

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

1 January
2024
NO.761

Public Relations MITSUKE



I hope your growth! 大きくなってね

はやみ あおし
速水 葵士くん(葛巻1)
令和2年3月18日生まれ



10月25日に見附市役所で。お母さんの美穂さんと一緒に。

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ。申込みフォーム(→)からもご応募できます。



名前の由来は？

私がひまわりの花が好きなので「葵」という字を使いました。

葵くんはどんな子？

元気いっぱい、やんちゃでおしゃべり好き。人見知りせず、誰とでも仲良くなれる子です。恐竜が好きで、服やリュックサックも恐竜です。いつも「ガオー」と恐竜になりきって遊んでいます。おじいちゃんとパパが作ったおいしい白米が大好きで、たくさん食べてくれます。

お母さんから葵くんに一言

これからも素直に元気に育ってね。

CONTENTS / 目次

2024 . January

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 2. 19. 20 笑顔の表紙 | 12 お知らせ広場 |
| 4 新年のごあいさつ | 16 相談コーナー |
| 6 Pick Up お知らせ広場 | 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 8 まちの話題 town topics | 17 こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 9 求人情報 | 母子保健事業のお知らせ |
| 10 健幸だより | 18 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ |
| 11 アルカディア・ギャラリー | 休日・夜間のお医者さん |

人口の動き

- 人口 38,593 (- 526)
- ▶ 男 18,847 (- 271)
- ▶ 女 19,746 (- 255)
- 世帯 15,342 (+ 118)

令和5年12月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 10件 (+2)
- 救急 1,830件 (+215)
- 交通事故 41件 (+25)
- 交通事故死者数 1人 (±0)

令和5年1月1日～11月30日

※ () は対前年比

今月の表紙



新年を飾る笑顔の写真

広報みつけ1月号の恒例企画である「笑顔の表紙」。今年も、たくさんの皆様から笑顔の写真をいただきました。今回集まった枚数は、なんと401枚！通常の表紙では収まりきれないので、見開き4ページでお届けいたします。ご家族や知り合いがどのページに載っているか、ぜひ探してみてください。

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード(→)を読み込んで登録してください。



▶緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。





見附市議会議長
の
さの ともこ やす
佐野 統康

市民の皆様、明けましておめでとうござい
ます。
 昨年は、4年目に入った新型コロナウイルス
感染症は5月より第5類へと移行し、以前の様
な人流を取り戻し、日常生活も戻りつつありま
す。
 円安の追い風もあり、世界から観光を目的と
して多数の人が観光地を中心に来訪していま
す。
 その一方、ロシアによるウクライナ紛争は2
年目に入り、長期化の様相を呈しています。
 また、昨年10月からのイスラエルによるパレ
スチナ自治区のガザ地区への空爆が開始され、
マスコミを通じて毎日悲惨な状況がリアルタイ
ムに報道されています。
 世界的な混乱によるエネルギー関連や食品を
含む、生活必需品の価格は高騰しており、市民
生活に悪影響が出ております。
 見附市内では、多数のイベントが4年ぶりに
制約のない形式で本格的に開始されています。
 市内飲食および、ホテル宿泊業者の皆様も最
悪期は脱したものの、タクシー不足などの新た
な課題も浮上し、まだ途上にある地域経済の回



見附市長
の
いな だ りょう
稲田 亮

新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げ
ます。
 昨年は新型コロナウイルス感染症が5類に引
き下げられ、コロナ禍からの回復に向けて動き
出した年でした。市内でも、見附今町・長岡中
之島大風合戦や見附まつりが4年ぶりに通常開
催され、地域コミュニティや市民団体・グルー
プなどによってイベントが再開されるなど、ま
ちに活気が戻りつつあります。
 さて、全国的な人口減少・少子高齢化は、地方
でその動向が顕著であり、見附市も例外ではあり
ません。しかしながら、「新潟県のと真ん中」「交
通の便が良い」「産業立地が進んでいる」「コンパ
クトなまち」などの見附市の特性をいかにせば、人
口減少を少しでも食い止め、将来に向かって持続
可能で元気なまちにしていけると確信しています。
 その鍵となるのは、次世代を担う若者や子育
て世代です。彼らが「住み続けたい」「戻って
きたい」「新たに住みたい」見附市を目指して
いかなければなりません。
 昨年7月には、天候に関係なく子どもたちが
遊び、学べる屋内施設「プレイラボみつけ」が
開館しました。中学生以下の乗車を無料化した

コミュニティバスとともに、多くの子どもたち
に利用していただいております。他にも、子育
てしやすい職場づくりを行う企業への支援もス
タートしました。現在進めている「子ども・子
育て条例（仮称）」と合わせ、行政・地域・企
業が一丸となって子育て世代を支えていく気運
を高めてまいります。

もちろん、子育て世代だけでなく、あらゆる世
代や境遇の市民の皆様が安心して暮らせるまちづ
くりも大切です。地域医療については、昨年4月
に小児科・内科・心療内科の3医院を市内に誘
致しました。防災面においても、高齢者・障がい
者などの要支援者を対象とした避難訓練をはじ
め、国や県と共同で弾道ミサイルを想定した訓練
や原子力防災訓練を実施するなど、地域の防災
力向上に努めているところです。他にも、定例記
者会見の頻度も月1回に増やし、11月には見附
市公式LINEアカウントを新設するなど、市
民に伝わる情報発信にも力を入れております。

市長に就任してから2年が経りましたが、こ
れまで続けてきた「ふれあい懇談会」では、さ
まざまな立場の市民の皆様と意見を交わしてき
ました。新年も引き続き、いただいた意見を踏
まえ、市職員ともコミュニケーションを密にし
つつ、ポトムアップでの施策づくりを進めてい
きます。見直すところは臆せず見直し、時代と
地域のニーズにあった取り組みに積極的かつ果
敢にチャレンジして、「暮らし満足No.1」のまち
の実現に向けて、着実に歩みを進めていきます。
 結びに、新年が皆様にとって幸多き素晴らしい
年となりますことを心よりお祈り申し上げます。
 新春のごあいさつとさせていただきます。

復や市内事業者の皆様への支援活動は、今年も
重要な課題となります。

新たな17人での見附市議会体制も、1年2か
月を経過しました。

令和5年度に主要事業として取り組まれている、
地域力創造事業や見附駅周辺整備事業、子
育て支援事業など、引き続き議会の役割として
行政へのチェック機能を果たしていくことも
に、市民の皆様の声・意見を真摯に聞き、行政
へ届け、市政に反映すべく努めてまいります。
 少子高齢化や人口減少といった急激に進行す
る社会の変化に対応し、皆様の意見を反映する
ためには、市議会の在り方を見直し、改革を図
る必要を議員一人ひとりが感じている所です。

令和5年6月議会にて、市議会の改革を目的
とし、議会活性化、組織と運営手法の見直し、
議員定数の検討などを調査研究すべく、議長を
除く16人の委員で構成する議会改革調査特別委
員会を設置しました。

市民の皆様の声を直接聞く機会として、議員
との意見交換会の実施、インスタグラムなどS
NSを活用して議会を身近に感じ、関心を持つ
てもらうように、情報発信していきます。

限られた予算の効率化につなげ、市民の皆様
の税金の使い道をより有益になるように努めて
まいります。

結びに、新年が皆様にとって健康で幸多き年
となりますよう、心よりお祈り申し上げ、新年
のごあいさついたします。

令和6年を迎えて 新年のごあいさつ

令和6年4月1日～令和7年3月31日までの雇用 会計年度任用職員（パートタイム）を募集

職種	資格・条件	人数	勤務場所	勤務時間	時給
① 事務補助員	・ワード、エクセルで作業できる ・普通自動車免許（AT可）を有する	10人程度	市役所 または出先機関	月～金曜日 1日7時間程度	1,010円
② 事務補助員 (障がいの ある人)	・障害者手帳の交付を受けている ・介助なしで職務を遂行できる ・10ポイント以上の活字文字に対応し、 ワード、エクセルで作業できる	1人程度	市役所 または出先機関	月～金曜日 1日7時間程度（応相談）	1,010円
③ 学校 管理員 (用務員)	・昭和29年4月2日以降の生まれ ・普通自動車免許を有する ・業務に自家用車を使用できる	3人	市内小中 特別支援学校	月～金曜日および学校授業日 (概ね7:15～15:15) 1日7時間	1,010円
④ 給食 取扱員	資格、経験不問	1人	市内小中 特別支援学校	月～金曜日および学校授業日 1日4～5時間30分	1,010円
⑤ 介護認定 調査員	介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有し、業務に自家用車を使用できる	1人程度	保健福祉センター	月～金曜日 1日7時間程度（応相談）	1,331円
⑥ 保育士	保育士資格を有する	6人程度	市内公立保育園または 子育て支援センター	月～金曜日 1日7時間	1,164円
⑦ 主任 調理師	調理師免許を有する (保育園の調理師のまとめ役です)	1人程度	市内公立保育園	月～金曜日 1日7時間	1,125円
⑧ 調理師	調理師免許を有する	1人程度	市内公立保育園	月～金曜日 1日7時間	1,030円

各職種共通

- 任期** 会計年度（4/1～翌年3/31）ごとの最長1年。1年ごとに更新となる場合あり。
- 保険** 勤務条件に応じて社会保険・雇用保険・労災保険などに加入。
- 手当** 通勤距離に応じて交通費、勤務時間・勤務実績に応じて期末手当などを支給します。
- 申込み・圖** 市販の履歴書（希望職種を欄外・写真の上に記入）

を総務課（☎62-1700、内線325）へ郵送、または持参してください。**1/24(火)必着。** ※②の応募者は障害者手帳の写し、⑤⑥⑦⑧の応募者は資格・免許証の写しを添付。
●**選考方法** 書類選考の上、面接試験を行って採否を決定。
①②は2/7(水)、2/8(木)。③～⑧は2月上旬頃。
●**その他** 募集人数・時給は変更となる場合があります。応募の詳細は、市ホームページ（→）へ。



申請期限が迫っています 高校生・大学生などの保護者への生活支援給付金

給付金の概要

- ▶見附市に住民登録している保護者へ、**学生1人あたり2万円を支給**します。
- ▶高校生・大学生だけでなく、**専門学生など幅広く対象**となります。
- ▶**市外・県外に在住の学生も対象**となります
- ▶**申請期限は1/31(水)**までです。

申請忘れの無いようご注意ください！

高校生の保護者には、10月上旬に申請書類のご案内を郵送済みです。対象となる大学生や専門学生などの保護者で、まだ申請手続きをしていない人は、市ホームページ（→）をご確認いただき申請してください。



圖企画調整課 ☎62-1700（内線313）

令和6年度中学生スタディツアー参加者募集 ベトナム・ダナン市で世界に触れよう

大きく経済発展を遂げ、活気溢れるダナン市で、海外の人々との交流や異国の文化を体験しませんか。ホームステイや学校訪問を通じて、国や学年を越えた友情を築き、国際的な価値観を養います。多様な社会で活躍する力を身に付けましょう。

●**派遣期間** 8月6日(火)～14日(水)（7泊9日）

●**応募対象・資格** 応募日時時点で市内に住民登録している小学6年生または中学1～2年生で、次の点をすべて満たす人。
・心身ともに健康で協調性があり、規律ある団体生活ができる
・一人でホームステイができる
・参加意欲があり、保護者の承諾が得られる
・事前学習会（全7回）、出発

●**申込み・圖** 1月上旬よりネーブルみつけ、各公民館に設置する参加申込書を、2月26日(月)までにまちづくり課（ネーブルみつけ内、☎62・7801）へ提出してください。
※参加の案内は、市内の各小中学校を通じて、対象学年にも配布します。

●**留意事項** 本事業は2年に1回実施（次回は令和8年を予定）。

●**募集人数** 20万円程度（総額の2分の1。差額は市で負担）

●**選考** 応募者には面接を行います（3月11日(月)を予定）

●**個人負担** 20万円程度（総額の2分の1。差額は市で負担）

●**募集人数** 8人

●**個人負担** 20万円程度（総額の2分の1。差額は市で負担）

●**選考** 応募者には面接を行います（3月11日(月)を予定）

●**留意事項** 本事業は2年に1回実施（次回は令和8年を予定）。

●**申込み・圖** 1月上旬よりネーブルみつけ、各公民館に設置する参加申込書を、2月26日(月)までにまちづくり課（ネーブルみつけ内、☎62・7801）へ提出してください。

※参加の案内は、市内の各小中学校を通じて、対象学年にも配布します。

市の広報媒体でPR 有料広告を募集



(1)市ホームページのトップページ

市では、市ホームページと広報みつけに掲載する有料広告を募集しています。市ホームページは1か月1万円～（原則3か月）、広報紙は1か月1枠2万円から受付中。詳細は市ホームページ（い）へ。

圖企画調整課
☎62-1700
（内線315）



原子力災害を想定して まちなか東コミュニティで住民避難訓練を実施

11月23日、柏崎・刈羽原子力発電所で災害が発生したことを想定し、市外への避難手順を確認する住民避難訓練が行われました。

今回の訓練には、見附町部東地区の住民37人が参加。参加者は訓練会場の中央公民館で、安定ヨウ素剤の服用の仕方や屋内退避で気を付けるポイント、問診の流れなどを確認していました。



(一)中央公民館での訓練の様子

師走の火災予防を呼びかけ 消防本部が園児たちへ防火メッセージ

火災・救急などが発生しやすい冬時期を前にした12月1日、消防本部の隊員たちによる市内の巡回広報が実施されました。

隊員たちは途中、市内の保育園やこども園に立ち寄り、園児たちに防火防災メッセージを伝え、消防本部オリジナルカレンダーを配布。最初に立ち寄った見附みどりこども

園では、「子どもだけで決して火を使っちゃいけない」、「もし火事が起こったら、すぐに大人に知らせる」などのポイントを消防隊員が解説。真剣な表情で話を聞いていた子どもたちは、隊員からの呼びかけに元気な返事で応えていました。



(二)防火広報の様子



市内求人情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団体では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00～17:00)

市内求人すべてを見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00～15:30 (12:00～13:00は除く)

☎ 62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

※就業場所を見附市で

絞込検索できます

11月20日時点 市内求人人数

809人

(求人件数：510件)

※フルタイム・パート全て

このページは、11月20日時点の求人から勤務地が見附市のもを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー

☎ 62-7805

ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

フルタイム (求人人数：475人)

社名	職種	月給 (基本給+手当など)	人数	就業時間
サンアロー(株)	機械設計技術者	235,000円～400,000円	1人	8:30～17:30
(株)文化	印刷営業員	202,400円～214,400円	2人	8:30～17:30 (変形*)
サナーエレクトロニクス(株)	開発・設計	185,000円～315,000円	1人	8:30～17:30
(株)フジニ	染色加工員	183,000円～225,000円	1人	① 8:30～16:30、② 16:30～0:30、③ 0:30～8:30 (変形*)
(株)マックスニット	ソーイングオペレーター	161,742円～220,000円	2人	8:30～17:15 (変形*)

パート (求人人数：334人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
NPO法人見附市スポーツ協会	清掃業務	1,250円	1人	9:00～12:00
ルートインジャパン(株)	ナイトフロントスタッフ	1,000円	1人	22:00～8:00
ホンダカーズ越後中央	事務スタッフ	1,000円	1人	10:00～17:00
(株)マルイ	レジ担当	955円～1,100円	1人	① 12:00～16:00、② 15:00～19:00
(株)新潟ビルサービス	清掃員	940円	1人	8:00～14:00

※1か月単位の变形労働時間制：1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業

(株)コロナテクノ



【会社紹介】 石油ファンヒーター・電気暖房機・石油給湯機・除湿機のヒーターなどを中心に、機械加工、塗装、組み立てをしています。製品設計の開発など提案できるモノづくりを進め、独自の技術を持つオンリーワンの会社。モノづくりの面白さ、働くことの楽しさを感じることが出来ます。モノづくりに興味のある人、真面目に仕事に取り組める人を募集します。

職種	月給	人数	就業時間
製造職、生産技術職	170,720円～286,220円	1～3人	8:00～17:10

【勤務地】 上野町 57-2
 副管理課 担当：伊丹
 ☎ 66-7867、☎ 66-7454
 ✉ techno03@hode01.corona.co.jp



2月14日水まで、午後5時～10時まで点灯

今年も見附のまちなかを鮮やかに彩る 見附市街路樹イルミネーションが開催中

11月26日、見附の冬を彩る「第18回街路樹イルミネーション」の点灯式が市役所正面玄関前で行われました。

点灯式では、見附のご当地ヒーロー「放浪光使ミツケンパー」によるヒーローショーを開催。その後、求場者たちによるカウントダウンとともに、稲田市長や諸橋弘明実行委員が点灯ボタンを押すと、県内最長級となる約1.3kmのイルミネーションが一斉に点灯し、会場からは大きな歓声が上がりました。



まちに元気を与えて15年 山崎町で「さよならカウントダウン点灯式」

12月3日、山崎町のイルミネーションの「さよならカウントダウン点灯式」が開催されました。中越地震からの復興と、山崎町のPRのために始まった同事業。町内の住宅8軒が各自宅や庭などをイルミネーションで飾り付け、

毎年近隣住民や通行人を楽しませてきました。町内で行うイベントは15年の節目を区切りとしましたが、点灯は今後もできる範囲で続けていくとのこと。今年度は12月31日まで、毎日午後5時～10時まで点灯しています。



全国1,246作品の応募から最優秀賞が決定 第30回矢沢幸「生命の詩の集い」

11月26日、文化ホールアルカディアで第30回矢沢幸「生命の詩の集い」が開催され、矢沢幸賞の表彰式が行われました。

同事業は、見附市出身の詩人、矢沢幸の業績を記念して平成6年から開催。小学生～高校生を対象に全国から作品を募集しており、今年は1,246点の作品が寄せられました。

最優秀賞と奨励賞受賞作品は、本人または代読による朗読が行われ、それぞれの詩の情景や世界観が表現されていました。

長年の読み聞かせ活動が評価

市内読み聞かせサークルが県表彰を受賞

読み聞かせサークル「いないいないばあ」が、長年にわたり読書普及活動に尽力したグループに贈られる「新潟県優良読書グループ表彰」を受賞しました。

同サークルは、平成22年に発足。7人の会員が、保育園や小学校などで子どもたちに読み聞かせを続けてきた他、自主的に月1回の定例勉強会を開くなど、読み聞かせと絵本に対する知識の向上にも努めてきました。

市内の読み聞かせサークルが同賞を受賞するのは、昨年に続き4団体目となります。



11月21日に渡邊教育長へ授賞を報告したメンバー



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00~20:00 ※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:1月16日(火) 年末年始休館日:12/28(木)~2024.1/4(木)

発売中

ジャズ@アルカディアオーケストラ 定期演奏会 -Yardbird Suite-

2/12(月・祝) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) 料 一般2,000円、25歳以下1,000円(当日各300円増) ※25歳以下のチケットは当館のみ取り扱い。生年月日が確認できる身分証明書をご提示ください。

ジャズピアニストの椎名豊が率いるジャズ@アルカディアオーケストラの迫力のステージ。ビッグバンドの醍醐味、圧倒的なスウィングをお楽しみいただけます。

1/26(金)~発売

芸能祭2024

3/17(日) 13:00開場 13:30開演

会 大ホール(全席自由) ※3歳以下入場不可 料 一般1,000円(当日1,200円) ※中学生以下無料(アルカディアで配布する整理券が必要)



【司会】さとちん(ラジオパーソナリティー・タレント(見附市出身))
【ゲスト】のだゆき(音楽パフォーマンス/鍵盤・ハーモニカ・リコーダー)

歌やダンス、伝統芸能などの活動に励んでいる多くの市民団体、または個人の皆さんが日ごろの成果を披露します。

受付中

アートプロデュース講座 音響編

2/18(日) 10:00~16:00

料 高校生以上 1,500円(資料代・保険料含む) 定 20人 ※先着順
申 申込書を窓口またはFAXでアルカディアへ。 ※2/1(休)必着
持 筆手、筆記用具、昼食、動きやすい服装(革靴、サンダル不可)

演劇やコンサートの音響操作に興味のある人大歓迎です。プロの音響技術者がテキストに沿って初歩の技能から丁寧に指導します。未経験者もお気軽にご参加ください。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日) 開館時間 10:00~21:00 / 入館無料 年末年始休館日:12/26(火)~2024.1/4(木)

オサムちゃんみつけた!展

1/5(金)~28(日)

展示室1

詩人・矢沢幸を主人公に、「広報みつけ」で連載中の漫画「オサムちゃんみつけた!」(作:村上徹)をパネル展示。ギャラリーみつけ立川(厚生副館長)が制作したオサムちゃんの立体作品を、詩や日記と共に紹介します。



参加者募集中!

ぶらっとルーム定期教室紹介

▶さかいみさと パステルアート講座

パステルを粉にして指で色を塗る、誰でも簡単に始められるアートです。

【日時】毎月第2水曜日・第3土曜日
いずれも10:30~12:00

料 1,000円/月(初回のみ画材代+550円)
色鉛筆、鉛筆、ウエットティッシュ、ティッシュ、カッター、はさみ、消しゴムがあれば、持参してください。汚れてもいい服装でお越しください。
問 さかいみさと ☎090-2256-6434 ※教室の見学は随時受付



▶センス・オブ・ワンダー 子どもアートきょうしつ

お絵描き、季節や絵本のものづくり、工作造形、シュタイナーの芸術体験や手仕事など、のびやかで自由な創作を通して、子どもたちの美しい感性「センスオブワンダー」を豊かに大切に育んでいきます。

【日時】小学生クラス 毎週木曜日、金曜日
いずれも16:30~18:00

料 6,000円/月(月4回)
※場所代・画材代・作品アルバム代込み。
問 村上智美(センス・オブ・ワンダー主宰) ☎090-7634-5226



▶ゆうぜん染~ヒメ~友禅教室

手描友禅と型友禅の教室です。江戸時代に始まったとされる友禅染。独自の顔料を使用し、工程を簡略化した手描友禅の技法と、型紙の上から色を刷り込む型友禅の技法を学びます。

【日時】毎月第2土曜日13:30~15:30

料 1,500円/回 ※材料費別途。ハンカチ染め体験1,000円。

問 佐野純美子(京都きもの新湯学院講師) ☎090-4926-9172
※教室開催日は随時体験可。



見附健康だより

※健康運動教室は、都合により日程・内容が変更、または中止となる場合があります。

参加者募集中

健康運動教室で体カアップ!!

●対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。

※どちらも30歳以上

●教室期間 6か月間(期間終了後も継続できます)

●参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,170円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ(→)へ。



会場	ネーブルみつけ	武道館	見附ふれあいプラザ
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。()は初回の日時です。		
コース 開始時間	【月・木】 ※19:00 (2/5(月)) 【火・金】 ※19:00 (2/6(火)) 【水・土】 ※19:00 (2/7(水))	【月・木】 19:00 (初回2/1(木)) 【火・金】 14:00、19:00 (初回2/2(金))	【月・木】 10:00 (初回2/1(木))
短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース! ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。			
申込み 窓口	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎61-1370 のいずれかへ、1/20(出)までに申し込んでください。		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

健康運動教室の運動を体験しませんか 無料体験会を開催

上表の「申込み・窓口」のいずれかの窓口へ、開催日の前日までにお申込みください。

●日程 1/12(金) 14:00~15:30 ※先着10人

●場所 ネーブルいきいき健康づくりセンター

●持ち物 飲み物・内履き・タオル(動きやすい服装でお越しください)



保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載! 市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



レトルトカレーのシーフード鍋

調理:葛巻地区保健委員



POINT!

- ・軽くとろみをつけると冷めにくくなり、味をしっかりと感ぜやすくなります。
- ・レトルトカレーの種類を変えれば、子ども向けに甘口、大人向けにスパイスシーなど、味に変化を付けられます。
- ・彩りのいいブロッコリーや人参を入れたり、鶏団子や豚肉を入れたりなど、具材を変えて楽しめます。

■材料(4人分)

- ・冷凍シーフードミックス...270g ・木綿豆腐...100g
- ・長ねぎ...1本 ・春菊...1/2袋(60g) ・白菜...2枚
- ・しめじ...1/2袋 ・塩、こしょう...適量
- A { ・鶏ガラスープの素...小さじ1 ・レトルトカレー...100g
- ・おろししょうが、にんにく(チューブ)...各4cm
- ・水...400cc ・しょうゆ...小さじ2

■作り方(約25分)

- 1 シーフードミックスは冷凍のまま洗い、ざるにとる。豆腐は8等分に切る。
- 2 長ねぎは斜め1cm幅、春菊は5cm幅、白菜はざく切りにする。しめじは石づきを除いてほぐす。
- 3 鍋にAを入れて中火にかける。沸いたら野菜、豆腐、シーフードミックスを入れ、蓋をして弱~中火でコトコトと火が通るまで煮込む。

【1食分の栄養価】エネルギー 115kcal 食塩相当量 1.9g

◆新潟県立歴史博物館・冬季テーマ展示「越後の木綿 いま むかし」

木綿と越後の人々との関係に焦点を当て、綿織物の見本帳や仕事着など、県内各地の資料館・博物館が所蔵する江戸末期以降の資料を取り上げます。また、近年越後の綿織物の再評価に取り組む人々の活動も、合わせてご紹介いたします。

- 期間 1/13(土)～2/25(日)の9:30～17:00(発売は16:30まで)
※月曜日休館。祝日の場合は翌平日。
- 場所 新潟県立歴史博物館(長岡市関原町1-2247-2)
- 料金 常設展観覧料でご覧いただけます。(一般520円、高校・大学生200円、中学生以下は無料)
関県立歴史博物館☎0258-47-6130

◆雪処理中の事故に気を付けましょう

毎年、県内では雪処理中の事故で死傷者が発生しており、令和4年度の除雪作業による人的被害は167名にのぼっています。特に、雪下ろしなどの除雪作業、除雪機を稼働させている最中の事故が多発しています。

県では、安全対策や正しい使用方法についてテレビ、ラジオなど、さまざまな媒体で注意喚起を行っています。「除雪作業は、1人でしない、無理しない、落雪・転落気をつけて」を合言葉に、安全な除雪を心がけましょう。※詳細は、県ホームページ(→)をご確認ください。
関県知事政策局地域政策課☎025-280-5088

募集 第59回新春市民書初展 作品募集

応募作品はすべて展示します。ぜひ、ご応募ください。

- 資格 市民、市内に勤務・通学している人、市内書道グループなどに所属している人
- 受付(場所:ネーブルみつけ)

	部門	日時
①	ジュニア部門(小・中学生)	1/19(金) 9:00～12:00
②	一般部門(高校生以上)	1/21(日) 10:00～15:00

※①は各学校で取りまとめて搬入。

- 作品 各部門で1人1点まで
※出品規定などの詳細は、ネーブルみつけやギャラリーみつけ、またはホームページ(→)にある開催要項を必ずご確認ください。

新春市民書初展

- 日時 2/2(金)～12(月祝)9:00～20:00
- 場所 ジュニア部門：ネーブルみつけ
一般部門：ギャラリーみつけ
※2/15(木)～21(木)まで、パティオにいがたでジュニア部門最優秀賞作品、一般規定部門入賞作品を展示します。
関まちづくり課☎62-7801



その他 除雪を有償ボランティアに依頼できます

- 対象 自力で除雪できない高齢者のひとり住まい、高齢者のみの世帯、障がい者の世帯など
- 内容 屋根の雪下ろし、家周りの除雪作業など
※車両での排雪作業は行いません。
- 費用 1人あたり1時間2,000円(作業は1時間から。その後30分1,000円で計算)
※ボランティア持参の2連はしごを使用する場合は、1軒につき500円かかります。
- 依頼前の確認事項
・スコップ、スノーダンプなどの用意は不要です。
・休憩場所は依頼者側で用意してください。
・ボランティアの都合や雪を下ろす場所が無いなどの理由で、派遣できない場合があります。
・事前に職員が現地確認に伺います。
・降雪前の事前予約はできません。
- 申込み・関 まちづくり課(☎62-7801)へ。

募集 「道の駅パティオにいがた」駅長を募集します

- 仕事内容 利用者への案内や情報の提供・イベントの企画運営・館内外の施設管理など。
- 募集人数 3人
- 時給 1,100円
- 勤務時間 シフト制(1日7時間)
- 任期 令和6年4月1日～令和7年3月31日
- 募集要件
・パソコンでの事務作業ができる人
・普通自動車免許を有する人
- 選考方法 書類選考後、面接をして採否を決定します。
- 申込み・関 農林創生課(☎内線223)にある応募用紙を、1/24(木)までに提出してください。

募集 「ワイン・日本酒×料理」ペアリング会の参加者を募集

- 長野県でワインを醸造する「マンズワイン」と日本酒を醸造する「宮坂醸造(セラ真澄)」、みつけイングリッシュガーデンに隣接する「MEGCAFÉ511」がコラボしたペアリング会を開催。1人での参加や両日の参加も大歓迎。お気軽にご参加ください。
- 日時 ワイン編：1/20(土) 日本酒編：1/27(土) いずれも18:00～20:00
 - 場所 MEGCAFÉ511(新幸町5-11)
 - 募集定員 20歳以上
各回とも10組20人
 - 参加費 ワイン編：4,800円 日本酒編：4,800円
 - 申込み 専用フォームからお申込みください。
- ▼ワイン編 ▼日本酒編
-
- 関建設課☎内線250

その他 令和6年消防出初式を実施します

- 日時 1/7(日)10:00～
 - 内容
- | 時間 | 内容(場所) |
|-------|-----------------------|
| 10:00 | 式典(アルカディア) |
| 11:05 | 園児によるアトラクション(アルカディア) |
| 11:20 | 祝賀放水(アルカディア前駐車場) |
| 11:30 | 分列行進(マルイ見附店～ネーブルみつけ間) |
- 当日の注意点
・9:00に演習召集のサイレンを鳴らします。火災と間違わないようにご注意ください。
・式典後の祝賀放水と分列行進は、密とならないよう、注意してご観覧ください。
- 関消防本部☎62-0555

その他 国民健康保険医療費通知書を2月初旬に郵送します

国民健康保険医療費通知書は年1回、2月初旬に、加入者全員分をまとめて封書でお送りします。通知書には令和4年12月診療分から令和5年11月診療分までの医療費が記載されています。この通知書を確定申告などの医療費控除の資料として使用する場合、令和5年12月診療分は別途、医療機関などの領収書が必要になります。申告の際にはご用意ください。
関健康福祉課☎61-1380

子育て 【低所得子育て世帯対象】子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお早めに

給付を受けるには申請が必要な場合があります。詳しい支給対象者・給付額・申請方法などは市ホームページ(↓)からご確認ください。
▼ひとり親世帯 ▼ひとり親世帯以外

※申請期限：2/29(木)
関こども課☎内線444

その他 灯油の流出事故にご注意ください

毎年冬は、灯油が側溝や河川に流出する事故が多発しています。側溝や河川の水は、農業用水や上水道など、幅広い用途に使われます。流出させた場合、処理費用の請求が行われることがあります。次の発生原因に注意し、流出事故を防ぎましょう。

- 主な発生原因
・ホームタンクからの灯油の補給や移し替えの際の不注意。
・経年劣化による配管の破損。
- 流出時の対応 側溝や河川などに灯油を流出させてしまった際は、速やかに消防本部(☎62-0555)または都市環境課へご連絡ください。
関都市環境課☎内線172

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 固定資産税・都市計画税 1月4日(木)
- 市県民税(普通徴収)・下水道受益者負担金・分担金 1月31日(木)

その他 都市計画(準防火地域・下水道計画)の変更案の縦覧を行います

- 日時 1/19(金)～2/2(金) 8:30～17:15
- 場所 準防火地域の変更 都市環境課 下水道計画の変更 上下水道局
※土日は1階時間外窓口
- 意見書の提出・関 変更案にご意見のある人は、1/19(金)～2/9(金)の間に、意見書を都市環境課(☎内線162)または、上下水道局(☎内線211)へ提出してください。※様式は問いません。

その他 小栗山町で文化財消防訓練を実施します

「文化財防火デー」に伴い、地域の文化財を火災から守る訓練を行います。放水訓練の際に、消防車がサイレンを鳴らして出動しますが、火災ではありませんのでご注意ください。

- 日時 1/28(日)8:00～9:00
※訓練は見学できます。
- 場所 小栗山不動院
- 訓練内容
▷放水訓練 消防署・消防団第4分団および小栗山町自主防災組織が放水訓練を実施します。
▷初期消火訓練 水消火器を使用して初期消火訓練を実施します。

関消防本部☎62-0555



有料広告

あなたの街のVIPシティホール

迎春

本年もよろしくお祝い申し上げます

家族葬から一般葬、大型葬まで24時間365日、葬祭ディレクターが対応いたします。

VIPシティホール見附
見附市市野原町1209 TEL. 0258-63-4999

オサムちゃん 44話
みらいつけた!
おのれとあきら 作 村上 徹

おれの海 (一)



あけましておめでとうございます! 新年5日金よりギャラリーみつけて「オサムちゃんみつけた!展」を開催! 平面&立体のオサムちゃんが貴方をお待ちしております!
●出典 沖積舎「光る砂漠-第一に死が」

◆第4次広域計画案・第3期保健事業実施計画案にご意見を

新潟県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度の運営を適切かつ円滑に行うため、広域連合および市町村が行う事務に関して広域計画を策定しています。

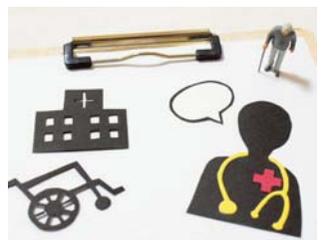
また、後期高齢者が自立した日常生活を少しでも長く送ることができるよう健康保持・増進を進めていくための計画として、「保健事業実施計画(データヘルス計画)」を策定し、保健事業を実施しています。

両計画の期間が令和5年度で満了となるため、次期計画の策定にあたり、住民の皆さまからのご意見を募集します。

●公表方法 市健康福祉課で閲覧・貸出する他、広域連合ホームページ(→)でも掲載します。

●提出先・期 1/12(金)までに、新潟県後期高齢者医療広域連合総務課(☎025-285-3221)へ①～③いずれかの方法でご提出ください。※必着

①郵送:〒950-0965 新潟市中央区新光町4-1 新潟県自治会館本館内
②FAX:025-285-3315
③メール:jim01@niigata-kouiki.jp



◆弁護士によるB型肝炎特別措置法無料相談会のご案内

集団予防接種でB型肝炎に感染した人を対象に、給付金支給手続きに関する無料相談を行います。

●対象 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族
●日時 1/27(土)13:30～16:00 (受付15:00まで)
●場所 三条市厚生福祉会館 (三条市旭町2-6-11)

電話相談会および個別相談会(無料)

無料電話相談会も実施します。ご希望の際は事前に申し込みください。

●日時 1/20(土)、3/9(土) いずれも10:00～12:00
●場所 全国B型肝炎訴訟新潟事務所 (新潟市中央区西堀前通1番町703-601)
●電話 025-223-1130 ※通話料がかかります。 nationwide B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025-223-1130

◆シルバー人材センター入会説明会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。 ※60歳以上の方が対象です

●シルバー人材センター会場 1/10(水)、2/14(水) いずれも9:30～
●今町公民館会場 1/17(水)、2/21(水) いずれも9:30～
●新潟県シルバー人材センター ☎62-0609

◆しあわせみつけ～大人のバス遠足～

女子会に人気のダイニングでランチと、ものづくりのまち燕三条で職人技に触れるバスツアーです。カフェでのデザートピザづくりやイイルミネーションなど、見附の映えスポットも楽しめます。

バレンタイン前に、ぜひ素敵な出会いを見つけてみませんか。

●日時 2/4(日)11:30～18:30
●受付 女性10:25～、男性10:55～
●集合 葛巻地区ふるさとセンター(アストラル)
●場所 ASTRAL、マルナオ、燕市産業史料館、MEG CAFE511
●対象 独身で、おおむね30～49歳の男女
●定員 男女各10人(定員を超えた場合は抽選)
●参加費 男性5,000円、女性3,500円 ※昼食、体験料を含む。 ※葛巻地区の市民は1,000円引き。
●申込み・期 1/22(月)12:00までに、トアイリンクス(☎025-290-7606) またはホームページ(→)へ。



◆【55歳以上対象】元気イキイキセルフケアセミナー参加者募集

聴く力・コミュニケーション力を高める方法などを学びます。充実したセカンドキャリアを送ってみませんか。

●日時 2/8(木)14:00～16:00
●場所 ネーブルみつけ
●参加費 無料
●定員 30人
●講師 野田里栄氏 (キャリアコンサルタント)
●申込み・期 1/18(木)～2/1(木)の間に、みつけ生涯現役促進協議会(☎89-5695)へ。 ※12:00～13:00を除く、平日9:00～17:00受付。

◆放送大学4月入学生募集

放送大学は、BSテレビやパソコン・スマホのインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。

●出願期限 第1回:2/29(火) 第2回:3/12(火)
●大学説明会
▷日時 1/7(日)、2/17(土)、3/3(日) いずれも13:30～
▷場所 新潟学習センター (新潟市中央区旭町通1番町754)
※資料請求など、詳しくは放送大学新潟学習センターホームページ(→)へ。
☎025-228-2651

◆性暴力被害の相談を24時間365日受け付けています

望まない性行為で傷つけられ、誰にも相談できずに悩んでいませんか。

「性暴力被害者支援センターにいがた」では、専門の相談員があなたの話を聞き、希望に添った支援を行います。まずは電話でご相談ください。秘密は固く守られます。

●専用電話 #8891 (はやくワンストップ)
●にいがた被害者支援センター ☎025-281-2131 (県担当: 県民生活課)

◆雪によるLPガス事故にご注意を

・LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれないように除雪しましょう。
・屋根の雪下ろし時は、周囲のLPガス設備に注意しましょう。
・排気筒や吸気口が雪で塞がれていないか、破損はないか点検し、換気をしましょう。
※ガス漏れや燃焼器具に異常がある場合は、使用を中止し、販売店などにご連絡ください。
☎025-267-3171



有料広告

健康でいたい方を応援します

- ◆生活習慣の改善
- ◆肩こり腰痛、産後、神経痛など

姿勢と健康の駅
カイロプラクティックサロン リプル
見附市新町3-10-17
TEL 0258-89-6450

みんなで安心 みんなの共済

お見舞金の請求はお済みですか?
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。
ぜひもう一度ご確認を!
お問い合わせは見附市市民税務課(☎62-1700内線151)へ。

新潟県交通災害共済

読者の声

市に寄せられた広報みつけ12月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏表紙中段に)

●日本酒が好きなので、白藤郷を飲んでみたいと思います。甘口で女性にも飲みやすいそうです。また、スイーツラボ見附の取り組みも楽しみです。障がいをもつ人たちも積極的に雇用することで、見附市がさらに「みんな」にとって生活しやすいまちになっていくのはうれしいです。(30代)

編集から▼どちらの取り組みも、今後が楽しみです。地域で頑張っている人たちが、外部の人の知見が合わされば、さらに新しい動きが生まれるかもしれません。ぜひ、注目ください。

●母がいつも読んでいたので僕もなんとなく見てみましたが、見附市のイベントや行事など市内のことがよくわかって面白かったです。また次回も読んでみようかななんて思いました。(10代)

編集から▼ご覧いただきありがとうございます。今年も市内の情報を分かりやすく発信していきますので、今後も手に取っていただくと幸いです。

この他32通いただきました。

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



パティオ冬まつり

3歳～おススメ
スノーモービルで雪上を走ろう！

2/3(土)
2/4(日)

道の駅パティオにいがたで、毎年恒例の「パティオ冬まつり」が今年も開催されます。親子で楽しめるイベントが盛りだくさんなので、ぜひお越しください！
遊んだ後は、農産物直売所で買い物を楽しむのもおすすめです！



(1) (↓) 昨年のイベントの様子



宝飾りゲーム、節分まであてゲーム、スノーモービル体験乗車会ほか
道の駅パティオにいがた
☎ 94-6212

新春かるた大会

3歳～おススメ
お正月を楽しもう！

1/28(日)

お正月の風物詩「かるた」を同年代の子どもたちと一緒に楽しみませんか。見附の名所や歴史が学べる「へそかるた」や、大きいサイズのかかるたなど色んなかるたを楽しめます！



(1) 前回大会の様子

開 10:30～11:30
場 見附市図書館 (2F 視聴覚室)
定員
▶ 幼児の部 8組 16人 (先着順)
※保護者同伴
▶ 小学生以上の部 10人 (先着順)
開・閉 1月4日(木)から、図書館カウンター、またはお電話 (☎ 62-3759) で受け付けます。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口 (☎ 62-1700、内線 151) をご利用ください。各相談とも 12月29日(金)～1月3日(火)は休業します。

一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問			
高齢者	専門の相談員 (主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など) による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法 (電話、来所、訪問など) で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央 (見附中学校区、大平園内)	☎ 63-3555			
				包括南 (南中学校区、古志乃里内)	☎ 62-1750			
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	包括西 (西中学校区、いいねが邸内)	☎ 62-3345			
				包括今町 (今町中学校区、坂井園内)	☎ 61-5221			
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅 (保健福祉センター)	①障がい者支援センターあさひ (ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ)	☎ 090-1695-1350		
					②相談支援事業所すきつづ	☎ 62-2181		
心相談 (来所相談)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅 (保健福祉センター)	☎ 080-8728-6338			
心(相談会)	(要予約) 臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は17日(木)まで	1/20(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	☎ 62-7835			
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所 1階市民税務課	健康福祉課 ☎ 61-1370			
				見附市役所 1階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 140)			
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所 1階市民税務課			
		県消費生活センター	月～金曜日	16:00～16:30				
		国民生活センター	土曜日	9:00～16:00				
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	日曜・祝日	10:00～16:00	見附市役所 1階市民税務課	全国共通 ☎ 188			
生活困窮者	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所 1階市民税務課				
就労	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ (保健福祉センター内)	☎ 62-7010			
				(要予約) 三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	1/5(金)、1/19(金)、2/2(金)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
				専門相談員による就労相談	1/24(水) (予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	9:00～15:30	毎週水曜日、第2・4土曜日	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805		
				月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898	
法律	(要予約) 弁護士による法律相談	一般	1/9(火)、23(火)	13:00～16:00	見附市役所 1階相談室	☎ 62-1700 (内線 151・152)		
		工商業者	1/15(月)	10:00～12:00	見附商工会	☎ 62-1365		
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	1/11(水) (予約不要)	13:00～15:00	保健福祉センター	☎ 62-1700 (内線 145)			
女性	(要予約) 専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで 1/17(水)	NPO 法人女のスペース・ながおか ※1/17(水)は見附市役所 4階で実施	☎ 38-0456			
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎ 62-7803			
				新町子育て支援センター	☎ 62-7551			
妊婦赤ちゃん	(要予約) 助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	今町子育て支援センター	☎ 61-5010			
子どもの発達	(要予約) 発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ (保健福祉センター内)	☎ 63-2860			
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎ 62-5739			

お悩み

子育て支援センターに寄せられた見附ママの悩みを紹介



子育て支援センターでは、随時保育士が育児の相談を受け付けています。お気軽にお声掛けください。電話 (右ページ) でも受け付けています。

Q おかしなことをして「見てて!」ばかり…なぜ?
(2歳児ママ)

A 行動には理由があります。見守り応援するのが◎

「そんなことばかりして…」と思うことでも、子どもにとって、その行動には意味があります。一つ一つ確かめ、考えながら遊びに没頭する中で、子どもは毎日「学びの種」を培っています。経験をたくさん積んで、生きる力を蓄えて遅くなっていくのかもしれませんが、「〇〇するからみてね!」と言うのは、「応援してね!」というメッセージ。見守ってもらい、認めてもらうことで、安心して自分の世界を探索しています。危険が及ばない範囲であれば、ぜひ見守ってあげてください。

保育士が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
フェイス&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。	1月19日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和4年7月生	3月22日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
2歳児歯科健診(希望制)	令和3年12月～令和4年2月生	1月26日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ
3歳児健診	令和2年8月生	1月10日(火)	13:30～13:45	保健福祉センターまたは自宅	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「離乳BOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面) ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。(オンライン参加のみ)
離乳食教室	令和5年9・10月生	2月5日(月)			

感染対策に関するご協力をお願いいたします。受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



離乳食教室(オンライン)の申込みフォームはこちらから(→)



休日の窓口 (市民税務課: 市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館 (1/8(月・祝)は開館)
- ネーブルみつけ 1/25(火)は17:00閉館



広報みつけ 発行/見附市 令和5年12月22日発行 編集/企画調整課 ☎0258-62-1700
〒954-8686 新潟県見附市昭和田2丁目1番1号 <https://www.city.mitsuke.niigata.jp/>

見附市広報部

UD FONT

「サイネージ」機能

この印刷物は、印刷用の紙に
サイネージ対応です。

見附での素敵な一瞬

#見附でみつけた1枚

見附市内で撮影された素敵な写真を紹介するコーナー。
今回は、冬の貴重な晴れ間の写真をご紹介します。



本格的な冬を迎える1月。この時期の貴重な晴れ間には、白く色づいた見附のまち並みを見ることができます。おすすめスポットは、まちを一望できる水道山・観音山の頂上など。雪化粧した見附を、ぜひお楽しみください。

▶見附市のInstagram公式アカウント(→)で市の風景や情報を発信しています。



広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)
「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877

【お店から】縁起物! べと人形「干支だるま・辰」
新年の縁起物に、見附ならではの今町べと人形を飾りましょう。辰年を迎えるにあたり、干支だるまが福を運んでくれるでしょう。
プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課(☎内線316)まで。

広報クイズ

Q. 今月号の表紙、笑顔の写真は何枚載っている?

○○○枚 ヒント: 表紙下部の○○SMILESの部分。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、1月17日(休)締め切り】
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム(→)で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和田2-1-1
「見附市企画調整課秘書広報室」まで
FAX 63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

診療科目	医療機関	住所	電話
1 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
2 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998
3 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
1月 7 外科	わたなべ皮フ科	昭和田2-21-22	(62)7750
8 内科	田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
14 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
21 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
28 内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
2月 4 外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
11 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551

- 長岡休日・夜間急患診療所
(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
▶月~金曜日午後6時45分~9時30分
▶日曜日・祝日午前9時~11時30分、午後1時~4時30分
- 県医師会応急診療所
(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
▶月~土曜日午後7時~9時30分
▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時~正午、午後1時~4時30分、午後7時~9時30分
- 中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)
(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
▶月~土曜日(祝日を除く)午後6時45分~9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 19:00 ~翌 8:00

☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可

LINEで友達追加して利用(→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。



