

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

2 February
2024
NO.762

Public Relations MITSUKE

3か月間、思い出をありがとう



特集

子育ての喜びも悩みも分かち合う

子育てに優しい見附企業

ローズアツッ
子育て
世帯向け



制度の詳細は、市ホームページ(→)へ。

エネルギー・食料品価格などの物価高騰が長引いていることを踏まえ、子育て世帯を対象として給付金を支給します。

●対象となる子ども 次の2つを満たす人。
・令和5年12月31日において市内に住所を有する。
・平成20年4月2日〜令和5年12月31日生まれ。

※届け出が令和6年1月以降でも対象。

●支給対象者 次のいずれかに該当する人。
①対象となる子どもに係る令和6年1月分の児童手当受給者
②対象となる子どもの保護者(令和5年12月31日において市内に住所を有する) ※①以外

●支給額 対象となる子ども1人につき2万円。

●申請方法 支給時期
▽支給対象者① 申請不要です。該当する人へ1月26日(金)に給付のお知らせを送付しました。2月28日(水)に児童手当振込口座へお支払いします。

▽支給対象者② 申請が必要で
す。対象と思われる子どもの保護者は、1月26日(金)に送付された申請案内に基づいて手続きをお願いいたします。

※2月7日(水)までに申請した人は、第1回支払日の2月28日(水)にお支払いします。

※申請期限は2月29日(木)です。
☎ 子育て課 ☎ 62・1700 (内線444)

対象者は必要に応じて手続きをお願いします

給付金情報

ローズアツッ
低所得
世帯向け



制度の詳細は、市ホームページ(→)へ。

エネルギー・食料品などの価格高騰による生活支援として、住民税非課税世帯を対象として給付金を支給します。

●対象世帯 世帯の全員が令和5年度の住民税が非課税である世帯。ただし、世帯の全員が課税者の扶養となっている場合は対象外です。

●支給額 1世帯につき7万円。

●申請方法
▼手続き不要の世帯 令和5年7〜10月に市から非課税世帯給付金(3万円)を受給した世帯は、原則手続き不要です。

▼手続きが必要な世帯
・令和5年度の税申告で、課税世帯から非課税世帯に変更と

なった世帯などには、市から確認書を送付します。必要事項を記入し、市へ返送してください。

・未申告の世帯員がいる、または令和5年1月2日以降の転入者がいる世帯には、市から書類が送付されません。対象世帯の場合は、市ホームページや健康福祉課にある申請書に必要書類を添えて提出してください。

●申請期限 2月29日(木)※当日消印有効。

●支給時期 手続き不要の世帯への給付は、すでに完了しています。手続きが必要な世帯に対しては、市が確認書などを受理してから20日以内に支給します。

☎健康福祉課 ☎ 61・1380

中学生以下のお子さんを育てる保護者へ
みつけこども応援臨時給付金を支給

住民税非課税世帯が対象
緊急支援臨時給付金を支給

I hope your growth!
大きくなってね

出演者募集中
出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ。申込みフォーム(→)からもご応募できます。

名前由来は?
周囲の人を笑顔にし、自分の意見をちゃんと伝える子に育ってほしいという願いを込めて名付けました。

咲耶くんはどんな子?
甘えん坊な一面もありますが、家族のごはんの配膳や、料理の取り分けを手伝ってくれる優しい子です。好き嫌いはあまりないですが、今は牛乳とチョコがマイブームみたいです。最近は、自分で服を脱いだり着たりできるようになりました。「日々、成長しているな」と実感しています。

お母さんから咲耶くんに一言
これからも元気に、周りの人の意見をちゃんと聞きつつも、自分の思いを素直に言える子に育ってね。

たださくや
棚田 咲耶くん(昭和町1)
令和3年3月7日生まれ

12月8日に見附市役所で。お母さんの彩香さんと一緒に。

CONTENTS / 目次

2024 . February

3 給付金情報	18 アルカディア・ギャラリー
4 子育てに優しい見附企業	19 お知らせ広場
8 確定申告・市県民税申告	24 相談コーナー
10 令和6年能登半島地震に関する情報 Pick Up お知らせ広場	休日の窓口 / 施設のお知らせ
15 高齢者見守り月間	25 こどもとおでかけ / お悩み相談 母子保健事業のお知らせ
16 求人情報	26 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ
17 見附健康だより	休日・夜間のお医者さん

人口の動き
●人口 38,584 (- 461)
▶ 男 18,847 (- 236)
▶ 女 19,737 (- 225)
●世帯 15,350 (+ 125)
令和6年1月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況
●火災 10件(±0)
●救急 2,023件(+ 215)
●交通事故 45件(+ 25)
●交通事故死者数 1人(±0)
令和5年1月1日〜12月31日 ※ () は対前年比

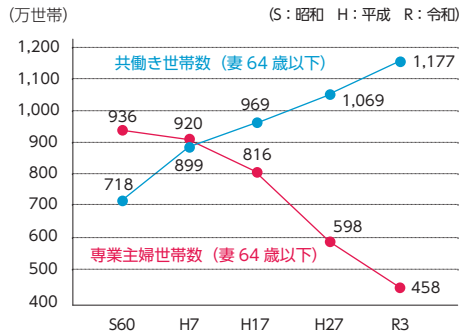
今月の表紙
アルパカの卒業式にて
今月号の表紙は、昨年12月13日に葛巻小学校で行われたアルパカ卒業式での1枚。葛巻小1年生の児童たちは、昨年9月から約3か月間、アルパカのリリーとヨーコの2頭と過ごして絆を深めました。14ページで詳しい記事を掲載していますので、ぜひご覧ください。

見附市の情報がスマホに届く
各二次元コード(→)を読み込んで登録してください。

緊急情報メール
いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。

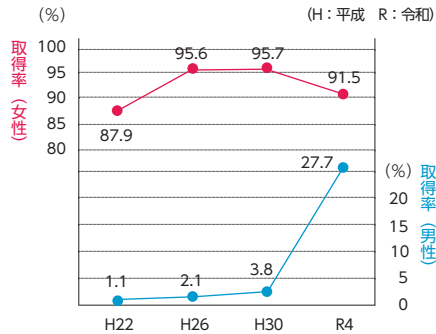
見附市 LINE 公式アカウント
子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。

【全国】共働き世帯数と専業主婦世帯数の推移



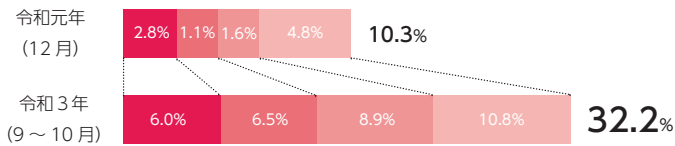
※ S60～H13は「労働力調査特別調査」(総務庁)、H14以降は「労働力調査(詳細集計)」(総務省)より。

【新潟県】育児休業取得率の推移



※ 「雇用均等基本調査」(厚生労働省)および「新潟県賃金労働時間等実態調査」(新潟県しごと定住促進課)より。

【全国】テレワーク実施頻度の変化



※ 「第4回新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査」(内閣府)より。

- テレワーク (ほぼ 100%)
- テレワーク中心 (50%以上)で、定期的に出勤を併用
- 出勤中心 (50%以上)で、定期的なテレワークを併用
- 基本的に出勤だが、不定期でテレワークを利用



(※) 育児を取得している社員と子どもたちを温かく迎える株式会社三笠の社員の皆さん。

特集 / 子育ての喜びも悩みも分かち合う

子育てに優しい見附企業

子育て中の人々が悩みやすい「子育て」と「仕事」とのバランス。夫婦共働きの世帯が増加傾向にある中、従業員が「子育て」と「仕事」を両立していくためには、子育てに理解のある企業の存在が重要となります。市としても、子育てしやすい見附市を目指して、従業員の子育てをサポートする市内企業を、さまざまな形で支援しています。

に加え、令和5年度から、子育て支援に関する市内企業との意見交換会やヒアリングを実施。従業員の子育て支援に積極的に取り組む企業に支援金(7P)を交付するなど、子育てに優しい職場づくりを推進しています。他にも、子育てをしつつ自宅で仕事に従事するためのスキル習得に向けて、市内在住の人を

対象にテレワークの基本を学べるセミナー(一)も企画。家庭の状況に応じて働き方を選択するためのサポートを行っています。今月は、こうした市の支援制度とともに、子育て支援に取り組む市内企業の取り組みを通して、今市内で増えている「子育てに優しい見附企業」を特集します。

企業や市民の働き方改革を市もサポート

市ではこれまでの子育て支援

子育てと仕事の両立には、従業員の子育てに対して理解のある職場づくりが大切です。産休や育児、時短勤務、有給取得などに対して職場や同僚が後押ししてくれることは、従業員の子育てを支えるだけでなく、離職防止にもつながります。

子育てと仕事の両立には、従業員の子育てに対して理解のある職場づくりが大切です。産休や育児、時短勤務、有給取得などに対して職場や同僚が後押ししてくれることは、従業員の子育てを支えるだけでなく、離職防止にもつながります。

1 177万世帯。これは、厚生労働省が発表した令和3年の全国の共働き世帯数です。専業主婦世帯数の45.8万世帯と比較すると、その差は2倍以上。共働き世帯の数は年々増加し、「夫婦で働く」ことが一般的になっています。

子育てに理解のある職場づくり

子育て中の共働き世帯が悩むのが、子育てと仕事との両立です。子どもの送り迎えや、運動会や発表会、体調を崩した時の看病など。仕事をしながら子育ての時間を確保するのは、容易ではありません。中には、仕事を辞めるという選択をする人もいます。

参加費無料

仕事も家庭も大事にしたいあなたへ

テレワーク入門セミナー参加者募集

テレワークに関する基本知識やポイントを学び、先輩テレワーカーのママさんのお話を聞けます。テレワークを始めたい人、興味のある人は、お気軽にご参加ください。 圏地域経済課 ☎62-1700 (内線 231)

- 日時 2/19(月) 10:00～12:30
- 対象 市内在住で、テレワークを「知りたい」「興味がある」「始めた人」。
- 開催形態 オンラインで自宅パソコンから受講 ※オンライン配信の視聴会場をネーブルみつけに設置。
- 申込み・圏 2/18(日) 17:00までに、専用フォーム(→)からお申込みください。



企業の成長につながる時代に

企業の人材確保に向けて、子育てしやすい職場づくりに取り組む市内企業が増えています。子育て支援に積極的に取り組む企業を登録する「ハッピー・パートナー企業 パパ・ママ子育て応援プラス」の認定企業である、株式会社ミカサの笠松宏一郎代表取締役社長に話を聞きました。



株式会社ミカサ
株式会社サンプラス三笠
かさまつ こういちろう
笠松 宏一郎 代表取締役社長

工夫と改革を重ね、社員の子育てを支える

やむを得ない退社を防ぎたい

10年前、祖母の会社であるミカサグループに入社しました。入社当時、我が社は育休の取得が浸透しておらず、出産や子育てのタイミングで辞める社員が少なくありませんでした。

頑張った仕事に取り組んでくれた社員が、家の都合でやむを得ず退社することは会社にとっても痛手ですし、何とかしたいと思っただけです。

会社の福利厚生を充実

社長就任後は、子育てをする社員の受け入れ体制の構築に取り組みました。

年間休日を増やすために、「人・仕事・時間」をギュッと圧縮して業務に取り組むことで休みを増やしていこうと、社員と仕事の方針を共有しました。新たに人員を採用して製造ラインのスピードを高め、新しい製造設備も導入し、限られた時間で今までの以上の仕事を目標としました。

結果として、土日を完全休業にし、これまで1100日だった年間休日数を、令和5年には1211日まで増やすことができました。最近では、有給休暇も時間刻みで取れるようにした他、社員がお子さんの面倒を見ながら在宅ワークを行えるような体制も整えています。

会社の子育て支援が人材確保につながっていく

工夫と改革を積み重ねた結果、お子さんの運動会や発表会などに社員が参加しやすくなり、産休や育休から復帰してくれる社員も増えてきました。社員の育休取得率も、現在は100%に達しています。

子育て中の社員は、みんな家庭のために頑張っています。妻と一緒に3人の子どもを育てている、私自身もそうです。我が社にとっても社員は、喜びを分かち合える仲間

間であり、事業を進める上で「宝物」。そんな仲間が大切にしていく家族を、会社としても大切にしていきたいと思っています。これからの社会は、少子高齢化です。人手不足になっていくと思います。共働き世帯も増えている今、産休や育休などの福利厚生が充実していることは、人材確保の面で大きくプラスになると思います。

今後も工夫を重ね、お客様と働く仲間、そして地域に喜ばれる会社を目指していきたいです。

Pick up 企業



1 今町工場外観
2 今町工場内部の様子
3 本社外観

株式会社ミカサ・株式会社サンプラス三笠

【所在地】 ●本社 新町 1-9-22 ●今町工場 坂井町 1-2-3

【会社概要】 1848年（嘉永元年）に、桐油紙、雨合羽の製造会社として創業。現在はお菓子・食品のトレー、包装容器、クリアケースなど、日常生活で使うさまざまなプラスチックパッケージをオーダーメイドで製造している。

育児休業を取得した社員の声

次は自分が子育て世代の支え手に

現在、次男の育児休業を取得しています。長男の産休や育児休業の時、最初は周りに迷惑をかけてしまうのではないかと悩みました。でも、社員の皆さんから「また戻ってきてね」「待ってるよ」と温かい言葉をかけていただけ、とてもうれしかったです。育休後は日勤で復帰させてもらえるなど、会社全体でサポートしてもらっていると感じました。

10年後や20年後、今度は私が若手社員の育てを支える立場になると思います。その際は、私がしてもらったのと同じように、次の子育て世代をサポートしていきたいです。



すずき はるな
鈴木 春奈 さん（今町6）

子育てをサポートする企業を支援

ハッピー・パートナー企業 パパ・ママ子育て応援プラス

県では、男女共に働きやすく、仕事と家庭生活の両立に向けて積極的に取り組む企業を「ハッピー・パートナー企業」に登録しています。特に従業員の子育て支援などを進めている企業は、「パパ・ママ子育て応援プラス」にも認定。認定後は、採用情報の周知や助成金などの面で優遇措置を受けることができます。詳細は、県のホームページ（→）へ。



市内の認定企業 ※パパ・ママ子育て応援プラス

株式会社笹原建設、見附市、社会福祉法人見附福祉会、株式会社生活サポーターふるまい、株式会社トラス・テック、株式会社三光社、有限会社井カラシ、株式会社フチオカ、株式会社あかりテック、株式会社ミカサ、株式会社サンプラス三笠、日特コイデ株式会社、株式会社クスミ、キャンノット株式会社

※全14社、登録番号順。12/31（日）時点。

認定企業は市の支援制度も受けられます

①子育てしやすい職場づくり促進奨励金

令和5年4月1日以降にパパ・ママ子育て応援プラスに認定された企業に、1事業所あたり10万円の奨励金を交付します。

②育児休業取得促進助成金

パパ・ママ子育て応援プラスに認定されている企業が、見附市民の従業員（男女問わず）に育児休暇を取得させた場合、企業に対し1人あたり5万円を交付します。

③設備投資応援補助金への加算制度

中小企業が事業拡大と高度化を図るために設備等を導入する際、認定企業の場合は、交付される補助金の補助率と上限額が加算されます。

- ▶補助率：20%→24%
- ▶上限額：100万円→120万円

申請期限などの詳細は、市ホームページ（→）をご確認ください。



2/16(金)～
3/15(金)

期間中は大変混み合います。早めの申告を！

確定申告・市県民税申告

確定申告・市県民税申告は、所得証明書の発行や市県民税、国民健康保険税、介護保険料などの算定で大切な基礎資料となります。期間内に必ず申告してください。また、期間中は混雑が予想されるため、できるだけ自宅からの電子申告(e-Tax・スマホ)や郵送での申告書の提出にご協力ください。

所得税の確定申告が必要な人

次のいずれかに当てはまる人は、確定申告が必要です。

- **給与所得者**
 - ・給与収入が2千万円を超える
 - ・給与を1か所から受けていて、給与所得と退職所得の他に20万円を超える所得がある
 - ・給与を2か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与収入と各種所得(給与所得や

退職所得を除く)との合計額が20万円を超える

- **年金所得者**
 - ・公的年金等の収入金額が400万円を超える
 - ・公的年金等以外の所得金額が20万円を超える
- **営業・農業・不動産所得者**
 - **所得税の還付を受ける人**

市県民税の申告が必要な人

令和6年1月1日現在、市内に住所がある人は、収入がなくとも申告が必要です。

▼ただし、次のいずれかに当てはまる人は申告不要です。

- ・令和5年分の所得税の確定申告をした
- ・給与収入のみで、勤務先から市へ年末調整済みの「給与支払報告書」が提出された
- ・公的年金等の収入のみ
- ・収入がなく、親族の扶養となっている

※申告不要の人でも、所得証明書などが必要な人は申告が必要。

● 三条税務署 ☎0256・326211 / 市民税務課 ☎621700 (内線1215・123130)

申告相談会場

見附市役所会場

- **期 間** 2/16(金)～3/15(金) 平日9:00～12:00、13:00～17:00(火木は18:00まで)
- **会 場** 見附市役所 4階大会議室
- **予 約** 希望日前日17時(土日祝除く)までに、市ホームページの予約フォーム(→)、または予約専用ダイヤル(☎63-1116、平日8:30～17:00。受け付けは3/14(木)まで)で、申告件数や希望日時などをご連絡ください。



市役所会場で申告する際の注意事項

- ・休日明け、申告期間最終日付近は電話予約が混雑します。余裕を持ってご予約ください。
- ・予約時間に来場できない時は必ずご連絡ください。
- ・市役所会場で受け付けできない申告は、三条税務署主催会場をご案内する場合があります。「市役所会場では受け付けできない申告(↓)」をご確認ください。

市役所会場では受け付けできない申告

青色申告/令和4年分以前の申告/繰越損失(損益通算)/山林所得/準確定申告(亡くなった人の申告)/譲渡所得(土地、建物、株式等の譲渡)/外国税額控除/先物取引/上場株式配当の分離課税/住宅借入金等特別控除の初年度、住宅特定改修特別税額控除、認定住宅新築等特別税額控除、住宅耐震改修特別控除

三条税務署主催会場

- **受付期間** 2/16(金)～3/15(金) 平日9:00～16:00
※混雑状況によって、早めに受け付けを締め切る場合があります。
- **会 場** 燕三条地場産業振興センター「リサーチコア」6階研修室1～3(三条市須頃1-17)
- **整理券** 入場には、LINEのオンライン事前発行または当日会場で配布する整理券が必要です。詳細は国税庁ホームページ(→)へ。

会場間違えにご注意を！



所得税の還付申告の相談:2/15(木)までは、三条税務署(三条市南新保4-9)で受け付けています。2/16(金)からは、確定申告と同じく「リサーチコア」で受け付けます。

各種申告に必要な書類

(★)の資料は、必ず事前に作成した上で申告を行ってください。

所得に関する申告に必要な書類



- ・確定申告のお知らせハガキ(あれば)
- ・申告者名義の口座番号が分かるもの
- ・マイナンバーカードの原本が写し

※マイナンバーカードが無い場合は、個人番号確認書類(通知カード、住民票の写し、住民票記載事項証明書など)と本人確認書類(運転免許証など)が必要

所得の種類	持参する書類
給与・年金・退職所得	給与・年金・退職所得などの源泉徴収票の原本 ※2か所以上からもらっている場合はすべて必要。
営業・農業・不動産所得	(★)収入と経費の内訳を記入した収支内訳書
一時所得	生命保険料満期の通知など所得額を証明するもの
配当所得	配当金計算書や特定口座年間取引報告書など
分離譲渡所得	不動産売却の収入、取得費用、売却に要した経費が分かるもの ※三条税務署主催会場で申告。ただし、以下の①②は市役所会場でも申告できます。 ①取用の特例:公共事業用資産の買取り等の申出証明書や買取り等の証明書など ②農地保有の合理化の特例:農地保有の合理化などに関する証明書
その他雑所得	年金支払証明書(個人年金の場合)、その他収入が分かる資料

控除に関する申告に必要な書類

控除の種類	持参する書類	領収書では受け付けできません。
医療費控除	(★)医療費控除の明細書、またはセルフメディケーション税制の明細書	領収書では受け付けできません。
生命・地震保険料控除	保険料控除証明書	
社会保険料控除	控除証明書(国民年金)、社会保険料の昨年中の支払額を確認できるもの	
障害者控除	障がい者手帳など障がいの程度を証明できるもの、または市が発行する認定書(※)	
寄附金控除	寄附した団体などから交付された寄附金受領証(領収書)	
住宅借入金等特別控除	税務署から発行された住宅借入金等特別控除の証明書、金融機関の年末ローン残高証明書	

(※)要介護1以上で認定書の発行を希望する人は、健康福祉課(☎61-1350)へ。

こちらも注目

e-Tax・スマホ申告で手軽に確定申告

e-Tax・スマホ申告なら、マイナンバーカードを使って24時間いつでも確定申告ができます。金額の自動計算や源泉徴収票の自動入力機能もありますので、ぜひご利用ください。詳細は、国税庁ホームページ(→)へ。





皆様のご意見をお寄せください

パブリックコメントを募集します

パブリックコメントとは、重要な施策や条例を策定する際に、その内容を事前に公表し、市民の皆さんに意見を求め、寄せられた意見を考慮して施策などの決定を行う制度です。

見附市子ども・子育てどまんなか条例（案）

- 公開・意見提出期間 1月15日(月)～2月13日(火)
- 詳細内容 市役所4階、新町・今町子育て支援センター、公立保育園、保健福祉センター、ネーブルみつけ、図書館、プレイラボみつけおよび市ホームページをご覧ください。
- 提出方法 住所、氏名（法人・団体の場合は名称、代表

者の氏名、事業所の所在地、電話番号を記載し、FAX、電子メールまたは持参で担当課へ提出してください。

- 提出先・窓口 子育て課 〒954-8686 見附市昭和町2丁目1番1号 ☎62-1700、☎63-5003、メール kodomo@city.mitsuke.niigata.jp

見附市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画（案）

- 公開・意見提出期間 1月30日(火)～2月28日(火)
- 詳細内容 市役所1階、健康福祉課（保健福祉センター内）、ネーブルみつけ、各公民館、図書館、ふぁみりあおよび市ホームページをご覧ください。
- 提出方法 住所、氏名（法人・団体の場合は名称、代表

者の氏名、事業所の所在地、電話番号を記載し、FAX、電子メールまたは持参で担当課へ提出してください。

- 提出先・窓口 健康福祉課 〒954-0052 見附市学校町2丁目13番30号 ☎61-1350、☎62-7052、メール kenkou@city.mitsuke.niigata.jp

見附市健幸づくり計画（案）・見附市歯科保健計画第4期（案）

- 公開・意見提出期間 2月5日(月)～3月5日(火)
- 詳細内容 市役所1階、健康福祉課（保健福祉センター内）、ネーブルみつけ、各公民館、図書館、ふぁみりあおよび市ホームページをご覧ください。
- 提出方法 住所、氏名（法人・団体の場合は名称、代表

者の氏名、事業所の所在地、電話番号を記載し、FAX、電子メールまたは持参で担当課へ提出してください。

- 提出先・窓口 健康福祉課 〒954-0052 見附市学校町2丁目13番30号 ☎61-1370、☎62-7052、メール kenkou@city.mitsuke.niigata.jp

第7期見附市障がい福祉計画・第3期見附市障がい児福祉計画（案）

- 公開・意見提出期間 2月8日(木)～3月8日(金)
- 詳細内容 市役所1階、健康福祉課（保健福祉センター内）、ネーブルみつけ、各公民館、図書館、ふぁみりあおよび市ホームページをご覧ください。
- 提出方法 住所、氏名（法人・団体の場合は名称、代表

者の氏名、事業所の所在地、電話番号を記載し、FAX、電子メールまたは持参で担当課へ提出してください。

- 提出先・窓口 健康福祉課 〒954-0052 見附市学校町2丁目13番30号 ☎61-1380、☎62-7052、メール kenkou@city.mitsuke.niigata.jp

▶▶ 寄せられた意見の概要や、これに対する市の考え方は市ホームページに掲載予定です。

市民向けの支援

※能登半島地震による被害で、広報2月号発行時点で受付中の支援を掲載。

制度名	概要	相談・申請方法/画
被災住宅の 応急修理補助	罹災証明で準半壊以上の判定を受けた住宅について、応急修理を行う工事費に対して補助を行います。	3月29日(金)までに、都市環境課（☎62-1700、内線162）の窓口で申請してください。
証明手数料の減免	被災した人が災害に関連して利用する①住民票、②印鑑登録証明書、③所得（課税）証明書の手数料を減免します。	3月31日(木)までに、市民税務課（☎62-1700、内線143）の窓口で申請してください。 ※罹災・被災証明書または被災届出証明書の提示が必要です。
罹災・被災証明書 被災届出証明書の発行	証明書の申請は1月31日(火)で終了していますが、必要な人には市民税務課で相談を受け付けています。	市民税務課（☎62-1700、内線127）へご連絡ください。

被害の大きい自治体への支援

※1月15日(月)時点の情報を掲載。

【救援物資・資機材を提供】

- ▶石川県能登町へ市のトイレトレーラー（→）を派遣し、毛布・飲料水・クラッカー・携帯トイレを届けました。
- ▶石川県輪島市へ、飲料水・液体ミルク・携帯トイレ・防寒具を提供しました。※見附青年会議所OBが現地へ運搬。

【市職員の派遣】

- ▶救急隊員を12人、下水管被害調査員2人を石川県へ派遣。

▶被災した建物の危険度判定や被害認定調査のため、新潟市へ職員を6人派遣。

【募金箱の設置】

▶市役所1階、ネーブルみつけ、保健福祉センター、道の駅パティオにいがたに、被災地への支援金を募る募金箱を設置しました。



その他の支援策、および支援については、市ホームページ（→）をご確認ください。



【事業者対象】障害者差別解消法が改正 障がい者への合理的配慮が義務化

令和3年に障害者差別解消法が改正され、障がいのある人に対し、会社やお店などの事業者が合理的配慮を提供することが義務化されました。

改正法は、4月1日に施行されます。見附市でも共生社会の実現に向けて、一人ひとりが協力して取り組んでいきましょう。

障がいのある人によって隔てられることなく、すべての人がお互いの人格と個性を尊重し合いながら、共生できる社会を作ることを目的とした法律。行政機関や事業者に対し、障がいによる差別の差別的取り扱いを禁止し、障がいのある人から申し出があった場合は合理的配慮の提供を求めています。

合理的配慮の提供
障がいのある人から、事業者に対し、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられた時に、負担が重すぎない範囲で対応することが求められます。

改正法の詳細

詳細は、内閣府リフレット（→）をご確認ください。



健康福祉課 ☎61-1380



事業者の皆様へ

市の情報媒体に有料広告を掲載しませんか

市内全世帯（約1万5千世帯）に届く広報みつけやごみカレンダーなどは、市民の目に触れることが多く、事業者や市民団体などにとってサービスや活動をPRするのに適しています。あなたの事業者情報を、市の媒体を活用して発信してみませんか。



ごみカレンダー

- 全世帯に1枚配布される（3月22日金）
- 長期間（1年）保存されやすい
- 目に付きやすいところに保存されやすい



縦6cm×横10cmで料金は2万円です。4枠程度、2月16日(金)まで募集します。
※形式は応募数に応じて変更する場合があります。

●申込み・圏 都市環境課 ☎ 62-1700（内線172）

コミュニティバス時刻表

- 1年間に17万人以上が利用（令和4年度実績）
- 全世帯に1枚配布される（3月22日金）
- 長期間（1年）保存されやすい



縦6.5cm×横6.5cmまたは縦4cm×横10cmで年額2万円です。
※令和6年度版時刻表への掲載は2月16日(金)までにお申し込みください。

●申込み・圏 都市環境課 ☎ 62-1700（内線161）

広報みつけ

- 月に1度、全世帯に配布
- 駅やコンビニなど人目につきやすい場所に設置
- 1か月単位で申し込みが可能、長期割引あり



縦4.5cm×横9.3cm、月額2万円から。縦4.5cm×横9.3cmで1年間掲載の場合、長期割引で年額19万円になります。サイズや掲載期間は応相談。

●申込み・圏 企画調整課 ☎ 62-1700（内線315）

見附市ホームページ

- 年間44万件のアクセス（令和4年度実績）
- 令和5年にデザインをリニューアル
- 自社媒体に誘導でき、効果的なPRが可能



トップページ下部にバナーを掲載します。バナーの内容は常に更新可能です。料金は月額1万円です。1年間掲載の場合は、長期割引で年額10万円になります。

●申込み・圏 企画調整課 ☎ 62-1700（内線315）

※各申込書・広告掲載要綱は各申込み先、または市ホームページへ。

※法令に違反するもの、宗教活動、市の公共性を損なうものなどは掲載できません。

新型コロナウィルスワクチン 令和5年秋開始接種は3月31日(日)まで

新型コロナウィルスワクチンの令和5年秋開始接種は3月31日(日)までです。接種を希望する人は、忘れずにご予約ください。
※市の集団接種は全日程を終了しました。

●接種方法 個別接種、または新潟県ワクチン接種加速化センターでの接種。



【市ホームページ】
新型コロナウィルスワクチンについて（→）



新潟県ワクチン接種加速化センター（→）



接種は複数回の接種がセットになっています。接種を受けられるのは3月31日(日)までなので、ご注意ください。

※1回の接種でも一定の効果が期待できます。規定回数の接種が終わらない場合でも、希望する人は接種をご検討ください。

●接種券の発行・再発行 申請フォーム（↓）より申請してください。



●令和6年度のコロナワクチン接種について 国の方針により、令和6年度以降は、新型コロナウィルスワクチンもインフルエンザと同様に医療機関での接種になります。詳細が決まり次第、広報みつけや市ホームページでご案内します。

圏健康福祉課 ☎ 61・1370

今年ハイフマラソン10周年記念！ 第10回記念見附刈谷田川ハイフマラソン 第52回見附市民マラソン 参加者募集中

●日時 4月21日(日)
●場所 運動公園多目的グラウンド
●対象 小学1年生以上で、健康かつ完走可能な人
※未成年の出場は保護者の承諾が必要。
大会実行委員会（総合体育館） ☎ 62・3661
※ハイフの部参加者には、10周年記念品を進呈します。

	部門	距離	定員	参加費	スタート
親子ペア	小1～3年と保護者	1.5km	100組 200人	1組 2,500円	8:30～
ハイフ	男	高校生～39歳以下	21.0975 km	500人	5,500円
		40～59歳			
	女	高校生～39歳以下			
		40～59歳			
一般10km	男	高校生～39歳以下	10km	200人	4,000円
		40歳以上			
一般5km	男	高校生以上	5km	150人	2,500円
		40歳以上			
小学	女	高校生以上	3km	150人	1,300円
		4～6年生			
中学	男	4～6年生			
		1～3年生			
	女	1～3年生			
		1～3年生			

●申込み 利用規約に同意の上、大会ホームページ（→）またはランネット、市内公共施設にあるチラシから申込みください。2月29日(日)必着です。



2月は高齢者見守り月間 /

みつける つなげる 見守る

認知症患者数は年々増加し、2025年には65歳以上の約5人に1人に達する見込みです。高齢者だけで暮らす世帯が増える中、地域で見守り、地域とのつながりを保つことがますます重要になってきます。高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるように、一人ひとりにできることを考えてみましょう。

圏健康福祉課 ☎ 61-1350

認知症には早めの発見・対応・相談が大切です

ご家族・周り的高齢者に気になる人がいたら 専門機関へご連絡を。

あなたの周り的高齢者に右表のような症状が見られたら、最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。

担当地域	名称・お問合せ先
見附中学校区	地域包括支援センター中央（特別養護老人ホーム大平園内） ☎ 63-3555
南中学校区	地域包括支援センター南（特別養護老人ホーム古志乃里内） ☎ 62-1750
西中学校区	地域包括支援センター西（特別養護老人ホームいいねが邸内） ☎ 62-3345
今町中学校区	地域包括支援センター今町（デイサービスセンター坂井園内） ☎ 61-5221

注目！ 認知症初期集中支援チーム

認知症サポート医である高橋貞就医師（中之島クリニック院長）や西野克彦医師（見附市立病院）をはじめとした、地域医療に携わる医療・保健・福祉の専門職が支援チームとなり、早期発見・早期対応に向けたサポートをします。

- 対象者 自宅で生活をしている認知症の人や認知症が疑われる人で、以下のような状態の人。
 - ・認知症の診断を受けていない、または治療を中断している。
 - ・生活に支障があるが、必要な医療や介護サービスを利用していない。
 - ・何らかのサービスを利用しているが、認知症の症状が強く対応の仕方に困っている。
- ▶気になることがあるときは、地域包括支援センターへご相談ください。初期集中支援チームを通して、認知症サポート医がいる市立病院での受診につながることができます。

見守りチェックリスト

1. 会話の最中に同じ話を何度もする
2. 妄想があるようだ
3. 服装を気にしなくなった（汚れがある、季節が違ふ服を着ている、毎日同じ）
4. 近所で道に迷うようになった
5. 身だしなみが乱れてきた（ひげ、髪、臭い）
6. 歩く姿が危なっかしい、具合が悪そう
7. 新聞・郵便物がポストにたまっている
8. 夜に電気がつかない、昼に電気がついたまま
9. 同じ洗濯物が何日も干してある

1～5は認知症の可能性、5・6は衰弱や体調不良の可能性、7～9は屋内で倒れているなどの可能性があります。

— Topics —

8月29日、見附市認知症フォーラムが開催され、講演やパネルディスカッションに市内外から約330人が来場しました。

講演では、自身も39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された丹野智文氏が登壇。「認知症とともに生きる」をテーマに、自分の身に起きた体験談や、当事者の意識が変われば周りの理解も変わることなどを講演しました。丹野氏は来場者に向けて、「できないことはできないと周りの人に頼ること。失敗してもいい、次は工夫することで、成功体験が生まれる」と前向きなメッセージを届けました。



市のイメージキャラクター

ミッケのLINEスタンプ販売中



全40種のイラストで、ミッケが普段の会話を盛り上げます。

- 金額 120円 ※LINEストア内50コイン。
- 種類 全40種類。1回の購入で、すべてのスタンプが使えます。

圏地域経済課 ☎ 62-1700（内線228）

日常会話で使えるスタンプがたくさん！



県内の自治体が自分たちの魅力の魅力をPRする「第4回新潟ふるさとCM大賞」が行われ、参加した28自治体中、見附市のCMが全体4位を受賞しました。今回のCMでは、昨年オープンしたブレイラボみつけを舞台に、同施設の設立に携わったキッズサポーターの子どもたち、見附のご当地ヒーロー「放浪光使ミツケンバー」などが出演。年代を問わず「最幸の居場所」が見つかる見附をイメージできる様子を表現しました。

見附市のCMは、公式YouTubeチャンネル（見附市）でも公開中です。



第4回新潟ふるさとCM大賞 見附市のCMが全体4位の好成績

まちの話題 town topics



共に過ごした3か月を振り返って 葛巻小学校でアルパカ2頭の卒業式

昨年12月13日、葛巻小学校でアルパカの「リリー」と「ヨーコ」の卒業式が同小体育館で行われました。2頭は昨年9月、山古志アルパカ牧場から同小に來校。1年生85人がエサやりや小屋の掃除などを担当し、約3か月にわたり2頭と学校生活を送りました。

当日は、1年生が送別の合唱やダンスを披露。手作りの卒業証書を渡して別れを惜しんでいました。2頭がワゴン車で牧場へ出発すると、児童たちは「また会いに行くとよ」と声を上げ、手を振って2頭を見送っていました。



詩人「矢沢幸」の詩を漫画や立体作品とともに オサムちゃんみつけた！展を開催

1月5日～28日にかけて、ギャラリーみつけにて「オサムちゃんみつけた！展」が開催されました。同展では、見附の詩人・矢沢幸を主人公としたマンガ「オサムちゃんみつけた！（作：村上徹）」に関連した作品を展示。『広報みつけ』に掲載された4コママンガをはじめ、ギャラリーみつけの立川厚生副館長が制作した主人公・オサムちゃんの立体作品と一緒に記念撮影ができるスポットも設置され、来場者を楽しませていました。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

●対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。

※どちらも30歳以上

●教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）

●参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,170円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日時です。		
コース 開始時間	【月・木】14:00（3/4月） 【火・金】10:00、14:00（3/5火）	【月・木】※19:00（初回3/7木） 【火・金】14:00、※19:00（初回3/8金）
短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。		
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎61-1370 のいずれかへ、2/20(火)までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

やらなきゃもったいない！ 運動トレーニングの効果

●有酸素運動（エアロバイク・ウォーキング）

- ▶ 脂肪を燃焼し、脳卒中や心臓病、メタボなどを予防
- ▶ 脳の血流が良くなり、認知機能の低下を防止
- ▶ やる気・集中ホルモン「セロトニン」分泌促進

●筋力トレーニング

- ▶ 脂肪の燃焼効率アップ
- ▶ 血糖値を下げる
- ▶ 足腰の強い、歩ける・動ける身体へ

保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→

鮭のちゃんちゃん焼き

調理：まちなか東地区保健委員



POINT!

- ・「塩ひとつまみ」とは親指、人差し指、中指の3本でつまんだ量、「塩少々」は親指、人差し指でつまんだ量と、覚えておくと便利です。
- ・フライパン1つで簡単にできて、甘みその味にパターのコクが合わさり、子どもも喜ぶ味付けです。

■材料（4人分）

- ・生鮭…60g×4切 ・しめじ…1袋 ・もやし…1袋（200g）
- ・キャベツ…1/8個 ・コーン…40g ・ごま油…小さじ2
- ・バター…8g×2個 ・小ねぎ…適量

- A { ・塩…ひとつまみ×2回
・こしょう…お好みで
- B { ・みそ…大さじ2
・みりん…大さじ2
・砂糖…小さじ4

■作り方（約20分）

- ①生鮭両面にAをふり、Bをボウルに混ぜ合わせる。しめじは石づきを除いて小房に分ける。キャベツは一口大のざく切りにする。
- ②フライパンにごま油をひき、鮭を両面焼いて皿に取り出す。フライパンに、しめじ、もやし、キャベツ、コーンを入れBを回しかけて蓋をし、弱～中火で蒸し焼きにする。
- ③蓋を外し、バターを加えて炒め、全体になじんだら火を止めて、鮭の上に盛り付ける。

【1食分の栄養価】 エネルギー 203kcal 食塩相当量 1.7g

市内求人情報



12月25日時点 市内求人人数

759人

(求人件数：514件)

※フルタイム・パート全て

このページは、12月25日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎62-7805

ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日9:00～17:00）

市内求人すべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00～15:30（12:00～13:00は除く）

☎62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク 検索※就業場所を見附市で
絞込検索できます

フルタイム（求人人数：475人）

社名	職種	月給（基本給+手当など）	人数	就業時間
キヤノントック(株)	IT業務	200,000円～390,000円	1人	8:30～17:00
シンコー(株)	製造管理スタッフ	200,000円～250,000円	2人	8:05～17:00（変形*）
(株)サニー	組花製造	190,000円～250,000円	2人	8:30～17:30（変形*）
(株)海外テクノロジー	寸法検査など	165,000円～260,000円	2人	8:30～17:30
林俊杏クリニック	医療事務	165,000円～183,000円	1人	①8:30～13:00、②8:30～18:00（変形*）

パート（求人人数：284人）

社名	職種	時給	人数	就業時間
速水歯科医院	歯科衛生士	1,400円～1,800円	2人	①9:00～13:00、②14:30～18:00
(株)トラス・テック	児童指導員	1,000円～1,200円	1人	①11:00～15:00、②13:00～17:00、③14:00～18:00（シフト制）
(株)ひまわり食品	一般事務	940円～960円	1人	8:30～17:30
(株)虹祐	介護職員	931円～1,200円	2人	①7:00～13:00、②8:30～13:30、③9:00～13:00
(株)マックスニット	検査業務	931円～1,000円	1人	13:00～18:00

※1か月単位の变形労働時間制：1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業

社会福祉法人 見附福祉会



職種	月給	人数	就業時間
介護（夜勤あり）	195,940円～328,726円	3人	交替制（1日実働8時間）
介護（夜勤なし）※未経験可	158,800円～190,200円	1人	8:30～17:30
介護（パート）※未経験可	時給1,000円～1,850円	3人	7:30～19:00の間で、3時間以上

【会社紹介】 大平園・フローラなど市内5か所の老人福祉施設を運営しています。利用者の状態を把握する見守りシステム、音声入カソフの導入などのデジタル化により、職員にかかる負担を減らしつつ、サービスの向上に努めています。未経験者は、資格取得に必要な研修の受講も可能。利用者とのふれあいを大切に、笑顔と感謝の心を持っている人をお待ちしています。

【所在地】 学校町2-13-31

☎法人本部事務局 担当：近藤

☎63-3503、☎63-5110

✉info@mitsukefukushikai.com

募集 都市計画審議会の委員を募集

市の都市計画について審議する都市計画審議会の委員を募集します。

●応募条件

- 以下のすべてに該当する人
・都市計画について関心がある
・市内在住で20歳以上
・年数回程度の審議会に出席できる

●募集人数 4人程度

●報酬 1回の会議につき4,800円

●任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日(2年間)

●選考方法

申込書と小論文で選考し、決定後に応募者へ結果を通知します。

▷小論文 テーマは「まちづくりに関する意見」です。字数は800字程度で、様式は任意です。

●申込み・回 2/29(木)までに、申込書と小論文を都市環境課(☎内線162)へ提出してください。

※申込書は都市環境課または、市ホームページ(→)にあります。



催し ネーブルスポーツ冬まつりを開催します!

人気のモルックやスラックラインなど、珍しいスポーツを楽しんで身体を温めましょう!

●日時 2/17(土)9:30~11:30

●場所 ネーブルみつけ

●内容 モルック、スラックライン他 ●参加費 無料

※申込不要。参加者にプレゼントを用意しています。(先着100人)

回まちづくり課☎62-7801



催し 【開催中】新春市民書初展

市内小中高校生や書家・書道愛好家の作品、約3千点を展示しています。皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 2/12(月)まで 9:00~20:00

●場所

▷ジュニア部門 ネーブルみつけ

▷一般規定・自由部門 ギャラリーみつけ

※会期中、ギャラリーみつけで、見附市美術協会新春ハガキ展を開催中。

入賞作品展

一般規定部門入賞作品、ジュニア部門最優秀作品、審査員作品を展示します。

●日時 2/15(木)~21(水)

●場所 パティオにいがた

回まちづくり課☎62-7801

催し 原子力規制庁による柏崎刈羽原子力発電所に関する説明会を開催

原子力規制委員会は、昨年12月、核物質防護に係る追加検査の結果を踏まえ、柏崎刈羽原子力発電所での核燃料の移動禁止命令を解除、東京電力の適格性判断の結論を変更する理由はないと判断しました。

原子力規制庁が行った追加検査および東京電力の適格性判断の再確認結果を踏まえた判断の経緯について、原子力規制庁が県民の皆様へご説明します。

●日時 2/18(日)13:30~15:30

●参加方法(参加費無料)

▷本会場での参加

本会場：長岡市立劇場

▷サテライト会場での参加

見附会場：アルカディア

▷Zoomでのオンライン参加

●申込み・回 県ホームページ(↓)からお申し込みください。県防災局原子力安全対策課(☎025-282-1696)でも受け付けています。



お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700

FAX 63-1006

今月の税の納期限

●固定資産税・都市計画税 2月29日(木)

健康 【令和6年度健(検)診意向調査】調査票の提出をお願いします

市の健康診査・各種がん検診を受診するかを確認する調査票を1月下旬に送付しました。各種健(検)診の申込み・受診状況を把握する大切な調査も兼ねています。受診の有無に関わらず、同封の返信用封筒で提出してください。



この封筒で送付しています。

●対象 19歳以上の市民(令和7年3月31日時点の年齢)

※令和5年12月28日現在の対象者へ郵送しています。それ以降に転入した対象者は、健康福祉課へご連絡ください。

●提出 2/13(火)までに、以下のいずれかの方法で提出してください。

- ・同封の返信用封筒で郵送(切手不要)
・保健福祉センターまたは、市民税務課、今町出張所いずれかの窓口へ持参。
※「受ける」と答えた人には、希望する健(検)診の必要書類を、受診日時を指定して4月頃に発送します。

回健康福祉課☎61-1370



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00~20:00 ※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:2月20日(火)

発売中

ジャズ@アルカディアオーケストラ 定期演奏会 -Yardbird Suite-

2/12(月・祝) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) 料 一般2,000円、25歳以下1,000円 ※25歳以下のチケットは当館のみ取り扱い。生年月日が確認できる身分証明書をご提示ください。

ジャズピアニストの椎名豊が率いるジャズ@アルカディアオーケストラの迫力のステージ。ビッグバンドの醍醐味、圧倒的なスウィングをお楽しみいただけます。

【演奏曲】「Take The A Train」、「Sing Sing Sing」、「Switching Time」

発売中

家族で楽しむ音楽会 ~音楽と絵本のコンサート~

3/3(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) 料 一般1,000円、小学生以下500円(当日700円)、0~3歳は膝上鑑賞無料(1人まで)、席が必要な場合は有料。 ※各種割引サービス対象外。4月から小学校に入学する新1年生を無料でご招待します。申込み用紙と一緒に、生年月日が確認できる書類をご提示ください。

クラシックからポップスまで、ご家族で楽しめるコンサートです。音楽付きで、絵本を朗読したり、コンサートでの鑑賞マナーを分かりやすく解説したりするコーナーもあります。(助成:一般社団法人 地域創造)

【出演】アルカディアフレンズアンサンブル、坪内麗音(ソプラノ)、荒井和真(俳優)

2/18日発売

いなばあきら みうらかずと 因幡晃&三浦和人コンサート

5/26(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席指定) 料 一般5,000円 (窓口発売10時~/電話予約13時~/)

ポプコン出身の二人による当時から変わらない歌声、庄巻の歌唱力をお楽しみください。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日) 開館時間 10:00~21:00 / 入館無料

いけやまあゆう 池山阿有追悼小品展 ~見附を描く~

2/14(水)~25(日)

会 展示室1・2

昨年9月に逝去された見附市の洋画家・池山阿有。市が所有し、当館で保管している水彩画を紹介。常設展示している作品に加え、その他に約30作品を展示します。



『庭後見附太鼓』

しゃくはちこと みそら 尺八・箏ユニット 未・奏・来 新春コンサート

2/21(水) 18:00開場 18:30開演

会 2階フロア

料 一般500円(高校生以下無料)

定 50人(先着順)

※当日、直接会場にお越しください。

市内で結成された尺八と箏のユニット(尺八:宮本洋介、箏:味方和子)によるコンサートを開催。「春の海」や「春よこい」などの古典曲から、ポピュラー音楽まで、幅広い楽曲を披露します。

回 味方和子☎090-2552-1680



夕涼みコンサートの様子

本間材木店 presents 第3回こども作品展

3/1(金)~3(日)

会 展示室1・2(最終日は15:00まで)

本間材木店が呼びかけ、市内保育園などに通園している子どもたちの作品250点以上を展示します。



前回の展示の様子

はくせつのかい 第13回白雪ノ会展

3/3(日)~10(日)

会 2階フロア(最終日は15:00まで)

長岡造形大学で絵画・版画を学んだOBの作品展です。卒業後も制作に取り組む若手作家たちの作品をお楽しみください。



昨年の様子

募集 目標達成するための手法「コーチングを学ぼう!」参加者募集

職場や地域活動において信頼関係を築く際に役立ちます。コーチングの基本的な考えを知り、手法を体験してみませんか。自身のスキルアップやリーダーの役割を担っている人におすすめです。

●日時・内容
▷2/28(木)「コーチングって何だろう?」～コーチングの特徴・由来・役割～

▷3/13(木)「コーチングの手法(傾聴・承認・質問・フィードバック)」～実践ワークを交え、手法を体験～

※いずれも18:30～20:30(受付18:15～)

●場所 ネーブルみつけ
●講師 佐々木 葉歩氏(長岡造形大学大学院修士課程イノベーションデザイン領域所属 兼、長岡市政策企画課付地域おこし協力隊)



●参加費 無料
●定員 30人(1回のみ参加可)
●託児 生後6か月以上の未就学児を先着5人まで預かります。※要予約。
●申込み・圓 申込みフォーム(→)または、市民税務課(☎内線145、151)に設置してある申込書を窓口へご持参いただくか、FAX(63-3001)、メール(shiminzeimu@city.mitsuke.niigata.jp)で提出してください。※申込書はホームページ(→)からもダウンロードできます。



その他 【農業者支援】収入保険の加入を支援しています

天候などに左右されない営農継続に向けて、市では、新潟県農業共済組合の収入保険の加入および継続に係る付加保険料を、1経営体につき1回限り支援します。(上限3万円)

収入保険制度の加入は、青色申告を行っている農業者が対象です。

現在は白色申告で令和6年分の所得税申告から新たに青色申告を行う人は、3/15(金)までに所得税の「青色申告承認申請書」を税務署へ提出する必要があります。新たに事業を開始した人など、詳しくはお問い合わせください。

●収入保険の加入支援▷農林創生課☎内線223、青色申告▷三条税務署☎0570-00-5901、収入保険の加入▷新潟県農業共済組合☎36-8050

その他 地域の農地の今後を考える「地域計画」の策定にご協力ください

地域計画は、人と農地の問題を解決するための将来の目標として、10年後に誰がどのように農地を利用し、農業を進めていくかを、地区の話合いに基づきまとめる計画です。

この地域計画では、「農業を担う者」を名簿化することとしており、1月下旬に、認定農業者などへ、ご案内と名簿掲載同意確認書を送付しましたので、期日までに提出してください。

●農林創生課☎内線223

募集 見附市スポーツ推進委員を募集します

スポーツに深い関心と理解があり、市のスポーツの振興に熱意を持つ人、市民にスポーツの実技指導や助言ができる人を募集します。

●応募要件
18歳以上で市内に在住または在勤している人※特別な資格などは必要ありません。

●内容
市主催「リフレッシュ教室」の運営・指導(月1～2回程度)や教育機関や行政機関が行うスポーツ行事への協力など。

●任期 4月1日～令和7年3月31日
●募集人数 若干名
●報酬 市の非常勤特別職として条例に基づき月額でお支払いします。

●選考方法
書類審査後、面接を実施して採否を決定します。

●申込み・圓 市ホームページ(→)またはネーブルみつけ、総合体育館にある申込書を、2/20(火)までにまちづくり課(☎62-7801)へご提出ください。※平日9:00～17:15以外の時間は代行員が受け取ります。



募集 起業の想いを実現! 起業・創業セミナーを開催

起業経験のある講師が、起業に至った経験やうまくいったこと・苦労したことなど、自身の体験談を語ります。

●日時 2/26(月)19:00～20:30
●場所 ネーブルみつけ
●参加費 無料
●定員 20人程度(先着順)
●講師 五十嵐友佳里氏(aieuomise) 長谷川雅和氏(レストランmasa)
※その他、起業支援策なども紹介予定。
●申込み・圓 2/20(火)までに、申込みフォーム(→)または、地域経済課(☎内線231)へ。



その他 和楽保育園の民営化に伴う移管先法人の選定結果について

見附市立和楽保育園民営化について、1法人より応募がありましたが、選定には至りませんでした。

詳しくは、市ホームページ(→)をご覧ください。☎こども課☎内線441



募集 障害者自立支援協議会の委員を募集

障がい者の自立に向け、関係者や関係団体と障がい福祉推進に向けた協議などを行うため、障害者自立支援協議会の委員を募集します。

●内容 会議への出席(年3回程度)
●応募資格 20歳以上の市民で、市が設置する他の審議会などの委員でない人
●定員 2人以内(応募多数の場合は選考)
●任期 4月1日～令和9年3月31日の3年間
●謝金 1回4,800円
●申込み・圓 2/22(木)までに、健康福祉課または市ホームページ(↓)にある応募用紙を健康福祉課(☎61-1380、FAX 62-7052)へ。



募集 第11回「こぶし忌」の献句を募集しています

矢沢 幸生誕70年を記念し、命日である3月11日に始めた「こぶし忌」。こぶし忌にあたり、矢沢幸の墓前へ捧げる献句を募集します。

●テーマ 「こぶし」や「こぶし忌」を含む「矢沢幸」を連想させる俳句
●応募方法 2/26(月)までに、上北谷公民館・ふるさとセンターへ持参または郵送、メール(kamikitakou@city.mitsuke.niigata.jp)、FAX(62-5129)、専用フォーム(→)でご応募ください。



※一人何句でも応募できます。☎上北谷公民館☎62-5129

募集 「市民活動応援塾」を開催します

市民活動やボランティア活動に関心がある人、またはすでに活動している人を対象に、以下の講座を開催します。

●日程・内容
▷第1回 2/25(日)9:30～12:30
ニューノーマル時代におけるボランティアのソーシャルワーク～伝えると伝わるの違い～

▷第2回 3/2(土)9:30～12:30
ボランティアのリスクリング～ボランティアのスキルとは～

※1講座のみの参加も可。※いずれかを受講すると、講師に個別相談ができます。

●場所 ネーブルみつけ
●講師 小林 淳氏(NPOさんじょう事務局長)
●定員 各回20人
●参加費 無料
●申込み・圓 2/20(火)までに、まちづくり課(☎62-7801)へ。※詳細は、市ホームページ(→)または、ネーブルみつけや各公民館にあるチラシをご覧ください。



健康 【飲酒のお悩み】AAミーティングを開催

AAとは、アルコール依存症・アノニマスの略称で、飲酒に問題を抱えて、その問題から回復しようとする飲み方を続けている仲間が集まりです。

本人や、家族、関係者など、どなたでもご参加いただけます。住所や氏名などを明かす必要はありませんので、お気軽にご参加ください。

●日時 毎週水曜日19:30～21:00 ※申込み不要
●場所 中央公民館
●参加費 無料
☎健康福祉課☎61-1370

募集 代替保育士に登録しませんか

市では、市内の公立保育園などに勤める保育士が年休などを取得するとき、その保育士に代わって保育を担う「代替保育士」を募集しています。

●職種 保育士(要保育士資格)
●勤務先 市内の公立保育園(本所・わかば・桜・和楽)など
※和楽保育園は令和6年4月1日から

●時給 1,164円
●勤務時間 月～金曜日 8:30～16:30(休憩60分)

●選考方法 書類選考の上、簡単な面接試験を行い、採否を決定します。

●申込み・圓 市販の履歴書(写真の上に「代替保育士」と記入)、および保育士資格証の写しをこども課(☎内線448)へ郵送または持参してください。

※詳しくは、市ホームページ(→)をご覧ください。



有料広告

VIPシティホール見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。まずはお気軽に仲人にご相談下さい

025-212-2038 結婚相談所ムスベル

オサムちゃん 45話
「みいつけた!」
作:村上 徹



先月末に閉幕した「オサムちゃんみいつけた!展」。楽しんで頂けました?「矢沢宰の詩がもっと好きになった!」という感想が一番うれしかったです。
●出典 思潮社「矢沢宰詩集—光る砂漠」

◆放課後児童クラブのスタッフを募集
放課後児童クラブでは、仕事などで保護者が昼間不在となる子どもたちに、遊びや生活の場を提供しています。子どもたちのために、あなたの力をいかしてみませんか。

共通
●対象 18歳以上で、年齢問わず誰でも応募可能
●内容 児童の遊びや宿題の見守り
●時給 1,000円～
●募集人数 各施設とも2人程度

ひだまりキッズクラブ (葛巻地区ふるさとセンター内)
●勤務時間 以下の時間内で、おおむね5時間程度のシフト制。週3回以上。
▷ 平日は、14:30～18:30。第1・3土曜日、学校の長期休業期間などは、7:30～18:30。

●申込み・園 ひだまりキッズ(☎89-5880、〒954-0076新幸町7-9 特別養護老人ホームフローラ内)へ。

新潟保育園児童クラブ(仮称) (新潟保育園内)

●勤務期間 4/1(月)～※勤務についての説明を3月中旬に実施予定。

●勤務時間 ▷ 平日は、14:00～18:00。学校の長期休業期間は、8:00～18:00。

●申込み・園 (福)新潟保育園(☎63-0641、〒954-0006新潟町2620-2)へ。



◆「コシノジュンコ 原点から現点」が開催されます
世界で活躍するファッションデザイナー、コシノジュンコ氏の展覧会が開催されます。

本展は、コシノジュンコの創造の原点である高校時代に描いた絵画や装苑賞の受賞作をはじめ、現在に至る多彩で挑戦に満ちた活動の全貌を紹介する過去最大規模の展覧会です。衣装やデザイン画、写真パネル、映像演出など約200点を通して、コシノジュンコの創造の軌跡と魅力に迫ります。

1990年代、市のまちづくりアドバイザーを務めるなど、深い繋がりのあるコシノジュンコ氏の展覧会をぜひご覧ください。

●日時 2/22(休)～5/26(日) 10:00～18:00※月曜日休館

●場所 新潟県立万代島美術館(新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル5階)

●観覧料 一般1,600円、大学生・高校生1,300円、中学生以下無料

園新潟県立万代島美術館 ☎025-290-6655※詳しくは、ホームページ(→)へ。



◆「アラートの全国一斉伝達 試験を行います」

市内の防災スピーカー53か所で一斉放送を行います。災害などの発生ではありませんのでご注意ください。

●日時 2/9(金)11:00
●放送内容 チャイムが鳴った後、「これはテストです」という放送が3回繰り返されます。その後、終了のチャイムが鳴ります。

放送内容が聞き取れなかった場合は…
防災スピーカーは、内容伝達の目的もありますが、何かが起きていることを市民の皆様気付いてもらうことを第一の目的としています。

災害時に放送内容が聞き取れなかった場合は、緊急情報メールやLINEのほか、電話音声サービスやホームページ、テレビの緊急放送など、さまざまな手段で同様の情報を発信していますので、そちらで状況をご確認ください。
園企画調整課☎内線312

◆【相談無料】司法書士による 相続登記相談を実施

4/1(月)からの相続登記義務化を前に、聞きたいことがある人はお気軽にご相談ください。

●期間 2/29(休)まで (各事務所業務時間内)

●場所 県内各司法書士事務所
園新潟県司法書士会☎025-244-5121

※詳しくは、新潟県司法書士会ホームページ(→)へ。

◆第34回 耳の日フェスティバル開催

3月3日「耳の日」を記念して、耳の大切さや聴覚障がい者に対する理解を深めるために、耳の日フェスティバルを開催します。

●日時 3/10(日)10:00～15:00

●場所 文化ホールアルカディア

●内容 記念式典、記念講演、アトラクションなど

●入場料 一般1,000円(記念品付き) ※市外は500円増、中学生以下無料。

●申込み 2/20(火)までに、共立観光(株)(☎025-246-2331、FAX025-241-9464)へお申し込みください。

園健康福祉課☎61-1380、FAX62-7052 ※詳細は、市ホームページ(→)へ。



◆休日労働相談会を開催します

労働に関するさまざまな悩み事について、社会保険労務士および労働相談所職員が相談を受け付けます。※秘密厳守。

●日時 2/11(日・祝)13:00～16:30

●場所 長岡地域振興局(長岡市沖田2丁目173番地2)

●相談方法 電話または面談、オンライン(Zoom)※電話以外は要予約。

●料金 無料

園新潟県労働相談所☎025-281-6110 ※詳しくは、労働相談所ホームページ(→)へ。



◆高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種はお済みですか

市では、肺炎球菌ワクチン予防接種の助成を行っています。

対象者には、令和5年4月に紫色の予診票を送付しています。接種を希望する人は、かかりつけ医に相談の上、接種してください。

●ワクチンの効果 肺炎球菌による肺炎の重症化予防に効果があります。接種後5年間は抗体が続くとされています。

●助成対象 接種当日に見附市に住民票があり、過去にこの予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人

- ・令和6年4月1日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
- ・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの病気によって日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人(身体障害者手帳1級程度相当)

●接種期間 3/31(日)まで

●接種費用 4,700円(助成後)

●注意点

- ・助成は1人1回です。
- ・新型コロナウイルスワクチンと同時に接種はできません。片方のワクチンを接種してから2週間あける必要があります。

園健康福祉課☎61-1370



有料広告

健康でいたい方を応援します

- ◆生活習慣の改善
- ◆肩こり腰痛、産後、神経痛など

姿勢と健康の駅
カイロプラクティックサロン リプル
見附市新町3-10-17
TEL 0258-89-6450

家族そろって加入しましょう!

ご存知ですか? 交通災害共済!
万一の交通災害に備える助け合いの制度です。わずかな会費で安心して見舞金がもらえます。会費は、大人も子どもも500円です。お問い合わせは見附市市民税務課(☎62-1700 内線151)へ。

新潟県交通災害共済

読者の声

市に寄せられた広報みつけ1月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏表紙中段)

●表紙の写真、毎年知り合いのお子さんの笑顔を見つけていたくさんの笑顔に癒されています。見附市が子育ての取り組みをたくさんしていることも、子どもたちがこんなに素敵な笑顔で過ごせる理由なのかな、と感じました。(30代)

編集から▼毎年恒例の市民の皆さんからいただいた笑顔の写真。お陰様で今年は401枚もの笑顔を見ていただき、広報担当も編集して元気をもらえました!一枚一枚の楽しそうな表情から、子どもたちが大きくなって笑顔でいられるようなまちであってほしいと思います。

●見附に引っ越してきて5年ほど経ちましたが、毎月欠かさず目を通しています。書体も見やすく良いです。40代編集から▼いつもご覧いただきありがとうございます。広報みつけでは主にユニバーサルデザインのフォントを採用し、文字も可能な限り大きくしています。誰もが読みやすい広報紙を目指し、今後も精進してまいります。

その他39通いただきました。

こどもおでかけ

こども向けイベントはこちら→



子育て支援サイト「スマイルみつけ」はこちら→



キャンドルナイト

3歳～ 市民プールが大変身！
おすすめ

2/17 土



約2,000個のキャンドルや鮮やかなイルミネーションが冬の市民プールを優しく包み込みます。温かなキャンドルの灯りが冬の市民プールを優しく包み込みます。幻想的な世界を、お友達やご家族と一緒に過ごしませんか。



開 17:00～20:00
市民プール
※当日は暖かい服装でお越しください。
岡刈谷田川わかまちづくり実行委員会 ☎ 080-1094-5331 (今井)

雪遊びを楽しもう

3歳～ おすすめ
色んなソリをレンタル



スノーチューブ スノーボード
エアボード 1時間200円 延長料金あり ※時間内交換可。
スノーバナナ スノーシュー
1時間400円 (4人乗り) 土日祝のみ 大人付添い要
3時間200円 (大人・子ども用)
※期間は積雪状況によります。

毎年人気のパティオにいがたでの「雪遊び」。今年も各種雪遊び道具のレンタルを行います。広い雪上で、周りを気にせず安全に遊ぶことができます。雪国の冬ならではの遊びで、思いっきり体を動かしましょう！

開 9:00～17:00 (受付16:30まで)
パティオにいがた
入場無料 (ソリなど持込み可)
岡刈谷田川防災公園管理室 ☎ 94-6214

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねが邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎63-3555 ☎62-1750 ☎62-3345 ☎61-5221	
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎090-1695-1350 ☎62-2181 ☎080-8728-6338	
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎62-7835	
心相談	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎62-7830	
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は2/14(水)、3/6(水)まで	2/17(土)、3/9(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370	
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700(内線140)	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎188
		県消費生活センター	月～金曜日	16:00～16:30 土曜日 9:00～16:00		
		国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00		
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民税務課		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010	
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	2/16(金)、3/1(金)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370	
		2/28(水)(予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー		
		専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898	
法律 一般	(要予約)弁護士による法律相談	2/13(火)、27(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700(内線151・152)	
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	2/28(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎0256-32-2820	
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	2/8(水)(予約不要)	13:00～15:00	保健福祉センター	☎62-1700(内線145)	
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 2/21(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO法人女のスペース・ながおか ※2/21(水)は見附市役所4階で実施	☎38-0456	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎62-7803 ☎62-7551 ☎61-5010	
		月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860	
		水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739	

お悩み

市の「こどもの食事相談」で出た
見附ママの悩みを紹介



離乳食から幼児食まで、栄養士が個別相談に応じます。今町子育て支援センターで毎月第2または第3水曜日の13:30～14:30、予約優先。日には市のホームページをご覧ください。申込み・今町子育て支援センター ☎61-5010

Q 料理の手伝いをしたがる。何を頼めばいい?
(2歳11か月/母)

A まずは、道具を使わないお手伝いからスタート

料理のお手伝いをきっかけに、食べることへの興味や関心が高まる場合があります。好き嫌いがあっても、自分が作った料理なら「食べてみよう」と思うかもしれません。子どもは気まぐれで飽きっぽいので、「またやりたいな」と思える成功体験が長く続く秘訣。完璧を求めず、できないことを前提に、小さな成功をたくさんほめてあげてください。お手伝いをやってもらいたくない時は、無理をしないことも大切です。

【お手伝いの種類】▶道具なし：ミニトマトのヘタとり・きのこをほぐす・玉ねぎの皮をむく・レタスをちぎる。▶道具を使う①：まぜる・型抜きをする・盛り付ける・お米をとく。▶道具を使う②：ピーラーで皮をむく・テーブルナイフでやわらかいもの(豆腐や卵焼きなど)を切る。

栄養士が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
フェイス&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 岡こども課 ☎62-1700 (内線446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
4か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には受診票を郵送します。			
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和4年8月生	2月9日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
	令和4年9月生	3月8日(金)			
2歳児歯科健診(希望制)	令和3年12月～令和4年2月生	3月22日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
3歳児健診	令和2年9月生	2月16日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ
離乳食教室	令和5年9・10月生	2月5日(月)	13:30～13:45	保健福祉センターまたは自宅	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「離乳食BOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面) ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。(オンライン参加のみ)

(感染対策に関するご協力をお願い) 受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



離乳食教室(オンライン)の申込みフォームはこちらから(→)



休日の窓口(市民税務課:市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日、2/5(月)～10(土)は、蔵書点検のため休館(2/12(月)初日は開館)
- ネーブルみつけ 2/27(火)は17:00閉館
- ほっとぴあ 3/5(火)は休館



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた1枚

見附市内で撮影された素敵な写真を紹介するコーナー。
 今月は、雪化粧をした市内の神社を写した1枚です。

冬の静まり返った境内に、しんと降る雪。雪化粧をした神社は、どこか荘厳な雰囲気を醸し出します。晴れ間もいいですが、雪の降る景色を楽しむのもまた一興。寒さ対策をしっかりとして、ご家族でお出かけしてみませんか。

▶見附市の Instagram 公式アカウント (→) で市の風景や情報を発信しています。



広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)
「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】天神講風習の今町土人形「だるま天神」
 新潟は天神信仰が盛んで、見附にも今町手習天満宮があります。今町べと人形「だるま天神」や「天神菓子」を飾って、天神講に華を添えましょう。
 プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

広報クイズ

Q. 子育てを積極的に支援する企業が認定されるのは？

パパ・ママ〇〇〇応援プラス ヒント:7ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募】 ※1クイズに1人1回まで、2月14日(水)締め切り
 クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1
 「見附市企画調整課秘書広報室」まで
 FAX 63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
2月	4 外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
	11 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551
	12 内科	見附たなはクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227
	18 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
	23 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
3月	25 外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	3 内科	田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
	10 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	17 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100

- 長岡休日・夜間急患診療所
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
 ▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
 ▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 県央医師会応急診療所
 (三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
 ▶月～土曜日午後7時～9時30分
 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分
- 中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
 ▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 19:00～翌 8:00
 ☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可
LINE で友達追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

