

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

11

November
2022
NO.747



Public Relations MITSUKE

一音一音に、
想いを込めて

巻頭 Cover Story 見附市民が活躍

芸術・スポーツの秋

魂を込めた渾身の力作が集う

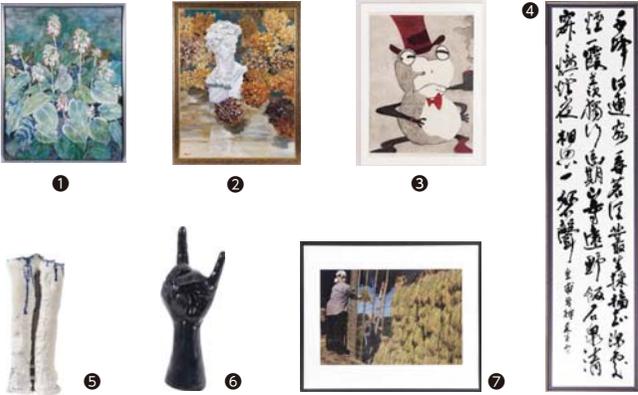
第46回見附市展に合計3,444人が来場

10月7日～11日、ネーブルみつけとギャラリーみつけで第46回見附市展が行われました。

応募点数は7部門・321点で、このうち59点が入賞。7点が各部門の最高賞である「市展賞」に選

ばれました。展示会場には、5日間で3,444人が来場。来場者は会場を回りつつ、出品者の渾身の力作を鑑賞していました。

※以下、各部門の市展賞をご紹介します。



- ①日本画・「擬宝珠」
作：佐藤芳子
- ②洋画・「教室」
作：穴澤裕美
- ③版画・「ちょっと一服」
作：坂田房子
- ④書道・「皇甫曾 詩」
作：若月夏葉
- ⑤工芸・「凜」 作：瀬野範子
- ⑥彫刻・「狐」 作：本田夏帆
- ⑦写真・「キャッチボール」
作：松永徳明

第52回見附市文芸祭

文芸祭賞と奨励賞受賞者が決定

今年は917人から1,059編の作品が寄せられました。

部門	種目	審査員	文芸祭賞	奨励賞
一般部門	作文	若月忠信	金子英子 (新潟市)	岩本均 (長岡市)
	詩	斎藤健一	金子英子 (新潟市)	ケイコ (南本町3)
	短歌	田宮朋子	棚村イミ子 (牛ヶ嶺町)	おおくぼ 大久保子ヨノ (福島町)、早川モト工 (本所1)
		首藤隆司	宮澤民子 (本所1)	いなだ 稲田ミヨ (石川県)、宮澤民子 (本所1)
	俳句	矢澤彦太郎	早川モト工 (本所1)	はなかわ 棚村イミ子 (牛ヶ嶺町)、富所大輔 (市野坪町)
		若井新一	板垣主水 (元町1)	あんだんつ 安藤夏 (南本町3)、渡辺空歩 (長岡市)
ジュニア部門	川柳	神田義和	板垣主水 (元町1)	はやみ 速水リヨ子 (速水町)、鈴木晴海 (双葉町)
		諸橋精光	山田慶 (名木野小)	よしだりょうたろう 吉田凌太郎 (名木野小)
	短歌	井上横子	諸橋結南 (西中)	いまいあかり 今井碧是 (西中)、おがわあきこ 小川あき華 (今町中)
		矢尾板素子	川田勝也 (西中)	こばやしりょうすけ 小林良輔 (西中)、もろはしゆな 諸橋結南 (西中)
	俳句	水野宗子	田中結子 (西中)	さいとうともほ 齋藤萌葉 (見附中)、きたさかひつゆい 北澤隆一 (西中)
		井澤秀峰	安藤真里奈 (名木野小)	いしだあい 石田愛依 (名木野小)、よしだこうすけ 吉田幸右 (見附小)

入選・佳作受賞者につきましては、市ホームページ「↓QR」を確認ください。



全日本ジュニアクラシック音楽コンクール

見附西中の近藤由都さんが全国2位



アルカディアのベーゼンドルファーで演奏する近藤さん

「第43回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール」において、9月24日に行われたピアノ部門中学2年生の部で、見附西中学校の近藤由都さんが見事全国2位を獲得しました。

近藤さんが出場した部門には、全国各地の予選を勝ち上がった精鋭26人が出場。近藤さんは当日、ショパンの「エチュード10-1」とメンデルスゾーン「幻想曲 嬰へ短調 作品28 第3楽章 (スコットランドソナタ)」の2曲を披露しました。

自分の演奏に自信を取り戻せた

3年前のアジア大会で奨励賞を取った後、コロナ禍などの影響で結果が伴わず、自分の演奏に自信を無くしていた時期もありました。でも、地道に練習を続け、今回の結果で自分の演奏に自信を取り戻せた気がします。今年度は残り2つの大会が控えています。練習で積み上げてきたものを最大限発揮できるように、残りの大会に向けて準備していきたいです。

両曲とも、ほぼ休みなく手を動かし続ける高難易度の曲ですが、近藤さんは持ち前の超絶技巧をいかんなく発揮。エチュードの演奏序盤では調子が上がらなかったものの、2曲目のスコットランドソナタは、自身でも「完璧」と評す納得の演奏を披露し、1位と0.3ポイント差の2位に輝きました。

地域の誇りをかけて長岡～新潟間を力走

県駅伝競走大会で見附チームが準優勝



写真提供：体育新聞社

来年は必ず初優勝を成し遂げる

井口清 監督

2年連続で準優勝できたことはうれしく思い、頑張ってくれたメンバーたちに感謝しています。たすきという心をつなぐのが駅伝。心をつなぐことで、全員が走りきれました。来年はさらにチーム力を向上させ、念願の初優勝を目指したいと思います。

長岡市から新潟市の110.1キロを全12区間でつなぐ「第75回新潟県駅伝競走大会」が10月16日に開催され、見附チームが昨年に続き2位に入りました。

見附チームには、中学生から社会人までのランナーと監督・コーチを合わせて20人が参加。昨年のチーム最高成績である2位を越える初優勝を目指し、練習を重ねてきました。

レース本番では、序盤から中盤にかけて徐々に順位を上げ、一時はトップを奪取。その後、優勝した糸魚川に抜かれたものの、最後まで粘りの走りを見せ、1位と17秒差の5時間56分53秒でフィニッシュしました。

見附応援商品券を配布

新型コロナウイルス感染症や物価高騰に直面する市民の皆さまを応援し、市内の消費も喚起するため、これから生まれてくる赤ちゃんを含む市民一人ひとりを対象に**商品券**を配布します。**引換券**と書類が届いた人は、期限内に引き換えをお願いします。 圖市民生活課 ☎62-1700（内線 173）

商品券の金額

1人あたり **3,000**円
(500円券×6枚)

【内訳】取扱い全店舗で使える券が2,000円分、一部商店で使える券が1,000円分。

対象者に引換券が郵送されます

●対象 令和4年10月1日時点で、以下のいずれかに該当する人。



①見附市の住民基本台帳に登録されている人
※年齢に関係なく対象となります



②見附市の住民基本台帳に登録され、母子健康手帳を持っている人が出産予定の赤ちゃん

引換券は青色の封筒で
11月上旬頃に送付



各家庭の世帯主へ、世帯員全員の引換券をお送りします。

市役所などで引換券と商品券を交換してください 令和5年1月31日(火)まで
引き換えには世帯主、または18歳以上の方がお越しください。※代理引き換えも可。

見附市役所 1階

【受付日時・時間帯】

- ① 11月18日(金)～27日(日)
平日・土日祝日とも 9:00～18:00
- ② 11月28日(月)～令和5年1月31日(火)
平日：8:30～17:15、日曜：8:30～12:30
※12月29日(木)～令和5年1月3日(火)を除く。

今町公民館

【受付日時・時間帯】

- 11月19日(土)～11月20日(日)
両日とも 9:00～16:00
- ※両会場とも、引き換え開始直後は混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。

会場に持参するもの

- ①引換券 ②引換者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、保険証などの公的な証明書）

応援商品券を利用できるお店は、引換券に同封されている「取扱い店一覧」をご確認ください。その他、商品券の詳細は市ホームページ（→QR）をご覧ください。



(1) 当選証書を受け取る当選者の皆さん。

任期満了に伴う見附市議会議員選挙は10月16日に告示されました。今回の市議会議員選挙では、17の議席に対して、男性13人、女性6人の計19人が立候補。同選挙は10月23日に投票が行われ、即日開票の結果、新人6人を含む17人の市議会議員が決められました。
圖選挙管理委員会 ☎62・17000（内線493）

見附市議会議員選挙 開票結果

投票率 **52.76%**

※前回（平成30年）は57.40%
有権者数 33,469人
投票者数 17,658人

当	1,481	票	いからし 五十嵐 遼 (本所1・28歳)	無所属 新
当	1,439	票	しげのぶ 重信 元子 (月見台2・57歳)	公明党
当	1,305	票	こばやし 小林 園以 (上新田町・54歳)	無所属 新
当	1,191	票	せき 関 三郎 (本明町・73歳)	無所属
当	1,156	票	わたなべ 渡辺 美絵 (本町2・42歳)	無所属
当	1,007	票	とくなが 徳永 英明 (釈迦塚町・67歳)	無所属
当	982	票	ささき 佐々木 志津子 (今町5・69歳)	無所属
当	964	票	ほしの 星野 雄哉 (南本町2・28歳)	無所属
当	960.620	票	きの 佐野 統康 (新町2・56歳)	無所属
当	950	票	かとう 加藤 秀之 (新潟町・61歳)	無所属 新
当	919.379	票	きの 佐野 勇 (熱田町・66歳)	無所属
当	903	票	かばさわ 樺澤 直純 (神保町・50歳)	無所属
当	857	票	しんが 信賀 陽子 (今町2・50歳)	無所属 新
当	839	票	おおつば 大坪 正幸 (学校町2・64歳)	無所属
当	800	票	こざかい 小坂井 哲夫 (双葉町・70歳)	日本共産党 新
当	614	票	ばば 馬場 哲二 (新町2・75歳)	日本共産党
当	394	票	エラヒ 美砂子 (今町1・72歳)	無所属 新
当	386	票	いしだ 石田 敏明 (今町3・58歳)	無所属
当	252	票	さかい 坂井 敏男 (新町3・75歳)	無所属 新

【小数点以下の票の意味】氏が同じ候補者がいたため、氏のみが記載された票は、該当する候補者の得票数の割合に応じて配分されています。

令和4年度・見附市議会議員選挙結果 見附市議会議員17人が決定しました





オミクロン株対応ワクチンの最新情報

国の接種方針に伴い、オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が、「**初回接種完了(前回接種)から3か月経過後**」に短縮されました。接種間隔の短縮で、当初よりも早く対象に該当する人には、10月末から順次接種券を送付しています。お手元に書類が届きましたら、内容を確認の上、接種をご検討ください。

- 接種対象** 初回(1, 2回目)接種を終え、前回の接種から**3か月以上経過した人**で12歳以上の人
 - ▶従来型ワクチンによる1, 2回目接種を終えていないと、オミクロン株対応ワクチンは接種できません。1, 2回目接種を希望する場合は、県のワクチン接種加速化センター(→QR)をご利用ください。
- 接種方法(市内)** 集団接種または個別接種で行います。詳細は、対象者に順次発送するお知らせをご確認ください。3, 4回目接種を集団接種で受けた人は、あらかじめ日時と会場を指定します。
 - 注 指定した日時での接種が難しい場合は、必ずキャンセルまたは変更の手続きをしてください。



【10月下旬以降に接種券が届いた人のスケジュール】

	10月	11月		12月		
	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	下旬
初回接種を9月までに終えた人	接種券送付	接種券が届いた人から 集団接種・個別接種をご予約ください				

- 使用ワクチン** 従来株とオミクロン株に対応した2価ワクチン(BA.1対応型またはBA.4/5対応型)
 - ▶市の集団・個別接種で使用するワクチンは、11/7(月)からBA.4/5対応型に切り替わります。ただし、ワクチンの供給量によっては、再度BA.1対応型に変更する場合があります。
 - ▶いずれのワクチンも、オミクロン株に対して従来ワクチンを上回る効果が期待されています。
- 注意点**
 - ・接種券が手元にない段階での個別医療機関への問い合わせは、通常診療の支障となりますのでお控えください。
 - ・市の集団接種は年内で終了する予定です。接種を希望する人は、早めの予約をお願いします。

乳幼児接種(6か月～4歳)に関する情報

10月28日(金)に対象者(平成29年10月30日～令和4年6月1日生まれ)へ接種券を送付しました。詳細は、同封の案内チラシをご確認ください。

- 対象** 生後6か月～4歳の人(1回目接種当日の年齢)
 - ※初回接種時点で5歳に達している人は、小児用ワクチンでの接種となります。送付された接種券をご利用ください。
- 接種回数** 3回(初回接種から3週間後に2回目を接種、2回目接種から8週間後に3回目を接種)
 - ▶初回接種日に応じて、2回目と3回目の接種日も自動的に決まります。接種予約の際は、必ず1～3回目すべての日程をご確認ください。
 - ※接種日程は市ホームページへ(→QR)へ。
- 接種方法** 個別接種のみ
 - ▶接種会場 石川医院(今町6-3-45)
- 使用ワクチン** 乳幼児用ファイザー社製ワクチン



小児接種(5～11歳)に関する情報

- 対象**
 - ▶初回接種(1, 2回目) 1回目接種時に5～11歳の人
 - ▶3回目接種 初回接種から5か月以上経過した5～11歳の人
 - ※3回目接種時点で12歳に達している人は、オミクロン株対応ワクチンでの接種となります
- 接種券** 接種時期が近づいた人に順次発送します。
- 接種方法・日程** 市ホームページ(→QR)をご確認ください。
- 使用ワクチン** 小児用ファイザー社製ワクチン



各種ワクチンの予約方法(共通)

- ① ネット予約 スマートフォンなどで専用予約サイト(→QR)へアクセスし、予約してください。
- ② 電話予約 見附市新型コロナウイルスワクチンコールセンター(☎63・5670)へご予約ください。※かけ間違いにご注意ください。▽受付時間 平日9時～17時



- 注意点**
 - ・接種券の到着直後は電話が集中し、つながりにくい場合があります。できるだけ、ネット予約をご利用ください。
 - ・個別接種(一部医療機関を除く)は、各医院へ直接予約してください。

各種ワクチンの最新情報・問合せ

- 新型コロナウイルスワクチンの最新情報は、市ホームページ(→QR)をご確認ください。
- ワクチンに関するお問い合わせは、見附市新型コロナウイルスワクチンコールセンター(☎63・5670)へ。



県内最長クラスの光のトンネル 街路樹イルミネーション

市民の手で作る見附の冬の風物詩、街路樹イルミネーション。今年も、鮮やかな光が街を彩ります。県内最長級(1.3 km)を誇る、光のトンネルをぜひお楽しみください。

11月27日(日)～2月14日(火)
◆点灯時間 17:00～22:00

街路樹イルミネーション実行委員会事務局(建設課内)
☎ 62-1700(内線 249)、FAX 63-5775

3年ぶりの開催！ カウントダウン点灯式

11月27日(日) 17:30～18:10(予定)

市役所前を会場に点灯式を開催。点灯の瞬間を華やかに演出します。点灯カウントダウンや、子どもたちへのプレゼントもご用意しています。(先着 50人)

※詳しくは、市ホームページ(→QR)をご覧ください。



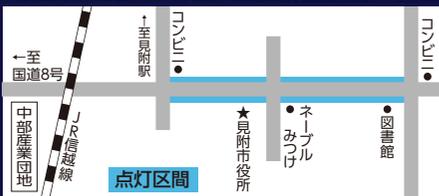
見附のご当地ヒーロー「ミツケンパー」もくるよ！

寄付してイルミネーションを応援

- ◆期間 2/19(日)まで ◆金額 1口1,000円から
- ◆申込み 市役所 2階建設課・ネーブルみつけ・中央公民館にある申込書を記入し、寄付金を添えて、上記施設の窓口へお持ちください。1口未満の場合は、市役所 1階・ネーブルみつけ・中央公民館に設置する募金箱に寄付をお願いします。
- ◆寄付者の氏名掲示 口数で掲示場所・方法が異なります(希望者のみ)。詳しくは、市ホームページ(→QR)へ。
- ◆福引 11/23(水祝)までに1口以上寄付すると、商品券2万円など豪華景品が当たる福引券をプレゼントします。抽選結果は後日ホームページで発表し、当選者には景品を送付します。



イルミネーション点灯区間



▶今年も、見附駅前広場も点灯します！



みんなの笑顔で大募集！

広報みつけの表紙を 笑顔でいっぱいにしよう！

あなたの撮った写真が、広報みつけの表紙を飾ります。被写体の年齢は問いません。皆さんの自慢の笑顔写真をお待ちしています。応募方法は、以下の募集要項をご参照ください。



今年の1月号の表紙

- 応募方法 スマートフォンやデジタルカメラなどで撮影した写真データを申込みフォーム(→QR)から送信してください。応募者氏名、電話番号、メールアドレス、被写体氏名を入力していただけます。
※入力していただいたメールアドレス宛に、「no-reply@logoform.jp」より、受付完了をお知らせする自動確認メールが送信されます。メールの受信設定をご確認ください。確認メールが届かない場合は、企画調整課までご連絡ください。
- 応募条件 被写体が見附市在住の人であること



- 応募期間 11月22日(火)まで
- 応募時の注意点
 - ・被写体の人の了承を得てご応募ください。
 - ・加工写真や、掲載上不適切な写真は掲載不可。
 - ・写真1枚につき、被写体は1人まで。
 - ・掲載時の写真の大きさは作品ごとに異なります。
 - ・必要に応じてトリミングなどを行って掲載します。
 - ・直接写真をお持ちいただいても構いません。
 - ・応募者多数の場合、表紙以外のページに掲載する場合があります。
- 申込み・問い合わせ 企画調整課 ☎ 62-1700(内線 317)

見附のイメージキャラクター・ミッケが聞く

見附市のまちづくり Q & A

今月号は、救急車の利用について質問していくよ！



高橋さん、ここ数年は街中で救急車をよく見かけるよね。出動件数が増えているの？

よく気付いたね。昨年は市内で1,746件も救急車が出動したんだよ。1日20件なんて日もあったんだ。

そうなんだ！でも、なんでそんなに出動が増えているの？

もちろん緊急の患者さんもいるんだけど、救急車の必要性が低い人の利用もあるからかもね。中には、「病院で待つのが面倒だから呼んだ」という事例もあったんだよ。

救急車の数が限られる中、それは問題だね。何かできることはないかな？

本当に救急車が必要な人のためにも、一人ひとりが適切に救急車を利用することが大切だね。救急車を呼ぶか迷ったら、大人は「#7119」、子どもは「#8000」に電話するとアドバイスがもらえるよ。他にも、スマホ相談アプリ(→QR)に症状や年齢などを入力すれば、救急車の必要性や対処方法を教えてくれるから、ぜひ活用してみてね。



そんな便利なものがあるんだね！僕もチェックしてみるよ！



令和5年度
放課後児童クラブへの入会を受け付けます

放課後や長期休業期間などで保護者が不在になる家庭の子どものために、各小学校区に放課後児童クラブを開設しています。令和5年度の入会を希望する人は、表の日程を確認し、お申し込みください。

●申込書設置場所 市役所4階こども課、子育て支援センター、市内公立・私立保育園、認定こども園、今町出張所、保健福祉センター。

●注意点 年度途中からの入会、学校の長期休業期間のみの利用を希望する人も、受付期間中にお申し込みください。
 ①こども課 ☎62・1700(内線442)



小学校区	クラブ名	日時(受付場所)・問い合わせ
見附小	あすなる児童クラブ(第一・第二)	以下の①か②の日程で各会場にお越しください。 ① 11/13(日) 8:30～12:30 (市役所1階 8・9・10番窓口)
	西地区あかり学童クラブ	
今町小	今町大風学童クラブ	② 11/14(月)～18(金) 15:00～17:15 (市役所4階 401会議室)
葛巻小	葛巻めだか学童クラブ	
名木野小	ひだまりキッズクラブ	こども課 ☎内線 442
新湯小	かぜの子学童クラブ	
田井小	わかば学童クラブ	11/14(月)～18(金) 15:30～19:00 (豊愛NRC) ☎豊愛NRC ☎84-7470
名木野小	田井っ子学童クラブ	
葛巻小	ほうあい豊愛NRC	11/14(月)～18(金) 15:00～18:00 (ちごし保育園) ☎ちごし保育園 ☎62-4070
上北谷小	上北谷学童クラブ	
見附第二小	杉の子学童クラブ	11/14(月)～18(金) 9:00～15:30 (見附第二小学校区ふるさとセンター) ☎第二小区やすらぎの郷コミュニティ ☎86-8624

見附市役所1階
第四北越銀行派出窓口の営業が終了

市役所内の第四北越銀行派出窓口は、12月2日(金)で営業が終了します。
 12月5日(月)以降の市税などの納付は、口座振替や金融機関、コンビニエンスストアでの納付、スマホ決済(各種ペイ払い)、市役所担当課窓口でお支払いください。各支払い方法の詳細は、ホームページ(↓QR)



をご確認ください。
 国会計課 ☎62・1700(内線111)

名木野保育園・漆山保育園・和楽保育園
民営化に向けた移管先法人を再募集

10月13日、見附市立保育園の民営化に関する審査会を開催し、応募のあった一法人を審査しましたが、移管先として選定するには至りませんでした。
 つきましては、次の日程で再募集を行います。応募条件などの詳細は、こども課に設置してある募集要項またはホームページ(↓QR)をご覧ください。

●事前説明会
 ▽日時 11月12日(土)
 ※応募を予定している法人は、必ず参加してください。

●応募締切 12月2日(金)

●審査会(公開プレゼンテーション) 1月13日(金)
 ※開始時間は、12月末までにホームページでお知らせします。
 ①こども課 ☎62・1700(内線441)



今年最後のチャンスです
各種健診・検診を追加実施します

令和4年度の健診を受診していない、または受け忘れた人を対象に、特定健診と胃がん・大腸がん検診を追加実施します。
 生活習慣病やがんは、自覚症状がないうちに早期発見・治療することが大切です。市の特定健診なら、胸部レントゲン撮影や大腸がん検診・前立腺がん検診を同時に受診できます。

対象の人は、以下の日程や会場などをご確認の上、この機会に是非お申し込みください。
 ※各種健診・検診とも、年齢の基準日は令和5年3月31日です。

【申込み・園(共通)】

11月18日(金)までに健康福祉課(☎61・1370)へお申し込みください。受付は先着順ですので、受診を希望する人はお早めをお願いします。
 ※健康福祉課窓口の他、ホームページの申込みフォーム(↓QR)でも申込みを受け付けます。



特定健診

●日程・会場 11/27(日)、28(月)、29(火) 保健福祉センター

※27・28日は保健福祉センターの駐車場が使えません。当日は公共交通機関、または市立病院駐車場をご利用ください。

●受付時間 ▶午前 9時～11時までの30分間隔
 ▶午後 1時～3時までの30分間隔(28日のみ実施)

●対象 次のいずれかに当てはまる人。74歳、75歳の人は健診当日の年齢で判断します。
 ①19～39歳の人 ②40～74歳の国保加入者 ③後期高齢者医療制度の加入者
 ④国保以外(協会けんぽなど)の医療保険に加入している被扶養者で、保険者から市で受診できる特定健診受診券が送付されている40～74歳の人

●料金 対象者のうち、①、②の19～64歳は1,300円。40、50、60歳と65歳以上は無料。
 ④の人は加入保険ごとに料金が異なります。

●内容 診察、血圧測定、尿検査、血液検査、身長・体重測定、問診など

各種検診も同時に受診できます

胸部レントゲン	大腸がん検診	前立腺がん検診
●対象 40歳以上の人	●対象 19歳以上の人	●対象 50歳以上の男性
●料金 40～64歳は300円 65歳以上は無料	●料金 19～69歳は500円 41歳、70歳以上は無料	●料金 50～64歳は700円 65歳以上は無料

胃がん・大腸がん検診

●日程 11/25(金) 保健福祉センター ●受付時間 7:30～10:00までの30分間隔

【胃がん検診】
 ●検査法 胃部レントゲン検査(バリウムを使用)
 ●料金 19～69歳は1,000円。70歳以上は無料。

【大腸がん検診】
 ●検査法 検便(便潜血法)2日分
 ●料金 19～69歳は500円。41歳、70歳以上は無料。

大腸がん検診を希望し、検査キットが手元に届いている人へのごお願い
 検査キットを無駄にしないためにも、忘れずに受診をお願いします。大腸がん検診のみの場合は、書類・検査キットがあれば予約不要で受診できます。

地域住民の立場で健康の大切さを伝える

保健委員の養成講座に参加しませんか

市民
対象参加費
無料

健康づくりの正しい知識を学び、自分や家族、地域のために活動する保健委員の養成講座を開催します。

健康な食生活を学びたい人や、誰かのために活動をしたい人は、保健委員として一緒に活動してみませんか。

日時	講座テーマ	場所	申込み・固
12/7 (木) 10:00 ~ 12:00	「市の健康課題と対策」「生活習慣病の予防について」	保健福祉センター	11/30 (木)までに健康福祉課(☎61-1370)へ。
12/8 (木) 10:00 ~ 12:00	「生活習慣病予防のための運動と食生活」「こころの健康について」		

保健委員の主な活動・保健委員の紹介



学習 食品会社などから講師を招く講座や、栄養士が教える調理実習を通じ、健康でいるための方法について定期的に学びます。

講習 地区ごとの健診結果や住民の声をいかして、減塩食の試食や味の感じ方チェックなど、地域住民に寄り添った講習を行います。

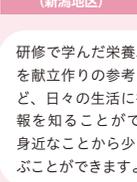
啓発 健康フェスタや小学校行事に参加し、食品模型や写真を使って、栄養バランスの大切さなどを、より多くの人へ伝えます。

食育 市の栄養士が旬の食材を使用して考案する食育レシビを調理し、保健委員同士の交流も行っています。

現在、77人の保健委員が活躍中です！

加藤 美由紀さん
(新潟地区)

地域の健康実態を知るうちに、自分や家族の食生活を気にかけるようになりました。他の地域のひととの交流も増えて、楽しく活動に参加しています。

田中 明美さん
(今町地区)

研修で学んだ栄養バランスを献立作りの参考にするなど、日々の生活に役立つ情報を知ることができます。身近なことから少しずつ学ぶことができますよ。

保健委員が健康に役立つレシビを紹介
みつけ食育レシビ

毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育レシビは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



茶碗蒸しのきのこあんかけ

調理：上北谷地区保健委員



(一) 奥のイメージは別添付資料「ミツツク」

POINT!

- ・体が温まるので、これからの季節におススメ！
- ・チンゲン菜をあんに入れて、豆腐などにかけてアレンジもできます。
- ・蒸し器が無くてもOK。鍋に器を並べ、器の半分程度の水を入れ、蓋をして中火にかけます。沸騰したら「す」が入らないように弱火にして7分程度蒸します。

■材料 (4人分)

- かまぼこ(2mm厚の短冊切り)…45g ●卵…1個
- チンゲン菜…1株(100g) ●かつおだし…150cc
- 塩…ひとつまみ ●片栗粉…小さじ2(小さじ4の水で溶く)
- A { ●しめじ、えのき(食べやすい大きさに切る)…各1/2パック
- かつおだし…120cc ●醤油…小さじ2 ●みりん…小さじ4

■作り方 (約20分)

- だし汁は冷ましておく。チンゲン菜は軽くゆで、8mmの長さに切る。
- ボウルに溶き卵を割ってほぐし、だし汁・塩を入れて混ぜる。茶こしでザルでこす。
- 器に、チンゲン菜・かまぼこを入れて②を注ぐ。蒸し器を弱火にして7分蒸す。
- 片手鍋に、Aを入れて火にかけ、煮えたら水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。③の上にかけて完成。

【1食分の栄養価】 エネルギー 65kcal 食塩相当量 1.0g

参加者募集中！

健康運動教室で体力UP

多彩な
トレーニング
メニュー専門職員
による
個別指導体調に
応じて運動
を継続

●対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。※どちらも30歳以上

●参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代4,950円が別途必要です。

●教室期間 6か月間(期間終了後も継続できます)

■主な感染症対策 定期的な換気・手指消毒などの徹底

会場	武道館	見附ふれあいプラザ	今町ふれあいプラザ
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。()は初回の日時です。			
コース 開始時間	【月・木】14:00、※19:00(12/1(木)) 【火・金】※19:00(12/2(金)) 【水・土】※19:00(12/3(土))	【火・金】13:30(12/2(金))	【水】10:00(12/7(水))
短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。			
申込み 固	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター☎62-9005 ・健康福祉課いきいき健康係☎61-1370 のいずれかへ、11/20(日)までに申し込んでください。		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

お知らせ

11月1日から来年4月はじめまで、ラジオ体操とナイトウォーキングは休止します。
再開日は、来年の広報みつけ4月号でお知らせします。

【健康運動教室・新規参加者向け】健康づくりをはじめるきっかけに

今日から実践！ヘルシーレシビと運動



健康に良い料理を数多く提供している「タニタの社員食堂」のレシピづくり・コツを学べる講座です。当日は、外食やコンビニでのメニュー選びのポイントを講師が説明・他にも、運動の大切さやその場で簡単にできる簡易体力測定など、健康に生活するための秘訣を学べます。

- 日時 11/23(木) 10:00 ~ 11:15 (受付は9:40 ~)
▶10:00 ~ 10:45 タニタ健康セミナー
▶10:45 ~ 11:15 簡単！からだチェック

●場所 ネーブルみつけ ●参加費 無料

●定員 先着30人(市の運動教室に参加していない人を優先します)

●講師 ㈱タニタヘルスリンク、市運動指導員

●申込み・固 ネーブルいきいき健康づくりセンター(☎62-7804)、または武道館いきいき健康づくりセンター(☎62-9005)へ、11/22(木)までに、ご連絡ください。

※すでに運動教室に参加している人の申込みは11/16(木)からとなります。

受講者
限定

セミナー当日に健康運動教室の参加申込みをした人には、健康グッズをプレゼントします！



※画像はイメージです





認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを 坂井町で徘徊者捜索訓練を実施

9月25日、認知症の高齢者が行方不明になったことを想定した「徘徊者捜索訓練」が坂井町地区で行われ、今町田園コミュニティの地域住民など45人が参加しました。

当日は、介護事業所の職員などが、徘徊者を見つけた時の声かけや対応の仕方を説明しつつ、捜索の寸劇を実演。その後の捜索体験では班に分かれ、地域内の見通しの悪い場所などを確認しながら、行方不明者を捜索しました。

参加した谷江五朗さん（坂井町）は、「もし、同様の状況に遭遇した時は、地元の言葉を使って話しかけて、高齢者に安心してもらえるように心掛けたいです」と話していました。



行方不明者を見発見すると、寸劇で学んだ「ゆっくり穏やかな口調で、笑顔で話しかける」など、認知症の高齢者と話す際のポイントに気を付け、対応していました。

秋晴れの中を気持ちよく歩こう 見附ウォーキングまつり2022



秋晴れの中、心地良い風が吹いていた見附運動公園。参加者は皆、軽やかな足取りで元気よく出発しました。

10月2日、見附運動公園を会場にして「見附ウォーキングまつり2022」が開催され、親子連れなど261人が参加しました。

当日は、見附運動公園を発着点として、田園風景コースなど3～16kmの全4コースで実施。参加者は、景色を眺めつつ、それぞれのペースでウォーキングを楽しみました。

家族で参加した関篤嗣さん（椿澤町）は、「爽やかな秋晴れの日に、普段とは違う田園風景を見ながら歩くことができ気持ち良かったです。時間があるときに、また歩きたいと思います」と話していました。

仕事と子育てを頑張る人たちに応援 社会福祉法人見附福祉会が「くるみん」企業に認定

仕事と子育ての両立支援に積極的に取り組んでいる企業を認定する「くるみん認定企業」に、市内で初めて社会福祉法人見附福祉会が認定され、9月30日、認定通知書交付式が新潟労働局で行われました。

見附福祉会は、子育てサポート企業として厚生労働省が定める10個の認定基準をすべて達成。妊娠中の女性労働者や管理職へ既存制度の周知を行った点、配偶者が出産した男性労働者の11%が育児休業を取得した点、育児のための所定外労働の免除を小学校就学まで認め、法律を上回る規定を整備した点などが評価されました。



駅前がにぎわう 見附駅周辺ミライ実験・みんなでお楽しみ会を開催



1 トーナメント対戦を楽しむ参加者 2 爽やかな歌声とメロディを披露した高校生バンド「Snow Drop」 3 幻想的に光る牛乳ランタン。作成した来場者それぞれの個性が光る



9月23日～25日、見附駅送迎用駐車場で「見附駅周辺ミライ実験・みんなでお楽しみ会」が開催され、市内外から約1,500人が訪れました。

見附駅周辺の活性化を目指して活動する「見附駅周辺つかう会議」が主催。3年ぶりに有観客で行われた今回のイベントでは、市内割烹の惣菜販売をはじめ、高校生やアマチュアバンドによるライブ、牛乳パックを再利用したランタンづくりなどが行われました。最終日の夕方には、駐車場隣の倉庫壁面に映像を投影して、大人気ゲームのトーナメント大会を開催。参加者同士が持ちキャラを駆使して大迫力のバトルを繰り広げると、会場からは大きな拍手が送られていました。

お母さんと妹さんの3人でランタンづくりに挑戦した高野希心さん（葛巻小2年）は、「ろうそくをつけた時に、ランタンがカラフルに光るように頑張ってたつくりました。また駅前でイベントがあったら来たいです」と話していました。

仮装した子どもたちが商店街を練り歩く まちなかハロウィンイベント

10月2日、見附商店街をメイン会場として「まちなかハロウィンイベント」が3年ぶりに開催され、市内外から親子連れなど約700人が参加しました。

当日は、魔法使いやお化け、アニメのキャラクターなど、さまざまな衣装に身を包んだ子どもたちが商店街の各店舗を訪問。子どもたちは友人や家族と一緒にお店を訪れると、「トリックオアトリート」の合言葉を投げかけ、店員からお菓子を受け取っていました。

また、中央公民館で行われた仮装コンテストには、全23組が登場。出場者が壇上で踊りや決めポーズなどを披露すると、観客や審査員から大きな拍手が送られていました。

見事コンテストで1位を獲得した4人組「ツインズ」は、TikTokで人気の「学園天国」や「タイミング」の曲に合わせて踊りを披露。同メンバーの牛腸叶愛さん（見附小4年）は、「ステージに立った時は緊張したけど、前日の夜に練習した成果を発揮できてよかったです。来年も出場して頑張りたいと思います」と話していました。



1 好きなキャラクターの仮装をしてハロウィンを満喫 2 各店舗では、お菓子の準備も万端。子どもたちは商店街をひとしきり回った後、お菓子でいっぱいになったポーチやバッグを抱え、満面の笑みをうかべていました





アルカディア

☎63-5321 / 開館時間 9:00~21:45 (休館:9月20日火)
プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

発売中

アルカディアピアノコンサート ~わたしの街のピアニスト~

11/23 (水・祝) 13:30開場 14:00開演

☎大ホール(全席自由) 500円(小学生以下無料)

※4歳以下入場不可。

情熱あふれるアマチュアピアニストの皆さんが、アルカディアのステージで渾身の演奏を披露します。(助成令和4年度文化庁文化芸術創造拠点形成事業)

【出演】船橋洋介(指揮者・見附市音楽プロデューサー)、三松優子(ピアニスト)、アルカディアフレンズアンサンブル、アマチュアピアニスト(ソロ5人、アンサンブル13人)

発売中

ジャズ@アルカディアオーケストラ 定期演奏会 -Groovin' High-

11/27 (日) 13:30開場 14:00開演

☎大ホール(全席自由) 一般2,000円、25歳以下1,000円

※未就学児入場不可。当日券はそれぞれ300円増。

世界的ジャズピアニストの椎名豊が音楽監督を務めるジャズ@アルカディアオーケストラの演奏会。ビッグバンドジャズの迫力、音色の豊かさをお楽しみください。

【出演】椎名豊クインテット、ジャズ@アルカディア オーケストラ

発売中

第30回 アルカディア音楽祭 ~歓喜の歩み これからも~

12/4 (日) 13:30開場 14:00開演

☎大ホール(全席自由)

500円(当日2,500円)、小・中・高校生500円(当日同額)

音楽祭30周年の記念公演です。船橋洋介氏の指揮でベートーヴェンの第九を演奏します。

【出演】指揮:船橋洋介(見附市音楽プロデューサー)、ソプラノ:鈴木愛美、アルト:美川裕紀、テノール:渡辺大、バス:菅野宏昭、管弦楽:アルカディア音楽祭オーケストラ、合唱:アルカディア音楽祭合唱団・いきいきうたごえサークル



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~22:00 / 入館無料

友禅教室 型染カレンダー作品展

11/13 (日) 10:00~17:00

☎展示室1

友禅染教室の人気講座「型染カレンダー作り」参加者の作品を展示します。



制作の様子

第36回金曜会展

11/18 (金)~20 (日)

☎2階フロア(最終日は17:00まで)



昨年の会場の様子

市内で活動する絵画サークル「金曜会」のグループ展を開催します。

本間材木店 presents 第2回子ども作品展

11/19 (土)~20 (日)

☎展示室1・2(最終日は15:00まで)



昨年の会場の様子

本間材木店が呼びかけ、市内保育園などに通園している子どもたちの作品を展示します。

Rumi、深江淳、中村紗央里 三人展 「三つの視点、その先に見えるもの」

11/22 (火)~27 (日)

☎展示室1・2(最終日は16:00まで)



中村紗央里作品

県内在住の美術家たちによるグループ展を開催します。

秋の蚤の市

11/23 (水・祝) 10:00~15:00

☎2階フロア

☎手芸小物Sourire ☎070-4486-6754

ハンドメイドの作品・アウトレット品・制作材料、自宅の不用品などを販売。※感染症予防のため、入場を制限する場合があります。



蚤の会場の様子

市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団地では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の人材が求めています。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00~17:00)
市内求人すべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜
9:00~15:30 (12:00~13:00は除く)
☎62-7805



■ハローワーク
インターネットサービス

☎ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で絞込検索できます

フルタイム (求人人数: 418人)

求人番号	社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
8242721	三条信用金庫	総合職	207,000円~282,000円	2人	①8:40~17:20 ②8:40~17:40
15070-11686921	(株)イナガワ商店	スクラップ工場作業員(見附工場)	200,000円~250,000円	2人	8:00~17:00(変形*)
8254421	(株)タツミ	CADオペレーター(機械製図)	181,000円~301,000円	1人	8:30~17:30(変形*)
8228821	(有)ユニックス	運転手	175,000円~255,000円	1人	①7:30~16:30 ②8:00~17:00(変形*)
8274121	瀧建	一般土木作業員	172,800円~252,000円	2人	8:00~17:00

パート (求人人数: 223人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
15010-33519721	(株)はあとふるあたご	ホームヘルパー、身体援助	1,430円~1,830円	2人	8:00~21:00の間で1時間以上
8096621	(株)西松屋チェーン見附店	ベビー用品・子供服の販売(新規オープンスタッフ)	950円	7人	10:00~13:00、17:00~20:00、16:00~20:00(シフト制)
8314721	(株)昭和ドライ(ふらんせ見附店)	クリーニング受付・仕上・包装	920円	1人	8:00~16:00の間で5時間程度
8143621	(株)IPS PLIERS	一般事務	900円	1人	8:00~17:00の間で5時間程度
15010-33468621	(株)大阪屋	販売員(今町店)	890円	1人	8:00~19:15の間で6時間程度

※1か月単位の变形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業 / (株)サンプラスト三笠 / (株)ミカサ



職種	月給	人数	就業時間
①営業	①200,000~250,000円	各2人	①8:30~17:30
②成研機オペレーター	②192,300~281,500円		②6:00~15:00、15:00~24:00(シフト制)
③マシンニングオペレーター	③200,000~350,000円		③8:15~17:15

【会社紹介】食品や工業・医療分野で利用される容器を製造・販売しています。工場内は、衛生的で環境に配慮した循環設備を導入。植物由来プラスチックや鮮度保持素材の開発などSDG sにも力を入れています。感謝の心と向上心を持っている人をお待ちしています。

【勤務地】本社:新町1-9-22、今町工場:坂井町1-2-3 ☎総務部 ☎62-0145、☎61-1124 ☒sunplast@sun-mks.co.jp

子育て **【11月は児童虐待防止推進月間】**
「もしかしら」と思ったらすぐ相談

子育てでは楽しい一方で、大変なこともあります。日々のさまざまなストレスの矛先が子どもに向かってしまうと、児童虐待はどの家庭にも起こる可能性があります。

児童虐待を防ぐには、日ごろから「児童虐待が身近に起こっているかもしれない」というアンテナを張り、地域内で異変に気づくことが大切です。

あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか。「心配だな」と感じたら、すぐにご連絡をください。あなたの一報で救われる子どもがいます。

●相談・連絡・圖 子育て課内線445、児童相談所虐待対応ダイヤル(通話料無料)☎189

◆【税務署からのお知らせ】
インボイス制度説明会を開催

消費税のインボイス制度が令和5年10月から始まるに当たり、同制度に関する説明会を開催します。

- 日時 11/22(水)13:30～15:00
※事前に申込みが必要です。
- 場所 ネーブルみつけ
- 内容 インボイス制度と各種補助金について
- 申込み・圖 三条税務署個人課税第一部門☎0256-32-6213



有料広告

消雪組合の皆様必見! **消雪井戸は特殊洗浄技術で再生を!!**

迅速 工期短縮 4日 安心 薬品不使用 効果大 98%の回復率

チェックシート

- 水位が低下している。
- 修繕工事の効果がなかつたと感じられる。
- ポンプを下げてみる。
- 井戸の掘り直しを計画中である。
- 散水ノズルからの水の出が悪い。
- ※ひとつでも当てはまれば、点検を。**

みえないところほど美しく **VEEma株式会社**

■新潟営業所 〒944-0013 新潟県妙高市高柳1丁目 17-11 TEL.0255-77-2729 <https://www.veema.jp>

募集 **【学び座 みらいの食卓】**
～バランス食と地消を楽しむ～

講話と調理実習を通して、みらいの健康へつながる食卓について学べます。参加者にはみらい市場で使える「お買い物券100円分」をプレゼントします。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 11/17(木)10:00～12:30
 - 場所 保健福祉センター
 - 講師 木澤 宇弘氏(割烹いせや)
 - メニュー ごはん、鶏肉のレモン蒸し、チンゲン菜のだし浸し、おろし蓮根の団子汁
 - 参加費 1,000円
 - 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具
 - 定員 15名
 - 申込み・圖 11/9(水)までに観光物産協会(☎89-6277)へ。締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。
- ※詳しくは、市ホームページ(→QR)をご覧ください。
-

その他 **人権相談会**

いじめ、虐待、差別、家庭内や親族間のもめごと、近隣間のトラブルなどでお困りのことはありませんか。人権擁護委員が無料で相談に乗ります。※秘密厳守、予約不要。

- 日時 11/9(水)9:30～12:00
- 場所 ネーブルみつけ 圖市民生活課☎内線151

募集 **SNSに活かせるスマホ写真**
レベルアップ講座

SNSに必要な不可欠な写真。スマホでの撮影テクニックや編集方法を実習し、各SNSの特徴や掲載する際の注意点を学びます。

- 日時 11/15(火)、20(日)10:30～15:50(両日とも同じ内容です)
 - 場所 中央公民館
 - 対象 スマホ・SNS初心者やスマホでの写真撮影に関心のある人(年齢不問)
 - 参加費 1,000円程度(お弁当代) ※お弁当を被写体として撮影した後、昼食でいただきます。
 - 定員 各日15人
 - 内容
 - ・SNSの意味と代表的なSNSの紹介
 - ・簡単な撮影テクニック(オシャレな写真、プロ仕様の構図で撮る方法、ピンボケ防止など)
 - ・アプリを使った編集や、写真のバックアップ方法、SNSで写真を共有する方法など
 - ・スマホ使用などによるデジタル疲労に効くストレッチ体操
- ※詳しくは、市ホームページ(→QR)をご覧ください。
-
- 講師 NPO法人PC-you援隊、NPO法人見附市総合型地域スポーツクラブ
 - 持ち物 スマホまたはタブレット
 - 申込み・圖 中央公民館(☎62-1058)へご連絡ください。

その他 **【12/3(土)～9(金)は障がい者週間】**
障がいについて考えてみませんか

市内で暮らす約4万人のうち、約2千人が何らかの障がいを抱えています。誰もが暮らしやすい社会にするには、障がいに対する理解を深めることが大切です。

- 市の取り組み 市では、手話は言語であるとの認識に基づき、手話に関する基本理念などを定めた見附市手話言語条例を制定し、障がい者への理解が深まるように努めています。
- 簡単な手話紹介



※市公式YouTube(→QR)では、日常で使える簡単な手話をご紹介します。

圖健康福祉課☎61-1350

募集 **人権講演会「LGBTと多様性」**
～虹色に輝くまちづくり～

性の多様性を考え、「誰もが過ごしやすいまち」を目指していくためのヒントについて、講師自身の経験をお話します。

- 日時 11/19(土)14:00～15:30(開場13:30)
 - 場所 ネーブルみつけ
 - 講師 山口 颯一氏 ((一社)ELLY 代表理事)
 - 参加費 無料
 - 定員 先着50人(申込み要。定員に達し次第、申込みを締め切ります)
 - 申込み・圖 市民生活課(☎内線151)へご連絡ください。
-

子育て **スクールアカウンタビリティ**
を実施します

地域とともにある学校、保護者と地域に信頼される学校・園づくりを目指し、市内小・中・特別支援学校と公立保育園、市教育委員会で行っている特色ある取り組みを発表します。

- 日時 11/20(日)14:00～15:50
- 場所 アルカディア
- ※詳細はチラシ、市教育委員会ホームページをご覧ください。
- ※当日午前中の市内各学校での公開授業は、各学校のホームページまたは市教育委員会ホームページに掲載します。
- ※公立保育園の保育の様子見学については、各園にお問い合わせください。
- 圖学校教育課☎内線430

募集 **令和5年度成人式実行委員**
を募集

- 一生に一度の思い出に、自分たちの手で成人式を作ってみませんか。
 - 内容 アトラクションの企画、記念誌の作成、式の司会などの運営
 - 会議 1月～4月に4回程度実施(日程未定)
 - 対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
 - 募集人数 各中学校区から4人程度
 - 成人式 令和5年5月3日(水・祝)午後14:00～15:30にアルカディアで実施予定
 - 申込み・圖 11/30(水)までにまちづくり課(☎62-7801)または、市ホームページ(→QR)からお申し込みください。
-



お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700 FAX 63-1006

今月の税の納期限

●下水道受益者負担金・分担金 11月30日(水)

募集 **【大人の食育講座】**
減塩でおいしくできるお魚料理

毎日の食事作りに役立つ味付けや、献立全体のバランスなどを学びます。

- 日時 12/9(金)10:00～12:30
- 場所 ふあみりあ
- 講師 高橋友美氏(地域活動 管理栄養士)
- メニュー さばのしそ巻き焼き、しらすのチャプチェ風、甘酢和え、ごはん

- 参加費 1,000円
 - 定員 12人
 - 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具
 - 申込み・圖 12/1(木)までにふあみりあ(☎62-1915)へ。締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。
- ※詳しくは、市ホームページ(→QR)をご覧ください。
-

その他 **11/9(水)～15(火)は**
秋の火災予防運動です

暖房器具を使用するなど火災が発生しやすくなる時期を迎えるにあたり、火災を未然に防ぐために、秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。

ご家庭の火の元の点検や住宅用火災警報器の電池切れがないかを確認し、火災予防に努めましょう。

消防団の招集・放水訓練日

- 日時 11/13(日)7:00～
- ※市内一斉にサイレンが鳴ります。火災と間違わないようご注意ください。
- 圖消防本部☎62-0555

オヤムちゃん 30話

ひのけけた! 作:村上 徹



皆さんの応援に支えられ、この連載も今号で30作品目！漫画にして欲しいお気に入りの卒の詩があれば、気軽に企画調整課広報担当までどうぞぞ(^^)
●出典 思潮社「矢沢幸詩集—光る砂漠」

◆【鑑定対象地域を拡大】戦没者遺骨をDNA鑑定してご遺族へお渡しします

厚生労働省では、DNA鑑定で戦没者遺骨の身元を特定してご遺族へお渡しする事業を行っています。ご遺族からの鑑定申請を受け付け、国で保管している検体とDNA鑑定をします。

●鑑定対象地域 硫黄島、インド、インドネシア、沖縄、樺太、旧ソ連、モンゴル、タイ、中部太平洋地域、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー

●申込み・圖 申請書を厚生労働省社会・援護局事業課鑑定調整室(☎03-3595-2219)へ。

※詳しくは厚生労働省ホームページ(→QR)をご覧ください。



お詫びと訂正

10月号4～5ページで、2か所数字の記述に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。

①4ページ：病院事業会計の純損益誤 ▲6億8,899万円

正 ▲6,890万円

②5ページ：「産業が元気で活力あるまちづくり」の空き店舗活用支援事業誤 7,036万円

正 704万円

圖企画調整課☎内線312

◆【独身男女大募集】しあわせみつけPARTY～恋心♡お菓子も恋も結んじやお～

見た目が華やかで、手土産を包むのにもびったりな風呂敷で、お菓子のラッピング体験を行います。

●日時 11/20(日)13:00～15:30

●場所 見附市勤労者家庭支援施設ふあみりあ

●対象 おおむね30～45歳の独身男女

●定員 男女各12人(定員を超えた場合は抽選)

●参加費 男性3,000円、女性2,000円(体験料含む)

▶男性事前セミナー 11/16(水)19:00～20:00

●申込み・圖 11/10(木)18:00までにトアイリンクス(☎025-290-7606)、またはホームページ(→QR)からお申し込みください。



◆出張労働相談会

「有給休暇を取らせてもらえない」「パワハラに悩んでいる」などの労働に関するさまざまな悩みごとに、労働相談所職員がアドバイスします。相談は無料、予約不要です。また、秘密は固く守られます。

●日時 11/16(水)13:00～16:00

●場所 ネーブルみつけ

圖新潟県長岡労働相談所☎37-6110(労働相談専用ダイヤル)

◆弁護士によるB型肝炎特別措置法無料相談会

集団予防接種でB型肝炎になった人を対象に、B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する相談会を行います。

●日時 12/10(土)13:30～16:00(最終受付は15:00まで)

●場所 見附市勤労者家庭支援施設ふあみりあ

圖全国B型肝炎訴訟新潟事務所☎025-233-1130

※個別相談を希望する場合は、事前に申込みが必要です

◆【55歳以上対象】就職説明会参加者募集

企業が各ブースで具体的な仕事内容などを説明します。失業給付を受給している人は求職活動実績になりますので、参加確認票を当日交付します。

●日時 11/30(水)13:30～16:00

●場所 ネーブルみつけ

●参加費 無料

●参加予定企業 (株)タツミ、丸勝建設(株)、ホンダ自動車(株)、新潟郵便輸送(株)、中越交通(株)、金子建設(株)、(株)ひまわり食品、日本郵便(株)新潟郵便局、(福)見附福祉会、(株)PLANT、新潟県中越福祉事務組合まごころ学園

●申込み・圖 11/21(月)までみつけ生涯現役促進協議会(☎89-5695)へ。(平日9:00～17:00受付)



◆【開催中止】第29回矢沢幸 生命の詩の集い

11/13(日)に開催予定の「第29回矢沢幸生命の詩の集い」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

今年度は、全国より1,068編の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。受賞者には、学校を通じてお知らせします。圖矢沢幸記念事業実行委員会事務局(まちづくり課内)☎62-7801

◆シルバー人材センター 生きがい就業相談会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。センター以上の人が対象です

●シルバー人材センター会場

11/9(水)、12/14(水)いずれも9:30～

●今町公民館会場

11/16(水)、12/21(水)いずれも9:30～

圖シルバー人材センター☎62-0609

◆【女性対象】暴力やセクハラなど 人権侵害の悩みを相談ください

11/12(土)～11/25(金)は「女性に対する暴力をなくす運動週間」です。パートナーからの暴力やセクハラ、ストーカー行為などの人権侵害は、一人で悩まず、まずは電話でご相談ください。

●日時 毎週月～金(祝日を除く)

10:00～16:30

※水曜日は19時まで

●相談・圖 NPO法人女のスペース・なががお☎38-0456

◆「お歳暮ギフト送料無料・割引フェア」どまいちで開催中

市内の老舗料亭の味や銘菓など、見附の逸品を大切な人に贈りませんか。

見附の銘店の味を詰め合わせた「どまいちセレクション」や、各店おすすめギフトなど、お歳暮にぴったりな商品を取りそろえています。

●期間 12/10(土)まで

●期間中の特典 お届け先1件につき5,000円以上お買い上げで送料無料。2,500円以上で送料を500円に割引。(クール送料は+220円)

※ネーブルみつけ内どまいちショールーム店頭のほか、ネットショップ(→QR)でも注文を受け付けています。



【どまいちおススメ】見附ブランド特別セット6,600円/税込



公式LINE始めました！

・お友達登録をすると、10%割引クーポンをプレゼント。

・旬のおすすめ商品やお得なクーポンなどを配信。

圖(一社)見附市観光物産協会

どまいち事務局☎62-7807



有料広告

広報みつけ有料広告募集

図企画調整課 ☎内線 317

■ 1か月 2万円 ■ 6か月 10万円

- ・月1回全世帯に配布
- ・駅やコンビニなど人目につきやすい場所に設置
- ・掲載期間に応じて長期割引あり
- ・1か月単位で申し込み可能

詳細は、市ホームページで「有料広告」で検索！

みんなで安心 みんなの共済

お見舞金の請求はお済みですか？
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。
ぜひもう一度ご確認を！
お問い合わせは見附市市民生活課(☎62-1700内線151)へ。

新潟県交通災害共済

読者の声

市に寄せられた広報みつけ10月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏表紙中段に)

●みつけセンターは、よく利用します。奥田さんとは、よく話をします。農業への熱い思いが伝わってきます。美味しい米ができるかと信じています。(70代)

●編集から▼インタビューをして感じた奥田さんの熱い思いを皆さんと共有できて、編集側もうれしく思っています。

●地域のごがよく分かり助かっています。見附が好きになりました。(20代)

●編集から▼ありがとうございます！見附が好きになりましたという言葉は、広報担当にとって大きな励みになります。これからも精進し続けたいと思います！

●表紙の写真は、何時も季節、出来事をわかりやすく、元気で、心暖かくさせていただいています。記事も、分かりやすく助かります。(50代)

●編集から▼表紙写真は、多くの人に手に取ってもらえるように、特に力を入れています。見附の四季を、市民の皆さんの姿と一緒に楽しんでもらえると嬉しいです。

この他33通いただきました。

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育て
支援制度
はこちら→



のんびりマルシェ

0歳～
おすすめ 晝で過ごす自分時間

11/16*

昨年、大好評だった「マママーケット」の第二弾を開催！今回は、ワークショップやお買い物などを楽しみつつ、老舗割烹の大広間でゆっくりくつろぐイベントです。昨年同様、見守りスタッフがいるキッズスペースも完備。日夜がんばっているママに「自分時間」のご褒美を。もちろんパパやばあば、じいじも大歓迎です！

癒しの空間をお過ごしください！

ハンドメイドアクセサリー・布小物の販売、リラクゼーション、ワークショップ、カフェスペースでスイーツタイム など



10:00～14:30

割烹 柳屋 (今町 1-1-8)

出張キッズスペース・ママキャン

☎ 090-5786-5644 (代表: 大塚)

Instagram LINE



出張! 子育て支援センター

0歳～
おすすめ 親子で楽しくリトミック♪

11/24*

子育て支援センターでは、各地域におじゃまして、楽しいイベントを開催しています。今回は、葛巻地区ふるさとセンターで親子リトミックを行います。リトミックとは、音楽やリズムに合わせて体を動かすリズム遊びや表現遊び。親子で一緒に楽しみましょう♪

10:30～11:30

葛巻地区ふるさとセンター

10組

水分補給用の飲み物

※動きやすい服装でお越しください。



11/18 函までに、各子育て支援センターへお申し込みください。

(※定員に達し次第、受付終了)

・学校町子育て支援センター ☎ 62-7803

・新町子育て支援センター ☎ 62-7551

・今町子育て支援センター ☎ 61-5010



お悩み

市の「こどもの食事相談」で出た
見附ママの悩みを紹介



離乳食から幼児食まで、栄養士が個別相談に応じます。今町子育て支援センターで毎月第2または第3水曜日の13:30～14:30、予約優先。日には市のホームページをご覧ください。申込み・今町子育て支援センター ☎ 61-5010

Q 食事に集中してくれません (1歳6か月ママ)

A 繰り返しの合図でメリハリをつけましょう

好奇心いっぱいの幼児期は食事中もさまざまなものに興味を持ち、食事そのものに集中しないことがよくあります。食事の前は「いただきます」、食べ終えたら「ごちそうさま」の声かけと一緒に、「手をパチン」を合図にしましょう。遊びははじめたら食事を切り上げ、次の食事時間までたっぷり遊ぶなどして、お腹が空く感覚・リズムをつけるようにします。追いかけて食べさせると「遊び」と勘違いするので、1回の食事時間は20～30分を目安に、メリハリをつけましょう。食事中はおもちゃを片付ける、テレビを消すなど食べることに集中できる環境作りも心がけてください。言葉や仕草で繰り返し伝えて、生活のリズムを確立していきましょう。

栄養士が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
フェイス&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎ 62-1700 (内線 445)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1歳6か月児健診	令和3年5～6月生	12月2日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フツ素塗布希望書・バスタオル
3歳児健診	令和元年6月生	11月18日(金)	①13:00～13:10 ②13:30～13:40	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フツ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と目のアンケート・バスタオル ※ハガキで通知した受付時間帯(①か②)にお越しください。
2歳児歯科健診(希望制)	令和2年9～11月生	12月16日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子手帳・オムツ・バスタオル・着替え等 ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
4か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には受診票を郵送します。			
オンライン離乳食教室 (ZOOMで開催)	令和4年3月生	11月17日(木)	13:30～14:30	自宅または保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・離乳食はじめてBOOK ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。
	令和4年7月生	12月1日(木)			
	令和4年4月生	12月8日(木)			
すくすく相談会(7～8か月児)	今年度は中止	※個別で発達・育発の相談をこども課またはネウボラみつけ(☎63-2860)で受け付けます。			

・受診日の10日以内に、発熱・せき・のどの痛みなどの風邪症状があった場合は、受診を見合わせてください。
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌月以降に受診できます。
・新型コロナウイルス感染症の市内感染状況により、健診を中止する場合があります。中止の場合、対象者へ個別で通知いたします。また、最新の健診情報は市ホームページでご確認いただけます。(→QRコード)



オンライン離乳食教室の申込みフォーム(→QRコード)



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねか邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎63-3555 ☎62-1750 ☎62-3345 ☎61-5221
		月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎090-1695-1350 ☎62-2181 ☎080-8728-6338
		月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター) ※保健福祉センター1階ロビーへ一時的に移設しました。相談対応のみで、交流や体験は休止しています。	☎62-7835
		月～金曜日	9:00～16:00	心の相談員による心身の不調や悩み相談	☎62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は16日(木)まで	11/19(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所1階市民生活課	☎62-1700(内線140)
		月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課	全国共通 ☎188
		月～金曜日	16:00～16:30 土曜日 9:00～16:00	市消費生活相談窓口 県消費生活センター 国民生活センター	
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課	☎62-1700(内線140)
生活困窮者	専門相談員が一ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	11/18(金)、12/2(金)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370
		毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	11/24(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎0256-32-2820
法律 一般	(要予約)弁護士による法律相談	11/8(火)、22(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700(内線151)
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 11/16(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO法人女のスペース・ながおか ※11/16(水)は見附市役所4階で実施	☎38-0456
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎62-7803 ☎62-7551 ☎61-5010
妊婦 赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739

🚒 発生状況 (令和4年1月1日～9月30日)

- 火災 7件(-1) ●救急 1,288件(-45)
※火災・救急情報の速報は☎63-3131へ
- 交通事故 13件(-4)
- 交通事故死者数 1人(±0) ※()は対前年比

👤 人口のうごき (令和4年10月1日現在)

- 人口 39,181(-442)
▷男 19,146(-155) ▷女 20,035(-287)
- 世帯 15,234(+49) ※()は前年同月比

🏠 休日の窓口 (市民生活課:市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しなどを取得可(各種条件あり、毎日6:30～23:00)。

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館
- ネーブルみつけ 11/29(火)は17:00閉館

よしだ さら
吉田 咲空 ちゃん(市野坪町)

平成31年4月16日生まれ



9月30日に保健福祉センターで、お母さんの亜弓さんと一緒に。

※出演希望の人は3歳児健診前日までに企画調整課(☎62-1700)へ



おうちの人に聞きました

名前の由来は？

名前の響きを二文字で考えていて、直感で思いつきました。春生まれなのでお花をイメージして「咲」、兄の凌空とおそろいにして「空」と付けました。

咲空ちゃんに一言

これからも元気に育ってね。大きくなったら一緒にお料理しようね。

咲空ちゃんはどうなお子さん？

おしゃべりと歌が大好きな世話焼きさんです。お人形のお世話をしたり一緒に寝たりしています。自分から進んで、食器の片付けやテーブル拭きなどのお手伝いもやってくれます。最近は、卵を割って混ぜることができるようになりました。

赤ちゃんが生まれたご家庭に

見附産「おくるみ」プレゼント
赤ちゃんの肌にも優しい素材のおくるみです。対象のご家庭や製品については市ホームページへ(→)

広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】秋の味覚、見附産「見附レディ」登場！

秋に収穫され、追熟期間を置いてから店頭に並び始める「見附レディ」。安納芋系のしっとりとした食感と、強い甘みが特徴です。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課(☎内線317)まで。

広報クイズ

Q. 今年の県駅伝競走大会で見附チームは何位だった？

○位 ヒント：2ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、11月16日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム(QRコード)で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報係」まで

☎63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
11月	6	内科	林俊壺クリニック	柳橋町274-23 (66)3000
	13	外科	わたなべ皮膚科	昭和町2-21-22 (62)7750
	20	内科	星野医院	本町4-2-37 (62)0998
	23	内科	田崎医院	本町2-9-23 (62)1122
12月	27	外科	星整形外科医院	柳橋町274-6 (66)8808
	4	内科	石川医院	今町6-3-45 (66)2140
	11	内科	山谷クリニック	本所1-12-10 (61)1388
	18	内科	杏仁堂医院	本町1-2-50 (62)0123

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～金曜日午後7時～10時 ▶土曜日午後2時～4時30分、午後7時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時

●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分



広報みつけ・イベントカレンダーなどを

マイロで簡単チェック！

右QRコードをスマホ・タブレットで読み取り、アプリをダウンロード▶

\\ iOS \\



\\ Android \\



防災・災害・防犯などの情報を

緊急情報メールで配信！

右QRコードをスマホ・タブレットで読み取って登録▶

