

広報

見附

No.707

2019
July 7



大靨合戦

—表紙・巻頭—

見附今町
長岡中之島

大靨合戦

スマホで広報紙



360年以上続く伝統は
令和の空にも舞い上がる

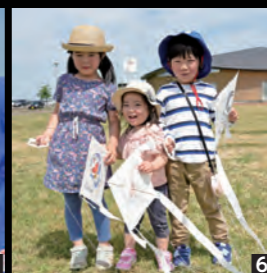


1 凧組衆や凧絵師、地域住民、企業など、さまざまな人たちの想いを乗せて、大凧は天空へと舞い上がる
2 勝利を祈念して「乾杯！」
3 合戦に向けて、いざ出陣
4 老若男女問わず熱き戦いを繰り広げる

見附今町 × 長岡中之島 大凧合戦

6月1～3日、新元号「令和」になって初めてとなる見附今町・長岡中之島大凧合戦が道の駅パティオにいがた近くの刈谷田川土手沿いで開催され、市内外から54,000人が訪れました。

360年以上の歴史を誇り、新潟県無形民俗文化財にも指定されている同合戦。期間中は、今町と中之島の凧組衆が、刈谷田川を挟んで両岸から畳8枚分もの大凧を次々と揚げ合っていました。双方の凧が空中で絡まると、いよいよ合戦がスタート。勇ましい掛け声とともに糸が切れるまで引き合う凧組衆の姿に、集まった観客からは大きな声援が送られていました。



5 地元の今町小学校の児童に、凧組が凧の骨組みや糸の付け方を解説
6 2日目は一般の人たちも参加して凧揚げ大会を開催。参加した子どもにはミニ凧をプレゼント
7 凧絵デザインコンテストで市長賞に輝いた玄間結羽さん。作品をバックに、久住時男市長と一緒に記念撮影



8 決戦に向けて鋭い眼光が走る
9 10 凧が絡まったら、「キャラ」という道具を使って凧糸を引く角度を調整
11 12 旗が振られたら一斉に糸を引く。引き合いの際は、土手沿いに力強い掛け声が響き渡る
13 14 風の動きを読みながら、糸を引いては緩めで暴れる凧をコントロール

見て！
あんなにたくせん揚がってるよ！



まつりの詳細は、7月12日(金)発行の「見附まつりチラシ特集号」や「花火番付」をご覧ください。

▶各種問合せ

(花火) 見附まつり花火大会事務局 ☎ 62-1058

(花火以外) 見附まつり実行委員会 ☎ 62-7801

※まつり開催中は ☎ 63-3797

24日(水)

民踊流し

時間：19:00～20:45
会場：商店街通り

生演奏に合わせ、市内団体や小中学生合わせて1700人が「見附民謡」「見附音頭」を踊ります。



▶練習会 初めての人や覚えたい人はぜひ参加ください。申し込み不要です。直接会場にお越しください。

とき・ところ 7月13日(土)午後7時・今町公民館

7月20日(土)午後7時・中央公民館

※広報6月号の記事(5ページ)から練習会の会場が変更されましたので、ご注意ください。

大道芸パフォーマンス

ジャグラーなどの大道芸人がパフォーマンスを披露します。

時間：17:10～18:00

会場：大光銀行前

※雨天時は中央公民館で行います。

24日(水) 25日(木) 両日開催

時間：24日 15:00～20:00

25日 9:00～20:00

会場：市内4神社

四社まいり

新町諏訪神社、本町諏訪神社、棚織神社、金毘羅宮が開錠されます。参拝者にはお菓子の振る舞いがあります。

第51回 見附まつり

7月24日(水)～27日(土)

25日(木)



紡～伝えていこう世界一の樽はやし～

樽はやし大会

時間：16:30～20:10
会場：商店街通り

ギネス世界記録に認定された樽はやし大会。今年は、「紡～伝えていこう世界一の樽はやし～」をテーマに樽を叩きます。おなじみのばか囃子に加えて、東京五輪の応援ソング「パプリカ」での演奏も行い、子どもから年配の人まで一体となり、樽はやしの音を鳴り響かせます。

▶練習会 申し込み不要。初めての人もお気軽にどうぞ。
とき 7月19日(金)午後7時30分～8時30分
ところ アルカディア

みこしとぎよ 神輿渡御

時間：18:30～21:30
会場：商店街通り

粋な若者たちが威勢よくみこしを担ぐ姿をご覧ください。



鼓笛パレード

時間：9:15～11:00
会場：商店街通り

幼保育園児・小学生約500人がパレード演奏をします。

新潟県警察音楽隊・カラーガード隊

時間：11:15～12:00
会場：商店街通り

県警音楽隊が交通安全を呼びかけながらパレードします。

越後見附太鼓

時間：①13:00～16:00
②19:40～21:00

越後見附太鼓や保育園児・児童が息の合った演奏を披露します。
会場：①大光銀行前
②ほっとぴあ前

キッズパフォーマンスステージ

保育園児・小中高校生のダンスチームによるパフォーマンスを行います。

時間：16:30～18:00
会場：大光銀行前

※広報6月号の記事(5ページ)から開催時間が変更されましたので、ご注意ください。



天候の状況などにより屋外で実施できない場合、鼓笛パレード、新潟県警察音楽隊・カラーガード隊、越後見附太鼓(昼の部)、キッズパフォーマンスステージはアルカディアで行います。越後見附太鼓(夜の部)は中央公民館で行います。

縁台将棋

時間：18:00～20:30
会場：新潟県信用組合見附支店前

子どもから大人まで楽しめます。指導対局、フリー対局、詰め将棋の出題をおこないます。景品もあります。

26日(金)

花火大会

時間：19:30～21:15
会場：見附運動公園多目的グラウンド

「令和」初の「見附の花火」。自慢はズバリ、その迫力!

フェニックス見附「輝き」をはじめ、「市民花火」や「メッセージ花火」を盛大に打ち上げます。

※順延日は27日(土)

▶無料バス 花火大会へは会場周辺の混雑を避けられる無料バスがおすすめです。市役所または市立病院からは午後6時20分より約10分間隔で出発します。そのほか、見附駅や中央公民館からも運行。詳しくは、7月12日(金)発行の「花火番付」をご覧ください。

▶清掃ボランティア募集 会場のごみ拾いを行います。

とき 7月27日(土)午前9時から1時間程度

※順延時は28日(日)

ところ 見附運動公園管理棟前

持ち物 軍手、タオル

申込み 7月19日(金)までに、見附まつり実行委員会事務局(まちづくり課内 ☎ 62-7801)へ。

27日(土)

子ども相撲大会

時間：9:00～14:00
会場：市民相撲場

幼保育園児・小学生が学年別に個人戦を行います。

終了後はみんなでちゃんこ鍋を食べます。



これからの季節は
要注意!

熱中症 への対策は万全ですか？

高齢者・子どもは要注意

昨年7月に現行の観測史上最高の39.2度を記録した見附市。昨年、市内で熱中症により救急搬送された人は30人で、その多くは高齢者でした。高齢者は暑さや水分不足に気づきにくく、体内の通常の水分量も成人と比べて低くなっています。そのため、適度に水分を取り、熱を身体から逃がすことが大切です。また、子どもは体温調節機能が発達していないため、保護者がこまめに水分を取らせ、適度に休ませるなどの配慮が必要です。

熱中症とは？

高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分・塩分バランスが乱れ、体温調節ができず身体から熱が逃げない状態を指します。気温がそれほど高なくても、身体が暑さに慣れていないと発症するこ

とがあります。屋外だけでなく、**屋内でも発症**することもあり、重症化すると命にもかかります。

どんな症状が出るの？

- 軽度 めまい、立ちくらみ、こむら返り、大量の汗
- 中等度 頭痛、吐き気、だるさ、集中力・判断力の低下
- 重度 意識障害、返事がおかしい、まっすぐ歩けない、けいれん

熱中症が疑われる人を見かけたら

- 軽度・中等度 涼しい場所に移動させ、十分な水分と適度な塩分を与えましょう。症状がひどい場合は、医療機関を受診して下さい。
 - 重度 すぐに救急車を呼び、水や氷で首、脇の下、足の付け根などを冷やしましょう。
- 関健康福祉課 ☎61・1370

熱中症予防のポイント

こまめに水分補給

のどが渇いていなくても、こまめに水分を取りましょう。1日の目安は約1.2リットルです。汗をたくさんかいた時は、水分と一緒に塩分も補給しましょう。

暑さを避ける

見やすいところに室温計を置き、28度以上になったら扇風機やエアコンを使いましょう。外出時は、日陰・日傘・帽子などで直射日光を防ぐことも大切です。

身体に熱を蓄積させない

首や脇などの通気性や、吸湿・速乾性のある服を選び、熱を身体から逃がしましょう。



認知症サポーターの証
「オレンジリング」

健診で 認知症予防

毎号連載
認知症と生きる 4

だれもがなる可能性のある認知症。私たち一人ひとりが正しい知識を持ち、みんなで支え、支えられるまちを目指します。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病を患うと、認知症になるリスクが高くなります。糖尿病や高血圧は自覚症状が出にくいので、健診などで自分の症状を把握し、早めの対策を心がけましょう。

認知症の約7割は生活習慣病と関連

※九州大学が福岡県久山町で行った調査から



糖尿病

▶アルツハイマー型認知症に

約1.5～2倍なりやすい

▶脳血管性認知症に

約2～3倍なりやすい



高血圧

▶脳血管性認知症に

約4.5～10.1倍なりやすい

※重い高血圧ほど危険が高まります

なぜなりやすいのか？

アルツハイマー型認知症

糖尿病によって脳の働きを阻害するアミロイドβという物質が脳内にたまり、脳神経が壊れやすくなる。

脳血管性認知症

高血圧や糖尿病による高血糖で血管内に血栓ができやすくなり、脳梗塞や脳内出血から認知症を発症する。

糖尿病・高血圧は早めの対策が肝心

糖尿病は、生活習慣の乱れなどが原因で若い人でも発症します。自覚症状が出にくく、気が付いたときには病状がかなり進行していることもあります。糖尿病を早期に発見するためには、血液検査で血糖値やHbA1c

(糖が結合したヘモグロビンの割合)を調べる必要があります。

また、年を取ってから高血圧になった人よりも、若い時から高血圧の人の方が認知症を発症しやすくなります。「若いから大丈夫」ではなく、日頃から自分の血圧をチェックし、適正値になるよう管理していくことが大切です。

市の健診(基本健診・特定健診)で糖尿病・高血圧チェック!

市の健診では診察、血圧測定、尿検査、血液検査、身長体重測定、問診などを行います。認知症の原因となる生活習慣病の他、メタボリックシンドロームについて調べることができます。

おすすめポイント/

検査終了後は、血圧や身体測定の結果などと過去の健診結果を照らし合わせ、市の保健師や管理栄養士から改善に向けたアドバイスを受けることができます。約1か月後に血液検査や尿検査などの詳細な結果が出た後は、健診結果説明会などで、さらに詳しく相談できます。

今後の健診日程や受診方法は、次号の広報見附8月号か市ホームページをご覧ください。

健診を受けた人の声

- ・血糖値を測ると意外と高く驚いた
- ・健診であれば身体全体を調べることができるので、自分の体の何が悪いかが良くわかる
- ・保健師がアドバイスしてくれたので、治療の道筋がたった

3年連続で利用者数過去最高を更新

コミュニティバス年間利用者数 18万人達成

1日61便が運行し、通勤通学や、ネーブルみつけやギャラリーみつけなどへの移動手段として利用されているコミュニティバス。利用者数は年々増えており、平成30年度は過去最高の18万人に利用いただきました。

今年度は、市民の皆さんの手近な移動手段として、今まで以上に利用してもらえるように、利用が増える夕方の運行ダイヤの変更も計画しています。今後とも、コミュニティバスをどうぞよろしくお願いいたします。

コミュニティバスのココがポイント！

- ・運賃は大人100円、子ども50円とお手頃価格
- ・1日券(大人200円、子ども100円)で乗り放題
- ・運行間隔は平均30分以内で、信越線との接続も◎
- ・通勤通学に便利な定期券(3ヶ月で12,000円)
- ・保護者が子育て応援カードを持っている中高校生の運賃が半額



コミュニティバスに関する問い合わせ

企画調整課 ☎ 62-1700 (内線 315)、またはコミュニティバス車庫 ☎ 63-5567 へ。

市民の安心・安全な移動をサポート

コミュニティバス運転士を募集

職種	月給 (基本給+手当など)	人数	就業時間
見附市コミュニティバス運転士 (契約社員)	約200,100円+手当 (早朝・夜勤手当など)	2人	5:30～ 22:00で 7時間程度

- 勤務地 嶺崎 2-7-51 (コミュニティバス車庫)
- 問合せ 越後交通(株) ☎ 29-1113
- 会社紹介 運転業務の研修や、大型二種免許取得費用の助成制度がありますので、未経験の人も安心して業務を行うことができます。車の運転が好きで、地域に密着した企業で活躍したい人を募集します。

私たちと一緒に楽しく働きましょう！



お客様の「ありがとう」の言葉が一番のやりがい



新人女性ドライバー

おおさき ひさえ
大崎 寿栄さん

応募したときの免許はオートマ限定。入社前に大型二種免許を取得しましたが、自分にバスが運転できるか不安もありました。でも、先輩職員が2か月半かけて丁寧に運転の仕方を教えてくれたので、今ではブレーキやクラッチのタイミング、交差点の曲がり方もばっちり。1日ごとに提出する反省日誌で、先輩職員が私の疑問点や弱点を把握してくれたので、ピンポイントで指導してくれたのもありがたかったです。

最近、顔なじみのお客さんも増えてきました。「運転うまくなったね」「送ってくれてありがとう」と声を掛けてもらった時が、お客さんの役に立っていると感じます。まだまだ不慣れなところもありますが、市民の皆さんに快適にバスに乗ってもらえるように頑張ります。

令和2年4月1日の市ガス事業民営化に向けて

北陸ガス(株)と市ガス事業譲渡の本契約を締結



本契約の通知書を渡す久住時男市長(向かって左)と、通知書を受け取る北陸ガス(株)の敦井一友取締役社長(向かって右)

6月26日、市ガス事業民営化にあたり、北陸ガス株式会社(以下、北陸ガス)にガス事業を38億円(税抜)で譲渡することが市議会で正式に決まりました。

市は、有識者や専門家などからなる「ガス事業譲渡先選定委員会」を平成30年4月に組織し、約1年かけて譲渡先を検討。県内外3社からの事業提案を審査した結果、長岡市や柏崎市などで公営ガス事業の譲渡実績があり、提示された譲渡価格が一番高かった北陸ガスを優先交渉権者に決定していました。

今後は北陸ガスと業務の引継ぎを進め、令和2年4月1日に市ガス事業を譲渡します。

ガス事業を民営化する理由

ガス小売り事業の全面自由化など経営環境の変化を受け平成29年3～7月、学識経験者や専門家などからなる「ガス事業評価委員会」が市ガス事業の望ましい経営の在り方を審議しました。そこでは、主に2つの点から「早期に民営化することが望ましい」との結論が出ました。

1 市の財政・料金・サービス

少子高齢化や人口減少で、ガス販売量や件数は減少傾向にあります。公営だと販売量増加に向けた活動やガス売上以外での収益確保が難しく、老朽化した設備を更新するには現在の料金水準では難しくなることが予想されます。

2 市ベテラン職員の退職

市職員定数の削減や効率的な人員配置・異動により、専門性の高い職員の育成が難しくなっています。小規模のこともあり、ベテラン職員の退職で人材不足が懸念されます。

民営化後は…

料金は変わらず・保安体制やサービスが充実

●料金 天然ガスの価格改定や法改正がされた場合などを除き、今後5年間は現在の料金水準を維持します。また、支払いの際は従来の口座引き落とし、納付書払いに加え、クレジットカードやスマホ決済が利用できるようになります。

●保安体制 これまで同様、24時間体制でガス供給量を監視し、緊急事故の通報を受け付けます。ガスの知識が豊富な有資格者が多く、北陸ガス長岡支社が125人体制で対応するなど、現在よりも体制が強化されます。

●サービス 市内にガスショップを新設して料金収納・各種相談に応じる他、ガス器具の販売・修理を受け付けます。また、新しい料金メニューが追加される他、休日でもガスの開閉栓作業を依頼できる(インターネット受付も可)ようになります。

今後のスケジュール

令和2年4月1日に市ガス事業を円滑に譲渡できるように、北陸ガスと業務の引継ぎを進めていきます。3月末までは、市のサービスを従来通り受けることができます。民営化に関する情報は、今後も広報見附や市ホームページなどに掲載していきます。これまでの経過は「見附市ガス事業民営化情報」(右QRコード)をご覧ください。



☎ 閩ガス上下水道局 ☎ 62-1700 (内線 207)



市内求人情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約 2800 人が働く中部産業団地では、昨年に全区画が完売し、現在 53 社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日 9:00～17:00）
市内求人すべてを見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第 2・4 土曜
9:00～15:30（12:00～13:00 は除く）
☎ 62-7805



■ハローワークインターネットサービス
[ハローワーク] [検索]

※就業場所を見附市で絞込検索できます

6月7日時点 市内求人人数

814人

(求人件数：449件)

※フルタイム・パート全て

このページは、6月7日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎ 62-7805
ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

フルタイム（求人人数：527人）

求人番号	社名	職種	月給（基本給+手当など）	人数	就業時間
15020-09302791	(株)クリアメディコ	介護支援専門員（柳橋町）	200,000円～250,000円	1人	8:30～17:30
05734091	(有)ヤマシン建設	土木作業員	190,400円～201,600円	1人	8:00～17:00
05529491	社会福祉法人 悠游	管理栄養士	185,000円～242,000円	1人	8:30～17:30
05728691	(有)割烹 柳屋	調理	165,000円～250,000円	3人	9:00～20:00
05727391	(株)タツミ	営業事務	161,000円～181,000円	1人	8:30～17:30

パート（求人人数：287人）

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
15020-08658791	(株)エヌ・エム・アイ	薬剤師（柳橋薬局）	2,000円～2,300円	1人	① 9:00～13:30 ② 9:00～18:00 の間で4時間以上
05630991	(株)マルイ	夜間店長（今町国道店）	930円～990円	1人	20:00～24:00
05366391	(株)中越エクスプレス 県央営業所	倉庫作業員および配送助手	850円～1,000円	1人	① 8:30～17:30 ② 5:00～12:00
05532091	(株)ひまわり食品	商品仕分けスタッフ	850円～900円	1人	2:00～6:00
05504491	(株)文化	校正および事務員	805円～830円	1人	9:00～17:00 の間で6時間程度

見附の積極採用企業 / 大虎運輸新潟株式会社



【勤務地】新幸町 8-1
☎ 大虎運輸新潟株式会社
☎ 61-5155、☎ 61-5306、
✉ yuji-yamamoto@daitora-net.jp

職種	時給	人数	就業時間 ※3人によるシフト制
夜間業務員	830円	1人	① 17:30～1:00 ② 1:00～8:30 ③ 8:30～17:30（日・祝のみ、月1～2回）

【業務内容】 運行の点呼および関連業務（簡単な PC 操作あり）・休憩室や仮眠室などの清掃および整理。運転業務は一切ありません。

【会社紹介】 当社は、北海道から九州まで全国 20 か所以上の営業所を結ぶ物流ネットワークを構築する「大虎運輸グループ」の一員です。『安全・安心・確実』をモットーにお客様とともに成長するビジネスパートナーとして、多くの信頼を寄せていただいております。経験を活かして社会の役に立ちたい人や、未経験でも誠実でコミュニケーション能力の高い人を募集します。

テーマは見附まつり、大風合戦、花と緑の景観、見附の四季 いいところみつけ写真コンテスト作品募集

見附のいいところを集めた写真コンテストを開催します。選考では、観光 PR 素材としての価値を重点的に審査。入選作品の一部は市の観光や定住促進の PR などに使用されます。

- 応募期間 8月1日(木)～19日(月) (必着)
- 募集テーマ・部門 ①「見附まつり」、②「大風合戦」、③「花と緑の景観」、④「見附の四季」(春・夏・秋・冬の4部門)
※平成30年8月1日～令和元年7月31日に撮影された作品に限ります。
- 応募点数 各部門とも1人2点まで
- 応募サイズ カラープリント4切り、ワイド4切り
- 入賞 ▷①～③共通 グランプリ(1点)＝賞状、賞金3万円/優秀賞(5点程度)＝見附市特産品/▷④ グランプリ(1点)＝賞状、賞金3万円/優秀賞(春・夏・秋・冬各部門毎3点程度)＝見附市特産品
- 作品受付 みらい市場(ネーブルみつけ内)、「新潟フジカラー」プリント取扱店

☎(一社)見附市観光物産協会(ネーブルみつけ内)
☎ 89-6277



※過去の受賞作品より抜粋して掲載しています

楽しく学んで、正しく理解 認知症の予防法を学んでみませんか

令和元年度
見附市認知症
フォーラム

認知症になりにくい歩き方や食事法など、その日から実践できる認知症予防を、国立環境研究所の谷口優氏が分かりやすく解説します。

講演「認知症予防の ABC」

- とき 8月24日(土)午前10時～正午
※開場は午前9時30分～
- ところ アルカディア
- 対象 市民であればどなたでも参加できます
- 定員 250人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込み・☎ 7月22日(月)から健康福祉課(☎ 61-1350)、各地域包括支援センターで整理券を配布します。数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

講師 Profile

2012年、秋田大学大学院医学系研究科修了。同年より、東京都健康長寿医療センターにて認知機能低下や認知症に関する研究に携わる。数々の研究論文を発表し、2016年日本老年医学会の「優秀論文賞」、2018年「長寿科学賞」などを受賞。2019年より国立環境研究所主任研究員に就任。

主な著書：『たった5センチ歩幅を広げるだけで「元気に長生き」できる!』

たにぐち ゆう
谷口 優 医学博士





突然の豪雨災害に万全な備えを 全市総合防災訓練を実施



1 上新田町で行われた搬送訓練 2 今町中学校2年生による炊き出し訓練。防災訓練には市内4中学校から815人が参加 3 約500人の消防団員による分列行進 4 桜保育園児による防火遊戯

6月9日、豪雨災害を想定した防災訓練が市内全域で行われました。当日は約1万2千人の市民が参加。緊急情報メールや防災サイレンの音に合わせて地域の避難所に避難していました。

上新田町2～4区では、地区の自主防災組織や消防団、地域住民が参加し、要救護者の搬送訓練や心肺蘇生法の講習会などを実施。集まった地域住民は、段ボール製の簡易式担架の組み立て方や、心臓マッサージの位置や回数の目安などを確認していました。

同日、今町中学校で行われた防災フェスティバルでは、避難所の開設訓練や救護訓練、消火訓練などを実施。訪れた人は災害に備えたさまざまな訓練を体験し防災への意識を高めていました。

孤食を防いで交流を生み出す 「みつけ・ふれあい食堂」が本格オープン

昨年10月から毎月1回のプレオープンを経て6月20日、みつけ・ふれあい食堂が、ふぁみりあで本格的にオープンしました。

同食堂は、一人暮らしの高齢者や両親が共働きの子どもの孤食を防ぐために実施。寄付された食材を市民ボランティアが調理し、参加者に振る舞っています。この日は、大人から子どもまで96人が参加。隣の人と談笑しながら食事をした後、子どもたちはトランプや折り紙、絵本の読み聞かせも楽しんでいました。

家族で参加した有馬陽子さん（今町5）は、「持ち寄られた食材だけで工夫して料理を作っていてすごいと思いました。子どもたちもご飯の後は、すぐに他の子どもたちと一緒に遊び始めていて、楽しそうで良かったです。」と笑顔で話していました。



満開のバラがお出迎え みつけイングリッシュガーデンフラワーフェスティバル



5月25日～6月2日、みつけイングリッシュガーデンでフラワーフェスティバルが開催され、市内外から約2万人が訪れました。満開のバラを目にした人は口々に「すごい」「きれい」と声を上げ、持っていたカメラや携帯電話で記念撮影をしていました。

フェスティバル期間中は、^{やまだ}ケイ山田さんの植栽実演会や朝ヨガ体験、お花のスワッグづくりなど、イベントも盛りだくさん。スワッグづくりを体験した女性は、「バラを楽しめただけでなく、お土産もできました」と満足そうでした。

車で4時間かけて来たという井上礼子さん（山形県）は、「^{いのうえれいこ}ガーデンに来たのは今回で3回目。最初に来た時の感動が忘れられず、市のホームページを見ながら、いつ行こうか考えていました。何度来ても本当に素晴らしいですね。来年も楽しみにしています」と声を弾ませていました。

1 色とりどりのバラが園内の各所に咲き誇る 2 人気の朝ヨガ体験には約60人が参加 3 リズミカルなフラダンスで会場をわかせる 4 ガーデンのデザインを監修しているケイ山田さんがコンテナ植栽を実演

学校訪問やホームステイで市民と交流 ベトナムダナン市訪問団が来市

5月29日から6日間、ベトナム・ダナン市訪問団が見附市に滞在し、小中学校の訪問や、市内の家庭へのホームステイを通して市民と交流しました。

市を訪れたのは、現地の中学2年生2人と、中学校の先生、外務局職員の4人。4人は6月3日、見附中学校1、2年生と交流し、お互いの中学校の紹介や、カルタ取りをして楽しい時間を過ごしました。

ダナン市外務局職員のゴ・ヴィエット・ホアイ・トゥオンさんは、「学校やホームステイ先など、どこに行ってもみんなに歓迎してもらってとてもうれしかったです。もっと多くのダナン市民が見附市を訪れてほしいと思いました」と話していました。



ダナンの中学生2人は、体育の授業で50メートルハードルにも挑戦。現地の中学校はグラウンドがせまく体育の授業が日本ほど盛んでないため、2人は広いグラウンドで楽しそうに体を動かしていました。



ケロボンズ ファミリーコンサートinみつ

発売中

9月21日(土) 開場13:30 開演14:00

大ホール
全席指定 前売 1500円(当日1700円)

※3歳以上有料。2歳以下のお子様は保護者1人につき1人まで膝上観賞無料。
(座席が必要な場合は有料)



親子で歌って踊って一緒に楽しめるケロボンズのコンサートです。代表作「エビカニクス」はYouTubeの動画再生回数で5000万再生を超えるほどの大人気。この機会にぜひご来場ください。



※前売りで完売した場合、当日券の販売は行いません。

アルカディア

☎63-5321 (休館:毎月第3火曜日)
プレイガイド:道の駅ハテオにいがた
上野屋書店、押野見書店ほか

たてのいずみ たての 館野泉・ヤンネ館野&アルカディア フレンズ アンサンブル ジョイントコンサート

発売中

9月29日(日) 開場13:30(予定) 開演14:00(予定)

大ホール 全席指定
【一般指定席】3000円 【学生自由席】1000円

※学生自由席を購入の際は、学生証の提示が必要です。

クラシック界のレジェンド、ピアニスト館野泉氏による極上のひとときをお届けします。ヤンネ館野氏とアルカディア フレンズ アンサンブルとの共演もお楽しみください。
※未就学児入場不可。保育ルームは9月22日(日)までに要予約。1人600円。

純烈コンサートin見附

7/14日
販売開始

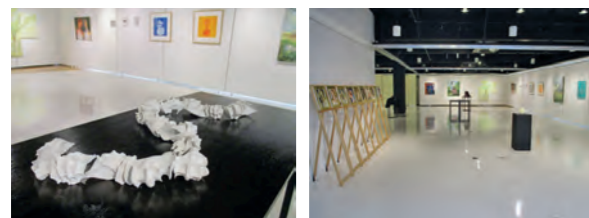
10月14日(月・祝)

開場15:30 開演16:00
大ホール 全席指定
前売 4500円(当日4800円)



スーパー銭湯アイドル・ムード歌謡コーラスグループとして人気を誇る「純烈」のコンサート。オープニングアクトは箏・尺八二重奏の「薫風之音」。この機会にぜひ「純烈」のパフォーマンスを体験してみてください。
※未就学児入場不可。保育ルームは10月7日(月)までに要予約。1人600円。

長岡造形大学3年 美術表現コース展示 『そして』



(左)(右) 昨年の作品と展示の様子

7月25日(木) ~ 8月4日(日)

最終日16:00まで 2Fフロア

長岡造形大学3年美術表現コース23人によるグループ展。絵画・版画・立体・写真・文書・映像などさまざまなジャンルで、各自の追求する世界を表現した約50点の作品を展示します。

ギャラリートーク

7月27日(土)、28日(日)、8月3日(土)、4日(日)

各日14:00~15:00 2Fフロア

長岡造形大学3年美術表現コースの学生が自分の作品について語ります。各日約5人の作者が解説します。大学生との交流をお楽しみください。



ギャラリーみつ

入場無料 開館時間 10:00~22:00
☎84-7755 (休館:毎週月曜※祝日の場合は翌日)

たかはし 高橋ノリユキ写真展

7月20日(土)
~ 8月12日(月・祝)

最終日20:00まで
展示室1・2



新潟市在住写真家の展覧会。お米の一年間の成長を追いかけ、季節の二十四節気を意識し構成した作品群を展示します。

今町小学校 PTA が広報紙コンクールで 2年連続最優秀賞を受賞

今町小学校 PTA 発行の PTA だより(平成 30 年 7 月 20 日号、平成 31 年 3 月 15 日号)が、第 17 回新潟県 PTA 広報紙コンクールで最高位の最優秀賞を受賞しました。昨年に続き 2 年連続で、3 年前と合わせて 3 回目の受賞になります。今回の受賞では、文章が簡潔でさっと読める点や、見出しを工夫して目立たせている点などが評価されました。

編集は PTA の広報委員となった保護者が担当。入学式や運動会などのイベントで自ら写真を撮影し、読者が楽しめるように写真を多めにレイアウトした他、文章づくりにも力を入れました。

作成時の広報委員長の古川愛子さん(今町 5)は、「他の広報委員の頑張りや、保護者、先生方の協力があったから受賞できました。広報委員の想いがつまっているので、多くの人に読んでもらいたいです」と話していました。



写真向かって左が古川さん、右が現広報委員長の高橋ひろこさん(上新田町)

次世代型焼却炉を県内で初めて導入 清掃センター新ごみ処理施設の竣工式を開催



6月7日、平成29年11月から建設が進んでいた見附市清掃センター新ごみ処理施設(椿澤町)が完成し、竣工式が執り行われました。

新しいごみ処理施設には、「堅型火格子式」焼却炉が県内で初めて導入。焼却炉の設置スペースの削減だけでなく、高温の空気を有効活用して燃焼効率を向上させることで、排出される灰の量が少なくなることも期待できます。

式典の中で久住時男市長は、「建設工事に携わっていただいた皆さんの卓越した技術や豊富な経験が生かされ、全国に誇れる施設を建設することができました。今後も、事故無く安全に施設を運営していただきたい」と挨拶しました。

今町小でアルビレックス BB による「ゆめづくりスポーツ教室」開催

6月17日、プロスポーツに関わる人達が、スポーツの素晴らしさと将来の夢に向かって努力することの大切さを伝える「ゆめづくりスポーツ教室」が今町小学校で開催され、6年生約80人がプロバスケットボール選手の特別授業を受けました。

今回の講師は、アルビレックス BB の今村佳太選手と森井健太選手。子どもたちはドリブルリレーや、選手2人対子ども8人の試合で、プロの技術を間近で見ながら楽しく汗を流していました。

ミニバスケットボールクラブで副キャプテンを務める上村花凛さん(坂井町)は「短い時間でも、たくさんのことを教えてもらえてうれしかったです。今村選手も森井選手も小学生の頃からバスケットを始めたという話を聞いて、私も頑張りたいと思いました」と話していました。



お知らせ広場

Information

企画調整課、総務課 FAX 63-1006
市民生活課、税務課、会計課 FAX 62-7062
地域経済課、農林創生課、建設課、農業委員会 FAX 63-5775
教育委員会 FAX 63-5003
ガス上下水道局 FAX 62-2355
健康福祉課(保健福祉センター) FAX 62-7052
まちづくり課(ネーブルみつけ) FAX 62-7810
市立病院 FAX 61-1700
消防署・消防本部 FAX 62-7755

今月の税の納期限

- 固定資産税・都市計画税
- 下水道受益者負担金・分担金 7月31日(水)

くらし

国民年金保険料の免除手続きはお済みですか

所得が少ないなどの理由で保険料(月額1万6410円)の納付が困難な人は、国民年金の免除制度を利用できます。

●免除などの種類
▽免除 本人と配偶者、世帯主の前年の所得が基準以下の場合、所得に応じて保険料の全額、4分の3、半額、4分の1が免除されます。

▽納付猶予 本人(49歳以下)と配偶者の前年の所得が基準以下の場合、保険料

の支払いが猶予されます。各基準額の計算方法は、日本年金機構のホームページにあります。

●免除期間 7月～令和2年6月まで

●申請・問 市民生活課(☎内線153)、またはお近くの年金事務所まで申請してください。免除の継続を希望する人も、改めて申請が必要です。

●継続審査の該当者は申請不要です。

●免除制度を利用する以前に口座振替で保険料を納付していた人は、7月末日に口座から引き落とされる場合があります。口座振替の辞退届を提出してください。



行政相談会

国や県、独立行政法人などの業務に関して困りごとはありませんか。

総務大臣から委嘱された行政相談員が、苦情や意見・要望を聴き、解決のお手伝いをします。無料で、秘密厳守。予約不要です。

●とき 7月17日(水)午後1時30分～4時

●ところ ネーブルみつけ 市民生活課 ☎内線151

部落差別解消に取り組みましょう

部落差別(同和問題)は、特定の地域の出身であることや、特定の地域に住んでいることを理由に、就職や結婚などさまざまな場面で差別を受ける重大な人権問題です。

差別や偏見に基づく行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるもので、決して許されません。

平成28年12月には、部落

との通知を受け取れます。※事前に交付するかどうかを確認することはありません。

●対象 市の住民基本台帳や戸籍に記載されている人 ※転出してから5年以内の人、転籍などで除かれた人を含む

●通知内容 証明書の交付年月日、証明書の種別、通数、請求者の区分(本人などの代理人・第三者の区分)

●登録期間 登録日から5年間

●申込み・問 市民生活課、今町出張所、市ホームページにある申込書と本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)を市民生活課(内線☎143)、または今町出張所へ提出してください。 ※代理人が申し込むときは、本人の委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

健康・福祉

後期高齢者医療制度の保険証更新と今年度の保険料について

●保険証が8月1日から「空色」に変わります。新しい保険証を7月下旬に送付します(申請手続不要)。8月になって保険証が届かない場合や記載事項に誤りがある

登録・換金費用は一切なし プレミアム付商品券取扱店を募集

子育て世帯や今年度の市県民税が非課税の人を対象に、消費税増税の負担を和らげるため、全国的に発行されます。市では10月1日から利用が始まります。市内で取扱店に登録した店舗・事業所でのみ使用でき、対象者1人あたり最大2万円で2万5千円分の買い物ができます。

- 対象 市内に店舗、事業所を有する事業者
- 費用 登録や換金費用はかかりません。取扱店からの出費はないので、商品券の換金額はすべて店側の利益になります。
- 申込み・問 地域経済課(☎62-1700、内線230)や市ホームページにある登録申込書を、7月31日(水)までに市役所1階プレミアム付商品券担当窓口へ提出してください。 ※登録は締切後でも随時受け付けていますが、締切を過ぎると商品券販売に関するチラシに店舗名が載らなくなります。

購入対象者には市から案内をお送りします

- 子育て世帯 平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子がいる世帯の世帯主は、9月から随時、購入引換券をお送りします。
- 今年度の市県民税が非課税の人 7月から随時、通知をお送りします。案内に従って手続きしてください。 ※市県民税課税者と生計が同一の配偶者や扶養親族、生活保護被保護者を除く。



健康運動教室 参加者募集

●対象 30歳以上の市民または市内に勤務している人で、医師に運動を禁止されていない人

●教室期間 6か月間(教室期間以降も自分のペースで継続できます)

教室	ネーブル	武道館	見ふれ
開始日	8月1日(水)～3日(土)	8月1日(水)、2日(金)	8月1日(水)、2日(金)
ところ	ネーブルいきいき健康づくりセンター	武道館いきいき健康づくりセンター	見附ふれあいプラザ
コース開始時間	月木・火金・水土(週2回)★19:00 ★のコースは短期集中コース	月木・火金(週2回)14:00、19:00	月木・火金(週2回)10:00、13:30 開始時間は曜日で異なります。詳しくは市ホームページへ
申込み締切	7月20日(土)		
参加費	月1500円、専用歩数計5140円		

☆忙しい方にお勧め!短期集中「3か月」コース

短期集中コースで、運動習慣をつける"きっかけ"をつかんでみませんか? お友達、ご夫婦と一緒に、もちろんお1人でも、ぜひご参加ください!

夜7時からなら何とか自分の時間が作れそう!

コース概要
・会場 ネーブルいきいき健康づくりセンター
・開始日 8月1・2・3日
・コース 月木・火金・水土(週2回) 19:00～

この機会にチャレンジしてみませんか?

- 申込み・問
- ・ネーブルみつけいきいき健康づくりセンター ☎62-7804
 - ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005
 - ・健康福祉課いきいき健康係 ☎61-1370
- ※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。
- 運動教室の会場までは「歩いて」行きましょう。歩数が増え、より運動になります!



子育て

児童手当現況届と二歳調査票の提出を忘れていませんか

【児童手当現況届】
中学3年生までの児童を養育しているご家庭には、6月上旬に送付しています。児童手当現況届が未提出の場合、6月分以降の児童手当などの支給が一時的に停止されます。未提出の人は提出してください。

【二歳調査票】
0～5歳のお子さんがいるご家庭には、現況届と一緒に、第2期見附市子ども・子育て支援計画事業に関する調査票も送付しています。子育てに関する二歳

募集

「夏の手づくりばっか市」に出店してみませんか

手作り品を集めて販売を行う「夏の手づくりばっか市」の出店者を募集します。自分で作製した作品の販売や作製体験であれば、どなたでも参加できます。

※販売品は出店者自身が作製したものに限り、中古品、飲食物などの出店は不可。

●とき 9月7日(土)午前10時～午後4時

●ところ ネーブルみつけ

●出店料 1区画(2m×2m)500円(2区画まで)

●募集数 60区画(先着順)

●申込み・問 ネーブルみつけ、各公民館にある申込書を、7月31日(水)までにまちづくり課(☎62・7801)へ提出してください。

読者の声

市に寄せられた広報見附6月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

- 避難勧告、指示等どれが一番危ないのかわからなかったの、危険度を数字にすることでわかりやすくなりました。市報で周知してくれて家族で再確認できたのでよかったです。(30代)
- 編集から▶「レベル4が出たら全員避難」というのは分かりやすいですね。有事の際は緊急情報メールや市ホームページなどで警戒レベルを発信しますので、ぜひチェックをお願いします。
- 5年生になってから広報見附を見るようになりました。今月号はいつも私達を見守っている松永さんが出ていました。上北谷小の田植え私達もやったので、同んなじだーと思いました。(10代)
- 編集から▶小学生の読者さん、ありがとうございます！松永さんは小学生の見守りでも長年活躍されていますよね。植えた稲も、おいしいお米に成長するといいですね。こ他24通いただきました。



見附市カタログギフト 5,000円 (税込)

市内の老舗料亭の味や銘菓など、見附の逸品を大切な人に贈りませんか。見附の名店の味を詰め合わせた「どまいちセレクション」や、見附の定番商品を掲載した「見附市カタログギフト」など、お中元にぴったりの商品を取り揃えています。

情報クリップ

◆シルバー人材センター生きがい就業相談会
60歳以上の人、定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。
●シルバー人材センター会



お詫びと訂正
広報見附6月号8ページ「子宮頸がん・乳がん検診」の記事で、施設検診の期間に誤りがありました。お詫びして訂正します。
誤 令和2年3月29日
正 令和2年2月29日
健康福祉課 ☎61・1370

どまいち「お中元ギフトフェア」開催中

見附駅周辺地区の再整備の一環として、市は市民有志とともに、昨年から駅周辺のにぎわいや交流を生み出すための「みつけるプロジェクト」と題したイベントを開催しています。

今年度のイベントは9月と10月の2回です。その内容を広くPRするため、高校生を対象に「見附駅周辺イベントのポスターデザインコンペ」作品を募集

【高校生対象】見附駅周辺イベントのポスターデザインコンペ作品を募集

- とき 8月18日(日)、25日(日)、9月1日(日)、16日(月)午後1時30分～4時30分
- ところ ギャラリーみつけ
- 参加費 2千円
- 講師 齊藤博文氏
- 持ち物などの詳細は、市ホームページ、ギャラリーみつけ、ネーブルみつけなどの公共施設に設置のチラシをご覧ください。
- 申込み・團 8月16日(金)までにまちづくり課(☎62・7801)へ。

「初心者向け」発泡スチロール彫刻で立体アートを作ってみませんか

7月13日(土)より市民プールOPEN!

園総合体育館 ☎62-3661

期間

7月13日(土)～8月31日(土)
午前10時～午後6時

- ・8月10日～12日は午後8時まで営業
- ・8月31日は午後3時まで営業
- ※荒天時は開放しない場合があります

料金			
大人	高齢者※65歳以上	高校生	小中学生
200円	100円	100円	50円

- ・未就学児は無料
- ・同伴者も利用料金が必要
- ・障害者手帳をお持ちの方は、中学生以下無料、高校生以上半額。付き添いの人は1人のみ半額。

注意点

- ・水着・水泳帽は必ず着用
- ・場内掲示や係員の指示には必ず従うこと
- ・小中学生は、3人につき保護者(20歳以上)1人同伴
※未就学児は1人につき保護者1人同伴
※中学生で泳力検定合格者は同伴不要。要生徒手帳。
- ・カメラ類・携帯電話などの持ち込み禁止

New 今年はプールにおもちゃが登場!

- ・幼児プールにおもちゃ設置
お子様のプールデビューにご活用ください。
- ・50mプールに「浮島」出現
プールに発泡スチロールを浮かべ、大きな「浮島」を作成しました。



生を対象にイベントポスター作品を募集します。
●対象 県内の高校に通う高校生(クラス、部活単位など団体での応募も可)または、それに準じる人
●作品サイズ A2サイズ(420×594)の縦作品。作成方法は問いません。
●賞品
▽大賞(1点) 社会実験イベントで使える金券1万円分と副賞
▽入選(2、3点) 社会実験イベントで使える金券5千円分と副賞
●審査方法 応募作品の中

から事務局側で3、4作品に絞り込みます。その後、9月開催予定のイベントの来場者投票で順位を決定します。
●提出・團 8月7日(水)までに、市ホームページに



昨年のイベントの様子

【25日(木)】7月の献血日程

- 見附市役所
▽受付時間 午前9時～10時
- (株)文化
▽受付時間 午前11時15分～午後0時30分
- 栄通信工業(株)見附工場
▽受付時間 午後2時30分～4時
- 園健康福祉課 ☎61・1350



有料広告

おかげさまで 開局 30周年

見附エリアに高速光インターネット革命!

NCT 光 見附エリア

お申込み 好評受付中!

ネットとスマホがセットでおトク!
インターネット、Wi-FiはNCTにお任せください!!

NCT エヌ・シー・ティ インターネット・ケーブルテレビ・電話
フリーコール ☎0120-080-009 [営業時間] 電話/9:00～18:00 (ドコモ光タイプCについては19:00まで)
〒940-0032 長岡市千場1丁目7-9

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育
て支援制度
はこちら→



一人で悩まず
困ったら **相談**

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。

ピアノのくみちゃん♪

0歳～おススメ
学校町子育て支援センターにて開催

7/18(木)

ピアノに合わせて、親子で遊びやふれあい遊びを楽しみませんか。「アイスクリームのうた」に合わせて鈴を振る「楽器遊び」もあります。今月は、シールでお顔をつかった風船のお土産もプレゼント♪ 最後には、絵本の読み聞かせや、簡単な体操も行います。途中参加もOKです。

図 10:45～(20分程度)
図 学校町子育て支援センター (ネーブルみつけ内)
会場は赤ちゃんの駅に登録されています。おもちゃ替え台と専用の授乳室もあります。

図 学校町子育て支援センター ☎ 62-7803

ガーデンで水遊び

3歳～おススメ
あおぞらシャワー

7/20(土)～8/4(日)

▶毎日開催
・ガーデンスプリングラー
・水鉄砲コーナー
・ちびっこプール
・宝探しゲーム
・かき氷販売(100円)

▶土日開催
・ブルーシートスライディング
・うきわスライディングレース (14:00～)

※悪天候や気温が低い日は規模を縮小

図 13:00～16:00
図 みつけイングリッシュガーデン
持ち物 濡れてもいい服、タオル、着替え、水遊び用おむつ
参加費 無料

図 みつけイングリッシュガーデン ☎ 66-8832

お悩み

子育て支援センターに寄せられた見附ママの悩みを紹介

子育て支援センターでは、随時保育士が育児の相談を受け付けています。お気軽にお声掛けください。電話(右ページ)でも受け付けています。

Q 生え始めの歯磨きはどうするの?

(7か月ママ)

A ガーゼで歯を拭くことから始めましょう

赤ちゃんの口にいきなり歯ブラシを入れると、ビックリして歯磨きを嫌がってしまいます。口の中を触られることに慣れるために、まずはガーゼで歯や歯茎を拭くことから始めましょう。「きれいになったね」「気持ちいいね」と語りかけ、赤ちゃんが「歯磨きをすると気分がいいな」と感じられることが大切です。機嫌が悪い時や、時間がなく慌ただしい時は逆効果になるので避けましょう。

口の中を触られることに慣れたら、歯ブラシを使い始めましょう。赤ちゃんは慣れないことに不安を感じてしまうもの。お家の人と一緒に少しずつ経験を増やし、歯磨きが習慣になると良いですね。

保育士がお答えします

本ページへの意見募集
裏表紙(次ページ)の広報クイズ&プレゼントから応募をお願いします。

●母子保健の事業のお知らせ 図こども課 ☎ 62-1700 (内線 443)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
パパママ学級	令和元年11月、12月出産予定の夫婦	7月22日(月)	9:45～10:00		母子手帳、パパママ学級アンケート
4か月児健診	平成31年3月生	7月30日(火)	12:45～13:00	保健福祉センター	母子手帳・問診票
	平成31年4月生	8月20日(火)			
離乳食教室	平成31年2月生	7月4日(木)	13:00～13:20	新町子育て支援センター	母子手帳・おんぶひも・4か月児健診でお渡ししたアンケート・資料「離乳食のすすめ方」
	平成31年3月生	8月1日(木)			
すくすく相談会(7～8か月児)	平成30年11月生	7月25日(木)	12:45～13:00		母子手帳・相談票
	平成30年12月生	8月22日(木)			
1歳6か月児健診	平成30年1月生	7月23日(火)	12:45～13:00	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書 ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。 ※2歳児歯科健診では希望する保護者も歯科健診を受診できます。
	平成30年2月生	8月6日(火)			
2歳児歯科健診	平成29年7月生	7月26日(金)	12:45～13:00		
	平成29年8月生	8月9日(金)			
3歳児健診	平成28年7月生	7月12日(金)	12:45～13:00		母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿、目と耳のアンケート ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
	平成28年8月生	8月30日(金)			

・当日に、感染症が疑われる症状(発熱・せき・嘔吐・下痢など)がある場合は、受診を見合わせてください。
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌日以降も受診できます。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などによる介護や生活全般の相談 ※各地域包括支援センターで実施	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内)	☎ 63-3555
				包括南(南中学校区、古志乃里内)	☎ 62-1750
				包括西(西中学校区、いいねか邸内)	☎ 62-3345
				包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ)	☎ 090-1695-1350
				②相談支援事業所すきっぷ	☎ 62-2181
				③障がい者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎ 080-8728-6338
健康・消費・心	保健師・消費関係相談員・心の相談員による健康や多重債務、心の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(市立病院内)	☎ 62-7835
心の専用相談(ホットラインここ)	消費関係相談員・心の相談員による心身の不調や悩み、多重債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎ 62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は17日(水)まで。	7月20日(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課
		県消費生活センター	月～金曜日	16:00～17:00	
		国民生活センター	土曜日	9:00～16:30	
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(市立病院内)	☎ 62-7830
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎ 62-7010
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～39歳の人、その保護者の相談・就労支援	7月10日(水)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
		7月24日(水)(予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ	
		毎週水曜日 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	ながおかライフサポートセンター	☎ 24-0535
くらし	(要予約)土地家屋、相続、金銭貸借の問題など	7月18日(木)	13:00～15:00	見附市役所1階相談室	☎ 62-1700(内線151)
法律 一般	(要予約)弁護士による法律相談	7月9日(火)、23日(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎ 62-1700(内線151)
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010
妊婦 赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎ 63-2860
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子の発達・対応・言葉などの相談				
青少年	相談員によるいじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎ 62-5739

ラジオ体操・ナイトウォーキング

健康ポイント対象事業

申込不要で、誰でも気軽に参加できます。市の健康運動教室の参加者有志「健康サポートクラブ」と市で実施します。

早朝ラジオ体操
【中央公民館前駐車場】月・水・土曜日 6:30開始
【道の駅パティオにいかた芝生広場】火・木・土曜日 6:30開始
【武道館】金曜日 6:30開始

ナイトウォーキング
とき:毎週火、木曜日 19:00から約45分(約3キロ歩きます)
集合場所:新町商店内「フラワーパーク」(新町交番向い)

市役所1階休日の窓口
とき 日曜日 8:30～12:30
※パスポート受け取りは9:00～12:00
内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑証明、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ)
※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しを取得可(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

施設のお知らせ
図書館 休館:月曜日、第2金曜日
※祝日除く、28日(日)は学習コーナーのみ休館
ネーブルみつけ 31日(水)は休館
海・海ハウス 8日(月)は休館

🔥 発生状況(平成31年1月1日～令和元年5月31日):火災6件(+1)、救急733件(-3)、交通事故26件(+5)、交通事故死者数1人(+1)
※()は対前年比

こいで まさひろ
小出 真広くん（田井町）

平成28年5月10日生まれ



5月10日に保健福祉センターで行われた3歳児健診で、お母さんの清子さんと一緒に。

I hope your growth! 大きくなってね

●おうちの人に聞きました

名前の由来は？

広い心を持って、人と接することのできる優しい子になってほしいという思いからお父さんが名付けました。

真広くんに一言

元気に育ってください。

真広くんはどんなお子さん？

外では恥ずかしがり屋さんですが、家では活発で3人のお姉ちゃんたちとはとても仲良しです。4月からは親の手を離れて、一人で幼稚園バスに乗って幼稚園に通えるようになりました。服も少しずつ自分で着たり脱いだりできるようになってきました。好きなものは新幹線で、スーパーの駐車場から新幹線が走っているのを眺めることが大好きです。

※出演希望の人は3歳児健診の前日までに企画調整課 ☎62-1700へ

広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」（ネーブルみつけ内）さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント（3名様）

「みらい市場」商品券 1000円分



●みらい市場（ネーブルみつけ内）☎62-7877



【お店から】暑さを乗り切る夏野菜やお豆腐をどうぞ夏はカリウムを含む、きゅうりやトマトなどの夏野菜がおススメ。また、素材の味わいが生きている清水豆腐店のお豆腐を冷奴などにいかがでしょうか？

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 ☎内線 317 まで。

広報クイズ

Q. 今年の見附まつりは何回目？

第〇回見附まつり ヒント：4～5ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送を持ってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、7月17日（水）締め切り】クイズの答え、「広報見附」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは簡単フォーム（QRコード）から応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1
「見附市企画調整課秘書広報係」まで
☎63-1006

kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医（午前9時～11時30分、午後1時～4時30分）

	診療科目	医療機関	住所	電話
7月	7	内科 関谷医院	新町2-2-5	(61)0205
	14	内科 星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	15	内科 石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	21	内科 林俊杏クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
	28	外科 わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
8月	4	内科 田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
	11	外科 星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	12	外科 貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100

記事の訂正：6月号で7月14日当番医が星整形外科になっていましたが、正しくは星野医院です。お詫びして訂正します。

●長岡休日・夜間急患診療所

（長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内）☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県立医師会応急診療所

（三条市興野1-13-67（三条地域振興局隣））☎0256-32-0909

▶月～金曜日午後7時～10時 ▶土曜日午後2時～4時30分、午後7時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時

●中越子ども急患センター（日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ）

（長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内）☎86-5099

▶月～土曜日（祝日を除く）午後6時45分～9時30分