

人とまちをつなぐ広報紙

# 広報みつけ

11

November  
2023  
NO.759



Public Relations MITSUKE



特集

親子の笑顔のために、私たちにできること

## Save the smile



特集

# Save the smile

親子の笑顔のために、私たちにできること

親にとって、子どもは宝物であり、子育ては喜びや幸福感が得られるものです。しかし、子育ては決して楽しいことばかりではありません。育児の不安や仕事と家事の両立など、悩みも尽きないもの。中には、親だけで解決するのが難しいものもあります。

全国的に核家族化や地域内の人間関係の希薄化が進んでいる現在。ひと昔前と比べて、子育てで世帯を支える人が少なくなるなど、今は子育てで世帯が孤立しやすく、悩みをため込みやすい時代と言えます。

そんな現代社会で深刻な問題となっているのが「児童虐待」です。令和4年度に新潟県内の児童相談所に対応した児童虐待の件数は3661件。統計を取り始めてから過去最高値を更新するなど、児童虐待の数は年々増加傾向にあります。

虐待は、育児の不安、生活の中のイライラ、孤立感などから発生することが多く、どの家庭でも起こる可能性があります。だからこそ、私たち一人ひとりが「自分事」として捉え、予防に向けて取り組んでいく必要があります。

11月は児童虐待防止月間。子どもと親の笑顔を守るために、自分たちにできることを考えてみませんか。

## I hope your growth! 大きくなってね

### 出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ。申込みフォーム(→)からもご応募できます。



いまいみゆ  
今井望結ちゃん(山吉町)

令和2年4月3日生まれ

### 名前の由来は？

人と人との結びつきを大切に、希望にあふれる幸せいっぱいな人生を歩んでいけると願いを込めました。

### 望結ちゃんはどうな子？

思いやりがあり、変顔をして周りのみんなを和ませてくれます。お姉ちゃんの事が大好きで、いつも後ろにくっついて、姿が見えなくなると探しています。2人とともに歌いながらダンスを披露してくれます。将来は、「警察官になってドロボーを捕まえる！」と話しています。



10月18日に見附市役所で。お母さんの舞さんと姉の莉緒ちゃん(左)と一緒に。

### お母さんから望結ちゃんに一言

これからも楽しいことをいっぱい経験していこうね。笑顔でのびのび育ってね。大好きだよ。

## CONTENTS / 目次

2023. November

- |                      |                                    |
|----------------------|------------------------------------|
| 3 特集：Save the smile  | 23 お知らせ広場                          |
| 10 市の情報配信方法が新しくなりました | 26 相談コーナー<br>休日の窓口 / 施設のお知らせ       |
| 12 Pick Up お知らせ広場    | 27 こどもとおでかけ / お悩み相談<br>母子保健事業のお知らせ |
| 17 街路樹イルミネーション告知     | 28 見附でみつけた1枚<br>広報クイズ              |
| 18 求人情報              | 休日・夜間のお医者さん                        |
| 19 見附健幸だより           |                                    |
| 20 まちの話題 town topics |                                    |
| 22 アルカディア・ギャラリー      |                                    |

### 人口の動き

- 人口 38,729 (- 452)
- ▶ 男 18,898 (- 248)
- ▶ 女 19,831 (- 204)
- 世帯 15,341 (+ 107)

令和5年10月1日現在

### 火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 9件 (+2)
- 救急 1,508件 (+220)
- 交通事故 31件 (+19)
- 交通事故死者数 1人 (+1)

令和5年1月1日～9月30日

※( )は対前年比



今月の表紙

### くりんとした目がキュート

今町子育て支援センターで撮影した1枚。写真では見切れていますが、両手両足を元氣いっぱい上げて、ぱっちりポーズを決めてくれました。撮影中、カメラを不思議そうに見てくる子や、満面の笑顔の子。そんな子どもたちの様子に、広報担当も思わず笑顔になってしまいました。



防災・災害・防犯などを配信  
緊急情報メール



登録フォーム(→)で必要事項を登録してください。

# 児童虐待の種類と兆候

(こども家庭庁ホームページより)



## 身体的虐待

殴る、ける、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束する など

## 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィの被写体にする など

## ネグレクト (育児放棄)

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気でも病院へ連れて行かない など

## 心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟姉妹間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう (DV※) など

※ドメスティックバイオレンス

### 子どもに見られるサイン

- ・突然極端に甘えたり、突っ張ったりする
- ・身体や衣服の不潔感 (髪を洗っていない汚れ、匂い、垢の付着、爪が伸びているなど)
- ・親の言動に過敏に反応し、顔色を伺う
- ・なにかと理由をつけて家に帰りたがらない
- ・表情が乏しく、受け答えが少ない

### 保護者に見られるサイン

- ・発達にそぐわない厳しいしつけ、行動制限
- ・可愛くない、にくいなどの差別的発言
- ・子どもを繰り返し馬鹿にする、激しく叱る
- ・兄弟に対して差別的な言動をとる
- ・子どもの発達に無関心、育児に拒否的
- ・行事に参加しない、連絡を取ることが難しい

## 幼少期の体罰などが脳の成長を阻害

大人から子どもに対する関わりで、避けた方がいいものを「マルトリートメント (通称マルトリ)」と呼びます。マルトリの頻度や強度が増すと、脳の一部が変形・縮小し、子どもに悪影響が出ることが科学的にも明らかになっています。

### 親のDVを目撃

視覚野が縮小し、知能や語彙力の低下につながる。

### 厳しい体罰

前頭葉が縮小し、感情の抑制が難しくなる。

### 暴言

聴覚野が変形し、聴覚に影響が出て、知識や理解力の発達に影響する



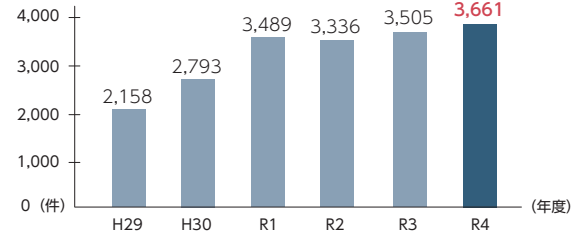
県内でも増加傾向にある児童虐待。児童虐待は、子どもたちにどんな影響を与えているのでしょうか。児童虐待に詳しい、みつけこどもクリニックの土谷修一院長に話を聞きました。

# どの家庭でも起こり得る他人事ではない「子どもの虐待」

あなたはどれくらい知っています？

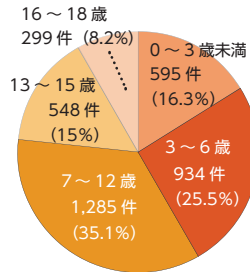
## 県内の児童相談所に対応した児童虐待相談対応件数

※新潟県における児童虐待相談対応件数の状況 (令和4年度) より

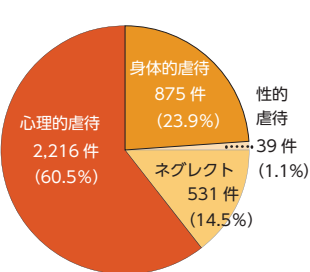


### 令和4年度の対応件数の内訳

#### 子どもの年齢別で見た内訳



#### 虐待の種類別で見た内訳



※集計の都合上、%表記の合計が一致しない場合があります。

### 子どもの成長を阻害

児童虐待の被害に遭いやすいのは、主に未就学の子どもたちです。県内の状況を見ると、全体の約41%を占めています。幼少期の虐待が原因で、心の成長に必要な「安心感」「家族や仲間との人間関係」が損なわれると、身体的・心理的な成長が阻害される恐れがあります。

虐待によって脳が変形し、年齢に比べて言動が未熟になり、学校や社会になじめず失敗経験が増えていきます。それにより、自己肯定感が薄れ、自暴自棄になって非行や徘徊につながることもあります。虐待は、子どもに対する重大な人権侵害。時に

## 早期の発見・改善が大切

は命にもかかわるからこそ、早期介入と予防が大事になります。

### どの家庭でも起こり得る

全国的に児童虐待の件数は増加傾向にあります。昔はしつけと称されてきたものが虐待として認知されてきた他、近年は家族への暴力を子どもに見せることも、子どもに大きな影響を与えることが分かってきました。

保護者の中には、自分の行為を児童虐待だと認識していない人もいます。虐待は、特別な状況で起こるものではなく、どの家庭でも起こり得るものとして考えていくことが大切です。虐待で大きな問題となるのが、虐待を受けた子どもたちが親に



みつけこどもクリニック  
つちや しゅういち  
土谷 修一 院長

みんなが一緒になって  
考えないとだね！



## 見附市の子育て支援体制

市では、ネウボラみつけとこども課にそれぞれ相談員を配置し、妊娠期から産前産後、育児に至るまで、子育て世帯に向けてさまざまなサポートを行っています。

※子育て支援情報は、スマイルみつけホームページ（→）へ。



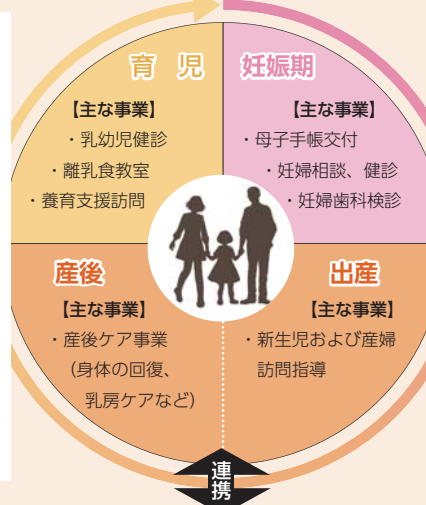
こども家庭センター（※）が一元的に管理（※）令和5年4月に開設

### 産後サポート

▶親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」  
初めて育児を行うママが対象。少し先を見通した育児の基礎知識を学べます。

▶発達支援相談室  
お子さんの発達状況について、専門職が相談にのります。

▶子育て支援センター  
イベントなどを通して、子育て世帯同士の交流が生まれています。



### 産前サポート

▶パパママ学級  
出産後の生活やママさんに対して、パパさんがすべきサポートなどを保健師や助産師がお話します。

▶沐浴教室  
赤ちゃんのお風呂の入れ方やアフターケアを学べます。

▶プレママおはなし会  
妊婦さん同士の交流の場。助産師さんや管理栄養士がアドバイスを行います。

### 見附市子ども家庭総合支援拠点（こども課に設置）

妊婦を含む子育て中の親子を対象に、「育児に疲れた」「子どもにつらく当たってしまう」といった相談対応や、各種サービスとの調整などの支援を行っています。ご家庭の悩みを、保健師や家庭児童相談員などの専門職員が一緒に考えます。

必要に応じて、以下の民間・地域サービスにもつながります

- 短期間の児童養育
- 保育園 認定こども園
- 障害児支援サービス
- 放課後児童クラブ
- 学校
- 医療機関
- 子ども食堂 など

あなたの周囲で悩んでいるご家族がいたら、こちらへご連絡ください

**市の連絡先**

こども課子育て応援係 ☎ 62-1700

①～④の流れで、速やかに支援を行います。

- ①相談者から情報を聞き取る。
- ②子どもや家族について情報収集を行う。
- ③速やかに子どもの安全を確認する。
- ④各機関と連携して対応を検討する。

**児童相談所の連絡先**

通話料無料  
児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル

いち はや く  
**189**

# 親子を孤立させず 子育てを支えられる地域へ

児童虐待を防ぐために

児童虐待を防ぐためには、子育てに悩む親に対し、「地域の気付き」や「支援」が重要です。私たち一人ひとりや地域にできることは何か、長岡児童相談所の伊藤信行所長に聞きました。

## しつけと虐待のライン

「虐待」と聞くと、多くの方は自分とは縁遠いことと考えるかもしれません。ですが、「体罰」と聞くとどうでしょうか。「怒鳴る」「叩く」などの体罰も虐待の一種であり、2020年に法律で禁止されました。体罰などが子どもの心身の成長・発達に有害であることも、科学的に明らかになっています。

虐待や体罰と「しつけ」の境界は、「子どもにとって悪影響があるかどうか」です。「言っても聞かないから体罰はやむを得ない」と考え、力で押さえつけるのがエスカレートしていく

と、結果的に子どもの心と身体を深く傷つけてしまいます。

## 子育ては協力して行うもの

どれだけ精一杯子育てに取り組んでいても、悩みは尽きないものです。子育てをする中でイライラしたり、わが子に感情的に当たってしまうことは、どの家庭でも多かれ少なかれあると思います。そうした子育ての悩みを直面した時、家族や親族、友人、近所さん、自治体の相談窓口などに助けを求めることができ、相談できる関係性が豊かであることが最も大切となります。

昔から人類は、「家族や周囲の人と「共に食べ」「共に育つ」

## 子育ては親だけで行うものではありません 周りの人や地域の支えが必要不可欠です

ことで、ここまで発展してきました。子育てはそもそも「みんなで支え合って行うもの」であり、父母だけであるようになってきたのは、人類の歴史上ごく最近のことなのです。

### 「孤食・「子育て」化が進行

近年は、核家族化や地域同士のつながりの希薄化が進んでいます。そうした中で、子育ては昔の「共食」「共育」から「孤食」「子育て」へと変わってきています。

少子化で子どもの数が減っているにもかかわらず児童虐待の件数が増えているのは、こうした「孤食」「子育て」が大きな要因だと思えます。その点から最も「子ども食堂」などの取り組みが各地域で広がることが、虐待予防にもなっていると考えられます。



長岡児童相談所  
いとう のぶゆき  
伊藤 信行 所長

### 身近な親子を気にかける

子育て世帯への支援には、私たち一人ひとりが虐待に陥っている家族に気づき、市の相談窓口や児童相談所に相談して早めの支援につながる事が重要です。孤立している家庭が早い段階でさまざまな人とつながり、必要な支援を受けることができれば、虐待防止や改善につながります。

虐待の兆候（5ページ）は、言い換えれば「その家族からのSOSのサイン」。市や児童相談所に気になる親子のことを相談するのは、相手の家族を否定するものではなく、親と子どもの幸せのために行うものと思っていた方がいいです。

このような時代だからこそ、地域の皆さんには、身近な親子を「気にかけて、声かけ、手をかけること」をお願いします。

子育てには色々な人の支えが必要なんだね。



親子の交流の場 **子育て支援センター** (学校町、新町、今町の3か所に設置)



広々とした遊びのスペースがあり、親子でゆったり過ごせるのが特徴。保育士が常駐し、誕生会や絵本読み聞かせなど、楽しいイベントも定期的を実施しています。お気軽にお問い合わせください。イベントなどの詳細は、市ホームページ(→)へ。



●**利用方法** 施設ごとに、初回利用時に登録が必要です。詳しくは、受付スタッフにお声がけください。

	学校町子育て支援センター ☎62-7803	新町子育て支援センター ☎62-7551	今町子育て支援センター ☎61-5010
<b>対象</b>	小学生までのお子さんとその保護者	3歳(年少入園前)までのお子さんとその保護者	小学校入学前までのお子さんとその保護者
<b>場所</b>	学校町 1-16-15 (ネブルみつけ内)	新町 2-8-3 (中央公民館分館内)	今町 1-8-29
<b>利用時間</b>	平日・土日祝日 9:00～16:00 月曜 13:00～16:00 ※祝日なら翌日。 ※清掃日、年末年始は休み。	平日 9:00～12:00 13:00～15:30 ※土日祝日・休館日・年末年始は休み。	平日 9:00～12:00、13:00～16:00 土曜(祝日は休館) 9:00～12:00 ※日曜祝日・休館日・年末年始は休み

**利用者の声** Interview



やまだ しょうこ 山田 晶子 さん  
ゆうま 優真 くん  
(葛巻1)

**実際に顔を合わせて交流できるのが◎**

息子が3～4か月目くらいから利用しています。初めての子どもなので、分からないことがたくさん。でも、ここに来れば同じ悩みを持つママさんや、職員の皆さんに相談できます。ネットの情報だけでなく、こうして実際に相談できる場があるのはありがたいですね。食育相談では、管理栄養士さんに離乳食のアドバイスもいただいたので、大変助かりました。

息子も、ここで同じ年代の子たちと交流する中で、発する言葉が増えるなど、いい刺激になっています。



施設内にはさまざまな遊び道具を設置。お母さん同士やお子さん同士の交流も盛んです。



子育て世帯の悩みや疑問を解決し、親子同士の交流をサポート

**市内の子育て支援施設**



10月5日にネウボラみつけで行われた「赤ちゃんがきた!」には、7組の親子が参加。親子の絆づくりや、少し先を見通した育児の基礎知識などを学んだ他、ママさん同士の交流を楽しみました。

専門的な相談窓口 **ネウボラみつけ**

- 場所** 保健福祉センター 2階
- 開設日時** 月～金の 9:30～16:30 (祝日除く)
- 事業内容** 妊娠、出産・産後、育児、お子さんの発達に関する相談を受け付けます。事業の詳細は、ホームページへ(→)。



**見**

附市では、平成28年から「ネウボラみつけ」を保健福祉センターに設置しています。「ネウボラ」はフィンランド語で「助言する場所」を意味する言葉。同施設では、妊娠期や産前産後のサポートと発達の気になるお子さんの早期支援を一元的に担っています。こうした取り組みは、保護者が安心して子育てを行うための、見附市独自の取り組みとなっています。

同施設には、助産師、発達支援相談員、保育士、公認心理師、言語聴覚士、保健師などの専門家が勤務し、子育てに関する相談を受け付けています。

**ネウボラ利用者の声**

・ネウボラがやっている「パパママ学級」を通して、夫と一緒に女性の産前産後のメンタルの変化を学ぶことができた。  
・授乳や沐浴の仕方を丁寧に教えてもらったので安心感がある。  
・首が座った時期や成長に合わせた衣服の選び方など、子育ての情報を共有できる。ネウボラに来ることが、家に引きこもることの予防にもなる。

**ネウボラ職員メッセージ**

ネウボラみつけでは、子育てに関する相談を幅広く受け付けています。

集まったママさん同士の交流も盛んで、「うちの子どもも同じだったよ」「こうすると楽になるよ」など、会話を通して問題が解決に向かうことも多くあります。

子育てで分からないこと、悩み事がある人は、ぜひネウボラみつけにご相談ください。

**子育てって、大変?**

その問いに対し、「全く大変じゃない」と言える人は少ないと思います。喜びと同時に、悩みもたくさんあるのが子育て。もしあなたが子育て中なら、悩みは一人で抱え込まず、周囲の人や専門機関を頼ってください。

そして、あなたの近くで悩んでいる家庭があれば、ぜひ市の窓口へご連絡ください。その一本の連絡が、悩みを抱える親子を救う「一筋の光」になるかもしれません。

## 「もしものとき」の情報がスピーディーに 緊急情報メールシステムが進化

これまで通り災害情報の配信はもちろん、災害情報を固定電話へ自動配信する機能や、各種 SNS との連携配信を導入。より多くの人へスピーディーに情報を届けることができるようになりました。

新規



SNS (X や Facebook)、  
新規導入した LINE に自動で連携



【高齢者のみ世帯対象】  
緊急情報メールの内容を固定電話へお知らせ

携帯電話のない人にも情報をお届けします。電話による緊急情報の受信を希望する人は登録が必要です。詳しくは、町内回覧されるチラシをご確認ください。

市役所  
情報配信システム

一斉に連携配信

既存

- ・エリアメール
- ・緊急情報メール
- ・囃子員向け FAX

## より探しやすく、スムーズに情報にたどり着く ホームページをリニューアル



市のホームページを全面的にリニューアル。キーワードや、分類、地図などで情報を検索できるなど、これまでよりも必要な情報を探しやすくなりました。

アイコン画像で直感的にわかりやすく

スマートフォンやタブレットでも見やすい、スッキリとしたデザイン

災害時は、緊急情報が一目でわかる画面に切り替え

トップ画面は見附の景色を一望できる写真

アクセス数の多いページを特設サイトに



↑イングリッシュガーデンなど、利用者の多いページや情報量が多いページを特設サイトに。



↑子育てサイトや教育委員会などを同一サイトに変更し、セキュリティを強化。

より便利で、身近な存在に

## 市の情報配信方法 が新しくなりました

市では11月1日から、新たにLINE 公式アカウントの導入、緊急情報メールシステムの機能向上、ホームページのリニューアルを実施し、市の情報配信力を強化します。  
企画調整課 ☎ 62-1700 (内線 315)



欲しい情報だけが LINE で届く!

## 見附市LINE公式アカウントがスタート

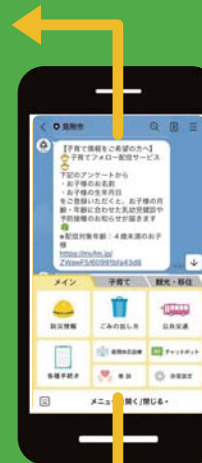
### Point 1

**必要な情報を選んで受信**  
以下のような項目から、欲しい情報や興味がある情報を選択。自分が必要とする情報だけが通知で届きます。

- ▶ 防災情報
- ▶ 子育て情報
- ▶ 健診のお知らせ
- ▶ イベント情報
- ▶ 就職・仕事情報
- ▶ 【事業者や農業者向け】  
支援・助成金のお知らせ

▶ 町名登録すると、ごみ収集日をお知らせ

▶ 子どもの生年月日を登録すると、健診日程をお知らせ



簡単  
2ステップ

### Point 2

**リッチメニューで  
情報に簡単アクセス**

トーク画面の下部には、以下のようなリッチメニューをご用意しました。いつでも検索したい情報を簡単に探すことができます。

【子育てメニュー】



子育てに関する情報がぎゅーっとコンパクトに詰まっています。

【観光・移住メニュー】



イングリッシュガーデンの情報もこちらからチェックできます。

### 【登録手順】

#### 1 見附市をLINEで 友だち登録

スマートフォンのカメラで、二次元コード(→)を読み取って、「見附市」を追加してください。



#### 2 情報登録画面で 必要事項を選択

性別や年代、居住地区、欲しい情報の種類を選択してください。登録後、市の情報がLINEで届きます。

求める情報

- 子育て情報
- 健康・医療・福祉
- 就職・仕事
- 農業者向け
- 事業者向け

定員になり次第締切！ 今年最後のチャンスです

## 各種健診・検診を追加実施します



令和5年度の健診を受診していない、受け忘れた人を対象に、以下の健診・検診を追加で実施します。生活習慣病やがんは、自覚症状がないうちに早期発見・治療することが大切です。市の基本・特定健診なら、肺がん、大腸がん、前立腺がんの

各種検診を同日に受診できます。対象者は、日程や会場などをご確認の上、この機会に是非お申し込みください。**各健診・検診は市ホームページ（1）でも申し込みできます。**  
※年齢の基準日は令和6年3月31日。

### 基本・特定健診

- 日程・会場** 11/25(土)、26(日)、27(月) 保健福祉センター
- 受付時間** ① 9:00～9:30、② 9:30～10:00  
③ 10:00～10:30、④ 10:30～11:00
- 対象** 次のいずれかに当てはまる人。  
※74歳、75歳の人は健診当日の年齢で判断します。  
① 19～39歳の人 ② 40～74歳の国保加入者  
③ 後期高齢者医療制度の加入者  
④ 国保以外（協会けんぽなど）の医療保険に加入している

- 内容** 血圧測定、尿検査、血液検査、身長・体重測定問診、診察など
- 料金** 40・50・60歳と65歳以上は無料。19～39歳、国保加入者は1,300円。他は加入する医療保険で異なる。
- 申込み・回** 11/20(月)までに、健康福祉課（☎61-1370）、または窓口へ。

同日受診 できる検診	肺がん検診（要事前申込み）	大腸がん検診（要事前申込み）	前立腺がん検診
	● <b>対象</b> 40歳以上の人	● <b>対象</b> 19歳以上の人	● <b>対象</b> 50歳以上の男性
	● <b>料金</b> 40～64歳は300円 65歳以上は無料	● <b>料金</b> 19～69歳は500円 41歳、70歳以上は無料	● <b>料金</b> 50～64歳は700円 65歳以上は無料

### 子宮頸がん・乳がん検診

- 日程・会場** 1/27(土) 保健福祉センター
- 受付時間** ① 9:00～9:30、② 9:30～10:00、③ 10:30～11:00、④ 13:00～13:30、⑤ 14:00～14:30
- 申込み・回** 1/18(木)までに健康福祉課（☎61-1370）、または窓口へ。

- 【子宮頸がん検診】
- 検査方法** 問診、視診、内診（子宮体がん検診の実施なし）
  - 対象** 19歳以上で、令和4年度に市の検診を受けていない女性（子宮を全摘出している人は対象外）
  - 料金** 19～69歳は600円。21歳、70歳以上は無料。

- ※21歳の人に無料クーポン券を送付しています。当日持参してください。
- 【乳がん検診】
- 検査方法** 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）49歳以下：2方向。50歳以上：1方向。
- 対象** 40歳以上で、令和4年度に市の検診を受けていない女性（妊婦、授乳中の人は対象外。卒乳後6か月から受診可）
- 料金** 40～49歳は1,200円、50～69歳は700円、41歳、70歳以上は無料。※41歳の人に無料クーポン券を送付しています。当日持参してください。

### 胃がん・大腸がん検診

- 日程・会場** 12/16(土) 保健福祉センター
- 受付時間** ① 7:30～8:00、② 8:00～8:30、③ 8:30～9:00、④ 9:00～9:30、⑤ 9:30～10:00
- 対象** 19歳以上の人
- 申込み・回** 12/7(木)までに、健康福祉課（☎61-1370）、または窓口へ。

- 【胃がん検診】
- 検査方法** 胃部レントゲン検査（バリウム使用）
- 料金** 19～69歳は1,000円。70歳以上は無料。
- 【大腸がん検診】
- 検査方法** 検便（便潜血法）2日分
- 料金** 19～69歳は500円。41歳、70歳以上は無料。

人身被害の拡大が懸念されています  
**クマの出没にご注意ください**

今秋はツキノワグマの出没が多発し、県も「クマ出没特別警報」を発表するなど、一層の注意を呼びかけています。市内でもクマが目撃されていますので、以下の点に特にご注意ください。

**クマの出没しやすい時間帯に注意**

今年度県内で発生した人身被害の多くは、クマの活動が活発になる朝方や夕方以降に発生しています。単独行動を避け、鈴やラジオ、クマよけスプレーを携帯しましょう。

**果樹や生ごみは適切に処分**

柿などの管理されていない果樹や生ごみは、クマのエサとなるので放置せず適切に処分しましょう。

**クマを追いかけない・近づかない**

クマを見かけたら、静かにその場を離れ、見附警察署（☎63-0110）または都市環境課（☎62-1700、内線172）へご連絡ください。

明治安田生命保険相互会社より  
**募金と機材が市へ寄贈されました**

9月29日、明治安田生命保険相互会社より「私の地元応援募金」75万8500円と電話音声明瞭器「サウンドアーチ」を市へ寄贈いただきました。

同社と市は、平成27年に「見附市における地域の見守り活動に関する協定」、令和3年に「健康増進に関する連携協定」を締結。今回の募金は、同社が連携協定を結んでいる自治体を対象に毎年行っているもので、主に見附市にゆかりのある社員からの寄附と、同社からの拠出金を合わせたものになります。

2023年度 明治安田生命保険相互会社「私の地元応援募金」・「サウンドアーチ」目録贈呈式

今回いただいた募金は、協定に基づき市のまちづくりに活用予定です。また、サウンドアーチは健康福祉課に設置し、市民の皆様からの電話対応に活用しています。

魂を込めた渾身の力作が集う  
**第47回見附市展が開催されました**

10月13日～17日、ネーブルみつけとギャラリーみつけで第47回見附市展が行われました。応募点数は7部門で322点で、このうち60点が入賞。7点が各部門の最高賞である「市展賞」に選ばれました。展示会場 岡まちづくり課 ☎62・7801

ここでは各部門の「市展賞」の作品を紹介します。

①日本画・「柏葉あじさい」（北澤幸枝）、②洋画・「坂の有る交差点」（星野啓作）、③写真・「美翔」（桑原巧）、④工芸・「初冠雪」（山谷富美子）、⑤版画・「誰！」（坂井綾子）、⑥彫刻・「MY HAND」（飯浜初美）、⑦書道・「詠賢王詩」（若月夏葉）

### 病院システムの更新に伴い 救急患者の受け入れを一時停止します

市立病院では、更なる医療サービスの向上と安全な医療提供のため、電子カルテシステムを12月11日に更新します。更新作業期間中は、電子カルテシステムが一時的に停止します。診療機能に影響があることを考慮し、安全確保のため、次の期間は救急患者および救急車受入れを停止します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。  
●日時 12月9日(土)午前8時30分～10日(日)午後5時  
※作業状況により、時間が前後する可能性があります。  
〒市立病院 ☎62・2800

### 新婚生活を応援します

### 見附市結婚新生活支援補助金



新婚世帯の新生活を応援するため、市内における住居の取得などの費用を市が補助します。  
●対象世帯 令和5年3月1日～令和6年3月31日に婚姻し、次の①～③をすべて満たす夫婦。  
①夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下。②夫婦の合計所得が500万円未満(年収に換算すると約670万円)。③2年以上継続して見附市内に居住する意思がある。  
●対象経費 令和5年4月1日～令和6年3月31日に支払った

経費で、▽新居の購入費(新築、改修、増改築費用を含む)、▽新居の賃借料(敷礼金、共益費、仲介手数料を含む)、▽新居への引越費用のいずれかに該当。  
●補助額 対象経費の額ただし、婚姻日に夫婦とも29歳以下の場合は60万円、婚姻日に夫婦とも39歳以下の場合は30万円をそれぞれ上限額とします。  
●申込み・窓口 令和6年3月31日までに、まちづくり課(☎62・7801)、または市ホームページ(→)をへ。

### 令和6年度 放課後児童クラブへの入会を受け付けます

市は、放課後や長期休業期間などで保護者が不在になる家庭の子どもたちのために、各小学校区に放課後児童クラブを開設しています。令和6年度の入会を希望する人は、表の日程を確認し、お申し込みください。

●申込書設置場所 市役所4階 ことども課、市内公立・私立保育園、認定こども園  
●注意点 年度途中からの入会、学校の長期休業期間のみの利用を希望する人も、受付期間中にお申し込みください。  
ことども課 ☎62・1700(内線442)

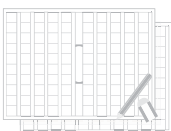


小学校区	クラブ名	日時(受付場所)・問い合わせ	
見附小	あすなろ児童クラブ(第一・第二)	以下の①か②の日程で各会場にお越しください。 ① 11/12(日) 8:30～12:30(市役所1階 窓口) ② 11/13(月)～17(金) 14:00～17:15(市役所4階 402会議室) ことども課 ☎内線 442	
	西地区あかり学童クラブ		
今町小	今町大風学童クラブ		
葛巻小	葛巻めだか学童クラブ		
	ひだまりキッズクラブ		
名木野小	かぜの子学童クラブ		
新潟小	わかば学童クラブ		
田井小	田井っ子学童クラブ		
名木野小 葛巻小	ほうらい ナギノ リバーサイド クラブ 豊愛 Nagino Riverside Club		11/13(月)～17(金) 15:30～19:00(豊愛 Nagino Riverside Club) ☎豊愛 Nagino Riverside Club ☎84-7470
上北谷小	上北谷学童クラブ		11/13(月)～17(金) 15:00～18:00(ちごし保育園) ☎ちごし保育園 ☎62-4070
見附 第二小	杉の子学童クラブ	11/13(月)～17(金) 9:00～15:30(見附第二小学校区ふるさとセンター) ☎第二小区やすらぎの郷コミュニティ ☎86-8624	

たくさんのご応募ありがとうございました

## 第53回文芸祭の入賞作品が決定

今年は、1,177人から1,329作品の応募がありました。ここでは、最上位の文芸祭賞と次点の奨励賞を受賞した皆さんをご紹介します。入選者、佳作者は、市ホームページで公開しています。



部門	種目	審査員	文芸祭賞	奨励賞
一般部門	作文	若月 忠信	柴嶺 公枝(本所1)	杵淵 保夫(本所1)
	詩	齋藤 健一	如月 ゆき(学校町1)	吉野 久美子(長岡市)
	短歌	首藤 隆司	原 さき(今町5)	稲田 ミヨ(石川県)、齋藤 ひろみ(南本町2)
		田宮 朋子	早川 モトエ(本所1)	吉田 ゆき(本所2)、佐藤 松乃(長岡市)
	俳句	若井 新一	北澤 イク(本所1)	岩本 均(長岡市)、速水 リヨ子(速水町)
		矢澤 彦太郎	桐生 久美子(学校町1)	稲田 ミヨ(石川県)、岩本 均(長岡市)
川柳	神田 義和	小根山 トシ(長岡市)	中川 一洋(反田町)、鈴木 晴海(双葉町)	
ジュニア部門	詩	諸橋 精光	該当なし	今井 啓音(今町小)、村上 楽(西中)
	短歌	井上 楨子	石附 真翔(見附中)	駒井 文琉(葛巻小)、小熊 莉佳(見附中)
		矢尾板 素子	志田 穂華(見附中)	室橋 壮(今町小)、木下 透真(西中)
	俳句	井澤 秀峰	大森 遥士(今町小)	牛藤 叶愛(見附小)、齋藤 琉善(新潟小)
		水野 宗子	藤田 祐司朗(西中)	井上 真緒(南中)、外谷 一葉(西中)

民間の活力で課題解決を加速

## 地域課題解決

ソーシャルベンチャー事業

産業振興やふるさと納税などの業務を市から委託され、課題解決に取り組む「地域力創造株式会社」の活動レポートです。

【地域力創造株式会社 見附市支社(本町1-6-30)】

☎9:00～17:00(土日祝日除く) ☎customer@regional-revitalization.jp

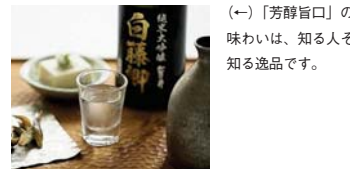
### Vol.4 ふるさと納税の返礼品に日本酒がラインナップ!

地域力創造(株)ではふるさと納税の推進などを通じ、地域産業の振興に取り組んでいます。

この度、ふるさと納税の返礼品に市内で栽培された酒米100%で作られた日本酒「白藤郷」が新たに登場しました。見附市には酒蔵がありませんが、地域力創造株式会社の「地域活性化起業人」・大西浩嗣さんを中心に関係する事業者が連携し、ラインナップが実現したものです。

お酒には、江戸時代から栽培され、一度は絶滅した酒米「白藤」を使用。鳥屋脇町の「岩淵農場」で、丹精込めて育てられたお米です。そんなお米でお酒を仕込むのは、糸魚川市の加賀の井酒造(株)。平成28年の糸魚川大火からの復活の軌跡は記憶に新しいところです。

まさに「復活の酒」である白藤郷。300本の限定出品ですので、この機会にぜひ、市外のご親戚やご友人におすすめください。



(←)「芳醇旨口」の味は、知るぞ知る逸品です。



新型コロナウイルスワクチン  
令和5年秋開始接種を実施しています

各年齢共通

●対象 初回接種を終了し、前回の接種から3か月以上経過した人。  
●接種券 接種券送付対象の人へ、前回接種時期の早い人から順次接種券を送付しています。下表で、ご自身の該当区分を確認してください。  
※未使用の接種券がある対象者には、接種券が送付されません。接種券の再発行を希望する人は、申請フォーム(↓)へ。  
●市コロナワクチンコールセンター ☎63・5670



12歳以上の接種方法

12歳以上の人は集団接種または個別接種で実施します。  
【集団接種】 次の2か所で開催  
・市立病院(11月25日)  
・保健福祉センター(12月10日)  
●予約方法 24時間受付の予約サイト(↓)または市コロナワクチンコールセンター(☎63・5670。平日午前9時~午後5時)へ。  
【個別接種】 接種可能な医療機関や予約方法は、接種券に同封のお知らせ、または市ホームページ(↓)をご覧ください。

11歳以下の接種方法

接種可能な医療機関や予約方法は、接種券に同封のお知らせ、または市ホームページ(↓)をご覧ください。



接種の状況		接種券の送付
令和5年春開始接種対象者	接種済みの人	○
	未接種の人	×
令和5年春開始接種の対象者でなく、令和4年秋開始接種を接種済みの人		○
令和4年秋開始接種などで、未使用の接種券がある人		×

▶令和5年春開始接種 令和5年5月8日~9月19日の間、「[65歳以上の人][64歳以下で基礎疾患を有する人]、[64歳以下で医療従事者・高齢・障害者施設の従事者]」を対象に行った接種。  
▶令和4年秋開始接種 令和4年9月20日~令和5年5月7日の間、「初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上の人」を対象に行った接種。

試験日 12/3日 令和6年4月採用  
見附市で働く職員を募集

※試験日時・内容は市ホームページ(→)へ。



試験職種	採用予定数	受験資格(受験する職種の受験資格をすべて満たすこと)
一般事務職員(埋蔵文化財発掘調査員)	それぞれ	次の①②をいずれも満たす人。 ①昭和54年4月2日以降に生まれ、大学または大学院の史学科、またはこれに準ずる学科において考古学に関する科目を履修し、卒業もしくは修了した人。または令和6年3月31日までに卒業もしくは修了見込みの人。 ②発掘調査経験を有する人(提出する職務経歴書に調査経験を記載すること)
保育士	若干名	保育資格を有する人。または令和6年3月31日までに資格を取得見込みの人
看護師		昭和54年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有している人。または令和6年に行われる国家試験により免許取得見込みの人。
薬剤師		昭和54年4月2日以降に生まれ、薬剤師の資格を有している人。または令和6年に行われる国家試験により免許取得見込みの人。

図総務課 ☎62-1700 (内線 324)

県内最長クラスの光のトンネル  
街路樹イルミネーション

市民の手で作りあげる見附の冬の風物詩、街路樹イルミネーション。今年も、鮮やかな光が街を彩ります。県内最長級(1.3km)を誇る、光のトンネルをぜひお楽しみください。

11月26日(日)~2月14日(水) [点灯時間] 17:00 ~ 22:00

カウントダウン点灯式

11月26日(日) 16:00 ~ 17:10 (予定)

市役所前を会場に点灯式を開催。点灯の瞬間を華やかに演出します。点灯カウントダウンや、ちびっこたちにはプレゼントもご用意しています。(先着100人)

※詳しくは、市ホームページ(→)をご覧ください。



見附のご当地ヒーロー「放浪光使ミツケンパー」のヒーローショーもあるよ!

寄附してイルミネーションを応援

- ◆期間 2/18(日)まで ◆金額 1口1,000円から
- ◆申込み 市役所1階都市環境課・ネブルみつけ・中央公民館にある申込書を記入し、寄附金を添えて、上記施設の窓口へお持ちください。1口未満の場合は、市役所1階・ネブルみつけ・中央公民館に設置する募金箱に寄附をお願いします。
- ◆寄附者の氏名掲示 口数で掲示場所・方法が異なります(希望者のみ)。詳しくは、市ホームページ(→)へ。
- ◆福引 1口以上寄附すると、豪華景品が当たる福引券をプレゼントします。



イルミネーション点灯区間



▶昨年同様に、見附駅前広場も点灯します!



街路樹イルミネーション実行委員会事務局(都市環境課内) ☎62-1700(内線163)、FAX62-7062

## 参加者募集中

## 健康運動教室で体カアップ!!

●対象 市民、または市内に勤務して、医師に運動を禁止されていない人。

※どちらも30歳以上

●教室期間 6か月間(期間終了後も継続できます)

●参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,170円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ(→)へ。



会場	武道館	見附ふれあいプラザ	今町ふれあいプラザ	葛巻公民館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。( )は初回の日時です。				
コース 開始時間	【月・木】14:00、※19:00(12/7(木)) 【火・金】※19:00(12/8(金))	【月・木】13:30(12/7(木))	【水】13:30(12/6(水))	【木】10:00(12/7(木))
短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース! ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。				
申込み 回数	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎61-1370 のいずれかへ、11/20(月)までに申し込んでください。			
●入会キャンペーン 新たに参加する人、再開する人、未参加の人を紹介してくれた参加者へ、今だけのお得な特典があります。詳細は市ホームページ(→)へ。				

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

## やらなきゃもったいない! 運動トレーニングの効果

## ●有酸素運動(エアロバイク・ウォーキング)

- ▶ 脂肪を燃焼し、脳卒中や心臓病、メタボなどを予防
- ▶ 脳の血流が良くなり、認知機能の低下を防止
- ▶ やる気・集中ホルモン「セロトニン」分泌促進

## ●筋力トレーニング

- ▶ 脂肪の燃焼効率アップ
- ▶ 血糖値を下げる
- ▶ 足腰の強い、歩ける・動ける身体へ

保健委員が健康に役立つレシピを紹介  
みつけ食育れしび毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載!  
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→

## 焼きれんこんの青のりおえ

調理: まちなか西地区保健委員



## POINT!

- ・火加減は弱火にし、じっくり焼くとおいしくなります。
- ・歯の状態に合わせてれんこんの厚さを変えると食べやすくなります。よく噛んで咀嚼力アップ!

## ■材料(4人分)

- ・れんこん…240g(1cm厚の半月切り、水にさらす)
- ・ごま油…小さじ2
- ・しょうゆ…小さじ2
- ・水…小さじ4~5
- ・青のり…お好みの量
- ・レモン…1/2個

## ■作り方(約20分)

- ①フライパンにごま油を熱し、れんこんを順番に焼く。弱火にし、両面に焼き目が付いたら一度取り出す。
- ②フライパンの中に水としょうゆを加え、れんこんを入れて蓋をし、弱火で蒸し焼きにする。
- ③火を止め、青のりをかけて全体に和える。
- ④器に盛って、レモンを添える。

【1食分の栄養価】エネルギー 67kcal 食塩相当量 0.5g

## 市内求人情報



10月10日時点 市内求人人数

623人

(求人件数: 429件)

※フルタイム・パート全て

このページは、10月10日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー

☎62-7805

ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業圏内では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

## 詳しい求人情報はこちら

## ■ネーブルみつけ雇用情報コーナー(平日9:00~17:00)

市内求人を探すことができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

## ●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00~15:30(12:00~13:00は除く)

☎62-7805



## ■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク  検索

※就業場所を見附市で絞込検索できます

## フルタイム(求人人数: 378人)

社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
(株)五十嵐建材	大型トレーラー運転手	260,000円~400,000円	1人	7:20~17:20(変形*)
小出建設(株)	住宅設計・施工管理	250,000円~350,000円	1人	8:00~18:00(変形*)
(株)サンplast三笠	製品検査員	197,300円~255,750円	2人	6:00~15:00、15:00~1:00(変形*)
(株)はあとふるあたご	グループホーム介護職員	196,000円~263,000円	1人	9:00~18:00、7:00~16:00、10:00~19:00(変形*)
日特コイデ(株)	機械組立	170,000円~200,000円	1人	8:30~17:15

## パート(求人人数: 245人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
ファナック(株)越後支店	倉庫作業員	1,090円	1人	8:40~12:15
(株)高儀	電動工具検査・修理	945円~985円	2人	9:00~17:30
食い処 二代目しぶ家	接客	940円~1,200円	2人	11:00~14:00、17:00~20:00(シフト制)
(株)あわづや	食品製造工	940円~960円	2人	7:00~11:00、7:30~11:30、8:00~12:00
(株)ミサキ商事	事務作業	931円~940円	1人	10:00~14:30、14:30~19:00、19:00~23:15(シフト制)

※1か月単位の变形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

## 旭設備工業株式会社

## 見附の積極採用企業

職種	月給	人数	就業時間
現場管理者 および工事作業員	190,000円~350,000円	1~2人	8:00~17:30

水道ガスなど管工事、空調、衛生設備に伴う施工業務全般や、水回りのサービスなども行っています。地域の皆様が快適に生活できるよう迅速に対応し、お客様第一をモットーに努力しています。素直に学ぶことができ、コミュニケーション力がある人、お客様の気持ちになって仕事ができる人を募集します。初心者でも大歓迎です。

【勤務地】月見台 1-2516-1 担当: 石川  
☎63-2202 ☓asahis@crocus.ocn.ne.jp



### 歴史ある既存店舗と新進気鋭の出店者が融合 今町商店街まちあるきマルシェ

10月9日、今町商店街の歴史ある既存店舗を利用し、SNSなどで人気がある店舗や出店者が販売をするイベント「今町商店街まちあるきマルシェ」が開催されました。

今町出身の清水靖子さんが、生まれ育った今町商店街に「どんな店があり、どんな人がいて、どんなものが売られているのか」を多くの人に知ってもらいたいと発案。既存店舗と出店者に交渉し、当日は18店舗と27の出店者が集まりました。

ご家族や友人と今町商店街を訪れた来場者は、いつもとは違う雰囲気の商品街をゆっくり散策しつつ、新たな発見や買い物などを楽しんでいました。



1 笑顔で写真に収まるお店の所有者と出店者 2 閉店した菓子店の店舗も活用し、市内のお菓子販売店が出店 3 味噌を使った焼き菓子などが並ぶ 4 アーケード沿いにも販売ブースを設置 5 かやぶきテントづくりを体験する子どもたち



### 地域での捜索体制を確認 庄川平地区住民が徘徊者捜索訓練を実施

9月30日、庄川平地区で認知症徘徊者の捜索模擬訓練が行われ、地域住民など約51人が参加しました。

当日は、介護事業所職員などによる寸劇を通して、捜索のポイントや対応の仕方を学習。その後、草むらや用水路など、地域内の見通しの悪い場所や危険な場所を確認し、関係者が扮する行方不明者を捜索しました。

参加者たちは、「実際に家族が行方不明になったら、区長や民生委員、ケアマネ、警察署など多くの人との協力が必要。普段からコミュニティや地域の人々とのつながりが大事だと改めて感じました」と話していました。



### 地元食材でバーベキュー 農産物直売所で移住者交流会を開催

9月23日、農産物直売所のみつけセンターで、移住者の交流会が開催されました。

移住・起業支援を行うJOINTが主催。約20人が参加し、地元食材のバーベキューを楽しみながら、見附に暮らして感じたことを話し合い、親睦を深めました。

神奈川県から見附市に移住した中西健文さん（牛ヶ嶺町）は、「地元の人も含め、移住者がコミュニケーションをとれる場があることはいいことだと思います」と話していました。



3年生の数藤碧依さんは、「自分の好きなことを仕事にするために転職するなど、自分で人生を決めているのがすごいと思いました。私も将来、自分のやりたいことをやってみたいです」と、授業を振り返っていました。



### 好きなことを突き詰めるきっかけに 見附高校生が人生の先輩とフリートーク

見附高校の1・3年生約200人を対象に10月3日、市内外で活躍する市民や市内企業の職員などから仕事や人生のアドバイスを聞く内容で「総合的な探究の時間」の授業が開催されました。

今回の授業は、市内で若者支援のために活動するNPO法人 do みつけと市の協力を得て見附高校の主催により実施。当日はニットメーカーやデザイナー、飲食業、農家など、多方面で活躍する25人がゲストを務めました。

生徒たちは、1クール10分の合計8クールで、体育館に設置された各ブースを訪問。ゲストの皆さんから、仕事のやりがいや、人生の岐路での決断などを聞いていました。

みんなの笑顔で大募集!

## 広報みつけの表紙を 笑顔でいっぱいにしよう!

あなたの撮った写真が、広報みつけの表紙を飾ります。被写体の年齢は問いません。皆さんの渾身の笑顔写真をお待ちしています。応募方法は、以下の募集要項をご参照ください。

●**応募方法** スマートフォンやデジタルカメラなどで撮影した写真データを申込みフォーム(→)から送信してください。応募者氏名、電話番号、メールアドレス、被写体氏名を入力いただけます。  
※入力していただいたメールアドレス宛に、「no-reply@logoform.jp」より、受付完了をお知らせする自動確認メールが送信されます。メールの受信設定をご確認ください。確認メールが届かない場合は、企画調整課までご連絡ください。

●**応募条件** 被写体が見附市在住の人

●**応募メチ** 11月23日(木・祝)

●**応募時の注意点**

- ・被写体の人の了承を得てご応募ください。
- ・加工写真や、掲載上不適切な写真は掲載不可。
- ・写真1枚につき、被写体は1人まで。
- ・掲載時の写真の大きさは作品ごとに異なります。
- ・必要に応じてトリミングなどを行って掲載します。
- ・直接写真をお持ちいただいても構いません。
- ・応募者多数の場合、表紙以外のページに掲載する場合があります。

●**申込み・問い合わせ** 企画調整課 ☎62-1700 (内線 315)

今年の1月号の表紙

作品例

健康 【キャンペーン同時実施中】食育シールでバランスの良い食生活を

市は、各家庭で健康に配慮した食事を作るための目安として、市内スーパーマーケットと連携し、主食・主菜・副菜ごとに食育シールを貼っています。現在、このシールを集めて応募するとプレゼントがもらえるキャンペーンを実施中です。ぜひご参加ください。

- 期間 11/30(木)まで
●場所 マルイ(見附店、今町国道店)
●応募方法 3種類のシールを集めて、売り場に設置してある応募用紙に貼り、以下のいずれかの方法でご応募ください。

- ①マルイ店舗の応募箱に入れる。
②写真を撮って、応募フォームから送信する。

- 景品
・Aコース 健康ポイント200ポイント分(応募者全員)
・Bコース みらい市場商品券500円分(抽選で10人)

健康福祉課 ☎61-1370



募集 【タニタ健康セミナー】仕事効率をアップさせるための食事術

仕事をする上で知っておきたい、食事のタイミング、食べる順番など、仕事効率を高める食事法を学べます。

日常生活や地域活動における能率を上げたいシニア世代の参加をはじめ、企業様の社員研修にもおすすめです。

- 日時 12/8(金)10:00~11:15
●場所 市役所
●参加費 無料
●定員 50人
●講師 (株)タニタヘルスリンク管理栄養士
●申込み・問 12/7(木)までに健康福祉課(☎61-1370)へ。

健康 後期高齢者医療被保険者の人間ドック健診費用を助成します

- 対象 以下のすべてに該当する人
・人間ドック受診日時時点で後期高齢者医療制度の被保険者で、市内に住所がある人
・後期高齢者医療保険料を滞納していない人
・健診結果を保健事業に活用することを了承できる人
・令和5年度内に市の特定健診や人間ドックを受診していない人

●助成額 人間ドックに係る費用のうち1万円を限度とし、年度内に1回限り。

- 申請方法 人間ドックを受診して費用を支払った後、健康福祉課(保健福祉センター内)または市民税務課に以下の書類を提出してください。後日助成額を振り込みます。
・領収書、健診結果(いずれも原本)
・助成金の振込先口座のわかるもの(預金通帳など)
・保険証、印鑑(受診者のもの)

健康福祉課 ☎61-1380

催し 【独身男女募集】みつけの寺コン

市マリッジサポーターと一緒に素敵な出会いを見つけませんか。

- 日時 12/10(日)14:00~16:00
●場所 浄覚寺(元町1-3-5)
●対象 おおむね30~45歳の独身男女
●内容 市内のハンドメイド作家「Butter Cup」によるドライフラワーを使ったワークショップ ※お菓子付き
●定員 男女各5人(定員を超えた場合は市内在住者を優先)
●参加費 男女とも2,000円
●申込み・問 12/4(月)17:00までに、まちづくり課(☎62-7801)、または申込みフォーム(→)へ。



お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700 FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 下水道受益者負担金・分担金 11月30日(木)

子育て 【見附子育て教育の日】スクールアカウンタビリティを実施

地域とともにある学校、保護者と地域に信頼される学校・園づくりを目指し、市内小・中・特別支援学校と公立保育園で行っている取り組みを各学校での対面発表とオンラインを併用してお伝えします。

- 日時 11/19(日)10:30~10:50
●場所 市内小・中・特別支援学校
※当日は、市内各学校でオープンスクールを行います。
※詳細は、市教育委員会ホームページに掲載します。
※公立保育園の保育の様子見学については、各園にお問い合わせください。
園学校教育課 ☎内線431

募集 【大人の食育講座】高血糖予防の毎日ごはん

毎日の食事作りに役立つ味付けや、献立全体のバランスなどを学びます。

- 日時 12/8(金)10:00~12:30
●場所 ふあみりあ
●講師 坂内泉氏(栄養士)
●メニュー えのきごはん、鶏むね肉の油淋鶏風、切干大根のマリネ、野菜たっぷりスープ、ヨーグルトハニーナッツ
●参加費 1,000円
●定員 12人
●持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具
●申込み・問 11/27(月)までにふあみりあ(☎62-1915)へ。※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00~20:00
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。
休館日:11月21日(火)

発売中

アルカディアピアノコンサート

わたしの街のピアニスト

11/23(木・祝) 13:30開場 14:00開演

- 会 大ホール(全席自由) 料 一般500円(当日同額)
※小学生以下入場無料。4歳以下入場不可。

情熱あふれるアマチュアピアニストの皆さんが、アルカディアのステージで渾身の演奏を披露します。

【出演】ソロコース 8人、アンサンブルコース11人
【アンサンブル演奏】アルカディアフレンズアンサンブル
【指揮】船橋洋介 【ゲスト】三船優子(ピアノ)

12/1(金)配布

アルカディア少年少女合唱団 新春コンサート

1/14(日) 13:30開場 14:00開演

- 会 小ホール(全席自由) 料 入場無料(要整理券)

毎年恒例の新春コンサートです。子どもたちのさわやかな歌声が、新春を華やかに彩ります。

【演奏曲(予定)】 小さな世界、冬景色 他

世界三大ピアノの一つ ベーゼンドルファーを弾いてみよう

1/29(月)・30(火)・31(水)、2/27(火)・28(水)・29(木)、3/27(水)・28(木)・29(金)

- ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~ ④13:00~ ⑤14:00~ ⑥15:00~ ⑦16:00~ ⑧17:00~ (1枠50分)

世界最高峰のピアノ「ベーゼンドルファー」の演奏体験をお楽しみいただけます。

- 対 どなたでも参加できます。 ※中学生以下は保護者同伴
料 1枠1,000円(先着順。1組につき1日1枠、期間中2枠まで)
申 窓口または電話でお申し込みください。(12/1(金)から受付)
注 演奏する人がお申し込みください。



令和5年度 文化庁文化芸術創造拠点形成事業



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~21:00 / 入館無料

いけやまあゆ 池山阿有回顧展と 第37回木曜・金曜会合同展

11/17(金)~19(日)

- 会 2階フロア(最終日は17:00まで)



2022金曜会展示会場の様子

市内で活動する絵画サークル「木曜会」と「金曜会」の合同展を開催。また 同会を主宰した故池山阿有氏の作品を展示します。

なかむらまこと アフターイメージ 中村信 / AFTERIMAGE展

11/18(土)~26(日)

- 会 展示室1(最終日は15:30まで)



『海辺/Cloudy』

三条市在住画家の個展を開催。色彩鮮やかな平面や立体作品を展示します。

たなかゆきお 田中幸男個展

11/18(土)~26(日)

- 会 展示室2(最終日は16:00まで)



『サン0集』

市内在住画家の個展を開催。抽象表現の作品を展開します。

見附の作家たち展

2023 vol.3

12/2(土)~10(日)

- 会 展示室1(最終日は15:00まで)



vol.2の会場の様子

市内で創作活動を行う作家たちのグループ展です。

【出品作家】 小倉美砂(書)、早川軍一(洋画)、村山徳成(洋画)

そうしん 創進学園高等学校デザイン・アートコース 第4回卒業制作展

12/8(金)~10(日)

- 会 2階フロア(最終日は16:00まで)



昨年の会場の様子

創進学園高等学校デザイン・アートコース3年生の卒業制作展を開催します。

**オサムちゃん** 42話  
「あいつけた!」  
作:村上徹



いつになく激しい言葉が目立つ作品にほだされ、情熱的な舞を披露するオサムちゃん。貴方とは誰?もしくは物事なのか?想像が広がります。  
●出典 思潮社「矢沢宇詩集—光る砂漠」

◆「お歳暮ギフト送料無料・割引フェア」どまいちで開催中

市内の老舗料亭の味や銘菓など、見附の逸品を大切な人に贈りませんか。見附の銘店の味を詰め合わせた「どまいちセレクション」や、各店おすすめギフトなど、お歳暮にぴったりの商品を取りそろえています。

- 期間 12/11(月)まで
  - 期間中の特典 お届け先1件につき5,000円以上お買い上げで送料無料。2,500円以上で送料を500円に割引。(クール送料は+220円)
- ※ネーブルみつけ内どまいちショールーム店頭のほか、ネットショップ(→)でも注文を受け付けています。

【どまいちおすすめ】  
見附ブランド特別セット6,800円/税込



図(一社)見附市観光物産協会  
どまいち事務局 ☎62-7807

◆9~11月は健康立県にいがた推進強化期間です

県では、すべての世代が生き生きと暮らせる「健康立県」を目指し、県民運動を展開しています。  
※詳しくは、県ホームページ(→)へ。  
図県健康づくり支援課 ☎025-280-5198



募集 令和6年度成人式実行委員を募集

一生に一度の思い出に、自分たちの手で成人式をつくってみませんか。

- 内容 アトラクションの企画、記念誌の作成、式の司会などの運営
- 会議 1月~4月に4回程度実施(日程未定、平日19時~2時間程度)
- 対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人
- 募集人数 各中学校区から4人程度
- 成人式 令和6年5月3日(金・祝)午後
- 申込み・図 11/30(木)までに中央公民館(☎62-1058)または、ホームページ(→)からお申し込みください。



◆シルバー人材センター入会説明会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。  
※60歳以上の方が対象です。  
●シルバー人材センター会場 11/8(木)、12/13(水)いずれも9:30~  
●今町公民館会場 11/15(水)、12/20(水)いずれも9:30~  
女性限定入会説明会  
●日時 11/21(火)10:00~  
●場所 ネーブルみつけ  
図シルバー人材センター ☎62-0609

その他 【12/3日~9日は障がい者週間】障がいについて考えてみませんか

市内で暮らす約4万人のうち、約2千人が何らかの障がいを抱えています。誰もが暮らしやすい社会にするには、障がいに対する理解を深めることが大切です。

- 市の取り組み 市では、手話は言語であるとの認識に基づき、手話に関する基本理念などを定めた見附市手話言語条例を制定し、障がい者(児)への理解が深まるように努めています。
- 簡単な手話紹介



※市公式YouTube(→)では、日常で使える簡単な手話をご紹介します。  
図健康福祉課 ☎61-1380

◆第30回矢沢宰「生命の詩の集い」

全国公募による詩の表彰と、矢沢宰の詩業にふれるイベントを開催します。  
●日時 11/26(日)13:30~15:00  
●場所 アルカディア  
●内容 アルカディア少年少女合唱団による合唱、矢沢宰賞表彰式、第10回矢沢宰賞受賞者のお話、受賞作品および関連資料の展示  
※入場無料(手話通訳付き)  
図矢沢宰記念事業実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801

募集 保健委員として、自分と大切な人の健康をサポートしませんか

保健委員は、健康づくりの正しい知識を学び、自分や家族の健康増進や、市民に健康づくりを啓発するなど、地域のために活動をしています。

- 対象 見附市民
- 参加費 無料
- 養成講座の参加者を募集中
- 日時・内容
- ①12/6(水)9:30~12:00
  - ・市の健康課題と対策
  - ・生活習慣病予防
  - ・こころの健康
- ②12/7(木)9:30~12:30
  - ・生活習慣病予防のための運動と食生活
  - ・調理実習、試食
- ※場所はいつでも、保健福祉センター
- 申込み・図 11/30(木)までに、健康福祉課(☎61-1370)へ。

その他 11/15(水)~21(火)は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

DV(ドメスティックバイオレンス)やセクシュアル・ハラスメントなど、女性の人権に関する電話相談を受け付けています。※予約不要、秘密厳守。  
●電話番号 0570-070-810(全国共通・ナビダイヤル)  
●日時 11/15(水)~17(金)8:30~19:00  
11/18(土)~19(日)10:00~17:00  
11/20(月)~21(火)8:30~19:00  
図市民税務課 ☎内線145

その他 都市計画(準防火地域・下水道計画)の変更素案に関する説明会と縦覧

変更素案について、市民の皆さんからご意見をお聞きするため、説明会を開催し、素案を縦覧します。

- 変更の概要
- ・令和5年6月に市街化区域に編入した中部産業団地周辺地区を下水道区域に含めるもの。
  - ・市街化調整区域に編入した刈谷田川改修地区から準防火地域を除外するもの。

変更素案の説明会

- 日時 11/21(火)19:00~20:00
- 場所 市役所
- 変更素案の縦覧
- 日時 11/13(月)~27(月) 8:30~17:15
- 場所
  - ▷準防火地域の変更 都市環境課
  - ▷下水道計画の変更 上下水道局(土日祝日は1階直室)

意見書の提出

- 日時 11/13(月)~12/4(月)
- 変更素案にご意見のある人は意見書を都市環境課または上下水道局へ提出してください。※様式不問。
- 図都市環境課 ☎内線162、上下水道局 ☎内線211



有料広告

VIPシティホール 見附 見附市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最新のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

みんなで安心 みんなの共済

お見舞金の請求はお済みですか? お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。ぜひもう一度ご確認を! お問い合わせは見附市市民税務課(☎62-1700内線151)へ。

新潟県交通災害共済

読者の声

市に寄せられた広報みつつけ10月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏表紙中段に)

●ファミサポ制度について詳しく知ることが出来て良かったです。核家族のわが家が良く使わせてもらいたいです。もう一人のじいじ、ばあば頼ってみたいですね。(30代)

編集から▼核家族や共働き世帯にとっては、まさに「ヒール」的な存在ですね。ぜひ利用していただき、未永く制度を続けられるよう未来へハトンを繋いでもらいたいと思います。

●見附が栗の産地とは初めて知りました。近年天候に左右されて農業は大変ですが、右産地消で微力ながら応援しています。(60代)

編集から▼実は、見附は栗の生産量が県内で2番目(昨年)と、栗の名産地なんです。焼き栗にする、と、甘さも増しておいしいですよ。秋の味覚、ぜひお楽しみください。

●表紙の写真、夫婦でいつも楽しみにしています。毎回いい写真だからと話しています。(20代)

編集から▼「ありがとう」がいまです! 今後も精進いたします!

その他37通いただきました。

# こどもおでかけ

こども向け  
イベントは  
こちら→



子育て支援サイト  
「スマイルみつけ」  
はこちら→



## グッド・トイで遊ぼう!

0歳～ おやこひろば  
おすすめ

遊びのスペシャリストによる投票  
で決まるグッド・トイ。五感を磨  
き、コミュニケーション能力を養  
うことができる「よいおもちゃ」  
として認定された昨年度のグッド・  
トイが、東京おもちゃ美術館から  
やってきます。見て触って遊べる  
2日間!! こどもと一緒に楽しみ  
ましょう♪

11/25(土)・26日

いずれも10:00～15:00

学校町子育て支援センター  
(ネーブルみつけ内)  
無料(申込み不要)

学校町子育て支援センター ☎62-7803

遊び方や楽しみ方  
を発見しよう



\*写真はイメージです。  
協力 東京おもちゃ美術館

## どんぐり拾い

3歳～ こどもはどんぐりが大好き  
おすすめ

秋になると、こどもたちはどんぐり拾  
いに夢中! 北谷公民館前の芝生広場  
には、たくさんのどんぐりが落ちていま  
す。普通の形の他にも、細長い形のも  
の。どんぐりを使ってリース作りな  
ど、工作遊びにも使えます。こどもと  
一緒に秋を楽しみましょう♪

北谷公民館芝生広場



北谷公民館 ☎63-2346



館内の保育コーナーでは、こども向  
けの絵本やおもちゃなどを用意して  
います。ぜひお立ち寄りください。

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。  
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)  
をご利用ください。

# 一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねが邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎63-3555 ☎62-1750 ☎62-3345 ☎61-5221	
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎090-1695-1350 ☎62-2181 ☎080-8728-6338	
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎62-7835	
心相談 (涙、馬鹿、怒り)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎62-7830	
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は15日(火)まで	11/18(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370	
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700 (内線140)	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口 月～金曜日 県消費生活センター 月～金曜日 国民生活センター 日曜・祝日	9:00～16:00 16:00～16:30 9:00～16:00 10:00～16:00	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎188	
	多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00		見附市役所1階市民税務課
	生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00		くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	11/17(金)、12/1(金) 11/22(水) (予約不要)	13:00～15:00 13:00～15:30	中央公民館 ネーブルみつけ雇用情報コーナー	健康福祉課 ☎61-1370	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898	
法律 一般	(要予約)弁護士による法律相談	11/14(水)、28(水)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700 (内線151・152)	
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	11/22(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎0256-32-2820	
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	12/14(木) (予約不要)	13:00～15:00	保健福祉センター	☎62-1700 (内線145)	
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 11/15(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか ※11/15(水)は見附市役所4階で実施	☎38-0456	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎62-7803 ☎62-7551 ☎61-5010	
妊婦 赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860	
子どもの 発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739	

## お悩み

産後ケア事業の際に寄せられた  
見附ママの悩みを紹介



おむね生後1年までの乳児と母を対象に  
助産師が授乳や育児の相談にのります。予  
約制。保健福祉センターで月～金曜日9:30  
～16:30。☎ネウボラみつけ ☎63-2860

Q 赤ちゃんのスキンケア方法を知りたい  
(3か月ママ)

A 泡で洗い、保湿をするのがポイントです

赤ちゃんの肌はとても薄いため、外からの刺激や乾燥の影響を受けやすく、カサカサ、赤み、湿疹などのトラブルがあらわれます。トラブルを防ぐためには①泡洗浄②保湿③早めの受診が必要です。

- ①泡洗浄: お風呂では、逆さにしても落ちないくらいに泡立てた泡を使い、手のひらで優しく洗きましょう。
- ②保湿: お風呂上がりは、全身に保湿剤をたっぷり塗ってあげましょう。
- ③早めの受診: トラブルが改善されなければ、早めに受診しましょう。新生児期からのスキンケアがアトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患の予防につながります。積極的にスキンケアを行い、赤ちゃんの肌を守りましょう。

助産師が  
お答えします



本ページへの  
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報  
フェイス&プレゼントから  
応募をお願いします。

## ●母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎62-1700 (内線446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
4か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には受診票を郵送します。			
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和4年4・5月生 令和4年6月生	11月17日(金) 12月8日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和3年9～11月生	12月1日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
3歳児健診	令和2年6・7月生	12月15日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ
離乳食教室	令和5年7月生	12月11日(月)	13:30～13:45	保健福祉センターまたは自宅	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「離乳はじめてBOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面) ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。(オンライン参加のみ)
	令和5年8月生	1月10日(水)			

(感染対策に関するご協力をお願い) 受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



離乳食教室(オンライン)の申込みフォームはこちらから(→)



## 休日の窓口(市民税務課:市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※バスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

## 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館(11/23(木・祝)は開館)
- ネーブルみつけ 11/28(火)は17:00閉館
- ほっとびあ 12/5(火)は休館



見附での素敵な一瞬

## # 見附でみつけた1枚

見附市内で撮影された素敵な写真を紹介するコーナー。  
 今月は、サケの遡上を写した1枚をご紹介します。

例年11月、市内各地の川で見られるサケの遡上。中でも、杉澤地区の本明川付近では、長旅を経てふるさとへと帰ってきたサケたちの自然産卵を見ることができます。豊かな自然環境が残る、見附ならではの風景をぜひご覧ください。本明川のサケの遡上状況は、市ホームページで今後公開していきます。

## 広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)  
**「みらい市場」商品券 1,000 円分**



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



**【お店から】秋の味覚！強い甘みが特徴の「見附レディ」**  
 見附ブランドに認定された、見附産さつまいも「見附レディ」は、安納芋系のねっとりとした食感と甘さが特徴。特に焼いもにするのがおすすめです。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

## 広報クイズ

Q. 毎年11月は何の防止月間に指定されている？

〇〇〇〇防止月間 ヒント:3ページ、漢字4文字

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

**【応募】** ※1クイズに1人1回まで、11月22日(水)締め切り  
 クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (☺) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

☎63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



## 休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
11月	12 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	19 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	23 内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
	26 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551
12月	3 内科	みつけこどもクリニック	新町3-8-5-1	(84)7900
	10 外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	17 内科	林俊壺クリニック	柳橋町274-23	(66)3000

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越こども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

## 救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 19:00～翌 8:00

☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可

LINEで友達追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

