

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

5

May
2024
NO.765

Public Relations MITSUKE

◎表紙

市民の森で春うらら

◎巻頭

ミツケル
新交流拠点 MITSUKERU がオープン!



見附今町
長岡中之島

新潟県無形民俗文化財

大風合戦

いいとこみつけ！写真コンテスト「大風合戦」部門 作品募集

風合戦会場で撮影する人は、諏訪神社裏の本部棟敷で許可を受けてから入場してください。※作品募集の詳細は、観光物産協会ホームページ（→）へ。



6/1 出三イカサ姉さんも
風揚げに挑戦！



六角大風の絵付け実演会



大風伝承館では、3月～4月半ばにかけて、縦4.3m×横3.3mの白風（絵付け前の風）130枚が製作されました。5月には、風絵師が白風に武者絵や美人画などを描く「絵付け」作業が一般公開されます。

- とき 5月下旬までの土・日曜日
午前10時～午後5時
- ところ 見附市大風伝承館
(道の駅パティオにいがたから徒歩1分)

江戸時代から360年以上続く伝統を誇る大風合戦。豊8枚分の六角大風が、刈合田川両岸を舞台に、空中戦を繰り広げます。堤防を全速力で走る風組衆の姿は、勇壮そのもの。迫力の合戦を、その目でご覧ください。

会場周辺では70軒を超える露店が並び、初夏の風物詩を盛り上げます。会場に隣接する「大風伝承館」では、全国の珍しい風や過去の大風合戦のポスター・写真を展示します。

6月1・2・3日(土・日・月)

会場：刈合田川河川敷（道の駅パティオにいがた近く）
※臨時シャトルバス・駐車場は折り込みチラシをご覧ください。
※臨時シャトルバス・駐車場は折り込みチラシをご覧ください。
※地域経済課 ☎62・1700（内線222）

I hope your growth! 大きくなってね

出演者募集中

出演希望の方は、3歳児健診前日までに企画調整課（62-1700）へ。申込みフォーム（→）からもご応募できます。



うえき こはる
上木 心陽ちゃん（本町4）
令和2年10月28日生まれ

名前の由来は？

心温かい優しい子になって欲しいと願いを込め、夫と一緒に考えました。



3月15日に保健福祉センターで。お母さんの佳奈さん、妹の陽菜乃ちゃんと一緒に。

心陽ちゃんはどうな子？

名前の通り優しい子になってくれていて、妹が泣いていると駆け寄っておもちゃを渡してくれます。好きな遊びはおままごとやシルバニアファミリーです。公園も好きで、お父さんと滑り台でよく遊んでいます。最近、卵を割って混ぜたり、野菜を洗ったり、料理の手伝いもしてくれます。

お母さんから心陽ちゃんに一言

心陽がいるとみんなが楽しい気持ちになって笑顔になるよ。これからも心陽パワーで周りの人をニコニコにしてね。

CONTENTS / 目次

2024 . May

- | | |
|-------------------|-------------------------------------|
| 3 見附今町・長岡中之島大風合戦 | 14 まちの話題 town topics |
| 4 新交流拠点オープン | 16 アルカディア・ギャラリー |
| 6 フラワーフェスティバル | 17 お知らせ広場 |
| 8 健診・がん検診 | 22 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 10 脳健康教室 | 23 こどもとおでかけ / お悩み相談
母子保健事業のお知らせ |
| 11 見附健康だより | 24 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ
休日・夜間のお医者さん |
| 12 Pick Up お知らせ広場 | |
| 13 求人情報 | |

人口の動き

- 人口 38,408 (- 473)
- ▶ 男 18,770 (- 235)
- ▶ 女 19,638 (- 238)
- 世帯 15,350 (+ 73)

令和6年4月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 3件 (±0)
- 救急 508件 (+ 53)
- 交通事故 8件 (- 4)
- 交通事故死者数 0人 (±0)

令和6年1月1日～3月31日
※()は対前年比

今月の表紙



春うらら

今年は桜が開花した後、春の陽気が続きました。表紙は、見附市市民の森に遊びに来ていた仲良し兄弟。市民の森で実施されている木工教室をよく利用しているそうです。4/6(土)に市民の森で行われた観桜会の様子を14ページに掲載していますのでご覧ください。

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード（→）を読み込んで登録してください。



緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。

2024.5.29 OPEN!



利用率の低かった駐輪場の2階を、駅前には足りない交流の拠点にしました。「自転車の家」から「人の家」に作り替えるため、できるだけ木質化し、全体に木造の屋根を架け、外周に窓を配置しました。



駐輪場から
人の交流拠点に

㈲アトリエ・ワン / 東京工業大学教授
建築家 塚本 由晴 先生



2階はゆったりと会話などを楽しめるソファ席やテーブル席、勉強など1人でも利用しやすいカウンター席を完備したフリースペース。家具の一部には廃棄予定だったニット生地や布地を再利用し、見附ならではの特性をいかしています。

開館時間 10:00～21:00 入場無料(飲食可。ごみ持ち帰り)
※1階の駐輪場は、拠点オープンに合わせて利用できるようになります。
※駐輪場脇～送迎用駐車場の区間に、屋根付き連絡通路が今秋完成予定です。

愛称が意味すること
次世代を担う中高生や学生などの若者が駅に集え、人と人が出会う場所として、さまざまな可能性が生まれます。仲間、夢、表現、安心。駅に来ればミツケルことができる——。そんな居心地のいい場所にしてほしいという願いが込められています。

人が集う場所へ 生まれ変わる
駅周辺の整備事業では、渋滞対策と併せて、交流やにぎわいを創出するための施設を整備することで、駅周辺の活性化につなげていくことを計画しています。これまで利用が少なかった駐輪場の2階を活用し、平成30年に始動した「見附駅周辺つかう会議」において、さまざまな社会実験に取り組みました。会議では、利用者のニーズを確認し、どのような施設にするか検討を重ねました。完成したMITSUKERUは、そういった利用者の声が反映された施設となっています。

駅前の実情
昭和60年代に整備された現在の見附駅周辺。JRやバスが乗り入れる市の玄関口であり、見附と今町の市街地の中間に位置し、公共交通の結節点としての役割を担っています。見附駅の一日の利用人数は、約4,000人。その内、約7割を高校生など学生が占めています。
駅周辺の課題は、朝夕のピーク時間帯での渋滞と、市内唯一の駅にもかかわらず閑散としていて活気がないこと。「見附駅は電車を降り降りするだけの場所」そんな学生たちの声も聞かれました。

新交流拠点 MITSUKERU
5/29(水)、見附駅に新交流拠点「MITSUKERU」がオープン。これまでの歩みや新しい交流拠点に期待されること、利用方法などをご紹介します。
閩都市環境課 ☎62-1700 (内線161)

パートナー企業が決定 /

(株)ミカサ
(株)サンプラスト三笠

同施設の運営費用などに関して、パートナー企業を募集したところ、(株)ミカサ・(株)サンプラスト三笠様に決定しました。パートナー企業からのご支援は、施設の維持、管理に使わせていただく予定です。



【所在地】新町1-9-22
【事業概要】包装材販売、パッケージトレー製造など
※契約期間中、パートナー企業名を施設の看板などに掲載します。

新しい交流拠点に



中高生の駅前(仮)拠点

doみつけが運営する中高生のためのフリースペースでは、普段から多くの高校生が利用。利用者たちは「学校以外に友人と集まれる場所ができてうれしい」と話していました。



NPO法人 doみつけ
代表理事 木村 拓太

MITSUKERUは、市とNPO法人doみつけが運営していきます。駅を日常的に利用する高校生や学生など、若者がこの拠点に集い、新しいアイデアや多様な出会いが生まれることを期待しています。

期待すること

※doみつけに関する記事を15ページに掲載していますので、ご覧ください。



つかう会議発表会

「見附駅こんな感じで使いたい」発表会を開催。後に、施設の構想につながるアイデアも発表されました。



社会実験②

年齢の垣根を越えて、誰でも集える場所を提案。学生だけでなく、子育て世代も交流を楽しみました。



社会実験①

平日の夜でも、人が集えるかを検証。夕方は高校生が、夜のビアガーデンでは多世代が集まりました。



つかう会議

学生や地元企業、市民など、さまざまな立場の人たちで構成。異なる視点から白熱した会議が続きました。

オープンするまで



みつけイングリッシュガーデン

フラワーフェスティバル



5/18 (土)
 ~ **6/9** (日)
 午前7時~午後6時30分
 期間中は早朝開園

期間中はオールドローズたちが咲き始め、ガーデンが最も美しい季節となり、イングリッシュガーデンの魅力を感じることができます。
 園建設課 ☎ 62-1700 (内線 249)



MEG CAFE511+store

こだわりの紅茶やコーヒーをはじめ、ガーデンをイメージした華やかなスイーツなど、充実したお食事メニューを提供しています。※4~6月はランチタイムのご予約は行いません。
 ●営業 10:00 ~ 21:30 (3~12月は無休)



個人宅のお庭を公開 / オープンガーデン

個性あふれるお庭の数々が、皆さまをお待ちしています。
 ●期間 5/26(日)~28(火)の9:00~17:00
 園オープンガーデンみつけの会 ☎ 090-5207-3315 (星野)

ガーデン以外の見どころも要チェック!



花マルシェ

かわいいものがいっぱい! 花苗や切り花、ドライフラワー、アクセサリなどの商品がそろいます。商品を購入すると、出店者のおすすめ商品やレアントのジェラート券が当たるガラポン抽選に参加できます。

各イベントの詳細は、5月号と同日配布のチラシをご覧ください。



きまぐれ演奏会

素敵な音色をお楽しみください。
 ●期間中の土日 10:00 ~ 12:00
 13:00 ~ 15:00
 ※実施しない時間帯があります。



青空マーケット

アクセサリや小物など、手作り雑貨のお店が日替わりで出店します。
 ●期間中の土日 10:00 ~ 15:00
 ※6/1(土)・2(日)を除く。



ミニブーケ・スワッグ作り

ガーデンの花を用いたミニブーケやスワッグ作りを体験できます。



期間中は楽しいイベントが盛りだくさん!



フラダンス

明るく楽しくフラダンスを披露。ガーデンに癒しを提供します。



ビー玉万華鏡作り

ビー玉万華鏡を作って、ガーデンの花を観賞してみませんか。



朝ヨガ体験会

芝生の上で心と身体をリフレッシュしてみませんか。

胃がん・大腸がん検診

胃がん・大腸がんにかかる人は年々増え、この5年間に市の検診で、胃がんは約30人、大腸がんは約80人見つかっています。胃がん・大腸がんは、早期に発見し治療することが大切です。2つの検診を同日に受診できる市の検診を受診しましょう。

【胃がん検診】

胃がん検診は**完全予約制**（30分間隔で受付）となります。必ず指定の日時にお越しください。

- 検査方法** 胃部レントゲン撮影（バリウムによる検査）
- 料金** 19～69歳は1,000円、70歳以上の人と生活保護世帯の人は無料

【大腸がん検診】

予約不要です。胃がん・大腸がんの検診日または特定健診の受診日（半日ミニドック実施日は除く）に、検体と送付した関係書類を持参してください。

- 検査方法** 検便（便潜血法）2日分
- 料金** 19～69歳は500円
41歳・70歳以上は無料

※40代からは、特に大腸がんのリスクが高まります。41歳の人は、無料で検診を受診できます。この機会に、ぜひ継続的に受診してください。

▶大腸がん検査キット返却のお願い

大腸がん検診を受診できなかった人は、未使用の検査キットを返却してください。回収箱は保健福祉センター、ネーブルみつけ、今町出張所、各公民館にあります。

※検査キット代は、未受診の場合も市が負担しています。申し込んだ人は、できる限り受診をご検討ください。



【胃がん・大腸がん検診共通】

- 対象** 19歳以上なら、加入している健康保険の種類に関わらず受診できます。各検診料金の年齢は令和7年3月31日時点です。※健（検）診意向調査票で申し込んだ人には、4月中旬に必要な書類を送付済み。

胃がん・大腸がん検診の日程

- 受付時間** 午前7時30分～10時
※30分間隔で受付を行います。

	とき	会場
5月	14(火)、15(水)、16(木)、18(土)	保健福祉センター
6月	14(金)、20(木)、21(金)、22(土)	保健福祉センター
	15(土)	県央メジカルセンター
7月	18(火)、19(水)、24(月)、25(火)	今町公民館
	4(木)、5(金)	総合体育館
9月	8(月)、9(火)、16(火)、17(水)、18(木)	保健福祉センター
	17(火)、18(水)	今町公民館
9月	20(金)、21(土)、26(木)、27(金)	保健福祉センター
	28(土)、30(月)	県央メジカルセンター

●各種健診・検診への申込み・問

健康福祉課 ☎ 61-1370

※便利なネット申込み（→）をご利用ください。日程変更も可能です。



健診・がん検診

●まだ申込み可能です

1月の意向調査で、市の健診・検診を希望した人に関係書類を送付しました。新たに受診を希望する人は、健康福祉課までご連絡ください。

●各種健診・がん検診は完全予約制

今年度も受診日時をあらかじめ設定しました。日時の都合が見つからない場合は変更可能ですので、健康福祉課へご相談ください。

特定健診

※年齢は令和7年3月末時点。74・75歳の人は健診当日の年齢で判断。

毎年健診を受けることで、病気のリスクを早期発見し、生活改善につなげましょう。

- 内容** 血圧測定、尿検査、血液検査、身長・体重測定、問診、診察など。

▶当日は肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診も同日受診できます。各検診の対象や料金は、市ホームページ（→）をご覧ください。



- 対象・料金** 次のいずれかに該当する人。
生活保護世帯の人は無料で受診できます。

- 19～39歳の人
▶料金：1,300円
- 40～74歳の国民健康保険（以下、国保）加入者
▶料金：40～64歳は1,300円。40、50、60歳と65歳以上の人は無料。
- 後期高齢者医療制度の加入者
▶料金：無料
- 40～74歳の国保以外（協会けんぽなど）の医療保険に加入している被扶養者
※医療保険者より市で受診可能な特定健診の受診券が送付された人に限る。
▶料金：加入する医療保険で異なります。

- 持参するもの** 個人記録票などの書類と保険証
※①～③に該当する人の書類は4月下旬に送付済み。
④に該当する人の受診券は、医療保険者から発行。

特定健診の日程

- 受付時間** 午前9時～11時 / 午後1時～3時

	とき	会場
5月	20(月)、21(火)、22(水)	今町地区体育館
	★24(金)、★27(月)	保健福祉センター
	30(木)、31(金)	総合体育館
6月	4(火)、5(水)、★7(金)、★10(月)	保健福祉センター
8月	★23(金)、★26(月)、27(火)、28(水)、★30(金)、31(土)※	保健福祉センター
9月	★2(月)、3(火)、4(水)、5(木)、9(月)、10(火)、12(木)、13(金)	保健福祉センター

★の付く日は午後のみ。※の付く日は午前のみ

半日ミニドックの受付は終了しました

申し込んだ人には、4月上旬に抽選結果を郵送しています。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。
※どちらも 30 歳以上
- 教室期間 6 か月間（期間終了後も継続できます）
- 参加費 月額 1,500 円。初回は専用歩数計代 5,170 円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会場	武道館	今町ふれあいプラザ
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日時です。	
コース 開始時間	【月・木】※ 19:00（6/6 木） 【火・金】 14:00（6/7 金）	【水】 10:00（6/5 水）
	短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※ 19:00 開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。	
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎ 62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎ 61-1370 のいずれかへ、5/20(月)までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング 園健康福祉課 ☎ 61-1370

申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

▶ 早朝ラジオ体操（実施曜日／時間）

【中央公民館前駐車場】月水土 / 6:30 【武道館】火金 / 6:30

【道の駅パティオにいがた芝生広場】火木土 / 6:30

▶ ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00 から約 45 分（約 3 キロ）

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（旧新町交番向い）

保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月 19 日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内 15 か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



見附産にらとしらたきのヘルシーチャプチェ

調理：北谷南部地区保健委員



POINT!

- ・特別な調味料は必要なく、簡単にできます。
- ・チャプチェは春雨を使うことが多いですが、しらたきに変えることでヘルシーになります。
- ・辛いのが好きな人は、鷹の爪を入れるとピリ辛を楽しめます。

■材料（4 人分）

- ・牛肉肩ロース…120g ・人参（細切り）…1/2 本（60g）
- ・にら（4cmの長さに切る）…1 袋 ・ごま油…小さじ 2
- ・生しいたけ（スライス）…4 枚 ・しらたき…100g
- ・白いりごま…適量

- A {
- 砂糖、しょうゆ、酒…各小さじ 4
 - おろしにんにく…小さじ 1

■作り方（約 20 分）

- 1 しらたきは適当な長さに切って下茹でし、しっかり水を切る。牛肉は食べやすい大きさに切る。ポウルに A を合わせておく。
- 2 フライパンにごま油をひき、中火で牛肉、人参の順に炒める。牛肉の赤身がなくなったら生しいたけ、しらたきを加え、混ぜながら炒める。
- 3 全体が混ざったら、A を加え絡めながら炒める。水分が少なくなったらにらを加えてさっと炒め、白いりごまをふる。

【1 食分の栄養価】エネルギー 122kcal 食塩相当量 1.0g

元気うちから、仲間と楽しく認知症予防

「脳の健康教室」参加者募集

認知症予防には、難しい問題を悩みながら解くより、簡単な問題を毎日スラスラ解く方が効果があるとされています。家でできる簡単な教材を使って、仲間と一緒に楽しく脳トレに取り組みませんか。

■音読・漢字の書き取り・計算

■すうじ盤（数字が書かれた磁石を、100 までの数字が書かれている盤に並べます）



●対象者 65 歳以上で、教室に自力で通える人
※要介護 2～5 の人は対象外、要介護 1 の人は介護支援専門員に相談してください。

●とき 週 1 回、1 時間程度

●ところ 毎週火の午前／いいねか邸（本所）
毎週木の午後／中央公民館
毎週金の午前／ネーブルみつけ
毎週金の午後／今町公民館

●参加費 月額 2,000 円（教材費込）

●申込み・園 6 月 7 日(金)までに健康福祉課（☎ 61-1350）へ。定員になり次第、終了。

認知機能の改善・維持
につながった人の割合

83.7%

※令和 5 年度「脳の健康教室」
参加者 49 人の実績

参加者の声

- ・自動車運転免許の更新検査で、教室の成果を実感。
- ・色々な人とお付き合いができる。
- ・教室に来て、皆と会うのが楽しみ。
- ・教室以外でも皆で外出しています。



無料体験会を開催

2 会場で無料体験会を実施します。65 歳以上で、興味のある人はぜひご参加ください。

【今町公民館】5/30(木) 13:30～14:30

【いいねか邸】6/3(月) 10:30～11:30

●参加費 無料

●申込み・園 5 月 23 日(木)までに健康福祉課（☎ 61-1350）へ。

64 歳以下の方は サポーター で参加しませんか？

学習のサポートや受け付けの手伝いをする学習サポーターを募集します。

●対象 概ね 64 歳以下の元気な人。※ 6 月 13 日(木)か 14 日(金)のサポーター研修への参加が必須。

●とき・ところ 各会場で半日程度

●謝金 1 時間あたり 500 円

●申込み・園 6 月 7 日(金)までに健康福祉課（☎ 61-1350）へ。



市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団体では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧ください、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00～17:00)

市内求人すべてを見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00～15:30 (12:00～13:00は除く)

☎ 62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク

※就業場所を見附市で

絞込検索できます

4月10日時点 市内求人人数

715人

(求人件数：442件)

※フルタイム・パート全て

このページは、4月10日時点の求人から勤務地が見附市のもを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー

☎ 62-7805

ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

フルタイム (求人人数：483人)

社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
(株)PLANT	精肉売場担当 (PLANT-5見附店)	211,750円～287,250円	1人	① 6:00～15:00、② 8:00～17:00 ③ 10:00～19:00 (変形*)
(株)生活サポーターふるまい	居宅介護支援専門員	205,000円～260,000円	1人	8:15～17:30 (変形*)
(有)協和工業(スナレショップ見附)	自動車整備	200,000円～250,000円	2人	8:15～17:45 (変形*)
(株)安武商事	ホテル営業企画サービス	186,000円～256,000円	2人	9:00～22:00の間で7時間(変形*)
(株)イー・アンド・ゼット	営業	180,000円～200,000円	1人	8:00～18:00 (変形*)

パート (求人人数：232人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
水澤眼科	視能訓練士	1,500円～1,600円	1人	8:30～12:30
見附商工会	一般事務	1,010円	1人	① 9:00～16:00、② 9:00～17:00
日本郵便(株) 新潟郵便局	郵便物の区分作業(深夜)	960円	4人	19:35～6:50 (変形*)
クォリティブーズ(株)	調理および接客 (見附プラント5店)	950円	2人	① 9:00～15:00、② 16:00～20:00、 ③ 19:00～22:00
(株)マルイ	清掃担当(マルイ本部)	940円～945円	1人	9:00～12:00

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業



サンアロー株式会社新潟工場

職種	月給	人数	就業時間
機械設計者(経験5年以上)	230,000円	各1人	8:30～17:30
電気・制御設計者(経験5年以上)	～400,000円		

【会社紹介】 当社は、製品の設計から加工、品質管理に至る全工程を自社で実施。製造販売する樹脂・ゴム製品は、国内外の民生品・車・医療分野などで使われています。近年は、人件費削減や作業効率化につながる省力化設備などの外販事業も展開。大手企業様との取り引きも多く、さまざまな経験・実績を積むことができます。技術・経験があり、即戦力として活躍できる人を募集します。

【所在地】 新幸町5-1
 総管理 担当：遠藤
 ☎ 61-4511、FAX 61-4522
 ✉ recruit@sunarrow-md.co.jp

令和5年度コミュニティ大賞受賞者

- 受賞者(地域コミュニティ)
 - ▼アリスの会(葛巻地区まちづくり協議会)
 - ▼加藤久夫(こみゆにていはいと新潟)
 - ▼佐野登栄(ほのぼの田園地区ふれあい協議会)
 - ▼樺澤の茶の間(北谷南部みつけコミュニティ)
 - ▼藤田マサ子(第二小区やすらぎの郷コミュニティ)
 - ▼岩山

- 百合子(北谷北部くさなぎコミュニティ)
- ▼齋藤百合子(今町まちなかコミュニティ)
- 修一(いこいの郷庄川平コミュニティ)
- ▼寿楽会「まちなか東コミュニティ」
- ▼小林仁史、小林佐和子(西地区スマイルコミュニティ)
- ※敬称略
- ☎まちづくり課 ☎ 62・78001

その症状、もしかして五月病?

連休明けは、心身の不調に要注意

春は進学や就職など、生活環境が大きく変わる時期。期待や不安で緊張が続く、無理をしていることも少なくありません。

●通称「五月病」の症状
 連休明けは、「体がだるい」「やる気が出ない」などの症状が出る場合があります。

●対処法でストレスを緩和
 バランスの良い食事、良質な睡眠を取るなど疲労回復を心がけましょう。また、軽い散歩などで体を動かす、趣味に打ち込む、人に相談することなども効果的です。

ご自身やご家族など心配な人がいる場合は、ご相談ください。

●健康福祉課 ☎ 61・1370

SNS相談(↓)

市の相談窓口(↓)

厚生労働省ホームページ(↓)

令和7年4月・令和6年度採用見附市で働く職員を募集

- 〔令和7年4月採用〕
 - 募集職種(採用予定数)
 - 薬剤師(1人程度)、保健師(若干名)、看護師(3人程度)、介護福祉士(1人程度)
 - 応募資格 和55年4月2日以降生まれで、各資格・免許を有する人。または令和7年に行われる国家試験により取得見込みの人。
- 〔令和6年度採用〕
 - 募集職種 臨床検査技師
 - 採用予定数 1人程度
 - 応募資格 昭和59年4月2日以降生まれで、資格を有する人。 ※その他の職種や詳細は、市ホームページ(↓)へ。
 - ☎総務課 ☎ 62・17000

見附定期市場「一・六市場」6/1(土)から開催区域を短縮

旬な野菜や果物、新鮮な魚介類や生花、種物、乾物など多彩な品物がそろった見附定期市場「一・六市場」。皆さまからよりスムーズにお買い物を楽しんでいただけるように、開催区域を短縮し、お店を集中して配置することにしました。

●開催日時
 毎月1・6が付く日 7時～12時

●開催区域
 閩地域経済課 ☎ 62・17000

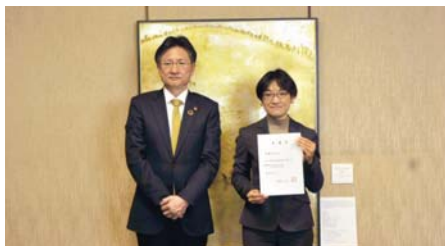




ウエルネスタウンの販売促進に向けて 地域活性化起業人を新たに委嘱

4月12日、新たに着任した地域活性化起業人に、市長から委嘱状が手渡されました。

今回の委嘱は、「ウエルネスタウン分譲販売手法検討業務」の一環。ウエルネスタウンの販売促進に向けて、分析や検討を行います。着任した市内出身の佐藤友美さんは、国・地方における官民連携に関する調査業務などで活躍。「コロナ禍から人々の価値観や生活が変わってきている。ライフスタイルも含めて販売促進を行ってまいります」と話していました。



高品質ニットをアウトレット価格で 見附ニット春まつり

4月13日・14日、「見附ニット春まつり」が開催され、市内のニット業者9社が良質な春夏物ニット製品をお手頃価格で販売しました。

期間中は、共同会場であるネーブルみつけを含む7つの会場で販売し、2日間で約10,000人が訪れました。

店内では、色鮮やかな春色のカーディガンや高品質なニット製品が、お手頃価格で販売。来場者は、気になった商品を手に取って、色合いや生地の肌触りを確かめながら、買い物を楽しんでいました。



春風とともに刈谷田川沿いを疾走 刈谷田川ハーフマラソン大会を開催

4月21日、見附運動公園で第52回見附市民マラソン・第10回刈谷田川ハーフマラソン大会が開催され、県内外から1,222人が出場しました。

当日は4つのコースが用意され、参加者は、運動公園脇からスタートし、刈谷田川の土手沿いなどを通して、運動公園内のゴールを目指しました。

ハーフマラソンで昨年に引き続き優勝した高井竜太さん（新潟市）は、「途中で風が強かったですが、川沿いを気持ちよく走ることができました」と話していました。

満開の桜と晴天の下 大平森林公園オープニングイベント

4月14日、大平森林公園でオープニングイベントが開催され、市内外から多くの人々が来場しました。

当日は晴天の下、満開の桜や木々に囲まれ、各種イベントを開催。見附越後太鼓の力強い演奏やダンス教室の発表会が行われ、来場者はうれしそうに拍手を贈っていました。他にも、災害時の救助活動で使われる「Eポート」の乗船体験や、今年度導入された水上自転車サップバイクの乗車体験が行われ、堤を一周しつつ園内の景色を楽しんでいました。



【全国広報コンクール】広報紙部門 広報みつけが入選3席を受賞

令和6年度全国広報コンクール（日本広報協会主催）の広報紙部門で、広報みつけ令和5年2月号が全国4位となる「入選3席」を受賞しました。

受賞号では、見附駅の仮拠点を中心に活動しているNPO法人doみつけの皆さんと高校生たちを特集しました。見附市では令和4年、20代～70代の市民で構成されるNPO法人「doみつけ」が誕生。同法人は、高校生たちが放課後などに集まりやすい見附駅近くに拠点スペースを設置しました。地元の高中生たちとコミュニケーションを交わす中で、「見附でこんなことがしたい」「見附にこんなものがあったらいいのに」という要望を聞き取り、

各々のメンバーの人生経験や人脈などを駆使して、高校生たち自身の手による「夢の実現」をサポートしています。

特集では、doみつけや高校生たちの活躍を紹介するとともに、彼らの思いに読者が共感し、彼らを応援する市民が一人でも増えることを目的に記事を作成しました。

市内で素晴らしい活動を続ける皆さん、そして日頃から応援してくれる読者の皆さんのおかげで、このような素晴らしい賞をいただきました。これからも、広報みつけをよろしく願います。

企画調整課 ☎ 62・1700
(内線315)



※広報みつけ2023年2月号や、過去の受賞号などは、市ホームページ（→）でもご覧いただけます。

里山に春を告げる音色が響く 市民の森で観桜会を開催

4月6日、市民の森で観桜会が開催され、市内外から多くの人々が来場しました。

当日は晴天の下、管理棟「木々」のウッドデッキでは、フルートアンサンブルやオカリナ&ギターの演奏会を実施。今年は桜の開花が間に合いませんでしたが、来場者は、里山に咲くカタクリの花や雪割草とともに、春の訪れを告げる美しい音色を楽しんでいました。

また、キッチンカーも用意され、カレーやスムージーなどを販売。来場者はグルメを楽しみつつ、里山に訪れた春の風景を満喫していました。



園児がドライバーに交通安全を呼びかけ 春の交通安全運動

4月5日、春の交通安全運動に合わせ、杉沢保育園の園児と老人クラブ（見附市、長岡市中之島地区）のメンバーたちが、道の駅パティオにいがたでドライバーたちに交通安全を呼びかけました。

園児は、来場者に交通安全の啓発チラシとドーナツ80個を配布。ドーナツの形が数字の0に見えることから、交通事故が0になるように願いを込め、「安全運転をお願いします」と声かけを行いました。受け取った来場者から「ありがとう」「気を付けるよ」と声をかけられると、園児たちは笑顔を浮かべていました。

健康 【妊娠希望の女性などが対象】風しんワクチン予防接種費用の一部を助成します

●対象 風しん抗体検査で、風しんの抗体がない、または抗体価が低い(HI法で16倍以下、EIA法で8.0未満)、人で、次の①～③のいずれかに該当する市民

- ①妊娠を希望する女性 ※妊娠中は接種不可
②妊娠を希望する女性の同居者
③風しんの抗体がない、または抗体価が低いと判定された妊婦の同居者

●助成期間 令和7年3月31日まで
●助成額 次のいずれか
▷麻しん風しん混合(MR) 6,000円
▷風しん単独 4,000円

●申請方法 医療機関で接種後、次の書類を持参して健康福祉課窓口で申請してください。

- ・振込口座の通帳
・予防接種の内容が確認できる医療機関発行の領収書
・風しん抗体価が記載された書類(医療機関発行の抗体検査結果など) ※対象の③に該当する人は、次の書類を持参してください。

- ・出産予定のおよさんの母子健康手帳
・妊婦の抗体価を確認できる書類
固健康福祉課 ☎61-1370



健康 高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種費用の一部を助成

接種を希望する人は、かかりつけ医に相談の上、接種してください。

●ワクチン 肺炎球菌による肺炎の感染予防に効果があります。

●対象 接種当日に市民であり、過去にこの予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人 ▷65歳の人

65歳の誕生月末に予診票を送付します。接種期間は、65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで。

▷60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの病気によって日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人(身体障害者手帳1級程度相当)

●接種費用 4,700円(助成後)
●注意点 助成は1人1回です。固健康福祉課 ☎61-1370

募 集 「子ども誰でも通園制度」が始まりました

5/1(休)から開始している同制度の実施施設に杉沢保育園が加わりました。

●対象 市内在住で、0～2歳の未就園児
●実施施設 杉沢保育園、新潟保育園、ホップこども園、豊愛名木野こども園

●料金 1時間に付き300円
●申込み・園 初回のみ、利用希望日の1週間前までに、こども課(☎内線441)へ。※2回目以降は各施設へ直接申し込み。

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700 FAX 63-1006

今月の税の納期限

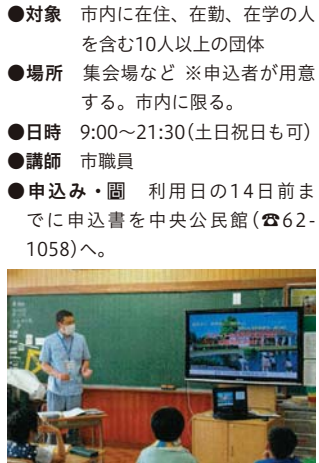
●軽自動車税 5月31日(金)

募 集 まちづくり百科「大好きみつけ」をご利用ください

市職員が無料で行う出前講座では、市の取り組みを説明しています。

●講座内容 防災対策や応急手当の方法、資産価値が残る住まい作りなど、全33講座。 ※各講座内容は、公民館やネーブルみつけ、市ホームページ(→)にある利用案内冊子をご覧ください。

●対象 市内に在住、在勤、在学の人を含む10人以上の団体
●場所 集会場など ※申込者が用意する。市内に限る。
●日時 9:00～21:30(土日祝日も可)
●講師 市職員
●申込み・園 利用日の14日前までに申込書を中央公民館(☎62-1058)へ。



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00～20:00 ※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:5月21日(火)

発売中 いなばあきら みうらかずと 因幡晃 & 三浦和人 コンサート

5/26(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席指定) 料 一般5,000円

ポップン出身の二人による当時から変わらない歌声、圧巻の歌唱力をお楽しみください。

発売中 たてのいずみ 左手のピアニスト 館野泉 米寿記念演奏会

6/9(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席指定) 料 一般3,000円、高校生以下1,500円(当日各500円増) ※未就学児入場不可

80歳を超えた今も年間50回近くの演奏会を行う左手のピアニスト館野泉。息子でヴァイオリニストのヤンネ館野、山形交響楽団首席チェリストの矢口里菜子との共演でお贈りします。(助成 文化庁令和6年度芸術創造拠点形成事業)

6/22(土)～発売 エヌきょう N響メンバーによる ゲートウェイ・ゾリステン2024 ~Cocomi & サキタハチメを迎えて~

9/29(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席指定) 料 一般5,000円(当日5,300円)(窓口発売10時~/電話予約13時~/) ※未就学児入場不可

NHK交響楽団のメンバーによる演奏形態にとられないユニット「ゲートウェイ・ゾリステン」によるコンサート。 【ゲスト】Cocomi(フルート)、サキタハチメ(ミュージカルソー) 【アンパサダー・MC】三井ゆり



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日) 開館時間 10:00～21:00 / 入館無料

見附の作家たち展 2024 vol.1

5/11(土)～19(日)

会 展示室1(最終日は15:00まで)

市内で創作活動を行う作家たちのグループ展です。

【出品作家】 六澤裕美(洋画)、池野由紀子(洋画)、若林深竹(書)

はしもとなおゆき 橋本直行展 私の見て来た風景

5/14(火)～6/2(日)

会 2階フロア(最終日は16:00まで)

新潟や国内の風景を中心に描く長岡市寺泊在住画家の作品展を開催。 ※一部展示販売あり

ギャラリートーク 5/18(土) 14:00～15:00

会 2階フロア 定 先着80人

日 ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申込みください。

さいとうなおこ 齋藤直子展

5/17(金)～5/19(日)

会 展示室2(最終日は16:00まで)

新潟市在住の洋画家の個展を開催。 ※作品展示販売あり

おやみのる 大箭実展 製本とカリグラフィー

5/28(火)～6/16(日)

会 展示室1・2(最終日は16:00まで)

市内在住、製本とカリグラフィー作家による展示会を開催。「製本工房織人」として活動し、西洋の伝統的な製本技法でノートを作成しています。 ※一部展示販売あり

ギャラリートーク 6/1(土) 14:00～15:00

会 展示室1・2 定 先着30人

日 ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申込みください。

有料広告

消雪組合の 皆様必見! 消雪井戸は 特殊洗浄技術で 再生を!! 特許取得 消雪井戸再生技術 ユニバーサル洗浄工法

迅速 工期短縮 4日 安心 薬品 不使用

効果大 98%の 回復率

チェックシート 水位が低下している。 修繕工事の効果が高かったと感じられる。 ポンプを下げて。 井戸の掘り直しを計画中である。 散水ノズルからの水の出が悪い。 ※ひとつでも当てはまれば、点検を。

みえないところほど美しく VEEMA株式会社 新潟営業所 〒944-0013 新潟県妙高市高柳1丁目17-11 TEL.0255-77-2729 https://www.veema.jp

オサムちゃん 48話
 ひまひけた!
ひらみとおる 作:村上 徹



この詩、本によってさまざまなバージョン、違いが存在する、謎多き作品なんです。読み比べて、お気に入りの一編を見つけて下さいね!
 ●出典 「矢沢幸詩抄」見附市文芸協会

有料広告

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを、真心こめてお手伝いさせていただきます。

◆ **シルバー人材センター入会説明会**

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。
 ※60歳以上の方が対象です
 ● **シルバー人材センター会場**
 5/8(水)、6/12(水)いずれも9:30~
 ● **今町公民館会場**
 5/15(水)、6/19(水)いずれも9:30~
 岡シルバー人材センター ☎62-0609

◆ **太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者募集中**


県では、安心・おトクに購入できる、太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者を募集します。無料でどなたでも参加できます。
 ※詳しくは県ホームページ(→)へ。
 ● **申込み・圓** 10:00~18:00の間に、新潟県みんなのおうちに太陽光事務局(☎0120-698-300)へ。※土日祝を除く。



◆ **【無料電話相談】認知症のこと、ひとりで悩んでいませんか**

認知症は誰もがなりうる症状です。ご本人やご家族が抱える悩み事に対し、福祉の有資格者や介護経験者などが相談にのります。お気軽にお電話ください。
 ● **日時** 毎週月~金の9:00~17:00 (祝日、年末年始を除く)
 ● **相談先・圓** 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

◆ **定額減税制度説明会を開催**

令和6年分所得税の定額減税に関する説明会を開催します。
 ● **日時** 5/24(金)、28(火)、29(水) いずれも10:00~、13:30~
 ● **場所** 三条東公民館 (三条市興野1-13-70)
 ● **対象者** 源泉徴収義務者
 ● **申込み・圓** 三条市税務署法人一部門(☎0256-32-7855)へ。※定額減税についての詳細は、国税庁ホームページ(→)  をご確認ください。

◆ **女流書家・下田彩水の書道パフォーマンスを実施**

石川・龍登へのエールを大風到大書します。大書した大風は、6/1(土)からの見附今町・長岡中之島大風合戦で揚げられます。
 ● **日時** 5/18(土)15:30~
 ● **場所** ネーブルみつけ※観覧無料
 圓(一社)見附市観光物産協会 ☎89-6277




◆ **令和6年度信濃川下流総合水防演習を開催します**

地域を守る消防団、防災関係機関が連携して、洪水などに備えた訓練を行います。
 ● **日時** 5/26(日)9:00~11:30
 ● **場所** 三条市防災ステーション河川敷(三条市上須頃167番地1)
 ● **内容**
 ▷水防工法訓練
 ▷避難訓練、避難所設営訓練
 ▷人命救助、負傷者搬送訓練
 ▷ライフライン復旧訓練
 ▷体験学習コーナー(15:00まで) ※入場無料
 岡国土交通省北陸地方整備局 信濃川下流河川事務所 ☎025-266-7134

◆ **終活セミナーを開催**

老後の生活を豊かにするためのセミナーと個別相談会を開催します。
 ● **日時** 5/19(日)
 ▷セミナー13:30~15:30(申込み不要)
 ・大切な終活
 ・不動産登記に関する新しいルール、自筆証書遺言書保管制度
 ・相続など終活に必要な知識
 ▷個別相談会15:30~
 ● **場所** 中央公民館
 ● **講師** 相羽利子氏(新潟県行政書士会会長)、新潟県方法務局、行政書士、司法書士
 ● **参加費** 無料
 ● **申込み・圓** (一財)未来応援奨学金にいがた(☎025-250-0889)へ。

◆ **銃砲・刀剣類を発見したら届け出を!**

銃砲や刀剣類の所持は、法律で原則禁止されています。家を整理していて、遺品などの銃砲や刀剣類が見つかった場合は、速やかに最寄りの警察署に届け出た上で、銃砲・刀剣類審査会で登録審査を受けてください。
銃砲・刀剣類登録審査会
 法令に定める鑑定基準に従い、対象の銃砲・刀剣類を審査します。美術品や骨とう品として価値のある銃砲・刀剣類には登録証が発行され、例外的に所持が許されます。
 ● **日時** 6/20(木)、10/17(木)、2/20(水)(令和7年) ※いずれも10:00~14:30
 ● **会場** 長岡地域振興局  ※詳細は県ホームページ(→)へ。

● **持ち物** 以下のものを持参ください。印鑑は不要です。※代理人が出席する場合は、委任状が必要。
 ・登録を受ける銃砲刀剣類
 ・銃砲刀剣類発見届(警察署が発行)
 ・審査手数料(1件につき6,300円をキャッシュレス決済で納入)
 ● **注意点** 審査の結果、登録対象外となった銃砲・刀剣類は所持できません。審査結果に関わらず、手数料は返却されませんのでご注意ください。



◆ **放課後児童クラブのスタッフを募集**

放課後児童クラブでは、仕事などで保護者が昼間不在となる子どもたちに、遊びや生活の場を提供しています。子どもたちのために、あなたの力をいかしてみませんか。
 ● **対象** 18歳以上で、年齢問わず誰でも応募可能
 ● **場所** 今町大風学童クラブ(今町小学校内)
 ● **内容** 児童の遊びや宿題の見守り
 ● **勤務時間** 以下の時間内で、おおむね5時間程度のシフト制。勤務時間・日数などは応相談。
 ▷平日は、14:30~18:30。土曜日は、8:00~18:00、学校の長期休業期間などは、7:30~18:30。
 ● **時給** 1,000円~
 ● **募集人数** 2人程度
 ● **申込み・圓** 今町大風学童クラブ(☎080-2146-7097)へ。

◆ **普通自動車などの自動車税(種別割)納期限は5月31日金です**

金融機関窓口やコンビニエンスストアの他、地域振興局県税部の窓口で納付できます。スマートフォン決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキングなどを利用した納付も可能です。
 対応可能な金融機関や納付方法については、県ホームページ(→)からご確認ください。
 岡長岡地域振興局県税部 ☎38-2510

読者の声

市に寄せられた大報みつけ4月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏表紙中段に)

● **重点事業について** わかりやすく記載されていて、じっくり読ませていただきました。今後も子育て支援に強い見附市になっていってほしいと思います。(20代)

編集から▼いつも愛読いただきありがとうございます。これから市の情報や市政をわかりやすく伝えていきます。子育て支援は、見附市の重点事業の一つとなっています。子どもや子育て世帯を支えるため、今後力を入れて取り組んでまいります。

● **ネーブルみつけ来館者数** 90万人とは！私も時々訪ねますが、そのうちの一人になっているのでしょうか。「つり飾り」もきれいでしたね! (80代)

編集から▼20年目を迎える節目に、来館者数900万人を達成することができました。いつもご来館ありがとうございます。「つり飾り」きれいでしたね! ネーブルみつけではさまざまなイベントが開催されます。これからも遊びにいらしてください。

この他43通いただきました。

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



親子うんどうあそび 5/28火

0～3歳 楽しく体を動かそう♪
おすすめ

元気いっぱい講師と、こどもの成長に役立つ運動を楽しみましょう。親子で一緒にふれあいながら、運動不足も解消！お気軽にご参加ください。
※奇数月に開催しています。



↑前回の様子

- 🕒 10:30～11:30
- 📍 学校町子育て支援センター（ネーブルみつけ内）
- 👤 今井裕子氏
- 🎫 不要
- 🆓 無料
- 🍴 フェイスタオル、飲み物

📞 学校町子育て支援センター ☎ 62-7803

行方不明のミッケを探せ

6歳～ 見附、謎解き街巡り
おすすめ

市内を巡りながらさまざまな問題を解き明かしていく「体験型リアル謎解きゲーム」。参加費支払い後に受け取る謎解きキットを使って、徒歩やコミュニティバスなどで市内の各スポットを巡ります。緊急捜査開始！すべての謎を解き明かし、ミッケを見つけましょう。

🕒 9:00～17:00 受付
(6/30日まで)

- 📍 みらい市場（ネーブルみつけ内）
- 👤 中学生以上：300円、小学生以下：無料
- 📷 カメラ（携帯電話、デジタルカメラなど）
- 🎫 みらい市場お買物券 300円分
(人数分・中学生以上のみ)

※所要時間は4～6時間（バス利用時）
期間内にゴールできれば何日かけてもOK。午前中のスタートがおすすめです。



📞 (一社) 見附市観光物産協会 ☎ 89-6277

お悩み

産前サポート事業の際に寄せられた
見附ママの悩みを紹介



妊娠中から生後1年までの乳児と母を対象に助産師が授乳や育児の相談にのります。予約制。保健福祉センターで月～金曜日9:30～16:30。☎ネウボラみつけ ☎ 63-2860

Q 沐浴におすすめの時間はありますか？
(妊娠9か月目のママ)

A 日中がおすすめ。家族と一緒に時間帯でも◎

赤ちゃんの肌は新陳代謝がとても活発です。基本的には毎日沐浴をして、赤ちゃんのお肌をきれいにしましょう。赤ちゃんを裸にしたときに、体があつい、お肌がただれているなど、異変に気付くこともあります。日中に沐浴をするメリットは、すぐに医療機関を受診できることです。

日中はママ一人で大変という場合は、家族のいる時間帯を選んで大丈夫。家族と協力することで、心に余裕をもって沐浴ができます。穏やかな気持ちで入れてもらう沐浴は、赤ちゃんにとっても心地いい時間になるはず。

助産師が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
フェイス&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者(令和6年4月1日生まれ以降)へは出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。				
離乳食教室	令和6年2月～3月生	7月4日(休)	13:30～13:45	保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面)
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和4年11月生	5月17日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和4年3月～6月生	7月30日(火)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
3歳児健診	令和2年12月生	5月31日(日)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

(感染対策に関するご協力をお願いします)

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねが邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221
	障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎ 62-7835
心相談(来所相談)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎ 62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は5/22(水)まで	5/25(土)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
消費生活	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:30	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎ 188
	県消費生活センター	月～金曜日	9:00～16:30		
	国民生活センター	土曜日 日曜・祝日	10:00～16:00		
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700(内線140)
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎ 62-7010
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	5/17(金)、6/7(金)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
	専門相談員による就労相談	5/22(水)(予約不要)	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律 一般	(要予約)弁護士による法律相談	第2・4火曜日(祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎ 62-1700(内線146)
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	5/24(金)(予約不要)	13:30～15:30	保健福祉センター	☎ 62-1700(内線145)
女性	(要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 5/15(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO法人女のスペース・ながおか ※5/15(水)は見附市役所4階で実施	☎ 38-0456
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700(内線146)
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010
妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎ 63-2860
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎ 62-5739

🏠 休日の窓口(市民税務課：市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※市外の戸籍や住民票の交付は、不可。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日
- ネーブルみつけ 5/27(月)は17:00閉館



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた1枚

見附市内で撮影された素敵な写真を紹介するコーナー。
 今月は、葛巻花街道の菖蒲あやめの花を写した1枚を紹介します。

初夏に濃い紫色の花を咲かせる菖蒲。例年5月中旬頃に、葛巻小学校脇の葛巻花街道で菖蒲が散歩中の人々を楽しませます。葛巻花街道の全長は約1.5km。菖蒲と田植え後の水を張った田園風景とともに花街道をお散歩してみませんか。
 ▶見附市のInstagram公式アカウント(→)で市の風景や情報を発信しています。



広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)
「みらい市場」商品券 1,000円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877

【お店から】見附産にらブランド「にらみつけ」と命名
 1億円産地を目指して生産量を増やしている「にらみつけ」。5月上旬から出回る1番にらは、葉の柔らかさと甘みが特徴です。
 プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課(☎内線316)まで。

広報クイズ

Q. 5/29(水)にオープンする新交流拠点の愛称は？

○○○○ ※カタカナで ヒント：4ページ。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募】※1クイズに1人1回まで、5月22日(水)締め切り
 クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム(→)で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1
 「見附市企画調整課秘書広報室」まで
 ☎63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
5月	12 内科	田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
	19 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	26 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
6月	2 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	9 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	16 内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
	23 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551

- 長岡休日・夜間急患診療所
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
 ▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
 ▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 県央医師会応急診療所
 (三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
 ▶月～土曜日午後7時～9時30分
 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分
- 中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
 ▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 19:00～翌8:00
 ☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可
LINE で友達追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

