、加入している健康保険の種類に関わらず受診できます。各検診料金の年齢は、令和4年3月31日時点です。
 ※健(検)診意向調査票で申し込んだ人には、4月下旬に必要書類を送付しました。日程の変更や新規申込みを希望する人は、健康福祉課へご連絡ください。

【胃がん検診】

今年度の胃がん検診は、密を避けるために**完全予約制**で行います。必ず指定の日時でお越しください。

- 検査方法** 胃部レントゲン撮影(バリウムによる検査)
- 料金** 19～69歳は1000円、70歳以上は無料

【大腸がん検診】

予約不要です。胃がん・大腸がんの検診日または特定健診の受診日に、検体と送付した関係書類を持参してください。

- 検査方法** 検便(便潜血検査)2日法
- 料金** 19～69歳は500円、41歳・70歳以上は無料

検査キット返却のお願い

大腸がん検診を受診できなかった人は、未使用の検査キットを返却してください。回収箱は保健福祉センター、ネーブルみつけ、今町出張所、各公民館にあります。

胃がん・大腸がん検診の日程

とき	会場
5/17(月)	総合体育館
5/18(火)	
5/19(水)	県央 メジカルセンター
5/20(木)	
7/6(火)	
7/8(水)	
7/16(金)	保健福祉センター
7/17(土)	
7/19(月)	
7/20(火)	
8/6(金)	県央 メジカルセンター
8/7(土)	
8/16(月)	保健福祉センター
8/19(木)	
9/17(金)	県央 メジカルセンター
9/18(土)	
9/22(水)	
11/16(火)	

とき	会場
9/27(月)	保健福祉センター
10/6(水)	総合体育館
10/8(金)	今町公民館
10/11(月)	
10/16(土)	県央 メジカルセンター
10/19(火)	保健福祉センター
10/22(金)	
10/28(木)	県央 メジカルセンター
11/6(土)	保健福祉センター
11/8(月)	今町公民館
11/9(火)	
11/10(水)	
11/12(金)	
11/15(月)	保健福祉センター
11/16(火)	

各日の受付時間	
① 7:30～8:00	⑤ 9:30～10:00
② 8:00～8:30	⑥ 10:00～10:30
③ 8:30～9:00	⑦ 10:30～11:00
④ 9:00～9:30	



健診・検診

受診希望者は健康福祉課へ

2月の意向調査で、市の健診・検診を希望した人に関係書類を送付しました。新たに受診を希望する人は、健康福祉課までご連絡ください。

各種健診・検診は完全予約制で実施

昨年に引き続き、感染症対策を徹底するため受診日時を割り振りました。時間の都合がつかない場合は、健康福祉課へご相談ください。

●申込み・問 健康福祉課 ☎ 61-1370

特定健診

- 内容** 診察、血圧測定、尿検査、血液検査、身長・体重測定、問診など。

▶当日は結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診も同時受診できます。各検診の対象や料金は、市ホームページをご覧ください。

- 対象** 次のいずれかに当てはまる人。
 ① 19～39歳の人 ② 40～74歳の国保加入者
 ③ 後期高齢者医療制度の加入者
 ④ 国保以外(協会けんぽなど)の医療保険に加入している被扶養者で、市の健診を案内された40～74歳の人
 ※年齢は令和4年3月31日時点。74・75歳の人は健診当日の年齢で判断。

- 料金** 40・50・60歳と65歳以上は無料。国保加入者は1300円。他は加入する医療保険で異なります。

- 持参するもの** 個人記録票などの書類と保険証
 ※①～③に該当する人の個人記録などの書類は4月末に送付しました。④に該当する人の受診券は、医療保険者から発行されます。

半日ミニドックの受付は終了しました

申し込んだ人には4月上旬に抽選結果を郵送しています。キャンセルが出た場合は再度受け付けます。空き状況は市ホームページまたは健康福祉課へ。

特定健診・半日ミニドックの日程

★の付く日は半日ミニドック受診日

とき	会場
5/24(月)、5/25(火)	総合体育館
★5/27(木)、★5/31(月) ★6/7(月)、★6/8(火)	保健福祉センター
6/14(月)、6/15(火)、6/16(水)	今町地区体育館
8/25(水)、8/26(木)、8/27(金)、 8/30(月)、★8/31(火)、9/1(水)、 9/2(木)、★9/3(金)、9/6(月)、 9/7(火)、9/8(水)、★9/9(木)、 ★9/10(金)、9/13(月)、9/14(火)	保健福祉センター

特定健診の受付時間 ※時間帯ごとに定員40人

午前	午後
9:00～9:30	13:00～13:30
9:30～10:00	13:30～14:00
10:00～10:30	14:00～14:30
10:30～11:00	14:30～15:00
★の付く半日ミニドック受診日は午後受付のみ	

半日ミニドックの受付時間

8:30～9:00	10:00～10:30
9:00～9:30	10:30～11:00
9:30～10:00	

参加者募集中! 申込みは5月20日(木)まで! 健康運動教室で体力UP

多彩な
トレーニング
メニュー

専門職員
による
個別指導

体調に
応じて運動
を継続

●対象 30歳以上の市民。または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。

●参加費 月額1500円。初回は専用歩数計4950円が別途必要。

●教室期間 6か月間(期間終了後も継続できます)

主な感染症対策 定期的な換気・手指消毒などの徹底

会場	武道館	見附ふれあいプラザ	今町ふれあいプラザ
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。		
コース	[月・木] ※19:00 (初回6/3(木))	[火・金] 13:30 (初回6/4(金))	[火] 13:30 (初回6/1(火))
	[火・金] 14:00、※19:00 (初回6/4(金))		
	[水・土] ※19:00 (初回6/5(土))		
	短期間で習いたい人向け ※19:00開始は3か月間の短期集中コースです。仕事などで忙しい人におすすめです。		
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課いきいき健康係 ☎61-1370 のいずれかへ申し込んでください。		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問合せください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

※新型コロナウイルスの影響により日程が変更となる場合があります。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

申込み不要で、誰でも気軽に参加できます。※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合あり。 ☎健康福祉課 ☎61-1370

▶早朝ラジオ体操(実施曜日/時間)

【中央公民館前駐車場】月・水・土/6:30

【武道館】金/6:30

【道の駅パティオにいがた芝生広場】火・木・土/6:30

▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00から約45分(約3キロ)

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」(新町交番向い)

参加者は、市内約80店で使える商品券と交換できる「健幸ポイント」がもらえます! 皆さんの参加をお待ちしています!

保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載! 市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



鮭のレンジ蒸し



調理: 上北地区保健委員

POINT!

- ・料理の苦手な人や、ひとり暮らしの人にも作りやすいレシピです。
- ・生鮭を選ぶことで、塩分を少なく、またやわらかくふくらませることができます。
- ・主菜と副菜を兼ねそろえた一品。ポン酢をかけたり、マスタードを加えたりとアレンジ自在!

■材料(4人分)

- ・生鮭…4切(400g) ・片栗粉…大さじ2 ・玉ねぎ…1個
- ・塩…小さじ2/3 ・トマト…1個 ・アスパラ…4本
- ・こしょう…少々 ・イタリアンドレッシング…大さじ4

■作り方(約10分) ※レンジでの加熱時間は除く

- ①鮭は一切れを四等分の削ぎ切りにし、塩・こしょうを振る。その後、片栗粉を薄くまぶしておく。
- ②トマトは厚さ8mm幅、玉ねぎは繊維を断つように8mm幅にそれぞれ切る。アスパラは根元の硬そうな部分の皮をむき、縦半分にした後、ななめに切る。
- ③耐熱皿に、玉ねぎとアスパラを広げ、その上に、鮭とトマトを並べる。
- ④ドレッシングをかけ、ふんわりラップをして、電子レンジで5分加熱(500W)。ラップを外さずに粗熱が取れた頃が食べごろ。

【1食分の栄養価】 エネルギー 283kcal 食塩相当量 1.7g

65歳~

「脳の健康教室」参加者募集/運営を手伝う学習サポーター募集

元気なうちから、仲間と楽しく認知症予防

認知機能の改善・維持
につながった人の割合

96.2%

※令和2年度「脳の健康教室」
参加者52人の実績

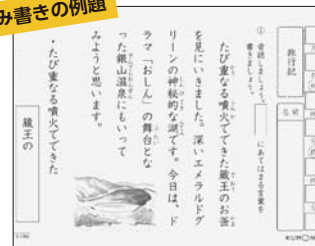
「認知症はまだまだ私には関係ないな」と思ったあなた。認知症予防は元気なうちから取り組むことが大切です。

平成17年から市が行っている「脳の健康教室」は、東北大学加齢医学研究所の最新の脳科学から生まれたプログラムを使用し、認知症予防への効果が科学的に証明されています。

また、教室に参加するために外出し、人と会い、交流することも、認知症予防にとっても効果があります。仲間と楽しく認知症予防を始めませんか。

スラスラ楽習! 「脳の健康教室」

読み書きの例題



認知症予防には、難しい問題を悩みながら解くより、簡単な問題を毎日スラスラ解く方が効果があるとされています。教室では、家でもできる簡単な教材を使い、以下を楽しく学習できます。

■音読・漢字の書き取り・計算

■すうじ盤(数字が書かれた磁石を、100までの数字が書かれている盤に並べます)



参加者の声

- ・自動車運転免許の更新検査で、教室の成果を実感できた。
- ・色々な人とお付き合いができる。
- ・教室に来て、皆と会うのが楽しみ。
- ・教室以外でも皆で外出しています。

対象 65歳以上で、教室に自力で通える人 ※要介護2~5の人は対象外、要介護1の人は介護支援専門員に相談してください。

とき 週1回、1時間程度

ところ 毎週水の午後/葛巻公民館
毎週木の午後/中央公民館
毎週金の午前/ネーブルみつけ
毎週金の午後/今町公民館

参加費 月額2千円(教材費込)

申込み・園 6月4日(金)までに健康福祉課(☎61-1350)へ。定員になり次第、終了。

64歳以下の人はサポーターで参加しませんか?

学習のサポートや受け付けの手伝いをする学習サポーターを募集します。



サポーターの声

- 「参加者との交流が楽しい!」
- 「メンバーから元気をもらえる!」
- 「色々な世代と話せて楽しい!」

対象 概ね64歳以下の元気な人
※6月17日(木)か18日(金)のサポーター研修への参加が必須。

とき・ところ 各会場で半日程度

謝金 1時間あたり500円

申込み・園 6月10日(木)までに健康福祉課(☎61-1350)へ。

市内求人情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約 2800 人が働く中部産業団地では、現在 54 社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の人材が求めています。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00 ~ 17:00)

市内求人すべてを見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第 2・4 土曜
9:00 ~ 15:30 (12:00 ~ 13:00 は除く)
☎ 62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で
絞込検索できます

4月12日時点 市内求人人数

482人

(求人件数: 299 件)

※フルタイム・パート全て

このページは、4月12日時点の求人から勤務地が見附市のもを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎ 62-7805
ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

フルタイム (求人人数: 305人)

求人番号	社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
2928411	(株)山谷建設	鉄骨工事工務者	220,000円~300,000円	3人	8:00~17:30 (変形 [※])
2935511	サンアロー(株)新潟工場	機械設計技術者	197,000円~350,000円	1人	8:30~17:30
2857011	(株)スノーピーク	製品製造スタッフ (見附オフィス)	190,000円~280,000円	1人	8:30~17:30
2587811	(株)タツミ	物流作業員	171,000円~241,000円	1人	8:30~17:30 (変形 [※])
15020-04458011	(株)渡健	綾通し工	150,660円~200,880円	1人	8:45~17:30 (変形 [※])

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

パート (求人人数: 177人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
2875911	創造広告芸術(同)	デザインオペレーター	880円~1,500円	2人	10:00~15:00
15070-3784011	(株)安武商事	ホール係 (レアント内レストラン)	840円~950円	1人	① 6:30~10:30、② 10:00~15:00
2792011	(株)Mission	リサイクル事業	831円~950円	2人	9:00~15:00
2862511	(株)マックスニット	製品検査	831円~870円	1人	13:00~18:00
2910411	わらべや日洋(株)	食品製造パート	831円~850円	10人	① 9:00~16:00、② 21:00~4:00

見附の積極採用企業 / 株式会社トラステック

職種	月給	人数	就業時間
システム開発技術者 (委託請負事業)	194,900 ~ 326,600円	3人	9:00 ~ 18:00

【会社紹介】 自社パッケージソフトの開発・販売、ソフトの請負開発を行っており、A I 開発などにも積極的に取り組む「常に新しいことに挑戦し続けている」会社です。システム設計からプログラム開発、ひいては経営改善まで、幅広く人材を募集し、大きく変化する時代に対応できる人作りを行ってまいります。「常にお客様に感動を与える」を経営理念に掲げ、「夢」を共有し、追い続けていただける人のご応募をお待ちしています。



【勤務地】 本所 1 丁目 19-6
 (株)トラステック ☎ 62-1017、
 FAX 62-7031、✉ m-office@trustec.ne.jp

地域のために頑張っている人・団体を表彰

令和2年度コミュニティ大賞

地道な取り組みで地域に貢献している人・団体を発掘し、市と地域コミュニティが連名で表彰する「コミュニティ大賞」。10回目となる今年度は、10地区のコミュニティ組織からそれぞれ推薦を受けた8人、3団体が受賞しました。受賞した皆さん、地域のために頑張ってください、ありがとうございます。 圖まちづくり課 ☎ 62-7801

●受賞者・団体 (敬称略)

コミュニティ	名前・団体名	活動内容
葛巻地区まちづくり協議会	高橋 康則	独創性あるアイデアで地域活動の盛り上げに貢献
こみゆにてい ほっと新潟	新潟小学校 獅子舞クラブ	伝統芸能「小栗山不動院獅子舞」の伝承に貢献
上北谷ゆめづくり協議会レインボー	五十嵐 稜夫	長年にわたり上北谷小学校児童の見守りに貢献
ほのぼの田園地区ふれあい協議会	木原 孝夫	地域の環境美化と子供の安全に貢献
北谷南部みつばコミュニティ	椿澤町城山史跡保存会	郷土史跡「椿澤城跡」の歴史文化の継承に貢献
北谷北部くさなぎコミュニティ	稲田 誠一(故人)、稲田 誠司	名木野保育園児の通園路の除雪に貢献
今町まちなかコミュニティ	高橋 晴夫	さまざまな事業をまとめる地域リーダーとして貢献
いこいの郷庄川平コミュニティ	大川戸 卓子	児童公園花壇の管理を通し地域の環境美化に貢献
まちなか東コミュニティ	山田 文男	芸術活動を通じ地域の文化度の向上に貢献
西地区スマイルコミュニティ	本所親和会	地域の世代間交流と景観緑化の向上に貢献

通学時の子どもたちの安全を守るために

通学路に防犯カメラを設置・寄附を募集

全国各地で起こる、子どもを狙った犯罪事件。このような事件を防ぐために、市は全小学校の通学路に順次防犯カメラを設置し、安全安心なまちづくりを進めていきます。設置にあたり、ご理解とご協力をお願いいたします。 圖総務課 ☎ 62-1700 (内線 322)



防犯カメラの特徴

【赤外線でも夜間も撮影可能】

街灯が少ない場所や人の目が届きにくい夜でも撮影できるため、子どもへの犯罪被害も含め、さまざまな犯罪防止に効果があります。

【プライバシーにも配慮】

設置にあたっては、個人宅などが映らないように、あらかじめ加工して撮影します。

防犯カメラ設置に向けて 皆さまからの寄附を募集中

取り組みに賛同いただける場合は、次の方法で寄附いただくか、周りの人に取り組みを紹介するなど、ご協力をお願いします。

- クラウドファンディング 右 QR コードから特設ページへアクセスして寄附をお願いします。
- 現金での寄付 市役所 3 階総務課に直接お越しください。



より安全でおいしい水を提供 新しい青木浄水場の竣工式を開催

4月1日、平成28年から建設を進めていた新しい青木浄水場(青木町)の竣工式が行われました。

新しい浄水場では、水をろ過する過程で、1万分の1ミリの極小の穴があいている膜で汚れや細菌などを取り除く「膜ろ過方式」を採用。水の汚れやにおいを吸着する「微粉炭」も用いることで、今までよりもおいしく、安全な水を提供できるようになりました。

久住市長は、「新しい浄水場は、民間事業者の高い技術力や知見などを活用しました。災害に強く、施設安全・安心でおいしい水を提供できる、全国に誇れる施設になったと思います」と話していました。



久住市長(左から4番目)や重信元子議長(左端)らによるテープカットの様子

見附の地域医療を支える新たな施設 市立病院新病棟の市民向け内覧会を開催



新病棟の感染症対策設備について説明する病院職員

5月1日からのオープンを前に4月16日と17日、市立病院新病棟の市民向け内覧会が行われました。

内覧会では、市立病院職員が来場者を案内し、一般市民や市内介護・福祉施設の職員などが新病棟の設備や内装などを見学。参加者は1・2階を回りつつ、一般病床よりも長い60日を目安に入院できる「地域包括ケアベッド」や、ウイルスが飛散しないように気圧を調整する設備などについて、病院スタッフから説明を受けていました。

内覧会に参加した見附福祉会法人本部の若井和実本部長は、「旧病棟と比べて、施設内は広く明るい感じがしました。新病棟のように長期入院できる施設が市内にあれば、高齢者も安心して治療を受けられるので良いと思います」と話していました。

災害時のトイレ不足解消に向けて 県内自治体で初めてトイレトレーラーを導入

4月6日、災害時のトイレ不足解消に向けて市が導入した「トイレトレーラー」の発表会が行われました。トイレトレーラーの導入は県内自治体では初で、全国13番目となります。

被災地で深刻なトイレ不足を解消し、二次被害や災害関連死を防ぐために導入。導入にあたっては、クラウドファンディングで全国から1000万円以上の寄附が寄せられました。トレーラー内には、洋式の水洗トイレ4室を設置。1200～1500回程度使用できるタンクが備え付けられているほか、洗面台や化粧鏡もついているので、着替えや授乳などにも活用できます。

今後は、市内のイベントなどの仮設トイレとして活用するほか、災害時は県内外に出動し、他のトイレトレーラー導入自治体とともに被災地支援を行っていきます。



トイレトレーラー上部の太陽光パネルによる発電・充電システムで、照明や換気扇を動かすほか、携帯電話の充電にも対応できる

童話作品執筆で3度の全国入賞 見附西中学校1年生の佐野陽さんに市文化芸術栄誉賞を授与

3月26日、創作童話の全国コンクールで3つの賞を受賞した佐野陽さん(見附西中1年)に、文化芸術で優れた功績を残したとして市文化芸術栄誉賞が授与されました。同賞の授与は、2年ぶり3人目となります。

佐野さんは小学3年生の時に、雑誌編集者のドラマを見たことがきっかけで作品づくりをスタート。小学6年生の時に、もやしが他の野菜に抱くコンプレックスを題材にした『僕は20円もやし』や、卵かけご飯が他の料理とおいしさを競う『全日本玉子料理トーナメント』などの作品を執筆し、優れた心情描写などが評価され、全国的な創作童話のコンクールで最高賞を受賞しました。

佐野さんは、「自分の作品が絵本になって、色んな人に見てもらえるのはうれしいです。今後はさらに作品の幅を広げるために、自分で絵も描く絵本作家を目指して頑張ります」と、今後の執筆活動に意欲を示していました。



(←)佐野さんの受賞作が掲載されている冊子や絵本は、見附市図書館の児童コーナーに設置しています。ぜひご覧ください。

オリンピックの聖火ランナーとして 障がい者水泳選手の波瀾健治さんが6月5日に出走

7月開催予定の東京オリンピックに先駆け、障がい者水泳選手の波瀾健治さん(上野田町)が6月5日、アオーレ長岡から長岡市宮陸上競技場の間で行われる聖火リレーに出走します。

波瀾さんは平成12年、交通事故で重度の障がいを負い、脇から下が動かせなくなり約2年間入院。退院後は「今の自分のできることをやりたい」と一念発起し、妻リツさんのサポートを受けつつ、新潟市の専用プールで水泳を週1回欠かさず練習してきました。その努力が実り、波瀾さんは平成17年からほぼ毎年、国内最高の障がい者スポーツ大会「ジャパンパラ競技大会」などに背泳ぎや自由形で出場し、50個を超える金メダルを獲得。平成23年には県障害者スポーツ奨励賞を獲得したほか、現在は障がい者スポーツの普及活動にも尽力しています。聖火ランナーへの人選では、波瀾さんが障がい者スポーツで数々の成績を残し、同スポーツの普及啓発に努めてきたことなどが評価されました。

波瀾さんは、「自分が『楽しい』『やってみたい』と思ったことを続けてきただけですので、このような大役に選んでもらえて光栄です。聖火ランナーを通して、妻や周りの人など自分を支えてくれる人たちに感謝を届けるとともに、障がいを持っている人たちが色んなことにチャレンジするきっかけを与えられればと思います」と、当日への意気込みを話していました。



1獲得したメダルとともに写る波瀾さん 21964年の東京オリンピック聖火リレーを特集した、広報みつけの記事 3障がいの有無や程度、年齢に関係なく楽しめる「卓球パレー」。波瀾さんは「新潟県卓球パレー協会」の代表を務め、県内外で体験会や講習会を開催し、同スポーツの普及に尽力している



アルカディア

☎63-5321 (休館:5月18日火) / 開館時間 9:00~21:45
 プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか
 ※前売り券で売完の場合、当日券は販売しません。

5月15日(土)発売

らくごDE 全国ツアー VOL.9
 しゅんぶうていいちのすけ
春風亭一之輔のどっさりまわるぜ2021

8/21(土) 開場13:00 開演14:00

会 大ホール 全席指定 ※未就学児入場不可
 前 一般 3,700円 (前売・当日共通)

今年で9年目を迎える全国ツアー。若手落語家一之輔の芸をご堪能あれ!

5月21日(金)受付開始

オペラワークショップ
「ハンゼルとグレーテル」を歌ってみよう!

7/18(日) 13:00~16:00

対 小学3年生~高校3年生
 料 1,500円 (楽譜代込)
 申 文化ホール窓口または電話でお申し込みください。(先着順)
 講 坪内麗音 (ソプラノ)、鈴木至門 (バリトン)

グリム童話で有名な「ハンゼルとグレーテル」を題材に、主人公になりきってオペラの歌や踊りを体験します。歌うことが好きなら、楽譜が読まなくても大丈夫です。ぜひご参加ください。

5月28日(土)受付開始

1DAY演劇ワークショップ

7/31(土) 13:00~17:00

対 小学3年生以上
 ※中学生以下は保護者の同意が必要
 料 2,000円 (資料代込)
 申 文化ホール窓口または電話、メールでお申し込みください。
 ※先着順 ☒mitsuke:jigyuu@shiteikanrisha.jp



栗田芳宏氏

市民ミュージカルの講師、栗田芳宏氏を迎え、発声法などの演劇の基礎を学びます。コミュニケーション力、反射力、記憶力など役者が演じるために必要な技術をワークショップの中で紹介し、実践します。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください



マスクを着用して来場する



体調がすぐれない場合は来場を控える



公演は座席数を減らして開催



ギャラリーみつけ

☎84-7755 (休館:毎週月曜※祝日の場合は翌平日)
 開館時間 10:00~22:00 / 入館無料

見附の作家たち展
2021 vol.1

5/8(土)~16(日)

会 展示室1 (最終日は15:00まで)

見附市内で活動する美術作家たちを紹介します。

【出品作家】 洋画:相澤サチ、地野由紀子 書:若林溪竹



昨年の会場の様子

開館5周年記念 式場庶謡子
木版画展 一のちかがやくー

5/15(土)~6/27(日)
10:00~18:00

会 2Fフロア (入場受付は17:30まで)

料 一般300円、高校生以下無料
 ※障がい者手帳・療育手帳をお持ちの人、および一部の介助者は無料
 ※5/14日まで前売り券を一般200円で販売



『あめつちのめぐみ...供物 (B)』

五泉市在住の木版画家の作品を紹介。大胆な彫りで太古の世界、そして童女や母子像、風景などを色彩豊かに表現しています。

初心者版画ワークショップ「コラグラフ版画を作ろう」

6/5(土) 14:00~16:00

会 ぶらっとルーム 料 500円

申 5月30日(日)までにギャラリーみつけへお電話ください。

カラージュ(紙や布など素材を切り貼りする技法)で作った版をカーボン紙でするコラグラフ版画を作ります。

つばやこうさく
坪谷幸作日本画展

一四季を巡って

5/25(火)~6/20(日)

会 展示室1・2 (最終日は15:00まで)

加茂市在住の日本画家の作品を紹介。故郷の景色を幻想的な視点で表現する春から初夏がテーマの作品をお楽しみください。作品の一部は販売もしています。



『森・雨を向かえて』

対 対象、料 参加費、申 申込み、会 会場、前 前売り券、講 講師

春の大平森林公園を満喫 オープニングイベントを開催



1 「e-ねっか!」の2人が「春よ、来い」「猫」などの名曲を披露 2 春の景色を楽しみながら、Eポートで堤を1周 3 ヨーヨー釣りは子どもたちに大人気 4 越後見附太鼓が豪快な演奏を披露 5 木田社中が三味線で美しい音色を奏でる



4

4月11日、大平森林公園でオープニングイベントが開催され、親子連れなど約1,500人が来場しました。

ログハウス前では、越後見附太鼓や津軽三味線「木田社中」、ボーカルユニット「e-ねっか!」が、伝統的な曲や最近流行の曲まで、さまざまな演奏を披露。大平堤では、災害時の救助活動で使われる「Eポート」の乗船体験が行われたほか、園内を舞台にした宝探し体験なども行われ、来場者は春の大平森林公園を満喫していました。

家族4人で来場した西條梨沙さん(名木野町)は「今日は天気が良かったので、お弁当も用意してきました。宝探し体験では、堤の周りを息子たちと歩きながら、私たちも一緒になって楽しめました」と話していました。

感染拡大防止のため

令和3年度 見附今町・長岡中之島大風合戦は中止となりました

見附市・長岡市 今町中之島大風合戦協会は、例年6月はじめに行う「見附今町・長岡中之島大風合戦」について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために中止することを決定しました。合戦を楽しみにしていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。 圃地域経済課 ☎62-1700 (内線 227)



大風合戦で揚げる大風を展示します

大風合戦で揚げる25枚程度の大風を展示します。大風合戦は中止となりましたが、各展示場所にて大風の大きさや絵の迫力などをお楽しみください。

●期間 5月23日(日)~6月6日(日)

●場所 ・ホームセンタームサン見附店駐車場
 ・今町商店街の佐藤青果店近くの駐車場 (2か所)
 ・セブンイレブン見附上新田町店駐車場



その他 障がい者用車両の軽自動車税(種別割)減免

- 対象
 - ・身体障がい者や精神障がい者、戦傷病者のために使用する軽自動車
 - ・車いすの昇降装置などを設置した構造変更した軽自動車(その他要件あり)
- ※身体障がいなどの理由で、普通自動車税の減免や、健康福祉課から福祉タクシー利用券の交付を受けている人は対象外
- 申請期間 5/13(木)～5/31(月)
- 申請に必要なもの
 - ▷身体障がいなどによる減免の場合
 - ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など
 - ・運転免許証(写し)
 - ※同一生計者が運転する場合は、同一生計証明書、通院・通学等証明書などが必要になる場合があります。
 - ▷構造変更による減免の場合
 - ・車両のどの部分を変更したか確認できる写真
 - ▷共通して必要なもの
 - ・自動車検査証(写し)
 - ・納税義務者の個人(法人)番号が確認できるもの
 - ・納税通知書(5月中旬発送予定)
- 申請・図 税務課(☎内線123)へ。



有料広告

遺族・親族に負担なしで、ずーっと安心 その区画にずっといられる 宗旨・宗派問わず

花と緑の自然に還る。負担のない、安心のご供養。小栗山 不動院

散骨のできる ペットと入れる

樹木葬 受付開始

年間管理費 0円

見学会 ▶ 4/29(木・祝)～5/9(日) お問い合わせはこちら 見附市小栗山町1778 TEL.0258-62-0991

健康 高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種費用の一部を助成

- 対象者には、4月上旬に紫色の予約票を送付しています。接種を希望する人は、かかりつけ医に相談の上、接種してください。
- 対象 接種当日に市内在住で、過去にこの予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人
 - ・令和4年4月1日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
 - ・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの病気によって日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人(身体障害者手帳1級程度相当)
 - 接種期間 令和4年3月31日まで
 - 接種費用 4,700円(助成後)
 - 注意点
 - ・助成は1人1回です。
 - ・すべての肺炎を予防するワクチンではありません。
- ☎健康福祉課☎61-1370
- その他** 日本赤十字社の活動にご協力ください
- 日本赤十字社の活動は、毎年5月の「赤十字運動月間」に、町内会を通じて、皆様からお寄せいただく協力金で成り立っています。1世帯500円を目安に、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
- 主な活動 自然災害や大事故に見舞われた被災地での活動、紛争が絶えない海外や自然災害の被災者、紛争犠牲者などへの支援活動。
- ☎健康福祉課☎61-1350

その他 【令和2年度】パブリック・コメントの実施状況

- パブリック・コメントは、重要な施策や条例を策定する前に、その内容を公表し、市民の皆さんに意見を求め、施策などを決定する制度です。
- 意見があった案件/件数
 - ▷史跡耳取遺跡整備基本計画(案) / 1人2件
 - ▷見附市学校施設長寿命化計画(案) / 1人1件
 - ▷第5次見附市総合計画後期基本計画・第2期見附市総合戦略(案) / 1人23件
 - ▷見附市地域公共交通計画(案) / 1人7件
 - ▷見附市公共施設個別施設計画(案) / 1人2件
 - 意見がなかった案件
 - ▷第4期見附市障がい者計画・第6期見附市障がい福祉計画・第2期見附市障がい児福祉計画(案)
 - ▷見附市高齢者保健福祉計画第8期介護保険事業計画(案)
 - ▷見附市健幸スポーツ推進計画(案)
- ☎企画調整課☎内線317



健康 【男性向け】風しんの抗体検査費が無料

- 風しんの発生とまん延の予防のため、過去に予防接種の機会が無かった世代の男性は、無料で抗体検査と予防接種が受けられます。妊婦が感染することで発症する先天性風しん症候群を予防するためにも、この機会にぜひ検査を受けましょう。
- 対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
 - クーポン券の送付 対象の人には、抗体検査・予防接種の実施医療機関一覧などの資料と、クーポン券を4月上旬に送付しました。未受診の人にも再送付しましたので、古いクーポン券は破棄してください。
 - ▷有効期限 令和4年2月28日まで
 - ▷使用条件 抗体検査・予防接種当日に市民であること。転出する場合は、転出先の市町村へ再発行を依頼してください。
 - 検査方法 次のいずれかで検査をしてください。
 - ▷市の特定健診・職場の健康診断クーポン券と保険証を持参して受診 ※職場の健康診断の場合、受診できるか事前確認をお願いします。
 - ▷医療機関 事前に連絡の上、クーポン券と免許証など住所が分かるものを持参して受診
 - 予防接種 抗体基準に満たなかった場合は、実施医療機関を予約して予防接種を受けてください。
- ☎健康福祉課☎61-1370

健康 風しんワクチン予防接種の一部費用を助成します

- 妊婦が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが心臓の病気や白内障などにかかる可能性があります。ワクチン接種でこれらを予防できます。
- 対象 風しん抗体検査で、抗体がない、または低い人のうち、次の①～③のいずれかに該当する市民
 - ①妊娠を希望する女性
 - ②妊娠を希望する女性の同居者
 - ③妊婦の同居者
 - ※妊婦は接種できないため対象外
 - 助成期間 令和4年3月31日まで
 - 助成額 次のいずれか1回限り
 - ▷麻しん風しん混合(MR) 6,000円
 - ▷風しん単独 4,000円
 - 申請方法 健康福祉課で必要書類を受け取り、医療機関で接種してください。
 - ▷令和3年4月以降に接種した人、接種を急ぐ人は、医療機関で接種後、次の書類などを持参して健康福祉課で申請してください。
 - ・振込口座の通帳
 - ・予防接種の内容が確認できる医療機関発行の領収書
 - ・風しん抗体価が記載されているもの(医療機関発行の抗体検査結果など)
 - ※対象の③に該当する人は次の書類を持参してください。
 - ・出産予定のお子さんの母子健康手帳
 - ・妊婦の抗体価を確認できる書類
- ☎健康福祉課☎61-1370



お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限 📅
●軽自動車税 5月31日(月)

講座 【大人の食育講座】 いい塩梅! 料理の塩加減

- 食物繊維も一緒に取ろう
- 調味料の使い方や生活習慣病予防のための食塩目標量について、実習を通して学びます。今回は、腸内環境を整え、免疫力をアップさせる、食物繊維たっぷりのメニューです。
- 日時 6/2(水)10:00～12:30
 - 場所 ふぁみりあ
 - 講師 大屋真理子氏(地域活動栄養士)
 - 参加費 1,000円
 - 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚、手拭きタオル、筆記用具
 - 定員 16人
 - メニュー ごはん、ごぼうハンバーグ、ドレッシング、寒天サラダ、チンゲンサイときのこのごま酢あえ
 - 申込み・図 5/25(火)までにふぁみりあ(☎62-1915)へ。締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。



有料広告

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント
宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!
宝くじ公式サイトや宝くじ売場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!
24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! **今すぐ会員登録!!**

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

オサムちゃん ひひひけた!

作: 村上徹

椿

椿の花がソツと音を立て

朝一つ夜一つベットのうえへ

知らない間に散った

何のねばりもなく散ってしまうから

牛乳瓶が揺れたかっただけ?

オサムは椿が大好きです

矢沢幸の残したスケッチをご覧になったことはありますか?これがなかなか素敵です。鋭く切れ味のいい黒い描線がカッコイイ。上北谷公民館の中にある資料展示室に行けば見れますよ~!

●出典 思潮社「矢沢幸詩集—光る砂漠」

◆新潟県文化祭2021 動画作品募集

文化芸術分野で活動している人たちの制作した動画作品を、YouTube「新潟ステージチャンネル」で配信します。

●対象 以下のいずれかに該当する人、施設または団体。(県内のみ)

- ①県内居住、または県内を拠点として活動し、公演・展示を行っている団体・個人
- ②文化財を公開している施設
- ③学校で文化活動を行う部活道

▷①と②には10万円、③には2万円を制作費として支給します。

●応募期限 5/31(月)17:00まで

●申込み・届 申請書を郵送またはメールで新潟ステージチャンネル運営事務局(☎025-222-8910)へ。

✉kanto-niigata@asakonet.co.jp

お詫びと訂正

広報みつけ4月号19ページの記事の「手当・共済制度」の一部記述に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。

●心身障害者扶養共済制度

誤 年金額(1口)月20,000万円
正 年金額(1口)月20,000円

●在宅介護見舞金

誤 年40,000万円(身体障がいと知的障がいの重複する人は60,000万円)

正 年40,000円(身体障がいと知的障がいの重複する人は60,000円)

固健康福祉課☎61-1350

◆高齢者相談センター

高齢者本人やその家族が抱える悩みを無料で相談できます。

●一般相談 毎週月～金/9:00～17:00 ※予約不要。祝日、年末年始を除く。

●法律相談 5/10(月)、24日(月)のいずれも13:30～16:00 ※要予約

●予約・届 新潟県高齢者総合相談センター☎025-285-4165

◆税理士会無料税務相談

税金に関することを無料で税理士に相談できます。※秘密厳守。要予約

●とき 5/6(木)、19日(水)10:00～12:00 ※原則毎月第1・第3水曜日

●ところ 関東信越税理士会三条支部事務所(三条市旭町1-1-4)

●申込み・届 相談日前日までに関東信越税理士会三条支部(☎0256-33-0380)へ。受付は平日9:00～15:00。

◆新潟県河川防災情報システム

降水状況や河川水位、河川監視カメラなどの防災情報を次のツールで確認できます。いざという時の情報収集にご活用ください。

●県ホームページ

右QRコードを読み取るか、「新潟河川」で検索してください。



●NHK地上デジタル放送

●NCTケーブルテレビ

固新潟県土木部河川管理課 ☎025-280-5414

その他 婚活イベントの プロデュース団体を募集

しあわせみつけ実行委員会として、独身男女に出会いの場を提供し、2人の幸せを後押ししてませんか。

●対象 市内で活動する団体

●対象事業 独身男女が気軽に交流できるイベント

※詳細はホームページにある「しあわせみつけ出会いサポート事業補助金交付要綱」をご覧ください。

●市の支援 イベントのコーディネーター経費や会場使用料などの補助(上限20万円)、パーティーの企画運営のアドバイス、広報・宣伝補助

●募集数 4団体程度(先着順)

●申込み・届 まちづくり課または市ホームページにある企画提案書をまちづくり課(☎62-7801)へ。



◆シルバー人材センター 生きがい就業相談会

60歳以上の人、定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。

●シルバー人材センター会場

5/12(水)、6/9(水)9:30～

●今町公民館会場

5/19(水)、6/16(水)9:30～

固シルバー人材センター☎62-0609

その他 【相談無料・秘密厳守】行政や 人権の悩みを相談できます

行政相談委員

国から委嘱された有識者で、国などの行政機関に対する苦情や要望を聞き、問題解決を図る身近な相談役です。

●委員 加藤礼子(本町2)、佐藤まり子(今町4)

人権擁護委員

法務省から委嘱され、人権に関する悩みごとを聞き、問題解決を図ります。

●委員 齋藤栄作(本所1)、土田秀(柳橋町)、大山明雄(嶺崎2)、池田敏郎(葛巻1)、山内桂子(今町5)

人権相談会

人権擁護委員がいじめや虐待、親族間のもめごとなどの相談に乗ります。

●日時 6/9(水)9:00～12:00

●場所 ネーブルみつけ

※予約不要

固市民生活課☎内線151

その他 5月の献血日程

18日(火)

●北越化成株

▷受付時間 9:30～11:00

固健康福祉課☎61-1350

◆認知症コールセンター

認知症の人やその家族が抱える悩みを無料で相談できます。

●日時 毎週月～金/9:00～17:00

※祝日、年末年始を除く

●相談・届 新潟県認知症コールセンター☎025-281-2783

その他 Jアラートの全国一斉 伝達訓練を行います

市内の防災スピーカー 53か所で一斉放送を行います。災害の発生ではありませんのでご注意ください。

●日時 5/19(水)11:00

●放送内容 チャイムが鳴った後、「これはテストです」という放送が3回繰り返されます。その後、終了のチャイムが鳴ります。

Jアラートとは

人工衛星を用いて、次の緊急情報を国から住民まで瞬時に伝達することを目的としたシステムです。

- ・武力攻撃情報
- ・緊急地震速報(震度4以上)

固企画調整課☎内線312



その他 経済センサスー活動調査が 全国一斉に実施されます

この調査は、6月1日時点での全国すべての事業所を対象に、売上や費用など経済活動の実態を明らかにする調査です。

5月中旬から県知事より任命された統計調査員が各事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

固地域経済課☎内線231

有料広告

新コース★スタート!
入会キャンペーン実施中!

バイオリン 二胡

初心者大歓迎!
無料体験レッスン受付中
※体験レッスンは予約制です。日程はお問合せください。

お申込み・お問合せは
わたじん楽器 長岡店 ☎0120-776-808

わたじん楽器見附センター
見附市新町2-6-23 新川建設ビル2階

●ネーブルみつけ
●情報
●無料体験

【長岡店フリーダイヤル】10:00～18:00

広報みつけ有料広告募集

■1か月 2万円 ■6か月 10万円

- ・月1回全世帯に配布
- ・駅やコンビニなど目につきやすい場所に設置
- ・掲載期間に応じて長期割引あり
- ・1か月単位で申し込み可能

詳細は、市ホームページで「有料広告」で検索!

企画調整課 ☎内線317

広報みつけ

読者の声

市に寄せられた広報みつけ4月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏紙中段)

●見附の取り組みや情報が得られ、家族で毎号読ませていただいております。生かして一度の晴れの日である成人式が感染対策を十分に行なった上で開催できたことを知り、成人を迎えられた方たちの笑顔に、こちらも読んでいて笑顔になりました。(40代)

●編集から「待ちに待った成人式に、新成人の皆さんの笑顔も輝いていましたよ。参加できなかった新成人もいましたが、広報や市公式YouTubeで、少しでも雰囲気味わっていただけたら幸いです。

●「広報みつけ」たいへん便利な広報誌と感じます。この一冊で行政からサービス等まで集約されています。今後も分かり易く見やすい内容提供をお願いします。(50代)

●皆さまからのご意見をもとに、今年もさらに分かりやすい広報を目指していきます。今後とも「ご愛読」をよろしくお願いいたします。

この他24通いただきました。

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育
て支援制度
はこちら→



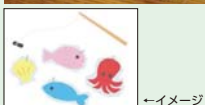
一人で悩まず 困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内） 包括南（南中学校区、古志乃里内） 包括西（西中学校区、いいねか邸内） 包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221
		月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ） ②相談支援事業所すきづぶ ③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス）	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338
		月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅（保健福祉センター） ※保健福祉センター1階ロビーへ一時的に移動しました。相談対応のみで、交流や体験は休止しています。	☎ 62-7835
		月～金曜日	9:00～16:00	心の相談員による心身の不調や悩み相談	☎ 62-7830
心（相談会）	（要予約）臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は19日※まで	5月22日（土）	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
消費生活	悪質 商法 や 商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所 1階市民生活課
		東消費生活センター	月～金曜日	16:00～16:30	全国共通 ☎ 188
		国民生活センター	土曜日	9:00～16:00	
日曜・祝日	10:00～16:00				
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所 1階市民生活課	
生活困窮者	専門相談員が一ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	☎ 62-7010
就労	（要予約）三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	5月12日（火）	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
		5月26日（火） （予約不要）	13:00～15:30	ネーブルみつけ	
		毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	ながおかライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律 一般	（要予約）弁護士による法律相談	5月11日（火）、25日（火）	13:00～16:00	見附市役所 1階相談室	☎ 62-1700 （内線 151）
女性	（※所は要予約）専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010
妊婦 赤ちゃん	（要予約）助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860
子どもの発達	（要予約）発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談				
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館 2階）	☎ 62-5739

遊びとお菓子を楽しもう♪

ギャラリーみつけ開館 5周年イベント！



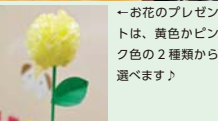
ギャラリーみつけの開館 5周年を記念して、クッキーの絵付けや魚釣りゲームなど、親子で楽しめるイベントを開催♪ 当日は、ギャラリー喫茶コーナー販売菓子を製造する「お菓子工房『ぽっぷ・どりいむ』」の焼き菓子販売も行います！

開 5月23日（日）
① 10:30～11:30
② 14:00～15:00
開 ギャラリーみつけ
定員 各回 16人
参加費 1人 400円
※クッキー・飲み物付
開・園 ギャラリーみつけ ☎ 84-7755）へ。

～イメージ

ピアノのくみちゃん♪

0歳～おすめ 学校町子育て支援センターで開催



～センター利用時のお願い～

・混雑時は人数制限をかけることがあります。ご了承ください。
・利用の際はマスクを着用してください。

ピアノに合わせて、親子で遊びやふれあい遊びを楽しみませんか？「おもちゃのチャチャチャ」に合わせて鈴を振る楽器遊びや、「さんぽ」の楽曲に合わせて広場内のお散歩を行います♪ 当日は、紙のお花のプレゼントがあります！
※プレゼントは数に限りあり。

開 10:45～（20分程度）
開 学校町子育て支援センター（ネーブルみつけ内）
※会場は赤ちゃんの駅に登録されています。
おむつ替え台と専用の授乳室があります。
開 学校町子育て支援センター ☎ 62-7803

お悩み

「ほっとカフェ with 子育てマスター」で出た見附ママの悩みを紹介



「ほっとカフェ with 子育てマスター」は、新型コロナウイルス感染症大防止のため休止中。再開は、見附市子育て支援サイト「スマイルみつけ」(ページ右上QRコード)でお知らせします。
※離乳食の相談は、こども課（内線 442）へ。

Q おむつ離れの目安はありますか？（2歳ママ）

A 個人差あり。様子を見つつ段階を踏みましょう

おおよそ1歳6か月から2歳6か月頃から、ことばや身振りで尿意・便意を予告できるようになります。また、子どもがおむつ離れをするまで5つのステップが必要です。

- ①排泄したら「気持ちよい」という感覚を子どもと共有する。
- ②トイレが子どもにとって、安心できる場所になる。
- ③排泄の間隔が長くなってきたら様子を見て便器に座らせる。
- ④強制せず、うまくできたらほめる。
- ⑤予告できるようになったら、おむつをはずす。

パンツにしても汚してばかりであれば、またおむつに戻してかまいません。自立の時期は個人差があるため、焦らずお子さんの様子をよく観察し、段階を踏みながら進めていきましょう。

保健師が
お答えします



本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
フェイスとプレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 園こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1歳6か月児健診	令和元年10月生	5月7日（金）	13:00～	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
	令和元年11月生	6月4日（金）			
3歳児健診	平成30年4月生	5月21日（金）	13:15		母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書 朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
オンライン離乳食教室 (ZOOMで開催)	令和2年12月生	5月12日（火）	13:30～14:30	自宅または保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」(オレンジ色の紙)・離乳はじめて BOOK ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。
	令和2年9月生	5月19日（火）			
	令和3年1月生	6月9日（火）			
すくすく相談会(7～8か月児)	今年度は中止 ※個別で発達・発育の相談をこども課またはネウボラみつけ ☎ 63-2860) で受け付けます。				

・当日に、感染症が疑われる症状（発熱・せき・嘔吐・下痢など）がある場合は、受診を見合わせてください。
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌日以降も受診できます。
・感染予防対策や健診の詳細は、市ホームページをご確認ください。(QRコード→)



オンライン離乳食教室の申込みフォーム
はこちら→



🚒 発生状況 (令和3年1月1日～3月31日)

- 火災 2件(0) ●救急 458件(+100)
※火災・救急情報の速報は ☎ 63-3131 へ
- 交通事故 10件(+5)
- 交通事故死者数 0人(0) ※ () は対前年比

👤 人口のうごき (令和3年4月1日現在)

- 人口 39,842(-257)
▷男 19,394(-124) ▷女 20,448(-133)
- 世帯 15,209(+140) ※ () は前年同月比

🏢 市役所 1階 休日の窓口

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑証明、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しを取得可(各種条件あり、毎日6:30～23:00)。

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館
- ネーブルみつけ 31日(月)は17:00閉館

きくち れん
菊池 恋 ちゃん(本町4)
平成30年3月16日生まれ



3月12日に保健福祉センターで。お母さんの真理子さんと弟の悠生くんと一緒に。

※出演希望の人は3歳児健診前日までに企画調整課 ☎62-1700へ

I hope your growth! 大きくなってね

●おうちの人に聞きました

恋ちゃんはどんなお子さん?

名前由来は?
みんなから愛される子になってほしいという思いを込めて名付けました。

恋ちゃんに一言

人に優しくできる人になってね。

●おうちの人に聞きました

恋ちゃんはどんなお子さん?
優しくて面倒見が良い子です。まだうまくできませんが、弟の悠生の面倒を見てくれます。姉の花とも仲良しで、よく一緒にシルバニアファミリーの人形で遊んでいます。身近に赤ちゃんがいるからか、小さい子が好きで、最近は赤ちゃんの人形を抱っこして遊んでいます。

赤ちゃんが生まれたご家庭に

見附産「おくるみ」プレゼント
赤ちゃんの肌にも優しい素材のおくるみです。対象のご家庭や製品については市ホームページへ(→)

広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)
「みらい市場」商品券 1000円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】母の日ギフトに「藍染ストール」を贈ろう
母の日は、感謝を込めて花を添え、藍染小物を贈ってはいかがでしょうか? これからの紫外線対策やエアコン対策にも、ストールやアームカバーがおすすめです。
プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 ☎内線317)まで。

広報クイズ

Q. 地域で頑張っている人・団体を表彰する取組名は?

〇〇〇〇〇大賞 ヒント: 10P

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送を持ってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募】※1クイズに1人1回まで、5月19日(水)締め切り
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは簡単フォーム (QRコード) で応募ください。
〒954-8686 見附市昭和町2-1-1
「見附市企画調整課秘書広報係」まで
FAX 63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
5月	9	外科 わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	16	外科 星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	23	内科 星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	30	内科 林俊吉クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
6月	6	内科 山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	13	内科 石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	20	内科 杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
	27	外科 中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551

- 長岡休日・夜間急患診療所
(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
▶月~金曜日午後6時45分~9時30分
▶日曜日・祝日午前9時~11時30分、午後1時~4時30分
- 県央医師会応急診療所
(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
▶月~金曜日午後7時~10時 ▶土曜日午後2時~4時30分、午後7時~10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時~正午、午後1時~4時30分、午後7時~10時
- 中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)
(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
▶月~土曜日(祝日を除く)午後6時45分~9時30分

広報みつけ・イベントカレンダーなどを
マチイロで簡単チェック!
右QRコードをスマホ・タブレットで読み取り、アプリをダウンロード▶

iOS / Android

見附市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています
(←) 見附のイメージキャラクター「ミック」