

# 広報みつけ

人とまちをつなぐ広報紙

3 March  
2022  
NO.739



Public Relations MITSUKE



— 巻頭 —

新型コロナウイルスワクチン情報

— 表紙 — (関連12ページ)

完成！今町小4年生オリジナル六角凧

## 接種券：3回目接種時期が近づいたら専用封筒で送付

2回目接種月 (2021年)	8月				9月		10月	11月
	高齢者	高齢者以外			高齢者	高齢者以外		
		8/1～4	8/5～23	8/24～31				
接種券の 発送時期	2/18(金) 発送済み	2/18(金) 発送済み	2/25(金) 発送済み	3/2(水) 発送済み	2/25(金) 発送済み	3/9(水)	3/15(水)	3/30(水)

※接種券の発送時期を過ぎてもお手元に届かない場合は、市コールセンターへお問い合わせください


接種券送付に  
申請が必要な人

- ① 接種券発送時期より早く必要な人（大規模接種、職域接種など）
  - ② 2回目接種後に見附市へ転入した人
- 市ホームページ(→QR)、市コールセンター、窓口で手続きが必要です。希望者は必ず申請してください。



### 12歳以上の1、2回目未接種の人へのワクチン接種を実施しています

希望する人は、市ホームページなどで最新情報を確認し、24時間受付の予約サイト(→QR)か市コールセンター(☎63-5670)で予約してください。



※12歳以上の人はワクチン・接種日が異なります。

対象年齢	1回目	2回目	会場	受付時間
12歳以上	3/18(金)	4/8(金)	市立病院	14:30～15:30
	4/15(金)	5/6(金)		
	4/22(金)	5/13(金)		
12～16歳	3/24(水)	4/14(水)	石川医院	14:30～16:00

## 5～11歳へのワクチン接種情報

- 対象 5～11歳（1回目の接種日時時点）
- 接種回数 2回（3週間間隔） ●使用ワクチン ファイザー社製ワクチン（小児用）
- 接種券 2/18(金)に対象世帯へ接種券を専用封筒(→)で送付しました。
- 接種方法 個別接種か集団接種のいずれかで予約して接種します。  
**保護者の同意と同伴が必要です。**
- 予約方法 市予約サイトまたは市コールセンター(☎63-5670)へ。予約受付開始は2/25(金)9:00から。
- 接種日程 以下の日程・会場で接種を行います。1回目の接種日に応じて2回目の接種日も決まります。



会場	1回目	2回目	※接種日時やキャンセル待ちなどの詳細は、接種券に同封するチラシをご確認ください。 ※接種日程は今後追加していく予定です。
石川医院（個別接種）	3/8(水)～28(月)の平日 ※3/24(水)を除く	3/29(火)～4/18(月) ※4/11(月)、14(水)を除く	
保健福祉センター（集団接種）	3/27(日)	4/17(日)	

### 現時点のワクチン量が限られているため、接種をお待ちいただく場合があります

3月末までに国から供給されるワクチン量が少ないため、現段階では予約枠が限られています。国は今後十分なワクチン量を供給するとしておりますので、希望者は全員接種できます。なお、今すぐには接種せず、少しお待ちいただける人は、今後お示しする日程で予約いただきますようお願いいたします。

▶▶▶ ワクチン接種の最新情報は、市ホームページで随時発信しています。

# 3回目接種を実施中 ワクチン情報

新型コロナウイルスの


国の接種前倒しの方針を受け、市は医師会などと協力し、出来るだけ早く希望者が接種を受けられるように接種を実施しています。詳細は、接種可能時期の早い人から順次送付する接種券に同封の案内をご確認ください 園見附市新型コロナワクチンコールセンター☎63-5670（コロナゼロ）

## 対象：2回目接種日から接種可能な間隔を経過した18歳以上の市民

対象者	接種可能な間隔	
① 65歳以上の人（※1）	6か月	（※1）2022年3月31日時点
② 64歳以下の人	7か月（※2）	（※2）予約が可能な場合は6か月まで前倒し可

## 接種方法：原則、市の集団接種か医療機関での個別接種

どの接種会場で2回目の接種を受けたかで、接種までの流れが異なります。3回目の接種券がお手元に届いたら、同封されている「**新型コロナウイルスワクチン追加（3回目）接種のご案内**」チラシをもとに接種をお願いします。

2回目	市の集団接種会場で接種	かかりつけ医などで個別接種
3回目	<p><b>市の集団接種会場で接種（市立病院または保健福祉センター）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●2回目接種が7月までの人（高齢者は8月まで） <b>市が接種日時・会場をあらかじめ指定します。</b>日時・会場は接種券とは別にお知らせ文書を送付します。</li> <li>●2回目接種が8月以降の人（高齢者は9月以降） 案内チラシをもとに、<b>各自でご予約ください。</b></li> </ul> <p><b>【予約方法（共通）】</b> 予約サイト(→QR)または市コールセンター(☎63-5670、平日9:00～17:00)へ。</p> 	<p><b>2回目接種と同じ医療機関を予約して接種</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●接種を行う市内医療機関（50音順） 石川医院、内島医院、おがわ眼科クリニック、金井医院、杏仁堂医院、霜島内科医院、関谷医院、田崎医院、星整形外科医院、星野医院、山谷クリニック、わたなべ皮膚科クリニック</li> </ul> <p><b>予約の際は以下の点にご確認ください</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・同じ医療機関での接種が難しい場合は、集団接種または他の医療機関を予約してください。</li> <li>・接種券が手元にない段階での医療機関への問合せは、通常診療の妨げとなりますのでご注意ください。</li> </ul>
	<p><b>ワクチンの種類：原則、武田・モデルナ社製</b></p> <p>ワクチンの供給量が限られる中、3回目接種のワクチンの種類が初回と異なる場合があります。1・2回目と種類が異なる場合でも、効果・安全性に違いはないとされています。ワクチンの交互接種にご協力いただきますようお願いいたします。</p>	<p><b>ワクチンの種類：原則、ファイザー社製</b></p>

### ▶大規模接種会場などで2回目を接種した人

原則、市の集団接種を予約してください。個別接種もできますが、医療機関によって接種対象が決まっているので、接種券に同封の案内をご確認ください。

### ▶職域接種で2回目を接種した人

勤め先の事業所に確認してください。職域接種で3回目を実施しない場合は、市の集団接種を予約してください。

# ふれあい懇談会を開催しました



2月2日、市内の子育て世代や教育関係者など28人が参加し、稲田市長とまちづくりについて語り合う「ふれあい懇談会」が市役所で開催されました。

会議の中で、参加者は市長にさまざまな意見・要望を提案。「転入後、コロナ禍でママ友を作る場がなかった。健診などが中止になっているが、できるものは開催してほしい」「子育てに関する情報を手軽にキャッチできる手段があるとうれしい。」などの声が上がりました。

参加者の声を聞いた稲田市長は、「今回聞いた提案やニーズ、課題などを職員に届け、きめ細やかな行政につなげていきます」と答えていました。

参加した信賀陽子さん（今町2）は、「一つ一つの意見に親身に向き合うなど、市長の人柄を感じる事ができました。空き家問題など、身近な話題の懇談会があれば、また参加したいです」と話していました。

## ふれあい懇談会とは？

市への提案・意見などを、市長が市民の皆様から直接お聞きし、これからのまちづくりについて語り合う場です。毎月さまざまなテーマや地域で開催し、幅広い世代の多くの人の声をお聞きしたいと考えています。ふれあい懇談会でいただいたご意見は市政の参考にさせていただきます。きめ細やかな行政を行ってまいります。

ふれあい懇談会で市長や他の参加者と話したい話題、テーマ、問合せなどがありましたら、企画調整課（☎62-1700、内線317）までお知らせください。



開催予定の懇談会については今後、広報みつけや市ホームページでお知らせします。

## 特集② 令和3年度新潟県広報コンクール

# 広報みつけ11月号が県知事賞を受賞

※2021年11月5日発行



（←）過去の全国広報コンクールの入選者、新潟県広報コンクールの受賞者は市ホームページをご確認ください。

県内の自治体が発行している広報紙の中から優秀な作品を選出する「令和3年度新潟県広報コンクール」で、広報紙部門の県知事賞（1位相当）に広報みつけ11月号が選ばれました。

11月号では、見附にU・Iターンした人たちが感じる見附の魅力や、市の移住定住支援策などを「見附ぐらし」と題して特集。審査員からは、「紙面構成がトップクラス」「表紙の写真が特集の内容とマッチしている」などの点が評価されました。

読者からは「移住を考えている知人に、見附を勧めてみます」「見附は住みやすく大好きです」などの声をいただきました。

取材にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございます。今後も市民の皆様のご声や市の魅力を発信していきますので、広報みつけをどうぞよろしくお願いたします。

企画調整課 ☎62・1700（内線317）

### 広報みつけ以外にも市の情報を発信しています

市では、各種 SNS やスマホアプリ「マチイロ」、緊急情報メールで、市内イベント情報や防災情報などを発信しています。ぜひフォロー・登録・ダウンロードをお願いします。



Twitter



Facebook



Instagram



マチイロ



緊急情報メール

### 【飲食店】営業時間短縮等の協力金申請を受付中

「まん延防止等重点措置」適用に伴い営業時間短縮等の要請に協力していただいた飲食店に対して、1月21日（金）～2月13日（日）の協力金をお支払いします。3月31日（木）までに、忘れずに申請してください。

2月14日（月）～3月6日（日）の分は、期間終了後に改めてお知らせします。

●申請・届 地域経済課（☎62・1700、内線231）へ。郵送は当日消印有効。申請様式などは、市ホームページ（QR）へ。



### プレミアム付商品券販売中

プレミアム付商品券をお申込みいただいた人に、購入引換券を発送しました。商品券の販売は3月4日（金）～13日（日）です。この期間にお買い求めいただけな場合は4月15日（金）、16日（土）の臨時販売をご利用ください。

購入したその日から使用できます。買い物を楽しみながら、市内のお店を応援してください。

地域経済課（内線227）

# 認知症になっても、誰もが安心して暮らせるまちへ



**生活の中での要望を把握**  
地域包括支援センターなどから得た情報や、本人への聞き取りなどを通して、認知症の人が何を求めているかを把握します。



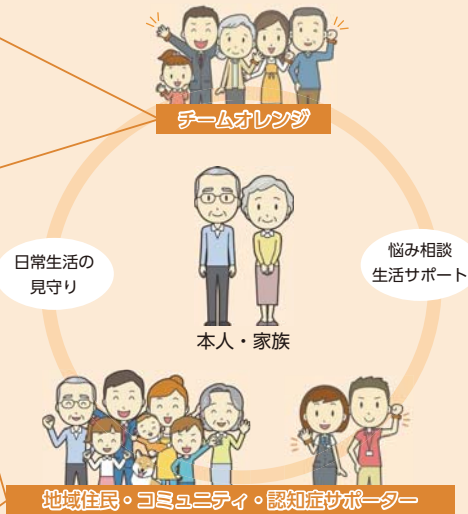
**地域内でできるサポートを検討**  
聞き取った要望をもとに、地域内でどんなことができるかを検討し、チームオレンジのメンバーが外出のサポートや相談に応じます。



**認知症の基本を学ぶ**  
各地域や小学校などで認知症サポーター養成講座開催。「目を見て話す」「相手を不安にさせない」など、声かけのポイントを学びます。



**認知症徘徊者搜索模擬訓練**  
搜索の流れなどをキャラバンメイトによる寸劇で学んだあと、徘徊者の特徴を元に、まちに出て訪れそうな場所を中心に搜索訓練を行います。



- 認知症になっても、居場所・活躍できる場所がある
- 認知症に理解のある地域住民が見守ってくれる。

支援が必要な高齢者を地域で見守る

# チームオレンジが誕生

誰もが年を重ねれば、周りの人の支援が必要となります。高齢者世帯や一人暮らしの高齢者が地域で増えてきている今、地域での見守りが大切となっています。そんな中、高齢者を見守っていく新たな取り組み「チームオレンジ」が、西地区スマイルコミュニティで始まりました。 図健康福祉課 ☎ 61-1350



※チームオレンジのメンバー

## 地域での見守りの重要性

厚生労働省は、2025年に65歳以上の5人に1人が認知症になると予想しています。認知症は脳の病気で、自身の体調の変化や疲れを感じにくくなる人もいます。症状の1つ「徘徊」では、外出した後、行き先や帰り道を忘れて行方不明になり、怪我や事故で命を落とす危険性もあります。周りの人が認知症の症状を正しく理解し、変化に気付く人が増えれば、認知症になつたとしても、住み慣れた地域で安心して暮らしていけます。各地域で高齢者が増加傾向にある今、認知症サポーターのように認知症に理解のある人を増やし、自然に声を掛け合える住民同士のつながりを広げ、地域が持つ見守る力を高めていくことが大切です。

## 高齢者を地域で支える

一人ひとりが、身近な高齢者に気をかける――。

そのために市では、各地域コミュニティや小学校、保育園などで「認知症サポーター養成講座」や「認知症徘徊者

認知症の人の外出支援や話し相手など、地域暮らしのサポートに取り組んでいきます。

また、チームには認知症を抱える当事者（軽度）や、認知症の人の家族も参加。当事者側がどんな支援を必要としているのかも踏まえながら活動していきます。

## 各地域にオレンジの輪を

市では今後も、チームオレンジが各地域コミュニティに

広がり、立ち上がるようにサポートしていきます。

認知症になつても、住み慣れた地域で暮らし続けられる地域を目指して――。チームオレンジの今後の活躍に注目です。

▼チームオレンジの愛称を募集しています。詳細は西地区スマイルコミュニティのホームページ（↓QR）をご覧ください。



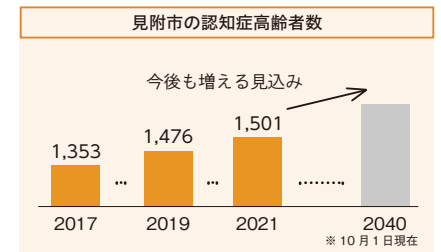
私たち一人ひとりにも、できることがあります

## 声かけが認知症徘徊者の命を救う

昨年12月24日、認知症で家に帰れなくなっていた高齢者を発見・保護した坂橋美佑さん（市野坪町）。市の緊急情報メール（関連5ページ）に記載された特徴に似た男性を仕事帰りに見かけ、声をかけました。「真冬に防寒着を着ず、信号が変わっても横断歩道を渡ろうとしなかったの、様子がおかしいと思ったんです」と振り返る坂橋さん。「こんにちは」「どちらに行かれるんですか」と質問すると、話がかみ合わ

なかったため、警察に連絡。男性は無事警察に保護され、自宅に帰ることができました。

坂橋さんは声かけについて、「最初は「似ているだけだったらどうしよう」と躊躇しました。でも、もし行方不明になっている人だったら、声をかけなきゃ後悔すると思ったんです。男性が無事に家族のもとに帰れて、本当によかったです」と話していました。



皆さんの意見をお寄せください

## パブリックコメントを募集します

パブリックコメントとは、重要な施策や条例を策定する際に、その内容を事前に公表し、市民の皆さんに意見を求め、寄せられた意見を考慮して施策などの決定を行う制度です。



### 第11 次見附市交通安全計画

- 公開・意見提出期間 2月17日(木)～3月18日(金)
- 詳細内容 市役所1階、総務課、各公民館、ネーブルみつけ、保健福祉センター、図書館、ふぁみりあ、市ホームページへ。
- 提出方法 住所、氏名(法人・団体の場合は名称、代表者の氏名、事業所の所在地)、電話番号を記載し、

FAX、電子メール、郵送または持参で担当課へ提出してください。  
 ●提出先・圖 総務課 (〒954-8686 見附市昭和町2丁目1番1号 / ☎62-1700 (内線327)、FAX 63-1006、✉soumu@city.mitsuke.niigata.jp)

### 見附市人権教育・啓発推進計画(改訂版)(案)

- 公開・意見提出期間 2月24日(木)～3月25日(金)
- 詳細内容 市役所1階市民生活課、ネーブルみつけ、各公民館、図書館、ふぁみりあ、市ホームページへ。
- 提出方法 住所、氏名(法人・団体の場合は名称、代表者の氏名、事業所の所在地)、電話番号を記載し、

FAX、電子メールまたは持参で担当課へ提出してください。  
 ●提出先・圖 市民生活課 (〒954-8686 見附市昭和町2丁目1番1号 / ☎62-1700 (内線140)、FAX 62-7062、✉shimineseikatsu@city.mitsuke.niigata.jp)

▶▶▶ 皆さまから寄せられた意見の概要や、これに対する市の考え方は市ホームページに掲載予定です。

結婚したい男女をサポートするボランティア

## マリッジサポーターを追加募集

結婚を望む独身の男女の間を取り持つ「マリッジサポーター(通称マリサポ)」。現在、2人のマリサポさんが活動中ですが、このたび、新たなマリサポさんを1人募集します。



(1) お見合いに同席するマリサポさん

### こんな人を募集しています!

- ・結婚支援に誠実に取り組める
- ・相談者の意思を尊重して活動できる
- ・個人の秘密を厳守できる

●応募条件 相談者からマリッジサポーターへの連絡は市を介さず直接となりますので、ホームページに連絡先・対応可能時間を公開できる人が対象となります。

- 活動内容 主に以下の内容に従事していただけます。
  - ・結婚や婚活に関する相談受付
  - ・相談者どうしのマッチングおよびお見合いの実施
  - ・交際開始したカップルへのフォロー
  - ・年に数回行なうイベントの出席

●応募方法・圖 企画調整課(☎62-1700、内線316)にお電話いただくか、kikaku@city.mitsuke.niigata.jpへメールをお送りください。後日、現役のマリサポさんや市担当者で面談の上、採否を決定します。

より便利に、より使いやすく

## 4月から見附市の公共交通が変わります

4月から、コミュニティバスの運行ルートやレンタサイクル「PiPPA」のサイクルポートが一部変更・追加されます。 企画調整課 ☎62-1700 (内線316)



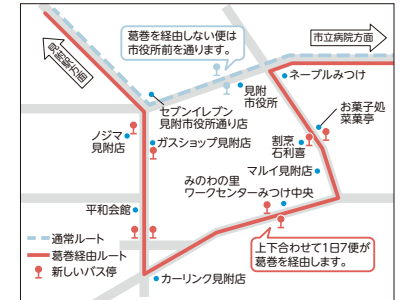
見附市コミュニティバス

### 葛巻地区での運行が始まります

上下線合わせて1日7便が、葛巻地区(→ルート図)を経由するようになります。普段の通勤通学はもちろん、市立病院などへ行く際に便利です。

▶詳細は、3月18日(金)に全戸配布される『令和4年度版コミュニティバス時刻表(青色)』をご覧ください。

▶4月のダイヤ改正に伴い、「池之内入口」「名木野」停留所の経由を終了します。



レンタサイクル PiPPA

### 新たな貸出場所を追加設置

スマホで気軽に使える有料シェアサイクル「PiPPA」。4月から、ノジマ見附店脇(→)に、新しいPiPPAの貸出場所(サイクルポート)が設置されます。



▶PiPPAの利用期間 4月1日(金)～11月30日(木)

▶PiPPAの貸出場所を設置いただける市内事業者を募集しています。

詳細は、市ホームページ(→QR)をご確認ください。



### 市内サイクルポート一覧/

- ・見附駅駐輪場
  - ・ネーブルみつけ
  - ・中央公民館
  - ・今町公民館
  - ・総合体育館
  - ・葛巻公民館
  - ・見附市図書館
  - ・イングリッシュガーデン
- 【新】ノジマ見附店脇(見附ショッピングセンター内)

たくさんのご支援ありがとうございました

## がんばろう見附・新型コロナ対策応援寄附金

コロナ禍における市内スポーツ・文化団体の活動を支援するための「がんばろう見附・新型コロナ対策応援寄附金」。皆様から寄せられた寄附は全額、以下の支援策に使わせていただきました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。 企画調整課 ☎62-1700 (内線314)

支援策	内容	支援総額
市民団体等活動支援金	まちの活性化や文化振興などに取り組む市内団体の運営経費を補助。	4,522,592円 ※令和4年2月15日現在
スポーツ・文化イベント再開支援金	新型コロナウイルス感染症の影響で中止したスポーツ・文化イベントの代替イベントなどの経費を補助。	
スポーツ・文化イベント支援金	スポーツ大会や文化芸術活動の発表会などのイベントにかかる経費のうち、新型コロナウイルス感染症対策に関する経費を補助。	
感染予防対策物品購入	市民交流センター・ネーブルみつけの感染予防対策にかかる物品を購入。	

※令和2年5月27日に寄附金受付を開始。令和2年8月7日～令和4年2月28日まで支援策を実施。

参加者募集中!

## 健康運動教室で体力UP

●対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。※どちらも30歳以上

●教室期間 6か月間(期間終了後も継続できます)



主なメニュー①: 有酸素運動  
脳血管疾患や心疾患のリスクが低下し、生活習慣病・メタボリックシンドローム予防などに効果があります。

多彩な  
トレーニング  
メニュー

専門職員  
による  
個別指導

体調に  
応じて運動  
を継続

●参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代4,950円が別途必要です。

■主な感染症対策 定期的な換気・手指消毒などの徹底



主なメニュー②: 筋トレ  
基礎代謝が向上して肥満予防になるほか、転倒による寝たきり予防にも効果があります。

会場	ネーブルみつけ	武道館	見附ふれあいプラザ
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。			
コース	【月・木】14:00(初回4/4月) 【火・金】10:00、14:00(初回4/5火)	【月・木】19:00※(初回4/7木) 【火・金】10:00、19:00※(初回4/8金)	【月・木】13:30 (初回4/7木)
短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース! ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。			
申込み	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎ 62-9005 ・健康福祉課いきいき健康係 ☎ 61-1370 のいずれかへ、3/20(日)までに申し込んでください。		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問合せください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

## ▶ 入会・再開・紹介キャンペーン

3/20(日)までに新規に参加した人は、健康ポイントが通常より1,000ポイントプラスでもらえます。また、運動教室を再開した人・新規入会者を紹介した人には、健康グッズのプレゼントがあります。詳細は各運動教室会場にあるチラシか、市ホームページ(→QR)をご覧ください。

保健委員が健康に役立つレシピを紹介  
みつけ食育れしび

毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載! 市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



## ブロッコリーのかに玉あんかけ

調理:今町地区保健委員



## POINT!

- ・ブロッコリーが苦手な人にもおすすめのレシピです!
- ・ザルやペーパータオルを使って、ブロッコリーの水気をよく取ることで、かに玉あんかけとよく絡みます。
- ・ブロッコリーはサッと茹でると歯ごたえを楽しめます。好みに合わせて、茹で時間を調整しましょう。

## ■材料(4人分)

- ・ブロッコリー…240g(1株) ・卵…1個
- ・かに風味かまぼこ…4本
- A { ・玉ねぎ(粗みじん)…1/4個 ・水…150cc  
・中華だし…小さじ1 ・酒…大さじ1
- B { ・片栗粉…小さじ2 ・水…小さじ2

## ■作り方(約20分)

- ブロッコリーは小さい房に分け、熱湯(分量外)に入れてやわらかくゆでる。ザルにあげて、水気をきる。Bは混ぜておく。
- かに風味かまぼこは長さを2等分に切り、ほぐす。
- 鍋にかまぼこAを入れ、中火にかける。沸いてきたら火を止めてBを入れ、弱〜中火にし、菜箸でかき混ぜてつやを出す。
- 溶き卵を流し入れたら火を止め、蓋をして余熱を通す。
- 水気をよくきったブロッコリーに④をかけた後完成!

【1食分の栄養価】エネルギー 72kcal 食塩相当量 0.8g

## 市内求人情報



2月14日時点 市内求人人数

641人

(求人数:400件)

※フルタイム・パート全て

このページは、2月14日時点の求人から勤務地が見附市のもを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー  
☎62-7805

☎ハローワーク三糸 ☎0256-38-5431

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2800人が働く中部産業団地では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の人材が求めています。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

## 詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー(平日9:00~17:00)  
市内求人を探すことができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜  
9:00~15:30(12:00~13:00は除く)  
☎62-7805



■ハローワーク  
インターネットサービス

☎ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で  
絞込検索できます

## フルタイム(求人人数:431人)

求人番号	社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
1363221	㈱本間材木店	設計・現場管理	240,000円~270,000円	1人	8:00~17:10(変形*)
1302721	㈱高儀	製造職(大工・園芸用品の刃付け製造と包丁研ぎ)	220,300円~278,900円	2人	8:30~17:30
15020-2513321	㈱大崎自動車	自動車整備士	168,000円~293,000円	1人	8:00~17:00(変形*)
15020-1896421	日精サービス(株)	倉庫作業スタッフ	160,000円~203,900円	3人	8:10~17:10
1570721	㈱マックスニット	製品検査	150,000円~180,000円	1人	8:45~17:30(変形*)

※1か月単位の变形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

## パート(求人人数:210人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
1389221	㈱新潟ビルサービス 県央営業所	清掃員	1,000円	1人	5:00~8:00
15010-5649621	公助 新潟県保健衛生 センター	検診補助員(誘導・受付)	940円	3人	7:00~15:00の間で5時間程度
1309921	㈱協栄	物流センター内作業員	900円	1人	①4:00~8:00、②4:30~8:30
04010-7822921	㈱高速	商品管理	880円~980円	1人	①9:00~18:00、②13:00~18:00

## 見附の積極採用企業

## 株式会社三雄工芸



【勤務地】今町 5-2-33  
☎ 66-8281、☎ 66-6761  
✉ tatsu@craft-sanyu.co.jp

職種	月給	人数	就業時間
ジュエリー・アクセサリーなどの製造	180,000円~250,000円	1~2人	9:00~18:00
①製造に関わるPC業務、 ②生産管理・事務、③商品企画・開発		①~③ 各1人	
店舗での販売員	180,000円~280,000円	1~2人	10:30~20:00

【会社紹介】 貴金属ジュエリー、アクセサリーなどの製造加工・販売を行っています。創業から40年以上、社内一貫生産で、職人の技術と最新の設備を合わせたものづくりをしています。自社店舗のアトリウムは県内に3店舗あり、世界にひとつのプライダブルジュエリーを販売しております。



# アルカディア

☎63-5321 / 開館時間 9:00~21:45(休館:3月15日火)  
プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか  
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

## 大芸能祭2022

3/13(日) 12:45開場 13:30開演

発売中

会 大ホール 全席自由 ※3歳以下入場不可  
前 一般1,000円(当日1,200円)  
※中学生以下無料(アルカディアで配布する整理券が必要です)

【司会】さとちん 【ゲスト】<sup>あまなみ</sup> 普天間かおり(シンガーソングライター)  
歌やダンス、伝統芸能などの活動に動んでいる多くの市民団体、または個人の皆さんが日ごろの成果を披露します。

## 世界三大ピアノの一つ ベーゼンドルファーを弾いてみよう

4/14(木)・15(金)・16(土)、5/29(日)・30(月)・  
31(火)、6/23(木)・24(金)・25(土)

①9:00~ ②10:00~ ③11:00~ ④12:00~ ⑤13:00~  
⑥14:00~ ⑦15:00~ ⑧16:00~ (1枠50分)

※どなたでも参加できます。 ※中学生以下は保護者同伴  
※1枠800円(先着順。1組につき1日1枠、期間中2枠まで)  
※窓口または電話でお申し込みください。(3/9(水)から受付)  
※1組最大5人まで。金銭の発生するレッスンは利用不可。

4/10日開催公演が延期になりました

## スプリング・キッズ・ステージ

6/19(日) 13:30開場 14:00開演

5/1日  
発売

会 大ホール 全席自由 ※2歳以下入場不可。  
前 500円(当日700円) ※各種割引サービス対象外。

▶**新3年生を無料ご招待** 来年度小学校3年生になるお子さんは、事前申込みでチケット代が無料になります。※生年月日確認書類が必要。

アルカディア少年少女合唱団の定期演奏会です。組曲「佐渡の四季」や「虫の絵本」など、心を合わせた美しい合唱をお届けします。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください



マスクを着用して来場する



体調がすぐれない場合は来場を控える



# ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)  
開館時間 10:00~22:00 / 入館無料

## yume yume展2022

3/1(火)~6(日)

会 展示室1(最終日は16:00まで)

昨年開催した絵本作家<sup>たけのこ</sup>武田悠夢氏の原画展第2弾です。作者の創造の園「エサラグーン」の妖精の物語をお楽しみください。



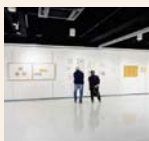
『黄金の街』

## はくせつのかい 第11回白雪ノ会展

3/6(日)~13(日)

会 2Fフロア(最終日は15:00まで)

長岡造形大学で絵画・版画を学んだOBの作品展です。卒業後も制作に取り組む若手作家たちの作品をお楽しみください。



昨年の様子

## 超大型紙芝居 『やまなし』原画展

3/18(金)~27(日)

会 2Fフロア(最終日は16:00まで)

長岡市在住で紙芝居・絵本作家の<sup>たけのこ</sup>諸橋精光氏が制作した超大型紙芝居・宮沢賢治名作シリーズ「やまなし」の原画展示を行います。90cm×130cmサイズの大迫力な紙芝居をお楽しみください。



『やまなし』より

## 工芸7人展示 〈工芸ウルトラセブン〉

3/23(水)~29(火)

会 展示室1・2(最終日は16:00まで)

県内で活動する工芸作家のグループ展を開催します。

【出品作家】染色: <sup>いからし</sup>五十嵐まさみ 漆: <sup>おたか</sup>大滝 豊、<sup>ふじはら</sup>藤橋郁美子  
金工: <sup>ことうみつお</sup>佐藤光男、<sup>たまがわたし</sup>玉川達士 陶芸: <sup>はやかわ</sup>早川友加里 染織: <sup>むらやま</sup>村山 恵



## 子どもの居場所づくりに向けて市民が議論 子どもの居場所を考えるワークショップを開催



①新施設の模型を確認する親子連れ ②さまざまな人が楽しめる場をつくるため、議論を重ねる  
③旧ツタヤ見附店の外観 ④模型内部。新施設の詳細は市ホームページ(→QR)へ

2月2日、市が令和4年度に旧ツタヤ見附店(学校町2)を改修して設置を予定している子どもの居場所(屋内施設)について、子育て世代の市民などが意見を交わすワークショップが開催されました。

令和5年度以降に開業予定の同施設は、運動スペースをはじめ、ものづくり体験や学習スペースなどを設置予定。主に小学生(特に高学年)が放課後や休日に利用でき、年齢や学校区を超えて交流できる場所を想定しています。ワークショップでは、現在の案に加えて設置したい設備や施設の使い方を参加者同士で議論しました。参加者からは、「ボール遊びがしたい」「料理がしてみたい」「植物が欲しい」など、施設をより良く活用するための意見が出されました。

今後は、今回出された意見や、実際に利用する小学生に聞き取りを踏まえ、より利用者に寄り添った施設設計を計画していきます。



## 大空に揚がる姿をイメージして 今町小学校4年生が十枚張りの六角凧づくりに挑戦

地元の伝統文化を体験してもらおうと、1月から2月にかけて、今町小学校4年生が六角凧(A4用紙約10枚分の大きさ)の絵付けや糸付けに挑戦しました。

4年生たちは、凧の絵付けや糸付けなどを見附大凧伝承館で3回にわたって体験。今町中之島大凧合戦協会の皆さんからアドバイスをもらいながら、班ごとに協力して上杉謙信や魔除けの鍾馗、アマビエなどを絵付けし、凧が揚がるようにバランスを意識した糸付けなどを行いました。

参加した児童は、「色の濃淡に気を付け、暗い色だけにならないように明るい色を織り交ぜながら作りました。みんなで協力して楽しめましたし、自信作ができてよかったです」と、授業を振り返っていました。



六角凧の糸付けに挑戦する4年生たち。今回製作した凧は、6月に開催予定の見附今町・長岡中之島大凧合戦の最終日に、合戦場の刈谷田川河川敷で揚げる予定です。

会 対象、会 参加費、申 申込み、会 会場、前 前売り券

見附市役所 ☎62-1700  
FAX 63-1006

## 今月の税の納期限

●今月が納期限の税はありません

## 【お得に買い物】新デザインの子育て応援カードを送ります

子育て世代の家計負担軽減のため、18歳以下のお子さん(妊婦含む)がいる世帯に発行している「子育て応援カード」。協賛店109店舗で提示すると、割引などさまざまな特典が受けられます。3月下旬に、すでに利用している世帯を含むすべての対象世帯へ新デザインのカードを送付します。ぜひご利用ください。

### 提示でコミュニティバス運賃が半額

カード提示でコミュニティバスに半額(50円)で乗車できます。また、中学・高校生に、通学などで使えるコミュニティバス専用カードを交付していますので、お問い合わせください。

### 新しい協賛店が加わりました

●新規協賛店 すまいるほくいえん(新幸町2-12-2)

●サービス内容 病後児保育事業の料金が半額

※詳しくは、市ホームページ(→QR)をご覧ください。  
☎こども課 ☎内線444



## 3月の献血日程

27日(日)

●中央公民館  
▷受付時間 9:30~11:30、13:30~15:30

☎健康福祉課 ☎61-1350

## 病後児保育室「にじ」の令和4年度事前登録を開始

体調が回復せず、保育園や学校に通えないお子さんをお預かりします。

●対象 保育園、幼稚園、認定こども園、小学校に通っていて利用を希望する人

●場所 中央公民館分館

●利用日時 月~金曜日8:00~18:00(祝日、年末年始は除く)

●利用定員 1日6人

●利用料金 1日2,000円、半日(4時間以内)1,000円

※子育て応援カード・児童扶養手当証書・ひとり親家庭等医療費受給者証のいずれかを提示すると半額。生活保護世帯は無料。

●登録方法 市ホームページにある申込書を病後児保育室「にじ」へ提出してください。

※現在登録している人も、年度ごとに登録が必要です。

※利用当日の登録もできますが、安心してお子さんを預けていただくために、事前の登録をお願いします。

☎病後児保育室「にじ」 ☎86-8601

## 環境審議委員を募集

市の環境保全に関することを調査審議する審議会の委員を募集します。環境活動・環境問題に関心のある人は、ぜひご応募ください。

●応募資格 市内在住で、年2回程度の審議会(平日の日中)に出席できる人

●募集人数 3人程度

●任期 令和4年4月1日~令和6年3月31日(2年間)

●報酬 会議1回につき4,800円

●申込み・届 3/22(火)までに、応募用紙と、レポート「あなたの考える環境対策」(800字以内)を市民生活課(☎内線171)へ提出してください。

※応募用紙は市民生活課または、市ホームページにあります。

## 子宮頸がんワクチン接種の積極的な呼びかけを再開します

接種後の副反応が報告されていた、子宮頸がんワクチンについて、国の専門家部会は、安全性・有効性が副反応のリスクを明らかに上回るとして、積極的な接種の呼びかけを再開しました。これに伴い、市では以下の対象者に接種券と予診票を配布します。対象者は無料で受けられますので、安全性・有効性と副反応のリスクを考慮した上で、接種をご検討ください。

●対象 小学6年~高校1年生の女子(標準接種時期は中学1年生)

### 接種券・予診票配布スケジュール

▷令和3年度以前に中学1年生を迎えた人のスケジュールは以下の通りです。

・令和3年度に中学1~3年生 2月に接種券を送付しました。接種を希望する人は、医療機関で接種してください。

・平成9~17年度生まれの人 定期接種の機会を逃した人も、無料接種の対象です。詳細は、国の方針が決定次第、お知らせします。

▷令和4年度以降に中学1年生になる人 中学校1年生になった年に順次接種券を配布します。

※接種のリスクなど詳細は、市ホームページ(→QR)をご覧ください。  
☎こども課 ☎内線444

## 【新型コロナ対策】保険税・保険料の減免申請は3/31(木)までです

新型コロナウイルスの影響で収入が減少した人は、保険税・保険料の減免を受けられる場合があります。まだ申請していない人は、早めに税務課へお問い合わせください。

●対象保険税・保険料

・国民健康保険税  
・介護保険料  
・後期高齢者医療保険料

●申請期限 3/31(木)  
☎税務課 ☎内線130

## 【新型コロナウイルス関連】自宅療養者へ食料品を支援

市内の新型コロナウイルス感染者で自宅療養をしている人へ、食料品の支援を行っています。

●支援内容 自宅療養者1人につき、5日分程度の食料品

●申込み・届 希望者は申し込みフォーム(→QR)または企画調整課(☎内線312)へご連絡ください。



## 刈谷田川市民緑地で野菜などを栽培してみませんか

●対象者 家庭から出る生ごみを肥料にして、野菜や花の栽培するなど、資源の循環活用にご意欲のある市民

●場所 嶺崎橋下流左岸側河川敷(駐車スペースあり)

●利用面積 1区画約25㎡(5m×5m)

●募集区画 4区画/全20区画中

●利用期間 令和4年4月1日~令和6年3月31日(2年間、更新可)

●利用料 無料

●申込み・届 3/25(金)までに、市民生活課(☎内線173)へ。

※申込み多数の場合は抽選。

## 【リニューアル】リフレッシュ教室で楽しく健康づくりをしませんか

ソフトバレーを中心としたニュースポーツに加え、専門指導者によるヨガやピラティスなどのさまざまな教室を2か月に1回新しく実施します。初めての人もお気軽にご参加ください。

●対象 18歳以上

●場所 今町地区体育館

●日時 令和4年4月11日(月)~令和5年3月20日(月)の月曜日(全40回) 19:45~21:15(初日のみ19:30開始)

●参加費 年間1,850円(65歳以上は1,200円)

●申込み・届 まちづくり課または各公民館にある申込書を、参加費と一緒にまちづくり課(☎62-7801)へ提出してください。

## 令和4年度成人式

●日時 5/3(火・祝)14:00~15:40(受付は13:20~13:50)

●場所 アルカディア

●対象者 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれで、市内在住・出身の人(転出した人も含む)

※3月上旬に案内状を送付します。届かない場合はご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催方法などを変更する場合があります。市ホームページ(→QR)を随時ご確認ください。



### 二十歳のメッセージ発表者募集

成人式当日に、新成人を代表して抱負や想いを発表する人(1人)を募集します。

●応募要件 成人式当日および前日のリハーサルに参加できる人

●申込み・届 3/22(火)までにまちづくり課(☎62-7801)へ。

## 【その他】自閉症や発達障がいについて考えてみませんか

「自閉症」は病気ではなく、脳の発達の仕方の違いで、生まれつきのものだと考えられています。自閉症の人は、一般的に常識と思われることを身に付けるのが苦手で、真面目に取り組んでも誤解されることがあります。

私たち一人ひとりが自閉症の人たちの行動や態度に理解を示し、誰もが生きやすい社会を目指すことが必要です。

### 世界自閉症啓発デー

4/2(土)は、自閉症への理解を深めるための日です。癒やしや希望を表す「青」色の物を身に付け、自閉症の人たちを応援しませんか。

### 発達障害啓発週間

4/2(土)~8(金)は、発達障がいへの理解を深める啓発週間です。その人ができて、何が苦手なのかなど、「その人らしさ」に目を向けてみませんか。☎健康福祉課 ☎61-1350

## 【男女共同参画を推進】ハッピー・パートナー企業に登録しませんか

県は、男女が共に働きやすく、仕事と家庭生活などが両立できる職場環境の整備や、女性労働者の育成・登用などへ積極的に取り組む企業を「ハッピー・パートナー企業」に認定し、支援しています。

登録企業は、県のホームページで紹介され、イメージアップが図れるなど、さまざまなメリットがあります。

●登録方法 所定の条件を満たした上で、県への申請が必要です。市が登録のお手伝いをしますので、お気軽にお問い合わせください。



※詳しくは、市ホームページ(→QR)をご覧ください。

### 市内登録企業(令和3年12月現在)

(株)マルイ、丸勝建設(株)、株原建設(株)、株常和、(株)見附福祉会、(株)生活サポーターふるまい、(医)成美会、(株)人と緑の大地、(株)トラステック、(株)三光社  
※見附市も同制度に登録されています。☎まちづくり課 ☎62-7801

## 【4/1(金)~7(木)】春の火災予防運動

火災が発生しやすい時期を前に、火災の発生や被害を未然に防ぐために、県下一斉に行われる運動です。期間中、消防本部や消防団が次の行事を行います。ご理解とご協力をお願いします。

### 住宅用火災警報器の設置調査

4/2(土)・3(日)に、消防職員が無作為抽出したご家庭を訪問し、調査します。

### 消防団の招集・放水訓練

4/3(日)6:00に、市内一斉にサイレンが鳴ります。その後、消防団が有事に備えて各地域で放水訓練を行います。火災と間違えないようご注意ください。☎消防本部 ☎62-0555





**おやムちゃん** 22話  
「みいつけた！」  
むらみとのおる  
作:村上 徹



平たい言葉を使っているけれど、少し難解な詩も多数残している矢沢幸。この詩もその一つ。何故かた目？母のようなやさしいもの？読み手によって自由な解釈が出来るのも魅力ですね！  
●出典 思潮社「矢沢幸詩集—光る砂漠」

◆**シルバー人材センター**  
生きがい就業相談会  
定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。  
※60歳以上の方が対象です。  
●**シルバー人材センター会場**  
3/9(水)、4/13(水)いずれも9:30～  
●**今町公民館会場**  
3/16(水)、4/20(水)いずれも9:30～  
園シルバー人材センター ☎62-0609

◆**【独身男女の参加大募集】**  
しあわせみつけ♡PARTY  
生花を加工した色鮮やかなブリザーブドフラワーを使って、簡単にできるアレンジメント体験を行います。素敵な出会いを見つけませんか。  
●**日時** 3/20(日)12:45～16:00  
●**対象** おおむね28～45歳の独身男女  
●**定員** 男女各10人  
(定員を超えた場合は抽選)  
●**場所** ふあみりあ  
●**参加費** 男性3,000円、女性2,500円  
※体験料含む  
●**男性事前説明会**  
▷日時 3/16(水)19:00-20:00  
▷場所 ふあみりあ  
●**申込み・園** 3/10(木)18:00までに、トアイリンクス(☎025-290-7606)、またはホームページ(QR→)でお申し込みください。



健康 ◆**高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の助成は3/31(木)までです**  
定期接種の対象者は、生涯で1回だけ接種費用の助成を受けられます。対象者へ4月に紫色の予防票を送付していますので、接種を希望する場合は、かかりつけ医に相談の上、接種してください。  
※予防票をなくした人は健康福祉課へご連絡ください。  
※接種対象者など詳しくは、市ホームページ(→QR)をご確認ください。  
園健康福祉課 ☎61-1370

◆**見附高等学校校舎への月ヶ岡特別支援学校の分校設置説明会**  
県央地区の特別支援学校進学者の増加に対応するため、見附高等学校の校舎の一部を使用して、令和5年4月1日に月ヶ岡特別支援学校の分校(高等部単独)を新設します。つきましては、見附高等学校および月ヶ岡特別支援学校分校の教育活動のあり方や施設設備の使い方などに関する説明会を行います。  
●**日時** 3/19(土)10:00～11:30  
●**場所** 中央公民館  
●**対象** 見附市在住の人  
●**申込み・園** 県教育庁義務教育課ホームページの新着情報(→)にある申込票を、FAXまたは電子メールで3/11(金)までに提出してください。お電話(☎025-280-5606)での申込みも受け付けています。

募集 ◆**交通災害共済に加入しませんか**  
1人500円の会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受け取る相互救済制度です。自動車、自転車の事故はもちろん、電車やバスに乗車中の事故も対象となる場合があります。ぜひ、家族全員で加入しましょう。  
●**加入方法** 各世帯に配布された加入申込書に会費を添え、最寄りの金融機関で申し込んでください。町内で会費を取りまとめているところもあります。  
●**適用日** 3/31(木)までに加入した人は4/1(金)から、4/1(金)以降に加入した人は加入日の翌日から適用。  
園民生生活課 ☎内線151

募集 ◆**起業の思いを実現！ 起業・創業セミナー**  
起業経験のある講師が、起業に至った経緯やうまくいったこと・苦労したことなど、体験談を語ります。起業を目指している人はもちろん、どなたでも参加できます。  
●**日時** 3/22(火)19:00～20:30  
●**場所** ネーブルみつけ  
●**参加費** 無料  
●**定員** 20人(先着順)  
●**講師**  
・丁国強氏(味っ佳 中国東北料理)  
・横田美幸氏(Nail Salon Crown)  
※その他、起業支援策なども紹介予定。  
●**申込み・園** 3/16(水)までに地域経済課(☎内線231)へ。

その他 ◆**【3/31(木)から】新たに下水道が使える区域が広がります**  
●**供用区域** 石地町、庄川町、小栗山町、新湯町、葛巻1丁目、葛巻町、傍所町、下関町(各町内の一部)  
供用区域を縦覧します  
●**日時** 3/7(月)～30(水)8:30～17:15  
(土日祝日は除く)  
●**場所** 上下水道局  
園上下水道局 ☎内線211

その他 ◆**市街化調整区域の条例指定区域が変わります**  
災害時の被害防止を目的とする都市計画法改正に伴い、条例で指定している市街化調整区域内の開発許可区域を4/1(金)から変更します。  
条例指定区域の変更案をご覧になりたい人は、期間中にご確認ください。  
●**期間** 3/7(月)～21(月)8:30～17:15  
●**場所** 建設課(土日祝日は1階直室)  
園建設課 ☎内線250

催し ◆**絵手紙&パッチワークサークル 合同展**  
「春」をテーマにした絵手紙や、タペストリー・小物類などのパッチワーク作品を展示します。市内で活動するサークルの皆さんが制作した力作揃いです。  
●**日時** 3/15(火)～24(水)9:00～19:00  
●**場所** ネーブルみつけ  
園まちづくり課 ☎62-7801

子育て ◆**【3/31(木)まで】子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか**  
対象児童1人につき10万円を支給します。以下の対象者は支給に申請が必要です。お早めにお申し込みください。  
●**支給対象児童** 平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれの児童  
※婚姻している場合は対象外  
●**申請が必要な支給対象者**  
・令和3年9月30日時点で、平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ(高校生相当)の児童のみを養育している父母など  
・勤務先から支給対象児童に係る令和3年9月分児童手当を受給している公務員  
・令和3年11月1日以降に生まれた児童に係る新規認定分児童手当の受給者  
※支給対象の可能性のある人には、12/15(水)に申請案内を送付しました。  
※児童手当制度と同様の所得制限があります。詳しくは、市ホームページ(→QR)をご確認ください。  
●**申請・園** 申請書を3/31(木)17:15までにこども課(内線☎441)へ。  
※期限を過ぎると給付金を支給できませんのでご注意ください。



**有料広告**

**家族そろって加入しましょう!**  
ご存知ですか？交通災害共済！  
万一の交通災害に備える助け合いの制度です。わずかな会費で安心して見舞金がもらえます。会費は、大人も子どもも500円です。お問い合わせは見附市民生生活課(☎62-1700内線151)へ。  
新潟県交通災害共済

**広報みつけ有料広告募集** 企画調整課 ☎内線317

■1か月 **2万円** ■6か月 **10万円**

- ・月1回全世帯に配布
- ・駅やコンビニなど人目につきやすい場所に設置
- ・掲載期間に応じて長期割引あり
- ・1か月単位で申し込み可能

詳細は、市ホームページで「有料広告」で検索！

**読者の声**

市に寄せられた広報みつけ2月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏紙中段)

●**確定申告の予約時に役所の方から2月号にむくわしく説明してありますからと云っていただき、わかりやすかったです。**  
(60代)

編集から▼ありがとうございます！確定申告は複雑で分かりにくい部分が多いので、税務課の担当者と話し合せて「市民の皆様へ伝える」記事を中心掛けて作りました。「分かりやすい」というお言葉をいただけて、担当者ともども本当にありがたいです。今後も、広報みつけをよりよくお願いします。

●**親しみあるとてもいい編集だと思います。眼の不自由な人のため、文字の大きさや背景の色などを工夫されたら、もっといいと思います。**(60代)

編集から▼貴重なご意見、ありがとうございます。今月号からピクアップお知らせ広場、まちかどトピックスのコーナーなどで、文字サイズを少し大きくしてみました。ぜひ、先月号と見比べてみてください。

その他62回いただきました。

# こどもおでかけ

見附のイベント  
はこちら→



見附の子育  
て支援制度  
はこちら→



# 一人で悩まず 困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内）	☎ 63-3555	
				包括南（南中学校区、古志乃里内）	☎ 62-1750	
				包括西（西中学校区、いいねが邸内）	☎ 62-3345	
				包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎ 61-5221	
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ） ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス）	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338	
健康・心	保健師・心の相談員による健康や心の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅（保健福祉センター） ※保健福祉センター1階ロビーへ一時的に移設しました。相談対応のみで、交流や体験は休止しています。	☎ 62-7835	
心の専用相談（ホットラインに心）	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎ 62-7830	
心（相談会）	（要予約）臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は9日※まで	3月12日（土）	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課	全国共通 ☎ 188
		県消費生活センター	月～金曜日	16:00～16:30		
		土曜日	9:00～16:00			
国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00				
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	☎ 62-7010	
就労	専門相談員による就労相談	（要予約）三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	3月9日（水） 3月23日（水）（予約不要）	13:00～15:00 13:00～15:30	中央公民館 ネーブルみつけ	健康福祉課 ☎ 61-1370
			毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
			月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎ 62-1700（内線151）	
法律 一般	（要予約）弁護士による法律相談	3月8日（火）、22日（火）	13:00～16:00	見附市役所1階相談室		
女性	（保所は要予約）専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎ 62-7803	
				新町子育て支援センター	☎ 62-7551	
				今町子育て支援センター	☎ 61-5010	
妊婦 赤ちゃん	（要予約）助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860	
子どもの発達	（要予約）発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860	
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館2階）	☎ 62-5739	

## 親子で楽しむ超大型紙芝居



6歳～おススメ

音楽ライブ

絵本作家・諸橋精光氏<sup>もろはしせいこう</sup>が作り上げる、新しい紙芝居！ 作曲家・桑原ゆう氏<sup>くわはらゆう</sup>のオリジナル曲をチェロ・クラリネットで生演奏するとともに、90cm×130cmの超大型紙芝居をプロの朗読で読み上げます。

- とき 3/26（出）14:30～16:00（開場 14:00～）
  - ところ アルカディア ホール
  - 対象 席に座って鑑賞できる、小学生以上のお子さん向けです
  - 演目 宮沢賢治の「注文の多い料理店」「セロひきのゴージュ」小川未明の「月夜とめがね」
  - 参加費 無料。まちづくり課（ネーブルみつけ内）で配布している整理券が必要です。
    - ①小学生がいるご家庭の人（1人4枚まで）
    - ②一般（1人2枚まで）
- 園まちづくり課（ネーブルみつけ内） ☎ 62-7801



先着 50名限定。0歳から楽しめる♪



### 超大型紙芝居「やまなし」原画展

松谷みよ子の「茂吉のねこ」、斎藤隆介の「モチモチの木」を超大型紙芝居で再現します。※入場無料です。

- とき 3/19（出）14:00～15:00（入場 13:30～）
  - ところ ギャラリーみつけ ※開連13ページ
- 園まちづくり課（ネーブルみつけ内） ☎ 62-7801

## お悩み

「ほっとカフェ with 子育てでマイスター」で出た見附ママの悩みを紹介



「ほっとカフェ with 子育てでマイスター」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止中です。再開は、見附子育て支援サイト「スマイルみつけ」（ページ右側QRコード）でお知らせします。 ☎ネウボラみつけ ☎ 63-2860

### Q 夜なかなか寝ずに大変です（9か月ママ） A 睡眠習慣を大切に、専門家に相談も○

寝てくれないとママも寝不足になり、疲れてしまいますよね。9か月頃になると、よく寝ていた子も寝つきが悪くなったり、夜中に起きたりしがちです。これは睡眠リズムが大人ほどしっかりしていないため、深い眠りと浅い眠りの切り替えがうまくいかなかったり、浅い眠りのときに人の温もりや音に敏感になったりするために起こります。大切なのは、寝なくても布団に入る時間や起きる時間を決め、習慣を整えること。寝る場所を家族が起きている部屋と別にしたり、時には一緒に布団に入るなどするということです。それでもやっぱり寝てくれないときは、こども課（☎ 62-1700）に相談してみてください。

保健師が  
お答えします



### 本ページへの 意見募集

裏表紙（次ページ）の広報クイズ&プレゼントから応募をお願いします。

## ●母子保健事業のお知らせ 園こども課 ☎ 62-1700（内線 447）

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1歳6か月児健診	令和2年9月生	3月11日（日）	13:00～13:15	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
3歳児健診	平成30年12月生 平成31年1～3月生	延期	※対象者には後日、振替日をご案内します。		
2歳児歯科健診（希望制）	令和1年12月生 令和2年1～2月生	3月15日（火）	13:00～13:15	保健福祉センター	母子手帳・オムツ・バスタオル・着替え等 ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。 ※感染リスクを減らすため、保護者の歯科健診は行いません。
4か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には受診票を郵送します。			
オンライン離乳食教室（ZOOMで開催）	令和3年10月生	3月9日（木）	13:30～14:30	自宅または保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」（オレンジ色の紙）・離乳はじめてBOOK ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。
	令和3年7月生	3月16日（木）			
すくすく相談会（7～8か月児）	今年度は中止	※個別で発達・発育の相談をこども課またはネウボラみつけ（☎ 63-2860）で受け付けます。			

- ・当日、発熱・せき・嘔吐・下痢などの症状がある場合は、受診を見合わせてください。
- ・ご都合の悪い場合はご連絡ください。登月以降に受診できます。
- ・新型コロナウイルス感染症の市内感染状況により、健診を中止する場合があります。中止の場合、対象者へ個別に通知いたします。また、最新の健診情報は市ホームページでご確認いただけます。（→ QRコード）



オンライン離乳食教室の申込みフォーム  
はこちら→



## 🚒 発生状況（令和4年1月1日～1月31日）

- 火災 0件（±0） ●救急 135件（-57）  
※火災・救急情報の速報は ☎ 63-3131 へ
- 交通事故 1件（-8）
- 交通事故死者数 0人（±0） ※（ ）は対前年比

## 👤 人口のうごき（令和4年2月1日現在）

- 人口 39,467（-438）  
▷男 19,234（-202）▷女 20,233（-236）
- 世帯 15,161（-3） ※（ ）は前年同月比

## 🏠 休日の窓口（市民生活課：市役所1階）

- とき 日曜日8:30～12:30 ※バスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑証明、印鑑登録、バスポート（受け取りのみ） ※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しなどを取得可（各種条件あり、毎日6:30～23:00）。3月13日（日）、27日（日）、4月3日（日）は、住民票の受付可。住民票に伴う各種手続き（児童手当、子ども医療費受給者証など）は不可（平日8:30～17:15に受付）。

## 🏢 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館（21日（月）休）は開館
- ネーブルみつけ 29日（火）は17:00閉館 ●ほっとびあ 8日（火）は休館

のがみ かこ  
野上 佳子 ちゃん(双葉町)

平成31年1月17日生まれ



2月3日にネーブルみつけで。お母さんの舞さんと一緒に。

※出演希望の人は3歳児健診前日までに企画調整課 ☎62-1700へ



●おうちの人に聞きました 佳子ちゃんはどうなお子さん？

名前の由来は？

私の旧姓(土田)から「土」の字を入れ、秋篠宮家の佳子様のように活発な子になってほしいという思いを込めて名付けました。

佳子ちゃんに一言

好きなことにたくさんチャレンジして、キラキラ輝く楽しい人生にしてね。

2人の兄に鍛えられたせいか、物おじせず人の輪に飛び込むなど、元気で活発な子です。最近では歌が好きで、おもちゃのピアノを使ってDa-iCEの『シトラス』を披露してくれます。将来はパパと結婚すると言って、素敵なお嫁さんになる練習中です。

赤ちゃんが生まれたご家庭に

見附産「おくるみ」プレゼント  
赤ちゃんの肌にも優しい素材のおくるみです。対象のご家庭や製品については市ホームページへ(→)

# 広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)

## 「みらい市場」商品券 1000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】腸内の健康を整える、スワヨーグルト花粉の季節。憂鬱な毎日、腸内環境を整えるヨーグルトを食べて準備万端！ オリゴ糖いっぱいバナナと食べるのがおすすめですよ。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 ☎内線 317) まで。

## 広報クイズ

Q. 市民と稲田市長が市政について語る場の名は？

〇〇〇〇懇談会 ヒント：4 ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送を持ってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、3月23日(水)締め切り】クイズの答え、[広報みつけ]への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは簡単フォーム(QRコード)で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町 2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報係」まで

☎63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



## 休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
3月	6	内科	林俊杏クリニック	柳橋町274-23 (66)3000
	13	内科	石川医院	今町6-3-45 (66)2140
	20	外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25 (66)8100
	21	内科	山谷クリニック	本所1-12-10 (61)1388
	27	外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76 (63)3800
4月	3	内科	杏仁堂医院	本町1-2-50 (62)0123
	10	外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218 (61)2551
	17	内科	関谷医院	新町2-2-5 (61)0205

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～金曜日午後7時～10時 ▶土曜日午後2時～4時30分、午後7時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時

●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分



広報みつけ・イベントカレンダーなどを

マチイロで簡単チェック!

右 QR コードをスマホ・タブレットで読み取り、アプリをダウンロード▶

iOS



Android



見附市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

(←) 見附のイメージキャラクター「ミッケ」