

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

12 December
2023
NO.760

Public Relations MITSUKE

◎特集 人と人をつなぎ、新事業の起点となる
地域活性化起業人が起こす新風

◎COVER
見附のおいも、おいしいね！

市役所・各公共施設の年末年始業務日程

市内各公共施設は、年末年始にかけて以下の表の通り営業します。休業中の戸籍関係の
 届け出は、市役所時間外受付で対応します。 圖総務課 ☎ 62-1700 (内線 321)

施設名	12/23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1/1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
市役所 1 階 (市民税務課窓口)		※ 1												
今町出張所														
保健福祉センター														
市立病院							※ 2							
ネーブルみつけ					※ 3		※ 4							
プレイラボみつけ														
公民館														
ふるさとセンター														
ふぁみりあ														
図書館														
アルカディア														
ギャラリーみつけ														
学校町子育て支援センター			※ 5										※ 5	
新町子育て支援センター														
今町子育て支援センター	※ 6													
総合体育館、今町地区体育館														
みつけ伝承館														
いきいき健康づくりセンター (ネーブル)														
いきいき健康づくりセンター (武道館)						※ 3								
老人いこいの家 (今町荘)	※ 7													
大風伝承館														
MEG CAFE 511														
葛巻・今町資源回収棟														

※ 1 午前 8 時 30 分～午後 0 時 30 分まで、「戸籍証明」[住民票証明] [印鑑証明] [印鑑登録業務] [所得課税などの一部税証明] を行います。パスポートは受け取りのみ可能で申請はできません。

マイナンバーカードによる各種証明書のコンビニ交付サービスは、12/29 (金)～1/3 (水)まで利用できません。

※ 2 外来診療を行います。
 ※ 3 館内清掃のため午後 5 時閉館。
 ※ 4 開館時間：午前 9 時～午後 6 時。
 ※ 5 おもちゃの消毒のため、開館は午後 1 時。
 ※ 6 あそびの広場は午前のみ。交流広場は通常利用可能。
 ※ 7 老人いこいの家 (今町荘) は通常、偶数日のみ営業しています。

年末年始も営業する施設

◆道の駅パティオにいがた 圖農林創生課 ☎ 62-1700 (内線 222)

施設名	12/31 (日)	1/1 (月)	2 (火)	3 (水)
交流休憩施設・防災施設・健康めつけ	午前 9 時～午後 4 時	臨時休業	午前 9 時～午後 4 時	
甘味処 六		冬季休業		
キッチンもみの樹	午前 11 時～午後 2 時 30 分	臨時休業	通常営業 (午前 10 時 30 分～午後 3 時 30 分)	

◆みつけ健幸の湯 ほっとぴあ 圖地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 231)

12/31 (日)のみ、午前 8 時～午後 8 時の短縮営業をします。※ 12/29 (金)～1/3 (水)までは土日祝日金。



出演者募集中

出演希望の人は、3 歳児健診前日までに企画調整課 (62-1700) へ。申込みフォーム (→) からご応募できます。



おがわ
小川 なぎさちゃん (葛巻 2)

令和元年 11 月 14 日 生まれ



10 月 19 日に見附市役所で。お母さんのしほさんと一緒に。

名前の由来は？

私が好きなスピッツの「渚」^{なぎさ}という曲名から付けました。姉のいととおそろいで、女の子っぽくて柔らかい印象のひらがなになりました。

なぎさちゃんはどうな子？

お姉ちゃんが大好きで何でも真似をしています。最近はおしゃれに目覚めて、子ども用のお化粧品やマニキュアをしたり、どの服を着るか相談したりしています。保育園の発表会では、昨年に比べてとても上手に踊ることができて、私も夫も驚きました。将来はピンクのプリキユアになりたいそうです。

お母さんからなぎさちゃんに一言

お姉ちゃんといつまでも仲良く、元気に育ってね。

CONTENTS / 目次

2023 . December

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 3 年末年始業務日程 4 地域活性化起業人 6 見附の冬じたく 8 見附市の人事行政 10 Pick Up お知らせ広場 13 健幸だより 14 まちかど Topics 16 求人情報 | <ul style="list-style-type: none"> 17 アルカディア・ギャラリー 18 お知らせ広場 22 相談コーナー 休日の窓口 / 施設のお知らせ 23 こどもとおでかけ / お悩み相談
母子保健事業のお知らせ 24 見附でみつけた 1 枚 / 広報クイズ
休日・夜間のお医者さん |
|---|---|

人口の動き

- 人口 38,667 (- 478)
- ▶ 男 18,876 (- 248)
- ▶ 女 19,791 (- 230)
- 世帯 15,336 (+ 109)

令和 5 年 11 月 1 日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 10 件 (+ 2)
- 救急 1,656 件 (+ 205)
- 交通事故 37 件 (+ 22)
- 交通事故死者数 1 人 (+ 0)

令和 5 年 1 月 1 日～10 月 31 日
 ※ () は対前年比

今月の表紙



甘い焼き芋に思わず笑顔

今月は、11/3～4 に開催された物産まつりでの 1 枚。見附産のサツマイモを使った焼き芋のおいしさに、笑みがこぼれる子どもたちを撮影しました。現行の集計方法では、過去最高の来場者数を記録した今回の物産まつり。15 ページのまちかど Topics でも記事を掲載していますので、ぜひご覧ください。

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード (→) を読み込んで登録してください。



▶緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。

人と人をつなぎ、新事業の起点となる

地域活性化起業人が起こす

新風



(↑) 10/31 火の商品説明会に参加した関係者の皆さん。左から、株式会社あかりテックの代表取締役・佐藤喜博さん、有限会社ケーエスファーム加勢牧場の代表・加勢健吾さん、有限会社エコ・ライス新潟の代表取締役・豊永有さん、見附市地域活性化起業人の大西浩嗣さん

今年4月から、地域活性化起業人として見附市に着任した大西浩嗣さん。市内の産業振興やふるさと納税額の増加に向け、市内外で精力的に取り組みを進めています。

魅力ある人材や資源を結びつけ、新事業を展開

実 際に現地ではうらやリアルに触れられる。こう語るのは、見附市の地域活性化起業人・大西浩嗣さんです。着任後、自らの足で市内約30事業者を訪問。市内の畑で農家の皆さんとともに収穫に汗を流すなど、現地での交流に力を入れています。

「作業の大変さ・やりがいを実感するからこそ、自分も熱を入れて活動できるんです。ネットも便利ですが、実際に会って話すからこそ感じ取れる「思い」があると思います」

隠れた地域の宝を発掘

こうした大西さんの活動に

よって掘り起こされたのが、鳥屋脇町の農家・岩淵忠男さんが生産する酒米「白藤」です。白い稲穂が特徴で、重厚な旨味と甘味を持ったお酒になる白藤。見附産米100%で海外でも高い評価を得ていた白藤のお酒ですが、国内ではあまり知られていませんでした。

「白藤の背景やストーリーを多くの人に伝えたい」と感じ、大西さん。岩淵さんの田んぼに足を運び、流通に関わる有限会社エコ・ライス新潟とも協議を重ね、国内向けの純米大吟醸「白藤郷」を完成させました。同商品はふるさと納税返礼品の主力の一つとして、今後が期待されています。



(↑) 池之島地域のサツマイモ畑に足を運ぶ大西さん。生産団体の上北谷物語のメンバーとともに収穫を体験する中で、地域との交流を深めている。同団体が生産したサツマイモは、株式会社スイーツラボ見附のスイーツの原材料にもなっている。

ふるさと納税返礼品に新規追加

純米大吟醸・白藤郷 (720ml)

江戸時代から栽培され、一度は絶滅した幻の酒米「白藤」を使用したお酒。鳥屋脇町の「岩淵農場」で栽培された「白藤」を、老舗酒蔵の加賀の井酒造(糸魚川市)が醸造し、穏やかな香りと力強い旨味、そして重厚感のある余韻が特徴のお酒に仕上がりました。ふるさと納税返礼品限定(300本)ですので、ぜひ市外のご親戚やご友人におすすめてください。詳細はふるさと納税ホームページ(→)へ。



私には障がいを抱えている息子がおり、障がい者が仕事に誇りをもちたいと思っていました。今回、大西さんが私の思いをくみ、佐藤さんと引き合わせてくれました。今後は障がい者団体とも連携して、一緒に商品を作っていけたらと思っています。

株式会社ケーエスファーム
加勢牧場
加勢 健吾 代表



市内で新たな事業を展開

産業振興の面でも活動の幅を広げている大西さん。今年10月、株式会社あかりテック代表取締役の佐藤喜博さんと、有限会社ケーエスファーム加勢牧場(長岡市)代表の加勢健吾さんと共同で、「株式会社スイーツラボ見附」を立ち上げました。

共通の知人として、佐藤社長と加勢代表を結んだ大西さんは、「地域活性化に熱い思いを持つ2人。引き合わせたら、新しい動きが生まれると感じたんです」と振り返ります。

見附の農産物をいかしたスイーツで地域活性化を目指す傍ら、障がいを持つ人たちの働く場として、彼らを積極的に雇用し「農福連携」も推進する同社。大西さんたちは、「商品の販路拡大はもちろん、地元のプロダクトを巻き込んで、新商品も開発していきたいです」と、今後に向けた意気込みを語ります。

「見附で頑張っている人たちが商品の魅力を、多くの人に届けるのが自分の仕事。活動を通して新しい見附の魅力を作り、見附をもっと活性化できたらと思います」

県内は淡麗辛口のお酒が主流ですが、白藤郷は芳醇甘口で優しい味わいが特徴。「香り豊かで飲みやすい」と好評をいただいております。ゆくゆくは市内に白藤が普及して、市民が「うちのまちには白藤がある」と誇りに思えるような酒米になればうれしいです。



㈲エコ・ライス新潟
とよなが ゆう
豊永 有 代表取締役

障がい者雇用と地域の活性化に向けて新設

株式会社スイーツラボ見附

サツマイモや栗など、見附産の農産物を原材料に、アイスクリームや焼き菓子などを製造する会社。添加物を最小限にとどめ、素材本来の味を最大限にいかしたスイーツが特徴となっています。年内には市内にお菓子を製造する工場を設立し、各種商品をふるさと納税の返礼品にも順次追加を予定。来夏には、パティオにいがたやネーブルみつけなどで商品の一般販売も行っていく予定です。



※商品サンプル



見附市地域活性化起業人
おおいし ひろつぐ
大西 浩嗣 さん

大手通販会社に入社。子会社の立ち上げなどに従事した後独立し、貿易や流通関連のコンサル業務などを担う。現在は地域活性化起業人として、全国各地で地域課題の解決に取り組んでいる。

地域活性化起業人とは

総務省の制度。三大都市圏の民間事業者などの社員を自治体で受け入れ、民間のノウハウや知見をいかして地域活性化を図るものです。大西さんは、見附市が地域力創造棟に委託している「見附市ソーシャルベンチャー事業」の一環で、産業振興やふるさと納税額の増加に取り組んでいます。

❄️ ルールを守って安全な除雪をお願いします

雪下ろし・除雪機を使用する際の注意点

- ・1人の作業は、事故が発生した際に発見が遅れる可能性がある為、必ず2人以上で作業しましょう。やむを得ず1人で作業する時は、家族や近所の人に雪下ろしすることを伝えましょう。
- ・屋根からの雪下ろしは、滑り止め対策や、命綱などをつけるようにして下さい。
- ・除雪機に雪が詰まった場合は、必ずエンジンを切ってから棒などを使って雪を取り除きましょう。

除雪車の出動基準

市内を見附地区、今町地区、山沿い地区に分けて、各地区の観測地点で降雪の深さが10センチメートルに達した時に、各地区で道路除雪を行います。

安全な除雪作業のために

- ・敷地内の雪は道路に出さない。(道路への雪出しは通行の妨げや事故の原因となり大変危険です)
- ・自宅や車庫の出入口の除雪は、各ご家庭で行う。
- ・車道や歩道に駐車したり、物を置いたりしない。(道路に置かれたホースや乗入ブロックなどが除雪作業で破損した場合、補償できません)
- ・側溝や水路に雪を捨てない。(水路が雪で詰まる等で事故の原因になります)
- ・敷地内の樹木のせん定をする。(枝などが道路に出ていると除雪車が入れないことがあります)
- ・除雪作業中は除雪車に近づかない。

圏建設課 ☎ 62-1700 (内線 245) ※県道に関しては、長岡地域振興局地域整備部維持管理課 (☎ 38-2621) へ。

❄️ 除雪の有償ボランティアを募集します

- **内容** お年寄りだけの世帯など、自力で屋根の雪下ろしや家周りの除雪などができない家の除雪を有償で代行します。
- **謝礼** 1時間あたり2千円。30分単位で依頼者から受け取ってください。また、2連はしごを貸し出した人は、1軒につき500円を依頼者から受け取ってください。
- **留意事項** 市で保険に加入しますが、保険の補償額を超える補償はありません。あらかじめご了承ください。スコップやスノーダンパは自身のものを使用します。

- **申込み・問** 12月11日(月)以降に、ネーブルみつけ、市内各公民館、ふあみりあ、市ホームページにある申込書を、ネーブルみつけ内まちづくり課 (☎ 62-7801、FAX 62-7810) に提出してください。

除雪ボランティアを頼みたい人へ

除雪ボランティアへの依頼は、市内に雪が降り始めてから(例年だと1月以降)受け付けます。
※詳細は広報みつけ1月号(12月22日(金)発行)のお知らせ広場をご覧ください。

❄️ 除雪費の一部を補助します

- **対象** 次の①～④のすべてと、⑤～⑦のいずれかに該当する世帯
- ①自力で除雪できず、業者など(家族・親族を除く)に除雪を依頼している。
- ②市民税の所得割が課税されていない。
- ③世帯年収限度額(1人目は120万円、2人目以降は1人につき40万円を加算)を超えていない。
- ④生活保護を受給しておらず、施設に入所していない。

- ⑤高齢者(70歳以上)世帯 ⑥母子世帯 ⑦障がい者世帯

- **助成額** 1回の申請で1万円以内(2回まで)
- **申込み** 令和6年3月8日(金)までに各地区の民生委員へ。

圏(社)見附市社会福祉協議会 ☎ 61-1353
※この事業は、「地域歳末たすけあい募金」および「あったか雪募金」を活用しています。

見附の冬 じたく

降雪と寒さに備えあり



❄️ 水道管の凍結対策を徹底しましょう

冬の間は、凍結で水道管などの破損が多くなります。特に、**気温がマイナス4度以下**になると、水道管の凍結や破裂などが起こりやすくなります。凍結しやすい箇所を確認し、予防法や対処法をあらかじめチェックしておきましょう。

圏上下水道局 ☎ 62-1700 (内線 215)

凍結しやすい水道管・器具

- ・風当たりが強く、むき出しになっている水道管や蛇口
- ・長期間使用しない水道(空き家、倉庫、長期不在など)
- ※水道を長期間使用しない時は上下水道局へご連絡を。

凍結を防ぐ方法

- ・屋外で水道管が露出している部分を保温材や毛布で覆い、ビニールなどを巻いて濡れないようにする。
- ・屋外給湯器・ポイラーなどは、凍結防止装置をつけるか、水抜きをする。
- ・箸先くらいの太さで水を出す。
※使用した水道料金はお客様の負担になります。

メーターボックス付近は定期的に除雪を

メーターボックスが雪で埋まっていると正確に検針できません。毎月1～10日の検針日は、メーター付近の除雪をお願いします。また、水道管の凍結や破裂によって漏水が起きた場合、発見が遅れると料金が高額

になることがありますのでご注意ください。
※検針できない場合は通常の使用量を参考に推定し、検針ができるようになってから過不足分を清算します。

凍結してしまったら・・・

- ①蛇口を開く
 - ②タオルなどを被せる
 - ③上からぬるま湯をゆっくりかける。
- ※破損の危険があるので、熱湯を直接かけない。



▶ **破損・漏水したときは** メーターボックス内の止め栓を閉め、市指定給水工事店 (→) へ連絡してください。



❄️ 消雪パイプの節水にご協力ください

民間事業者の皆様へ

消雪パイプの出し過ぎは、地下水位の低下や井戸の濁水につながります。周辺道路で消雪パイプが機能しなくなるなど、地下水の減少は生活に大きな影響を与えます。企業の敷地内や、店舗・アパートの駐車場では、雪の状況に応じてこまめに運転を止めるなど、消雪パイプの節水にご協力ください。

消雪パイプの休止期間

消雪パイプ用の電力契約では、午後2時～3時と午後4時～5時は消雪パイプが止まります。ご承知おきください。

圏建設課 ☎ 62-1700 (内線 245) ※県道に関しては、長岡地域振興局地域整備部維持管理課 (☎ 38-2621) へ。

人事行政などの運営状況を公表



「見附市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、令和4年度の人事行政の運営などの状況を次のとおり公表します。詳しい内容は、市ホームページ（→）で見ることができます。

図総務課 ☎ 62-1700（内線 324）

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間、休憩・休息時間の状況（令和4年4月1日現在）

区分	勤務時間		休憩・休息時間
	始業時刻	終業時刻	
一般行政職	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

(2)休暇の取得状況（令和4年1月1日～12月31日）

種類	取得実績
年次休暇	平均 9.6日
療養休暇	取得件数 53件・平均 27.0日
介護休暇	取得件数 1件

4 職員の休業に関する状況

(1)育児休業等の取得状況

種類	取得実績	
	取得件数	取得実績
育児休業	令和3年度以前からの継続取得	取得件数11件（男0人・女11人）
	令和4年度新規取得	取得件数6件（男0人・女6人）
部分休業	取得件数18件（男0人・女18人）	
育児短時間勤務	取得件数2件（男0人・女2人）	

5 職員の分限および懲戒処分

（令和4年度）

(1)分限処分の件数および処分事由
休職 13人（心身の故障）

(2)懲戒処分の件数および処分事由
0人

7 職員の研修の状況

(1)職員研修の実施状況（令和4年度） ※会計年度任用職員を含む

研修名	コース	回数	延べ受講者数
県自治研修所主催研修	階層別研修	5 16回	21人
〃	専門研修	3 3回	3人
市町村総合事務組合主催研修	階層別研修	3 4回	21人
〃	専門研修	21 21回	34人
新採用職員研修	1 2回	13人	
新人社員合同研修会	1 1回	5人	
こころの健康づくり研修会	1 1回	12人	
人事考課制度考課者研修	1 1回	10人	
健康アンバサダー養成&フォローアップ研修	1 1回	20人	
認知症サポーター養成講座	1 2回	18人	
RPA研修	1 1回	8人	
資料作成研修～ナレッジ理論活用～	1 1回	31人	
自治体財政研修会	1 1回	41人	
マイナンバー制度研修	1 3回	64人	

6 職員のサービスの状況

（令和4年度）

(1)営利企業等の従事許可の事由別人数
営利企業の従事許可人数 のべ23人

10 公平委員会の業務の状況

（令和4年度）

(1)措置要求の件数および内容
要求件数 0件

(2)職員に対する不利益処分についての審査請求の状況
請求件数 0件

8 人事考課制度の状況

（令和4年度）

考課の種類 (対象者数)	評価基準日	評定結果 (%)					
		5	4	3.5	3	2	1
能力 (468人)	令和4年12月1日	0.0	11.7	24.8	62.2	1.3	0.0
業績 (458人)	令和5年3月1日	0.0	21.6	-	78.0	0.4	0.0

9 職員の福祉および利益の保護の状況

（令和4年度）

(1)健康診断の実施状況

区分	受診者数
市職員定期健診	174人
人間ドック（共済組合）	148人

(2)公務災害および通勤災害の発生件数

区分	災害件数
公務災害	8件
通勤災害	0件

1 職員の任免および職員数に関する状況

（単位：人）

(1)職種別採用者数の状況

区分	令和5年度		令和4年度	
	4月1日採用者数		4月1日採用者数	
	試験	選考	試験	選考
一般事務職員	13		4	1（※）
技術職員	2		2	
学芸員				
保育士	1			
消防職員	2		1	
保健師	1		1	
医師			2	
医療技術職員	1			
看護師	4		3	
介護福祉士	1		1	
計	25	-	14	1

※県教育委員会からの転任

(2)退職者数の状況

事由	令和4年度退職者数
定年退職	13
勤奨退職	0
自己都合退職	13
死亡退職	0
県教育委員会へ転任	0
計	26

(3)職員数の状況

区分	男	女	計
令和5年4月1日現在	256	226	482
令和4年4月1日現在	254	227	481
対前年増減数	2	△1	1

2 職員の給与の状況

(1)給料等の状況

（各年度4月1日現在）

区分	令和5年度		令和4年度	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	31万3,250円	42.0歳	31万1,527円	42.3歳
技能労働職	30万5,440円	56.7歳	30万6,700円	56.4歳

(2)初任給の状況

（各年度4月1日現在）

区分	初任給	令和5年度		令和4年度	
		採用2年経過日給料月額	採用2年経過日給料月額	採用2年経過日給料月額	採用2年経過日給料月額
一般行政職	大学卒	18万5,200円	19万6,900円	18万2,200円	19万3,900円
	高校卒	15万4,600円	16万2,900円	15万 600円	15万8,900円
技能労働職	高校卒	14万7,700円	15万5,700円	14万3,800円	15万1,600円

※初任給は、学校卒業後すぐに採用された場合の月額です。

(3)手当の状況

・期末勤勉手当	139万4,128円
令和4年度支給割合（ ）は再任用職員	期末手当 2.45月分（1.35月分） 勤勉手当 1.95月分（0.95月分）
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算 5%～15%

・特殊勤務手当（令和4年4月1日現在）

支給実績（令和4年度決算・病院事業会計は除く）	487万8千円
支給職員1人当たり平均支給年額（令和4年度決算・病院事業会計は除く）	3万3,640円
職員全体に占める手当支給職員の割合（令和4年度・病院事業会計は除く）	40.5%
手当の種類（手当数）	15

・時間外勤務手当

令和4年度決算	支給実績 1億8,628万5千円 職員1人当たり平均支給年額 46万3,394円
---------	---

・その他の主な手当（令和4年4月1日現在）

手当名	内容および支給単価
扶養手当	・配偶者…月額6,500円 ・配偶者以外の扶養親族 子…月額1万円 父母等…月額6,500円 ・満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子に加算…月額5,000円
住居手当	・借家、借間…月額1万6千円を超える家賃を支払っている職員に対し、負担している家賃額に応じて最高2万8千円まで支給
通勤手当	・交通機関利用者（電車・バス利用者）…負担している運賃の額に応じて月額最高5万5千円まで支給 ・交通用具使用者（自動車等使用者）…片道の通勤距離に応じて月額2千円から最高3万1,600円まで支給



12月15日(金)～1月20日(土)の毎週金・土曜日限定
市内を回るジャンボタクシー(夜間)を試験運行



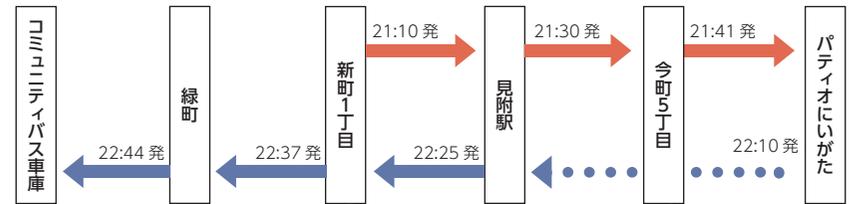
フロントとサイドのステッカーが目印です

コロナ禍で停滞していた地域経済が回復傾向にある中、仕事帰りや飲み会などの際に夜間の交通手段が不足しているという要望が多く寄せられています。しかし、タクシーやバス事業者では運転手不足やドライバーの高齢化などの影響で、夜間の交通手段を拡充するのが困難な状況です。これを受け市では、夜間の公共交通利用の需要を確認する一環として、ジャンボタクシーの試験運行「ナイトコミタク」を期間限定で行います。岡都市環境課 ☎62・1700 (内線162)

見附と今町の商店街・見附駅などの各所を往復します

- 運行日 12/15(金)～1/20(土)の毎週金・土曜日に、21時台～22時台にかけて運行。
- 運行ルート 市内を1往復(見附方面⇄今町方面)します。運行ルートと停留所はコミュニティバスと同じです。ただし、一部止まらないバス停があります。

▼主な停留所は以下の通りです▼



【往路】新町1丁目→見附駅→今町5丁目

→パティオにいがた

【復路】パティオにいがた→見附駅→新町1丁目

→緑町→コミュニティバス車庫

※復路では、今町5丁目には停車しません。



コミュニティバスの沿線にある商店街や住宅街に止まります。飲み会や食事会の帰りに、ぜひご利用ください。

- 運賃 一律300円(乗車の際に先払い)
- 車両定員 8人(満員の場合は乗車をお断りします)
- 注意 点
 - ・発車時刻はあくまで目安です。運行状況に応じて遅延する場合があります。
 - ・時刻表は、停車するバス停に掲示します。
 - ※詳細な運行ルートなどは、市ホームページ(→)をご確認ください。



市民の安心・安全な移動をサポート 市内公共交通の運転手を募集

各社ごとに2種免許の取得支援などがあり、未経験の人も安心して業務を行うことができます。車の運転が好きで、地域に密着した企業で活躍したい人を募集しています。※詳細は各社へ。

【見附コミュニティバス】

- 勤務地 コミュニティバス車庫(嶺崎2-7-51)
- 岡越後交通 ☎62-5567



- 【タクシー事業者】 ※50音順。
- 岡中越交通 ☎62-8019
- 岡越みつけタクシー ☎62-1500

2種のがん検診を同日受診・自己負担額もお得
子宮頸がん・乳がんの車検診を追加実施

子宮頸がんは20～30代、乳がんは40～50代前半に罹患者が増加します。今年度最後の市の検診ですので、まだ受診していない人は、ぜひお申し込みください。※不正性器出血や乳房のしこりなど、自覚症状がある人は医療機関を受診しましょう。

●日時 1月27日(土) 受付時間は、①午前9時～9時30分、②午前9時30分～10時、③午前10時30分～11時、④午後1時～1時30分、⑤午後2時～2時30分

●場所 保健福祉センター

●対象 令和4年度に市の検診を受診していない市民(クーポン対象者は除く)で、次に該当する人。※年齢は令和6年3月31日が基準。

▽子宮頸がん 19歳以上の女性(子宮を全摘出した人は対象外)

▽乳がん 40歳以上の女性(卒乳から6か月経過後に受診可能)

●検診内容

▽子宮頸がん 問診、視診、細胞診

▽乳がん 問診、マンモグラフィ(40～49歳は2方向)

●自己負担額

▽子宮頸がん 19～69歳は600円、21歳～70歳以上は無料。

▽乳がん 40～49歳は1200円、50～69歳は700円、41歳～70歳以上は無料。

●申込み・岡 健康福祉課(☎61・1370) または市ホームページ(↓)へ。



託児ルームもあるので、子連れのお参りも安心！詳細は市ホームページ(↓)をチェック！



クーポン券対象者は

検診受診料が無料

子宮頸がん検診は21歳、乳がん検診は41歳の人へ、クーポン券を送付しました。対象となるのは生涯に1回です。ぜひご利用ください。

※紛失しても再発行できます。

年末年始にかけて
ごみ収集と関係施設の営業日程

市内ごみステーション、資源回収棟、清掃センターの年末年始の営業日は次の通りです。

●ごみステーション

▽年末 12月29日(金)または30日(土)まで

▽年始 1月4日(木)または5日(金)から

※地区ごとに収集日や品目が異なります。家庭ごみカレンダーを確認してください。

●葛巻・今町資源回収棟

▽年末 12月31日(日)まで

▽年始 1月4日(木)から

※持込み時間は午前8時30分～

午後5時30分(今町は午後5時まで)

●清掃センター(榑澤町)

▽年末 12月28日(木)午後4時～4時45分

▽年始 1月4日(木)午前9時から

※家庭ごみや事業系ごみの持ち込み方法や手数料は、家庭ごみカレンダー、ごみの分け方・出し方ガイドブック、または市ホームページ(↓)をご確認ください。



市の広報媒体でPR
有料広告を募集中



広報みつけは全世帯に配布され、市ホームページには年間62万件のアクセスがあるなど、どちらも人目につきやすい媒体です。

- 掲載料金 ※各種長期割引あり
 - ▶広報紙 1か月1枠/2万円～
 - ▶ホームページ 1か月/1万円～
 - ※ホームページは原則3か月から
- 申込み・岡 詳細は市ホームページ(→)、または企画調整課(☎62-1700)へ。



※冬期間の町内資源ごみステーションについては、18ページを参照。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

●対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。

※どちらも30歳以上

●教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）

●参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,170円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日時です。		
コース	【月・木】10:00、14:00（1/8月）	【月・木】14:00、※19:00（初回1/8月）
開始時間	【火・金】10:00、14:00（1/9火）	【火・金】※19:00（初回1/9火）
短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。		
申込み	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005	
回数	・健康福祉課健康づくり係 ☎61-1370 のいずれかへ、12/20(水)までに申し込んでください。	
●入会キャンペーン 新たに参加する人、再開する人、未参加の人を紹介してくれた参加者へ、今だけのお得な特典があります。詳細は市ホームページ（→）へ。		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

やらなきゃもったいない！ 運動トレーニングの効果

●有酸素運動（エアロバイク・ウォーキング）

- ▶ 脂肪を燃焼し、脳卒中や心臓病、メタボなどを予防
- ▶ 脳の血流が良くなり、認知機能の低下を防止
- ▶ やる気・集中ホルモン「セロトニン」分泌促進

●筋力トレーニング

- ▶ 脂肪の燃焼効率アップ
- ▶ 血糖値を下げる
- ▶ 足腰の強い、歩ける・動ける身体へ

保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→

はんぺん入りヘルシー伊達巻

調理：まちなか西地区保健委員



POINT!

- ・焦げやすいので、火加減はごく弱火で、じっくり焼きましょう。
- ・味が濃くなりがちなおせち料理。箸休めにちょうど良い一品です。
- ・子どもと一緒にくるくる巻いて、楽しみながら作れます。

■材料（4人分）

- ・はんぺん…1枚（95g） ・卵…2個 ・みりん…小さじ2
 - ・砂糖…大さじ1 ・サラダ油…小さじ2
- ※ミキサーと、卵焼き用のフライパン、巻きすを使います。

■作り方（約20分）

- 一口大にちぎったはんぺんと、卵、みりん、砂糖、をミキサーに入れてかき混ぜる。
- 卵焼き用のフライパンに油を塗り、弱火にして①を全部流し入れる。ホイルを被せてじっくりと焼く。表面が膨らんだら裏返し、焦げ目がつく前に取り出す。
- 焼き色のある面を下にして巻きすにのせ、横にうすく数本切込みを入れる。しっかりと巻いて輪ゴムで止め、そのまま冷ます。
- 完全に冷めてから巻きすを外し、1cmの厚さに切る。

【1食分の栄養価】 エネルギー 98kcal 食塩相当量 0.4g

バイク愛好家によるイベント「OKOS CAMP」より
イベント収益金を寄附いただきました

大平森林公園を会場に全国からバイク愛好家が集うキャンプイベント「OKOS CAMP」は、収益金を寄附いただきました。同イベントは、平成25年から10年間にわたって毎年開催され、200人近くが集まる人気イベント。活動10年目を一つの区切りとして休止するにあたり、「10年間の感謝の気持ちを込めて寄附したい」と、市に申し出をいただきました。



(↑) 10月13日の表敬訪問にて。今回の寄附は、大平森林公園に関する事業に活用させていただきます。

長岡信用金庫より
気化式冷風機2台を寄附いただきました

長岡信用金庫より気化式冷風機2台を寄附いただいたことを受け、11月10日に目録の贈呈が行われました。

今回の寄贈は、同社が平成8年に設立した「長岡しんきん地域振興基金」の運用益を活用して行っているもの。いただいた冷風機は今年7月、南中学校と今町中学校に設置しました。



(↑) 11月10日の目録贈呈にて。左から阿部将士見附支店長、佐藤光一理事長、稲田市長。

年、同事業により同じ冷風機が設置されています。

稲田市長との「ふれあい懇談会」をオンライン開催します

市民の皆様が感じている市の課題やニーズを把握するため、稲田市長が市民の皆様と直接お話しする「ふれあい懇談会」。今回はZoomを用いたオンライン形式で開催します。皆様の参加をお待ちしています。 企画調整課 ☎62-1700（内線303）

より良い市政運営に向けて
皆様のご意見をお待ちしています今回のテーマ /
若者や子育て世代に選ばれるまちに向けて

- 日時 令和6年1月16日(火) 19:00～20:30
- 内容 稲田市長が市政について説明
・参加者との意見交換
- 定員 15人（定員を超えたら抽選）
- 参加方法 12月29日(金)までに、申込みフォーム（→）から申し込んでください。参加者には後日、参加IDとパスワード、当日の会議にログインするためのURLをお送りします。



(↑) 過去のふれあい懇談会の様子



過去最高の来場者を記録 見附の逸品が集う「秋の物産まつり」

11月3・4日、見附の名物グルメや農産物がそろった「秋の物産まつり」がネーブルみつけで開催され、平成19年からの集計方法としては過去最高となる13,000人が訪れました。

当日はスイーツエリアや総菜・農産物を販売するエリアなど、ジャンルごとに市内外の店舗が出店。市内の名店による焼肉丼やカレー、創作弁当の他、見附産の焼き栗や焼き芋などを買い求めた来場者は、イートスペースで家族や友人と一緒に食事を楽しんでいました。

ベビーやキッズ、ママ向けのハンドメイド雑貨やアクセサリの販売ブースやワークショップなど14店による「ほっとマルシェ(協力:ほっとme)」を同時開催。見守りスタッフ付きキッズスペースを併設し、子どもを預けて保護者が買い物を楽しめるようにするなど、子育て世帯向けのサービスも展開されていました。



見附小学校 地域が一体となってお祝い

見附小学校は、明治6年6月15日に称名寺を仮校舎として開校。見附地域を中心に多くの卒業生を輩出し、祖父・親・子の三世代にわたって同校で学んできた家族もいるなど、地域から愛される学校として歴史を積み重ねてきました。

式典の前半では、卒業生の稲田亮市長が祝辞を述べ、在校生代表として上野叶人さん(6年生)があいさつ。後半では、各学年がこの日のために準備してきた合唱や楽器演奏などを披露し、母校の記念すべき年を祝っていました。



10月19日には、全校児童と地域住民が150周年を祝う壁画アートをプール壁面に制作。カラフルな花や手形、桜などが描かれ、散歩などに訪れる地域住民を楽しませています。



卒業生や地域住民と協力し、校舎2階の伝統教室の整備事業を平成30年から実施。現校舎と旧校舎を忠実に再現した模型や、昭和や平成の時代に使われていた文房具やランドセル、歴代の児童たちの写真などが展示されました。



勇気ある行動に心から敬意を 令和5年度見附市消防表彰を授与

11月9日、市消防本部は、火災現場にて危険を顧みず消火活動を実施し延焼拡大を防止した、高山俊彦さん(今町1丁目・写真中央右)と、救急現場にて適切な判断による救護活動により傷病者を救護した、五十嵐清彦さん(燕市・写真中央左)に功績を称え、消防表彰を授与しました。

稲田裕幸消防長は、「一刻を争う状況下で瞬時に判断し、実際に行動に移すことは簡単なことではありません。勇気ある行動を模範として、消防も引き続き、消防業務に全力で取り組みます」と敬意を表しました。

寒くなる季節にぴったりのニット製品を 見附ニット秋まつりを開催

11月11・12日、「見附ニット秋まつり」が共同会場のネーブルみつけなどで開催され、市内外から約18,600人が訪れました。

当日は、共同会場の他にも各ニットメーカー6社が、自社会場で秋冬物の高品質ニット製品をお求めやすい価格で販売しました。高い技術力と品質を誇る「見附MADE」のニット製品。これからの季節に活躍する暖かいニット製品の数々に、来場したお客さんたちは、肌触り確かめつつ、買い物を楽しんでいました。



2つの小学校が創立150周年記念式典を実施

今町小学校

心に残る思い出を子どもたちに

今町小学校は、明治6年11月3日に開校され、今町地域の中心として多くの子どもたちが巣立っていきました。

令和5年度は、保護者などで構成される実行委員会を中心に、児童や地域の人たちの思い出づくりに向けたさまざまな記念事業を実施。式典では、歴代の校長や卒業生などが出席し、祝辞で当校への思いを述べました。式典後は、児童たちが合唱などを披露。一生懸命に練習してきた成果を発揮し、会場からはたくさんの拍手が贈られていました。

ご当地ヒーロー「ミツケンバー」と児童たちが動画を制作。卒業生である本間悠斗さんが代表を務める特撮製作所ホンマプロダクションがこの日のために制作し、式典後に開かれた祝賀会で上映されました。



運動会では、全児童によるバルーンリリースを実施。晴れ渡る青空に、たくさんのカラフルな風船が、一斉に舞い上がり、参観者たちを驚かせていました。





アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00~20:00 ※前売り券で
完売の場合、当日券は販売しません。休館日:12月19日(火)
年末年始休館日:12/28(木)~2024.1/4(木)

発売中

【開館30周年記念事業】

オリジナルミュージカル「アツタ外伝」

12/23(土) 17:30開場 18:30開演
24(日) 14:00開場 15:00開演

☎ 大ホール(全席自由) ☎ 一般2,000円、中学生以下800円
(当日各200円増) ※4歳以下入場不可。

演出家・俳優の栗田芳宏が見附に伝わる「草薙龍」(ヤマノオロチと
草薙の剣)の民話を元に、新たに創作した神代のアドベンチャー物語
です。壮大な物語の世界をお楽しみ下さい。

【キャスト】公募による出演者36人 【音楽監督・作曲・指揮】後藤 丹
【演奏】アルカディアフレンズアンサンブル

令和5年度コミュニティ助成 地域の芸術環境づくり助成事業

12/15(金)~発売

ジャズ@アルカディアオーケストラ 定期演奏会 -Yardbird Suite-

2/12(月・祝) 13:30開場 14:00開演

☎ 大ホール(全席自由) ☎ 一般2,000円、25歳以下1,000円
(当日各300円増) ※25歳以下のチケットは当館のみ取り扱い。生年月日
が確認できる身分証明書をご提示ください。

ジャズピアニストの椎名豊が率いるジャズ@アルカディアオーケストラ
の迫力のステージ。ビッグバンドの醍醐味、圧倒的なスウィングをお楽しみ
いただけます。

1/10(水)~発売

家族で楽しむ音楽会 ~音楽と絵本のコンサート~

3/3(日) 13:30開場 14:00開演

☎ 大ホール(全席自由) ☎ 一般1,000円、4歳~小学生以下500円
(当日各200円増) ※0~3歳は1人まで膝上鑑賞可。席が必要な場合
は有料。各種割引サービス対象外。4月から小学校に入学する新1年
生を無料でご招待します。用紙を記入の上、生年月日が確認できる書
類をご提示ください。(要事前申し込み)

クラシックからポップスまで、ご家族で楽しめるコンサートです。絵
本のコーナーでは、音楽付きで、俳優の荒井和真が朗読します。コン
サートの鑑賞マナーを分かりやすく解説するコーナーもあります。
(助成一般社団法人 地域創造)



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~21:00 / 入館無料
年末年始休館日:12/26(火)~2024.1/4(木)

たざわのりお まつ らいさん 田澤則夫展「祭り礼讃」

12/12(火)~20(水)

☎ 展示室1 (最終日は15:00まで)

新潟市在住の画家による、祭りの
絵を展示します。見附今町・長岡中
之島大鳳合戦や小栗山の獅子舞を
取材し、描かれた作品をお楽しみ
いただけます。



『見附今町・長岡中之島大鳳合戦』

キルトスタジオROIRO

38周年記念展~素敵な夢を~

12/16(土)~1/28(日)

☎ 2階フロア・展示室2
(最終日は16:00まで)

市内で長年続くキルトスタジオの作品およ
び新潟県内キルト作家の作品を紹介。2階
フロアは大作を中心とした作品を展示。展
示室2ではクリスマスや年末年始を飾る布
地やキットなどを展示販売。(販売は12月
のみ。販売時間は10:00~16:00)



『おやすみ みつき』
新井野 由未子

こども映画会

12/22(金)~24(日)

13:00~16:57

☎ 展示室1 ☎ 無料

※年齢制限なし。上映時間はギャラリーにお問い合わせください。

絵本や人形劇の映画上映を行います。

【絵本】くまのがっこうシリーズ

【人形劇】かさじぞう、マッチ売りの少女などの童話

【映画】ムーミン谷の彗星 など

※1回の上映に付き、入場は先着20人まで。ギャラリーに來館が電話で
お申し込みください。

市内求人情報



11月6日時点 市内求人人数

741人

(求人件数: 465件)

※フルタイム・パート全て

このページは、11月6日時点の求人
から勤務地が見附市のを抜粋し
て掲載しています。既に求人が無
くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー

☎ 62-7805

ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団地
では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求
人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選
択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00~17:00)

市内求人すべて見ることができ、専門相談員が就職に
関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00~15:30 (12:00~13:00は除く)

☎ 62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で
絞込検索できます

フルタイム (求人人数: 416人)

社名	職種	月給 (基本給+手当など)	人数	就業時間
(株)トラストライン	トラック運転手	230,000円~360,000円	2人	8:00~17:00 (変形 [※])
新潟化成(株)	営業	225,000円~325,000円	1人	9:00~17:00、9:00~18:00 (変形 [※])
キヤノントッキ(株)	機械設計技術者	200,000円~390,000円	1人	9:00~17:30
(株)FAMS	製造員	200,000円~300,000円	1人	9:00~17:30
見附たなはしクリニック	医療事務	155,000円~185,000円	2人	① 8:45~12:15、② 8:45~18:15

パート (求人人数: 325人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
ファッションセンター しまむら	店内スタッフ	1,120円~1,290円	1人	① 9:45~13:45、② 9:45~19:45、 ③ 13:00~19:15
味処さん田	ホールスタッフ	1,000円	4人	① 10:00~15:00、② 17:00~21:00
中越交通(株)	ドライバー	1,000円	3人	① 7:00~13:00、② 8:00~15:30、 ③ 18:00~24:00
(株)生活サポーターふるまい	経理事務員	940円~1,000円	1人	8:30~16:30
(有)外山鉄工所	機械オペレーター	931円~1,100円	1人	8:30~17:00

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業 / (株)サンプラスト三笠 / (株)ミカサ



職種	月給	人数	就業時間
① 営業	① 170,000~204,000円	① 2人	① 8:15~17:30 (変形 [※])
② 成形機オペレーター	② 202,500~255,500円	② 3人	② 6:00~15:00、15:00~25:00(シフト制)
③ 製品検査員	③ 970~1,300円(時給)	③ 2人	③ 8:15~17:15 (変形 [※])
④ 製品検査員	④ 1,000~1,300円(時給)	④ 3人	④ 17:00-1:00の間で3時間以上

【会社紹介】 食品や工業・医療分野で利用される容器を製造・販売しています。工場内は、
衛生的で環境に配慮した循環設備を導入。植物由来プラスチックや鮮度保持素材の開発な
どSDGsにも力を入れています。感謝の心と向上心を持っている人をお待ちしています。

【勤務地】 新町1-9-22 (本社)、坂井
町1-2-3 (今町工場) ☎ 総務部 ☎ 62-
0145、✉ sunplast@sun-mks.co.jp

募集 【学び座 みらいの食卓】
～バランス食と地消を楽しむ～

見附の料理人と一緒に旬の料理を作りながら「日本型食生活」を学びませんか。今回のテーマは「おしゃべりなおうち洋食をつくらう」です。手軽にできる、適塩でおいしい料理を紹介します。

- 日時 1/26(金)10:00～12:30
- 場所 保健福祉センター
- 講師 山田雅和氏
(MEG CAFE511代表)
- メニュー ポークジンジャーりんごソース、アスパラ菜のペペロンチーノ風、さつまいもと豆乳のまるやかスープ、ごはん
- 参加費 1,000円
- 定員 20人
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具
- 申込み・圓 1/17(木)までに観光物産協会(☎89-6277)へ。※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。詳しくは、市ホームページ(→)へ。



その他 家屋の取り壊しや
所有者変更は市へ申告を

固定資産税は、基準日(毎年1月1日)現在で資産を所有している人が納税義務者となります。

令和6年1月1日までに申告がない場合は、令和6年度も元の所有者に課税されますので、ご注意ください。

今年中(12/31日)までに家屋を取り壊した人や取り壊す予定のある人は、市民税務課または市ホームページにある申告書を提出してください。未登記の家屋の所有者が変わった場合も、申告が必要です。

- 提出先・圓 市民税務課(☎内線128)へ。

募集 「つり飾り展」の展示作品を
募集

桃の節句に合わせて、毎年ネーブルみつけで開催している「つり飾り展」。団体・個人を問わず手芸を楽しむ皆さんの作品を募集します。

- 展示期間 2/20(火)～3/5(火)
※最終日は17:00まで
- 募集作品 つり飾りや桃の節句に合う手芸作品(つり飾り、和布細工、つまみ細工、折り紙など)
- 募集作品数 30点程度
- 注意事項
 - ・応募作品は1人3点まで。
 - ・大きさは60cm×50cm(縦横自由)以内。
 - ・個々の作品名の掲示不可。※希望者は作者名のみを一覧で掲示可。
 - ・営利目的の作品は不可。
 - ・展示上限に達した時点で受付を終了。
- ※詳細は、ネーブルみつけや各公民館に設置してある募集要項をご確認ください。
- 申込み・圓 2/14(木)～16(金)に展示申込書と展示作品をまちづくり課(☎62-7801)へ。

募集 【小学5～6年生対象】
習字講座

「とめ」や「はらい」のポイントを押さえるだけで、文字の印象は変わります。習字の基礎を学んで、冬休みの宿題に活用しませんか。

- 対象 市内在住の小学5～6年生(市外の学校に通学している人も対象)
- 日時 12/26(火)、27(水) ※全2回
小学5年生 13:00～14:30
小学6年生 15:00～16:30
- 場所 ネーブルみつけ
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 習字用具一式、習字紙(書初用)、新聞紙、ぞうきん、学校で配布されたお手本
- 申込み・圓 12/14(木)までにまちづくり課(☎62-7801)または、応募フォーム(→)から申込みください。

子育て 【みつけ子育てママ】健幸スマ
イルスタジオ 参加者募集!

ママのための運動・相談・交流が一体となったプログラムです。楽しく体を動かしたり、ママ同士でおしゃべりを楽しめます。

- 対象 妊娠16週以降の妊婦、または産後3年未満のママ
- 日時・内容 12/18(月)、1/22(月)、2/19(月)、3/18(月)
いずれも10:00～11:30(受付9:30～)
- 場所 学校町子育て支援センター(ネーブルみつけ内)
- 講師 運動指導者、保健師
- 参加費 月額550円
- 定員 20人(先着順)
※詳しくは、市ホームページ(→)をご覧ください。
- 申込み・圓 こども課(☎内線443)へ。



その他 保険税・保険料納付額のお知
らせを1月下旬に送付します

確定申告や住民税の申告にご利用ください。

- 送付物 以下の税金・保険料で令和5年中に納付した金額をはがきでお知らせします。
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
圓市民税務課☎内線130

その他 2施設の指定管理者の
候補が決まりました

令和6年度からの指定管理者を選定する指定管理者選定等委員会(10/6(金)開催)において、2施設の指定管理者の候補が決まりました。

- 候補
 - ▷見附市勤労者家庭支援施設(ふあみりあ) NPO法人生き生き企画
 - ▷見附市大平森林公園(樹笹原建設)
- ※市議会12月定例会の議決を経て、正式に指定管理者として決定する予定です。
- 圓総務課☎内線326

募集 令和6年度見附市奨学金の
奨学生を募集します

経済的理由で就学が困難な学生に、奨学金を貸与します。

- 対象者(以下のすべてに該当する人)
 - ・専門学校、短期大学、大学、大学院(前期課程)の学生。※令和6年4月から在学の見込みを含む。
 - ・市内に1年以上居住する世帯の子弟。
 - ・就学意欲が旺盛で心身ともに健康な人。
- 貸与額 月額3万円(無利子)
- 人数 12人程度
- 返還 卒業した年の12月から返還開始。※卒業後、見附市に在住の奨学生を対象に返還特別免除制度あり。
- 申請・圓 申請書を令和6年1月4日(木)から2月5日(月)までに学校教育課(☎内線432)へ提出してください。募集要項と申請書は12月中旬から市役所4階学校教育課で配布し、市ホームページ(→)に掲載します。



その他 冬期は町内資源ごみステ
ーションを閉鎖します

- 1・2月は、町内単位での資源ごみの収集がありません。
新聞・段ボールなどの古紙や、カンビン・ペットボトルなどは葛巻・今町資源回収棟へ直接持ち込むか、自宅で保管してください。
※降雪状況により、再開が遅れる場合があります。
圓都市環境課☎内線172

催し 犯罪被害者等支援
巡回パネル展の開催

犯罪被害者を社会全体で支えていくため、家族や友人、事業者など、それぞれの立場からできる支援と一緒に考えてみませんか。

- 日時 12/5(火)～14(木)9:00～21:45
- 会場 ネーブルみつけ
圓市民税務課☎内線151

催し 障がいを持つ作家の美術作品展
「アール・ブリュット展」開催中

- 障がい者が表現する独創的な作品をアール・ブリュット(生のままの芸術)として展示しています。※入場無料
- 日時 12/15(金)まで※土日祝を除く
8:30～17:15。最終日は12:00まで。
- 場所 保健福祉センター
圓健康福祉課☎61-1380



募集 【初心者大歓迎】
大人のための書の講座

新しい年に願いを込めて、「春」の文字を好きな書体で書いてみましょう。

- 日時 1/17(水)13:30～15:30
- 場所 中央公民館
- 参加費 無料
- 定員 20人(先着順)
※定員に達し次第受付終了。
- 講師 横山朋子氏(見附市社会教育・スポーツ推進審議会委員)
- 持ち物 書道用具一式、半紙、古いタオル、新聞紙
- 申込み・圓 中央公民館(☎62-1058)へ。

その他 年内のパスポート申請は
お早めに

パスポートは、申請から発行まで10日程度かかります。年内の受け取りを希望する人は、12/19(火)16:30までに申請してください。

- 場所 市役所1階旅券コーナー
- 業務時間 平日9:00～17:00(16:30以降の申請は翌日受付)
- 年末年始休業期間 12/29(金)～1/3(水)
圓市民税務課旅券コーナー
☎63-2702

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 固定資産税・都市計画税
1月4日(木)

その他 【事業者の皆さまへ】令和6年度
償却資産の申告をお忘れなく

●償却資産とは 土地・家屋以外の事業用の構築物、機械、装置、備品などの有形資産

●対象 令和6年1月1日現在で、市内に償却資産を所有している人

▷初めて申告する人 以下に該当する人は、市民税務課と市ホームページにある申告書に、令和6年1月1日現在で市内に所有するすべての償却資産を記入し、申告してください。

- ・新たに事業を始めた
- ・アパートを建築した
- ・事業をしているが、これまで申告していなかった

※申告対象の資産がない場合は、「該当資産なし」と申告してください。

▷これまで申告していた人 12月中旬に送付する申告書を市民税務課に提出してください。資産の増減に関わらず、必ず申告してください。※減価償却済みの資産でも、事業用に使用できるものは、申告の対象です。

- 申告期限 令和6年1月31日(水)
期間間際は窓口が混み合いますので、早めの申告にご協力ください。※詳しくは、市ホームページ(→)をご覧ください。

便利な電子申告もご利用ください

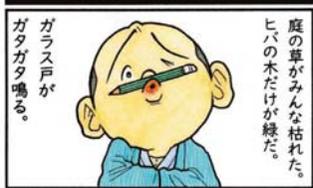
償却資産の申告には、eLTAXを利用した電子申告が便利です。詳しくは、地方税ポータルシステムのホームページ(→)をご覧ください。

圓市民税務課☎内線128





ポイ!とね



今年もご愛読感謝申し上げます! 今月はネーブルみつけにて原画展、年明け5日からギャラリーみつけで展覧会を開催します。是非ご覧下さいませ!
●出典 沖積舎「光る砂漠—第一に死が」

◆【令和6年4月採用】新潟県中越福祉事務組合(まごころ学園・寮)職員募集

- 募集職種 指導員など
- 募集資格 昭和63年4月2日以降に生まれ、以下のいずれかを満たす人 ※いずれも資格取得・卒業見込み含む
 - ・社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、児童指導員、保育士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉主事、教員免許などの資格を一つ以上有する
 - ・大学で心理学専修の学科を卒業し、個人および集団心理療法の技術を有する
- 募集人数 1人程度
- 試験日 1/14日
※2次試験は2月上旬の予定
- 試験内容 教養試験、職務適応性検査、性格特性検査、作文、面接
- 申込み・回 12/25(月)までに受験申込書を郵送でまごころ学園(☎62-1811)へ。
※募集要項・申込書類はホームページにあります。郵送請求は、返信用切手(140円)と角2封筒を同封して、新潟県中越福祉事務組合総務係(〒954-0036見附市田井町4476番地)へ。



◆戦没者遺骨をDNA鑑定してご遺族へお渡しします

- 厚生労働省では、DNA鑑定で戦没者遺骨の身元を特定してご遺族へお渡しする事業を行っています。ご遺族からの鑑定申請を受け付け、国で保管している検体とDNA鑑定をします。
- 鑑定対象地域 硫黄島、インド、インドネシア、沖縄、樺太、旧ソ連、モンゴル、タイ、中部太平洋地域、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー
 - 申込み・回 申請書を厚生労働省社会・援護局事業課鑑定調整室(☎03-3595-2219)へ。
※詳しくは厚生労働省ホームページ(→)へ。



◆国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

- 年末調整や確定申告で、国民年金保険料を申告するために控除証明書をご使用ください。
- 証明書の発送 国民年金機構より、送付済みです。※10/3(火)以降に国民年金保険料を納付した人は、2月上旬に発送を予定。
 - 証明書の再発行 証明書を失くした場合、市役所では発行できません。年金加入者ダイヤル(☎0570-003-004)へ連絡するか、三条年金事務所に、マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるものを持参して、申し込んでください。
☎三条年金事務所 ☎0256-32-2820

◆放課後児童クラブのスタッフ募集

- 放課後児童クラブでは、仕事などで保護者が昼間不在となる子どもたちに、遊びや生活の場を提供しています。子どもたちのために、あなたの力をいかしてみませんか。
- 対象 18歳以上、市民問わず誰でも応募可能
 - 場所 ひだまりキッズクラブ(葛巻ふるさとセンター内)他
 - 内容 児童の遊びや宿題の見守り
 - 勤務時間 以下の時間内で、4~5時間勤務のシフト制。勤務時間・日数など応相談。
 - ①第1・3土曜日7:30~18:30
※令和6年4月1日(月)より、平日14:30~18:30も勤務あり。
 - ②冬休み期間(12/25(月)~28(木)、1/4(木)~6(土))7:30~18:30
 - 募集人数 ①②ともに、各5人程度
 - 時給 ①②ともに、1,000円~
※その他、資格手当あり。
 - 申込み・回 (福)見附福祉会特別養護老人ホームフローラ(☎89-5880、〒954-0076新潟県見附市新幸町7-9)ひだまりキッズクラブ担当者へ連絡の上、履歴書を持参または郵送でご提出ください。
※受付は平日8:30~17:30



◆その他 市・県民税、所得税の申告相談は事前予約が必要です

- 市役所での申告相談会(令和6年2月16日(金)~3月15日(金)を予定)は昨年引き続き、事前予約制となります。※予約が無いと受け付けできません。
- 予約方法 相談を希望する人は、令和6年1月19日(金)(予定)以降に市ホームページまたは電話で予約してください。
 - ▷予約の詳細は、1月中旬頃に市ホームページへ掲載予定です。広報2月号でも詳細な情報を掲載します。
 - ☎市民税務課 ☎内線130

◆「出会いの歩・縁結び」応援プロジェクト 地域の世話焼き人募集説明会

- 結婚や出会いを希望する人を支援するボランティアとして活動してみませんか。初心者にもわかりやすく活動内容や心得などを説明し、参加者同士の意見交換も行います。
- 日時 12/16(土)13:30~16:30
受付13:10~
 - 場所 葛巻地区ふるさとセンター・葛巻公民館
 - 対象 20歳以上で、結婚を希望する人の支援や世話をしたい人
 - 講師 NPO法人新潟婦カッパ支援団カクーン
 - 定員 50人
 - 申込み・回 県子ども家庭課(☎025-280-5214)、またはホームページ(→)からお申し込みください。



健康 【新型コロナウイルスワクチン】令和5年秋開始接種実施中

- 対象 初回接種を終了し、前回の接種から3か月以上経過した人
- 接種期間 令和6年3月31日まで
- 使用ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価のワクチン(ファイザー社またはモデルナ社)
- 接種費用 無料
- 接種券 接種券送付対象の人へ接種券を送付済みです。※未使用の接種券がある人へは接種券が送付されません。お手元の接種券でご予約ください。接種券の再発行を希望する人は、申請フォーム(→)へ。



接種方法

- 接種には必ず予約が必要です。
- 【12歳以上の人】
 - ▷集団接種 12/23(土) 市立病院 24時間受付の予約サイト(↓)、または市コロナワクチンコールセンター(☎63-5670、平日9:00~17:00)へ。
 - ▷個別接種 接種可能な医療機関や予約方法は、接種券に同封のお知らせ、または市ホームページ(→)をご確認ください。
 - 【11歳以下の人】
 - 接種可能な医療機関や予約方法は、接種券に同封のお知らせ、または市ホームページ(→)をご確認ください。



有料広告

健康でいたい方を応援します

- ◆生活習慣の改善
- ◆肩こり腰痛、産後、神経痛など

姿勢と健康の駅
カイロプラクティックサロン リプル
見附市新町3-10-17
TEL 0258-89-6450

みんなで安心 みんなの共済

お見舞金の請求はお済みですか?
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。
ぜひもう一度ご確認ください。
お問い合わせは見附市市民税務課(☎62-1700内線151)へ。

新潟県交通災害共済

読者の声

市に寄せられた広報みつけ11月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●子どもにかかわる仕事をしていること、子どもの虐待が増えていることを感じることが多いこと、改めて地域の支援が大切であることを知り、幸い見附市は親子に対する支援が豊富であり、自分もいつか子どもを持つときに、利用したいです。(30代)

編集から▼取材先でお話を伺う中で、どの家庭も一生懸命子育てに取り組まれていると感じました。子育ては楽しい一方、悩みも尽きないもの。私たち一人ひとりが周囲の親子を気にかける、悩んでいた手を差し伸べる社会を目指していきたいです。

●見附市LINE公式アカウントではイベント等配信されてくるのはうれしいです。(60代)

編集から▼欲しい情報を選べたり、町名を登録するとご収集日の前日に通知を受け取れたり、便利機能をたくさん用意しています。ぜひ、周りの人にも友達登録をお勧めください!

その他38通いただきました。

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



イルミネーション！

0歳～
おすすめ 冬の風物詩を楽しもう♪

見附の冬の風物詩である「街路樹イルミネーション」。今年もきらびやかに、市内を彩っています。他にも、市内各所で見られるイルミネーションをご紹介します。冬の思い出に、こどもと一緒に記念撮影はいかがですか。防寒対策をして、この季節にしか見ることができない景色を楽しみましょう♪



◎市役所前通り、見附駅前広場は、街路樹イルミネーション実行委員会(都市環境課内) ☎ 62-1700(内線 161)へ。その他は各施設へ。

- ▶市役所前通り
- ▶見附駅前広場
- ▶パティオにいがた
- ▶今町子育て支援センター
- ▶葛巻地区、庄川平、北谷南部地区 ぶるさとセンター



お楽しみクリスマス会

0歳～
おすすめ サンタさんと記念撮影☆

市内の各子育て支援センターでは、クリスマス会を開催します。クリスマスフォトスポットや、学校町と今町では、サンタさんが登場！一緒に写真を撮って、一年に一度のクリスマスを楽しみましょう♪お待ちしております！

各支援センターで
異なる手作り
プレゼントを
ゲットしよう！



各子育て支援センター日程

- ▶新町 12/20(水) 10:45～(年少入園前までのお子さん) 14:00～(1歳半までのお子さん)
- ▶学校町 12/22(金) 10:30～
- ▶今町 12/25(月) 10:30～

◎学校町子育て支援センター ☎ 62-7803

一人で悩まず 困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎ 62-1700、内線 151)をご利用ください。各相談とも 12月 29日(金)～1月 3日(水)は休業します。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問		
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねが邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221		
	障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338	
		健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎ 62-7835
		心相談(涙、馬鹿、怒り)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎ 62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は13日(水)まで	12/16(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370		
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所 1階市民税務課	☎ 62-1700(内線 140)		
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所 1階市民税務課	全国共通 ☎ 188	
		県消費生活センター	月～金曜日	16:00～16:30			
		土曜日	9:00～16:00				
		国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00			
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所 1階市民税務課			
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎ 62-7010		
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	12/15(金)、1/5(金)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370		
	専門相談員による就労相談	12/27(水)(予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー			
		毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805		
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898		
法律 一般	(要予約)弁護士による法律相談	12/12(水)、26(水)	13:00～16:00	見附市役所 1階相談室	☎ 62-1700(内線 151-152)		
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	12/20(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎ 0256-32-2820		
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	12/14(木)(予約不要)	13:00～15:00	保健福祉センター	☎ 62-1700(内線 145)		
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 12/20(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO法人女のスペース・ながおか ※12/20(水)は見附市役所 4階で実施	☎ 38-0456		
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎ 62-7803		
				新町子育て支援センター	☎ 62-7551		
				今町子育て支援センター	☎ 61-5010		
妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎ 63-2860		
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談						
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎ 62-5739		

お悩み

発達相談に寄せられた
見附パパ・ママの悩みを紹介



こぼや発達などについて発達支援相談員が対応します。予約制。保健福祉センター(乳幼児健診の会場) 月～金曜日 9:30～16:30。
☎ネウボラみつけ ☎ 63-2860

Q 席を立ててしまい食事に集中できない(2歳10か月ママ)
A 環境を見直してメリハリをつけてみましょう

すぐ遊ぶからと、おもちゃを出したまま食事を始めていませんか？
食べるより楽しい遊びが目に入ると、子どもは席を立ててしまいます。「食事の前におもちゃを片付け、目に入らないようにする」「ごちそうさまをしたら、またおもちゃを出して遊ぶ」など、メリハリをつけることが大切です。また、子どもは集中力が続かないため、だらだら食べているとお腹もいっぱいになり、食べる意欲がなくなってしまう。まだひとりですぐに食べられないので、少し援助をしながらあまり時間をかけずに終わらせましょう。食事は楽しい時間であり、大切な親子のコミュニケーションの時間です。テレビを消して、楽しいお話をしながら食べましょう。家族がおいしそうに食べることも大切です。

発達支援相談員が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
フェイス&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 問こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和4年7月生	1月 19日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和3年12月～ 令和4年2月生	3月 22日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
3歳児健診	令和2年6・7月生	12月 15日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ
離乳食教室	令和5年7月生	12月 11日(月)	13:30～13:45	保健福祉センター または自宅	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「離乳BOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面) ※3日までに市ホームページから申し込んでください。(オンライン参加のみ)
	令和5年8月生	1月 10日(水)			

(感染対策に関するご協力をお願い) 受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



離乳食教室(オンライン)の申込みフォームはこちらから(→)



休日の窓口(市民税務課:市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館
- ネーブルみつけ 12/27(水)は17:00閉館



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた1枚

見附市内で撮影された素敵な写真を紹介するコーナー。
今月は、刈谷田川と夕日の写真をご紹介します。

いよいよ本格的な冬が訪れますが、冬の貴重な晴れ間は空気が澄んで朝日や夕日が美しく輝きます。刈谷田川沿いの堤防上は、夕日と川の流れを同時に楽しめるスポット。寒さ対策を入念にして、川沿いをお散歩してみませんか。

▶見附市のInstagram公式アカウント(→)で市の風景や情報を発信しています。



広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】クリスマスに贈る！高品質な見附ニット
クリスマスギフトに、見附の冬物ニット製品はいかがでしょうか？ニット帽子は、素敵な編み模様の仕上がりで、産地ならではのこだわりの逸品です。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課(☎内線316)まで。

広報クイズ

Q. 見附の酒米を使ったふるさと納税返礼品は？

○○○ ヒント：4～5ページ。漢字3文字。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、12月20日(水)締め切り】
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム(→)で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

☎63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
12月	10 外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	17 内科	林俊吉クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
	24 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	31 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
1月	1 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	2 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	3 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	7 外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	8 内科	田崎医院	本町2-9-23	(62)1122

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 19:00～翌8:00

☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可

LINEで友達追加して利用(→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

