

～見附のイベント・健康福祉・スポーツ・趣味・学びの情報誌～

イベント カレンダー 6月



見附のイメージキャラクター『ミツケ』

イベントカレンダーは、市内のいろいろなところで配布しています。(右下をご覧ください)
市のホームページやスマートフォンアプリ「マチイロ」でも見ることができます。

スマホでイベカレ

マチイロ紹介ページ
(市ホームページ)



第23回 写団G写真展 6/20(火)～25(日)



市内愛好家による写真展

健幸フェスタ 2023 6/25(日)



体験しながら楽しく学べる

イベントカレンダー配布場所

- ・市役所
- ・図書館
- ・ギャラリーみつけ
- ・各地区ふるさとセンター
- ・各子育て支援センター
- ・今町体育館
- ・ほっとびあ
- ・今町出張所
- ・文化ホールアルカディア
- ・ネーブルみつけ
- ・各公民館
- ・市立病院
- ・総合体育館
- ・パティオにいがた
- ・見附駅

次回発行日は6月23日(金)です。

[分類]★(イベント):P1 ♥(健康・福祉):P2~3 ⊕(スポーツ):P3~6 ☺(趣味):P6~7 🎒(学び):P7~8 ✱(その他):P9 6月のイベント:P9

日付	専 業 名	日付	専 業 名
4/29~	【観光物産協会】★ みつけ謎解き宝探し	10 土	【悠々ライフ】⊕ 楽々パドミントン
5/20~	【イングリッシュガーデン】★ フラワーフェスティバル	10 土	【ギャラリーみつけ】★ 見附の作家たち展2023 vol.1
1 木	【悠々ライフ】☺ ゆうゆう元気カラオケ	11 日	【悠々ライフ】☺ アルビ広援隊
1 木	—— ♥ 今町・交流広場おれんちのお茶の間	11 日	【アルカディア】★ 佐藤竹善×宮本貴奈 Duoコンサート
1 木	【図書館】📖 木曜日おはなしのじかん	12 月	【悠々ライフ】⊕ グラウンドゴルフ
1 木	【総合型地域スポーツ】⊕ HIPHOPダンス(入門)	12 月	【悠々ライフ】📖 写経体験
1 木	【総合型地域スポーツ】⊕ よるヨガ短期教室	13 火	【悠々ライフ】☺ みつけを写生しよう
1 木	【総合型地域スポーツ】⊕ 夜ヨガ教室	13 火	【ふぁみりあ】📖 文芸祭に出品しよう 随筆と詩の学習会
2 金	【悠々ライフ】☺ 詩吟を楽しもう in トチオーレ長岡	13 火	【悠々ライフ】♥ 悠々健幸カラオケ
2 金	【悠々ライフ】♥ ウォーキング① ~三島市しらす公園・小栗山不動院等~	14 水	—— 📖 学び座 みらいの食卓
2 金	—— ★ 旅する写真展	14 水	【ふぁみりあ】☺ 木目込人形で来年の干支「辰」を作ろう!
2 金	【総合型地域スポーツ】⊕ ほぐして動かす身体ラクラク運動	15 木	【悠々ライフ】⊕ 山に登ろう
2 金	【図書館】📖 おはなしのじかん012	15 木	【悠々ライフ】⊕ スポーツ健幸吹矢練習・体験会
2 金	【総合型地域スポーツ】⊕ 骨盤調整&体力筋力低下予防運動	15 木	—— ☺ 使えぬなら使ってみようA1講座
2 金	【総合型地域スポーツ】⊕ ランニング教室	16 金	【地域包括支援センター】♥ オレンジカフェ 今町
2 金	【総合型地域スポーツ】⊕ はじめてエアロビクス	16 金	—— ♥ 健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム
2 金	—— ⊕ ZUMBA(ズンバ)	17 土	【観光物産協会】★ アンブレラスカイinネーブルみつけ
3 土	【総合型地域スポーツ】⊕ 親子うんどうあそび(土)	17 土	【悠々ライフ】📖 いまさら聞けないパソコン・IT
3 土	【総合型地域スポーツ】⊕ ステップ運動	17 土	【地域包括支援センター】♥ オレンジカフェ 南
3 土	【悠々ライフ】📖 初心者パソコン~Word(ワード)~	18 日	—— ☺ 楽しい写真講座
3 土	【悠々ライフ】⊕ カーリンコン	20 火	【ふぁみりあ】☺ 北陸ガス料理教室 in ふぁみりあ
3 土	【総合型地域スポーツ】⊕ パレトン	20 火	【悠々ライフ】☺ 悠々ビデオ観賞会
3 土	【ギャラリーみつけ】★ 2023 関屋俊彦彦彩・パステル画作品展	20 火	【ギャラリーみつけ】★ 第23回 写団G写真展
4 日	【総合型地域スポーツ】⊕ トータルフィットネス	22 木	【悠々ライフ】⊕ パウンドテニス
4 日	【北谷公民館】★ はっぴーさまーふえすた	22 木	【悠々ライフ】☺ みんなで手芸を楽しもう!!
5 月	【地域包括支援センター】♥ オレンジカフェ 西	22 木	【図書館】📖 読書サロン
5 月	【総合型地域スポーツ】⊕ ボクシングシェイプ	23 金	【悠々ライフ】♥ ウォーキング②~出雲崎駅~出雲崎(道の駅・天領の里)~
5 月	—— ⊕ リフレッシュ教室	23 金	【ふぁみりあ】📖 大人のための社会科見学
6 火	【総合型地域スポーツ】⊕ ZUMBA	25 日	—— ★ 健幸フェスタ2023
6 火	【総合型地域スポーツ】⊕ 肩こり腰痛予防教室	25 日	【図書館】✱ 書庫開放
6 火	【総合型地域スポーツ】⊕ リフレッシュヨガ	25 日	【悠々ライフ】⊕ カーリンコン in 健幸フェスタ
6 火	【総合型地域スポーツ】⊕ ジュニアスポーツ万能教室	25 日	【悠々ライフ】☺ 悠々歌声喫茶 in 健幸フェスタ
6 火	【総合型地域スポーツ】⊕ キッズチア(年中~年長)短期教室	27 火	—— ☺ 認知症介護家族交流会
6 火	【総合型地域スポーツ】⊕ チアリーディング(小学1年生~小学3年生)	28 水	【悠々ライフ】⊕ カーリンコン体験・練習会
6 火	【総合型地域スポーツ】⊕ 楽しい筋トレビクス	30 金	【地域包括支援センター】♥ オレンジカフェ 中央
7 水	—— ☺ 絵手紙教室ひまわり	8月のイベント	
7 水	—— ♥ ネーブルダンス	20 日	【アルカディア】★ ハンサム四兄弟 スペシャルコンサート
7 水	—— ♥ 健幸カラオケ教室	9月のイベント	
7 水	【総合型地域スポーツ】⊕ ランニング教室(総合体育館)	3 日	【アルカディア】★ 大教康司×鈴木大介 クラシックギター・デュオの世界
7 水	【総合型地域スポーツ】⊕ はじめてヨガ	※📄:事前申込みが必要です ※👶:子ども向け ※🎫:チケットが必要です	
8 木	【悠々ライフ】⊕ ピンポンで遊びましょう	休館日のお知らせ	
8 木	【総合型地域スポーツ】⊕ いつまでもびんびん!健康体操	【ふぁみりあ】	6/28(水)
8 木	【総合型地域スポーツ】⊕ オールマイティースポーツ	【図書館】	6/5(月)・9(金)・12(月)・19(月)・26(月)
8 木	—— ☺ おためしのフランス語	【ギャラリーみつけ】	6/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
9 金	【悠々ライフ】☺ 詩吟を楽しもう	【アルカディア】	6/20(火)
10 土	【今町公民館】📖 おはなしの世界	清掃日のお知らせ	
10 土	【図書館】📖 第2・4土曜日おはなしのじかん	【ネーブルみつけ】	6/28(水) ※開館は午後5時まで
10 土	【ふぁみりあ】☺ 折り紙サロン		

★ イベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
みつけ謎解き 宝探し ～ミッケの トレジャーハンター～	4/29(土・祝)～7/2(日) [受付]9:00～17:00 ネーブルみつけ内 みらい市場	見附市を舞台に謎を解き明かしていく体験型リアル謎解きイベント!	[申込]不要 [定員]600名(先着順) [料金]大人(中学生以上):300円、小学生以下:無料 ※ゴール特典として、みらい市場お買物券300円分プレゼント!(小学生以下はゴール特典なし。)
		問 観光物産協会 ☎89-6277	
【みつけイングリッシュガーデン】 フラワー フェスティバル	5/20(土)～6/11(日) 10:00～15:00 みつけイングリッシュガーデン	ガーデンが最も美しい季節。期間中の土日には、手作り雑貨販売、演奏会などを実施予定。	[申込]不要 ※詳細は、広報みつけ5月号、全戸配布のチラシをご覧ください。 ※悪天候は中止の場合あり。
		問 建設課公園緑花係 ☎62-1700(内線249)	
旅する写真展	①ネーブルみつけ 6/2(金)～15(木) 9:00～21:45 ②パティオにいがた 6/19(月)～7/2(日) 9:00～19:00	思い出や解説の文章とともに、旅にまつわる写真を展示します。パティオにいがたでも巡回展示を行います。	[申込]不要 [料金]無料 [その他]思い出の旅の写真と文章を随時募集しています!ぜひネーブルみつけ駅長にお問い合わせください。 (5/26(金)㍻) [メール] navel-ekicho@city.mitsuke.niigata.jp
		申 問 ①ネーブルみつけ駅長 ☎62-7802 / ②パティオにいがた駅長 ☎94-6211	
【ギャラリーみつけ】 2023 関屋俊彦 油彩・パステル画作品展 「昭和のモダニズム、そして明日へ V」	6/3(土)～25(日) 10:00～21:00 ギャラリーみつけ 2階フロア・展示室2	新潟市に生きた洋画家、故関屋俊彦の作品を紹介。赤を印象的に用いた油彩と、軽快なパステル画を中心に展示。会期中に小品の展示販売。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
		問 ガalleryみつけ ☎84-7755	
【北谷公民館】 はっぴーさまー ふえすた	6/4(日) 9:30～12:30頃 北谷公民館(芝生広場) ※雨天時は館内にて開催	ひろ～い芝生で思いっきり遊びませんか?自然のなかでの発表会を楽しんだり、ニュースポーツを体験したり出来ます。詳細は北谷地区広報にて随時ご案内します。	[申込]不要 [内容]あおぞら発表会、輪投げ、ニュースポーツ、らくがきコーナー、キッチンカー、駄菓子屋さんなど [主催]はっぴーさまーふえすた実行委員会 [協力]見附市国際交流協会
		問 北谷公民館、北谷北部くさなぎコミュニティ ☎63-2346	
【ギャラリーみつけ】 見附の作家たち展 2023 vol.1	6/10(土)～18(日) 10:00～21:00 ※6/18は15:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	見附市内で活動する美術作家たちを紹介します。池嶋利喜夫(洋画)・中島祐子(日本画)・横山今風(書)	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ・見附市美術協会
		問 ガalleryみつけ ☎84-7755	
【アルカディア】 佐藤竹善×宮本貴奈 Duoコンサート ～Just the Two of Us～	6/11(日) 15:00～(開場14:30) アルカディア 大ホール	圧倒的な歌唱力を持つシングルライクボーカルのボーカリスト佐藤竹善と実力派ピアニスト宮本貴奈が贈るジャズテイストのコンサートです。	[申込]チケットが必要です。 [料金]全席指定 5,000円 当日同額 ※未就学児入場不可 [出演]佐藤竹善(ボーカル)、宮本貴奈(ピアノ)
		申 問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	
アンブレラスカイ inネーブルみつけ	6/17(土)～7/17(月・祝) 9:00～21:45 ネーブルみつけ まちの駅コーナー	昨今、日本各地で開催され、“映える”スポットとして人気が高い「アンブレラスカイ」がネーブルみつけに出現します。	[申込]不要 [料金]無料
		問 (一社)見附市観光物産協会 ☎89-6277	
【ギャラリーみつけ】 第23回 写団G写真展	6/20(火)～25(日) 10:00～21:00 ※6/25は17:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	市内で活動する写真愛好家のグループ展を開催します。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]写団G
		問 ガalleryみつけ ☎84-7755	
健幸フェスタ2023	6/25(日) 9:00～15:00 ネーブルみつけ	健康の4本柱「食生活」「運動」「生きがい」「健診」について体験を通して楽しみながら学べるイベントです。ご家族どうぞ	[申込]不要 ※詳細は、広報みつけ6月号、全戸配布のチラシをご覧ください。
		問 健康福祉課 健幸づくり係 ☎61-1370	





事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
今町・交流広場 おれんちの お茶の間	6/1(木)～30(金) (毎週月・火・木・金曜日) 9:30～11:30/14:00～16:00 今町子育て支援センター内 「いまち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！ 一緒に歌ったり、お話して元気に 過ごしましょう。(ご自由にお 茶を飲んでお過ごしください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
		問 石田 ☎66-3053	
【悠々ライフ】 ウォーキング① ～三条市しらさぎ森林公園・ 小栗山不動院等～	6/2(金) 9:00～12:30 [行先]三条市方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	三条市しらさぎ森林公園から 見附運動公園まで、約 6kmの旧三国街道を歩きます。	[申込]必要 5/29(月)9:00～受付開始(☎申込不可) [定員]15名(定員になり次第㊞) [料金]200円(保険料) [持物]飲み物/歩きやすい服装/帽子/タオル/雨具等/健康 保険証のコピー等
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【地域包括支援センター西】 オレンジカフェ 西	6/5(月) 10:30～12:00 いいねか邸	身近にある「カフェ」のように 気軽にお茶を飲みながら、 認知症について語り合いま しょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 地域包括支援センター 西 ☎62-3345	
ネーブルダンス	6/7・14・21・28 (毎週水曜日) 10:00～12:00 ネーブルみつけ 葛巻地区ふるさとセンター	音楽に合わせて身体を動かして みませんか！年齢に関係なく どなたでも楽しめます。元気に 楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円
		問 ネーブルダンス 村上 ☎090-7180-8740	
健幸カラオケ教室	6/7・14・21・28 (毎週水曜日) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1	毎週1回、「うたと音楽」を活用し、 筋肉トレーニングやストレッチ等の 体操を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	
【悠々ライフ】 悠々健幸カラオケ ～曲に合わせて 楽しく脳トレ♪～	6/13(火) 13:30～14:30 ネーブルみつけ 市民交流サロン	カラオケの機械を使って楽しく 脳トレができる、話題の「健幸カ ラオケ」。曲に合わせて、体を動 かして健康になりましょう！	[申込]不要 [料金]無料 [講師]音楽健康指導士(スポーツ推進委員)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	6/16(金) 10:00～11:00 田園地区ふるさとセンター	身近にある「カフェ」のように 気軽にお茶を飲みながら、 認知症について語り合いま しょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221	
健康体操・タオル体操と レクリエーションゲーム	6/16(金) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康 づくりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
		問 磯部一勇 ☎090-4746-9479	
【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南	6/17(土) 10:00～11:30 緑葉会館	身近にある「カフェ」のように 気軽にお茶を飲みながら、 認知症について語り合いま しょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750	
【悠々ライフ】 ウォーキング② ～出雲崎駅～出雲崎 (道の駅・天領の里)～	6/23(金) 9:00～13:00 [行先]出雲崎方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	出雲崎駅を出発し丘陵地を超え、 出雲崎の昔ながらの北国街道の妻 入り家屋を見ながら妻入り会館を 経由し、道の駅・天領の里まで歩 きます。	[申込]必要 5/29(月)9:00～受付開始(☎申込不可) [定員]15名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]200円(保険料等) [持物]飲料水/帽子/タオル/雨具/健康保険証のコピー
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



健康・福祉



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
認知症介護 家族交流会	6/27(火) 13:30~15:30 みんなの実家グリーン ホームふたば	認知症の方や介護する家族が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護家族の交流による情報交換や支え合いの場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護経験のある家族
		申問 みんなの実家グリーンホームふたば 代表:植田 ☎62-3720	
【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央	6/30(金) 10:00~11:30 中央公民館 中ホール	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555	

スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 HIPHOPダンス (入門)	6/1・8・15・22・29 (毎週木曜日) 18:00~19:00 アルカディア小ホール/ 中央公民館中ホール	踊る楽しさを教えます。イベント出演あり。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]年長~高校生 [定員]15名 [料金]2,750円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 よるヨガ 短期教室	6/1・8・15・22 (いずれも木曜日) 19:00~20:00 ネーブルみつけ 研修室1他	呼吸や筋肉をつくる事で代謝をあげ、健康維持へ。ゆっくり眠れると評判です。4/6~6/22全10回 途中参加OK!	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]7,000円/10回(別途、保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 夜ヨガ教室	6/1・8・15・22・29 (毎週木曜日) 20:15~21:15 ネーブルみつけ 研修室1他	呼吸や筋肉をつくる事で代謝をあげ、健康維持へ。ゆっくり眠れると評判です。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ほぐして動かす身体 ラクラク運動	6/2・9・16・23 (いずれも金曜日) 10:15~11:15 市民武道館 柔道場	健康で過ごしやすい毎日のためのストレッチや有酸素運動を行います。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 骨盤調整&体力筋 力低下予防運動 (金曜日)	6/2・9・16・23・30 (毎週金曜日) 14:00~15:00 ネーブルみつけ 研修室1他	骨盤を整えほぐし体の歪みを改善。肩こり、腰痛、膝痛予防改善、妊活にも。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室	6/2・9・16・23 (いずれも金曜日) 18:30~19:30 今町地区体育館	基礎体力をつけながら速く走るためのコツを楽しく学びます。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 はじめてエアロビクス (連携教室)	6/2・9・16・23 (いずれも金曜日) 19:30~20:30 中央公民館 大ホール他	美姿勢、調子の良い状態の関節や筋肉の動きを作ってから楽しく有酸素運動へ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 ZUMBA(ズンバ) (全2回)	6/2・16 (いずれも金曜日) 20:00~21:00 ネーブルみつけ 研修室1	ズンバはダンスフィットネスエクササイズです。分かりやすい構成&振付でレッスンします。初心者歓迎です!	[申込]必要 5/28(日) ☎ [講師]荒井守勝(JWI認定スティーインストラクター) [定員]10名(先着順) [料金]全2回で500円(初回徴収) [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
		申問 中央公民館 ☎62-1058	

スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 親子うんどうあそび (土曜日)	6/3・10・17・24 (毎週土曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔道場	子どもと親(祖父母等もOK)で楽しく体を動かします。多様な運動を経験することで、運動神経は発達します。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]概ね3～6歳児と保護者 [定員]20組 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ステップ運動 (連携教室)	6/3・10・17・24 (毎週土曜日) 13:00～14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い昇降運動。下半身強化、シェイプアップ、膝痛・転倒予防。(連携教室内どこに参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 カーリンコン	6/3・17 (いずれも土曜日) 14:00～16:00 ネーブルみつけ 研修室1	コートの中に投げ入れた「的」に向かってディスクを投げ、的との距離によって得点を競うニュースポーツ。どなたでも楽しめます。	[申込]不要 [定員]30名 [料金]100円(保険料等)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【総合型地域スポーツクラブ】 バレトン (連携教室)	6/3・10・17・24 (毎週土曜日) 19:00～20:00 市民武道館 剣道場	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動。すっきり体型を目指すエクササイズ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 トータルフィットネス (連携教室)	6/4・11・18・25 (いずれも日曜日) 9:15～10:15 市民武道館 剣道場	毎回専門講師がヨガや骨盤体操、有酸素運動などを教えます。朝の運動で心も体もスッキリ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ボクシングシェイプ	6/5・12・19・26 (いずれも月曜日) 19:30～20:30 市民武道館 剣道場	パンチやキックを組み合わせたエクササイズで脂肪燃焼!ストレス解消、体の調整にも。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
リフレッシュ教室	6/5・12・19・26 (いずれも月曜日) 19:45～21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか?	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上 [料金]1,850円(65歳以上は1,200円)(保険料・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
申問 まちづくり課 スポーツ係 ☎62-7801			
【総合型地域スポーツクラブ】 ZUMBA	6/6・13・20・27 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 市民武道館 剣道場	誰でも出来る!ダンスフィットネス。楽しく汗を流しましょう。シニア世代にお勧め!年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 肩こり腰痛 予防教室	6/6・13・20・27 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 ネーブルみつけ 研修室1/多目的広場	予防・改善の方法を学びましょう。身体がとてもしなる教室です。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 リフレッシュヨガ	6/6・13・20・27 (いずれも火曜日) 13:30～14:30 市民武道館 剣道場	呼吸と身体感覚に意識を向け、心身共に気持ちのよい状態に整えましょう。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ジュニアスポーツ 万能教室	6/6・13・20・27 (いずれも火曜日) 17:15～18:15 総合体育館	運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			

スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 キッズチア (年中～年長) 短期教室	6/6・13・20・27 (いずれも火曜日) 17:30～18:20 葛巻地区ふるさとセンター	チアの要素を入れながら楽しく身体を動かします。イベント出演は基本的に無し。5/16～7/18全10回	[申込]必要 [対象]年中・年長 [定員]20名 [料金]7,000円/10回(別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 チアリーディング (小学1年生～ 小学3年生)	6/6・13・20・27 (いずれも火曜日) 17:30～18:20 葛巻地区ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベント出演あり。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学1年生～小学3年生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 楽しい筋トレピクス	6/6・13・20・27 (いずれも火曜日) 19:30～20:30 葛巻地区ふるさとセンター	有酸素運動をしながら全身筋トレとエアロピクス。6000歩程度動きます。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室 (総合体育館)	6/7・14・21 (いずれも水曜日) 18:00～19:00 総合体育館	走り方の基礎から教えます。走力アップのコツを伝授します。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 はじめてヨガ	6/7・14・21・28 (いずれも水曜日) 19:45～20:45 葛巻地区ふるさとセンター	ゆつくりと体をほぐしながら身体を整えたり柔軟性をアップしていきましょう。初心者大歓迎！年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 ピンポンで 遊びましょう	6/8・15・29 (いずれも木曜日) 9:30～11:30 8・15日:総合体育館 29日:今町体育館	卓球ではなく、誰もがやったことある「ピンポン」です。初心者のための「マイペースコーナー」もありますので、みんなで楽しみましょう！	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(貸出しもあり)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【総合型地域スポーツクラブ】 いつまでも ぴんぴん！ 健康体操	6/8・22 (いずれも木曜日) 10:00～11:00 ネーブルみつけ 研修室1/多目的広場	ストレッチや脳トレなどを行い、元気でイキイキとした生活を送るための教室です。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]600円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 オールマイティー スポーツ	6/8・15・22 (いずれも木曜日) 17:30～18:30 総合体育館	苦手・得意を問いません。運動の基礎を学び、スポーツ体験から得意競技を見つけよう！年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 楽々バドミントン	6/10(土) 14:00～16:00 総合体育館	初心者を中心とした羽根つきを楽しむバドミントンです。シャトルを打ってリフレッシュ！羽根つきバドミントンで遊びましょう。	[申込]不要 [料金]50円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出しもあり)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 グラウンドゴルフ	6/12・19 (いずれも月曜日) 9:15～11:30 見附運動公園 多目的グラウンド	お子さんから高齢者まで幅広く愛されているスポーツです。清々しい青空の下のびのびと体を動かして楽しく健康作り！初心者歓迎です。	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]グラウンドゴルフ用クラブ/ボール(1名分貸出あり) [その他]雨天中止、開催されるかどうかは当日8:30以降に事務局へお問合せ下さい。
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 山に登ろう ～護摩堂山～	6/15(木) 9:00～17:00 [行先]田上町 [集合]9:00ネーブルみつけ	ゆつくり紫陽花見物いかがですか。歩いて片道1時間、帰りにお湯に浸かってゆったりと日頃の疲れをとります！	[申込]必要 5/29(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]15名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]400円(保険料) ※入浴代は別 [持物]昼食/雨具/登山用の服装と靴(装備不良の方は参加を断る場合があります)/健康保険証のコピー
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			

スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 スポーツ健幸吹矢 練習・体験会	6/15(木) 9:30~11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	日本古来の吹矢が得点競技としてスポーツ！肺機能を高め、健康面にも効果が期待できます。見学もできます。	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]吹矢 ※5名分の用具(吹矢)の貸出が可能です。
			問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 バウンドテニス	6/22(木) 9:30~11:30 総合体育館	バドミントンのコートを使ったニュースポーツです。体力、年齢に応じた運動が可能！初心者も気楽にご参加下さい。	[申込]不要 [料金]50円(保険料) [持物]運動靴/ラケット(貸出もあり)
			問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 カーリンコン ~カーリンコン in 健幸フェスタ~	6/25(日) 9:00~10:30 ネーブルみつけ 市民交流サロン	コートの中に投げ入れた「的」に向かってディスクを投げ、的との距離によって得点を競うニュースポーツ。健幸フェスタで楽しみましょう。	[申込]不要 [料金]無料
			問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 カーリンコン 体験・練習会	6/28(水) 9:30~11:30 今町公民館 大集会室	「カーリング」に似たニュースポーツ「カーリンコン」の体験会です。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。お気軽にご参加下さい。	[申込]不要 [定員]30名 [料金]100円(保険料等)
			問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801

趣味



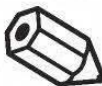
事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 ゆうゆう 元気カラオケ	6/1(木) 9:30~11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	ネーブルみつけでカラオケしよう！朝の歌声で元気でさわやかな一日のスタートを！素敵な歌声を聞かせてください♪	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
			問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう in トチオーレ長岡	6/2(金) 8:50~16:00 [先行]長岡市・燕市方面 [集合]ネーブルみつけ	上杉謙信公旗揚げの地、栃尾秋葉公園で謙信公銅像を見学後、「トチオーレ」で詩吟を吟じましょう。	[申込]必要 5/29(月)9:00受付開始(☎は同日13:00~) [定員]15名(定員になり次第締切) [料金]500円(保険料等)※昼食費・入館料は自己負担 [持物]飲み物/運動靴/タオル/詩吟の歌詞集
			問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
絵手紙教室 ひまわり	6/7(水) 9:00~11:30 ネーブルみつけ研修室1	絵手紙を体験してみませんか。 [今月の内容] 花を描く	[申込]初めてのの方は事前に申込 [講師]中村・矢沢 [料金]200円 [持物]はがき/花
			申問 絵手紙教室ひまわり 中村 ☎63-0621
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 おためしの フランス語 (全3回)	6/8・15・22 (いずれも木曜日) 18:30~19:15 ネーブルみつけ 研修室1	すぐに使える実用的な短い会話や挨拶などを学びませんか。初めてのの方や興味のある方大歓迎！	[申込]必要 6/4(日)☞ [講師]駒形広美(フランス語講師) [定員]10名(先着順) [料金]全3回で2,400円(初回徴収) [持物]筆記用具
			申問 中央公民館 ☎62-1058
【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう	6/9・16・23 (いずれも金曜日) 9:30~11:30 ネーブルみつけ 研修室2	「詩吟を一節」披露できたら粋だと思いませんか。講師が丁寧に教えてくれますので、初心者の方でも大丈夫です。	[申込]不要 [定員]20名 [料金]100円(講師謝金、資料代) [講師]名古屋悦郎(神監)、永井藤子(詠風)
			問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【ふぁみりあ】 折り紙サロン	6/10(土) 13:30~15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	四季折々の作品を楽しく折ります。指先の訓練やアタマの体操にもなります。見本はふぁみりあ事務所前にあります。	[申込]不要 [講師]金子令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/はさみ/つまようじ ※マスクの着用をお願いします。
			問 ふぁみりあ ☎62-1915



趣味



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 アルビ応援隊	6/11(日) 12:00～17:30 (14:00キックオフ) [先行]新潟市デンカビッグ スワンスタジアム [集合]12:00市役所駐車場	今回の対戦相手は、「京都 サンガF.C.」です。ベストテン 上位を目指して精一杯応援 しましょう。	[申込]必要 5/29(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]15名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]2,000円(保険料、高速料金等) [持物]飲み物/帽子/タオル/雨具/健康保険証のコピー
申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 みつけを写生しよう	6/13(火) 9:00～12:00 中央公民館 美術工芸室	写生を通して故郷みつけを再発見 しませんか。あなたのお住まいの町 内を撮影した風景等を写生しま す。水彩画又はスケッチでもOKで す。	[申込]必要 5/29(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]12名 [料金]100円(保険料) [持物]水彩絵具/画材又はスケッチ用具/飲み物
申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【ふぁみりあ】 木目込人形で来年の 干支「辰」を作ろう！ (全5回)	6/14、10/4・11・18・ 25 (いずれも水曜日) 13:30～15:30 ふぁみりあ	来年の十二支は「辰」。 木目込で豪華な「辰」を一 緒に作ってみませんか？ ※6/14は材料選びです。	[申込]必要 [講師]高井きみ子(久月人形学院正教授) [料 金]1,000円(6/14徴収)※材料代3,500円程度別途必要 (10/4徴収) [持物]小バサミ/木工用ボンド/ふきん/目打ち/ 両べら(お持ちでない方は購入となります。1,000円程度)
申問 ふぁみりあ ☎62-1915			
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 使えぬなら 使ってみよう AI講座	6/15、7/13、8/10 (いずれも木曜日) 10:00～12:00 ネーブルみつけ 研修室2	話題のAIに触れてみませ んか！1回だけの参加も可能で す。ChatGPTを使ったり、AIで 描いた絵を動かしましょう。	[申込]必要各講座の一週間前☎ [講師]湯本泰隆 [定員]10名(先着順) [料金]1回500円(当日徴収) [持物]ノートパソコン
申問 湯本 泰隆 メール nagaokarekishi2014@gmail.com			
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 楽しい写真講座	6/18、7/2、7/23、8/6、 8/27(いずれも日曜日) 9:30～11:30 葛巻地区ふるさとセンター 研修室1、2	写真の撮り方を楽しく学びませ んか。初心者から上級者まで、 老若男女問いません。高校生 大歓迎です。	[申込]必要 6/11(日)☎ [講師]小倉智 [定員]15名(先着順) [料金]1回300円(各回徴収) [持物]カメラ、撮影機材
申問 中央公民館 ☎62-1058			
【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 inふぁみりあ	6/20(火) 10:00～13:30 ふぁみりあ 調理室等	家庭料理からシェフによる本格派メ ニューまで気軽に参加できる料理 教室。[メニュー]塩こうじを使って 生地から作るメロンパン、ベーコン エビ	[申込]必要 5/30(火)☎ [講師]皆川香織(製菓衛生師) [定員]12名※応募者多数の場合は抽選 約2週間前に抽選 結果を郵送 [料金]1回1,000円 [持物]エプロン/マスク/三角巾/布巾3枚/筆記用具
申問 ふぁみりあ ☎62-1915			
【悠々ライフ】 悠々ビデオ観賞会 ～田井・諏訪神社の大杉、 春日山城跡～	6/20(火) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1	600年の樹齢、幹回り7mの見附市 指定文化財の田井・諏訪神社大杉 の紹介と上杉謙信公の名城「春日 山城」を「春日山懐古」等吟詠と 共に紹介します。	[申込]不要 [定員]50名 [料金]無料 [上映]マチヤ映像 斎藤正一
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 みんなで 手芸を楽しもう！！	6/22(木) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室2	初心者から経験者までみん なで楽しみませんか？お気 軽にご参加ください。	[申込]必要5/29(月)9:00受付開始(☎は同日13:00～) [定員]10名 [料金]500円(材料費) [持物]手芸道具
申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 悠々歌声喫茶 in 健幸フェスタ	6/25(日) 10:30～12:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	健幸フェスタに「悠々ライフ歌 声喫茶」が参加します。童謡か ら昔なつかしい名曲まで、みん なで音楽を楽しみましょう。	[申込]不要 [料金]無料 ※マスク着用、感染症対策への協力をお願いします。
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			



学 び



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	6/1・8・15・22・29 (いずれも木曜日) 16:30～16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「おは なしの旅」の会員が絵本を 読みます。保育園、幼稚園 の帰りなどに是非どうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
問 図書館 ☎62-3759			



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【図書館】 おはなしのじかん 012	6/2(金) 10:30~10:50 図書館 2階視聴覚室	就園前の子供たちを対象に手遊びや絵本の読み聞かせを行います。図書館で楽しい時間をお過ごしください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【悠々ライフ】 初心者パソコン ~Word(ワード)~	6/3・24 (いずれも土曜日) 13:30~15:00 中央公民館 中ホール	パソコンのWord(ワード)で簡単な文書を作ってみましょう。初心者でも楽しく学べます。	[申込]必要 5/29(月)9:00受付開始(☎は同日13:00~) [定員]20名 [料金]各100円(講師謝金/資料代) [持物]パソコン(貸出しは先着3名まで)
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【今町公民館】 おはなしの世界	6/10(土) 10:00~11:00 今町公民館 視聴覚室	毎月第2土曜は絵本の読み聞かせとお楽しみ。6月は☆星に願いを!!七夕かざり☆です。みんなきてね。おうちの方もどうぞ。	[申込]不要 [対象]お子さん・おうちの方 [料金]無料
		問 今町公民館 ☎66-2313	
【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん	6/10・24 (第2・4土曜日) 10:30~10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「なでしこ」の会員が、絵本を読みます。土曜日のひとときを親子でお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【悠々ライフ】 写経体験	6/12(月) 13:15~16:00 庄川寺 [集合]13:15ネーブルみつけ	見附の名刹・庄川寺で心落ち着く写経体験をしませんか。小筆をお持ちください。	[申込]必要 5/29(月)9:00受付開始(☎は同日13:00~) [定員]15名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]500円(保険料/材料費等) [持物]小筆
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 文芸祭に出品しよう 随筆と詩の学習会 (全6回)	6/13・27、7/11・25、 8/8・22 (いずれも火曜日) 10:00~11:30 ふぁみりあ	文芸に対する理解を深めるとともに、創作意欲を高め、作品を作ります。完成した作品は文芸祭へ出品します。	[申込]必要[講師]岩本均(中之島在住) [料金]1,000円(全6回) [持物]Bの鉛筆/消しゴム [共催]見附市文芸協会 [後援]見附市教育委員会
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
学び座 みらいの食卓 バランス食と地消を楽しむ 	6/14(水) 10:00~12:30 保健福祉センター 集団検診室・調理室	見附の料理人と一緒に、旬の料理を作りながら「日本型食生活」を学びませんか [献立]雑穀ごはん・繻の二色ロール揚げ・彩りにらナムル・とろろ昆布の冷や汁	[申込]必要 6/6(火)☒ [講師]齋藤芳久(うるめのお宿 割烹旅館 原の湯 代表) [定員]20名(先着順) [料金]1,000円 [持物]エプロン/三角巾/マスク/布巾3枚/手拭き/筆記用具 [共催]見附市健康福祉課
		申 問 観光物産協会 ☎89-6277	
【悠々ライフ】 いまさら聞けない パソコン・IT ~ Googleカレンダーで スケジュール管理 ~	6/17(土) 9:30~11:00 中央公民館 中ホール	パソコンとスマホで運動したスケジュール管理、繰り返し訪れるスケジュールの効率的な登録方法など、便利に使う方法を学びます。初めての方もお気軽に。	[申込]必要 5/29(月)9:00受付開始(☎は同日13:00~) [定員]25名 [料金]100円(資料代等) [持物]パソコン(Windows)、スマホなど (持参しない場合は聴講のみ)
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【図書館】 読書サロン	6/22(木) 19:30~21:00 図書館 視聴覚室	みんなでわいわい本に関する話をします。気軽にご参加ください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【ふぁみりあ】 大人のための 社会科見学 (現地学習)	6/23(金) 8:30~16:30 新潟方面 [集合]8:20ふぁみりあ	大人になっても社会を学ぼう!生活に関する身近な場所や歴史について、実際に訪れ、見学しながら学びます。	[申込]必要 [定員]15名(先着順) [料金]2,800円(昼食代、ガイド料含む) [見学先]朱鷺メッセBefcolばかうけ展望室、安吾風の館、いくとびあ食花、新潟ふるさと村ほか
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	



＊その他



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【図書館】 書庫開放	6/25(日) 13:00～16:00 図書館 2階 書庫	2階の書庫を、文学部門に限り開放し、その場で貸出もします。なつかしい本に出合えますよ。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	

●6月以降のイベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【アルカディア】 ハンサム四兄弟 スペシャルコンサート	8/20(日) 14:00(開場13:30～) アルカディア 大ホール	日本を代表する4人によるバルトン声楽グループ。魅力溢れる歌声は、誰もが楽しめるコンサートとして人気を集めています。	[申込]チケットが必要です。6月3日(土)10:00～受付開始(☎は同日13:00～) [料金]全席指定 2,500円、高校生以下500円 当日同額 ※未就学児入場不可 [出演]ハンサム四兄弟(宮本益光、与那城敬、近藤圭、加未徹) 鈴木愛美(長岡出身・ソプラノ)
		申 問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	
【アルカディア】 大萩康司×鈴木大介 クラシックギター・ デュオの世界 12本の弦の響き	9/3(日) 14:00(開場13:30～) アルカディア 大ホール	日本を代表するギタリスト、鈴木大介と大萩康司のデュオによる全国でも完売が相次ぐ人気と実力のある公演です。	[申込]チケットが必要です。6月24日(土)10:00～受付開始(☎は同日13:00～) [料金]全席指定 1,500円、高校生以下 500円 当日同額 ※未就学児入場不可 [出演]大萩康司、鈴木大介(ギター)
		申 問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	

●お知らせ



自分のまちを もっと知りたい皆さんのための まちづくり百科 「大好きみつけ」

市民の皆さんの知りたい気持ちに
応えて、市の職員がお話する
出前講座です。
地域の集会や団体活動でご利用
ください。



◇講座メニュー

市の都市計画や、国民年金、介護保険、健康づくりについてなど、全36講座をご用意しています。

◇対象者

市内在住・在勤・在学の方、10名以上でお申し込みください。

◇利用できる日時

午前9時から午後9時半まで
(土・日・祝日も利用できます。1回につき2時間以内)

◇場 所

市内どこでも。集会所など、皆さんで用意をお願いします。
(内容によっては会場を指定する場合があります。)

◇料 金

無料(材料費などが必要な場合もあります。)

◇利用方法

利用にあたってお願いや制限があります。詳しくは市ホームページまたは、公民館やネーブルみつけに設置の利用案内冊子をご覧ください。

◇お問い合わせ・お申込み

まちづくり課 生涯学習係 ☎62-1058

- ◎各施設の使用ルールを守ってご参加ください。
- ◎各種催し物の開催について変更になる場合があります。
各問い合わせ先にご確認ください。

