

ママと赤ちゃん相談会

お問い合わせ

見附市教育委員会こども課
こども家庭センター
ネウボラみつけ
☎0258 - 63 - 2860

開催日（申し込みは不要です）	
R6年 5月13日（月）	11月20日（水）
7月 1日（月）	12月26日（木）
8月22日（木）	R7年 2月 7日（金）
10月 4日（金）	3月11日（火）

生後2～3か月頃にご参加ください。
ご都合のつかない方は、
ネウボラみつけ「通所型産後ケア
（個別相談）」をご利用ください。

開催時間 13：30～15：00
（この時間内においでください）

持ち物 母子手帳、アンケート
（この用紙の下にあります。ご記入
してお持ちください。）
赤ちゃんのオムツ・着替え、
バスタオル、授乳に必要な物など

プログラム
 ✧ 赤ちゃんの体重測定
 ✧ 助産師と個別相談
 ✧ 親子あそび
 ✧ スキンケアについて
 ✧ おはなししましょう！みんなどうしてる？



会場 見附市保健福祉センター2階
見附市学校町2丁目13番30号

アンケート

お子さんの名前 _____ お子さんの出生年月日 R . . _____

項目の当てはまる所に○をつけてください。（ ）にはご自由にお書きください。

お母さんのこと	産後、ご自身の気持ちやからだのことで、気がついたこと、変わったことがありますか。	いいえ () はい ()
	子育てについて相談にのってくれたり、家事や育児のサポートをしてくれる人としてどんな方が思い浮かびますか？	
	食欲がなかったり、不安で眠れないことはありますか。	ない () ある ()
赤ちゃんのこと	今の授乳方法を教えてください	<u>母乳</u> のみ 1日 () 回
		<u>混合</u> 母乳 () 回 ミルク () 回 () ml ずつ
		<u>ミルク</u> のみ 1日 () 回 () ml ずつ
		おしっこやウンチはでていますか

聞きたいこと、心配なことなどあればご記入ください。

