

～見附のイベント・健康福祉・スポーツ・趣味・学びの情報誌～

イベント カレンダー 11月



見附のイメージキャラクター『ミッケ』

イベントカレンダーは、市内のいろいろなところで配布しています。(9ページをご覧ください)
市のホームページやスマートフォンアプリ「マチイロ」でも見ることができます。

スマホでイベカ! マチイロ紹介ページ (市ホームページ)



見附ニット秋まつり
11/11(土)・12(日)



見附のニットで心も体も暖かく

街路樹イルミネーション
11/26(日)～2/14(水)



冬に輝くイルミネーション

休館日のお知らせ	
【ふぁみりあ】	11/28(火)
【図書館】	11/6(月)・10(金)・13(月)・20(月)・27(月)
【ギャラリーみつけ】	11/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
【アルカディア】	11/21(火)

清掃日のお知らせ	
【ネーブルみつけ】	11/28(火)

※開館は午後5時まで

[分類] ★(イベント):P1～2 ♡(健康・福祉):P2～3 ⊕(スポーツ):P4～6 ☺(趣味):P7～8 📖(学び):P8～9 12月のイベント:P9

日付	事業名	日付	事業名
1 水	【ギャラリーみつけ】★ 渡辺政紀・高橋洋子二人展・ナニカワサガシテ(10/31～) ☺ 絵手紙教室ひまわり 申 ♡ ネーブルダンス 申 ♡ 健幸カラオケ教室 申 【総合型地域スポーツ】⊕ ランニング教室(水曜日) 申 【総合型地域スポーツ】⊕ はじめてヨガ 申	11 土	【悠々ライフ】⊕ 楽々パドミントン ☺ いけばな講座～月に1回、お花とともだち～ 申 【総合型地域スポーツ】⊕ パレトン 申
2 木	♡ 今町・交流広場おれんちのお茶の間 【悠々ライフ】⊕ ピンポンで遊びましょう 【図書館】📖 木曜日おはなしのじかん 【総合型地域スポーツ】⊕ オールマイティースポーツ 申 【総合型地域スポーツ】⊕ HIPHOPダンス(入門) 申	12 日	【ふぁみりあ】★ ふれあい音楽祭 申 【悠々ライフ】☺ 見附の雑学～長岡市北越戊辰戦争伝承館～ 申 【アルカディア】★ 鈴木康博・太田裕美・梶野基佳コンサート～青春のCalendar～ Fチケット
3 金	文化の日 ★ 第40回みつけ秋の物産まつり(～4日) 【図書館】📖 おはなしのじかん012	13 月	☺ 相続講座 申
4 土	【悠々ライフ】📖 初心者パソコン～Word(ワード)～ 申 【悠々ライフ】⊕ カーリンコン	14 火	【悠々ライフ】☺ みつけを写真しよう 申 【ふぁみりあ】☺ 北陸ガス料理教室 in ふぁみりあ 申 【悠々ライフ】♡ 悠々健幸カラオケ
5 日	【総合型地域スポーツ】⊕ トータルフィットネス 申	15 水	♡ 認知症介護家族交流会 申
6 月	【悠々ライフ】⊕ グラウンドゴルフ 【地域包括支援センター】♡ オレンジカフェ 西 【総合型地域スポーツ】⊕ ボクシングシェイプ 申 ☺ リフレッシュ教室 申	16 木	【悠々ライフ】⊕ 山に登ろう～三ノ峠山～ 申 【悠々ライフ】⊕ スポーツ健幸吹矢練習・体験会 【まちの駅講座】☺ おだしを学ぶワークショップ 申
7 火	【ギャラリーみつけ】★ 猪股香織展 【総合型地域スポーツ】⊕ ZUMBA 申 【総合型地域スポーツ】⊕ 肩こり腰痛予防教室 申 【総合型地域スポーツ】⊕ リフレッシュヨガ 申 【総合型地域スポーツ】⊕ キッズチア(年中～年長)短期教室 申 【総合型地域スポーツ】⊕ ジュニアスポーツ万能教室 申 【総合型地域スポーツ】⊕ チアリーディング(小学4年生～中学生) 申 【総合型地域スポーツ】⊕ 楽しい筋トレピクス 申	17 金	【地域包括支援センター】♡ オレンジカフェ 今町 【地域包括支援センター】♡ オレンジカフェ 中央 ☺ はじめてのタロット占い 申 【ギャラリーみつけ】★ 池山阿有回顧展と木・金曜会グループ展 ♡ 健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム
8 水	【悠々ライフ】♡ ウォーキング① 夢の森公園～松雲山荘 【悠々ライフ】☺ 詩吟を楽しもう	18 土	【シルバー人材センター】★ 第6回シルバーフェスタ 【悠々ライフ】📖 いまさら聞けないパソコン・IT 申 【地域包括支援センター】♡ オレンジカフェ 南 【ギャラリーみつけ】★ 中村信/AFTERIMAGE展 【ギャラリーみつけ】★ 田中幸男個展
9 木	【ふぁみりあ】☺ 紅葉のもみじ園でお茶会 申 【悠々ライフ】☺ ゆうゆう元気カラオケ 【総合型地域スポーツ】⊕ よるヨガ短期教室 申 【総合型地域スポーツ】⊕ 夜ヨガ教室 申	19 日	☺ 悠々歌声喫茶 【子育て支援センター】★ ママのリフレッシュ講座④骨盤体操講座 申
10 金	【ギャラリーみつけ】★ 見附高等学校芸術科目選択者卒業制作展 【総合型地域スポーツ】⊕ ほぐして動かす身体ラクラク運動 申 【総合型地域スポーツ】⊕ 骨盤調整&体力筋力低下予防運動(金曜日) 申 【総合型地域スポーツ】⊕ ランニング教室(金曜日) 申 【総合型地域スポーツ】⊕ はじめてエアロピクス 申	20 月	☺ 悠々歌謡喫茶 【子育て支援センター】★ ママのリフレッシュ講座④骨盤体操講座 申
11 土	★ 見附ニット秋まつり(～12日) 【今町公民館】★ 第73回今町地区市民展 【総合型地域スポーツ】⊕ 親子うんどうあそび(土曜日) 申 【今町公民館】📖 おはなしの世界 【図書館】📖 第2・4土曜日おはなしのじかん 【悠々ライフ】☺ アルピ応援隊 申 【総合型地域スポーツ】⊕ ステップ運動 申 【ふぁみりあ】☺ 折り紙サロン	21 火	☺ みんなで手芸を楽しもう!! 申 【悠々ライフ】☺ 悠々ビデオ観賞会
		22 水	【悠々ライフ】⊕ カーリンコン体験・練習会 勤労感謝の日
		23 木	【悠々ライフ】⊕ バウンドテニス 【アルカディア】★ アルカディアピアノコンサート～わたしの街のピアニスト～本公演 Fチケット 申
		24 金	☺ 見附民謡流し 申
		25 土	【ネーブルみつけ】★ 手づくりばっか市 【図書館】★ 映画観賞会
		26 日	★ しあわせみつけ PARTY 申 ★ 矢沢幸 生命の詩の集い ★ 街路樹イルミネーション
		28 火	♡ 認知症介護家族交流会 申
		30 木	【総合型地域スポーツ】⊕ いつまでもびんびん!健康体操 申
		12月のイベント	
		23 土	【アルカディア】★ 開館30周年記念オリジナルミュージカル「アツタ外伝」 Fチケット

※ 申:事前申込みが必要です ※ 子:子ども向け ※ F:チケットが必要

★ イベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ギャラリーみつけ】 渡辺政紀・高橋洋子 二人展 ..ナニカヲサガシテ..	10/31(火)~11/5(日) 10:00~21:00 11/5は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室1・2	新潟市在住の画家と版画家による二人展を開催。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]高橋洋子
		問	ギャラリーみつけ ☎84-7755
第40回みつけ 秋の物産まつり	11/3(祝・金)・4(土) 9:00~16:00 ※11/4は15:00まで ネーブルみつけ	見附最大の物産イベント。飲食やスイーツ、農産物や今年から、女性や子供向けのハンドメイド小物の販売やワークショップも。消防車、プラレール広場もあります。	[申込]不要 [料金]入場無料
		問	見附市観光物産フェア実行委員会事務局(地域経済課内) ☎62-1700(内線235)
【ギャラリーみつけ】 猪股香織展	11/7(火)~12(日) 10:00~21:00 11/12は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	燕市在住の画家による個展を開催。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]猪股香織
		問	ギャラリーみつけ ☎84-7755
【ギャラリーみつけ】 見附高等学校 芸術科目選択者 卒業制作展	11/10(金)~12(日) 10:00~21:00 11/10は16:00から ギャラリーみつけ 2階フロア	見附高校3年芸術科目選択者(美術・書道・音楽)の卒業制作展を開催。会期中、会場では音楽選択者の演奏をCDで流します。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ [協力]見附高等学校
		問	ギャラリーみつけ ☎84-7755
見附ニット秋まつり	11/11(土)・12(日) 9:00~16:00 ※11/12は15:00まで ネーブルみつけ他 市内即売会場	見附が誇る高品質なニット製品をお得な価格で販売。各会場を巡って、お気に入りたくさん見つけてください!	詳細は後日囑託員より配布されるチラシや、見附ニット工業協同組合ホームページをご覧ください。
		問	見附ニット工業協同組合 ☎62-4145
【今町公民館】 第73回 今町地区市民展	11/11(土)・12(日) 9:00~16:00 今町地区体育館	地区の芸術団体の作品展を開催します。力作をぜひご覧ください。	[申込]不要 [料金]無料 [持物]内履き
		問	今町地区市民展実行委員会(今町公民館内) ☎66-2313
【ふぁみりあ】 ふれあい音楽祭	11/12(日) 13:00~16:00 ふぁみりあ 軽運動場	楽器演奏やダンス、歌、懐メロ... 楽しい音楽祭です。	[申込]必要 [定員]30名(先着順) [料金]無料 [出演者]西けんじ(懐メロ歌手)、ウクレレふぁみりあ、美しいフラダンス見附、歌でふれあい隊、ドルチェフルートアンサンブル、ChorMimosa、Sundariベリダンス [主催]ウクレレふぁみりあ [協力]NPO法人生き生き企画
		申 問	ふぁみりあ ☎62-1915
【アルカディア】 鈴木康博・太田裕美・ 細坪基佳コンサート ~青春のCalendar~	11/12(日) 15:00(開場14:30~) アルカディア 大ホール	元オフコースの鈴木康博、元ふきのとうの細坪基佳に太田裕美を加え、それぞれのヒット曲と青春ポップスをお楽しみください。	[申込]発売中 [料金]全席指定 6,000円 ※未就学児入場不可 [出演]鈴木康博、太田裕美、細坪基佳
		申 問	見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321
【ギャラリーみつけ】 池山阿有回顧展と 木・金曜会 グループ展	11/17(金)~19(日) 10:00~21:00 11/19は17:00まで ギャラリーみつけ 2階フロア	見附市内で活動する絵画サークル「木曜日」と「金曜日」のグループ展を開催。また、グループを主宰された池山阿有氏の作品を展示します。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]木曜会・金曜会
		問	ギャラリーみつけ ☎84-7755
【シルバー人材センター】 第6回 シルバーフェスタ	11/18(土)・19(日) 9:00~16:00 ネーブルみつけ 多目的広場	会員作品展 ※11/18(土)午前のみ野菜、手工芸品の販売 (販売はシルバー・ショップにて)	[申込]不要 [料金]無料
		問	見附市シルバー人材センター ☎62-0609
【ギャラリーみつけ】 中村信 /AFTERIMAGE展	11/18(土)~26(日) 10:00~21:00 11/26は15:30まで ギャラリーみつけ 展示室1	三条市在住の画家の個展を開催。色彩鮮やかな平面や立体作品を展示します。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]中村信
		問	ギャラリーみつけ ☎84-7755

★ イベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ギャラリーみつけ】 田中幸男個展	11/18(土)～26(日) 10:00～21:00 11/26は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室2	見附市在住画家の個展を 開催。抽象表現の作品群を 展開します。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]田中幸男
見附子育て教育の日 スクール アカウントビリティ inみつけ	11/19(日) ※午前中を中心に市内 小・中・特別支援学校は オープンスクールとしま す。	市内公立保育園小・中・特別 支援学校が行う取り組みをオ ンラインで市民の皆様にお伝 えます。	申し込み方法やオンラインの内容等。詳細は随 時見附市教育委員会ホームページをご覧ください。
【子育て支援センター】 ママのリフレッシュ講座④ 骨盤体操講座	11/20(月) 10:00～11:30 学校町子育て支援センター (ネーブルみつけ内)	骨盤体操で、ゆったりと身体を 動かしてみませんか。つらい肩 こりや腰痛がスッキリすること問 違いなし！	[申込]必要 10/20(金)～11/10(金)☓ [講師]岡山せい子 [定員]8名程度 [託児]あり(子ども1人300円) [持物]汗拭きタオル/飲み物
【アルカディア】 アルカディア ピアノコンサート ～わたしの街のピアニスト～ 本公演	11/23(木・祝) 14:00(開場13:30～) アルカディア 大ホール	アマチュアピアニストたちによるコン サート。ソロコースのほか、アンサン ブルコースは船橋洋介の指揮で室内 楽団と共演。ピアニスト 三船優子の 演奏もお楽しみください。	[申込]発売中 [料金]全席自由500円 ※小学生無料 ※4歳以下入場不可 [出演]船橋洋介(指揮者)、三船優子(ピアニスト)、 アマチュアピアニスト アンサンブルコース11名/ソロコース8名
【ネーブルみつけ】 手づくりばっか市	11/25(土)・26(日) 10:00～15:00 ネーブルみつけ 多目的広場・交流サロン他	ネーブルみつけにハンドメイド作 家が集結！雑貨や陶器、おも ちゃなど大人から子供まで楽し めます。ワークショップも再開！	[申込]不要 [料金]入場無料 [その他]両日とも子供向けイベント『さかなつり』 (小学生以下限定・参加費無料)同時開催
【図書館】 映画鑑賞会 「ヒマラヤ登山記録映画 『マナスルに立つ』」	11/25(土) 13:30～15:30 図書館2階 視聴覚室	(公社)日本山岳会が1956年 に未踏峰だったヒマラヤ第8位 のマナスル初登頂を記録した 映画を上映します。	[申込]不要 [料金]無料 [定員]先着60名
しあわせみつけ PARTY 「おしゃれホテル de ランチ」	11/26(日) 11:00～15:00 [集合]ふぁみりあ [会場]ホテルレアント	独身男女の出会いをサポート する婚活パーティ。素敵なホテ ルでランチを楽しみ、出会いの きっかけを見つけませんか。	[申込]必要11/16(木)18:00☓ [対象]概ね27歳～45歳 の独身男女 [定員]男女各12名(定員を超えた場合は抽 選) [料金]男性4,500円/女性3,500円 [詳細]トアイリン クス(ムループ事務局)ホームページをご覧ください。
第30回 矢沢幸 生命の詩の集い	11/26(日) 13:30～15:00 アルカディア 小ホール	全国より公募した青少年の詩 の表彰式です。受賞作品の朗 読、第10回最優秀賞受賞者 のお話なども行われます。	[申込]不要 [料金]入場無料(どなたでも入場できます)
街路樹 イルミネーション	11/26(日)～2/14(水) 17:00～22:00 市役所前通り	見附の冬の風物詩である 『街路樹イルミネーション』を 今年も実施します！	[その他]寄付金を募集しています。

♥ 健康・福祉



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
ネーブルダンス	11/1・8・15・22・29 (毎週水曜日) 10:00～12:00 ネーブルみつけ 多目的広場	音楽に合わせて身体を動か してみませんか！年齢に関係な くどなたでも楽しめます。元気に 楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
健幸カラオケ教室	11/1・8・15・22・29 (毎週水曜日) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 研修室1	毎週1回、「うたと音楽」を活用し、筋肉トレーニングやストレッチ等の体操を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1~5の方は利用できません) [料金]1回200円
			申問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350
今町・交流広場 おれんちの お茶の間	11/2(木)~30(木) (毎週月・火・木・金曜日) 9:30~11:30/14:00~16:00 今町子育て支援センター内 「いまち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！ 一緒に歌ったり、お話して元気に過ごしましょう。(ご自由にお茶を飲んでお過ごしください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
			問 石田 ☎66-3053
【地域包括支援センター西】 オレンジカフェ 西	11/6(月) 10:30~12:00 柳橋町集会所	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合います。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
			問 見附市地域包括支援センター 西 ☎62-3345
【悠々ライフ】 ウォーキング ① 夢の森公園~松雲山荘	11/8(水) 9:00~17:00 [行先]柏崎市 [集合]9:00ネーブルみつけ	池と遊歩道のある里山の「夢の森公園」から紅葉の名所として人気の日本庭園がある「松雲山荘」まで歩きます。その後「雪割草の湯」で休憩	[申込]必要 10/23(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]15名(定員超えたらキャンセル待ち) [料金]500円 (保険料)※入浴料は別途 [持物]昼食/飲み物/歩きやすい服装/帽子/タオル/雨具/健康保険証コピー
			申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 悠々健幸カラオケ ~曲に合わせて 楽しく脳トレ♪~	11/14(火) 13:30~14:30 ネーブルみつけ 市民交流サロン	カラオケの機械を使って楽しく脳トレができる、話題の「健幸カラオケ」。曲に合わせて、体を動かして健康になりましょう！	[申込]不要 [料金]無料 [講師]音楽健康指導士(スポーツ推進委員)
			問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
認知症介護 家族交流会	11/15(水) 10:00~11:30 見附ふれあいプラザ	認知症の方や介護する家族が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護家族の交流による情報交換や支え合いの場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護経験のある家族
			申問 健康福祉課高齢福祉係 ☎63-1350
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	11/17(金) 10:00~11:00 今町ふれあいプラザ	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合います。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
			問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221
【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央	11/17(金) 10:00~11:30 中央公民館 1階 中ホール	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合います。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
			問 見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555
健康体操・タオル体操と レクリエーションゲーム	11/17(金) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康づくりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
			問 磯部一勇 ☎090-4746-9479
【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南	11/18(土) 10:00~11:30 緑葉会館	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合います。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
			問 見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750
認知症介護 家族交流会	11/28(火) 13:30~15:30 みんなの実家グリーン ホームふたば	認知症の方や介護する家族が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護家族の交流による情報交換や支え合いの場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護経験のある家族
			申問 みんなの実家グリーンホームふたば 代表:植田 ☎62-3720

スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室 (水曜日)	11/1・8・15・22・29 (毎週水曜日) 18:00～19:00 総合体育館	楽しみながら走り方の基礎から教えます。走力アップのコツを伝授します。体力をつけたいお子さんにお勧めの教室です。年間開催。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 はじめてヨガ	11/1・8・15・22・29 (毎週水曜日) 19:45～20:45 葛巻地区ふるさとセンター	ゆっくりと体をほぐしながら身体を整えたり柔軟性をアップしていきましょう。初心者大歓迎！年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 ピンポンで 遊びましょう	11/2・9・16 (いずれも木曜日) 9:30～11:30 2・9日:総合体育館 16日:今町体育館	卓球ではなく、誰もがやったことのある「ピンポン」です。初心者のための「マイベースコーナー」もありますので、みんなで楽しみましょう！	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【総合型地域スポーツクラブ】 オールマイティー スポーツ	11/2・9・16・30 (いずれも木曜日) 17:30～18:30 総合体育館	苦手・得意を問いません。運動の基礎を学び、スポーツ体験から得意競技を見つけよう！年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 HIPHOPダンス (入門)	11/2・9・16・30 (いずれも木曜日) 18:00～19:00 アルカディア練習室/ 中央公民館中ホール	踊る楽しさを教えます。イベント出演あり。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]年長～高校生 [定員]15名 [料金]2,750円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 カーリンコン	11/4・18 (いずれも土曜日) 14:00～16:00 中央公民館 大ホール	コートの中に投げ入れた「的」に向かってディスクを投げ、的との距離によって得点を競うニュースポーツ。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。	[申込] 不要 [申込] 30名 [料金] 100円(保険料)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【総合型地域スポーツクラブ】 トータルフィットネス (連携教室)	11/5・12・19・26 (毎週日曜日) 9:15～10:15 市民武道館 剣道場	毎回専門講師がヨガや骨盤体操、有酸素運動などを教えます。朝の運動で心も体もスッキリ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 グラウンドゴルフ	11/6・13 (いずれも月曜日) 9:15～11:30 見附運動公園 多目的グラウンド	お子さんから高齢者まで幅広く愛されているスポーツです。清々しい青空の下のびのびと体を動かして楽しく健康作り！初心者歓迎です。	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]グラウンドゴルフ用クラブ/ボール(1名分貸出用あり) [その他]雨天中止、開催されるかどうかは当日8:30以降に事務局へお問合せ下さい。
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【総合型地域スポーツクラブ】 ボクシングシェイプ	11/6・13・20・27 (毎週月曜日) 19:30～20:30 市民武道館 剣道場	パンチやキックを組み合わせたエクササイズで脂肪燃焼！ストレス解消、体の調整にも。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
リフレッシュ教室	11/6・13・20・27 (毎週月曜日) 19:45～21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか？	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上 [料金]1,850円(65歳以上は1,200円)(保険料・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
申 問 まちづくり課 スポーツ係 ☎62-7801			
【総合型地域スポーツクラブ】 ZUMBA	11/7・14・21・28 (毎週火曜日) 10:15～11:15 市民武道館 剣道場	誰でも出来る！ダンスフィットネス。楽しく汗を流しましょう。シニア世代にお勧め！年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			

スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 肩こり腰痛 予防教室	11/7・14・21・28 (毎週火曜日) 10:15～11:15 ネーブルみつけ 研修室1/多目的広場	予防・改善の方法を学びましょ う。身体がとても軽くなる教室 です。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
[申込] 総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 リフレッシュヨガ	11/7・14・21・28 (毎週火曜日) 13:30～14:30 市民武道館 剣道場	呼吸と身体感覚に意識を向 け、心身共に気持ちの良い状 態に整えましょう。年間で開催 しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
[申込] 総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 キッズチア (年中～年長) 短期教室	11/7・14・21・28 (毎週火曜日) 16:40～17:25 葛巻地区ふるさとセンター	チアの要素を入れながら楽しく身 体を動かします。イベント出演は 基本的に無し。10/24～12/19 まで全8回 途中入会可能	[申込]必要 [対象]年中・年長 [定員]20名 [料金]5,600円/8回 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
[申込] 総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ジュニアスポーツ 万能教室	11/7・14・21・28 (毎週火曜日) 17:15～18:15 総合体育館	運動の基本動作はその動きを経 験することで習得します。運動の得 意不得意を問わず。目指せスポー ツ万能へ。年間で開催していま す。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
[申込] 総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 チアリーディング (小学4年生～ 中学生)	11/7・14・21・28 (毎週火曜日) 18:25～19:15 葛巻地区ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて 表現する面白さを教えます。イ ベント出演あり。年間で開催し ています。	[申込]必要 [対象]小学4年生～中学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
[申込] 総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 楽しい筋トレピクス	11/7・14・21・28 (毎週火曜日) 19:30～20:30 葛巻地区ふるさとセンター	有酸素運動をしながら全身筋ト レとエアロピクス。6000歩程度 動きます。年間で開催していま す。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
[申込] 総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 よるヨガ 短期教室	11/9・16・30 (いずれも木曜日) 19:00～20:00 ネーブルみつけ 研修室1他	呼吸や筋肉をつくる事で代謝 をあげ、健康維持へ。ゆっくり眠 れると評判です。 10/5～12/28全11回	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]7,700円/11回 (別途、保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
[申込] 総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 夜ヨガ教室	11/9・16・30 (いずれも木曜日) 20:15～21:15 ネーブルみつけ 研修室1他	呼吸や筋肉をつくる事で代謝 をあげ、健康維持へ。1日の疲 れを取りゆっくり眠れます。年 間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
[申込] 総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ほぐして動かす身体 ラクラク運動	11/10・17・24 (いずれも金曜日) 10:15～11:15 市民武道館 柔道場	健康で過ごしやすい毎日のた めのストレッチや有酸素運動を 行います。年間で開催していま す。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
[申込] 総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 骨盤調整&体力筋力 低下予防運動 (金曜日)	11/10・17・24 (いずれも金曜日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ 研修室1他	骨盤を整えほぐし体の歪みを 改善。肩こり、腰痛、膝痛予防 改善、妊活にも。年間で開催し ています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
[申込] 総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室 (金曜日)	11/10・17・24 (いずれも金曜日) 18:30～19:30 今町地区体育館	基礎体力をつけながら速く走る ためのコツを楽しく学びます。年 間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
[申込] 総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			

スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 はじめて エアロビクス (連携教室)	11/10・17・24 (いずれも金曜日) 19:30~20:30 中央公民館 大ホール他	美姿勢、調子の良い状態の関節や筋内の動きを作ってから楽しく有酸素運動へ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 親子うんどうあそび (土曜日)	11/11・18・25 (いずれも土曜日) 9:15~10:15 市民武道館 柔道場	子どもと親(祖父母等もOK)で楽しく体を動かします。多様な運動を経験することで、運動神経は発達します。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]概ね3~6歳児とおうちの方 [定員]20組 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ステップ運動 (連携教室)	11/11・18・25 (いずれも土曜日) 13:00~14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い昇降運動。下半身強化、シェイプアップ、膝痛・転倒予防。(連携教室内どこに参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 楽々バドミントン	11/11(土) 14:00~16:00 総合体育館	初心者を中心とした羽根つきを楽しむバドミントンです。シャトルを打ってリフレッシュ!羽根つきバドミントンで遊びましょう。	[申込]不要 [料金]50円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【総合型地域スポーツクラブ】 バレトン (連携教室)	11/11・18・25 (いずれも土曜日) 19:00~20:00 市民武道館 剣道場	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動。すっきり体型を目指せるエクササイズ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 山に登ろう ~三ノ峠山~	11/16(木) 9:00~17:00 [行先]長岡市栖吉町 [集合]9:00ネーブルみつけ	長岡市営スキー場に隣接する三ノ峠山に登ります。三ノ峠山からは長岡市街が一望できます。皆さんも山歩きを始めてみませんか。	[申込]必要 10/23(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]15名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]300円(保険料)※入浴代別 [持物]昼食/雨具/登山用の服装と靴/健康保険証コピー(装備不良の方は参加を断る場合があります)
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 スポーツ健幸吹矢 練習・体験会	11/16(木) 9:30~11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	日本古来の吹矢が得点競技としてスポーツに進化しました。!肺機能を高め、健康面にも効果が期待できます。見学もできます。	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]吹矢 ※5名分の用具(吹矢)の貸出が可能です。
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 カーリンコン 体験・練習会	11/22(水) 9:30~11:30 今町公民館 大集会室	「カーリング」に似たニュースポーツ「カーリンコン」の体験会です。年齢に関係なくなたでも楽しめます。お気軽にご参加下さい。	[申込]不要 [定員]30名 [料金]100円(保険料)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 バウンドテニス	11/23(木:祝) 9:30~11:30 総合体育館	バドミントンのコートを使ったニュースポーツです。体力、年齢に応じた運動が可能!初心者も気楽にご参加下さい。	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【総合型地域スポーツクラブ】 いつまでも ぴんぴん! 健康体操	11/30(木) 10:00~11:00 ネーブルみつけ 研修室1/多目的広場	ストレッチや脳トレなどを行い、元気でイキイキとした生活を送るための教室です。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]600円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			





趣 味



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
絵手紙教室 ひまわり	11/1(水) 9:00～11:30 ネーブルみつけ 研修室1	絵手紙を体験してみませんか。 [今月の内容] 消しゴム印(遊印)を作る	[申込]初めてのの方は事前に申込が必要 [講師]中村・矢沢 [料金]200円 [持物]消しゴム/スタンプ台/デザインカッター
		申 問 絵手紙教室ひまわり 中村 ☎63-0621	
【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう	11/8(水)・17(金)・30(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 研修室2	「詩吟を一節」披露できたら粋だと思いませんか。講師が丁寧に教えてくれますので、初心者の方でも大丈夫です。	[申込]不要 [定員]20名 [料金]100円(講師謝金、資料代) [講師]名古屋悦郎(神藍)、永井藤子(詠風)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 紅葉のもみじ園で お茶会	11/9(木) 8:45～16:15 [行先]長岡市ほか [集合]8:40ふぁみりあ	長岡市越路のもみじ園でお茶会を行います。その後、越路方面の名所を見学します。	[申込]必要 [定員]20名(先着順) [料金]2,200円(茶会代、昼食代・見学代) [見学先]長岡市もみじ園、越路琴製造組合、宝徳山稻荷大社
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 ゆうゆう 元気カラオケ	11/9(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	ネーブルみつけでカラオケしよう！朝の歌声で元気でさわやかな一日のスタートを！素敵な歌声を聞かせてください♪	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 アルビ応援隊	11/11(土) 12:00～17:30 (14:00キックオフ) [行先]新潟市 デンカビッグスワンスタジアム [集合]12:00市役所駐車場	残すは3試合のみとなりました。11日(土)は「FC東京」と対戦。「ベストテン」を目指して精一杯応援しましょう。	[申込]必要 10/23(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]15名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]2,000円(保険料、高速料金) [持物]飲み物/帽子/タオル/雨具/健康保険証コピー
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 折り紙サロン	11/11(土) 13:30～15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	四季折々の作品を楽しく折ります。指先の訓練やアタマの体操にもなります。見本はふぁみりあ事務所前にあります。	[申込]不要 [講師]金子 令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/はさみ/つまようじ ※マスクの着用をお願いします。
		問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 いけばな講座 ～月に1回、お花とともだち～	11/11(土)、12/2(土)、 12/26(火)、2/10(土)、 3/9(土) 14:00～16:00 中央公民館 美術工芸室	月に1回は、生け花でお部屋を飾ってみませんか。1回のみの参加も可能です。	[申込]必要 各講座の一週間前☎ [対象]小学生以上(小学3年生までは同伴必要) [講師]宮島真里(小原流一級家元教授) [定員]10名(先着順) [料金]1回2,500円(各回徴収) [持物]花切りはさみ/雑巾/持ち帰り用の袋/新聞紙 ※はさみなどの器具の貸出しも可能です。
		申 問 中央公民館 ☎62-1058	
【悠々ライフ】 見附の雑学 ～長岡市北越戊辰戦争 伝承館～	11/12(日) 13:30～16:30 [行先]長岡市大黒町 [集合]13:15ネーブルみつけ	長岡市北越戊辰戦争伝承館にて、戊辰戦争を官軍側からみた新組地域での戦いについて清水館長からお話を伺います。	[申込]必要 10/23(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]15名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]各300円(保険料/講師謝金) [持物]飲み物/健康保険証コピー
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 相続講座	11/13(月)19:00～21:00 1/8(月・祝)13:30～15:30 3/11(月)19:00～21:00 今町公民館 視聴覚室	家族の絆に大きくかかわる現代の相続について考えてみませんか。相続でもめないために今何をすべきなのか、自身と相続のことを考える学習会です。	[申込]必要 各講座の一週間前☎ [講師]福原孝雄(FP技能士1級、終活カウンセラー1級) [定員]10名(先着順) [料金]1回500円 [持物]筆記用具※各回とも講座内容は同じです。
		申 問 中央公民館 ☎62-1058	
【悠々ライフ】 みつけを 写生しよう	11/14(火) 9:00～12:00 中央公民館 美術工芸室	写生を通して故郷みつけを再発見しませんか。あなたのお住いの町内を撮影した風景等を写生します。水彩画又はスケッチでもOKです。	[申込]必要 10/23(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]12名 [料金]100円(保険料) [持物]水彩絵具・画材又はスケッチ用具/飲み物
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 inふぁみりあ	11/14(火) 10:00～13:30 ふぁみりあ 調理室等	家庭料理からシェフによる本格派メニューまで気軽に参加できる料理教室。[献立]クッキー、リンゴとクリームチーズのマフィン	[申込]必要10/24(火)☎ [講師]皆川香織(製菓衛生師) [定員]12名※応募者多数の場合は抽選。開催日の約2週間前に抽選結果を郵送 [料金]1回1,500円 [持物]エプロン/マスク/三角巾/布巾3枚/筆記用具 [共催]北陸ガス株式会社
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	



趣味



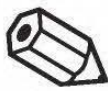
事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【まちの駅講座】 おだしを学ぶ ワークショップ	11/16(木) 11:30~13:30 [会場] 結柳の駅 割烹柳屋	割烹柳屋9代目店主による、だしのワークショップ。自分好みのだしで作った味噌汁と柳屋特製のランチを一緒にどうぞ。作っただしはお持ち帰りできます。	[申込]必要※当日は直接会場へお越しください [料金]3,000円(ランチ付き) [定員]15名 [持ち物]マスク [講師]結柳の駅 割烹柳屋 [主催]結柳の駅 割烹柳屋 [協力]まちの駅ネットワークみつけ、NPO法人生き生き企画
		申 問	ふぁみりあ ☎62-1915
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 はじめての タロット占い	11/17(金)・12/8(金) 10:00~12:00 中央公民館 研修室1	タロットに興味のある方、占ってみたい方、一緒に楽しんでみませんか?(入門編になりますので、大アルカナ22枚のみ使用予定)	[申込]必要 各講座の一週間前まで [講師]サリ(チャット占い師として活動中) [定員]6名(先着順) [料金]1回500円(各回徴収) [持物]タロットカード(ウェイト版に準ずる)/クロス/筆記用具
		申 問	中央公民館 ☎62-1058
【悠々ライフ】 悠々歌声喫茶	11/19(日) 14:00~15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	童謡から昔なつかしい名曲まで、みんなで音楽を楽しみましょう。	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
		問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 みんなで 手芸を楽しもう!!	11/21(火) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 研修室2	初心者から経験者までみんなで楽しんでみませんか? お気軽にご参加ください。	[申込]必要 10/23(月)9:00受付開始(☎は同日13:00~) [定員]10名 [料金]500円(材料費) [持物]手芸道具
		申 問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 悠々ビデオ観賞会 ~「仁義なき戦い ピーナッツ大戦争」・「越後三条 下田の火祭り」他~	11/21(火) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 研修室1	令和5年度東京アマチュア映像連盟主催の全国ビデオ映像コンテストにおいて、見附ビデオサークルが受賞したグランプリ・入賞作品を上映します。	[申込]不要 [定員]50名 [料金]無料 [上映]マチヤ映像 斎藤正一
		問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 見附民謡流し	11/24(金) 12/22(金) 19:00~20:30 中央公民館 研修室2	見附まつり民謡流しについての講座です。みつけ民謡、みつけ音頭、楽器の練習を予定しています。初めての方大歓迎です。	[申込]必要 各講座の一週間前まで [講師]今井 良作 [定員]10名(先着順) [料金]500円(初回徴収) [持物]楽器のある方は持参
		申 問	中央公民館 ☎62-1058



学 び



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	11/2・9・16・23・30 (毎週木曜日) 16:30~16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせサークル「おはなしの旅」が絵本を読みます。保育園、幼稚園の帰りなどにぜひどうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
		問	図書館 ☎62-3759
【図書館】 おはなしのじかん 012	11/3(金) 10:30~10:50 図書館 2階視聴覚室	0.1.2歳を対象に読み聞かせや手遊びをして、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。	[申込]不要 [料金]無料
		問	図書館 ☎62-3759
【悠々ライフ】 初心者パソコン ~Word(ワード)~	11/4・25 (いずれも土曜日) 13:30~15:00 中央公民館 4日:研修室2 25日:中ホール	パソコンのWord(ワード)で簡単な文書を作ってみましょう。今回は年賀状づくりにチャレンジします。	[申込]必要 10/23(月)9:00受付開始(☎は同日13:00~) [定員]20名 [料金]各100円(講師謝金/資料代) [持物]パソコン(貸出は先着3名まで)
		申 問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【今町公民館】 おはなしの世界	11/11(土) 10:00~11:00 今町公民館 視聴覚室	毎月第2土曜は絵本の読み聞かせとお楽しみ。11月は☆起きあがりこぼしを作ろう♪です。みんなきてね。おうちの方もどうぞ。	[申込]不要 [対象]お子さん・おうちの方 [料金]無料
		問	今町公民館 ☎66-2313



学 び



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん	11/11・25 (第2・4土曜日) 10:30～10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせサークル「なでしこ」が、絵本を読みます。土曜日のひとときを親子でお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【悠々ライフ】 いまさら聞けない パソコン・IT ～生活にChatGPTを 取り入れる～	11/18(土) 9:30～11:00 中央公民館 中ホール	話題の生成AI「ChatGPT」。私たちの生活に役立つ場面を例に、具体的な使い方を学びます。初めての方もお気軽に。	[申込]必要 10/23(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]25名 [料金]100円(資料代) [持物]パソコン(Windows)、スマホなど (持参しない場合は聴講のみ)
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	

●12月のイベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【アルカディア】 開館30周年記念 オリジナルミュージカ ル「アツタ外伝」	12/23(土) 18:30(開場17:30～) 12/24(日) 15:00(開場14:00～) アルカディア 大ホール	見附に伝わる民話を元に生まれた新しい物語。室内楽団の生演奏と共に、歌い、踊り、演じます。神代のアドベンチャー・ロマンスストーリーをお楽しみください。	[申込]発売中 [料金]全席自由 一般2,000円 5歳～中学生以下800円 当日200円増 ※4歳以下入場不可 [出演]栗田芳宏(俳優)、後藤丹(指揮)、鈴木至門(バトン) 出演者(公募による)36名 アルカディアフレンズアンサンブル(演奏)
		申 問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	

～学びたい人と教えたい人をつなぐ学習人材バンク事業～
生涯学習人材バンク登録講師による



いけばな講座
11/11、12/2、12/26、2/10、
3/9 (いずれも土曜日)
12/26のみ火曜日
14:00～16:00
中央公民館
7ページをご覧ください。



相続講座
11/13、1/8、3/11
(いずれも月曜日)
今町公民館
7ページをご覧ください。



はじめてのタロット占い
11/17、12/8
(いずれも金曜日)
10:00～12:00
中央公民館
8ページをご覧ください。



見附民謡流し
11/24、12/22
(いずれも金曜日)
中央公民館
8ページをご覧ください。

学習人材バンク事業とは...
 知識、経験、技術をお持ちの方にバンク(名簿)へ登録いただき、学びたい方へつなぐ事業です。
 登録者も随時募集しています。
 ～お問合せ～
 見附市まちづくり課 生涯学習係(中央公民館内)
 ☎62-1058

イベントカレンダー配布場所		
・市役所	・今町出張所	・ネーブルみつけ
・図書館	・文化ホールアルカディア	
・ギャラリーみつけ		・各公民館
・各地区ふるさとセンター		・市立病院
・各子育て支援センター		・総合体育館
・今町体育館	・ふぁみりあ	・パティオにいがた
・ほっとびあ	・見附駅	

次回発行日は11月24日(金)です。

◎各施設の使用ルールを守ってご参加ください。
 ◎各種催し物の開催について変更になる場合があります。
 各問い合わせ先にご確認ください。

