

～見附のイベント・健康福祉・スポーツ・趣味・学びの情報誌～

イベント カレンダー 3月



見附のイメージキャラクター『ミッケ』

イベントカレンダーは、市内のいろいろなところで配布しています。(9ページをご覧ください)
市のホームページでも見ることができます。

スマホでイベカレ

LINEお友達登録



第3回 こども作品展
3/1(金)～3(日)



子どもたちの作品を見に来てね

まちの駅&どまいち 春の物産フェア
3/10(日)



全国の物産品や見附の銘品を販売します

休館日のお知らせ	
【ふぁみりあ】	3/28(木)
【図書館】	3/4(月)・8(金)・11(月)・18(月)・25(月)
【ギャラリーみつけ】	3/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)
【アルカディア】	3/19(火)
清掃日のお知らせ	
【ネーブルみつけ】	3/28(木)

※開館は午後5時まで

[分類] ★(イベント):P1~2 ♡(健康・福祉):P2~3 Ⓞ(スポーツ):P3~6 ☺(趣味):P6~8 🎓(学び):P8 ✨(その他):P9 4月・5月のイベント:P9

日付	専 業 名	日付	専 業 名	
1 金	【ネーブルみつけ】★ 3月1日(金)～3日(日) こども作品展 ――― ♡ 今町・交流広場おれんちのお茶の間 【ギャラリーみつけ】★ 本間材木店 presents第3回 こども作品展 【総合型地域スポーツ】Ⓞ ほぐして動かす身体ラクラク運動 申 【図書館】☺ おはなしのじかん012 【総合型地域スポーツ】Ⓞ 骨盤調整&体力筋力低下予防運動(金曜日) 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ ランニング教室(金曜日) 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ はじめてエアロピクス 申	10 日	――― ★ まちの駅&どまいち春の物産フェア	
2 土	――― ☺ ウェビーリング 申 【ネーブルみつけ】★ 春のコンサート 【総合型地域スポーツ】Ⓞ パレトン 申	11 月	【悠々ライフ】★ みつけを写生しよう～作品展 申 【悠々ライフ】Ⓞ 屋内グラウンドゴルフ	
3 日	【総合型地域スポーツ】Ⓞ トータルフィットネス 申 【ネーブルみつけ】★ 3月10日(日) 物産フェア 【ギャラリーみつけ】★ 第13回白雪ノ会展 【アルカディア】★ 家族で楽しむ音楽会～音楽と絵本のコンサート～ チケット	12 火	【悠々ライフ】☺ みつけを写生しよう 申 【悠々ライフ】♡ 悠々健康カラオケ	
4 月	【地域包括支援センター】♡ オレンジカフェ 西 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ ポクシングシェイプ 申 ――― Ⓞ リフレッシュ教室 申	13 水	――― ♡ 認知症介護家族交流会 申	
5 火	【ギャラリーみつけ】★ 丘の森写真研究会作品展 【総合型地域スポーツ】Ⓞ ZUMBA 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ 肩こり腰痛予防教室 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ リフレッシュヨガ 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ キッズチア(年中～年長)短期教室 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ ジュニアスポーツ万能教室 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ チアリーディング(小学4年生～中学生) 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ 楽しい筋トレピクス 申	14 木	【総合型地域スポーツ】Ⓞ いつまでもびんびん!健康体操 申 15 金	【悠々ライフ】♡ ウォーキング① 妙法寺～長嶺大池 申 【悠々ライフ】☺ 詩吟を楽しもう 【地域包括支援センター】♡ オレンジカフェ 今町 【ギャラリーみつけ】★ 沢村澄子展 宙と書と ――― ♡ 健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム
6 水	――― ☺ 絵手紙教室ひまわり 申 ――― ♡ ネーブルダンス 申 ――― ♡ 健康カラオケ教室 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ ランニング教室(水曜日) 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ はじめてヨガ 申	16 土	【ふぁみりあ】☺ 手づくり味噌講座 申 【悠々ライフ】☺ いまさら聞けないパソコン・IT 申 【地域包括支援センター】♡ オレンジカフェ 南 【ギャラリーみつけ】★ 沢村澄子ギャラリートーク 申 【悠々ライフ】Ⓞ 楽々バドミントン 【悠々ライフ】Ⓞ カーリンコン	
7 木	【悠々ライフ】Ⓞ ピンポンで遊ぼう 【悠々ライフ】☺ ゆうゆう元気カラオケ 【図書館】☺ 木曜日おはなしのじかん 【総合型地域スポーツ】Ⓞ オールマイティスポーツ 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ HIPHOPダンス(入門) 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ よるヨガ短期教室 申 【総合型地域スポーツ】Ⓞ 夜ヨガ教室 申	17 日	【総合型地域スポーツ】Ⓞ 親子運動遊び 申 【ふぁみりあ】★ 活動ビデオ上映・石月誠人ミニコンサート 申 【図書館】★ ビブリアオハルで楽しむ沢木耕太郎 申 【アルカディア】★ 芸能祭2024 チケット	
9 土	【総合型地域スポーツ】Ⓞ 親子うんどうあそび(土曜日) 申 【今町公民館】☺ おはなしの世界 【図書館】☺ 第2・4土曜日おはなしのじかん 【総合型地域スポーツ】Ⓞ ステップ運動 申 【悠々ライフ】☺ 初心者パソコン～Word(ワード)～ 【ふぁみりあ】☺ 折り紙サロン ――― ✨ こころの相談会 申	18 月	――― ♡ 健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム ――― ☺ 手づくり味噌講座 申 【悠々ライフ】☺ いまさら聞けないパソコン・IT 申 【地域包括支援センター】♡ オレンジカフェ 南 【ギャラリーみつけ】★ 沢村澄子ギャラリートーク 申 【悠々ライフ】Ⓞ 楽々バドミントン 【悠々ライフ】Ⓞ カーリンコン 19 火	【ふぁみりあ】☺ 北陸ガス料理教室 in ふぁみりあ 申 【悠々ライフ】☺ 悠々ビデオ観賞会
		20 水	春分の日 【ふぁみりあ】☺ より美味しくワインを楽しむセミナー 申 【悠々ライフ】Ⓞ 山に登ろう 申	
		21 木	【悠々ライフ】Ⓞ 山に登ろう 申	
		22 金	【地域包括支援センター】♡ オレンジカフェ 中央 【まちの駅講座】☺ 簡単にできる苔玉づくり 申	
		24 日	【悠々ライフ】☺ 新潟県カーリンコン交流大会 申 ――― Ⓞ デトックスヨガ体験会 申 【悠々ライフ】♡ 悠々歌声喫茶	
		26 火	――― ♡ 認知症介護家族交流会 申	
		27 水	【悠々ライフ】Ⓞ カーリンコン体験・練習会	
		28 木	【悠々ライフ】Ⓞ スポーツ健康吹矢練習・体験会 【悠々ライフ】Ⓞ ラケットテニス 【悠々ライフ】☺ みんなで手芸を楽しもう!! 申 【図書館】☺ 読書サロン	
		31 日	――― ☺ 春の園芸講座～暮らしに花とみどりで潤いを～ 申	
		4月のイベント	14 日 【アルカディア】★ アルカディア少年少女合唱団スプリングキッズステージ チケット	
		5月のイベント	26 日 【アルカディア】★ 因幡晃&三浦和人コンサート チケット	

※申:事前申込みが必要です ※☺:子ども向け
※チケット:チケットが必要です



★ イベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ネーブルみつけ】 つり飾り展	2/20(火)～3/5(火) 9:00～21:45 ※2/27、3/5は17時まで ネーブルみつけ 多目的広場	華やかなつり飾りのほか、色彩豊かな作品の数々を展示します。2024年の干支「辰」のひな段飾りを中心としたフオトスポットも登場！	[申込]不要 [料金]無料 [協力]絲の会、今町ちくちくクラブ、つり飾り楽遊、折り紙サークル、レインボークラブ、こどもアートきょうしつセンス・オブ・ワンダー、長岡つるしびなの会、栃尾てまりの会ほか
		問 まちづくり課市民活動係 ☎62-7801	
【ギャラリーみつけ】 本間材木店 presents 第3回 こども作品展	3/1(金)～3(日) 10:00～21:00 ※3/3は15:00まで ギャラリーみつけ 展示室1・2	本間材木店が呼び掛け、見附市内の保育園・幼稚園に通園している園児たちの作品250点以上を展示します。	[申込]不要 [料金]無料 [主催](株)本間材木店
		問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	
【ネーブルみつけ】 春のコンサート (駅長企画)	3/2(土) 13:30～14:30 ネーブルみつけ 市民交流サロン	つり飾り展に合わせた尺八と箏のコンサートです。華やかなつり飾りを背景に和楽器の演奏に耳を傾けてみませんか。	[申込]不要 [料金]無料 [出演]尺八・箏ユニット未・奏・来 mi.so.ra (尺八)宮本洋介、(箏)味方和子 ※子どもたちによる演奏もあります
		問 まちづくり課市民活動係 ☎62-7801	
【ネーブルみつけ】 つり飾り展 作品販売会	3/3(日) 10:00～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	つり飾り展の展示団体が手づくりの作品を販売します。布の温かみを感じる作品が勢ぞろい！ぜひ、お越しください。	[申込]不要 [料金]無料 [参加団体]絲の会、今町ちくちくクラブ、つり飾り楽遊、長岡つるしびなの会
		問 まちづくり課市民活動係 ☎62-7801	
【ギャラリーみつけ】 第13回 白雪ノ会展	3/3(日)～10(日) 10:00～21:00 ※3/10は15:00まで ギャラリーみつけ 2階フロア	長岡造形大学絵画・版画OB展を開催します。卒業後も制作に取り組む若手作家たちの作品をお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]白雪ノ会
		問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	
【アルカディア】 家族で楽しむ 音楽会 ～音楽と絵本のコンサート～	3/3(日) 14:00(開場13:30～) アルカディア 大ホール	ご家族で楽しめるコンサートです。絵本のコーナーではオリジナルの音楽の演奏と共に、俳優が絵本の朗読をします。また、コンサートでの鑑賞マナーなどを分かり易く楽しく解説するコーナーも。	[申込]チケットが必要です。[料金]全席自由1,000円 4歳～小学生以下500円(各当日200円増) ★4月に新小学1年生になる方は無料(要申込) ※0歳～3歳藤上鑑賞(1名まで)無料 ※席が必要な場合は有料 [出演]アルカディアフレンズアンサンブル(室内楽団)、坪内麗音(ソプラノ)、荒井和真(俳優)
		申 問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	
【ギャラリーみつけ】 丘の森写真研究会 作品展	3/5(火)～10(日) 10:00～21:00 ※3/10は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	2018年10月にスタートし6年目の長岡の写真集団。作品に撮影者の思いを含ませ、目標を高めながら公募展・作品展に発表しています。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]丘の森写真研究会
		問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	
まちの駅&どまいち 春の物産フェア	3/10(日) 9:00～15:00 ネーブルみつけ	まちの駅とどまいちで物産フェアを開催します。まちの駅の全国ネットワークを活用した全国各地の特産品や、見附の銘品をお買い求めいただけます。	[申込]不要 [料金]無料 市内外のまちの駅が地元の銘品を販売。さらに、全国の特産品販売やガラポン抽選会、カイロプラクティック体験や電動車いすの試乗体験を開催します！
		問 地域経済課商工労働係 ☎62-1700(内線231)	
【悠々ライフ】 みつけを写生しよう ～ 作品展示会 ～	3/11(月)～17(日) 9:00～ ネーブルみつけ まちの駅	あなたのお住いの町内を撮影した風景等を写生しました。参加された皆さんの作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]悠々ライフ
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ギャラリーみつけ】 沢村澄子展 宙と書と	3/15(金)～31(日) 10:00～21:00 ※3/31は16:00まで ギャラリーみつけ 2階フロア/展示室2	岩手県在住の書家の展覧会。新潟大学で学んだ県内にゆかりのある作家です。2023年令和4年度(第73回)芸術選奨 美術部門 文部科学大臣賞を受賞。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ [協力]新潟大学書道科OB有志・新潟絵屋
		問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	
【ギャラリーみつけ】 沢村澄子 ギャラリートーク	3/16(土) 14:00～15:00 ギャラリーみつけ 2階フロア	作家によるギャラリートークを開催します。	[申込]必要(ギャラリーにご来館または☎で申し込みください) [定員]80名(先着順) [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ [協力]新潟大学書道科OB有志・新潟絵屋
		申 問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ふぁみりあ】 ～活動ビデオ上映～ 石月誠人 ミニコンサート	3/17(日) 13:30～14:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	ビデオ上映『ありがとう誠人』の ほか、ミニコンサート(ジュピ ター、花は咲くなど)もあります。	[申込]必要 [定員]30名(先着順) [料金]無料 [演奏者]石 月誠人(三条市出身) ※当日は手話奉仕員による手話通訳があります。 [主催]NPO法人生き生き企画、見附市健康福祉課
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【図書館】 ピプリオバトルで楽しむ 沢木耕太郎	3/17(日) 13:30～15:00 図書館 2階視聴覚室	発表者がおすすめの本を持ち 合い、1人5分で書評した後、 観戦者が1番読みたくなった本 を決めるゲームです。	[申込]1/23(火)～受付開始(図書館カウンターまたは ☎でお申し込みください)※定員になり次第締め切り [定員]発表者3名 観戦者20名 [料金]無料
		申 問 図書館 ☎62-3759	
【アルカディア】 芸能祭2024	3/17(日) 13:30(開場13:00～) アルカディア 大ホール	歌やダンス、舞踊、民謡、伝統芸 能などの活動に励まれている多く の市民活動団体、又は個人が日 頃の成果を披露します。	[申込]チケットが必要です。[料金]全席自由1,000円(当日 1,200円)※中学生以下無料(要整理券)※3歳児以下入場 不可 [司会進行]さとちん(ラジオパーソナリティー・タレント) [ゲスト]のだゆき(音楽パフォーマンス)
		申 問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	

♥ 健康・福祉



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
今町・交流広場 おれんちの お茶の間	3/1(金)～29(金) (毎週月・火・木・金曜日) 9:30～11:30/14:00～16:00 今町子育て支援センター内 「いまち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！ 一緒に歌ったり、お話して元気に過 ごしましょう。(ご自由にお茶を飲ん でお過ごしください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
		問 石田 ☎66-3053	
【地域包括支援センター西】 オレンジカフェ 西	3/4(月) 10:30～12:00 柳橋町集会所	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 西 ☎62-3345	
ネーブルダンス	3/6・13・20・27 (毎週水曜日) 10:00～12:00 ネーブルみつけ 多目的広場	音楽に合わせて身体を動かして みませんか！年齢に関係なくど なたでも楽しめます。元気に 楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円
		問 ネーブルダンス 村上 ☎090-7180-8740	
健幸カラオケ教室	3/6・13・27 (いずれも水曜日) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1	毎週1回、「うたと音楽」を活用 し、筋肉トレーニングやストレッチ 等の体操を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	
【悠々ライフ】 悠々健幸カラオケ ～曲に合わせて 楽しく脳トレ♪～	3/12(火) 13:30～14:30 ネーブルみつけ 市民交流サロン	カラオケの機械を使って楽しく 脳トレができる、話題の「健幸カ ラオケ」。曲に合わせて、体を動 かして健康になりましょう！	[申込]不要 [料金]無料 [講師]音楽健康指導士(スポーツ推進委員)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
認知症介護 家族交流会	3/13(水) 10:00～11:30 見附ふれあいプラザ	認知症の方や介護する家族が住み 慣れた地域で安心して暮らすことが できるよう、介護家族の交流による情 報交換や支え合いの場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護経験の ある家族
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	
【悠々ライフ】 ウォーキング① 妙法寺～長嶺大池	3/15(金) 9:00～17:00 [行先]長岡市和島～柏崎 市西山町 [集合]9:00ネーブルみつけ	新春の妙法寺から「日蓮さまの 道」を歩きます。その後、白鳥 の越冬で知られる長嶺大池を 散策します。	[申込]必要 2/19(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]15名(定員超えたらキャンセル待ち) [料金] 400円(保険料) [持物]昼食/飲み物/歩きやすい服 装/帽子/タオル/雨具/健康保険証コピー
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



健康・福祉



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	3/15(金) 10:00~11:00 今町ふれあいプラザ	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221	
健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム	3/15(金) 13:30~15:00 ネーブルみつけ市民交流サロン	笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康づくりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
		問 磯部一勇 ☎090-4746-9479	
【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南	3/16(土) 10:00~11:30 緑葉会館	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750	
【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央	3/22(金) 10:00~11:30 中央公民館 1階 中ホール	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555	
認知症介護 家族交流会	3/26(火) 13:30~15:30 みんなの実家グリーンホームふたば	認知症の方や介護する家族が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護家族の交流による情報交換や支え合いの場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護経験のある家族
		申問 みんなの実家グリーンホームふたば 代表:植田 ☎62-3720	



スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 ほぐして動かす身体 ラクラク運動	3/1・8・15・22 (いずれも金曜日) 10:15~11:15 市民武道館 柔道場	健康で過ごしやすい毎日のためのストレッチや有酸素運動を行います。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 骨盤調整&体力筋力 低下予防運動 (金曜日)	3/1・15・22・29 (いずれも金曜日) 14:00~15:00 ネーブルみつけ 研修室1他	骨盤を整えほぐし体の歪みを改善。肩こり、腰痛、膝痛予防改善、妊活にも。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室 (金曜日)	3/1・8・15・22 (いずれも金曜日) 18:30~19:30 今町地区体育館	基礎体力をつけながら速く走るためのコツを楽しく学びます。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 はじめて エアロビクス (連携教室)	3/1・8・15・22 (いずれも金曜日) 19:30~20:30 中央公民館 大ホール他	美姿勢、調子の良い状態の関節や筋肉の動きを作ってから楽しく有酸素運動へ。(連携教室内どこに参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 バレトン (連携教室)	3/2・9・16・23 (いずれも土曜日) 19:00~20:00 市民武道館 剣道場	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた素足で行う有酸素エクササイズ。バランス向上・ダイエット効果期待(連携教室内どこに参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 トータルフィットネス (連携教室)	3/3・10・17・24 (いずれも日曜日) 9:15～10:15 市民武道館 剣道場	毎回専門講師がヨガや骨整体操、有酸素運動などを教えます。朝の運動で心も体もスッキリ。(連携教室内どこに参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ボクシングシェイプ	3/4・11・18・25 (毎週月曜日) 19:30～20:30 市民武道館 剣道場	パンチやキックを組み合わせたエクササイズで脂肪燃焼! ストレス解消、体の調整にも。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
リフレッシュ教室	3/4・11・18・25 (毎週月曜日) 19:45～21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか?	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上 [料金]1,850円(65歳以上は1,200円)(保険料・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
		申 問 まちづくり課 スポーツ係 ☎62-7801	
【総合型地域スポーツクラブ】 ZUMBA	3/5・12・19 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 市民武道館 剣道場	誰でも出来る! ダンスフィットネス。楽しく汗を流しましょう。シニア世代にお勧め! 年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 肩こり腰痛 予防教室	3/5・12・19 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 ネーブルみつけ 研修室1/剣道場	予防・改善の方法を学びましょう。身体がとても軽くなる教室です。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 リフレッシュヨガ	3/5・12・19 (いずれも火曜日) 13:30～14:30 市民武道館 剣道場	呼吸と身体感覚に意識を向け、心身共に気持ちの良い状態に整えましょう。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 キッズチア (年中～年長) 短期教室	3/5・12・19 (いずれも火曜日) 16:40～17:25 葛巻地区ふるさとセンター	チアの要素を入れながら楽しく身体を動かします。イベント出演は基本的に無し。1/9～3/19まで全10回	[申込]必要 [対象]年中・年長 [定員]20名 [料金]7,000円/10回(別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ジュニアスポーツ 万能教室	3/5・12・19 (いずれも火曜日) 17:15～18:15 総合体育館	運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 チアリーディング (小学4年生～ 中学生)	3/5・12・19 (いずれも火曜日) 18:25～19:15 葛巻地区ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベント出演あり。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学4年生～中学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 楽しい筋トレピクス	3/5・12・19 (いずれも火曜日) 19:30～20:30 葛巻地区ふるさとセンター	有酸素運動をしながら全身筋トレとエアロピクス。6000歩程度動きます。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室 (水曜日)	3/6・13・27 (いずれも水曜日) 18:00～19:00 総合体育館	楽しみながら走り方の基礎から教えます。走力アップのコツを伝授します。体力をつけたいお子さんにお勧めの教室です。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	

スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 はじめてヨガ	3/6・13・27 (いずれも水曜日) 19:45～20:45 葛巻地区ふるさとセンター	ゆっくりと体をほぐしながら身体を整えたり柔軟性をアップしていきましょう。初心者大歓迎！年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【悠々ライフ】 ピンポンで 遊びましょう	3/7・14・21 (いずれも木曜日) 9:30～11:30 7・14日:総合体育館 21日:今町体育館	卓球ではなく、誰もがやったことのある「ピンポン」です。初心者のための「マイベースコーナー」もありますので、みんなで楽しみましょう！	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり) 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【総合型地域スポーツクラブ】 オールマイティー スポーツ	3/7・14・21 (いずれも木曜日) 17:30～18:30 総合体育館	苦手・得意を問いません。運動の基礎を学び、スポーツ体験から得意競技を見つけよう！年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 HIPHOPダンス (入門)	3/7・14・21 (いずれも木曜日) 18:00～19:00 アルカディア練習室/ 中央公民館中ホール	踊る楽しさを教えます。イベント出演あり。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]年長～高校生 [定員]15名 [料金]2,750円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 よるヨガ 短期教室	3/7・14・21 (いずれも木曜日) 19:00～20:00 ネーブルみつけ 研修室1他	呼吸や筋肉をつくる事で代謝をあげ、健康維持へ。ゆっくり眠れると評判です。1/4～3/21全10回	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]7,000円/10回(別途、保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 夜ヨガ教室	3/7・14・21 (いずれも木曜日) 20:15～21:15 ネーブルみつけ 研修室1他	呼吸や筋肉をつくる事で代謝をあげ、健康維持へ。1日の疲れを取りゆっくり眠れます。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 親子うんどうあそび (土曜日)	3/9・16・23 (いずれも土曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔道場	お子さんと親(祖父母等もOK)で楽しく体を動かします。多様な運動を経験することで、運動神経は発達します。	[申込]必要 [対象]概ね3～6歳児と保護者 [定員]20組 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]タオル/飲み物 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 ステップ運動 (連携教室)	3/9・16・23 (いずれも土曜日) 13:00～14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い昇降運動。下半身強化、シェイプアップ、膝痛・転倒予防。(携教室どこに参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【悠々ライフ】 屋内 グラウンドゴルフ	3/11・18 (いずれも月曜日) 9:15～11:30 新潟公民館 講堂	冬期間に屋内で行うグラウンドゴルフです。冬場の運動不足を解消し、楽しくプレーしましょう。初心者歓迎！お気軽にご参加ください。	[申込]不要 直接会場へお越しください。 [料金]100円(保険料) [持物]屋内用グラウンドゴルフ用ボール/クラブ/クラブカバー(お持ちの方) 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【総合型地域スポーツクラブ】 いつまでも ぴんぴん！ 健康体操	3/14・28 (いずれも木曜日) 10:00～11:00 ネーブルみつけ 研修室1/多目的広場	ストレッチや脳トレなどを行い、元気でイキイキとした生活を送るための教室です。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]600円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【悠々ライフ】 楽々バドミントン	3/16(土) 14:00～16:00 総合体育館	初心者を中心とした羽根つきを楽しむバドミントンです。シャトルを打ってリフレッシュ！羽根つきバドミントンで遊びましょう。	[申込]不要 [料金]50円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり) 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 カーリンコン	3/16・23 (いずれも土曜日) 14:00～16:00 ネーブルみつけ 研修室1	コートの中に投げ入れた「的」に向かってディスクを投げ、的との距離によって得点を競うニュースポーツ。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。	[申込]不要 [定員]30名 [料金]100円(保険料)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【総合型地域スポーツクラブ】 親子運動遊び	3/17(日) 9:15～10:15 市民武道館 剣道場	親子で楽しく身体を動かします！うんどうあそびを通じて、お子さんは運動の基礎が身につく、親御さんは運動不足解消になります！	[申込]必要 [対象]年中～小学2年生とその保護者 [定員]15組 [料金]700円/1回(保険料込)会員600円/1回 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【悠々ライフ】 山に登ろう ～妙法寺(法王山)～	3/21(木) 9:00～17:00 [行先]長岡市和島方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	妙法寺(法王山)と久田城址を歩きます。雪解け後の雪割草やかたくりなど春の花々を探しに出かけませんか。春の息吹を体いっぱい感じましょう。	[申込]必要 2/19(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]15名 (定員を超えたらキャンセル待ち) [参加費]300円(保険料)※入浴代別 [持物]昼食/雨具/登山用の服装と靴/健康保険証コピー(装備不良の方は参加を断る場合があります)
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【学習人材バンク】 デトックスヨガ 体験会	3/24(日) 10:00～11:00 ふあみりあ 軽運動場1, 2	ヨガの呼吸とポーズを行うことで心と体を整え、体内から毒素や老廃物を取り除くデトックス効果が期待できます。	[申込]必要 3/13(水)☎ [講師]惣角 陽平(ヨガ講師) [定員]10名(先着順) [料金]無料 [持物]ヨガマット/動きやすい服装/飲み物/タオル
		申 問 中央公民館 ☎62-1058	
【悠々ライフ】 カーリンコン 体験・練習会	3/27(水) 9:30～11:30 今町公民館 大集会室	「カーリング」に似たニュースポーツ「カーリンコン」の体験会です。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。お気軽にご参加下さい。	[申込]不要 [定員]30名 [料金]100円(保険料)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 スポーツ健幸吹矢 練習・体験会	3/28(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	日本古来の吹矢が得点競技としてスポーツに進化しました！肺機能を高め、健康面にも効果が期待できます。見学もできます。	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]吹矢 ※5名分の用具(吹矢)の貸出が可能です。
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 ラケットテニス	3/28(木) 9:30～11:30 総合体育館	バドミントンのコートを使ったニュースポーツです。体力、年齢に応じた運動が可能！初心者も気楽にご参加下さい。	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



趣 味



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【学習人材バンク】 ウェービーリング	3/2(土) 13:00～16:00 中央公民館 3階 美術工芸室	粘土感覚で純銀シルバーリングを作ることができます。ラインを入れてオリジナルの指輪をつくりませんか？	[申込]必要 2/22(木)☎ [講師]結城 孝子 [対象]高校生以上 [定員]6名(先着順) [料金]3,300円 [持ち物]エプロン/手ふきタオル/筆記用具(ボールペン、シャープペン、消しゴム)
		申 問 中央公民館 ☎62-1058	
絵手紙教室 ひまわり	3/6(水) 9:00～11:30 ネーブルみつけ 研修室1	絵手紙を体験してみませんか。 [今月の内容] 人形、民芸品を描く	[申込]初めてのの方は事前に申込が必要 [講師]中村・矢沢 [料金]200円 [持物]大判はがき
		申 問 絵手紙教室ひまわり 中村 ☎63-0621	
【悠々ライフ】 ゆうゆう 元気カラオケ	3/7(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	ネーブルみつけでカラオケしよう！朝の歌声で元気でさわやかな一日のスタートを！素敵な歌声を聞かせてください♪	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



趣

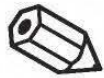
味



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ふぁみりあ】 折り紙サロン	3/9(土) 13:30～15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	四季折々の作品を楽しく折ります。指先の訓練やアタマの体操にもなります。見本はふぁみりあ事務所前にあります。	[申込]不要 [講師]金子 令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/はさみ/つまようじ ※マスク着用をお願いします。
		問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 みつけを 写生しよう	3/12(火) 9:00～12:00 中央公民館 美術工芸室	写生を通して故郷みつけを再発見しませんか。あなたのお住いの町内を撮影した風景等を写生します。水彩画又はスケッチでもOKです。	[申込]必要 2/19(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]12名 [料金]100円(保険料) [持物]水彩絵具・画材又はスケッチ用具/飲み物
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう	3/15・22・29 (いずれも金曜日) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 研修室2	「詩吟を一節」披露できたら料だと思いませんか。講師が丁寧に教えてくれますので、初心者の方でも大丈夫です。	[申込]不要 [定員]20名 [講師]名古屋悦郎(神藍)、永井藤子(詠風) [料金]100円(講師謝金/資料代)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 手づくり味噌講座	3/15(金)・16(土) 13:30～15:30 ふぁみりあ 調理室等	安心・安全！新潟県産の材料で我が家だけの手作り味噌。たっぷり3kgを仕込み数ヶ月後には手前味噌ができてあがりですよ！	[申込]必要2/27(火)9:00～電話受付開始(窓口受付は同日10:00～) [講師]坂井恭子 [定員]各16名(先着順) [料金]2,500円(材料費) [持物]エプロン/三角巾/布巾2枚/タオル/軍手/味噌を入れる容器(5L入るもの)/必要な方は食品用ナイロン手袋、お持ちの方はゴムべら
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 inふぁみりあ	3/19(火) 10:00～13:00 ふぁみりあ 調理室等	家庭料理からシェフによる本格派メニューまで気軽に参加できる料理教室。[メニュー]ポーチドエッグオーロラソース、サーモンニエルレモンドレッシング、いちごのフラン	[申込]必要2/27(火)☎ [講師]平野芳春(元ホテルシェフ) [定員]12名※応募者多数の場合は抽選。開催日の約2週間前に抽選結果を郵送 [料金]1回1,500円 [持物]エプロン/マスク/三角巾/布巾3枚/筆記用具 [共催]北陸ガス株式会社
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 悠々ビデオ観賞会 ～道の駅パティオにいがた PRビデオ 他～	3/19(火) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1	見附市今町に平成25年に開業した「道の駅パティオにいがた」の建築風景から施設紹介や最近までの行事風景等のビデオを上映します。	[申込]不要 [定員]50名 [料金]無料 [上映]マチヤ映像 斎藤正一
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 より美味しくワインを 楽しむセミナー	3/20(水・祝) 14:00～15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	プロが教えるワインのおいしさ、見つけ方、料理との相性など試飲(3種類)をしながら学習します。	[申込]必要 [料金]1,000円 [講師]中村新太郎(ザ・ワイン中村、酒類販売管理研修コア講師)※車・バイク・自転車を運転の予定がある方、20歳未満の方はご参加いただけません
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【まちの駅講座】 簡単にできる 苔玉づくり	3/22(金) 13:30～14:30 花*花ランド前駐車場 ※雨天の場合は館内	苔玉づくりにチャレンジします。まあるい形の苔玉が手軽に出来ますよ。みずみずしい苔は眺めているだけで癒されます。	[申込]必要 [講師]小杉俊秋(山野草サロン悠遊) [定員]20名 [料金]1人600円(2個作る場合は1,200円) [持物]エプロン/ビニール手袋/持ち帰り用の袋 [主催]ほっと一息 花みどりの里(有)野辺園 [協力]まちの駅ネットワークみつけ、NPO法人生き生き企画
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 カーリンコン 新潟県交流大会	3/24(日) 7:30～17:00 新潟市体育館 [集合]ネーブルみつけ	人気のニュースポーツ「カーリンコン」。県内の親善・交流大会に参加しませんか？年齢・体力・男女関係なくどなたでも簡単に楽しめます。	[申込]必要 2/19(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]9名(先着順) [料金]1,000円(保険料、参加費、高速代金) [持物]運動靴/体操着(運動ができる服装)/タオル/昼食等
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 悠々歌声喫茶	3/24(日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	童謡から昔なつかしい名曲まで、みんなで音楽を楽しみましょう。	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 みんなで 手芸を楽しもう！！	3/28(木) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室2	初心者から経験者までみんなで楽しんでみませんか？お気軽にご参加ください。	[申込]必要 2/19(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]10名 [料金]500円(材料費) [持物]手芸道具
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
春の園芸講座 ～暮らしに花と みどりで潤いを～	3/31(日) 13:30～15:00 見附市立病院 花壇 (雨天決行)	講座では鉢植えのやり方と花壇づくりの基本を学習し植木鉢に花苗を植えて持ち帰ります。どなたでも参加できます。	[申込]必要 [講師]渡辺庄衛(園芸福祉みつけ会長) [定員]15名 [料金]500円(材料代) [持物]軍手/移植ゴテ/エプロン [主催]園芸福祉みつけ [共催]NPO法人生き生き企画
		申 問	園芸福祉みつけ(ふぁみりあ内) ☎62-1915



学 び



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【図書館】 おはなしのじかん 012	3/1(金) 10:30～10:50 図書館 2階視聴覚室	0.1.2歳を対象に読み聞かせや手遊びをします。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。	[申込]不要 [料金]無料
		問	図書館 ☎62-3759
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	3/7・14・21・28 (毎週木曜日) 16:30～16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「おはなしの旅」の会員が絵本を読みます。保育園、幼稚園の帰りなどには是非どうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
		問	図書館 ☎62-3759
【今町公民館】 おはなしの世界	3/9(土) 10:00～11:00 今町公民館 視聴覚室	毎月第2土曜は絵本の読み聞かせとお楽しみ。3月は☆マジックでふしぎな世界!☆です。みんなきてね。おうちの方もどうぞ。	[申込]不要 [対象]お子さん・おうちの方 [料金]無料
		問	今町公民館 ☎66-2313
【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん	3/9・23 (第2・4土曜日) 10:30～10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「なでしこ」の会員が、絵本を読みます。土曜日のひとときを親子でお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
		問	図書館 ☎62-3759
【悠々ライフ】 初心者パソコン ～Word(ワード)～	3/9・23 (いずれも土曜日) 13:30～15:00 中央公民館 中ホール	パソコンのWord(ワード)で簡単な文書を作ってみましょう。初心者でも楽しく学べます。	[申込]必要 2/19(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]20名 [料金]各100円(講師謝金/資料代) [持物]パソコン(貸出は先着3名まで)
		申 問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 いまさら聞けない パソコン・IT ～懐かしい写真をデジタル で保存しましょう～	3/16(土) 9:30～11:00 中央公民館 中ホール	押し入れに昔の紙の写真が眠っていませんか。これをデジタルデータとして保存し、スマホやパソコンで楽しむ方法を学びます。初めての方もお気軽に!	[申込]必要 2/19(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]25名 [料金]100円(資料代等) [持物]パソコン(Windows)、スマホなど (持参しない場合は聴講のみ)
		申 問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【図書館】 読書サロン	3/28(木) 19:30～21:00 図書館 2階視聴覚室	みんなでわいわい本に関する話をします。気軽にご参加ください。	[申込]不要 [料金]無料
		問	図書館 ☎62-3759



＊その他



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
こころの相談会	3/9(土) 13:30～16:20 保健福祉センター 相談室	心身の不調やストレス、家族や仕事などこころの悩みについて臨床心理士が相談にのります。	[申込]必要 3/6水)※ ※申込時に相談内容をお聞きします。[料金]無料 [相談時間]13:30～、14:30～、15:30～(お一人50分)
		申 問 健康福祉課予防医療係 ☎61-1370	

4月のイベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【アルカディア】 アルカディア 少年少女合唱団 スプリング キッズステージ	4/14(日) 14:00(開場13:30～) アルカディア 大ホール	毎年恒例の少年少女合唱団の定期演奏会です。ディズニー製作によるミュージカル『メリー・ポピンズ』の名曲をはじめ、合唱団の豊富なレパートリーからお贈りします。	[申込]チケットが必要です。3/1(金)10:00発売開始 [料金]全席自由500円(当日200円増) 3歳以上入場可 [出演]アルカディア少年少女合唱団
		申 問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	

5月のイベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【アルカディア】 因幡晃&三浦和人 コンサート	5/26(日) 14:00(開場13:30～)(予定) アルカディア 大ホール	二人のヒット曲と懐か、しい青春の曲をデビュー当時から変わらない歌声で披露します。	[申込]チケットが必要です。2/18(日)10:00発売開始 [料金]全席指定5,000円(当日同額) ※未就学児入場不可 [出演]因幡晃、三浦和人
		申 問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	

◆◇イベントカレンダーを郵送でお送りします◇◆

イベントカレンダーは送料を負担していただくことで郵送します。
下記郵送料(現金でおつりがないように)を添えてお申し込みください。



- 郵送料 1部1回94円(前払い) 例:94円×3か月分=282円
- お申込み まちづくり課 生涯学習係(中央公民館内)
- お問合せ 電話:62-1058/ファックス:62-3199/メール:tyuukou@city.mitsuke.niigata.jp

※今までどおり回覧及び市内各公共施設に設置のほか、市ホームページ、スマホアプリ マチイロでもご覧いただけます。

イベントカレンダー配布場所

- ・市役所
- ・今町出張所
- ・ネーブルみつけ
- ・図書館
- ・文化ホールアルカディア
- ・ギャラリーみつけ
- ・各公民館
- ・各地区ふるさとセンター
- ・市立病院
- ・各子育て支援センター
- ・総合体育館
- ・今町体育館
- ・ふぁみりあ
- ・パティオにいがた
- ・ほっとぴあ
- ・見附駅

次回発行日は3月22日(金)です。

◎各施設の使用ルールを守ってご参加ください。

◎各種催し物の開催について変更になる場合があります。各問合せ先にご確認ください。

