

人とまちをつなぐ広報紙

# 広報みつけ

8

August  
2022  
NO.744



Public Relations MITSUKE

— COVER —

七色の傘に囲まれて (関連3ページ)

— 特集 — 見附の夏を楽しむ

コミュニティバスで出かけよう



## 見附ショッピングセンターに バス停を新設しました

今年4月から、見附ショッピングセンター脇（ノジマ入口近く）にバス停を新設しました。買い物などでショッピングセンターに行く際にご活用ください。



### センター内に

#### PiPPA サイクルポートも併設

サイクルポートは市内各所に設置しています。コミュニティバスとともに、お出かけなどにご活用ください。※詳細は市ホームページ（QR）へ。



## 見附の夏を楽しむ

# コミュニティバスで出かけよう

市内では、夏の時期だからこそ楽しめる施設やイベントがたくさんあります。そうした場所を回るときに便利なのが「コミュニティバス」。各施設を回りつつ食事やお酒を楽しむなど、自家用車で回るとは一味違った楽しみ方ができます。今回は、見附の夏のおすすめスポットとともに、コミュニティバスのお得な楽しみ方をご紹介します。 企画調整課 ☎ 62-1700（内線 316）



Pick up

## コミュニティバスの基本情報

### どこまで乗っても同じ 運賃

大人 100 円、子ども（小学生） 50 円、未就学児無料

- 各種割引**
- ・子育て応援カード、障がい者割引利用  
大人 50 円、子ども 30 円
  - ・1日乗り放題バス（車内販売）  
大人 200 円、子ども 100 円
  - ・運転免許返納証明書を利用  
本人 50 円 ※証明書は総務課で発行

### 駐車場所・時刻表

- 主な駐車場所 コミュニティバス庫車（嶺崎）、緑町、見附地区商店街、図書館・市立病院、市役所、葛巻方面、見附駅周辺、中部産業団地、道の駅パティオにいがた
- ※運行ルートや時刻表、コミュニティバスの現在位置や運行状況が分かる「運行ナビ」については、市ホームページ（→QR）を確認ください。



## お得な料金で市内を回る 1日乗り放題バス

色んな場所を回りたい人におすすめ！

「子どもと一緒にバスで市内を回りたい」「友人と一緒に色んな施設を巡りつつ、お酒や食事を楽しみたい」人におすすめです。

- 金額 大人 200 円、子ども 100 円
- 購入方法 コミュニティバス運転手にお申し付けください。※現金のみの販売。



### 産業団地・イングリッシュガーデン

## みつけイングリッシュガーデン



季節に応じた草花を楽しめる英国式庭園。同園の植栽管理をするナチュラルガーデンクラブの皆さんが育てたルドベキアやダリアなどの花が咲き誇る他、園内の樹木も青々と美しく茂り、来園者を出迎えます。

今月号表紙の撮影スポット

### この夏のおすすめ！



#### サマーディスプレイ

色とりどりのアンブレラやオブジェなど、写真映えるスポットを園内に設置。期間は8月21日(日)まで。



### パティオにいがた

## 道の駅パティオにいがた



農産物直売所「健幸みつけ」やレストラン「キッチンもみの樹」、親子で遊べる芝生広場などを備える道の駅。事務局（☎ 94-6214）で予約すれば、持参用具なしでデイキャンプを楽しめます。

### この夏のおすすめ！

#### 甘味処「六」のソフトクリーム

地元の諏訪乳業の牛乳を使ったソフトクリーム。今町の六角風クッキーをアクセントに、濃厚な甘さを楽しめます。

1個 400 円（税込）。



### ほっとぴあ前

## みつけ健幸の湯 ほっとぴあ



健汗房（灼熱ロウリュウ）

6種類のお風呂と遠赤外線サウナ、県内屈指の岩盤浴を備える入浴施設。多量の発汗とアロマによるリラックス効果を楽しめる「灼熱ロウリュウ」も人気です。

8/24(水)～28(日)は、ほっとぴあ周年祭（6周年）も開催します。回数券の割引販売や、豪華景品が当たるガラポン抽選会も行いますので、ぜひお越しください。

### この夏のおすすめ！



夏野菜カレー（780円）

#### 健幸味つけ 夏限定メニュー

食事処「健幸味つけ」では、夏限定のメニューを販売中。風呂上りに冷えたビールも一緒にどうぞ。

注 お出かけの際は、熱中症などに気を付けつつ、無理のない範囲で感染症対策にご協力をお願いします。

一日乗り放題バスで巡る  
夏のおでかけスポット





いつまでも健康でいきいき生活するために

# 健診・検診で病気を早期発見

令和4年度の特定健診、および各種がん検診の後期日程の申込みが始まります。今年度の健診・検診を予約されていない人、前期の日程に受診できなかった人は、この機会に予約・受診し、自身の体調管理に活用ください。すでに申し込んだ人は、内容と日程を確認し、指定の日時に受診してください。

健康福祉課 ☎61・1370

自分が対象となっている健診・検診を受診し、健康維持に役立てましょう。

19歳以上の男性・女性  
40歳以上の人は毎年の受診で生活習慣の見直しを

## 特定健診

- 内容 診察、血圧測定、尿検査、血液検査  
身長・体重測定、問診など
- 対象 次の①～④いずれかに当てはまる人  
①19～39歳の人 ②40～74歳の国保加入者  
③後期高齢者医療制度加入者  
④国保以外（協会けんぽなど）の医療保険に加入している被扶養者で、医療保険者より市の健診を案内された40～74歳の人  
※年齢は令和5年3月31日時点。74・75歳の人  
は健診当日の年齢で判断。
- 料金 40・50・60歳と65歳以上は無料。19～39歳、国保加入者は1,300円。他は加入する医療保険で異なります。
- 持参する物 個人記録票などの書類と保険証。対象④の人の受診券は医療保険者から発行されます。
- 健診日程 ★がつく日は午後のみ。

会場	とき
保健福祉センター	8/26(金)、8/29(月)★、8/30(火)、8/31(水)
	9/1(木)、9/2(金)★、9/5(月)、9/6(火)
	9/7(水)、9/8(木)、9/9(金)★、9/12(月)★
	9/13(火)、9/14(水)、9/15(木)

▶受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時

当日は各種がん検診も同時受診できます！

- 受診科目 肺がん検診、前立腺がん検診、  
肝炎ウイルス検診、大腸がん検診
- ※内容、料金は市ホームページ（→QR）へ。



19歳以上の男性・女性  
特に40～60代の方は積極的に受診しましょう

## 胃がん検診

- 内容 胃部レントゲン撮影（バリウムによる検査）
- 料金 19～69歳は1,000円  
70歳以上は無料

## 大腸がん検診

- 内容 検便（便潜血検査）2日法
- 料金 19～69歳は500円  
70歳以上は無料
- 検査キット返却 検査キットの使用期限は今年度限りです。受診をキャンセルする場合は、未使用の検査キットを保健福祉センター、ネーブルみつけ、今町出張所、各公民館の回収ボックスへ投函してください。

### 胃がん・大腸がん検診の日程

会場	とき
保健福祉センター	9/16(金)、9/17(土)、9/20(火)、9/21(水)
	9/22(木)、10/11(火)、10/19(水)
	10/20(木)、10/21(金)、10/27(木)
今町公民館	9/26(月)、9/27(火)、9/29(木)
県央メジカルセンター	9/30(金)、10/1(土)
総合体育館	10/3(月)、10/4(火)

- ▶受付時間 ①7:30～8:00 ②8:00～8:30  
③8:30～9:00 ④9:00～9:30  
⑤9:30～10:00

19歳以上の女性  
20～30代で罹患者が増えています

## 子宮頸がん検診

- 内容 問診、視診、内診（子宮体がん検診は行いません）
- 料金 19～69歳は600円。70歳以上は無料。  
※料金は車検診のものです。
- 注意点 子宮を全摘出した人は対象外。

40歳以上の女性  
40～50代で罹患者が増えています

## 乳がん検診

- 内容 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）  
49歳以下：2方向。50歳以上：1方向
- 料金 40～49歳は1,200円。50～69歳は700円。  
70歳以上は無料。※料金は車検診のものです。
- 注意点 妊婦、授乳中の人は対象外。卒乳後6か月から受診できます。

以下、共通

### ①市の車検診なら同時受診が可能です

- 日時 8/20(土)、10/18(火)、10/24(月)、10/31(月)  
※指定医療機関での受診も可能です。  
詳しくは市ホームページ（→QR）へ。



### ②令和3年度に受診した人は対象外です

クーポン対象者を除き、女性がん検診は2年に1度の受診となります。

### 各種健診・検診の申込み

市ホームページ（→QR）から申し込むか、健康福祉課（☎61-1370）へお電話ください。



※今年度の受診をキャンセルする場合は、受診を希望する人の予約枠確保のためにも、必ず健康福祉課へご連絡をお願いします。

### がん検診を無料で受診

健診結果は、あなたの身体のちよっとした変化を教えてください。年に1度、市の特定健診を受診し、必要に応じて生活習慣を見直しましょう。

次の対象者は、各種がん検診を無料で受診できます。この機会に、ぜひご予約ください。

- ▽41歳 大腸がん検診、乳がん検診（※）
- ▽21歳 子宮頸がん検診（※）
- （※）対象者にはクーポン券を送付しています。受診当日に持参してください。



気付かないうちに病が進行しているかも

見附市民の死亡原因は、悪性新生物（がん）、老衰、心疾患、脳血管疾患の順に多く、生活習慣の乱れに起因するものが上位を占めています。

高血圧症・動脈硬化などの生活習慣病は自覚症状を感じにくく、気付いた時には重症化している場合があります。これはがんも同様で、発見が遅れると、高額な医療費や身体への負担が大きい治療が必要になることもあります。

### 早期発見が完治のカギ

がんの早期発見や生活習慣病の予防には、定期的に健診や検診を受診し、自分の身体の状態を把握することが大切です。



7月27日(水)時点

新型コロナウイルスの

# ワクチン情報



全国的に感染状況が拡大傾向にあります。感染時の重症化を予防するためにも、接種券が届いた人は積極的に接種をご検討ください。

岡見附市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 63-5670 (コロナゼロ)

## 4回目接種に関する情報

対象者に順次接種券を発送しています。専用封筒(→)がお手元に届いたら必ず開封し、中身を確認してください。

**注** 国の方針(7月22日付)により、新たに医療従事者や高齢者施設従事者などが対象となりました。接種券の送付などの詳細は、市ホームページ(→QR)をご確認ください。



### ▶ 3回目の接種を希望する人

4回目の集団接種日程で3回目接種の予約も受け付けています。また、使用するワクチンによっては、接種当日の年齢により接種できない場合もあります。

## 小児接種(5~11歳)に関する情報

未接種の人、新たに接種券が届いた人で接種を希望する場合は、予約サイトまたはコールセンターからご予約ください。

●接種日 1回目: 8/26(金)、2回目: 9/16(金)。受付時間は両日とも 15:30~16:00。

●会場 石川医院(今町6-3-45)



## ワクチンの予約方法

### ① ネット予約 24時間受付

スマートフォンなどでQRコード(→)読み込んで予約してください。



### ② 電話予約 平日9:00~17:00受付

見附市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 63-5670 (コロナゼロ)

## 1・2回目接種を希望する人は、ワクチン接種加速化センターへ

市で行う接種は終了しました。接種を希望される場合は、県が設置したワクチン接種加速化センターをご利用ください。 ☎ エールホームクリニック ☎ 0258-86-8722(平日8:15~18:30)

●会場・医療機関 エールワクチンセンター(長岡市リバーサイド千秋内)

●電話予約 050-5490-7850(自動音声・24時間受付)

【見附市ワクチン接種率: 7/25時点】 ▶ 1・2回目 89.8% (小児接種: 1回目 42.7%、2回目 42.1%)、▶ 3回目 81.1%

スマートフォンの使い方で悩み事はありませんか?

## スマホ相談窓口でスマホのお悩みを解決



「子どもや孫とLINEで会話したいけど、使い方がよく分からない」「キャッシュレス決済をやってみたいけど、自分一人で設定するのは不安」など、スマホに関するお悩みはありませんか。スマホ相談窓口なら、専門の相談員が一人ひとりのお悩みに応じて、親切・丁寧にお答えします。相談は無料です。ぜひ、お気軽にご相談ください。 ☎ 企画調整課 ☎ 62-1700 (内線314)

一人で悩まず… スマホ相談窓口で相談してみましょう!

## スマホ相談窓口の概要

●営業日 水・金曜日(祝日、年末年始、ネーブル休館日を除く) 9:05~12:00、13:00~15:00

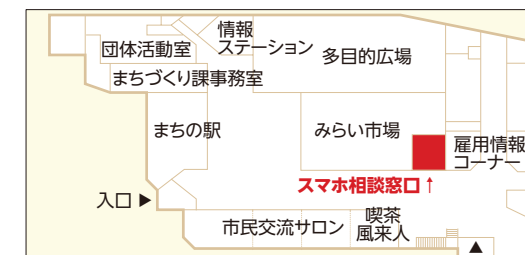
●場所 ネーブルみつけ

●利用方法 開設日時に設置されている受付表(窓口前)に希望日時と氏名を記入し、その日時に窓口へお越しください。  
※当日分~翌週の金曜日分までの受付表を設置しています。

●注意点 ・電話での予約はできません。  
・相談時間は1人30分です。

●相談員 やまだ やすお 山田 康雄さん

▶経歴 IT系の仕事に長年従事。ITで人々を幸せにするため、悠々ライフなどさまざまなイベントで講師を務めている。



## 基本から応用・発展まで、さまざまなお悩みにお答えします

窓口では、LINEの始め方や電話のかけ方などの基本操作から、SNS・キャッシュレス決済の始め方などの応用・発展的なものまで、幅広く相談をいただいております。中でも、基礎的な相談をされる人が最も多く、スマホ初心者の方たちも利用しています。

### ●窓口寄せられた主な相談(昨年の相談件数: 408件)

基礎	LINEの始め方、電話のかけ方、文字入力の仕方、カメラの使い方、マップの使い方
応用	SNSの始め方(Twitter、instagramなど)、QRコードの読み取り方、アカウントの登録方法、アプリの削除方法、コロナワクチン証明書の取得
発展	キャッシュレス決済の始め方、Zoomの参加方法、料金の確認(スマホ利用料、クレジット料金など)

### 窓口利用者の声

#### 優しく丁寧に教えてもらった

よく相談窓口を利用する70代女性

広報の記事で窓口を知り、毎週のように利用させてもらっています。LINEやスケジュールアプリの使い方など、相談員の山田さんがどんな質問も答えてくれるのでありがたいです。基本を覚えて、色んな機能が使えるようになります。スマホを使うのが少しずつ楽しくなってきました。はじめての相談は緊張すると思いますが、山田さんが優しく丁寧に教えてくれますので、ぜひ相談してみてください。

スマホ相談窓口の相談満足度は94%(\*)! スマホで日常生活を快適に過ごすために、ぜひご利用ください!

※スマホ相談窓口利用者へのアンケート(5月18日~27日)より



お得なキャンペーン実施中！

## 健康運動教室で体力UP

多彩な  
トレーニング  
メニュー専門職員  
による  
個別指導体調に  
応じて運動  
を継続

●対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。※どちらも30歳以上

●参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代4,950円が別途必要です。

●教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）

●主な感染症対策 定期的な換気・手指消毒などの徹底

会場	ネーブル	武道館	葛巻公民館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。			
コース 開始時間	【月・木】14:00（初回9/1（木）） 【火・金】10:00、14:00（初回9/2（金））	【月・木】※19:00（9/1（木）） 【火・金】14:00、※19:00（9/2（金）） 【水・土】※19:00（9/3（土））	【木】10:00（初回9/1（木））
短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。			
申込み 間	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎ 62-9005 ・健康福祉課いきいき健康係 ☎ 61-1370 のいずれかへ、8/20（土）までに申し込んでください。		
入会・再開・キャンペーンを実施します ※詳細は市ホームページ（→QR）へ。 ・運動教室に新規参加で、健幸ポイントの「入会したよポイント」が通常の倍の2000ポイント付与されます。 ・運動教室を再開した人には、健康グッズなどをプレゼントします。			

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

## ラジオ体操・ナイトウォーキング

申込み不要で、誰でも参加可能です。☎健康福祉課 ☎ 61-1370

▶早朝ラジオ体操（実施曜日/時間）

▶ナイトウォーキング

【中央公民館前駐車場】月水士/6:30 【武道館】金/6:30

●とき 毎週火・木曜 19:00 から約45分（約3キロ）

【道の駅パティオにいがた芝生広場】火木土/6:30

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（新町交番向い）

各教室・健康づくりに参加すると、市内約80店で使用可能な商品券と交換できる「健幸ポイント」がもらえます！

保健委員が健康に役立つレシピを紹介  
みつけ食育れしび毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！  
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→

## トマトのカラフルわさびサラダ

調理：まちなか東地区保健委員



副菜

（※）見附のイメージキャラクター「ミック」

## POINT!

- ・火を使わず手軽なので、暑い夏にピッタリ！
- ・乱切りにすることで咀嚼力アップ。噛む力が弱い人には細切りにするなど、材料を小さく切ってあげましょう。
- ・ドレッシングのわさびを生姜や酢に変えてアレンジできます。

## ■材料（4人分）

- ・ミニトマト…8個（120g） ・きゅうり…1本
- ・パプリカ（黄）…1個 ・みょうが…2個

- A {
- ・オリーブオイル…小さじ4 ・醤油…小さじ2
  - ・練りわさび…小さじ1

## ■作り方（約10分）

- ①野菜を洗い、水気を拭き取っておく。
- ②ミニトマトはへたをとり、半分に切る。きゅうりは乱切り、パプリカは綿を取り乱切りにする。
- ③ボウルにAを合わせ、よくかき混ぜる。
- ④彩りよく野菜を盛り付け、③をかけ、千切りしたみょうがをのせる。

【1食分の栄養価】 エネルギー 68kcal 食塩相当量 0.6g

障がいをお持ちの人でも、すぐに消防へ連絡できます

## Net119（緊急通報システム）の運用を開始

市消防本部は県内17の消防本部と共同で、チャット方式で119番通報できる新サービス「Net119（緊急通報システム）」の運用を始めました。聴覚や言語機能障がいなどで電話での通報が難しい人向けのサービスで、利用するには事前登録が必要です。登録を希望する人は、市消防本部へご連絡ください。 ☎市消防本部 ☎ 62-0555

●利用対象 聴覚または言語機能障がいなどで音声通報が困難であり、市内在住または市内へ勤務・通学している人（障害者手帳は必要ありません）

●利用方法 事前登録したスマートフォンや携帯電話でNet119を起動し、現在の状況を文字やタッチパネル、ボタン操作で入力して通報します。外出先でも利用できます。

●事前登録 対象者には事前登録に必要な書類一式を送付しています。まだ書類が届いていない人は、市消防本部へご連絡ください。

※詳しい利用方法や登録の手順などは、市ホームページ（→QR）をご確認ください。



令和5年4月から5年間

## ギャラリーみつけの指定管理者を募集中



●委託期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日

●募集要項 8月19日（金）まで、まちづくり課（ネーブルみつけ内）で配布。

●現地説明会 8月22日（月）に行います。8月19日（金）正午までに、まちづくり課へ申し込んでください。※応募予定者は必ず参加してください。

●申込み・間 9月7日（水）～16日（金）の間にまちづくり課（☎62-7801）へ。募集要項は市ホームページでも掲載しています。

市内中小企業が対象

## 設備投資応援補助金の申請を受付中

市では、市内中小企業者の事業拡大や高度化を支援するため、設備などの導入を補助しています。希望される中小企業者は、ぜひ申請してください。

●対象事業者 市内に事業所を有し、1年以上事業を営んでいる中小企業者（製造業、小売業、飲食店に限る）の経費を補助します。

●対象経費 事業拡大・高度化に直接つながり、合計100万円以上で取得する機械、装置、設備、備品の取得費、または建物の改装費など（一部例外あり）

●注意事項 令和5年3月31日までに実績報告が必要です。導入設備などの納期の遅れが予想される場合は、あらかじめご相談ください。

●申請・間 8月26日（金）までに地域経済課（☎62-1700、内線231）へ申請してください。申請方法などの詳細は、市ホームページ（→QR）へ。

対象経費の  
20%を補助  
（上限100万円）





# アルカディア

☎63-5321 / 開館時間 9:00~21:45 (休館:8月16日火)  
プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか  
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

## 国際音楽交歓 コンサート

8/17(水)~9/26(月)  
整理券配布

10/7(金) 18:15開場 19:00開演

会 大ホール(全席自由) 入場無料(要整理券)  
※市内在住、在勤者はアルカディア窓口で整理券配布。(1人に付き4枚まで)予定枚数に達した時点で配布終了。未就学児入場不可。  
日本、ウクライナ、ベトナム、イタリアなどの演奏家によるコンサート。  
ピアノ、ヴァイオリン、チェロ、声楽などの演奏をお楽しみください。

8/10(水)発売

助成:令和4年度文化庁文化芸術創造拠点形成事業

## 指揮者船橋洋介 講演会 & ピアニスト三船優子 公開レッスン

10/8(土) 【1部 講演会】11:30開場 12:00開演  
【2部 公開レッスン】13:30~18:00予定

### 【1部】指揮者船橋洋介 講演会

講演テーマ「Freude!」  
~いまこそ、その魅力と凄さを音楽とともに~

ベートーヴェンをテーマに、その魅力に迫ります。ピアニスト三船優子とアルカディアフレンズアンサンブルのメンバーとの演奏もお楽しみください。

会 大ホール(全席自由)  
¥ 500円(前売・当日共通) ※小学生以下無料。4歳以下入場不可

受講者募集中

### 【2部】ピアニスト三船優子 公開レッスン

第一線で活躍するピアニストから直接アドバイスをもらえる貴重な機会です。

会 大ホール ¥ 7,000円(1コマ30分) 定 4~8人程度  
対 5歳以上(経験不問) ※中学生以下は保護者の同意・引率が必要。  
注 1人2コマまで受講可。同日に開催される船橋洋介氏の講演会も併せて聴講してください。受講には審査が必要です。8/10(水)までに、申込書・受講者本人の演奏音源(CD・データなど)・返信用切手94円を窓口または郵送でアルカディアへ。  
※9月中旬に審査結果送付

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください



# ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)  
開館時間 10:00~22:00 / 入館無料

## おみかつひろ 麻績勝広 具象絵画の新たな世界 海から宇宙へ

8/10(水)~28(日)

会 2Fフロア(最終日は16:00まで)  
長岡市在住の洋画家である見附特別支援学校教諭の作品を紹介。長年、故郷糸魚川の石をモチーフとし、近年は水面の泡をテーマとしています。静かにそして重厚に変化し続ける作品をお楽しみください。



『流転』

▶ギャラリートーク 8/11(木・祝) 14:00~15:00

作家による作品解説会を行います。 会 2Fフロア 定 80人  
注 8/7日までにギャラリーみつけへお電話ください。

## 第6回夏休みわくわく体験塾展覧会

8/12(金)~21(日)

会 展示室1・2  
夏休みに「わくわく体験塾」ギャラリー講座を受講した小学生たちの作品を展示します。



昨年の会場の様子

## 第29回銅版画会展

8/30(火)~9/11(日)

会 展示室1・2(最終日は16:00まで)  
新潟県内の銅版画家たちのグループ展を開催。



昨年の会場の様子

参加者募集中

### 第29回銅版画会展ワークショップ

「デカルコマニー版画作り」

9/10(土) 10:30~16:00

会 ぶらっとルーム 対 小学1年生以上(小学1・2年生は保護者同伴)  
定 10人(先着順) ¥ 1,000円 持 昼食  
講 鈴木 晃 氏(前新潟市美術協会会長)  
インクを版に付け、紙で刷り取って作品を作ります。  
9/4日までにギャラリーみつけへお申し込みください。  
※当日は汚れてもよい服装でご参加ください。

前売券  
販売中

きのしたすすむ  
木下晋展「明日へ」 9/3(土)~10/2(日)  
鉛筆画の第一人者の展覧会。  
¥ 400円(当日500円)

対 対象、¥ 参加費、申 申込み、会 会場、前 前売り券、講 講師、持 持ち物、問 問い合わせ、定 定員

# 市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団地では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー(平日9:00~17:00)  
市内求人をすべて見る事ができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜  
9:00~15:30(12:00~13:00は除く)  
☎62-7805



■ハローワーク  
インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で絞込検索できます

7月11日時点 市内求人人数

# 639人

(求人件数:383件)

※フルタイム・パート全て

このページは、7月11日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー  
☎62-7805  
ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

## フルタイム (求人人数:429人)

求人番号	社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
15010-21818921	adorable(株) arbre de soie	営業サポート事務・技術職	250,000円~300,000円	1人	9:00~18:00
5507121	(株)小林屋(ザ・ガーデンプレイス小林樓)	ウェディングプランナー	195,000円~310,000円	1人	9:00~18:00、10:00~19:00、13:00~22:00(変形*)
5704621	(有)クレエ	美容師	180,000円~450,000円	2人	9:30~19:30(変形*)
5430521	岡会計事務所	税務会計事務員	170,000円~200,000円	1人	8:30~17:30(変形*)
5825421	シンコー(株)見附工場	加工オペレーター・検査補助作業員	170,000円	10人	8:05~17:00、16:50~1:45、23:35~8:30(変形*)

## パート (求人人数:210人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
5318521	第一ニットマーケティング(株)	合繊糸加工	880円~900円	1人	8:30~17:30の間で5時間程度
5410021	(株)ひまわり食品	調理補助	870円~900円	2人	8:00~12:00
5823221	中越交通(株)	パートドライバー(見附)	860円~1,000円	3人	7:00~13:00、8:00~15:00、8:00~0:00
21020-7923421	(株)セリア(Seria ウオロク見附店)	販売員	860円	1人	16:10~20:10
15010-23372721	ドラッグトップス(見附新町店)	レジ	859円~1,050円	2人	17:00~21:30

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

## 見附の積極採用企業

# 株式会社 あかりテック



【勤務地】学校町2-4-10  
☎(株)あかりテック ☎62-1272、☎62-1563、✉info@akratic.net

職種	月給	人数	就業時間
技術職(施工・管理・設計のうち、希望と経験を考慮します)	235,000円~350,000円 ※業務手当5,000円~50,000円	2人	8:30~17:30

【会社紹介】電気・通信・空調設備の設計や施工を行っています。この他にも、環境型農業と障がい者施設の支援事業、スペースレンタル等不動産賃貸業、キャンプ場の経営など、さまざまなジャンルの事業に取り組む地域密着型企業です。少人数ですが、社員個々の実力が十分に発揮でき、年功序列に関係なく昇進やスキルアップができます。



## 地域農業の実情を学ぶ 新潟大学の学生が上北谷地区の農家と交流



上北谷地区でさつまいも栽培を行っている農家団体「上北谷物語」の畑を視察する学生たち。

6月28日と30日、新潟大学創生学部の学生6人が上北谷地区や旧栃窪町の農家を訪問し、農業のやりがいや経営手法、地域の農業が抱える課題などを学びました。

今回の活動は、学生たちが県内の各企業や団体などを訪問し、学生目線の企画・提案を行う授業の一環。学生たちは、地域人口の減少や後継者不足などの問題を抱える中でも、農業にひたむきに取り組む農家の話を熱心に聞いていました。

創生学部1年生の武藤里咲子さんは、「収入面で苦労している現状を知る一方、農家の人たちの熱意も感じ取ることができました。今回学んだことを踏まえ、自分たちに何ができるか考えていきたいです」と話していました。

## 楽しい遊びがいっぱい ネーブルこどもの日

7月2日、ネーブルみつけで「ネーブルこどもの日」が開催され、約400人の親子連れなどで賑わいました。

当日は、ボードゲーム、スーパーボールすくい、ラジコン遊び、ピンポン射的など数多くの催しを開催。子供たちは目を輝かせて夢中になって遊んでいました。

他にも、市内材木店の協力の元、廃材で椅子や小物を組み立てるなどの木工体験を実施。親子で木工体験に参加していた40代男性は、「子供たちは、普段なかなか体験できないことをできて良かったと思います」、お子さん（小学3年生）は、「釘を打つのが楽しかったです。作った椅子は自分の部屋で使いたいです」と満足そうな様子で話していました。



## 伝統芸能などを通じて世代間交流 「くずまき DE 遊び・学び尽くそう！！」を開催



盆踊り大会で1位に輝いた丸山葉珠さん（小学3年生、三条市）は、「見附盆踊りは初めて。形が難しい部分もあったけど、腕を開く時にきれいに見えるように踊りました」と話していました。

7月17日、地域の伝統芸能体験などを通して地域の交流を図るイベントが葛巻地区ふるさとセンターと葛巻小学校で初開催され、地域内外から約630人が訪れました。

当日は太鼓や琴、日本舞踊などの伝統芸能を体験できるブースや、迷路を楽しみながら防災の知識を学べる防災迷路、ハンドメイド作品の販売会場などを設置。来場者は家族や友人とともに、各種体験や買い物を楽しんでいました。

また、同イベントのラストを飾る見附盆踊り大会では、主催グループの「おやこ DE 紡ぎ」のメンバーが太鼓や笛で祭囃子を演奏。軽快な音色が響く中、参加者は輪になって夏の夜の盆踊りを楽しんでいました。

## 食事や運動から健康になるヒントを発見 健幸フェスタ 2022

6月26日、ネーブルみつけで健康フェスタ 2022が開催され、市内外から親子連れなど約2,900人が来場しました。当日は、「食生活」「運動」「健診」「生きがい」の4部門に全25個のブースを設置。来場者は食生活診断をはじめ、骨密度や血管年齢測定などの健康イベントを体験していました。

今回のフェスタでは、適切なカロリーや塩分量を守りつつ、美味しさを損なわないよう味付けされたヘルシーランチ「健幸みつけランチ」を新たに販売。開始から約30分で完売するなど人気を博していました。また、毎年多くの市民が参加する「健幸ウォーキング」では、市内2か所に設定されている「まちなか散策路」とコラボ企画を実施し、参加者は気持ちよく汗を流していました。

家族3人で参加した長谷一弘さん（葛巻1）は、「自分の住む地域ではない場所を歩いたので、新鮮で楽しかったです。家族で健康について考えるきっかけにもなりました」と話していました。



1 食品サンプルの中から栄養バランスの良い組み合わせを選ぶ来場者たち 2 路上に埋め込まれたQRコードを読み取って、クイズを解きながら、往復約3kmの散策路をウォーキング 3 見附産のニラやナスなどを使用した「健幸みつけランチ」

## カラフルな傘で演出 アンブレラスカイ & サマーディスプレイ



1 暑い夏は涼やかなサマーディスプレイで気分転換 2 3 ネーブルみつけでは、色とりどりの傘が館内に明るさをプラス。傘の柄を見附の特産品「ニット」で装飾し、オリジナリティを演出しました。

カラフルな傘の花が彩る「アンブレラスカイ」と「サマーディスプレイ」が、それぞれネーブルみつけとみつけイングリッシュガーデンで開催され、色鮮やかな空間が会場内に広がっていました。

ポルトガルの芸術祭において、観光や商店街の活性化を目指して始まったとされるアンブレラスカイ。写真映えするスポットとして、日本各地でも開催されるなど、人気を博しています。

みつけイングリッシュガーデンでは、サマーディスプレイを8/21(日)まで開催しています。園内の一角が、シャボン玉のような透明バルーン、カラフルな傘、ガーデン職員お手製のキラキラ光るサンキャッチャーなどで彩られ、いつもと違うガーデンをお楽しみいただけます。

※期間中は、SNS投稿キャンペーンも実施。ご自身のSNSから「#アンブレラスカイ」を付けて写真を投稿した人には、みらい市場のお買物券100円分をプレゼントしています。詳しくは、見附市観光物産協会ホームページ（→QR）をご覧ください。





**その他** 国民年金の付加保険料制度  
をご活用ください

通常より高い額の老齢基礎年金を受け取りたい人は、定額保険料(16,590円/月)に400円を追加して納めると、将来受け取る年金額を増やすことができます。

- 対象** 第1号被保険者と任意加入被保険者 ※保険料の免除を受けている人、第2号、第3号被保険者の人、国民年金基金に加入している人は対象外
- 加算される金額** 老齢基礎年金を受け取る際、「200円×付加保険料納付月数」の金額が加算されます。  
※付加保険料を20年間納めた場合、年額で48,000円(200円×12か月×20年)を加算
- 申請・届** 市民生活課(☎内線153)にある届出書を記入し、提出してください。

**その他** 私立保育園の令和3年度  
決算状況を閲覧できます

- 閲覧期間** 8/8(月)～31(水)の平日(8/12・15・16を除く)8:30～17:00
- 閲覧場所**  
・杉沢保育園(☎61-1100)  
・新潟保育園(☎63-0641)  
・ちごし保育園(☎62-4070)  
・すみれ保育園(☎62-0519)  
※各保育園のホームページでも閲覧可。  
(令和5年3/31まで)  
☎こども課☎内線441

**その他** 8月の献血日程

- 5日(金)**  
●**見附市役所**  
▷受付時間 13:30～16:00
- 23日(火)**  
●**見附建設業協会会館**  
▷受付時間 9:30～11:45、  
13:00～14:00  
☎健康福祉課☎61-1350

**その他** 「体力・運動能力調査」に  
ご協力ください

6種目の運動を通して、自分の体力や運動能力を知ることができます。調査結果は、国民の体力・運動能力の現状把握や体育・スポーツの指導に役立てられます。

- 日時** ①9/9(金)19:00～21:00  
②9/17(土)14:00～16:00  
※どちらかにご参加ください
- 場所** 見附市総合体育館(見附市月見台1-9-1)
- 対象** 市内在住の満20歳～79歳(令和4年4月1日現在)
- 調査項目**  
・20～64歳 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び  
・65～79歳 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
- 持ち物** 運動着・室内用運動靴・タオル・飲み物
- 申請・届** 8/31(水)までにまちづくり課(☎62-7801)へお申し込みください。

**その他** 各種商品券・クーポン券の  
使い忘れにご注意ください

令和4年春の見附市プレミアム付商品券・見附市飲食店トクトククーポン券の使用期限が近づいています。忘れずに使って、市内のお店を応援しましょう。

- 使用期限** 8/31(水)  
※期限終了後の使用はできません。



☎地域経済課☎内線228

**その他** 令和5年度宝くじコミュニ  
ティ助成を活用しませんか

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会や地域活動団体などに対して、必要な備品および施設整備にかかる費用の助成を行っています。

- 申込み・届** 市を通じて申請します。申請書をまちづくり課(☎62-7801)へ提出してください。
- ※対象事業など、助成の詳細は市ホームページ(QR→)をご覧ください。



▲助成活用例

**募集** 海の家プロポーザルコンペ  
(公募型)を実施します

旧見附市立海の家を売却するにあたり、公募型プロポーザルコンペの参加者を募集します。

- 現地説明会** 8/18(木)10:00～(要予約)  
※別日を希望する場合は応相談
- 受付期間** 9/1(木)～14(水)17:00必着
- プレゼンテーション** 9/21(水)
- 活用者決定** 10月中
- 申込み・届** 市ホームページ(→QR)にある活用申込書兼提案書に必要書類を添えてまちづくり課(☎62-7801)へ。



**その他** 見附市のマンホールカード  
配布がスタート

マンホールカードは、多くの人に楽しみながら下水道への理解と関心を深めてもらうために誕生し、現在ではご当地のコレクションカードとして人気を博しています。今回、第17弾のカードとして、見附市のカードの配布がスタートします。

- 配布開始日** 8/6(土)～
- 配布場所** みらい市場(ネーブルみつけ内)
- 配布日時** 毎日9:00～17:00
- 配布方法** 1人につき1枚配布(無料)  
※年末年始、休館日を除きます。  
※事前予約や郵送での配布は行いません。  
☎上下水道局☎内線212



**その他** Jアラートの全国一斉伝達  
訓練を行います

市内の防災スピーカー53か所で一斉放送を行います。災害の発生ではありませんのでご注意ください。

- 日時** 8/10(水)11:00
- 放送内容** チャイムが鳴った後、「これはテストです」という放送が3回繰り返されます。その後、終了のチャイムが鳴ります。

**Jアラートとは**

人工衛星を用いて、次の緊急情報を国から住民まで瞬時に伝達することを目的としたシステムです。  
・武力攻撃情報  
・緊急地震速報(震度4以上)  
☎企画調整課☎内線312

**募集** 第46回市展 作品募集

- 出品資格** 市民、市内に勤務・通学している人および市内美術グループ等に所属している人
- 部門** 日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真
- 作品** 公募展未発表の創作作品(各部門2点以内)
- 搬入受付** 9/30(金)15:00～19:00  
ネーブルみつけ  
※詳しくは、8月下旬に市内公共施設に設置する開催要項をご覧ください。
- 市展の日程**
- 会期** 10/7(金)～11(火)9:00～20:00  
(最終日は17:00まで)
- 場所** ネーブルみつけ、ギャラリーみつけ  
※新型コロナウイルス感染症の影響で内容を変更する場合があります。
- 申込み・届** 市展実行委員会事務局(まちづくり課)☎62-7801



▲昨年の会場の様子

**募集** 起業の想いの実現!  
起業・創業セミナー

起業経験のある講師が、起業に至った経緯やうまくいったこと・苦労したことなど、体験談を語ります。

- 日時** 8/24(水)19:00～20:30
- 場所** ネーブルみつけ
- 参加費** 無料
- 定員** 20人(先着順)
- 講師** 小林 晃氏 (UNI hair)  
わかばやし ありさ  
若林 有沙氏  
(BLISS-relaxation space-)  
※その他、起業支援策なども紹介予定。
- 申込み・届** 8/19(金)までに地域経済課(☎内線231)へ。

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700  
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 市県民税(普通徴収)**  
8月31日(水)

**募集** 起業への第一歩!  
起業・創業塾 受講生募集

起業を考えている・関心のある人向けに、起業に必要な基礎知識を学ぶ連続講座を開催します。心構えやノウハウ、成功するポイントを学び、起業の際に重要な事業計画書の作成を目指すプログラムです。同じ志を持つ仲間づくりにも最適です。

- 日時・内容**  
▷9/8(木)19:00～21:00  
・創業体験談  
・着実な創業の進め方  
▷9/15(木)19:00～21:00  
・金融機関が教える上手なお金の借り方  
・売上の考え方  
▷9/22(木)19:00～21:00  
・事業アイデアを構造化する～誰に、何を、どのように～  
▷9/24(土)13:00～17:00  
・ビジネスの独自のウリは何か  
・人材育成、組織の考え方  
・交流会(講座終了後に予定)

- ▷10月頃  
・講師に質問できる個別相談会
- 場所** ネーブルみつけ
- 参加費** 無料
- 定員** 20人(先着順)
- 講師** 小松俊樹氏(中小企業診断士)、  
こまつとしき  
日本政策金融公庫
- 申込み** 9/2(金)までに市ホームページ、地域経済課にある申込書をFAXまたはメールで提出してください。  
☎地域経済課☎内線231、☎63-5775、  
✉chiikikeizai@city.mitsuke.niigata.jp



# オサムちゃん 27話

みらいのけだ! むらかみとおる 作:村上 徹



オサムちゃんより、残暑お見舞い申し上げます。ちょっぴり怪談風味に仕上げてみました。外に出るのにも勇気が要る猛暑が続いていますが、少しは涼しく…なったでしょうか?  
●出典 沖積舎「光る砂漠—第一に死が」

## ◆大河津分水通水100周年・関屋分水通水50周年イベントのご案内

2つの分水の記念イベントを開催します。皆様のご来場をお待ちしています。※いずれも見附市外で開催。

▷関屋分水通水50周年イベント

8/10(水) 9:00~

▷大河津分水通水100周年イベント

8/25(木) 15:00~

▷大河津分水サクスフェスタ

8/27(土) 10:00~

※詳しくは大河津分水通水100周年ホームページ(QR→)をご覧ください。



☎新潟県河川管理課 ☎025-280-5414

## ◆放送大学10月入学生募集

放送大学はBSテレビやパソコン・スマホのインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。

●出願期限 第1回:8/31(水) 第2回:9/13(火)

## ●大学説明会

・日時 8/21(日)、9/3(土) いずれも13:30~

・場所 新潟学習センター(新潟市中央区旭町通1番町754)

※資料請求など、詳しくは放送大学新潟学習センターホームページ(→QR)へ。



☎放送大学新潟学習センター ☎025-228-2651

## ◆台風に備えましょう

8月から10月は、台風が発生しやすい季節です。県や市町村では、大雨で河川の氾濫などが発生した際に、命を守るための避難行動に役立つ情報を提供しています。

「洪水浸水想定区域図(国・県)」や「洪水ハザードマップ(市町村)」を作成し、各ホームページで公表していますので、有事に備えるためにご活用ください。地域振興局や各市町村などで閲覧できます。

☎新潟県河川管理課 ☎025-280-5414

## ◆川で遊ぶ時は急な増水に注意しましょう

事前に危険な場所を確認し、雨が降り始めたり水かさが増えたりした場合は、すぐに避難してください。また、急な増水に備え、遊ぶ場所近辺とその上流部の河川水位、降雨状況、土砂災害危険度をあらかじめ確認しましょう。

河川水位などの各種情報は、新潟県公式アプリ「新潟県防災ナビ」で確認できますので、是非ご活用ください。



☎新潟県河川管理課 ☎025-280-5414、砂防課 ☎025-280-5424

## ◆「不法就労・不法滞在」の防止にご協力ください

- ・日本での就労認可がない外国人を雇用した事業主は、処罰の対象です。
- ・外国人を雇用するときは、パスポートや在留カードなどで、適法に働くことができるか確認をお願いします。
- ・留学生や就学生は、資格外活動の許可の有無、許可を受けた活動内容を確認してください。

☎見附警察署 ☎63-0110

## ◆「精神・発達障害者しごとサポーター養成講座」開催

精神・発達障がいに関して正しく理解し、職場における応援者(精神・発達障害者しごとサポーター)となっていくための講座です。

●日時 10/4(火)10:00~11:30

●場所 燕三条地場産業振興センター(三条市須頃1-17)

●対象 企業の人事労務担当者および一般の従業員

●申込み・☎ 参加希望者は9/9(金)までにハローワーク三条事業所・学卒部門(☎0256-38-5431)へ。

## ◆「県央地区障がい者就職面接会」開催

●日時 10/4(火)13:30~16:00

●場所 燕三条地場産業振興センター(三条市須頃1-17)

●持ち物 履歴書(数通)・障害者手帳

●申込み・☎ 参加希望者はハローワーク三条職業紹介部門(☎0256-38-5431)へ。

## ◆その他 通学路に防犯カメラを設置

通学時の子供の安全を守るため、市は令和3年度から小学校の通学路に防犯カメラを設置し、安全安心なまちづくりを進めています。今年度も設置にあたり、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ●防犯カメラの特徴

- ▷夜間も撮影可能  
街灯が少ない場所や人の目が届きにくい夜でも撮影できるため、子供の犯罪被害の他、さまざまな犯罪防止に効果があります。
- ▷プライバシーにも配慮  
個人宅などが映らないように、あらかじめ加工して撮影します。

### 防犯カメラ増設のための寄附を募集

▷クラウドファンディング特設ページ(→QR)から寄附ができます。



▷現金での寄附  
総務課で受け付けています。 ※また、周りの人に取り組みを紹介するなど、ご協力をお願いします。

☎総務課 ☎内線322



▲昨年度設置例

## 子育て こどもの生活習慣病予防 オンライン講演会

生活習慣病は、幼少期からの生活習慣が大きく関わっています。病気や予防について、小児科医が動画でわかりやすくお伝えします。ご家族で視聴しませんか。

●日時 8/19(金) 16:30~17:15 8/20(土) 10:00~10:45

※いずれも同じ内容です

●場所 ネーブルみつけ

●参加費 無料

●講演名 「知る、気づく、防ぐ!生活習慣病予防〜よりよい未来のために」

●講師 菊池透氏(埼玉医科大学小児科教授)

☎こども課 ☎447

## 催し ふるさと見附に集う 「30歳の大同窓会」を開催

人生の節目である30歳の見附出身者を集め、4中学校合同の同窓会を開催します。

●対象 今年度満30~32歳となる、市内中学校に在籍していた人(市外在住者含む)

●日時 8/14(日)16:00~(満32歳) 9/24(土)15:00~(満30歳) 10/9(日)16:00~(満31歳)

●場所 イングリッシュガーデンホテルレアント(全日程)

※対象者には往復はがきの案内状を送付します。参加の可否を記入し、所定の期日までに返信してください。

☎企画調整課 ☎内線316

## 有料広告

地域の皆様に日頃のご愛顧と感謝を込めて

**お盆市**

お盆市 1束500円にて販売

他、ローソクやお線香なども特価で販売いたします!

お渡し日:8/11(木) 午前8時~午前10時

※事前予約必要//8/7(日)午後5時まで。

多数ご用意しておりますが、無くなり次第終了とさせていただきます。ご予約はお早めをお願いします。

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 事前予約 ☎0258-36-3000

広報みつけ有料広告募集 ☎企画調整課 ☎内線317

■ 1か月 2万円 ■ 6か月 10万円

- ・月1回全世帯に配布
- ・駅やコンビニなど人目につきやすい場所に設置
- ・掲載期間に応じて長期割引あり
- ・1か月単位で申し込み可能

詳細は、市ホームページで「有料広告」で検索!

## 読者の声

市に寄せられた広報みつけ7月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●今町・長岡中之島大風合戦の記事を拝見して、3年連続の中止となるなか、無観客にて技能伝承会が開催されたとありました。ベテランから若手へと技術の継承が必要だと思えます。実践があつての継承だと思えました。(60代)

編集から▼3年ぶりの風揚げとあつて、いつも以上に風組や絵師の人も風を楽しんでいたのが印象的でした。風揚げや絵付けの技術とともに、伝統文化を愛する心が、今後も次世代へと受け継がれていってほしいですね。

●今年は久々に見附まつりが開催されるので、広報みつけを見て、日にちごとに開催される催し物について詳しく記載されていて、確認ができてより楽しみになりました!(30代)

編集から▼広報担当も有観客での見附まつりは久しぶりだったので、見附まつりの雰囲気を感じました。取材をさせていただきました。見附まつりの記事は来月号で掲載予定です。ぜひ楽しみにお待ちください。

この他26通いただきました。



# こどもおでかけ

見附のイベント  
はこちら→



見附の子育  
て支援制度  
はこちら→



## パティオ夏祭り

3歳～  
おすすめ  
楽しい遊びがいっぱい

8/27(土)

3年ぶりにパティオの夏祭りが帰ってくる！射的や輪投げなど、夏祭りならではの遊びを体験できます。8/27(土)～28(日)は、パティオにいた9周年大感謝祭も実施。大感謝祭の期間中は、農産物直売所「健幸めっけ」の商品が2割引きで購入できます(※一部商品を除く)。ご家族そろってお越しください。

🕒 10:00～15:00 📍 パティオにいがた  
📞 農林創生課 ☎ 62-1700 (内線 222)



キッチン「もみの樹」  
夏野菜カレーや見附野菜のきりざいうどなど暑い夏に食べたいメニューをご用意しています。お昼ご飯も一緒にいかがですか？



射的、輪投げ、スーパーボールすくい、宝釣りなど、子どもたちが楽しめるイベントがいっぱい。キッチンカーもくるよ！

## ネーブルクエスト3

6歳～  
おすすめ  
クイズに答えてお宝ゲット！

ネーブルみつけの大人気クイズラリーを今年も開催。館内に隠されているモンスターを見つけ、全15問のクイズに挑戦しましょう！全問正解者には素敵な景品をプレゼントします。(先着100人)

🕒 8/28(日)まで 10:00～17:00 ※景品がなくなり次第終了  
📍 小学生・中学生 📍 園 ネーブルみつけ駅長 ☎ 62-7802



〓新モンスターも登場するよ！



## お悩み

発達相談に寄せられた  
見附ママの悩みを紹介



ことばや発達などについて発達支援相談員が対応します。予約制。保健福祉センター(乳幼児健診の会場)で月～金曜日9:30～16:30。  
📍 ネウボラみつけ ☎ 63-2860

**Q** おもちゃを片付けてくれない (3歳3か月ママ)

**A** お子さんと一緒に片付けをしてみましょう

まずは棚やケースに絵や写真を貼って、片付ける場所を分かりやすくしてみましょう。視覚的に場所を確認できると、片付けがしやすくなります。子どもだけにせず、競争やマッチングゲームのようにゲーム感覚で一緒にやると楽しく片付けることができますよ。

中には、作ったものや遊んだものを壊したり、崩したりしたくないから片付けない子もいます。一番大切なものを子どもと一緒に決め、「ひとつだけ壊さないで残す」約束をしてから片付けを促すと、すんなりできることもあります。少しでも出来たら、そのことを褒めてあげてください。次からはもっと上手に片付けられるようになりますよ。

発達支援相談員が  
お答えします



本ページへの  
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報  
クイズ&プレゼントから  
応募をお願いします。

## 母子保健事業のお知らせ 園こども課 ☎ 62-1700 (内線 447)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1歳6か月児健診	令和3年3月生	9月16日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
3歳児健診	平成31年4月生	9月30日(金)			母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
2歳児歯科健診(希望制)	令和2年6～8月生	9月27日(火)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子手帳・オムツ・バスタオル・着替え等 ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。 ※感染リスクを減らすため、保護者の歯科健診は行いません。
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
オンライン離乳食教室 (ZOOMで開催)	令和3年12月生	8月18日(休)	13:30～14:30	自宅または保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・離乳はじめて BOOK ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。
	令和4年4月生	9月1日(休)			
	令和4年1月生	9月8日(休)			
すくすく相談会(7～8か月児)	今年度は中止 ※個別で発達・発育の相談をこども課またはネウボラみつけ(☎63-2860)で受け付けます。				

・受診日の10日以内に、発熱・せき・のどの痛みなどの風邪症状があった場合は、受診を見合わせてください。  
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌月以降に受診できます。  
・新型コロナウイルス感染症の市内感染状況により、健診を中止する場合があります。中止の場合、対象者へ個別で通知いたします。また、最新の健診情報は市ホームページでご確認いただけます。(→QRコード)



オンライン離乳食教室の申込みフォーム(→QRコード)



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。  
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

一人で悩まず  
困ったら **相談**

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内)	☎63-3555	
				包括南(南中学校区、古志乃里内)	☎62-1750	
				包括西(西中学校区、いいねか邸内)	☎62-3345	
				包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎61-5221	
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ)	☎090-1695-1350	
				②相談支援事業所すきっぷ	☎62-2181	
				③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎080-8728-6338	
健康・心	保健師・心の相談員による健康や心の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター) ※保健福祉センター1階ロビーへ一時的に移設しました。相談対応のみで、交流や体験は休止しています。 ※8/15日はお休み	☎62-7835	
心の専用相談(ホットラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎62-7830	
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は17日(水)まで	8/20(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370	
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所1階市民生活課	☎62-1700 (内線140)	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課	全国共通 ☎188
		県消費生活センター	月～金曜日	16:00～16:30		
		国民生活センター	土曜日	9:00～16:00		
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010	
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人の、その保護者の相談・就労支援	8/5(金)、19(金)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370	
		8/24(水) (予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ		
		毎週水曜日、 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー		☎62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898	
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	8/24(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎0256-32-2820	
法律	一般 商工 業者 (要予約)弁護士による法律相談	8/9(火)、23(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700 (内線151)	
		8/24(水)	10:00～12:00	見附商工会	☎62-1365	
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか ※8/17(水)は見附市役所4階で実施	☎38-0456	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎62-7803	
				新町子育て支援センター	☎62-7551	
				今町子育て支援センター	☎61-5010	
妊婦 赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860	
子どもの 発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860	
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739	

## 発生状況(令和4年1月1日～6月30日)

- 火災 5件(2) ●救急 790件(-86)  
※火災・救急情報の速報は☎63-3131へ
- 交通事故 7件(-4)
- 交通事故死者数 0人(±0) ※( )は対前年比

## 人口のうごき(令和4年7月1日現在)

- 人口 39,215(-488)  
▷男 19,131(-192) ▷女 20,084(-296)
- 世帯 15,204(8) ※( )は前年同月比

## 休日の窓口(市民生活課:市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑証明、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しなどを取得可(各種条件あり、毎日6:30～23:00)。

## 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館(8/11(木・祝)は開館)
- ネーブルみつけ 8/31(水)は17:00閉館



もろはし 李音 くん(緑町)

平成30年12月14日生まれ



5月27日に保健福祉センターで、お母さんの美紀さんと一緒に。

※出演希望の人は3歳児健診前日までに企画調整課 ☎62-1700へ



### ●おうちの人に聞きました 李音くんはどんなお子さん？

#### 名前の由来は？

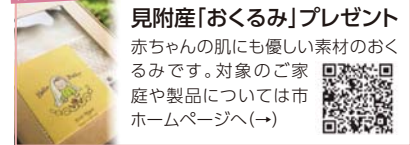
妊娠が分かったときから、お兄ちゃんの快音と同じ「音」という漢字を使おうと決めていました。実りある豊かな人生を送ってほしいです。

#### 李音くんに一言

これからもいっぱい食べて元気に育ってね。

周りの人を笑わせるのが得意なひょうきんな子です。お兄ちゃんとも仲良しで、戦いごっこやかくれんぼをしています。犬の散歩の時にどんぐりを拾ったり、おじいちゃんからトラクターに乗せてもらったりして、自然や乗り物が大好きです。

#### 赤ちゃんが生まれたご家庭に



#### 見附産「おくるみ」プレゼント

赤ちゃんの肌にも優しい素材のおくるみです。対象のご家庭や製品については市ホームページへ(→)



## 広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)

### 「みらい市場」商品券 1000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】大好き新潟の伝統野菜・茄子「緑なす」さまざまな色や形の品種がある茄子は、新潟県が全国で作付面積第一位。果皮が緑色の緑なすは、レンジで蒸すだけで簡単に美味しく食べられるのでおすすめです。プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 ☎内線 317) まで。

### 広報クイズ

Q. みつけ健幸の湯ほっとぴあは今年何周年？

○周年 ヒント：2 ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、8月17日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (QRコード) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報係」まで

☎63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



### 休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
8月	7	内科	山谷クリニック	本所1-12-10 (61)1388
	11	内科	杏仁堂医院	本町1-2-50 (62)0123
	14	外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218 (61)2551
	21	内科	関谷医院	新町2-2-5 (61)0205
	28	外科	星整形外科医院	柳橋町274-6 (66)8808
9月	4	内科	石川医院	今町6-3-45 (66)2140
	11	外科	わたなべ皮膚科	昭和町2-21-22 (62)7750
	18	内科	林俊彦クリニック	柳橋町274-23 (66)3000
	19	内科	田崎医院	本町2-9-23 (62)1122

#### ●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

#### ●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～金曜日午後7時～10時 ▶土曜日午後2時～4時30分、午後7時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時

#### ●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分



広報みつけ・イベントカレンダーなどを

マイロで簡単チェック!

右QRコードをスマホ・タブレットで読み取り、アプリをダウンロード▶

iOS



Android



防災・災害・防犯などの情報を

緊急情報メールで配信!

右QRコードをスマホ・タブレットで読み取って登録▶

