

広報

# 見附

No.710



2019  
October 10



—表紙—

**大・豊・作!** (関連 22 ページ)

—特集—

子どもたちに届けたい  
ふるさとの味

**小学校米**

スマホで広報紙



## それぞれ味と食感が違います



※新潟県「新潟米図鑑」より抜粋

### つきあかり

粒が大きく艶やかで、ほどよいもちり感があります。保温後もおいしさが持続します。

### みずほの輝き

粒が大きく艶やかで、ほどよいもちり感があります。保温後もおいしさが持続します。

### こしいぶき

コシヒカリの遺伝子を受け継ぐお米。柔らかめでさっぱりとしているので、料理の味を引き立てます。

### コシヒカリ

コシヒカリと同等の旨味があります。あっさり系のお米で、炊飯後の外観がきれいなのが特徴です。



1 給食当番が一人ひとりに盛り付け 2 ご飯をおかわりする子も。給食米は食缶が空になるほど大好評 3 きれいに残さず「ごちそうさま！」



従来の給食でも見附産米は使われていましたが、県学校給食会や市外精米業者など複雑な流通経路をたどる中で、生産者や地域が分

### 農家の思いが詰まった米を子どもたちに届ける

地元の「みずほの輝き」を食べた田井小6年生の結城倅生さんは、「地元のお米だとおいしく感じます。他の小学校でも食べてもらえてうれいんです」と笑顔。小学校米は、米の品種ごとの味を知ると同時に、自分たちの地元の農業を知る「食育」の場にもなっています。

おいしい！田井小学校のランチルームに、子どもたちの元気な声が響きます。子どもたちが食べているのは、地元の北谷南部地区の農家が学校給食のために栽培した米。通称、「小学校米」です。市は今年4月から、市内の小・中・特別支援学校の給食で、各小学校区で栽培した米を順番に出しています。出すのはコシヒカリ、こしいぶき、つきあかり、みずほの輝きの4品種。おおむね1か月単位で、各小学校区の米を順番に食べ比べることができます。

## お

おいしい！田井小学校のランチルームに、子どもたちの元気な声

小学校米以前は、栄養のある玄米の成分を3割残す「7分づき米」で提供していました。白米と比べて栄養価は高いものの、米ぬかなどの雑味が残り、味の特徴が出にくい部分もありました。小学校米では、米のおいしさそのまま味わってもらうため、すべてを精白米で提供。雑味がなくなることで、品種ごとの味の特徴を感じやすくなりました。不足する栄養素は、米と一緒に出すおかずの献立を見直してカバー。食べやすさを向上させつつも、以前と変わらない栄養バランスで、給食を提供しています。

### 品種ごとの特徴を楽しむ

今年度からは、市内8小学校区ごとに、小学校米を栽培する農業法人・団体を1つ選定。選定された農家が子どもたちのために栽培した米を、市外業者を介さずに直接届ける方式に変更しました。生産者が明確になったことで、子どもたちもどの農家の米が給食で出ているか分かるようになり、互いの顔が見える関係が生まれています。



## Special feature 小学校米

子どもたちに届けたい ふるさとの味

地元で消費されるものを、地元で生産する——。市では、この「地消地産」の考えのもと、地元農業に親しんでもらうための新制度「小学校米」をスタートしました。小学校米では、市内8小学校区ごとのお米を月替わりで子どもたちに提供。子どもたちが、自分たちの地域で作られたお米の品種や味を知るきっかけになっています。今月は、私たちに最も身近な農産物「お米」を通し、見附の学校給食の変化と、それに携わる人たちの想いに迫ります。



大人にも大好評！

## 小学校米試食セット 90分で配布終了

6月30日にネーブルみつけで行われた健幸フェスタで、小学校米の試食会が行われました。大人から子どもまで来場し、200食用意された試食セットは90分で配布終了。試食後のアンケートでは、各品種とも全体の8割が味や風味が「非常によい」「よい」と回答していました。



### 給食の栄養管理



はやかわ ゆりこ 栄養教諭 (左)  
早川 有里子 栄養主査 (右)  
みしな ちわ 栄養主査 (右)

栄養を第一に、小学校米のおいしさを活かした献立を提供します

### お米を炊飯



(株)ひまわり食品 (市が調理を委託)  
ながい じゅん 長井 潤 さん

炊き方に正解はありません。毎日がお米との対話の連続です

### お米を精米



株式会社 諸長  
さとう かずき 佐藤 一樹 さん

徹底した品質管理のもと、安心安全な白米を届けます

### お米を育てる



新潟小学校区：(農)ファーム小栗山  
みさわ たかのぶ 三沢 孝喜 さん

「地元のお米はおいしい」子どもたちにそう思ってもらえたら本望です

**子**どもたちの給食で大切なのは、成長に必要な「栄養バランス」と、たくさん食べてもらうための「おいしさ」です。普段の給食では、お米のおいしさを引き立てつつ、栄養もしっかりとれるようなメニューを考えています。最近、「お米がおいしくなった」、「自分のおじいちゃんのお米が楽しみ」という子が増えました。今後も、農家の人たちの思いを無駄にしないように、子どもたちが喜ぶ給食を提供していきたいです。

**給**食センターには、最新鋭の炊飯器が設置されています。でも、最終的なお米の味を決めるのは、品種ごとの水加減や炊き加減の調整です。品種が同じでも、その日の気温や湿度などで、最適な炊き方は違ってきます。その日のお米の状態をもとに、数ミリリットル、数秒レベルで調整します。私にとっては、残飯の量が子どもたちからの採点表。残飯ゼロを目指して、これからもおいしいご飯を炊き続けます。

**見**附工場は、県内で初めて「精米 HACCP<sup>®</sup>」という全国的な安全基準を満たした工場です。最新鋭のシステムや、国家資格の農産物検査員による玄米・精米の品質確認を徹底しており、大手コンビニチェーンやスーパーマーケットとも取引があります。学校給食に携われるのは、私たちにとっても名誉なこと。地域に根差した米屋として、子どもたちにお米をしっかりと食べてもらえるように、誇りと責任を持って取り組みたいと思います。

**小**学校米のいいところは、子どもたちの声がフィードバックされることです。子どもは味に正直だから、近所の子から「給食のご飯おいしかった」と言ってもらえた時はうれしかったですね。見附産でブレンドされていた従来の給食では、こうした声を聞くことはできなかったと思います。子どもたちに「地元のお米はおいしい」と思ってもらえるように、私たち農家も、もっとおいしいお米を育てていきますよ。

子どもたちのもとへ到着！



試食

炊きあがった米を、炊飯担当と管理栄養士2人でチェック。噛んだときの食感や甘味などをもとに、翌日の炊飯での水加減や火加減を話し合います。



炊飯

精米されたお米は給食センターに運搬されます。精米業者からの米の成分表をもとに、専門の職員が米の品種ごとに火加減や水加減を調整し、1日約300キロの米を炊飯します。



精米

最新鋭の機械により、低温・低圧で精米できるので、摩擦熱による味の劣化を防ぎます。安全確保のため、小石などの異物除去は2回に分けて念入りに行います。



保管

(株)諸長の低温倉庫で、米の品質管理に最適な温度約15℃、湿度約70パーセントで保管。精米まで24時間体制で管理されます。



収穫

小学校米は、小学校区ごとの選定農家が栽培。品種の特性に応じて最適な収穫時期を見極めて収穫します。

子どもたちに小学校米が届くまで

※精米 HACCP は、食品の安全確保の国際基準 HACCP 手法に基づき、精米の安全を確保し、品質管理、衛生管理、汚染防御管理の基準を満たした工場が認定されます。

# 小学校米を通して 地元農業を知る

小学校米の取り組みを通して、子どもたちが自分の地域の米に触れる機会が生まれています。地元の農業に触れることは、子どもたちにとってどんな意味を持つのでしょうか。市内の農業事情に詳しい（一社）農村振興センターみつけの椿一雅事務局長に、小学校米について伺いました。

小学校米は  
見附だからこそこの制度

小学校米の大きな特徴は、給食費を上げずに複数の品種を提供できていることです。他市でも同様の取り組みはありますが、給食費の値上げや補助金が必要で、複数の品種に応じた精米・炊飯に対応できないところがほとんどです。

見附には、優れた精米・炊飯技術を有する（株）諸長や（株）ひまわり食品といった企業があります。すべての工程を市内で完結できるからこそ、余計なコストをかけずに4種類の米をおいしく提供できるんです。

教育活動の一環として

市役所職員や、農村振興センターの事務局長として12年間見附の農業に携わっていますが、地元の人が地元の米を消費している割合が少ないと感じます。多くの市民が訪れるスーパーマーケットなどに並ぶのは、他市や県外の米。見附産米はほとんど置いていません。

見附産米を家庭で食べる機会が少ない分、小学校米は子どもたちが地元の米を知る貴重な場です。コシヒカリだけでなく、市内ではたくさん品種がつけられていて、それぞれの味や特徴があることを知るのには、食育の一環にもつながります。

いですね。

地元で消費するものは  
地元でつくる

今は国内外の農産物がスーパーマーケットなどで手軽に手に入ります。しかし、これらの農産物は運送中の防腐のためにさまざまな薬品が使われています。運送費のコストが上乗せされていて値段も高くなりがちです。その点、見附の地元農産物なら、こうした処理は行われず、運送費もかからないので安価で

地場産の農産物は、みらい市場（ネーブルみつけ内）やパティオにいがた、直売所（ ）などで販売しています。また、直売所では各地区の米も格安で販売しています。まだ購入できる場所が少ないなどの課題もありますが、スーパーマーケットの店舗前での出張販売など、購入場所の拡大も計画しています。

見附産米を見かけたときは、ぜひ手に取って食べてみてください。

田井小学校の学校田。小出さんたちは、毎年子どもたちに米づくりを教えています。田井小学校以外の各小学校でも、各地域の農家などが講師となって同様の取り組みが進んでいます。（関連 22 ページ）



田井小学校区  
農事組合法人 北谷南部生産組合

こいで まさみち  
小出 正道 さん（田井町）



## 孫や子どもたちが地元農業を知るきっかけになってほしい

田井小学校には、私の孫も通っています。この前、孫から「前のお米よりおいしい」「友達もおいしいと言ってるよ」と聞いた時は、とてもうれしかったですね。もっとおいしいお米を作らなきゃと気を引き締めました。

小学校米は、食べ比べできると同時に、市内で生産されているお米の多様性を知る機会にもなります。給食を通して、子どもたちが少しでも見附の農業に興味を持ってもらえたらと思います。農家の高齢化、担い手不足が進んでいますが、500人に1人、あるいは1000人に1人でも、農業に夢を持って取り組んでくれたらうれしいですね。

（一社）農村振興センターみつけ

つばき かずまさ  
椿 一雅 事務局長

見附市役所で農業関係の業務に携わり、平成29年から（一社）農村振興センターみつけに勤務。栃窪町での農業プロジェクトなど、市民参加型の農業に取り組んでいる。



## おいしい小学校米をご家庭でも 小学校米を物産まつりで販売！

市内8小学校区ごとに選定した農家のコシヒカリを、11月3日、4日に行われる物産まつりで販売します。今後は、みらい市場やパティオにいがたなどでの一般販売も計画中です。

圃農林創生課 ☎ 62-1700（内線 222）

※当日は、健幸フェスタでも好評だった小学校米の食べ比べも開催します。皆さんのお越しをお待ちしています。

※物産まつりの詳細については、16ページをご覧ください。

パッケージ例

見附小学校  
今町小学校  
新井小学校  
見附第二小学校  
見附第三小学校  
上北谷小学校  
見附第四小学校  
見附第五小学校  
見附第六小学校  
見附第七小学校  
見附第八小学校

小学校米  
見附小学校区  
コシヒカリ  
新潟県見附市

売り上げの  
一部は小学校に  
寄付されます

見附産  
2キロ  
1100円（税込）

## 見附産米や地場産野菜を購入できます！

農産物直売所「健幸めっけ」

●営業時間 午前9時～午後7時  
圃農産物直売所「健幸めっけ」（道の駅パティオにいがた内）☎ 94-6212

みらい市場

●営業時間 午前9時～午後6時  
※毎月末日（土日休日の時は翌平日）、ネーブルみつけ休館日は定休  
圃見附市観光物産協会（ネーブルみつけ内）☎ 89-6277

みつけセンター

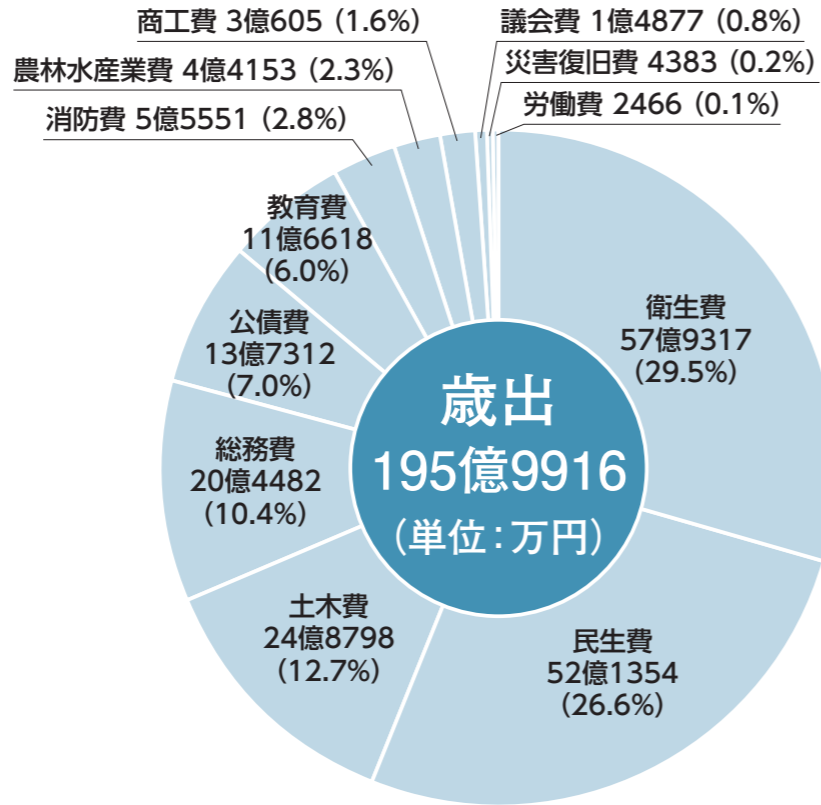
●ところ 熱田町 695-1（上記地図を参照）  
●営業時間 土・日曜日午前10時～午後3時  
※平日は休み  
圃農村振興センターみつけ事務局 ☎ 070-4406-2868



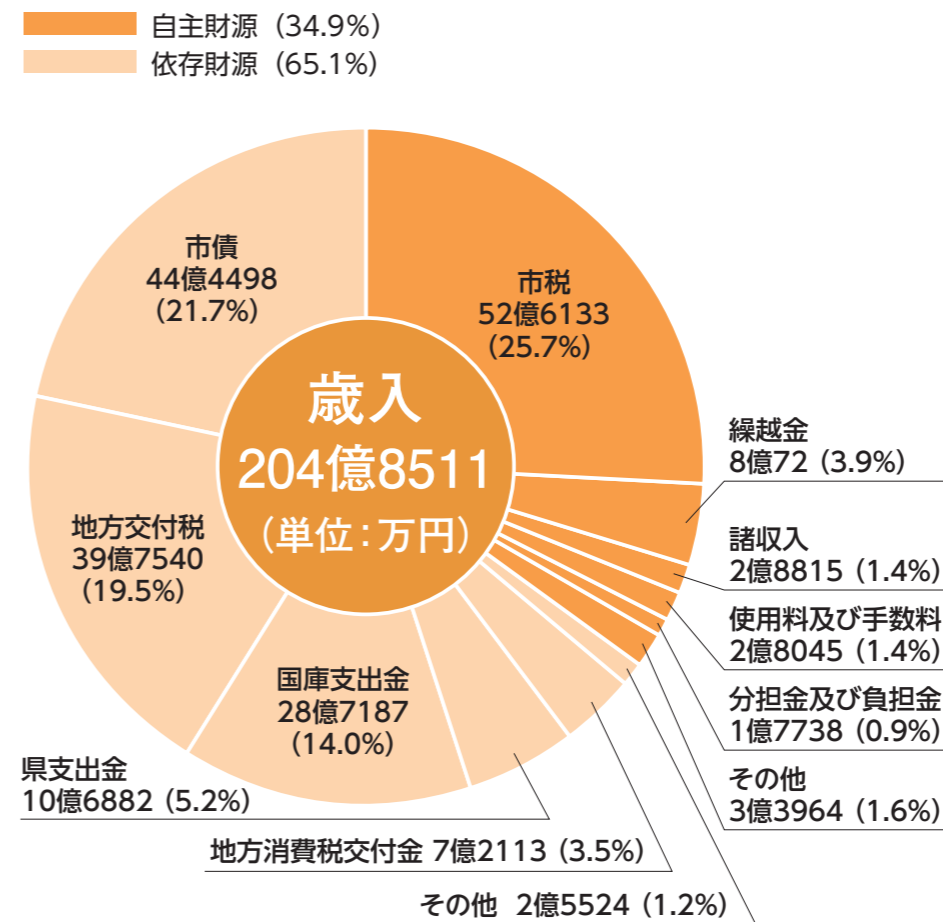
# 平成30年度 決算報告

平成30年度、見附市のお金がどのように使われたのか、決算の概要について一般会計を中心にお知らせします。  
 企画調整課 62・1700

## 一般会計の歳出



## 一般会計の歳入



平成30年度は「モデル都市としてさらなる一歩」をテーマに、これまで評価されてきた施策をさらに実施・実行する年に位置づけました。

前年度に引き続き、ごみ焼却施設・浄水場の建設を進めた他、見附駅周辺地域の活性化のため、市民、市内企業、有識者などと議論を重ねて見附駅周辺整備基本計画を策定。6月に「見附駅周辺つかう会議」を立ち上げ、駅周辺の活用の可能性を探りました。また、「西地区スマイルコミュニティ」が6月に設立され、市内全域でコミュニティが立ち上がりました。

その結果、一般会計の決算は歳入総額が204億8511万円、歳出総額が195億9916万円となり、

## 一般会計決算の概要

歳入は、市債、国庫支出金などが増加した一方、繰入金、地方交付税などの減少により、前年度と比べて0.1%の増となりました。

皆さんから納められた市税など、市が確保できる「自主財源」の総額は71億4767万円で、歳入に占める割合は34.9%となっています。

### 各費目の使い道は？

- 【衛生費】** ごみ処理やし尿の処理、健康診断・保健指導等の保健事業など
- 【民生費】** 高齢者福祉や障害者福祉、子育て支援、生活保護など
- 【土木費】** 道路・公園の整備や公営住宅の管理運営費など
- 【総務費】** 戸籍・住民基本台帳費や選挙の執行など
- 【公債費】** 借入金（市債）の返済に充てられる費用
- 【教育費】** 学校運営費や公民館などの社会教育費
- 【消防費】** 救急救助活動や消防団活動など
- 【農林水産業費】** 農林業の振興費など
- 【商工費】** 商工業や観光の振興など
- 【議会費】** 議会運営など
- 【災害復旧費】** 平成29年6・7月豪雨に対する災害復旧費
- 【労働費】** 雇用対策など

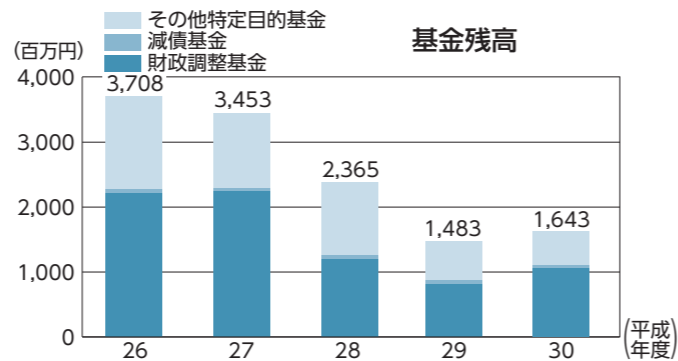
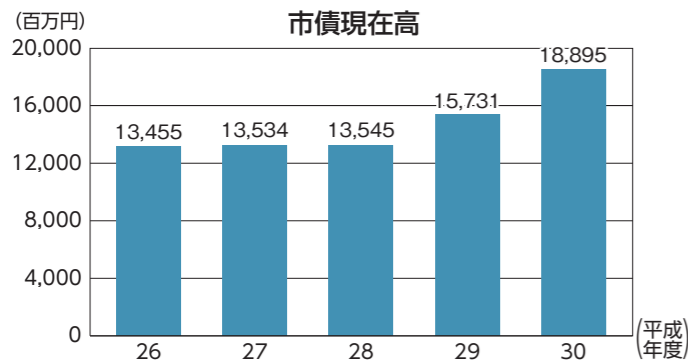
市の貯金に当たるのが基金です。将来のまちづくりのために、必要な基金を保有し、効率的な運用をしています。

平成30年度末の基金は財政調整基金などの積立により、前年度末に比べ10.8%増加し16億4308万円になりました。

一方、市の借入に当たるのが市債です。ごみ焼却施設の整備などを行うため、国や銀行からお金を借り、前年度に比べ20.1%増加しました。平成30年度末の市債残高は、188億9537万円となっています。このうち、約8割が国から支援のある市債であり、市の負担を抑えるよう努めています。

## 市の貯金と借入金

歳入は前年度に比べ0.3%の減となりました。目的別に内訳を見ると、衛生費が増加し、教育費や土木費が減少しています。



# 平成 30 年度に行った主な事業

## 人と自然が共生し 健やかに暮らせるまちづくり

誰もが生きがいに満ち、自然と調和しながら、生涯を通して健康に暮らせる環境整備に努めました。

清掃センターごみ処理施設更新事業	39 億 4352 万円
地域包括支援センター運営事業	6142 万円
いきいき健康運動事業	3683 万円
みつけイングリッシュガーデン管理事業	2192 万円
健幸ポイント制度事業	2063 万円
市民の森 木工作业棟建築	620 万円

## 安全安心な暮らしやすいまちづくり

誰もが安心して暮らし、住み続けられるまちづくりを推進しました。

青木浄水場更新事業	8 億 7124 万円
ウエルネスタウンみつげ整備・分譲事業	8119 万円
地域交通体系整備事業	6928 万円
見附駅周辺整備事業	3660 万円
歩道除雪機購入	1006 万円
浸水対策現況流下能力調査	830 万円
減災行動計画作成	447 万円



4月にリニューアルオープンした「みらい市場」

## 産業が元気で活力あるまちづくり

新事業の創出や伝統ある産業の一層の活性化がなされる施策を展開しました。

(一社) 見附市観光物産協会設立	5263 万円
生産組織等育成事業	1265 万円
まちなか賑わい支援事業	750 万円
繊維産業振興事業	526 万円
農業生産法人経営発展支援事業	328 万円
雇用対策事業	276 万円

## 人が育ち人が交流するまちづくり

生涯を通じていきいきと学ぶ場がつくられ、見附らしい文化を創出するための施策を展開しました。

子どもの医療費助成事業	1 億 2638 万円
放課後児童クラブ事業	4858 万円
見附 18 年教育推進事業	702 万円
移住定住・住み替え促進事業	577 万円
見附町西部地区ふるさとセンター開設	414 万円
中学校部活動顧問派遣事業	272 万円
不妊治療費助成事業	213 万円



昨年 10 月の見附駅駐輪場 2 階でのイベント

## そのほかの市の会計

市の会計は大きく3つに分かれています。中心となるのが「一般会計」で、福祉や教育、道路整備、議会運営などを行うための基本的な会計です。その他、特定の事業に使うお金を「特別会計」として管理する「特別会計」と、法律によって認められている収益事業を行う「企業会計」があります。

## 健全財政の見附市

● 財政健全化判断比率 平成 30 年度決算に基づく見附市の財政健全化判断比率は、すべて「早期健全化基準」を下回っており、財政が健全であることがわかります（表 2）（参照）。  
● 資金不足比率 公営企業会計ごとの資金の不足額の大きさを表す指数が資金不足比率です。市の企業会計で資金不足が基準を上回るものはありませんでした（表 3）（参照）。

【表 1】平成 30 年度 特別会計、企業会計決算額  
特別会計

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業会計	37 億 1874 万円	35 億 9361 万円	1 億 2513 万円
後期高齢者医療会計	3 億 9323 万円	3 億 8411 万円	912 万円
介護保険事業会計	41 億 5186 万円	40 億 5569 万円	9617 万円
宅地造成事業会計	1 億 349 万円	8119 万円	2230 万円

企業会計（消費税込の金額）

会計名	収入	支出	差引	純損益 (消費税抜きでの差引)	
水道事業会計	収益的収支	11 億 9554 万円	9 億 1980 万円	2 億 7574 万円	2 億 2867 万円
	資本的収支	10 億 1642 万円	12 億 7857 万円	▲ 2 億 6215 万円	-
ガス事業会計	収益的収支	15 億 4621 万円	14 億 2055 万円	1 億 2566 万円	3229 万円
	資本的収支	1100 万円	3 億 8010 万円	▲ 3 億 6910 万円	-
下水道事業会計	収益的収支	19 億 2856 万円	18 億 9479 万円	3377 万円	▲ 1169 万円
	資本的収支	18 億 2975 万円	23 億 6598 万円	▲ 5 億 3623 万円	-
病院事業会計	収益的収支	24 億 6256 万円	24 億 7036 万円	▲ 780 万円	▲ 4466 万円
	資本的収支	9530 万円	1 億 6621 万円	▲ 7091 万円	-

収益的収支：経営活動で発生する利益とそれに対応する経費  
資本的収支：将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出とその財源となる収入  
※資本的収支の不足分は内部留保資金等で補てんしました。

### 財政健全化判断比率とは

市全体の財政の状況を表す指数です。これらの数値のいずれかが「早期健全化基準」以上となった場合は、自主的な財政の健全化に取り組むこととなります。

- ① 実質赤字比率  
一般会計に赤字が出た場合に、赤字額が決められた水準に対してどのぐらいの大きさかを表すもの。
- ② 連結実質赤字比率  
全ての会計を対象として赤字が出た場合に、赤字額が決められた水準に対してどのぐらいの大きさかを表すもの。
- ③ 実質公債費比率  
一般会計の地方債の償還や、公営企業への繰出金などから算出した指標。借金の返済状況がどれだけ会計を圧迫しているかを表します。
- ④ 将来負担比率  
一般会計、公営企業会計、公社などを含めた、将来負担が見込まれる負債の大きさを指標化。将来の財政運営を圧迫する可能性を表すものです。

【表 2】財政健全化判断比率 (単位：%)

	見附市	早期健全化基準
① 実質赤字比率	赤字は	13.35
② 連結実質赤字比率	ありません	18.35
③ 実質公債費比率	7.5	25.0
④ 将来負担比率	123.6	350.0

【表 3】資金不足比率 (単位：%)

	見附市	経営健全化基準
水道事業会計 ガス事業会計 下水道事業会計 病院事業会計	いずれの会計もありません	20.0

午前8時のメール、サイレンなどの合図で

## 市内全域で屋内退避訓練を行います



市が下表のスケジュールで避難情報を発信します。これに基づき、上のイラストを確認して各自で屋内退避をお願いします。※できる範囲で参加しましょう。

### ▶上北谷地区では避難経路所への避難訓練も実施 ※特定の人のみ参加

放射線量が基準値を超えたことを想定し、自家用車で市外への避難が困難な人を対象に避難訓練を行います。「避難指示」が出たら上北谷小学校に集まり、放射性物質を測定するスクリーニングポイント（燕市）や聖籠町の避難経路所へ行きます。

訓練スケジュール	8:00	「屋内退避準備情報」建物内（自宅など）に入る準備をします
	8:15	「屋内退避指示」屋内退避をします
	8:30	「屋内退避指示解除」屋内退避を終了します
	8:35	「避難指示」※上北谷地区のみ 自家用車で市外への避難が困難な人は上北谷小学校へ移動します

市からの情報を受け取る手段

**緊急情報メール**  
登録すると緊急情報が届きます。t-mitsuke@sg-m.jp に空メールをお送りください。

エリアメール   区長からの伝達   サイレン   BSN データ放送   緊急告知ラジオ ※専用機必要



## 原子力防災 3つのポイント

- ①正確な情報収集**  
市の情報の受け取り手段は、上の別表を参照。
- ②屋内退避**  
情報が入ったら素早く屋内に入り外気を遮断します。避難の長期化に備え、食料は最低3日分は用意。
- ③市外へ避難**  
放射線量が基準値を超えた時は、自家用車または市が用意するバスで市が決めた市外の避難経路所へ避難します。

# 家族みんなでガイドブックを確認しましょう

# 原子力防災訓練

柏崎刈羽原子力発電所で緊急事態が発生したことを想定し、市民の皆さんが市から情報を得る方法や、屋内退避を確認するための訓練を実施します。今年は県と合同で実施します。 企画調整課 ☎ 62・1700

11 / 9 (土)

↓詳細はガイドブックをチェック



# 中学生スタディツアー in ベトナムダナン市

市内中学生に海外の異文化に触れてもらい、豊かな人間性や国際感覚、広い視野を身に付けてもらおうと、今年も中学生派遣を行いました。行き先は、平成17年より市と交流があり、人口約120万人のベトナムダナン市。リゾート地としても世界中から注目を集めていて、ベトナム第3の都市といわれています。

現地日本語学校の生徒と記念撮影(中学生は前列左1人と2段目中央7人)

岡まちづくり課 ☎ 62-7801



### 参加した中学生の感想

- ▼ホームステイ先では、昨年見附で交流したダナンの友人と再会できました。一緒にタピオカを飲んだり、現地の橋を見に行ったりして、たくさんコミュニケーションがとれました。
- ▼ベトナムでは1台のバイクに3～4人が乗ったり、交差点に信号機がほとんどないことに驚きました。湯船につかる習慣がないなど、日本との文化の違いも感じることができました。



市は、市内の中学生から海外の異文化に触れてもらおうと、11年前からベトナム・ダナン市へ中学生を派遣しています。

今年は8月6日から7泊9日の日程で、8人が参加。現地の中学校や日本語学校の訪問では、現地の学生を前に、事前に準備を重ねた見附市の紹介やベトナム語での自己紹介などを披露しました。現地の学生とのフリートークでは、身振り手振りを交え、積極的に交流していました。

また、3泊4日のホームステイも経験。メンバーはホストファミリーと打ち解け、交流を深めることができましたようです。

他にも、日系企業や劇場、歴史的な観光スポットを訪れ、現地の民族衣装の試着などを体験。貴重な経験を通し、二回り成長して帰国しました。

# 令和2年4月採用の見附市職員 民間企業など経験者（事務職員、技術職員）、医療関係者を募集

1 試験職種・受験資格 ※申込みは1職種のみとし、途中の変更はできません。採用予定人員は変更になることがあります。

試験職種	採用予定人員	職務内容	受験資格
一般事務職員	2人程度	本庁または出先機関で行政事務に従事	・昭和55年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、民間企業などの職務経験が採用時に3年以上ある人 ・今年度実施した職員採用試験（一般事務職員）の受験者を除く
技術職員（土木・建築）	2人程度	本庁で設計や維持管理などの業務に従事	・昭和55年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、民間企業などで土木工事（管工事）または建築工事の設計や施工管理などに関する職務経験が採用時に3年以上ある人 ・今年度実施した職員採用試験（技術職員）の受験者を除く
作業療法士	1人程度	市立病院または老人保健施設で職種に応じた業務に従事	・昭和55年4月2日以降に生まれた人 ・作業療法士免許を持つ人、または令和2年に行われる国家試験で免許取得見込みの人
診療放射線技師	2人程度	市立病院で職種に応じた業務に従事	・昭和50年4月2日以降に生まれた人 ・診療放射線技師免許を持つ人、または令和2年に行われる国家試験で免許取得見込みの人

## 2 試験方法と日時

試験職種	試験予定	第1次試験（会場：見附市役所4階）	第2次試験	第3次試験	最終合格発表
一般事務職員	11月3日(日)午前8時15分集合 ・SPI3試験・作文試験	11月3日(日)午前8時15分集合 ・SPI3試験・専門試験（土木または建築）	11月中旬予定 ・面接試験	11月下旬予定 ・面接試験	12月上旬予定
技術職員（土木・建築）					
作業療法士	11月3日(日)午前8時15分集合 ・作文試験・適性検査	11月中下旬予定 ・面接試験	なし	なし	11月下旬予定
診療放射線技師					

※合否は受験者全員に通知します。また、第2・3次試験の詳細は、各合格者に通知します。  
※作業療法士・診療放射線技師の第2次試験は第1次試験と同日に行うことがあります。

## 3 受験手続き

提出書類	<p><b>【共通】 受験申込書、エントリーシート、受験票</b> ※すべて市所定の様式です。市役所3階総務課または市ホームページにあります。郵送請求の場合は、封筒の表に「希望職種名 案内請求」と朱書きし、120円切手を貼り付けた宛て先明記の返信用封筒（角形2号）を同封して、請求してください。提出書類に不備があるものは受け付けできません。</p> <p><b>【職種ごとの提出書類】</b> ▶一般事務職員・技術職員（土木・建築） 職務経歴書 ▶作業療法士・診療放射線技師 各職種の免許証写し※免許取得見込みの人は最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書</p>
申込み先・園	〒954-8686 新潟県見附市昭和町2丁目1番1号 見附市役所 総務課人事係 ☎62-1700（内線324）
申込み方法	上記提出書類を総務課に持参するか郵送してください。郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、書留などの確実な方法でお送りください。また、宛て先明記の返信用封筒（84円切手を貼付した定形封筒）を必ず同封してください。
受付期間	10月21日(月)までの午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日は除きます） ※郵送の場合は、10月21日(月)までの消印のあるものに限りです。

※この他の採用については、決まり次第、広報見附や市ホームページでお知らせします。

認知症サポーターの証  
「オレンジリング」

# 認知症患者の 家族を支える

毎号連載

## 認知症と生きる 6

だれもがなる可能性のある認知症。私たち一人ひとりが正しい知識を持ち、みんなを支え、支えられるまちを目指します。

認知症患者を支える家族の悩みには、同じ経験を持つ人にしか分からないものもあります。こうした悩みを共有・解決し、認知症の人や家族を支える取り組みが、市内外で始まっています。

## 認知症の人と家族の会で認知症の当事者・家族同士でつながる



日々の悩みも、経験者同士なら笑って話し合える

「あそこの病院はおすすめだよ」「分かる。私も同じ経験をしたの」さいわいプラザ（長岡市）で開催されている「認知症の人と家族の会『つどい』」には、認知症の当事者とその家族が数多く訪れています。参加者は飲み物やお菓子をつまみながら、日々の悩みや認知症にやさしい病院や施設の情報を共有。回によっては、認知症の専門医の講演や質問コーナーも行われています。

### 悩みを共有することが大切

認知症の介護をしていると、なかなか人には話しづらい悩みも出てきます。オレンジカフェなら、経験者同士で悩みを共有できるし、専門家の話から解決の糸口が見つかることもあります。認知症の人が出かけるきっかけにもなるので、一人で抱え込まず、ぜひカフェに来て悩みを打ち明けてみてください。

（公社）認知症の人と家族の会 新潟県支部  
じんぼ 神保 みゆき さん



## 見附にも認知症の当事者・家族でつながれる場所があります

### オレンジカフェ（市内4か所）



市内の各地域包括支援センターが主催しています。お茶を飲みながら、気軽に認知症について話し合ってみませんか。申込み不要で、どなたでも参加できます。

●料金 100円（飲食費）

※カフェの詳細は、各地域包括支援センターにご相談ください。（P30の相談コーナー連絡先を参照）

※カフェの日程は市イベントカレンダーでも確認できます。

### 認知症介護家族交流会

認知症の人を介護している家族同士で交流できます。普段悩みを抱えている人同士で、共有してみませんか。

#### 【グリーンホームふたば】

●とき 毎月第4火曜日  
午後1時30分～3時30分

●ところ 双葉町7-17  
園グリーンホームふたば ☎62-3720

#### 【みつけふれあいプラザ】

●とき 11月20日(水)午前10時～11時30分

●ところ みつけふれあいプラザ

●申込み・園 11月15日(金)までに、お近くの地域包括支援センター、または健康福祉課（☎61-1350）へ



## 34年間ありがとう 見附市立海の家「海・海ハウス」が閉館

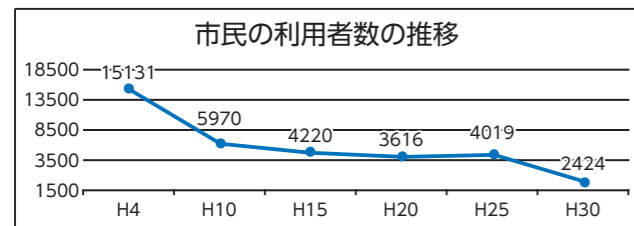
9月議会において、見附市立海の家「海・海ハウス」が令和2年3月31日をもって閉館することが決まりました。海の家は、昭和60年4月に寺泊郷本（長岡市）で竣工。市内小学校の臨海学校や市内企業の研修などに利用され、多くの見附市民に親しまれてきました。しかし、年々利用者数が減少し、経営が困難になってきました。

### なぜ閉館するのか

これまでさまざまな視点から海を家の今後について検討してきました。その結果、主に2つの点から、このまま営業を続けることは困難であるとの結論が出ました。

### 1 利用者数の減少

平成4年には、年間約1万5千人もの市民の利用がりましたが、その後は減少し続け、平成30年は約2700人とどまっています（下図）。また、海のレジャーを楽しむ人の数も全国的に大きく減少していて、今後も利用者数の大きな改善は見込めない状況です。



### 2 多額の修繕費・運営維持費が必要

建物・設備の老朽化により、このまま営業を続けるには、多額の修繕費が必要となります。また、運営維持費もかかるため、このまま営業を続けることは困難な状況です。

### 今後の予定

他市町村を参考に企業や団体への売却、譲渡などを検討していきます。3月31日までは、通常通り、海の家を利用できます。利用申込みは海の家（☎75-2165）へ。

### 長年の感謝を込めて 海の家感謝祭

- とき 12月1日(日) ●ところ 海・海ハウス
  - 内容 アコースティック演奏、懐かし写真展、ビンゴ大会、食事コーナーなど（予定）
- ※詳しくは、広報見附11月号でお知らせします。



まちづくり課 ☎62-7801

## 見附の「平成30年間」を広報紙で振り返る 広報見附展覧会

平成元年～平成31年まで、全361冊の広報紙を一堂に設置。毎年好評の笑顔の表紙や見附に大きな爪痕を残した7.13水害・中越大地震に関する記事なども展示します。ふるさと見附の平成史を、広報見附で振り返ってみませんか。

- とき 10月5日(土)～11日(金)
- ところ ネーブルみつけ

※期間中、広報見附への感想や意見などを書き込めるノートも設置します。



### 展示内容

- ・平成元年～平成31年4月号までの広報紙
  - ・県、全国で入選した広報紙紙面・表紙のパネル
  - ・毎年1月号の市民の笑顔表紙のパネル など
- ※展示内容は変更になる場合があります

## 見附の逸品と地元農家の新鮮野菜が大集合 みつけ秋の物産まつり

11月2日(土)～3日(日) 午前9時～午後4時  
会場/ネーブルみつけ ※3日は午後3時まで



詳しくは10月18日ごろ配布のチラシをご覧ください。  
圏地域経済課 ☎62-1700 (内線230)

### 目玉企画「グルメなテント村」

イベント限定の「米粉」を使ったオリジナル料理が盛りだくさん！ また今年は秋の味覚「芋・栗・かぼちゃ」を使ったオリジナル料理も販売します。



### 見附特産「焼き栗」販売

県内屈指の「栗」の生産地である見附。今が旬の美味しい見附の栗を、その場で「焼き栗」にして販売します。ぜひ地元産の秋の味覚をご賞味ください。



- new! 市内「小学校米」→数量限定販売（2日のみ）
- 親子ワークショップ（木工クラフト、キーホルダーづくり、ミニ畳作り、椎茸ほだ木コマ打ち）
- 豪華賞品が当たるガラポン抽選会 などイベント目白押し

### 市内最大の美術の祭典

## 第43回市展 入場無料

10月18日(金)～22日(火・祝) 午前9時～午後8時 ※22日は午後6時まで

会場/ネーブルみつけ（一般公募作品）、ギャラリーみつけ（審査員・委嘱・無鑑査作品）

部門/日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真

圏市展実行委員会事務局（まちづくり課内） ☎62-7801



### 作品講評会

市展の審査員が出品作品の講評を各部門で行います。誰でも参加できますのでお気軽にお越しください。申込み不要。

10月14日(月・祝) 午後5時～

会場/ネーブルみつけ 各部門展示場

後日、入賞作品を集めた展示会を開催します。

とき/10月24日(木)～11月4日(月・祝)

午前10時～午後10時 ※最終日は午後5時まで

会場/ギャラリーみつけ

### 作品鑑賞会

市展無鑑査作家が出品作品を題材に、鑑賞や制作のポイントなどを解説します。申込み不要。

会場/ネーブルみつけ 各部門展示場

部門	アドバイザー	日時
工芸	山井 敏彦・藤田 征一	10/19 (土) 午前10時～10時50分 午前11時～11時50分
版画	宝田 稜子	
写真	小倉 智	
彫刻	柴野 ひさ子	10/20 (日) 午前10時～10時50分 午前11時～11時50分 午後1時～1時50分
書道	若林 溪竹	
洋画	早川 重一	
日本画	小林 路子	

第34回国民文化祭・いがた2019  
アマチュアジャズフェスティバルin見附

発売中

11月3日(日)

開場13:00 開演13:30

大ホール 全席自由

【前売り一般】2000円(当日2300円)



県内のアマチュアジャズバンドの友好親睦をテーマに、各バンドが特色ある演奏を披露。国内外で活躍する椎名豊をはじめとするプロジャズプレイヤーによる演奏もあり、全てのジャズファンが楽しめるコンサートです。※未就学児入場不可。保育ルームは10月27日(日)までに要予約。1人600円。

アルカディア  
☎63-5321 (休館:毎月第3火曜日)  
プレイガイド:道の駅ハテオにいがた  
上野屋書店、押野見書店ほか

※前売りで完売した場合、当日券の販売は行いません。

アルカディアピアノフェスティバル  
～わたしの街のピアニスト～

発売中

11月23日(土祝) 大ホール

開場13:30 開演14:00 全席自由

【前売り一般】500円(当日700円)



※小学生以下は無料(文化ホールで整理券を配布)

アマチュアピアニストたちがソロコースとアンサンブルコースに分かれ演奏。ピアノアンサンブルの指揮は船橋洋介氏、演奏はアルカディア フレンズ アンサンブル。ゲストピアニストには三船優子氏を迎えます。※4歳以下入場不可。保育ルームは11月16日(出)までに要予約。1人600円。

声優朗読劇 フォアレゼン  
～ヴェルサイユ騒動記～

発売中

12月22日(日) 大ホール

開場14:30 開演15:00 全席指定

【前売り一般】4800円(当日5000円)



人気声優陣によるヴェルサイユ宮殿を舞台にしたオリジナル朗読劇。朗読劇の後はトークコーナーもあります。※未就学児入場不可。保育ルームは12月15日(日)までに要予約。1人600円。

【出演者】 声優: 興津和幸(僕のヒーローアカデミア/ファットガム)、田丸篤志(学園都市アスタリスク/天霧綾斗)、熊谷健太郎(火ノ丸相撲/五條佑馬)、チェンバロ奏者: 中野振一郎

6人の美術家展 ～それぞれの小さな実験室～

11月3日(日祝)

～10日(日)

初日13:00から

最終日16:00まで

展示室1・2



深江淳の作品

県内美術作家たちが世代を超えてそれぞれの新しい試みを発表。

【出品作家】 相川恵子 阿部正広 倉持至宏 佐藤妙子  
佛淵静子 深江淳

ギャラリーみつけ  
入場無料 開館時間 10:00～22:00  
☎84-7755 (休館:毎週月曜※祝日の場合は翌日)

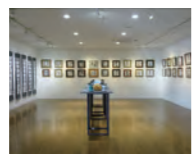
【市展期間中の開館時間について】  
10月18日(金)～21日(月)は9:00～21:00  
10月22日(火祝)は9:00～22:00  
※市展期間中は休館日なし

見附高校芸術選択者 卒業制作展

11月15日(金)～17日(日)

初日16:00から 展示室1・2

見附高校3年生芸術選択者の美術・書道など卒業制作作品を展示します。会場では音楽選択者の合奏・合唱演奏を流します。



昨年の会場の様子

オープニングコンサート

11月15日(金) 16:00～16:20ごろ

展示室1・2あたり

見附高校3年生音楽選択者による合唱をお楽しみください。

みそら 未・奏・来コンサート



11月16日(土) 2Fフロア  
13:30～15:30

琴と尺八によるコンサート。  
【出演者】 未・奏・来、オカリナエチュード、フルートアンサンブルエデン、子ども和楽器教室

見附市美術協会  
写生会作品展



10月1日(火)～6日(日)  
最終日17:00まで

展示室2  
見附市美術協会写生会作品を展示します。

# 市内求人情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2800人が働く中部産業団地では、2年前に全区画が完売し、現在53社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多く求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

## 詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日9:00～17:00)

市内求人すべてを見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00～15:30 (12:00～13:00は除く)

☎62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で絞込検索できます

9月9日時点 市内求人人数

# 826人

(求人件数: 467件)

※フルタイム・パート全て

このページは、9月9日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー  
☎62-7805

ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

## フルタイム (求人人数: 548人)

求人番号	社名	職種	月給 (基本給+手当など)	人数	就業時間
17080-09378891	(株)クスリのアオキ	薬剤師 (見附薬局)	345,000円	2人	① 9:00～18:00 ② 10:00～19:00 ③ 9:00～19:00 (変形※)
08673091	(株)スノーピーク	計画購買課スタッフ (見附オフィス)	190,000円～310,000円	3人	8:30～17:30
08656591	(株)米利	フィットネス施設・接客スタッフ (カーブス見附いちのつぼ)	190,000円	1人	9:30～19:30
08528391	(株)コロナテクノ	電熱器具の設計・製造、ダイカスト加工、機械切削加工、組立	165,630円～207,330円	2人	① 8:00～17:10 ② 17:10～2:10 (交替制あり)
08699091	(株)JAなんかんサービス	葬儀スタッフ (一般事務含む)	150,000円～250,000円	2人	8:30～17:00

※1か月単位の变形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

## パート (求人人数: 278人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
08572491	(有)新潟日報見附専売店 山田新聞店	配達および集金業務	1,000円～1,300円	2人	13:00～17:00
08219191	(株)フジニ	事務補助	900円	1人	9:00～15:00
08711191	アシストワークス	コンテナ荷降ろし、検品作業	850円～1,000円	5人	① 8:00～12:00 ② 8:00～17:00 ③ 9:00～18:00 ④ 13:00～21:00 の間で8時間程度

## 見附の積極採用企業 / ブエナビスタカフェ

職種	時給	人数	就業時間
ホールスタッフ	850～950円	2人	① 10:00～14:00 ② 18:00～22:00

【会社紹介】 本町商店街にあるブエナビスタカフェです。お昼のランチタイムからディナーまで幅広いメニューとドリンクを提供しています。年齢、経験は問いません。最近では近隣イベントにも参加しています。イベント時のスタッフも募集しています。詳しくは下記の連絡先へお問い合わせください。

【勤務地】 本町1-39 圖ブエナビスタカフェ ☎・FAX 88-9196





見附駅周辺の活性化を目指して 社会実験「みつけるプロジェクト Vol.3」



12レトロ横丁をイメージした会場には、飲食店の出店や芝生広場を設置。ビールを飲みながら友人との会話を楽しむ人や、芝生広場を駆け回って遊ぶ子どもたちの賑やかな声が響いた 3お坊さんのトークショーでは、お坊さんへの質問やお悩み相談コーナーが行われ、お坊さんの呼び方やクリスマスはあるのかなど普段聞けない質問がされた 4会場には誰でも自由に弾けるストリートピアノも用意



お気に入りのハンドメイド作品が見つかる 夏の手づくりばっか市

9月7日、ネーブルみつけで毎年冬に開催されている手づくりばっか市が、好評につき夏にも開催され、約2千人が訪れました。

アクセサリーや木工品、洋服などさまざまなジャンルのハンドメイド作品66店が出店。訪れた人は、お店の人から商品のこだわりを聞きながら、お気に入りの1点を探し求めていました。また、アクセサリー作りやフラワーアレンジメント、アクアリウム作りなどのワークショップも10店舗で開催され、子どもたちが自分だけのオリジナル作品づくりを楽しんでいました。

三条市から友人3人で来た女性は、「知り合いが出店するので初めてイベントに来てみましたが、出店数も多くて楽しかったです。木のボタンを買ったので、洋服にしたいです」と話していました。



見附駅周辺のにぎわいづくりを目的に、盆踊り大会やトークショーなどで人を呼び込む社会実験が9月14日～16日に見附駅駐輪場と駅前駐車場で行われ、3日間で約3400人が訪れました。

同イベントは昨年へ続き3回目で、市民や学生、市内企業の社員など約40人で構成される「見附駅周辺つかう会議」が企画・運営。14日に行われた盆踊り大会には、見附盆踊り保存会「紡ぎ」や市内ダンスサークルなどが出演し、それぞれの盆踊りやダンスを披露して会場をわかせていました。

2日間来場した梅田京子さん(本町4)は、「子どもたちが遊んでいる間に、食事やお話をしながらゆっくりとできました。子どもたちも楽しんでいて、明日も来たいと言っているのでもたまたま来ます」と話していました。

10月4日～6日には、「みつけるプロジェクト Vol.4」を開催。5日はダンスやジャズのライブを行います。詳細は市ホームページをご覧ください。



見附のいいとこみ〜つけ いいとこみつけ写真コンテスト



9月21日、見附の美しい景観やまつり、凧合戦などの写真を集めた「いいとこみつけ写真コンテスト」の入賞作品が発表されました。

「第51回見附まつり」、「花と緑の景観」、「見附の四季(春・夏・秋・冬)」、「見附今町・長岡中之島大凧合戦」の4部門に合計184点の応募が寄せられ、4点がグランプリに輝き、27点が入賞しました。入賞作品は市の観光PRなどに使われます。

※以下、敬称略

グランプリ作品

- 1【花と緑の景観部門】「春三彩」宮路勝(柳橋町)
- 2【第51回見附まつり部門】「見附花火〜新潟の中心で〜」石原敬士(長岡市)
- 3【見附の四季部門】「真夏の夜の夢」田中日登志(三条市)
- 4【見附今町・長岡中之島大凧合戦部門】「糸メ」高井きみ子(元町2)

認知症の正しい知識と予防法について学ぶ 認知症フォーラム



歩幅 65cm 以上で認知症予防

認知症と歩幅には密接な関わりがあり、歩幅が狭いと認知症リスクが上がります。認知症予防のための歩幅目安は「65cm」。横断歩道を渡るときに白線を踏まずに越えることができれば、65cmは確保できています。  
※横断歩道の幅は45cmで足のサイズは20cm+α

8月24日、認知症について正しく理解し、予防法を知ってもらうために、認知症フォーラムが開催されました。約200人が来場し、認知症の診断基準や予防法について、クイズや認知機能のチェックテストを通して楽しく学んでいました。

講師の谷口優さんは、国立環境研究所の主任研究員。歩幅の広さが認知機能の低下を防ぐという研究結果(左下枠内)を発表し、各地で認知症予防のための講演会を行うなど、認知症の啓発に努めています。

谷口さんは、「認知症予防として効果的なことは、筋肉をつけることです。床掃除や庭仕事、洗車など"ややきつい"と思う程度の運動を毎日続けてみてください。また、太っている人は痩せている人より長生きできないと考えがちですが、日本人は太り気味の人のほうが長生きするという研究結果があります。太ることを心配するより痩せてしまうことに気を付けてください」と話していました。



10月1日は「浄化槽の日」  
浄化槽の適切な維持管理をお願いします

浄化槽を設置しているご家庭は、機能維持や地域の水環境保全のため、法律で義務づけられている次の3点の管理をお願いします。

- ・定期的な保守点検
- ・年1回以上の清掃
- ・年1回の水質に関する法定検査

※し尿のみを処理する単独処理浄化槽を設置している人は、生活雑排水も併せて処理できる合併浄化槽への転換や、下水道への接続を

10月1日は「浄化槽の日」  
浄化槽の適切な維持管理をお願いします



# お知らせ広場

Information

企画調整課、総務課 FAX 63-1006  
市民生活課、税務課、会計課 FAX 62-7062  
地域経済課、農林創生課、建設課、農業委員会 FAX 63-5775  
教育委員会 FAX 63-5003  
ガス上下水道局 FAX 62-2355  
健康福祉課(保健福祉センター) FAX 62-7052  
まちづくり課(ネーブルみつけ) FAX 62-7810  
市立病院 FAX 61-1700  
消防署・消防本部 FAX 62-7755

## 今月の税の納期限

●市県民税 10月31日(木)

ご検討ください。  
02 図ガス上下水道局 ☎内線2

交通事故など、他者の行為でケガや病気をし、市の国民健康保険、または県の後期高齢者医療制度の保険証で診察を受けた場合、必ず届け出が必要です。小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。

●なぜ届け出が必要か  
保険証の発行元が一時的に医療費を立て替えます。その後、加害者に立て替え分を請求するために届け出が必要です。

交通事故など、他者の行為でケガや病気をし、市の国民健康保険、または県の後期高齢者医療制度の保険証で診察を受けた場合、必ず届け出が必要です。小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。

ご検討ください。  
02 図ガス上下水道局 ☎内線2

10月1日以降のガス・水道料金、下水道使用料は税率10%が適用されます。

●9月30日以前から継続使用の場合 10月請求分は8%が適用され、11月請求分から10%となります。

●10月1日以降に使用開始した場合 初回請求分から10%が適用となります。

04 図ガス上下水道局 ☎内線2

ガス・水道料金、下水道使用料の消費税が10%になります

●届け出に必要なもの  
第三者行為による傷病届、事故発生状況報告書、同意書、交通事故証明書、保険証、印かん

▽届け出の際の注意点  
・示談を済ませてしまうと、保険証が使えなくなる場合があります。

・自損事故や自転車事故の場合も届け出が必要です。

●届け出先・図 健康福祉課(保健福祉センター内、☎61・1380)に届け出をしてください。

## おいしく実った稲を収穫 見附小学校5年生が学校田で稲刈り



9月17日、市立病院裏手の学校田で、見附小学校5年生87人が稲刈りを行いました。

子どもたちは、JA新潟南蒲の職員指導のもと、今年5月に田植えを実施。その後は定期的に様子を見に行き、その成長を心待ちにしていました。子どもたちは、かまを使った稲刈りに最初は戸惑いながらも、慣れて素早く刈れるようになってからは、競い合うように収穫を楽しんでいました。

稲刈りに参加した山谷桃加さんと谷江信紀さんは収穫したお米について、「学校のイベントで地域の人にふるまったり、一・六市で販売したりします。おいしいお米に育ったと思うので、ぜひ多くの人に食べてもらいたいです」と、笑顔で話していました。

## 楽しくエコを学ぶ エコアクション in みつけ 2019

8月25日、ネーブルみつけでエコアクションが開催されました。楽しみながら環境保全やリサイクルを学んでもらおうと、企業や市民団体によって37のブースが用意され、約3700人が来館しました。

会場では、見附のご当地ヒーロー「放浪光使ミツケンバー」が環境破壊をたくらむ悪の組織と戦うヒーローショーや、木の廃材を利用した木工体験コーナーなどを実施。子どもたちはエコクイズや発電体験などのイベントを通して、楽しくエコを学んでいました。

家族でエコアクションに来たという親松煌太くん(元町1)は、「ミツケンバーのショーを見て、ごみの分別の大切さが分かりました。これからはお母さんと一緒にごみの分別を頑張ります」と話していました。



## お子様からおばけまで楽しもう！ ハロウィンイベント 2019

今年も、見附・今町の「まちなか」で「ハロウィンイベント」が開催されます。両会場ともに「仮装パレード」を実施。また、スタッフが工夫を凝らした賑わい企画にも注目です。詳しくは、各主催者発行のチラシをご覧ください。



### ハロウィンみつけ

仮装コンテストや仮装パレードの他、今年は大きな「かぼちゃの重さ当て」を実施(投票:午前11時~午後0時30分)。1~8位の人には豪華賞品をプレゼントします。毎年好評の「見附マルシェ」では、キッチンカーやハンドメイド雑貨販売のほか、ワークショップ体験でハロウィングッズを集めよう!

●とき 10月12日(土) 午前11時~午後4時

●ところ・催し物 【中央公民館】仮装コンテスト、見附マルシェ、じゃんけん大会【見附商店街および周辺】仮装パレード(自由参加)、仮装コンテスト(要事前申込み・先着15組)

●申込み・図 まちなか東コミュニティ事務局 ☎86-6001

### ハロウィン今町

新企画「お化け屋敷ツアー」を商店街の空き店舗を利用し、行います。学生や町内などチームで装飾し、参加者が気に入ったお化け屋敷に投票します。仮装パレードや景品が当たる抽選会(参加費:100円)も実施。飲食の出店もあります。

また、おなじみ「ハロ婚」では、幸せいっぱいのカップルを仮装したみんなで祝福します。

●とき 10月27日(日) 午前11時~午後4時

●ところ 今町商店街通り歩行者天国ほか

●申込み・図 今町もりあげ隊(佐藤) ☎080-1134-8460

## 100歳・95歳・88歳を迎えた市民61人を祝して 市長が各家庭・施設を表敬訪問



敬老の日(8月30日)に先立ち8月30日、久住時男市長が今年度100歳(13人)、95歳(74人)、88歳(243人)を迎える人の内、61人を表敬訪問しました。

特別養護老人ホーム「古志乃里」では、100歳2人、95歳4人、88歳1人を表彰。該当者は久住市長から表彰状と記念品が手渡されると、「ありがとうございます」と笑顔で返事をし、集まった家族や職員から大きな拍手が送られていました。

100歳を迎えた若杉博さんは、長生きの秘訣を聞かれると「規則正しい生活を送ること」と回答。集まった家族は「大病を患ったことがなく、90歳までお店に立ち続けていました。曲がったことが嫌いで、実直な人です」と、博さんの人となり話を話していました。

### 健康運動教室 参加者募集

- 対象 30歳以上の市民または市内に勤務している人で、医師に運動を禁止されていない人
- 教室期間 6か月間、3か月間(教室期間以降も自分のペースで継続できます)

教室	ネーブル	武道館	今町ふれあいプラザ
開始日	11月5日(火)~9日(土)	11月7日(木)、8日(金)	11月11日(月)、12日(火)
ところ	ネーブルいきいき健康づくりセンター	武道館いきいき健康づくりセンター	今町ふれあいプラザ
コース開始時間	10:00、14:00、★19:00(週2回) ★のコースは夜間3か月コース ※開始時間は曜日で異なります。詳細は市ホームページをご確認ください。	14:00、19:00(週2回)	13:30(週1回)
申込み締切	10月20日(日)		
参加費	月1500円、専用歩数計5230円		

- 申込み・問  
・ネーブルみつけいきいき健康づくりセンター ☎62-7804  
・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005  
※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。

### ★無料体験会開催のお知らせ★

- とき 10月17日(木) 10:00~11:30  
13:30~15:00
- ところ 今町荘2階
- 定員 各先着10人
- 申込み先 ネーブルみつけ ☎62-7804
- とき 11月12日(火) 13:30~15:30
- ところ 見附ふれあいプラザ(大平園向かって右側)
- 定員 先着20人
- 申込み先 武道館 ☎62-9005

運動教室の会場までは「歩いて」行きましょう。歩数が増え、より運動になります!

### 行政に関する困りごとを相談できます

総務大臣から委嘱された行政相談員が、苦情や意見要望を聴き、解決をお手伝いします。相談は無料で、秘密は厳守されます。予約不要です。

- とき 10月29日(火)午前9時30分~正午、午後1時30分~4時
- ところ ネーブルみつけ 圏民生活課 ☎内線151

### 健康・福祉

#### 【高齢者対象】インフルエンザ予防接種費用の助成

重症化すると、肺炎や気管支炎などを併発するインフルエンザ。発症や重症化予防には、予防接種が有効です。市では、高齢者を対象にインフルエンザの予防接種費用を助成しています。

- 対象 市内に住所があり、

- 実施期間 10月1日~令和2年3月31日
- 予防接種の効果 接種から2週間後~5か月程度 ※インフルエンザの流行時期は、おおむね1月上旬~3月上旬です。効果を高めるために10月~12月中旬までに接種

### 各種健診を追加実施します

健(検)診を受けていない人や、受け忘れた人は、ぜひ受診しましょう。

- とき 11月17日(日)午前9時30分~11時受付、18日(月)午前9時30分~11時受付、

### 午後1時30分~3時受付

- ところ 保健福祉センター
- 特定健診※要予約
- 対象 次のいずれかに該当する人  
①19~39歳で市の健診を希望する人  
②40~74歳で国保に加入している人  
③後期高齢者医療制度に加入して、市の健診を希望する人  
④40~74歳の国保以外の医療保険に加入している人で市の健診会場で受診できると案内された人
- 定員 100人
- ▽17日(日) 午前、午後各100人
- ▽18日(月) 午前、午後各100人
- 必要書類 受診券(または個人記録票)、保険証 ※①~③に該当する人の書類は4月に送付しました。
- 料金  
▽19~64歳 1300円  
※40~50・60歳の人は無料  
▽65歳以上 無料
- ※④の人の受診券は、医療保険者から発行されます。また、料金も医療保険により異なります。詳しくは、加入先の保険者にお問い合わせください。

- 【胸部レントゲン※要予約】
- 対象 40歳以上の市民
- 料金 3000円
- ▽40~64歳 3000円
- ▽65歳以上 無料
- 【大腸がん検診※要予約】
- 対象 19歳以上の市民
- 料金 5000円
- ▽19~69歳 5000円
- ▽70歳以上 無料
- 【前立腺がん検診※予約不要】
- 対象 50歳以上の市内在住の男性
- 料金 7000円
- ▽50~64歳 7000円
- ▽65歳以上 無料

- 支給月数 6~9月の4か月分(新規認定者は認定月に応じて支給)
- ※現況届未提出の人には、9月2日(月)付けで提出の案内文を発送しています。期限を過ぎると、支払いが遅れますので忘れずに提出してください。
- 申込み先 圏こども課 ☎内線442

### 募集

大人の食育講座に参加してみませんか

食後の急激な血糖値の上昇を防ぐ食事のポイントを知り、生活習慣病を予防しましょう。

- とき 10月30日(水)午前10時~午後0時30分
- ところ ふあみりあ
- 講師 高綱晶子氏(地域活動栄養士)
- 参加費 千円
- ※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり
- 持ち物 エプロン、三角巾、食器拭き用布巾3枚、筆記用具
- 定員 16人

### 子育て

- 10月は児童手当・特例給付の支給月です
- 6月1日現在の現況届をもとに、受給者の確認を行いました。支給日に指定の口座に振り込まれます。
- 支給日 10月10日(木)

- 申込み・問  
・ネーブルみつけいきいき健康づくりセンター ☎62-7804  
・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005  
※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。

- 申込み締切 10月24日(木)
- 【腸活習慣~赤ちゃんのお腹の整え方~】
- 腸内環境の改善のカギを握る腸内細菌のバランスや健康な腸を保つための活動「腸活」について学びます。お子さんとの参加も大歓迎です。
- とき 10月31日(木)午前10時~11時30分
- ところ ふあみりあ
- 講師 ますがたみき氏(はれいろごはん代表 管理栄養士)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 定員 乳幼児を育児中の親20人
- 申込み締切 10月25日(金)
- 【脱メタボ! アップ免疫力!】
- 免疫力をアップさせる食料や季節の食材をたっぷり使った簡単ヘルシーメニューを紹介いたします。
- とき 11月13日(水)午後7時~8時30分
- ところ ふあみりあ
- 講師 美上みづ子氏
- 参加費 5000円
- 持ち物 筆記用具
- 定員 20人
- 申込み締切 11月7日(木)
- 申込み先 ☎62-1915

## 【令和2年度 保育園入園申込み】 保育園見学会を開催

事前の電話予約が必要です。見学を希望する保育園へ連絡し、見学時間をご確認の上、ご予約ください。お子さんの発達など、心配なことがある場合は、各保育園にご相談ください。

- 【令和2年度 入園申込み】
- 対象 両親が働いている、これから働くなどの理由で、保育を必要とするお子さん。
  - 申込み受付 10月末ごろから、こども課、各子育て支援センター、各保育園、今町出張所、保健福祉センターで申込用紙を配布します。公立保育園は11月13日(水)~15日(金)に、市役所4階で受け付けます。私立・地域保育園は、11月13日(水)~15日(金)の指定日に、各保育園で受け付けます。詳しくは、入園申込用紙、広報見附11月号、市ホームページでお知らせします。
  - ※認定こども園、企業主導型保育施設(すまいる保育園)の入園申込みは各園にお問い合わせください。
  - 申込み先 圏こども課 ☎内線441

●の付いている日が見学可能な日です

保育園名	電話番号	11/5(火)	11/6(水)	11/7(木)	11/8(金)
公立保育園					
本所保育園	62-1899	●	●	●	●
名木野保育園	62-0356	●	●	●	
わかば保育園	62-6514	●	●	●	●
桜保育園	66-2612	●	●		●
私立保育園					
杉沢保育園	61-1100			●	●
新瀧保育園	63-0641	●			●
ちごし保育園	62-4070	●	●	●	
すみれ保育園	62-0519	●	●	●	●
わかさ中央保育園	62-1598		●	●	●
見附みどり保育園	62-0004	●	●	●	●
地域保育園					
和楽保育園	63-5330	●	●	●	●
漆山保育園	63-0142	●	●	●	●
坂井保育園	66-4586	●	●	●	
反田保育園	63-1140	●	●	●	●

**空き店舗出店への改装費・家賃を補助します**

●対象 市内商店街などの空き店舗に、市が定める業種で事業を実施する人

●補助対象経費・補助額

▽店舗改装費

- ・特定業種 補助対象経費の3分の2以内で上限300万円
- ※店舗取得の場合は上限450万円
- ・特定業種以外 補助対象経費の2分の1以内で上限50万円

※店舗取得の場合は上限75

穫後は、新鮮野菜で作ったシチューの試食会も行います。

※収穫した野菜は持ち帰ることができます。

●対象 中学生以下の子どもと保護者

●とき 10月14日(月)・(祝)午前9時30分～正午ごろ

●ところ パティオにいがた

●定員 30人(先着順)

●参加費 大人500円、小・中学生200円、未就学児無料

●申込み・園 10月10日(木)までに農林創生課(内線☎223)へ。

**農業者年金に加入しませんか**

●対象 国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する59歳以下の人

●保険料 月2万5677円(千円単位で自由選択、金額はいつでも見直し可)

●受給例(40歳男性の例)

60歳まで毎月2万円、合計480万円を納めた場合、65歳～86歳までに合計646万円もらえます。

万円の

▽空き店舗家賃

- ・特定業種 家賃の2分の1以内で上限月額10万円(最長24か月)
- ・特定業種以外 家賃の2分の1以内で上限月額10万円

※この他、空き店舗を貸し出す人への改修費補助もあります。

※特定業種については市ホームページをご確認ください。

●申込み・園 11月29日(金)まで。

※申請前に地域経済課(☎内線228)へご相談ください。



**ふぁみりあ サークル無料体験会**

●とき 10月11日(金)～11月15日(金)

●ところ ふぁみりあ

●体験料 無料 (一部材料費などが必要)

※同一サークルでの体験は1人1回です。

●申込み・園 原則不要。当日、会場にお越しください。※要予約サークルは、ふぁみりあ(☎62-1915)へ連絡してください。※詳しくは各公民館・ネブルみつけ・パティオにいがたに設置しているチラシ、ふぁみりあホームページをご覧ください。

サークル名	
華道	池坊(水):生花 ※要予約 フラワーアレンジサークル ※要予約 玉泉会(石州流) 茶の湯は楽し(宗徳流) いろはの会 書道サークル
茶道	フラワーサークル「アン」:生花 ※要予約 フラワーサークル「アン」:プリザーブドフラワー ※要予約 茶道はじめの歩(裏千家) ※要予約
書道	キルト・Bee:パッチワーク
手芸	つまみ細工サークル 和裁 ワイヤークラフトサークル ※要予約
学習	エンジョイITサークル/パソコン(エクセル) PCカメラサークル:パソコン(ワード) 見附音声訳明の会:音声訳 そば打ち同好会 ※要予約
軽運動	つながりの輪:障がい者の会
	優々太極拳 サークル 美-nus:骨盤体操
	りらっくす太極拳 ヨーガサークル
	らくちん太極拳 すとれっちヨガ
	養生気功の会:気功、軽体操 楽ヨガ
	ゆうゆうダンベラス:ダンベル、軽運動 アロマヨガ
	優々ダンベル:ダンベル、軽運動 ボディーメイキング:骨盤体操
	ムーヴサークル:ダンベル体操 ボディーケアサークル:ボディーケア体操
	生き生きエアロビ ふぁみりあZUMBAサークル
	ふぁみりあ健康体操サークル エアロビサークル水曜日
はつらつ体操:軽体操 卓好会20:卓球	
あやめサークル:卓球	
ダンス	Rion見附フラサークルティアレ:フラダンス 聡和会:箏
音楽	Sundariベリーダンス:ベリーダンスエクササイズ フルード・アンサンブル・エデン:フルート ウクレレふぁみりあ ギターふぁみりあ:クラシックギター

**災害ボランティアリーダー養成講座**

災害からの復旧活動や復興活動がスムーズに進むためには災害ボランティアの力が欠かせません。経験者、未経験者問わず、災害ボランティアについて学んでみませんか。

【入門編】

●とき 10月12日(土)午前9時～正午

●内容 災害ボランティアの基礎知識、災害ボランティアの役割や心得など

●ところ 葛巻地区ふるさとセンター

【フォローアップ編】

●とき 12月14日(土)午前8時30分～正午

●内容 災害ボランティアセンターの役割、ボランティアセンター運営体験など

●ところ 葛巻地区ふるさとセンター

●申込み・園 まちづくり課(☎62-7801)、企画調整課(☎内線312)へ。

●申込み・園 10月31日(木)までに健康福祉課(☎61-1370)へ。

**第66回秋のクリーン作戦に参加しませんか**

「ふるさと見附を美しく」を合言葉に、中部産業団地周辺のごみ拾いを行います。

ウォーキングをかねて、家族や友人と一緒に参加してみませんか。

※参加できない人も、ちょっとした時間でごみ拾いにご協力ください。

●とき 10月19日(土)午前9時～11時ごろ(少雨決行)

●集合場所 みつけイングリッシュガーデン駐車場

●持ち物 歩きやすい服装、軍手、雨具など

※申込みは不要です。

**保健委員養成講座**

健康づくりに関する正しい知識を学び、自分や家族、地域の健康づくりのために活動する「保健委員」を募集します。

●とき/内容

▽第1回 11月14日(木)午後7時～9時/見附市の健康課題と対策、生活習慣病予防

▽第2回 11月21日(木)午後7時～9時/生活習慣病を予防する運動・食生活

▽第3回 11月28日(木)午後7時～9時/見附市の食の実態と対策、こころの健康づくり

●ところ 保健福祉センター

●申込み・園 10月19日(土)午前9時～11時ごろ(少雨決行)

●集合場所 みつけイングリッシュガーデン駐車場

●持ち物 歩きやすい服装、軍手、雨具など

※申込みは不要です。

●申込み・園 まちづくり課(内線☎609)へ。

**自分らしい生き方・働き方・心のもち方のスキルを学びませんか**

【生活充実講座】

仕事や私生活に好循環を生み出すヒントや時間の使い方のスキルを学びます。

●とき 11月16日(土)午前10時～正午

●申込み・園 11月10日(日)「ストレスバイバイ講座」上手な息抜き、コミュニケーション、イライラを軽減して幸せを感じられる心の保ち方など、ストレスとの付き合い方を学びます。

●とき 12月7日(土)午前10時～正午

●申込み・園 12月1日(日)「共通」

●ところ ネーブルみつけ

●講師 朝日由香氏(企業教育ファシリテーター)

●参加費 無料

●定員 20人(先着順)

●託児 生後6か月以上の未就学児(要予約)

●申込み・園 まちづくり課(内線☎609)へ。

**親子野菜収穫体験**

野菜の収穫体験を通して、食の大切さを学びます。収穫

**その他**

【事業主の皆様へ】

従業員個人住民税は特別徴収で納めましょう

従業員個人住民税は、事業主が従業員に支払う給与から特別徴収(天引き)し、各市町村へ納めることが、地方税法と各市町村の条例で義務付けられています。

**土地取引の届け出を忘れずにしましょう**

法定面積以上の土地取引を行った場合、市町村を経由して県知事に届け出が必要で、届け出をしないことや、偽りの届け出をすることは違法行為となります。

●届け出が必要な法定面積

- ▽市街化区域 2千㎡以上
- ▽市街化区域を除く都市計画区域 5千㎡以上
- ▽都市計画区域外の区域 1万㎡以上

※個々の取引面積が小さい場合でも、総面積が法定面積以上になる場合は、届け出が必要です。

●届出義務者 土地の権利

取得者(売買であれば買主)

●届出期限 契約(予約を含む)の日から2週間以内

●企画調整課 ☎内線315

**見附ふるさと朝市**

一・六市場「感謝祭」を開催します

約350年の歴史を持ち、見附の家庭の台所として、生活を支えてきた伝統の「一・六市」が年に一度の「感謝祭」を開催します。

新鮮な旬の野菜、青果、魚介類、洋服、種苗など、お買い得商品が目白押しです。

●とき 10月26日(土)午前8時30分～正午

●ところ 中央公民館裏

●内容

- ・お楽しみ抽選会
- ・おでんやちゃんこ鍋などの屋台
- ・バルーンアートショー
- ・お楽しみガラポン抽選会

●申込み・園 10月22日(木)までに農林創生課(内線☎228)へ。



わかさ中央保育園  
に音楽機材を導入

わかさ中央保育園は、(一財)自治総合センターの宝くじの幼年消防クラブ育成助成事業で助成を受け、マーチングバンド音楽機材を導入しました。今回で11回目の助成となります。



圏消防本部 ☎62・7715

葛巻地区まちづくり協議会が新しい備品を導入

葛巻地区まちづくり協議会は、(二財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成を受け、イベントなどに使用するテントや机、音響機器などを整備しました。導入した備品は、今後のコミュニティ活動に役立っていきます。



導入した備品

情報クリップ

◆上越新幹線の訓練列車を運行します

災害発生時に、お客様の安全を確保するために迅速な行動が取れるよう、夜間に訓練列車を運転します。

●とき 10月29日(火)午後10時30分ごろ、30日(水)午前4時30分ごろ

●区間 新潟新幹線車両基地(新潟市)～越後湯沢駅 ※上下1往復

圏東日本旅客鉄道株式会社 新潟支社総務部 ☎025・248・5181

◆新潟県の最低賃金は時間額830円です

10月6日から変更されます(変更前は803円)。

圏新潟労働局 ☎025・288・3504

◆独身男女の出会いをサポート「しあわせみつけ♡P

ARTY」みんなで楽しくアップルパイを作りながら素敵な出会いを見つけませんか。当日は参加者全員に、お土産があります。

●対象 概ね28～45歳の独身男女12人(定員を超えた場合は抽選)

●とき 11月17日(日)午後0時45分～4時

●ところ ふぁみりあ

●参加費 男性3千円、女性2千円

●男性事前セミナー 11月10日(日)午前10時～11時に、ふぁみりあで開催します。(原則参加)

●申込み・圏 10月25日(金)午後6時までに、(株)トアイリンクス(☎025・290・7606)、またはホームページへ ↓

◆障害基礎年金を受け取ることができません

●受給要件 以下の3つの要件全てに該当する人は受給することができます。

▽加入要件 障害の原因となった病気やけがの初診日に国民年金に加入している人、または初診日が19歳以前、60～64歳の期間の人。

▽障害等級要件 初診日から1年6か月経過した人、もしくは症状が確定した時点の障害の程度が、障害年金の1級・2級いずれかの人。

▽納付要件 次のいずれかを満たしている人。

・初診日の前々月までの公的年金加入期間のうち、保険料を納付または免除した期間が3分の2以上。

・初診日の前々月までの1年間に未納がない。

●その他 身体障害者手帳などを所持している人も、必ず障害基礎年金を受給できずるわけはありません。障害認定日において障害等級に該当するかどうかは、医師にご相談ください。

圏三条年金事務所 ☎025・632・2820

●対象 55歳以上の入

●参加企業(9月17日現在)

(株)生活サポーターふるまい

(株)ウエルネス/日本郵便

(株)新潟郵便局/原山長平商店・原山化成工業(株)・原長(株)/丸勝建設(株)・麻生の湯(株)美松

●参加費 無料

●申込み・圏 10月25日(金)までにみつけ生涯現役促進協議会(☎89・5695)へ。

◆「事業者の皆様へ」軽減税率対策補助金

10月からの消費税に伴い、軽減税率制度が導入されると、帳簿や請求書、レシートを8%と10%に対応させる必要があります。新しいレジ導入や受発注システムなどの改修には補助金があります。

圏軽減税率対策補助金事務局 ☎025・279・1212

☎0120・398・1111

◆中越地区～新潟空港への早朝直行バスが運行中です

午前7時～8時台に新潟空港を出発する便への搭乗にご活用ください。

※運賃などの詳細は、泉観光のホームページ(↓)をご覧ください。

●見附の最寄りのバス停

・長岡北 午前5時49分発

・栄 午前6時2分発

※新潟空港着は午前6時50分です

●アクセスできる便

・札幌(新千歳)行 午前7時40分発

・大阪(伊丹)行 午前8時発

・福岡行 午前8時20分発

圏アイケーアライアンス(株) ☎025・279・1212

◆市民こころの健康講座

●とき 11月13日(水)午後1時30分～4時

●ところ ネーブルみつけ

読者の声

市に寄せられた広報見附9月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●子宮頸がんの検診は無料の年に受けたさきでした。検診が思ったよりも安価だとわかったので、受けてみようと思います。わかりやすく端的な情報がぎゅっと詰まっています。いつもじっくり読ませていただいています。(20代)

編集から▶いつもご愛読いただきありがとうございます。市の検診なら短時間で安く受診できますので、ぜひ受診してみてください。

●5月13日に右乳ガン全摘しました。「広報」を読んで私ばかりじゃないと勇気をもらいました。(70代)

編集から▶心身ともに大きな負担だったと思います。この特集が、あなたの励みになったのなら、広報担当としてとてもうれしく思います。今後も、広報見附をよろしくをお願いします。

この他28通いただきました。

文芸みつけ第40号 作品募集

見附市文芸協会では俳句や随筆などの文芸作品を集録した『文芸みつけ』を毎年発行しています。投稿された作品は、原則すべてを掲載します。

- 応募資格 16歳以上で見附市に在住、勤務、就学をしている人。または市内出身者および市内文芸サークルに所属している人。
- 募集種目 ▷随筆5枚以内 ▷小説20枚以内 ▷詩3枚以内 ▷短歌1編10首まで ▷俳句1編10句まで ▷川柳1編10句まで ※いずれも400字詰め原稿用紙を縦書きで使用すること。
- 投稿料 1種目1編で2000円 ※小説で6枚以上の作品は3000円
- 申込み・圏 12月10日(火)までに、作品原稿、応募票、投稿料を見附市文芸協会事務局(ネーブルみつけ内まちづくり課 ☎62-7801)に提出してください。募集要項・応募票はネーブルみつけや公民館など市内公共施設に配置してあります。

ら1年6か月経過した人、もしくは症状が確定した時点の障害の程度が、障害年金の1級・2級いずれかの人。

▽納付要件 次のいずれかを満たしている人。

・初診日の前々月までの公的年金加入期間のうち、保険料を納付または免除した期間が3分の2以上。

・初診日の前々月までの1年間に未納がない。

●その他 身体障害者手帳などを所持している人も、必ず障害基礎年金を受給できずるわけはありません。障害認定日において障害等級に該当するかどうかは、医師にご相談ください。

圏三条年金事務所 ☎025・632・2820

◆「生活支援サポーター養成研修」受講者募集

掃除やゴミ出し、買い物など高齢者が抱える困りごとを、有償でお手伝いする「生活支援サポーター」に必要な知識を学びます。

●とき 10月26日(土)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時～)

●ところ 長岡市立図書館

●入場料 無料(申込み不要)

●内容 「これってアルコール依存症?」正しい知識と対応法(↓)

●講師 松本晴香氏(新潟県立精神医療センター精神科医師)

圏新潟県立精神医療センター ☎24・3930

◆11月1日からほっとびあの利用料金が変わります

●大浴場利用料金(平日/土日祝日)

▽中学生以上64歳以下 600円/700円

▽65歳以上 500円/600円

※65歳以上の市民は平日350円

▽小学生以下 300円/350円

●岩盤浴利用料金(平日/土日祝日)

▽中学生以上64歳以下 500円/550円

▽65歳以上 400円/450円

▽小学生以下 250円/300円

圏ほっとびあ ☎86・1126、地域経済課 ☎内線227

新潟県初! 綿・敷ふとんが洗えるコインランドリー 家計応援セール!

ふとん洗い専用機が大特価!! 10/7(月)～10/20(日)まで

綿・敷ふとん(1枚) お試し価格 2,200円⇒1,500円

羽毛ふとん(シングル1枚) お試し価格 2,000円⇒1,500円

大型コインランドリー せんたくかあさん見附店

新潟県見附市葛巻1683-5(ガスト見附店様前) TEL 0258-89-7532

年中無休 24時間営業

有料広告





さとう あやね  
佐藤 綾音ちゃん (新潟町)

平成 28 年 9 月 2 日 生まれ



8月30日に保健福祉センターで行われた3歳児健診で。お母さんの静さんと一緒に。



●おうちの人に聞きました

名前の由来は？

「綾」という字は物腰柔らかな人になってほしいという思いを込め、「音」という字は音楽のように人に潤いを与える人になってほしいという思いを込め、綾音と名付けました。

綾音ちゃんに一言

これからお姉ちゃんと仲良く元気に育ってください。

綾音ちゃんはどんなお子さん？

お人形遊びが大好きで家でも保育園でもお人形遊びをしています。性格は明るく元気で、保育園にはお友達がいっぱいいます。姉の縁がしていることは何でもチャレンジしがります。最近では、お姉ちゃんがお手伝いをしていると、「自分もお手伝いしたい」と言って、テーブル拭きを手伝ってくれます。

※出演希望の人は3歳児健診の前日までに企画調整課 ☎62-1700へ

令和元年10月4日発行 (毎月1回)

広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1000円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】軽く肌触りの良いニット帽で秋の装いを心を軽くするニット帽 amuamu は、カラーデザイン豊富でおすすめのファッション小物。綿、アクリル、毛混、モヘアなど好きな質感を選べます。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 ☎内線 317) まで。

広報クイズ

Q. 田井小学校区で作られている小学校米は？

○○○○○○○ ヒント: 3 ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送を持ってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、10月16日(水)締め切り】クイズの答え、「広報見附」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは簡単フォーム (QRコード) から応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1 「見附市企画調整課秘書広報係」まで ☎63-1006

kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医 (午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
10月	6	内科	林俊吉クリニック	柳橋町割前274-23 (66)3000
	13	外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22 (62)7750
	14	内科	田崎医院	本町2-9-23 (62)1122
	20	外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25 (66)8100
	22	内科	星野医院	本町4-2-37 (62)0998
	27	外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条字三之江218 (61)2551
11月	3	内科	山谷クリニック	本所1-12-10 (61)1388
	4	内科	杏仁堂医院	本町1-2-50 (62)0123
	10	外科	寺師医院	本町1-4-46 (62)0137

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県立医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～金曜日午後7時～10時 ▶土曜日午後2時～4時30分、

午後7時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～

正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時

●中越子ども急患センター (日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日 (祝日を除く) 午後6時45分～9時30分

人口のうごき

●人口 40,254 (-418) 女 20,661 (-242) 男 19,593 (-176) 世帯数 14,996 (+83)

※令和元年9月1日現在。( ) は前年同月比

発行 ■見附市役所  
〒954-8686 新潟県見附市昭和町2丁目1番1号  
ホームページアドレス http://www.city.mitsuke.niigata.jp/  
編集 ■企画調整課 ☎62-1700 内線317 FAX63-1006



ライセンス適性 (A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。