

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

2

February
2022
NO.738



Public Relations MITSUKE



— COVER — 新春に映える振り袖姿

毎年恒例のネーブルみつけ新春イベントで華やかな振り袖に身を包み、来場者と記念撮影をしていた地元の高校生を撮影しました。

— 巻頭 — 新型コロナウイルスワクチン 3回目接種を順次開始

接種方法：原則、市の集団接種か医療機関での個別接種

どの接種会場で2回目の接種を受けたかで、接種までの流れが異なります。3回目の接種券がお手元に届いたら、同封されている「新型コロナウイルスワクチン追加（3回目）接種のご案内」チラシをもとに接種をお願いします。

2回目	市の集団接種会場で接種	かかりつけ医などで個別接種
3回目	<p>市の集団接種会場で接種（市立病院または保健福祉センター）</p> <ul style="list-style-type: none"> ●2回目接種が7月までの人（高齢者は8月まで）市が接種日時・会場をあらかじめ指定します。日時・会場は接種券と別にのお知らせ文書を送付します。 ●2回目接種が8月以降の人（高齢者は9月以降）案内チラシをもとに、日時を選んでご予約ください。 <p>接種日の変更・キャンセルは事前にご連絡を！ 貴重なワクチンを無駄にしないために、ご協力ください。接種日の変更・キャンセルは、専用サイト（→QR）、または市コールセンター（☎63-5670、平日9:00～17:00）へ。 ※接種券番号が必要（接種券同封の予診票右上に記載）</p> <p>▶職域接種で2回目を接種した人 勤め先の事業所に確認してください。職域接種で3回目を実施しない場合は、市の集団接種または個別接種を予約してください。</p> <p>▶大規模接種会場などで2回目を接種した人（市民） 市の集団接種または個別接種を予約してください。現段階では、県が大規模接種会場での接種を実施するか未定です。</p>	<p>2回目接種と同じ医療機関を予約して接種</p> <ul style="list-style-type: none"> ●接種を行う市内医療機関（50音順） 石川医院、内島医院、おがわ眼科クリニック、金井医院、杏仁堂医院、霜鳥内科医院、関谷医院、田崎医院、星整形外科医院、星野医院、山谷クリニック、わたなべ皮膚科クリニック <p>予約の際は以下の点にご注意ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・同じ医療機関での接種が難しい場合は、集団接種または他の医療機関を予約してください。 ・接種券が手元にない段階での医療機関への問合せは、通常診療の妨げとなりますので遠慮ください。

3回目接種を順次開始 ワクチン情報

新型コロナウイルスの

国の接種前倒しの方針を受け、市は医師会などと協力し、出来るだけ早く希望者が接種を受けられるように接種体制を整備しています。詳細は、接種可能時期の早い人から順次送付する接種券に同封の案内をご確認ください。 園見附市新型コロナワクチンコールセンター ☎63-5670（コロナゼロ）

対象：2回目接種日から接種可能な間隔を経過した18歳以上の市民

対象	接種方法	接種可能な間隔
① 医療従事者	病院、医療機関など	6か月
② 高齢者施設等入所者と従事者	各施設で接種	6か月
③ ②以外の高齢者（※）	集団接種か個別接種	7か月（3月以降は6か月）
④ ①～③以外の人	集団接種か個別接種	8か月（3月以降は7か月）

2回目接種日が6月の人の接種券には8か月間隔の接種日が記載されていますが、接種が前倒しになっているため、記載日より前に接種できます。 ※詳細は（←）表を参照。

※2022年3月31日時点で65歳以上の人

接種券：3回目接種時期が近づいたら専用封筒で送付

2回目接種月（2021年）	5月	6月	7月			8月	
			7/1～15	7/16～24	7/25～31	高齢者	高齢者以外
接種券の発送時期（2022年）	1/4（火） 発送済み	1/19（水） 発送済み	2/2（水） 発送済み	2/10（水）	2/18（金）	2/18（金）	2月下旬～3月上旬
市の集団接種（2022年）	2/18（金）～21（月）	2/21（月）～3/6（日）	3/6（日）～3月下旬			3月下旬	3月下旬以降

※ワクチンの供給状況などにより、スケジュールを変更する場合があります。

新型コロナウイルスワクチン未接種の人向け情報

5～11歳へのワクチン接種について ※1月21日金時点での接種計画をお伝えします

現在、昨年12月末の「小児ワクチン接種意向調査」の結果（67%が接種希望/回答率52%）をもとに、接種体制を検討中です。予約方法や接種日時などは、2月中旬に対象者へお送りする接種券と同封の案内をご確認ください。

- 接種時期 3月以降（接種券は2月中旬に発送）
- ワクチンの種類 ファイザー社製（小児用）
- 接種回数 2回（21日間隔で接種）

1、2回目未接種の人へのワクチン接種を実施しています

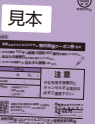
希望する人は、市ホームページなどで最新情報を確認し、24時間受付の予約サイト（→QR）か市コロナワクチンコールセンター（☎63-5670）で予約してください。

対象年齢	1回目	2回目	会場	受付時間
12歳以上	3/18（金）	4/8（金）	市立病院	14:30～15:30
12～16歳	2/16（水）	3/9（水）	石川医院	14:30～16:00

▶▶▶ ワクチン接種の最新情報は、市ホームページで随時発信しています。

次の人は接種券送付に申請が必要です

- ①接種券発送時期より早く必要な人（医療従事者など）
 - ②2回目接種後に見附市へ転入した人
- 市ホームページ（→QR、手軽でおすすめ）、コールセンター、窓口で手続きが必要です。接種を希望する人は必ず申請してください。



ワクチン：ファイザー社または武田・モデルナ社の mRNA ワクチン

- 集団接種 ファイザー社製か武田・モデルナ社製
- 個別接種 ファイザー社製

※1回接種で、接種費用は無料です。当日使用するワクチンは、接種券に同封の案内、または市ホームページで詳細をご確認ください。

ワクチンの交互接種にご協力ください

ワクチン供給量が限られる中、3回目接種のワクチンの種類が初回と異なる場合があります。1・2回目と種類が異なる場合でも、効果・安全性に違いはないとされています。ワクチンの交互接種にご協力いただきますよう、お願いします。

ワクチンの安全性 副反応などの相談窓口

国（厚生労働省）のコールセンターで受け付けています。
☎0120-761-770（平日土日祝日含む9:00～21:00）

地域全体で高齢者を支えていきましょう

2月は高齢者見守り強化月間です

高齢化や核家族化で、一人暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯が全国的に増えてい
ます。家族や親族のみでの見守りが難しくなる中、私たち一人ひとりが身近な高齢者
を見守っていくことが大切になってきます。見守りといっても、何か特別なことをする
わけではありません。日頃からしているあいさつや声かけ、ちょっとした手助けが、
身近な高齢者の異変に対する「気付き」につながります。 関健康福祉課 ☎ 61-1370



心配な高齢者を見かけたら地域包括支援センターへ連絡を！

地域包括支援センターは、市内4か所にある高齢者の
総合相談窓口です。場合によってはさりげなく訪問し、
様子を伺います。お気軽にご相談ください。

【周りの高齢者にこんな変化はありませんか？】

- ・家に未開封の段ボールがいっぱいある(悪質商法の疑い)
- ・毎回来ていた集まりに、急に来なくなった
- ・不自然な時間に歩いているのを見かける
- ・近所で高齢者を怒鳴りつける声がよく聞こえる
- ・お金の管理や生活に必要な契約ができなくなった

担当地域	名称	TEL
見附 中学校区	地域包括支援センター中央 学校町 2-13-31 (特別養護老人ホーム 大平園内)	63- 3555
南 中学校区	地域包括支援センター南 緑町 20-1 (特別養護老人ホーム古志 乃里内)	62- 1750
西 中学校区	地域包括支援センター西 本所 1-25-70 (特別養護老人ホームい いなか邸内)	62- 3345
今町 中学校区	地域包括支援センター今町 坂井町 81-1 (デイサービスセンター 坂井園内)	61- 5221

感染症対策を徹底して開催

第8回見附刈谷田川ハーフマラソン／第50回記念市民マラソン

●とき 4月17日(日)

●ところ 運動公園多目的グラウンド

●対象 小学1年生以上で、健康かつ完走可能な人

※未成年の出場は保護者の承諾が必要です。

●申込み 2月28日(日)必着。申込み方法や各コース

などの詳細は、大会ホームページ(→QR)

またはランネット、市内公共施設にある

チラシをご確認ください。



関大会実行委員会(見附市総合体育館内) ☎ 62-3661

市民マラソン50回記念企画

昭和50年生まれの人と、令和4年度中に50歳
になる市民は、すべてのコースの参加費が無料！
この機会にぜひお申込みください。

コース	部門	距離	定員	参加費	スタート
親子ペア	小1～3年と保護者	1.5km	100組 200人	1組 2,200円	8:30
ハーフ	男	高校生～39歳以下 40～59歳 60歳以上	21.0975 km	500人 5,000円	9:10
	女	高校生～39歳以下 40～59歳 60歳以上			
	男	高校生～39歳以下 40歳以上 高校生以上			
一般 10km	男	高校生～39歳以下 40歳以上	10km	200人 3,500円	9:50
一般 5km	男	高校生～39歳以下 40歳以上	5km	150人 2,200円	10:10
	女	高校生以上			
小学	男女	4～6年生	3km	150人 1,100円	10:10
中学	男女	1～3年生			

新型コロナウイルス感染症で困難に直面している世帯を支援

住民税非課税世帯などに臨時特別給付金10万円を給付

次のいずれかの世帯が対象 ※住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯は対象外

①住民税非課税世帯

令和3年12月10日時点で見附市に住民税を有し、世帯全
員の令和3年度分住民税が非課税である世帯。※基準日以降
に同じ住所で世帯分離をした場合は同一世帯と見なします。

●申請期間 2月7日(月)～5月6日(金)

②家計急変世帯

①以外の世帯で、新型コロナウイルスの影響を受けて令和
3年1月以降の収入が減少し、世帯全員の令和3年度分住
民税が非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯。

●申請期間 1月24日(月)～9月30日(金)

対象ごとに以下の手続きをお願いします

対象世帯に送付した確認書を返送してください

2月4日(金)に、対象世帯へ確認書を発送しました。必要
事項を記載して返送してください。

▶振込口座 原則、令和2年度に実施した「見附市特
別定額給付金」の支給口座となります。ただし、指定
口座が空欄の確認書が届いた場合は、受取口座を記載
し、確認書類を添付してください。

●次に当てはまる世帯は申請書の提出が必要です

次の世帯には確認書が届きません。給付対象と思われる
世帯には申請書を送付しますので、必要事項を記載して返
送してください。

- ・令和3年1月2日以降に転入した世帯
- ・令和3年1月2日以降に転入した人がいる世帯
- ・令和3年度分住民税の申告が未申告の人がいる世帯

対象が確認し、申請書を市に提出してください

市が家計状況を把握するために、申請書の提
出が必要です。非課税相当収入・所得限度額の
表(下表)に該当するかを確認し、市ホームペー
ジ(→QR)、または受付窓口にある申請書を受付窓口に
提出してください。



●非課税相当収入・所得限度額の目安

扶養している親族の状況	収入限度額	所得限度額
単身または扶養親族がない	93万円	38万円
配偶者・扶養親族1人を扶養	137.8万円	82.8万円
配偶者・扶養親族2人を扶養	168万円	110.8万円
配偶者・扶養親族3人を扶養	209.7万円	138.8万円
配偶者・扶養親族4人を扶養	249.7万円	166.8万円
障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親	204.4万円	135万円

ご不明な点は保健福祉センター内の受付窓口、または問合せ窓口へ

●受付窓口 平日9:00～16:00で受け付け 関臨時特別給付金対策室 ☎ 62-5800 (平日9:00～17:00)

今後の見附を稲田市長と語り合う ふれあい懇談会を随時開催していきます

関企画調整課 ☎ 62・1700
(内線317)

市民の皆様から市への提
案・意見を市長が直接お聞
きし、これからのまちづく
りについて語り合う「ふれ
あい懇談会」を今後1回
程度開催します。
毎回「子育て」や「市内
在住の高校生」といった
テーマを設定して参加者の
募集を行う他、地域コミュ
ニティ単位でも開催してい
く予定です。開催予定の懇
談会については、今後広報
みつけや市ホームページで
お知らせしますので、ぜひ
ご参加ください。
また、ふれあい懇談会で
市長や他の参加者と話した
い話題、テーマなどがあり
ましたら、企画調整課まで
お知らせください。



事業者のみなさまへ

有料広告を募集します

市内全世帯（約1万5千世帯）に届く広報みつけやゴミカレンダーなどは、市民の目に触れることが多く、事業者や市民団体などにとってサービスや活動をPRするのに適しています。また、広告を見た市民が見附をより知る機会にもつながります。こうしたスペースを上手く活用し、情報発信してみませんか。

ゴミカレンダー

おすすめポイント

- ・全世帯に1枚配布される（3月18日金）
- ・長期間（1年）保存されやすい
- ・目に付きやすいところに保存されやすい



縦6cm×横10cmで料金は2万円です。4枠程度、2月18日（金）まで募集します。
※形式は応募数に応じて変更する場合があります。

●申込み・問 市民生活課 ☎ 62-1700（内線 172）

コミュニティバス時刻表

おすすめポイント

- ・1年間に16万人以上が利用（令和2年度実績）
- ・全世帯に1枚配布される（3月18日金）
- ・長期間（1年）保存されやすい



縦6.5cm×横10cmまたは縦4cm×横10cmで年額2万円です。
※令和4年度版時刻表への掲載は2月18日（金）までにお申し込みください。

●申込み・問 企画調整課 ☎ 62-1700（内線 316）

広報みつけ

おすすめポイント

- ・月に1度、全世帯に配布
- ・駅やコンビニなど人目につきやすい場所に設置
- ・1か月単位で申し込みが可能、長期割引あり



縦4.5cm×横9.3cm、月額2万円から。
▷掲載例 縦4.5cm×横9.3cmで1年間掲載の場合、長期割引で年額19万円になります。
※サイズや掲載期間はご相談ください。

●広報みつけ・ホームページ共通申込み・問 企画調整課 ☎ 62-1700（内線 317）

ホームページ

おすすめポイント

- ・年間67万件のアクセス（令和2年度実績）
- ・一般の人から事業者まで、幅広く見られている
- ・自社媒体に誘導でき、効果的なPRが可能



トップページにバナーを掲載します。バナーの内容は常に更新可能です。料金は月額1万円です。1年間掲載の場合は、長期割引で年額10万円になります。

※各申込書・広告掲載要綱は各申込み先、または市ホームページにあります。
※法令に違反するもの、宗教活動、市の公共性を損なうものなどは掲載できません。

皆さんの意見をお寄せください

パブリックコメントを募集します

パブリックコメントとは、重要な施策や条例を策定する際に、その内容を事前に公表し、市民の皆さんに意見を求め、寄せられた意見を考慮して施策などの決定を行う制度です。



第5次見附市男女共同参画計画（案）

- 公開・意見提出期間 2月1日（火）～3月2日（火）
- 詳細内容 市役所1階、ネーブルみつけ、まちづくり課、各公民館、図書館、ふあみりあ、および市ホームページをご覧ください。
- 提出方法 住所、氏名（法人・団体の場合は名称、代表者の氏名、事業所の所在地）、電話番号を記載し、FAX、電子メールまたは持参で担当課へ提出してください。
- 提出先・問 まちづくり課（〒954-0052 見附市学校町1丁目16番15号 / ☎ 62-7801、☎ 62-7810、メール machi@city.mitsuke.niigata.jp）

▶▶ 皆さまから寄せられた意見の概要や、これに対する市の考え方は市ホームページに掲載予定です。

子ども向けスポーツ体験会

みつけスポーツフェスタに参加しませんか

小学生のころは運動神経が著しく発達します。多様な運動経験は、その後のスポーツの上達速度を速め、学習にも良い影響を及ぼすとされています。この機会に、さまざまなスポーツを体験してみませんか。



- とき 3月5日（土）午前9時～午後1時
- ところ 総合体育館・市民武道館
- 対象 おおむね3～12歳
- 内容
 - ・総合型子ども向けスポーツ教室体験・親子教室体験（要申込み）
 - ・総合型ヒップホップダンス・チャアリーディング教室の発表・体験会
 - ・スポーツ少年団の体験会
 ※体験内容・時間帯などは市ホームページでお知らせします。
- 申込み・問 総合体育館 ☎ 62-3661

令和4年4月採用

保育士（任期付職員）を募集します

職種	採用予定人数	業務内容など	任期	応募条件・その他	給与（月額）
保育士	1人程度	市立保育園などで保育業務に従事	原則として令和4年4月1日から3年以内	保育士資格を有する人、または令和4年3月31日までに資格取得見込みの人	163,100円

※原則土日祝日、年末年始は休日。年次有給休暇、特別休暇あり。

- 日時 2月20日（日）午前9時15分集合
- 会場 見附市役所
- 試験種目 作文試験（1時間）・面接試験（個人面接）
- 最終合格発表 2月末頃に合格者に通知します。
- 申込み・問 市ホームページ（→QR）で、2月15日（火）まで申込みを受け付けています。電子申請以外での申込みを希望する人は、2月9日（水）までに総務課（☎ 62-1700、内線 324）へご連絡ください。



2/16(水)～
3/15(火)

期間中は大変混み合います。早めの申告を！

確定申告・市県民税申告

確定申告・市県民税申告は、所得証明書の発行や市県民税、国民健康保険税、介護保険料などの算定のための大切な基礎資料になります。期間内に必ず申告してください。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り、ご自宅からの電子申告(☎)や郵送での申告書の提出にご協力ください。

確定申告が必要な人

- 次のいずれかに当てはまる人は、確定申告が必要です。
 - 給与所得者
 - ・給与収入が2千万円を超える
 - ・給与を1か所から受けていて、給与収入と退職所得の他に20万円を超える所得がある
 - ・給与を2か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与収入と各種所得(給与・退職

申告会場

見附市役所会場

要事前予約：専用ダイヤル ☎ 61-1510
8:30～17:00 (3/11(金)まで予約を受け付けます)

●受付期間 2/16(水)～3/15(火)の平日 8:30～12:00、13:00～17:00

※火木金は18:00まで受け付けています。

●予 約 希望日2日前(土日祝除く)までに予約専用ダイヤル(↑)で、申告件数や希望日時などをご連絡ください。市ホームページの予約フォーム(→QR、24時間受付)からも予約できます。



市役所会場で申告する際の注意事項

- ・休日明け、申告期間最終日付近は電話予約が混雑します。余裕をもってご予約ください。
- ・予約時間に会場できない場合は必ずご連絡ください。連絡がない時は予約を取り消します。
- ・申告内容に応じて三条税務署会場をご案内する場合があります。市役所会場で受付できない申告については、「市役所会場では受け付けできない申告(↓)」をご確認ください。

市役所会場では受け付けできない申告

青色申告/令和2年分以前の申告/繰越損失(損益通算)/山林所得/準確定申告(亡くなった人の申告)/譲渡所得(土地、建物、株式等の譲渡)/外国税額控除/先物取引/上場株式配当の分離課税/住宅借入金等特別控除の初年度、住宅特定改修特別税額控除、認定住宅新築等特別税額控除、住宅耐震改修特別控除

三条税務署会場

※混雑状況によって、早めに受け付けを締め切る場合があります。

●受付期間 2/14(月)～3/15(火)の平日 9:00～16:00

●会 場 燕三条地場産業振興センター「リサーチコア」6階研修室1～3 (三条市須項1-17)

●整理券 入場には、LINEのオンライン事前発行または当日会場で配布する整理券が必要です。詳細は国税庁ホームページ(→QR)へ。



還付申告の相談：2/10(木)までは、三条税務署(三条市南新保4-9)で受け付けています。

- 所得を除く)との合計額が20万円を超える
- 年金所得者
 - ・公的年金等の収入金額が400万円を超える
 - ・公的年金等以外の所得金額が20万円を超える
- 営業・農業・不動産所得者
 - 所得税の還付を受ける人

市県民税の申告が必要な人

- 令和4年1月1日現在、市内に住所がある人は、収入がなくても申告が必要です。
- ▼ただし、次のいずれかに当てはまる人は申告不要です。
- ・令和3年分の所得税の確定申告をした
 - ・給与収入のみで、勤務先から市へ年末調整済みの「給与支払報告書」が提出された
 - ・公的年金等の収入のみ
 - ・収入がなく、親族の扶養となっている
- ※申告不要の人でも、所得証明書などが必要な人は申告が必要。
- ☎三条税務署 ☎0256・32・6211 / 税務課 ☎62・17000 (内線121、123、130)

各種申告に必要な書類

(★)の資料は、必ず事前に作成した上で申告・控除を行ってください。

所得に関する申告に必要な書類



- ・確定申告のお知らせハガキ(あれば)
- ・申告者名義の口座番号が分かるもの
- ・マイナンバーカードの原本か写し

※マイナンバーカードが無い場合は、個人番号確認書類(通知カード、住民票の写し、住民票記載事項証明書)と身分証明書(運転免許証など)が必要

所得の種類	持参する書類
給与・年金 退職所得	給与・年金・退職金などの源泉徴収票の原本 ※2か所以上からもらっている場合はすべて必要。
営業・農業・ 不動産所得	(★)収入と経費の内訳を記入した収支内訳書
一時所得	生命保険料満期の通知など所得額を証明するもの
配当所得	配当金計算書や特定口座年間取引報告書など
分離課税 所得	不動産売却の収入、取得費用、売却に要した経費の分かるもの(基本は三条税務署会場で申告。ただし以下の①②は市役所で申告) ①取用の特例：公共事業用資産の買取り等の申出証明書や買取り等の証明書など ②農地保有の合理化の特例：農地保有の合理化などに関する証明書
その他雑所得	年金支払証明書(個人年金の場合)、その他収入が分かる資料

控除に関する申告に必要な書類

控除の種類	持参する書類
医療費控除	(★)医療費控除の明細書、またはセルフメディケーション税制の明細書
生命・地震保険料控除	保険料控除証明書
社会保険料控除	控除証明書(国民年金)、社会保険料の昨年中の支払額の分かるもの
障がい者控除	障害者手帳など障がいの程度が証明できるもの、または市が発行する認定書(※)
寄附金控除	寄附した団体などから交付された寄附金受領証(領収書)
住宅借入金等特別控除	税務署から発行された住宅借入金等特別控除の証明書、金融機関の年末ローン残高証明書

(※)要介護1以上で認定書の発行を希望する人は、健康福祉課(☎61-1350)へ。

領収書では
受付できません

(←次ページへ続く)

無病息災を願って 名木野小学校児童が校庭で「さいの神」を実施



5年生の下村侑詩さんは、「コロナが早く落ち着いてほしいことと、コロナで元気をなくしている地域の人たちが、元気を取り戻してほしいことを願いました」と話していました。

1月14日、五穀豊穡や無病息災などを願って、藁や竹などで作ったやぐらを燃やす小正月行事「さいの神」が名木野小学校で行われました。

名木野小では今年度、5年生が学校近くの田んぼで稲作を体験。今回、同小の校庭に建てられた高さ約6メートルの「さいの神」は、児童たちが育てた稲の藁を活用し、地元農家に縄の編み方などを教わりつつ、地域住民と協力して作成しました。「新型コロナウイルスの早期収束」「地域の繁栄」などの願いとともに、児童たちが「笑顔」「幸福」などの書初めで飾り付けた「さいの神」。全校児童や地域の人たちが見守る中、代表児童が点火すると、パチパチと枝がはじける音が響き、児童たちの願いをのせた火は空高く燃え上がっていました。

防災意識の向上を目指して 消防出初式を2年ぶりに開催

1月9日、消防団員の結束と防災への意識を高めることなどを目的に、消防出初式が2年ぶりに行われました。

アルカディアで行われた式典では、稲田市長が消防団員に向けて訓示を発表。「消防団は日々の活動を通じて、地域における消防力や防災力の向上に大きな役割を果たしています。市民の暮らしの安全安心確保に向けて、引き続きご協力ください」と、日頃から防災活動に励んでいる消防団の活動を称えていました。

式典後は、アルカディア前の駐車場で「屈折はしご付き消防ポンプ自動車」による祝賀放水を実施。その後、消防団員と消防車による分列行進もネーブルみつけ前で行われ、団員たちは見学に来た市民らに見守られながら、威風堂々と行進を行っていました。



市内では8つの消防団が活動しており、549人が所属。団員たちは各自の仕事の傍ら、各地域で防災活動に励んでいます。

見附駅周辺の活用法を若い世代が発案 見附駅こんな感じで使いたい発表会



見附高校2年の長岡琴美さんは「駅前に集まれる場所がないので、駐輪場カフェはとても良いと思いました。つかう会議を中心に、学生も参加して、さらに発展してほしいです」と話していました。

1月15日、見附駅と周辺地域を活気づけるためのアイデア発表会がネーブルみつけで行われ、市民など約60人が来場しました。

アイデアを発表したのは、駅周辺の活性化を目指してさまざまな社会実験に取り組んでいる「みつけ駅周辺つかう会議」のメンバー。予定していた社会実験が感染症拡大の影響で中止になったため、アイデアを発表する場として今回の発表会を企画しました。

当日は、駐輪場2階に設置予定だったカフェスペースを会場に再現して開催。メンバーは、子育て中のママたちが平日の昼間に古着などを交換できる「おさがり交換会」や、年代や性別関係なく交流できる「盆踊りワークショップ」などのアイデアを披露しました。他にも、見附高校の学生が、駅からバスを利用して市内をめぐるコースを紹介するジオラマの作成・設置案などを発表しました。

e-Tax、スマホ申告で手軽に確定申告

e-Tax またはスマホ申告なら、申告会場に行かずとも、ご自宅で確定申告ができます。各制度の利用にはマイナンバーカードが必要となります。詳細は、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」(QRコード→)をご確認ください。



確定申告特集 国税庁 検索



手軽で簡単！マイナンバーカードは
自宅が発行申請できます

個人番号カード交付申請書があれば、自宅でスマホ・パソコンからマイナンバーカードの発行申請ができます。詳しくは、市ホームページ(→QR)へ。



e-Tax、スマホ申告の便利ポイント /

- ・24時間いつでも申告可能。
- ・画面の案内に沿って入力すれば、システムが金額などを自動計算。
- ・選付申告の場合、e-Tax なら早期選付されます。
- ・スマホのカメラで源泉徴収票を自動入力できます。

▶▶▶ 便利な e-Tax、スマホ申告をぜひご活用ください。

参加費無料
要事前申込み

スマートフォンの使い方を分かりやすく学べる
スマホ教室 参加者を募集



スマートフォン(以下、スマホ)の使い方や各種機能などを、自身のレベルに応じて学べます。スマホを使う上での不安や疑問点などを、専門家から学んで解消しませんか。

- 対象 スマホを所持、または利用を検討している人
- 定員 各講座10人 ※感染症対策により変更の場合あり
- 場所 ネーブルみつけ(研修室2)
- 申込み・申込 窓口 ドコモショップ見附店(☎0120-320-257)へ「ネーブルみつけでのスマホ教室の申込み」とお伝えください。 ※スマホごとに参加可能な講座が異なります。事前に機種をご確認ください。
- 事業協力・講師 ドコモショップ見附店
- ※ドコモ以外の携帯電話をお持ちの人でも参加できます。参加にはドコモのdアカウントへの登録が必要です。

日付・開始時間	講座タイトル	参加に必要な機種	主な内容
3/10(木)	10:30 ~ 11:30	☑ スマホを安心安全に使うために	誰でも参加可能 個人情報の守り方、詐欺被害の防ぎ方など
	13:00 ~ 14:00	☑ スマートフォンの基本操作	Android スマホ 画面の見方・文字入力や基本操作
	14:30 ~ 15:30	☑ 文字入力をマスターしよう	Android スマホ 文字入力の基本、音声入力など
3/31(木)	10:30 ~ 11:30	☑ らくらくスマートフォン体験会	スマホなしで参加可能 スマホの使い方、折り畳み携帯との違い
	13:00 ~ 14:00	☑ スマートフォンの基本動作	らくらくスマホ 画面の見方・文字入力や基本操作
	14:30 ~ 15:30	☑ 文字入力をマスターしよう	らくらくスマホ 文字入力の基本、音声入力など

☑ 入門編、☑ 体験編

参加者募集中!

健康運動教室で体力UP



●対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。※どちらも30歳以上

●参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代4,950円が別途必要です。

●教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）

【主な感染症対策】 定期的な換気・手指消毒などの徹底

会場	ネーブルみつけ	武道館	見附ふれあいプラザ
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。			
コース 開始時間	【月・木】10:00、14:00（初回3/3(木)） 【火・金】14:00（初回3/4(金)）	【月・木】※19:00（初回3/3(木)） 【火・金】10:00、※19:00（初回3/4(金)） 【水・土】※19:00（初回3/5(土)）	【火・金】10:00 （初回3/4(金)）
短時間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。			
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課いきいき健康係 ☎61-1370 のいずれかへ、2/20(日)までに申し込んでください。		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問合せください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

▶無料体験会を開催します ※各回定員10名

ご都合のいい日時を選び、上の表の「申込み・園」のいずれかの窓口へ開催日の前日までにご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしています。※要事前申込み。

- ①2/14(月)14:00～15:30(ネーブルいきいき健康づくりセンター)
②2/15(火)14:00～15:30(見附ふれあいプラザ)
③2/15(火)19:00～20:30(武道館いきいき健康づくりセンター)

▶入会・再開・紹介キャンペーン

2/20(日)までに新規に参加した人は、健康ポイントが通常より1,000ポイントプラスでもらえます。また、運動教室を再開した人・新規入会者を紹介した人に、健康グッズのプレゼントもあります。詳細は各運動教室会場にあるチラシか、市ホームページ(→QR)をご覧ください。



今ならお得!

保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載! 市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



根菜の豆乳味噌スープ

調理：上北谷地区保健委員



POINT!

- ・野菜の甘みや豆乳のコクがあり、だしを使わなくても深いのあるスープです。
- ・豆乳は強火で加熱すると分離するので、弱火で温めましょう。
- ・さつまいもは見附レディ(安納芋)がおすすめ。きのこやお肉を入れてもgood!

■材料(4人分)

- ・さつまいも…80g ・大根…40g ・れんこん…60g
- ・にんじん…60g ・玉ねぎ…1/4個 ・水…300cc
- ・調整豆乳…300cc ・味噌…20g ・大根の葉…適量

■作り方(約20分)

- ①大根、れんこんは厚さ8mm、にんじんは厚さ5mmのいちよう切りにする。玉ねぎは一口大に切る。
- ②さつまいもは皮付きのまま、厚さ8mmのいちよう切りにする。大根の葉はゆでて刻んでおく。
- ③鍋に、水と①の野菜を入れて中火で煮る。さつまいもを加え、煮えたら火を止める。
- ④味噌を溶き、大根の葉と豆乳を入れて、弱火で温めたら完成!

【1食分の栄養価】 エネルギー 94kcal 食塩相当量 0.7g

市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2800人が働く中部産業団地では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー(平日9:00～17:00)
市内求人をすべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜
9:00～15:30(12:00～13:00は除く)
☎62-7805



■ハローワーク
インターネットサービス

【ハローワーク】検索

※就業場所を見附市で
絞込検索できます

1月11日時点 市内求人人数

673人

(求人数: 377件)

※フルタイム・パート全て

このページは、1月11日時点の求人から勤務地が見附市のを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎62-7805

ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

フルタイム(求人人数: 416人)

求人番号	社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
353821	(株)ひまわり食品	弁当製造ライン管理	230,000円～250,000円	2人	①22:00～7:00 ②23:00～8:00(変形*)
07040-797121	(株)S・S・LINE	配達スタッフ	250,000円～300,000円	3人	8:00～17:00
20721	(株)小林屋(ザ・ガーデン プレイス 小林樓)	ウェディングプランナー	195,000円～310,000円	1人	①10:00～19:00 ②13:00～22:00 ③9:00～18:00(変形*)
405621	丸正ニットファクトリー(株)	営業事務・総務事務	180,000円～200,000円	1人	8:30～17:30(変形*)
299821	(株)有生	菓子製造販売	155,520円～190,080円	2人	①8:00～17:00 ②9:00～18:00(交代制)

※1か月単位の变形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

パート(求人人数: 257人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
9905011	㈹あおぞら	看護師または准看護師	1,250円～1,650円	1人	9:00～16:00
375921	㈹成美会 石川医院	受付・案内・誘導	1,000円	1人	①8:00～12:00、②8:00～12:30
07040-20596711	(株)幸楽苑	ホールサービスおよび調理助手	900円	3人	①7:00～11:00、②11:00～15:00 ③15:00～22:00(交代制)

見附の積極採用企業



【勤務地】 本所1丁目19-6
園株式会社トラステック
☎080-2567-8703(大高)
✉hirohiko@maruso.co.jp

株式会社トラステック

職種	給与	人数	就業時間
児童発達支援管理責任者	月給230,000円～	1人	9:30～18:30
保育士・児童指導員・OT・PT	月給175,000～185,000円	2人	(8:30～17:30)
保育士・児童指導員	時給950～1,200円	1人	※シフト制

【会社紹介・求人内容】 当社は、パッケージ業務ソフトの開発・販売や業務システムの企画提案、請負・派遣、webサイトの構築などの業務を行っています。このたび、新規児童福祉サービス事業として、障がいのある子どもたちを支援する放課後等デイサービス「見附わくわくフレンズ」を開所いたします。今回は、同施設のオープニングスタッフを募集します。

募集 まちの駅「ネブルみつけ」の駅長を募集します

- **仕事内容** 市内外から訪れる来館者に、館内の案内やまちのさまざまな情報を提供します。また、館内イベントの企画や、館内外の施設管理なども行ってまいります。
- **募集要件** 以下をすべて満たす人
 - ・市内在住
 - ・まちづくりに関心がある
 - ・パソコンを使って文書作成ができる
 - ・市の地理や産業、歴史などに詳しい
 - ・もてなしの心で来館者対応ができる
- **給与** 時給1,002円
- **勤務時間** 1日7.5時間程度 (週2日程度の勤務)
- **任期** 令和4年4月1日～令和5年3月31日(1年間)
- **募集人数** 3人
- **選考方法** 書類による選考後、面接をして採否を決定します。
- **申込み・固** 2/18(金)までに、応募用紙をまちづくり課(☎62-7801)へ。
※応募用紙はまちづくり課または、市ホームページ(→QR)にあります。

その他 Jアラートの全国一斉伝達訓練を行います

- 市内の防災スピーカー53か所で一斉放送を行います。災害の発生ではありませんので、ご注意ください。
- **日時** 2/16(水)11:00
 - **放送内容** チャイムが鳴った後、「これはテストです」という放送が3回繰り返されます。その後、終了のチャイムが鳴ります。

Jアラートとは
人工衛星を用いて、次の緊急情報を国から住民まで瞬時に伝達することを目的としたシステムです。

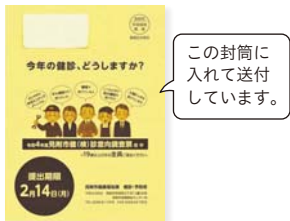
- ・武力攻撃情報
- ・緊急地震速報(震度4以上)

企画調整課
☎内線312



健康 【令和4年度健(検)診意向調査】調査票の返信をお願いします

- 市の健康診査・各種がん検診を受診するかを確認する調査票を1月下旬に送付しました。各種健(検)診の申込み・受診状況を把握する大切な調査も兼ねています。受診の有無に関わらず、同封の返信用封筒で提出してください。
- **対象** 19歳以上の市民(令和5年3月31日時点の年齢)
- ※令和4年1月5日現在の対象者へ郵送しています。それ以降に転入した対象者は健康福祉課へご連絡ください。
- **提出** 2/14(月)までに、以下のいずれかの方法で提出してください。
 - ・同封の返信用封筒で郵送(切手不要)
 - ・保健福祉センターまたは、市民生活課、今町出張所いずれかの窓口へ持参。
- ※「受ける」と答えた人には、希望する健(検)診の必要書類を、受診日時を指定して5月頃に発送します。
- 固健康福祉課☎61-1370



その他 119番通報が一時的につながらなくなります

- NTT東日本電話交換機の工事に伴い、消防本部へ緊急通報(119番)がつかない時間(約3分間)が発生します。緊急通報がつかない場合は、繰り返しかけ直すか、携帯電話で消防本部の代表番号にお電話ください。※通話中の電話は切断されません。
- **日時** 2/18(金)深夜0:00～5:00の間で約3分程度
- ※詳しくは、NTT東日本のホームページ(→QR)をご確認ください。
- 固消防本部☎62-0555



お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 固定資産税・都市計画税
2月28日(月)

健康 【男性対象】風しんの抗体検査・予防接種の無料クーポンの期限を延長

- 令和元年度～令和3年度に発行した風しん抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限を令和4年3月末まで延長します。未受診の人は、この機会にぜひ受診してください。
- ※風しんの発生とまん延予防のため、過去に予防接種の機会がなかった世代の男性を対象に、無料の抗体検査と予防接種を実施しています。
- **対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性。対象者にはクーポン券をお送りしています。
 - **延長後の有効期限** 3/31(木)まで
 - **受診方法**
 - ▷ 抗体検査 医療機関や職場の健康診断で受診します。事前に連絡し、クーポン券と本人確認書類(免許証、保険証など)を持参してください。
 - ▷ 予防接種 抗体検査の結果、抗体価基準に満たなかった場合は、医療機関へ予約の上、受診してください。
- ※検査実施医療機関は、送付資料または市ホームページ(→QR)へ。
- ※他の市区町村へ転出された場合は、見附市発行のクーポン券は使用できません。転出先の市区町村へお問い合わせください。
- 固健康福祉課☎61-1370



アルカディア

☎63-5321 / 開館時間 9:00～21:45 (休館:2月22日(火))
プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

発売中

行ってみよう!!
アルカディア春の音楽会



アルカディアフレンズ アンサンブル

3/6(日) 13:30開場 14:00開演

☎大ホール 全席自由 前 500円(当日700円)
※保護者1人につき3歳以下のお子様1人まで観覧無料。
※各種割引サービス対象外です。

▶ **新1年生を無料ご招待** 来年度小学校に入学する新1年生は、事前申込みでチケット代が無料になります。※生年月日確認書類が必要。

アルカディア フレンズ アンサンブルが、「カルメン」や「ぐりとぐら」など、こどもから大人まで楽しめる曲を演奏します。鑑賞マナーを分かりやすく楽しく学べるコーナーもあります。

2/23(水)発売

ツケメン
TSUKEMENコンサート
～HAPPY キッチン～



5/5(木) 14:30開場 15:00開演

☎大ホール 全席指定 前 一般4,800円(当日5,000円)
※未就学児入場不可

ヴァイオリン2台とピアノによる3人組ユニット「TSUKEMEN」。楽器本来の生音にこだわったアンサンブルをお楽しみください。

3/5(土)発売

おごきあみ
尾崎亜美コンサート



6/5(日) 15:30開場 16:00開演

☎大ホール 全席指定 ※未就学児入場不可
前 一般6,000円(前売・当日共通)

『天使のウィンク』や『オリビアを聴きながら』などの作者として知られる、シンガーソングライター尾崎亜美のコンサート。ロマンティックで心温まる名曲の数々をたっぷり披露します。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

- マスクを着用して来場する
- 体調がすぐれない場合は来場を控える



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00～22:00 / 入館無料
※2月7日(月)は書初展開催のため、開館します。

やまもとまごあき
山本正明切り絵展



『アーチ三橋(兄弟)』

2/18(金)～27(日)

☎展示室1(最終日は16:00まで)

美術愛好家の山本正明氏が制作した切り絵を紹介。故郷の街並みを題材に、四季折々を細部まで表現した作品です。

のみ
みつけ蚤の市



昨年の様子

2/20(日) 10:00～15:00

☎2Fフロア

ハンドメイド作品やハンドメイドアウトレット品、ハンドメイド品の材料、自宅の不用品などを販売。当日はキッチンカーもやってきます。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、入場を制限する場合があります。また、ご来館の際にはマスクを着用の上、検温・手指消毒とご連絡先の記入にご協力ください。

参加者募集中!

ぶらっとルーム定期教室紹介

【ぶらっと歌会】

毎月第2水曜日19:00～20:00

現代短歌を中心に、毎月お題をもとに歌を詠み、歌会で発表します。参加者同士で意見交換し、各自の短歌スキルを深めています。短歌初心者の方も大歓迎です。教室の見学は随時受け付けています。

☎500円/回 ☎浅野光代 ☎080-5062-7642

【さかいみさとパステルアート講座】

毎月第2水曜日コース/毎月第3土曜日コース

いずれも10:30～12:00

パステルを粉にして、指で塗るアート。どなたでも簡単に始められるので、趣味としてもおすすめです。



☎1,000円/月(初回のみ画材代440円がかかります)

☎色鉛筆、鉛筆、ウエットティッシュ、カッター、はさみ、消しゴムがあればご持参ください。汚れてもよい服装でお越しください。

☎さかいみさと ☎090-2256-6434



自分だけに…



毎度毎度、どの作品を題材にしようか悩みます。四コマのオチを考えながら違った視点で詩を読むので、ささやかな発見に恵まれることが多いです。これって役得?!

●出典 沖積舎「光る砂漠—第一に死が」

◆交通事故に関するお悩みを無料で相談できます

「相談の方法が知りたい」「加害者に謝意が見られない」。そんな交通事故被害者やその家族のお悩み相談を、電話または面談で受け付けています。お気軽にご相談ください。※相談無料、秘密厳守。

●日時 毎週月～金 ※祝日は除く。9:00～12:00、13:00～16:00

●場所 県庁1階 (新潟市中央区新光町4-1)

巡回相談(面談のみ、要予約)

●日時 毎月第2火曜日13:00～15:00

●場所 長岡地域振興局 (長岡市沖田2-173-2)

●申込み・圏 新潟県交通事故相談所 ☎025-280-5750へ。

◆県内の降雪量予測情報を確認できます

冬期間は、雪による事故や交通渋滞が発生しやすくなります。降雪量予測情報などを専用サイト(＼QR)で発信していますので、除雪作業や、通勤・通学などの外出時にご利用ください。



●期間 3/31休まで

●更新 1日2回更新(10:00、16:00)

●主な提供情報

- ▷県内37地点の気象情報など
- ・降雪量予測(降雪量、時間毎降雪強度)
- ・過去の降積雪統計データ

▷気象庁発表の特別警報・警報・注意報

▷各種雪情報サイトのリンク(道路交通、防災、スキー場・観光情報など)

圏新潟県知事政策局地域政策課特定地域振興班 ☎025-280-5088

募集 [令和4年4月新規開設予定] 放課後児童クラブで働きませんか

児童クラブでは、放課後や夏・冬休み期間に、保護者が仕事などで不在になる家庭の子どもたちへ、遊びや生活の場を提供しています。子どもたちにとって第2の家となる児童クラブで、一緒に子どもの成長を見守りませんか。

●仕事内容 児童の遊びや宿題の見守りなど

●対象 年齢・学歴・経験不問

●場所 葛巻地区ふるさとセンター内

●勤務時間 以下の時間でシフト制。勤務日数は要相談。

▷平日 14:30～18:30

▷第1・3土曜日 7:30～18:30

▷夏・冬休みなど 7:30～18:30

●時給 900円(別途、資格手当有)

●募集人数 8人程度

●申込み・圏 (福)見附福祉会法人本部事務局 ☎63-3503、〒954-0052 学校町2-13-31、特別養護老人ホーム大平園内)へご連絡の上、履歴書を持参または郵送でご提出ください。※受付は平日8:30～17:30

◆認知症コールセンター

「最近もの忘れが多くなった」「介護がづらい」など、認知症の人やその家族が抱える悩みを、無料で電話相談できます。

●日時 毎週月～金/9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く。

●相談・圏 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

※関連情報5ページ

募集 都市計画審議会の委員を募集

市の都市計画について審議する都市計画審議会の委員を募集します。

●応募条件 以下をすべて満たす人

- ・都市計画について関心がある
- ・市内在住で20歳以上
- ・年数回程度の審議会に出席できる

●募集人数 4人程度

●報酬 1回の会議につき4,800円

●任期 令和4年4月1日～令和6年3月31日(2年間)

●選考方法 申込書と小論文で選考し、決定後に応募者に結果を通知します。

▷小論文 テーマは「まちづくりに関する意見」です。字数は800字程度で、様式は任意です。

●申込み・圏 2/28(月)までに、申込書と小論文を建設課(☎内線249)へ提出してください。

※申込書は建設課または、市ホームページにあります。

その他 2月の献血日程

23日(水・祝)

●ウオロク見附店

▷受付時間 10:00～12:00、13:30～16:00

圏健康福祉課 ☎61-1350



有料広告

家族そろって加入しましょう!

ご存知ですか? 交通災害共済! 万一の交通災害に備える助け合いの制度です。わずかな会費で安心して見舞金がもらえます。会費は、大人も子どもも500円です。お問い合わせは見附市市民生活課(☎62-1700内線151)へ。



新潟県交通災害共済

市内300店舗以上で使用できます 圏地域経済課 ☎内線227

プレミアム付商品券を販売します

1万3,000円分の商品券を1万円で購入できます。販売会場などの詳細は、2/4(金)に各家庭へ配布される申込書、または市ホームページ(→QR)をご確認ください。



●申込み期間 2/4(金)～18(金)(当日消印有効)

●販売期間 3/4(金)～13(日)、4/15(金)、16(土)

●使用期限 3/4(金)～8/31(水)

※商品券の取扱店も随時募集しています。

募集 農業者年金に加入しませんか

●対象 以下のすべてに該当する人

- ・国民年金第1号被保険者
- ・年間60日以上農業に従事している
- ・59歳以下

●保険料 月2万～6万7,000円 ※1,000円単位で自由選択、金額はいつでも見直し可。

●受給例(40歳男性の例) 60歳まで毎月2万円、合計480万円を納めた場合、65～86.5歳までに合計646万円もらえます。

※過去の運用利率の平均で計算。

※加入年齢が若いほど、受給額は大きくなります。

●加入のメリット

▷安定した積立方式 自分が積み立てた保険料とその運用益で、受け取る年金額が決まります。加入者・受給者の数に左右されにくい安定した制度です。

▷手厚い補助と税制優遇 認定農業者で青色申告をしているなど、一定の条件を満たすと、月額最高1万円の保険料が補助されます。また、支払った保険料は、社会保険料控除の対象です。

▷80歳までの受取保障 加入者・受給者が80歳前に亡くなっても、80歳までに受け取れるはずだった額の現在価値相当額が遺族に支払われます。

●申込み・圏 農業委員会事務局(☎内線260)へ。

募集 [小学3年～6年生と保護者対象] キッズも一緒に! 大人の食育講座

元家庭科の先生が「おいしく、おしゃやれで、健康的な毎日のごはん」をテーマに、食事の大切さや調理のポイントをお伝えします。包丁を使ったことがないお子さんや、料理上手になりたいお父さん、毎日のごはんにお悩みのお母さんの参加をお待ちしています。

●日時 2/26(土)10:00～12:30

●場所 ふぁみりあ

●対象 市内在住の小学3年～6年生とその保護者

●参加費 親子(2人分)1,000円 ※1人追加ごとに500円

●定員 8組(最大20人)

●講師 渡辺まゆみ氏(クッキングライフnukunuku 栄養士)

●メニュー ●ごはん、鶏つくねとれんこんの照り焼き、切り干し大根ときゅうりのサラダ、わかめとじゃがいもの煮干しみそ汁、フルーツマリネ

●持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具

●申込み・圏 2/17(木)までにふぁみりあ(☎62-1915)へ。※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。



読者の声

市に寄せられた広報みつつけ1月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏紙中段に)

●いつも楽しく記事を見させていたいただきありがとうございます。見附市内のお得なキャンペーン情報ももっとあればうれしいです。SNS(インスタグラム、ツイッターなど)を利用した記事があればより見やすくなるかもしれません。(20代)

編集から「いつもご愛読いただきありがとうございます!」確かに、SNSを活用した情報発信は大切ですね。広報担当としても、活用方法を検討していきたいと思えます。

●広報みつつけの市のいろんな情報が得られる。今は3回目のワクチンが気になるところなので、詳しく書いてありよかったです。お店紹介コーナーでは今頃に猫カフェが出来たことなので機会があれば是非行ってみたい。(70代)

編集から「ワクチンの3回目接種は、多くの方が気になる情報だと思えます。今月号でも記事を掲載していきますので、チェックをお願いします。猫カフェもぜひ行ってみてください!」

●その他35通いただきました。

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育
て支援制度
はこちら→



一人で悩まず 困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内） 包括南（南中学校区、古志乃里内） 包括西（西中学校区、いいねか邸内） 包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221	
		月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ） ②相談支援事業所さきづつ ③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス）	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338	
		月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅（保健福祉センター） ※保健福祉センター1階ロビーへ時的に移設しました。相談対応のみで、交流や体験は休止しています。	☎ 62-7835 ☎ 62-7830	
健康・心	保健師・心の相談員による健康や心の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅（保健福祉センター）	☎ 62-7835	
心の専用相談 <small>（おつらラインによる）</small>	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎ 62-7830	
心（相談会）	（要予約）臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は16日※まで	2月19日（土）	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課	全国共通 ☎ 188
		県消費生活センター	月～金曜日	16:00～16:30 土曜日		
		国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00		
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	☎ 62-7010	
就労	（要予約）三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援 専門相談員による就労相談	2月9日（水）	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370	
		2月16日（水） （予約不要）	13:00～15:30	ネーブルみつけ		
		毎週水曜日、 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898	
年金	（要予約）三条年金事務所による相談	2月24日（木）	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎ 0256-32-2820	
法律 一般	（要予約）弁護士による法律相談	2月8日（水）、 22日（火）	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎ 62-1700 （内線151）	
女性	（来所は要予約）専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010	
		月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860	
妊婦 赤ちゃん	（要予約）助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860	
子どもの 発達	（要予約）発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860	
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館2階）	☎ 62-5739	

ネーブルみつけつり飾り展

0～6歳おすすぬ 一緒に記念写真を撮ろう♪



華やかで可愛いつり飾り約300本をお子さんと一緒に楽しみませんか？会場内には、ライトアップスポットや和傘を持って写真が撮れる撮影スポットを設置。桃の節句にピッタリの一枚を残しましょう♪

【期間中のイベント】

「つり飾りクイズ」や「つるし雛街道スタンプラリー」に参加すると、抽選で素敵な景品がもらえます。

期間 2/22 火～3/8 火



（景品の例）

日 2/22 火～3/8 火
場 ネーブルみつけ

会場は赤ちゃんの駅に登録されています。おむつ替え台と専用の授乳室があります。

場まちづくり課 ☎ 62-7801

水辺のキャンドルナイト

3歳～おすすぬ 約2,000個の幻想的な光に包まれる



約2,000個のキャンドルと、動物などの鮮やかなイルミネーションが冬のプールサイドを彩ります。イルミネーションとは違う、キャンドルの優しい明かりが作り出す幻想的な世界を、お友達やご家族と一緒に過ごしませんか。



日 2/26 土 17:00～20:00

場 市民プール
※当日は暖かい服装でお越しください。

場 刈谷田川かわまちづくり実行委員会
☎ 080-1094-5331（今井）

お悩み

産後ケア事業に寄せられた
見附ママの悩みを紹介



概ね生後1歳までの乳児と母を対象に助産師が授乳や育児の相談にのります。予約制。保健福祉センターで月～金曜日9:30～16:30。場ネウボラみつけ ☎ 63-2860

Q お産後、気持ちが落ち込みます（3か月ママ）

A 家族やネウボラみつけを頼りにしましょう

妊娠期や産後のお母さんの心と体には大きな変化が起こります。特に、産後はホルモン分泌が変化し、気持ちが落ち込んで、情緒が不安定になることがあります。決して珍しいことではなく、「マタニティブルー」と言われ、約半数のお母さんが経験すると言われています。産後は心配や悩みごとが多く、体も疲れている状態です。ご主人やご家族を十分頼りましょう。話を聞いてもらい、赤ちゃんを預けてホッとできる時間ができて、心も体も休むことができると自然と元気な姿に戻っていきます。それでも解決できない心配や悩みごとは、ぜひネウボラみつけに相談してくださいね。

助産師が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙（次ページ）の広報クイズ&プレゼントから応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 園こども課 ☎ 62-1700（内線447）

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1歳6か月児健診	令和2年9月生	3月11日（金）	13:00～13:15	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フツ素塗布希望書・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
3歳児健診	平成31年2月生	2月25日（金）			母子手帳・問診票・フツ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
2歳児歯科健診（希望制）	令和1年12月生 令和2年1・2月生	3月15日（火）	13:00～13:15	保健福祉センター	母子手帳・オムツ・バスタオル・着替え等 ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。 ※感染リスクを減らすため、保護者の歯科健診は行いません。
4か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には受診票を郵送します。			
オンライン離乳食教室 （ZOOMで開催）	令和3年9月生	2月9日（水）	13:30～14:30	自宅または保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」（オレンジ色の紙）・離乳はじめてBOOK ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。
	令和3年6月生	2月16日（水）			
	令和3年10月生	3月9日（水）			
すくすく相談会（7～8か月児）	今年度は中止	※個別で発達・発育の相談をこども課またはネウボラみつけ（☎63-2860）で受け付けます。			

・当日に、感染症が疑われる症状（発熱・せき・嘔吐・下痢など）がある場合は、受診を見合わせてください。
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌日以降も受診できます。
・感染予防策や健診の詳細は、市ホームページをご確認ください。（→QRコード）



オンライン離乳食教室の申込みフォーム
はこちら→



🚒 発生状況（令和3年1月1日～12月31日）

- 火災 9件（±0） ●救急 1,746件（+217）
※火災・救急情報の速報は☎63-3131へ
- 交通事故 28件（-11）
- 交通事故死者数 1人（±0） ※（ ）は対前年比

👤 人口のうごき（令和4年1月1日現在）

- 人口 39,500（-408）
▷男 19,251（-185）▷女 20,249（-223）
- 世帯 15,173（+34） ※（ ）は前年同月比

🏠 休日の窓口（市民生活課：市役所1階）

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑登録、パスポート（受け取りのみ） ※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しなどを取得できます（各種条件あり、毎日6:30～23:00）。

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 7日（月）～13日（日）、21日（月）、28日（月）は休館
- ネーブルみつけ 28日（月）は17:00閉館

きくち ひな
菊地 妃姫 ちゃん(傍所町)

平成30年11月7日生まれ



11月26日に保健福祉センターで、お母さんの香さんと一緒に。

※出演希望の人は3歳児健診前日までに企画調整課(☎62-1700)へ



●おうちの人に聞きました 妃姫ちゃんはどうなお子さん?

名前の由来は?

きらきらして美しく、かわいい子に育ててほしいという思いを込めて、おばあちゃんが名付けました。

妃姫ちゃんに一言

お友達をいっぱい作って、楽しく元気に過ごしてね。

明るく楽しい性格で、おばあちゃんと一緒に、おまごごとをしたり、ふざけて見せたり、家族の中心になっています。世話好きで、「私もやる」と言って、ご飯を出すのを手伝おうとしてくれます。まっすぐ努力する子で、最近は一人でも靴が履けるようになりました。

赤ちゃんが生まれたご家庭に

見附産「おくるみ」プレゼント
赤ちゃんの肌にも優しい素材のおくるみです。対象のご家庭や製品については市ホームページへ(→)

広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】バレンタインギフトに、高品質ニットを大切な人の特別なバレンタインギフトに。見附の確かな技術で編まれたニットストールはいかががでしょうか? カラーバリエーションも多種そろえています。プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課(☎内線317)まで。

広報クイズ

Q. e-Tax、スマホ申告の際に必要なものは?

○○○○○○カード ヒント: 10 ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送を持ってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、2月22日(火)締め切り】クイズの答え、[広報みつけ]への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは簡単フォーム(QRコード)で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報係」まで

FAX 63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
2月	6	内科 関谷医院	新町2-2-5	(61)0205
	11	外科 わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	13	内科 田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
	20	内科 星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	23	外科 星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	27	外科 お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
3月	6	内科 林俊壺クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
	13	内科 石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	20	外科 貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月~金曜日午後6時45分~9時30分

▶日曜日・祝日午前9時~11時30分、午後1時~4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月~金曜日午後7時~10時 ▶土曜日午後2時~4時30分、午後7時~10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時~正午、午後1時~4時30分、午後7時~10時

●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月~土曜日(祝日を除く)午後6時45分~9時30分

広報みつけ・イベントカレンダーなどを

マチイロで簡単チェック!

右QRコードをスマホ・タブレットで読み取り、アプリをダウンロード▶

iOS



Android



見附市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

(←) 見附のイメージキャラクター「ミック」