

～見附のイベント・健康福祉・スポーツ・趣味・学びの情報誌～

イベント
カレンダー
10 月



見附のイメージキャラクター『ミッケ』

イベントカレンダーは、市内のいろいろなところで配布しています。(〇〇をご覧ください)
市のホームページやスマートフォンアプリ「マチイロ」でも見ることができます。

スマホでイベカレ

マチイロ紹介ページ
(市ホームページ)



見附ウォーキングまつり2023
10/1(日)
見附の秋を感じながら楽しく歩こう!!

第47回 見附市展
10/13(金)～17(火)
見附市最大の
美術の祭典

休館日のお知らせ
【ふぁみりあ】 10/28(土)
【図書館】 10/2(月)・13(金)・16(月)・23(月)・30(月)
【ギャラリーみつけ】 10/2(月)・10(火)・23(月)・30(月)
【アルカディア】 10/17(火)
清掃日のお知らせ
【ネーブルみつけ】 10/30(月)
※開館は午後5時まで

[分類] ★(イベント):P1～3 ♥(健康・福祉):P3～4 ⊕(スポーツ):P4～7 ☺(趣味):P7～8 📖(学び):P8～9 * (その他):P9 11月のイベント:P9


Table with columns for date (日付), event name (事業名), and details. Includes various activities like walking, art exhibitions, and classes.

★ イベント




事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ギャラリーみつけ】 渡部佳則写真展 星空放浪	9/2(土)～10/1(日) 10:00～18:00 入場受付は17:30まで ギャラリーみつけ 2階フロア	見附市出身の写真家の展覧会を開催。見附市をはじめ県内や国内の夜空の写真を展示します。小品の展示販売や書籍などの物販を行います。	[申込]不要 [料金]300円 ※高校生以下、障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方、及び一部の介助者は無料。受付でご提示ください。[主催]見附市 [協賛]新潟日報美術振興財団・新潟フジカラー
		問 ガalleryみつけ ☎84-7755	
【イングリッシュガーデン】 オータムフェア 	9/30(土)～10/9(月・祝) みつけイングリッシュガーデン 開園時間: 8:40～18:30【9月】 8:40～17:30【10月】	秋の草花が見頃を迎えるガーデン内がハロウィン仕様になります。この時だけのガーデンを楽しんで♪	[申込]不要。 [料金]入園無料。(草花の管理協力金としてひとり100円程度)体験イベントは有料。
		問 建設課公園緑花係 ☎62-1700(内線250)	
【ギャラリーみつけ】 第10回 蔵書票展	9/30(土)～10/7(土) 10:00～21:00 ※10/7は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	県内の版画家たちによる蔵書票(大切な書き物などに自分のものの印として貼るカード)の展覧会を開催。	[申込]不要 [料金]無料 [出品作家]猪爪彦一・小沼智恵利・鈴木晃・高橋洋子・野口和洋・山田佳代子 [主催]高橋洋子
		問 ガalleryみつけ ☎84-7755	
【杉沢の森】 オータムイベント	10/1(日) 9:00～12:00 新潟県見附杉沢の森	サツマイモ掘り体験、森の音楽会(新潟県警音楽隊、越後見附太鼓による演奏等)	[申込]不要 [料金]無料
		問 建設課公園緑花係 ☎62-1700(内線249)	
見附 ウォーキングまつり 2023 	10/1(日)9:00～13:00 見附運動公園多目的グラウンド ①田園風景コース(3km) ②観音山・水道山コース(8km) ③大平森林公園コース(5km) [受付]9:00～9:20 (①②③コースとも) ④チャレンジコース(16km) [受付]7:45～8:00 見附市役所	各自の体力に合わせ、楽しく見附を歩きましょう。参加者全員に完歩証・飲み物などを配布予定。スポーツグッズが当たる参加者対象の抽選会も行います。親子アトラクションとして、ニュースポーツや競技スポーツの体験会も実施します。	[申込]9/11(月)〆切により受付終了 親子アトラクションは申込不要 [対象者]完歩可能な方 [持物]タオル/雨具/飲み物 [詳細]総合体育館、今町体育館、ネーブルみつけに設置の募集要項または、総合体育館のホームページをご覧ください。
		申 問 見附市総合体育館 ☎62-3661	
第52回 見附市錦鯉品評会	10/8(日) 9:00～14:00 みつけイングリッシュガーデン 第3駐車場	錦鯉の祭典!丹精込めて育てた泳ぐ宝石をご鑑賞下さい。錦鯉・金魚・メダカの格安即売会も同時開催!	[申込]不要 [料金]入場無料(駐車場あり) ガーデン・オータムフェア同時開催中! 多くの皆様のお越しをお待ち申し上げます。
		問 (主催:見附市錦鯉組合)事務局 土田 ☎66-0558	
【今町公民館】 第43回今町地区 市民芸能まつり	10/8(日) 13:00～16:00 今町地区体育館	主に今町地区で活動している団体が琴、演舞、歌、ダンスなど日頃の成果を発表します。ぜひお越しください。	[申込]不要 [料金]無料 ※お越しの際は内履きをご用意ください。
		問 芸能まつり実行委員会(今町公民館) ☎66-2313	
第47回見附市展 審査員による 作品講評会	10/8(日) 17:00～18:00 ネーブルみつけ 各部門展示会場	市展審査員が各部門出品作品の講評を行います。7部門で同時に行います。	[申込]不要 [料金]無料
		問 市展実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【イングリッシュガーデン】 ハロウィン こどもDAY! 	10/9(月・祝) 10:00～15:00 みつけイングリッシュガーデン 開園時間:8:40～17:30	ワークショップ、木工クラフトなど、子どもが楽しめるイベントが盛りだくさん!	[申込]不要。 [料金]入園無料。(草花の管理協力金としてひとり100円程度)体験イベントは有料。
		問 建設課公園緑花係 ☎62-1700(内線250)	
【アルカディア】 アルカディア ピアノコンサート ～わたしの街のピアニスト～ プレ公演	10/9(月・祝) 1部:12:00(開場11:30～) 2部:13:30～18:00 アルカディア 大ホール	第1部は指揮者・船橋洋介がラフマニノフの魅力について講演します。ピアニスト三松優子の演奏もお楽しみください。2部は三松優子が指導をする公開レッスンを見学できます。	[申込]チケット発売中 [料金]全席自由500円 ※小学生無料 ※4歳以下入場不可 [出演]船橋洋介(指揮者)、三松優子(ピアニスト)
		申 問 文化ホール アルカディア ☎63-5321	
【子育て支援センター】 ハロー赤ちゃん! ハロウィンの飾り作り	10/12(木) 13:30～14:15 新町子育て支援センター	出産や赤ちゃんのことなどをおしゃべりしながら、ハロウィンのペーパーファン作りを楽しみましょう!	[申込]必要 9/11(月)～10/2(月)〆 [対象]妊娠中のママ ・産後6ヶ月までのお子さんママ [定員]概ね5組 [料金]無料
		申 問 新町子育て支援センター ☎62-7551	 こちらのLoGo申込みフォーム(←QR)から出来ます。



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
第47回見附市展 	●一般公募作品展示 10/13(金)～17(火) 9:00～20:00 ※10/17は17:00まで ネーブルみつけ ●無鑑査作品展示 10/13(金)～17(火) 9:00～20:00 ※10/17は17:00まで ギャラリーみつけ 2階フロア ●審査員・委嘱作品展示 10/13(金)～22(日) 9:00～21:00 10/18(水)からは10:00～ ※10/22は17:00まで ギャラリーみつけ 展示室2	市民の美術創作活動の発表の場である見附市展を開催いたします。力作をぜひご覧ください。 日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真 7部門に出品された作品を全て展示します。	[申込]不要 [料金]無料 ●作品搬入受付 10/6(金)15:00～19:00 ネーブルみつけ(申込不要、直接お持ちください。) [出品資格]見附市民、市内に通勤・通学している人および市内美術グループ等に所属している人。(中学生以上) 出品規定など詳しくは、各公共施設に設置の開催要項をご覧ください。 [審査]非公開で行われ、展示・審査に関して異議申し立てを行うことはできません。 [受賞]一般公募作品において優秀なものについては、市展賞(賞状・賞金)、奨励賞(賞状・賞金)、美術振興賞(賞状)を授与します。
問 市展実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
第47回見附市展 日本画審査員 西藤哲夫作品展	10/13(金)～22(日) 9:00～21:00 10/18(水)からは10:00～ ※10/22は17:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	日本美術院特待であり市展日本画部門審査員を務める西藤哲夫氏の作品展。	[申込]不要 [料金]無料
問 市展実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
第47回見附市展 入賞作品展	10/19(木)～22(日) 10:00～20:00 ※10/22は17:00まで ギャラリーみつけ 2階フロア	第47回見附市展入賞作品を展示します。	[申込]不要 [料金]無料
問 市展実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 誕生祭	10/21(土) 13:30～16:00 (開場:13:00) ネーブルみつけ 多目的広場	悠々ライフ創立18年を迎えての誕生祭です。「民謡会」・「歌声喫茶」・「詩吟」等にて、誕生祭と一緒に祝いませぬか。	[申込]不要 [料金]無料 [出演]中央民謡会/名木野民謡会/令扇会/カラオケ同好会/悠々ライフ「詩吟を楽しもう」・「歌声喫茶」
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
キラママほっとタイム (駅長企画)	10/24(火) 10:00～15:00 ネーブルみつけ	美容・エステ・ハンドメイド雑貨など、多数のブースが出店予定！毎日頑張るママさん、日々のリフレッシュにいかがですか？	[申込]不要 [料金]入場無料
問 まちの駅ネーブルみつけ ☎62-7802			
【ギャラリーみつけ】 越後一筆龍 西川陽春展	10/27(金)～10/29(日) 10:00～21:00 10/29は15:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	長岡市在住作家による作品展を開催。一筆龍(ひとふでりゅう)の絵画を展示販売。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]西川陽春 [イベント]一筆龍実演会 10/28(土)・29(日)①11:00～12:00②13:30～14:30 ぶらっとルームで開催。当日、ご自由にご見学ください。
問 ギャラリーみつけ ☎84-7755			
【図書館】 図書館まつり	10/28(土)・29(日) 9:30～ 図書館	28日は映画観賞会、書庫開放、本のカバーかけなど。29日は古本・古雑誌無料配布、子どもガラポン抽選会などを行います。	[申込]不要 [料金]無料
問 図書館 ☎62-3759			
【ギャラリーみつけ】 第42回 群象書人団 見附展2023	10/28(土)・29(日) 10:00～16:30 ギャラリーみつけ 2階フロア	中越地区を中心に活動している「群象書人団」の書道展を開催します。迫力ある書の世界をお楽しみください。	[申込]不要 [料金]不要 [主催]群象書人団
問 ギャラリーみつけ ☎84-7755			
【子育て支援センター】 おやこひろば④ ～パパとあそぼう！～ 親子リトミック	10/28(土) 10:30～11:10 学校町子育て支援センター (ネーブルみつけ内)	音楽やリズムに合わせて、パパと体を動かしましょう！赤ちゃんも、おうち遊びのレパートリーが増えますよ。	[申込]不要 [対象]小学校入学前までのお子さん・おうちの方 [料金]無料
問 学校町子育て支援センター ☎62-7803			
【ふぁみりあ】 ふぁみりあ まつり	10/29(日) 10:00～14:30 ※キッチンカー、屋外販売は14:00まで ふぁみりあ	今年も楽しいふぁみりあまつり！作品展示は力作ぞろいです。ぜひお越しください。	[申込]不要 [料金]入場無料 [その他]作品展示のほか、ハンドメイド雑貨の販売、ワークショップ、キッチンカーの出店があります。
問 ふぁみりあ ☎62-1915			

★ イベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【アルカディア】 月亭方正・桂宮治 東西会	10/29(日) 14:00(開場13:30~) アルカディア 大ホール	お笑い芸人を経て40歳で落語家として 初高座を果たした月亭方正と30代で真 打昇進を果たし「笑点」メンバーとしても 活躍する桂宮治。ともに初高座が2008 年の2人が贈る落語会です。	[申込]発売中 [料金]全席指定3,800円(当日4,000円) ※未就学児入場不可 [出演]月亭方正、桂宮治
		申 問 文化ホール アルカディア ☎63-5321	
【子育て支援センター】 出張！子育て支援センター② おしゃべり会&ミニ運動会	10/30(月) 10:30~11:30 葛巻地区ふるさとセンター 子どもルーム	子育ての「困ってること」につい て「みんなはどうしてる？」と聞 いてみましょう。後半は親子 レースや体操をして遊びます！	[申込]必要 10/2(月)~10/27(金)☒ [対象]小学校入学前までのお子さん ・おうちの方 [料金]無料
		申 問 今町子育て支援センター ☎61-5010	 こちらのLoGo 申込みフォーム (←QR)からも 出来ます。
【ギャラリーみつけ】 高橋洋子・渡辺政紀 2人展	10/31(火)~11/5(日) 10:00~21:00 11/5は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室1・2	新潟市在住の版画家と画 家による2人展を開催。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]高橋洋子
		問 ガラリーみつけ ☎84-7755	

♥ 健康・福祉



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
今町・交流広場 おれんちの お茶の間	10/2(月)~31(火) (毎週月・火・木・金曜日) 9:30~11:30/14:00~16:00 今町子育て支援センター内 「いままち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！ 一緒に歌ったり、お話して元気に過 ごしましょう。(ご自由にお茶を飲ん でお過ごしください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
		問 石田 ☎66-3053	
【地域包括支援センター西】 オレンジカフェ 西	10/2(月) 10:30~12:00 いいねか邸	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 西 ☎62-3345	
ネーブルダンス	10/4・11・18・25 (毎週水曜日) 10:00~12:00 ネーブルみつけ 多目的広場	音楽に合わせて身体を動かして みませんか！年齢に関係な くどなたでも楽しめます。元気に 楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円
		問 ネーブルダンス 村上 ☎090-7180-8740	
健幸カラオケ教室	10/4・18・25 (いずれも水曜日) 13:30~15:00 ネーブルみつけ内	毎週1回、「うたと音楽」を活用 し、筋肉トレーニングやストレッチ 等の体操を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1~5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	
【悠々ライフ】 ウォーキング ① 角田浜海水浴場 ~上堰湯公園	10/12(木) 9:00~17:00 [行先]新潟市西蒲区方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	角田山の麓に広がる角田浜海水 浴場から稲わらの巨大アートが有 名な上堰湯公園まで歩きます。そ の後バスにて佐潟公園を散策しま す。	[申込]必要 9/25(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]20名(定員超えたらキャンセル待ち) [料 金]300円(保険料) [持物]昼食/飲み物/歩きやすい 服装/帽子/タオル/雨具/健康保険証コピー
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	10/20(金) 10:00~11:00 田園地区ふるさとセンター	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221	
健康体操・タオル体操と レクリエーションゲーム	10/20(金) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康 づくりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
		問 磯部一勇 ☎090-4746-9479	
【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南	10/21(土) 10:00~11:30 緑葉会館	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750	



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 悠々健幸カラオケ ～曲に合わせて 楽しく脳トレ♪～	10/24(火) 13:30～14:30 ネーブルみつけ 市民交流サロン	カラオケの機械を使って楽しく 脳トレができる、話題の「健幸カ ラオケ」。曲に合わせて、体を動 かして健康になりましょう！	[申込]不要 [料金]無料 [講師]音楽健康指導士(スポーツ推進委員)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
認知症介護 家族交流会	10/24(火) 13:30～15:30 みんなの実家グリーン ホームふたば	認知症の方や介護する家族が住み 慣れた地域で安心して暮らすこと ができるよう、介護家族の交流による情 報交換や支え合いの場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護 経験のある家族
申問 みんなの実家グリーンホームふたば 代表:植田 ☎62-3720			
【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央	10/27(金) 10:00～11:30 中央公民館 1階 中ホール	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合います。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
問 見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555			

🏀 スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 ボクシングシェイプ	10/2・16・23・30 (いずれも月曜日) 19:30～20:30 市民武道館 剣道場	パンチやキックを組み合わせた エクササイズで脂肪燃焼！スト レス解消、体の調整にも。年間 で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ZUMBA	10/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 市民武道館 剣道場	誰でも出来る！ダンスフィットネ ス。楽しく汗を流しましょう。シ ニア世代にお勧め！年間で開催 しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 肩こり腰痛 予防教室	10/3・24・31 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 ネーブルみつけ 研修室1/多目的広場	予防・改善の方法を学びましょ う。身体がとて軽くなる教室 です。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 リフレッシュヨガ	10/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 13:30～14:30 市民武道館 剣道場	呼吸と身体感覚に意識を向 け、心身共に気持ちの良い状 態に整えましょう。年間で開催 しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 キッズチア (年中～年長) 短期教室	10/3・10 (いずれも火曜日) 16:40～17:25 葛巻地区ふるさとセンター	チアの要素を入れながら楽し く身体を動かします。イベ ント出演は基本的に無し。 8/1～10/10まで全10回	[申込]必要 [対象]年中・年長 [定員]20名 [料金]7,000円/10回(別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ジュニアスポーツ 万能教室	10/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 17:15～18:15 総合体育館	運動の基本動作はその動きを経 験することで習得します。運動の得 意不得意を問わず。目指せスポ ーツ万能へ。年間で開催してい ます。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 チアリーディング (小学1年生～ 小学3年生)	10/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 17:30～18:20 葛巻地区ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて 表現する面白さを教えます 。イベント出演あり。年間 で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学1年生～小学3年生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 楽しい筋トレピクス	10/3・10・17・24 (いずれも火曜日) 19:30～20:30 葛巻地区ふるさとセンター	有酸素運動をしながら全身 筋トレとエアロピクス。6000 歩程度動きます。年間で開催 しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室 (水曜日)	10/4・11・18・25 (毎週水曜日) 18:00~19:00 運動公園/ 総合体育館(雨天時)	楽しみながら走り方の基礎から教えます。走力アップのコツを伝授します。体力をつけたいお子さんにお勧めの教室です。年間開催。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 はじめてヨガ	10/4・11・25 (いずれも水曜日) 19:45~20:45 葛巻地区ふるさとセンター	ゆっくりと体をほぐしながら身体を整えたり柔軟性をアップしていきましょう。初心者大歓迎！年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【悠々ライフ】 ピンポンで遊みましょう	10/5・12・19 (いずれも木曜日) 9:30~11:30 5・12日:総合体育館 19日:今町体育館	卓球ではなく、誰もがやったことのある「ピンポン」です。初心者のための「マイペースコーナー」もありますので、みんなで楽しみましょう！	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり) 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【総合型地域スポーツクラブ】 オールマイティースポーツ	10/5・12・19・26 (毎週木曜日) 17:30~18:30 総合体育館	苦手・得意を問いません。運動の基礎を学び、スポーツ体験から得意競技を見つけよう！年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 HIPHOPダンス (入門)	10/5・12・19・26 (毎週木曜日) 18:00~19:00 アルカディア練習室/ 中央公民館中ホール	踊る楽しさを教えます。イベント出演あり。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]年長~高校生 [定員]15名 [料金]2,750円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 夜ヨガ 短期教室	10/5・12・19・26 (毎週木曜日) 19:00~20:00 ネーブルみつけ 研修室1他	呼吸や筋肉をつくる事で代謝をあげ、健康維持へ。ゆっくり眠れると評判です。10/5~12/28全11回	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]7,700円/11回(別途、保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 夜ヨガ教室	10/5・12・19・26 (毎週木曜日) 20:15~21:15 ネーブルみつけ 研修室1他	呼吸や筋肉をつくる事で代謝をあげ、健康維持へ。1日の疲れを取りゆっくり眠れます。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【悠々ライフ】 ピンポン交流会 in 加茂市	10/6(金) 8:15~16:00 [会場] 加茂市勤労者体育センター [集合] ネーブルみつけ	加茂市「さわやかスポーツサークル」の皆さんとの交流会です。試合ではなくラリーを楽しみます。帰りは「美人の湯」でのんびり一休み！	[申込]必要 9/25(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]30名(定員になり次第) [料金]1,600円(昼食は自己負担) [持物]運動靴/マスク/体操着/着替え/ラケット(お持ちの方)/飲み物/昼食/健康保険証コピー 申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【総合型地域スポーツクラブ】 ほぐして動かす身体 ラクラク運動	10/6・13・20・27 (毎週金曜日) 10:15~11:15 市民武道館 柔道場	健康で過ごしやすい毎日のためのストレッチや有酸素運動を行います。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 骨盤調整&体力筋力 低下予防運動 (金曜日)	10/6・13・20・27 (毎週金曜日) 14:00~15:00 ネーブルみつけ 研修室1他	骨盤を整えほぐし体の歪みを改善。肩こり、腰痛、膝痛予防改善、妊活にも。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室 (金曜日)	10/6・13・20・27 (毎週金曜日) 18:30~19:30 運動公園/ 今町地区体育館(雨天時)	基礎体力をつけながら速く走るためのコツを楽しく学びます。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 はじめて エアロビクス (連携教室)	10/6・13・20・27 (毎週金曜日) 19:30~20:30 中央公民館 大ホール他	美姿勢、調子の良い状態の関節や筋肉の動きを作ってから楽しく有酸素運動へ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661

スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 親子うんどあそび (土曜日)	10/7・14・21・28 (毎週土曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔道場	子どもと親(祖父母等もOK)で楽しく体を動かします。多様な運動を経験することで、運動神経は発達します。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]概ね3～6歳児とおうちの方 [定員]20組 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 ステップ運動 (連携教室)	10/7・14・21・28 (毎週土曜日) 13:00～14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い昇降運動。下半身強化、シェイプアップ、膝痛・転倒予防。(連携教室内どこに参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 バレトン (連携教室)	10/7・14・21・28 (毎週土曜日) 19:00～20:00 市民武道館 剣道場	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動。すっきり体型を目指せるエクササイズ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 トータルフィットネス (連携教室)	10/8・15・22・29 (いずれも日曜日) 9:15～10:15 市民武道館 剣道場	毎回専門講師がヨガや骨盤体操、有酸素運動などを教えます。朝の運動で心も体もスッキリ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【悠々ライフ】 カーリンコン	10/14(土) 中央公民館 大ホール 10/28(土) ネーブルみつけ 多目的広場 いずれも14:00～16:00	コートの中に投げ入れた「的」に向かってディスクを投げ、的との距離によって得点を競うニュースポーツ。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。	[申込]不要 [申込]30名 [料金]100円(保険料等) 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 楽々バドミントン	10/14(土) 14:00～16:00 総合体育館	初心者を中心とした羽根つきを楽しむバドミントンです。シャトルを打ってリフレッシュ!羽根つきバドミントンで遊びましょう。	[申込]不要 [料金]50円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり) 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 グラウンドゴルフ	10/16・23 (いずれも月曜日) 9:15～11:30 見附運動公園 多目的グラウンド	お子さんから高齢者まで幅広く愛されているスポーツです。清々しい青空の下でのびのびと体を動かして楽しく健康作り!初心者歓迎です。	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]グラウンドゴルフ用クラブ/ボール(1名分貸出用あり) [その他]雨天中止、開催されるかどうかは当日8:30以降に事務局へお問合せ下さい。 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
リフレッシュ教室	10/16・23・30 (いずれも月曜日) 19:45～21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか?	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上 [料金]1,850円(65歳以上は1,200円)(保険料・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物 申問 まちづくり課 スポーツ係 ☎62-7801
【悠々ライフ】 山に登ろう ～鋸山～	10/19(木) 9:00～17:00 [行先]長岡市半蔵金 [集合]9:00ネーブルみつけ	近くで気軽に登れる「鋸山」に出かけませんか。今回は、栃尾の半蔵金集落の棚田を見ながら登ります。	[申込]必要 9/25(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]15名 (定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]300円(保険料) ※入浴代別 [持物]昼食/雨具/登山用の服装と靴/健康保険証コピー (装備不良の方は参加を断る場合があります) 申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 スポーツ健幸吹矢 練習・体験会	10/19(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	日本古来の吹矢が得点競技としてスポーツに進化しました。!肺機能を高め、健康面にも効果が期待できます。見学もできます。	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]吹矢 ※5名分の用具(吹矢)の貸出が可能です。 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 カーリンコン 体験・練習会	10/25(水) 9:30～11:30 今町公民館 大集会室	「カーリング」に似たニュースポーツ「カーリンコン」の体験会です。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。お気軽にご参加下さい。	[申込]不要 [定員]30名 [料金]100円(保険料) 申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 バウンドテニス	10/26(木) 9:30～11:30 総合体育館	バドミントンのコートを使ったニュースポーツです。体力、年齢に応じた運動が可能!初心者も気楽にご参加下さい。	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり) 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 いつまでも ぴんぴん！ 健康体操	10/26(木) 10:00～11:00 ネーブルみつけ 研修室1/多目的広場	ストレッチや脳トレなどを行い、元気でイキイキとした生活を送るための教室です。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]600円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【悠々ライフ】 カーリンコン交流会 in 新潟市	10/27(金) 13:00～16:30 「行先」新潟市西蒲区 「集合」ネーブルみつけ	近隣地域から「カーリンコン」の愛好者が集まって、親善・交流を目的とした大会が開催されます。他の地域との親善・交流を図ってみませんか。	[申込]必要 9/25(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]9名(定員になり次第メ切) [料金]900円(保険料、参加費、高速代金) [持物]運動靴/体操着/タオル/着替え/飲み物 申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801



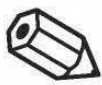
趣 味



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
絵手紙教室 ひまわり	10/4(水) 9:00～11:30 ネーブルみつけ 研修室1	絵手紙を体験してみませんか。 [今月の内容] 好きな歌の文句を書く	[申込]初めての方は事前に申込が必要 [講師]中村・矢沢 [料金]200円 [持物]巻紙/モチーフは自由 申問 絵手紙教室ひまわり 中村 ☎63-0621
【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう	10/4(水) 10/20・27(金) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 研修室2	「詩吟を一節」披露できたら料だと思いませんか。講師が丁寧に教えてくれますので、初心者の方でも大丈夫です。	[申込]不要 [定員]20名 [料金]100円(講師謝金、資料代) [講師]名古屋悦郎(神藍)、永井藤子(詠風) 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 ゆうゆう 元気カラオケ	10/5(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	ネーブルみつけでカラオケしよう！朝の歌声で元気でさわやかな一日のスタートを！素敵な歌声を聞かせてください♪	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 みつけを写生しよう	10/10(火) 9:00～12:00 中央公民館 美術工芸室	写生を通して故郷みつけを再発見しませんか。あなたのお住いの町内を撮影した風景等を写生します。水彩画又はスケッチでもOKです。	[申込]必要 9/25(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]12名 [料金]100円(保険料) [持物]水彩絵具/画材又はスケッチ用具/飲み物 申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【まちの駅講座】 楽しく学ぶ 掛軸入門	10/12(木) 13:30～15:00 ふぁみりあ 講習室2・3	おうち時間を活かして掛軸を見直してみませんか。掛軸の名称、掛ける季節、手入れ、鑑賞のポイントなど学びます。	[申込]必要 [講師]高橋きよ江(アートサロン掛軸堂、新潟市在住) [定員]15名 [料金]500円 ※当日ご自分の掛軸をご持参できる方は申込み時にお伝えください。講師による解説があります。[主催]学びの駅ふぁみりあ(NPO法人生き生き企画) [協力]まちの駅ネットワークみつけ 申問 ふぁみりあ ☎62-1915
【ふぁみりあ】 折り紙サロン	10/14(土) 13:30～15:30 ※作品によって終了時間が異なります。 ふぁみりあ	四季折々の作品を楽しく折ります。指先の訓練やアタマの体操にもなります。	[申込]不要 [講師]金子 令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/はさみ/つまようじ ※マスクの着用をお願いします。 問 ふぁみりあ ☎62-1915
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 いけばな講座 ～月に1回、お花とともだち～	10/14(土)、11/11(土)、 12/2(土)、12/26(火)、 2/10(土)、3/9(土) 14:00～16:00 中央公民館 美術工芸室	月に1回は、生け花でお部屋を飾ってみませんか。1回のみ参加も可能です。	[申込]必要 各講座の一週間前メ [対象]小学生以上(小学3年生までは同伴必要) [講師]宮島真里(小原流一級家元教授) [定員]10名(先着順) [料金]1回2,500円(各回徴収) [持物]花切りはさみ/雑巾/持ち帰り用の袋/新聞紙 ※はさみなどの器具の貸出しも可能です。 申問 中央公民館 ☎62-1058
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 はじめてのピラティス	10/15(日) 10:00～11:00 中央公民館 和室2	日曜日の朝にピラティスをして過ごしませんか？ ピラティスを通して体を動かす楽しさ・心地良さをお届けします。	[申込]必要 10/9(月)メ [講師]穴澤祐樹(あなざわ整骨院院長 柔道整復師・STOTT PILATES認定インストラクター) [定員]4名(先着順) [料金]500円(講座日徴収) [持物]動きやすい服装/タオル/マット(お持ちでない方はこちらでご用意致します) 申問 中央公民館 ☎62-1058
【悠々ライフ】 施設めぐり ～奥只見ダム～	10/20(金) 9:00～17:30 [行先]魚沼市方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	高さ150mと日本一の高さを誇る「奥只見ダム」及びその関連施設を訪れます。その後は人造湖「奥只見湖」を遊覧します。	[申込]必要 9/25(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]20名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]1,000円(保険料、高速料金)※入館料自己負担 [持物]昼食/飲み物/帽子/タオル/雨具/健康保険証コピー 申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801



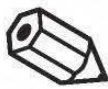
事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 inふぁみりあ	10/24(火) 10:00～13:00 ふぁみりあ 調理室等	家庭料理からシェフによる本格派メニューまで気軽に参加できる料理教室。[献立]きのこのピュンスープ、スパゲッティーボンゴレピアンコ、栗のブリュレ	[申込]必要10/3(火) [講師]平野芳春(元ホテルシェフ) [定員]12名※応募者多数の場合は抽選。開催日の約2週間前に抽選結果を郵送 [料金]1回1,500円 [持物]エプロン/マスク/三角巾/布巾3枚/筆記用具 [共催]北陸ガス株式会社
【悠々ライフ】 みんなで 手芸を楽しもう！！	10/26(木) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室2	初心者から経験者までみんなで楽しんでみませんか？お気軽にご参加ください。	[申込]必要9/25(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]10名 [料金]500円(材料費) [持物]手芸道具
【悠々ライフ】 悠々ビデオ観賞会 ～ビデオで見附をPR Part2～	10/31(火) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1	平成16年「ビデオ制作講座」参加者による「見附PRビデオ Part2」の中の「今町大嵐合戦」「火の供宴」「50代青春真っ只中」を上映します。	[申込]不要 [定員]50名 [料金]無料 [上映]マチヤ映像 斎藤正一
		申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-1915	申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



学 び



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 写経体験	10/2(月) 13:15～16:00 庄川寺 [集合]13:15ネーブルみつけ	見附の名刹・庄川寺で心落ち着く写経体験をしませんか。小筆をお持ちください。	[申込]必要 9/25(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]15名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]500円(保険料/材料費) [持物]小筆
		申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 経済講演会	10/4(水) 13:30～15:00 ふぁみりあ ふぁみりあホール	今後の日本経済の行方を、投資の日(10(とう)月4(し)日)に学習しませんか。世界情勢、日本を取り巻く現状や株・投資信託について学びます。	[申込]必要 [料金]無料 [講師]大和証券 長岡支店 営業部 [主催]NPO法人生き生き企画
		申問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	10/5・12・19・26 (毎週木曜日) 16:30～16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせサークル「おはなしの旅」が絵本を読みます。保育園、幼稚園の帰りなどにぜひどうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【図書館】 おはなしのじかん 012	10/6(金) 10:30～10:50 図書館 2階視聴覚室	0.1.2歳を対象に読み聞かせや手遊びをして、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【ふぁみりあ】 國井雅比古 文化講演会	10/7(土) 13:30～15:00 ふぁみりあ 軽運動場	NHKのテレビ番組「プロジェクトX～挑戦者たち～」の番組を担当した國井氏を迎え、「挑戦者たち」から教えられたお話を聞きます。	[申込]必要 9/11(月)9:00受付開始(土日祝・休館日除く平日9:00～17:00) [定員]50名(先着順)※定員になり次第切 [講師]國井雅比古(元NHKアナウンサー) [料金]500円 [主催]NPO法人生き生き企画
		申問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 「米百俵プレイス ミライエ長岡」を 見学しよう	10/10(火) 13:30～16:30 [集合]13:20ふぁみりあ	長岡の駅前中心地にできた「米百俵プレイス ミライエ長岡」を見学します。新たな学び、交流、にぎわいの拠点となる施設です。	[申込]必要 [定員]20名(先着順) [料金]500円 [見学先]米百俵プレイス ミライエ長岡 新しくなった互尊文庫や歴史人物史展示など、ガイドによる説明があります。
		申問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん	10/14・28 (第2・4土曜日) 10:30～10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせサークル「なでしこ」が、絵本を読みます。土曜日のひとときを親子でお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【悠々ライフ】 初心者パソコン ～Word(ワード)～	10/14・28 (いずれも土曜日) 13:30～15:00 中央公民館 中ホール	パソコンのWord(ワード)で簡単な文書を作ってみましょう。初心者でも楽しく学べます。	[申込]必要 9/25(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]20名 [料金]各100円(講師謝金/資料代) [持物]パソコン(貸出は先着3名まで)
		申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



学 び



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 歴史を訪ねて ～史跡めぐり～	10/25(水) 9:00～17:30 [行先]上越市(高田)方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	県内の史跡を訪ねてその町の歴史に触れてみませんか。今回は上越市(高田)の「林泉寺」「五智国分寺」等の史跡を訪ねます	[申込]必要 9/25(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]20名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]1,000円(保険料、高速料金)※入館料自己負担 [持物]昼食/飲み物/帽子/タオル/雨具/健康保険証コピー 申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【図書館】 読書サロン	10/26(木) 19:30～21:00 図書館 2階視聴覚室	みんなでわいわいテーマ本の本について話します。気軽にご参加ください。	[申込]不要 [料金]無料 問 図書館 ☎62-3759
【悠々ライフ】 いまさら聞けない パソコン・IT ～スマホで撮影した写真をパソコンで使う方法～	10/28(土) 9:30～11:00 中央公民館 中ホール	スマホで撮影した写真をパソコンで印刷したり、ワード文書へどう取り込めばよいか学びます。初めての方もお気軽に。	[申込]必要 9/25(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]25名 [料金]100円(資料代) [持物]パソコン(Windows)、スマホなど (持参しない場合は聴講のみ) 申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 新潟県歴史博物館 出前講座 ～武士の家系図～	10/28(土) 13:30～16:00 ネーブルみつけ 研修室1	武士の家には多くの家系図が伝わっています。戦国時代越後国領主の家を中心にしてそれらの成立事情など探ります。	[申込]必要 9/25(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]50名 [料金]無料 [講師]前嶋 敏(新潟県立歴史博物館 専門研究員) 申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801

＊その他



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
第71回 クリーン作戦	10/22(日) 9:00～11:00 [集合]みつけイングリッシュガーデン駐車場	見附テクノガーデンシティ周辺でのごみ拾いです。ウォーキングをかねて家族やお友達と気軽にご参加ください。	[申込]不要 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/軍手等 問 都市環境課環境企画係 ☎62-1700(内線172)

11月のイベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【アルカディア】 アルカディア ピアノコンサート ～わたしの街のピアニスト～ 本公演	11/23(木・祝) 14:00(開場13:30～) アルカディア 大ホール	アマチュアピアニストたちが出演します。ソロコースの他、船橋洋介指揮の室内楽団と共演するアンサンブルコースもあり、華やかな演奏をお楽しみいただけます。	[申込]チケットが必要です。10/2(月)10:00～受付開始(☎は同日13:00～) [料金]全席自由500円 ※小学生無料 ※4歳以下入場不可 [出演]船橋洋介(指揮者)、三松優子(ピアニスト)、アマチュアピアニスト アンサンブルコース11名/ソロコース8名 申問 文化ホール アルカディア ☎63-5321

●お知らせ

随筆や、俳句・短歌・川柳などを
愛好する市民の作品集

文芸みつけ

【作品募集中】

見附市文芸協会では「文芸みつけ」を
毎年3月上旬に刊行しています。
応募された作品は、原則全て掲載します。
お気軽にご応募ください。

- ◇ 申込期間・・・10/6(金)～12/6(水)
- ◇ 応募資格・・・年齢不問で見附市に在住、通勤、通学している人
見附市出身者及び市内文芸サークル等に所属している人
- ◇ 応募種目・・・随筆・詩・小説・短歌・俳句・川柳
- ◇ 料金(投稿料)・・・1種目1編につき2,000円
(小説で原稿用紙6～10枚は3,000円、11～20枚は5,000円)
- ◇ 応募方法・・・作品に応募票、投稿料を添えて下記応募先へ
※開催要項、応募票はネーブルみつけや公民館などの市内公共施設に
設置してあります。
- ◇ 申込み・問合せ
見附市文芸協会事務局(ネーブルみつけ内まちづくり課) ☎62-7801



イベントカレンダー配布場所

- ・市役所
- ・今町出張所
- ・ネーブルみつけ
- ・図書館
- ・文化ホールアルカディア
- ・ギャラリーみつけ
- ・各公民館
- ・各地区ふるさとセンター
- ・市立病院
- ・各子育て支援センター
- ・総合体育館
- ・今町体育館
- ・ふぁみりあ
- ・パティオにいがた
- ・ほっとびあ
- ・見附駅

次回発行日は9月22日(金)です。

◎各施設の使用ルールを守ってご参加ください。
◎各種催し物の開催について変更になる場合があります。
各問い合わせ先にご確認ください。

