

～見附のイベント・健康福祉・スポーツ・趣味・学びの情報誌～

イベント カレンダー 5月



見附のイメージキャラクター『ミッケ』

イベントカレンダーは、市内のいろいろなところで配布しています。(9ページをご覧ください)
市のホームページやスマートフォンアプリ「マチイロ」でも見ることができます。

スマホでイベカレ (市ホームページ)



TSUKEMEN CONCERT HAPPYキッチン 5/5(木・祝)



バイオリンとピアノのハッピーな音楽

フラワーフェスティバル 5/21(土)～6/5(日)



バラの香り溢れる園内を堪能しよう

休館日のお知らせ	
【ふぁみりあ】	5/28(土)
【図書館】	5/2(月)・9(月)・13(金)・16(月)・23(月)・30(月)
【ギャラリーみつけ】	5/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)
【アルカディア】	5/17(火)
清掃日のお知らせ	
【ネーブルみつけ】	6/8(水)
※開館は午後5時まで	

[分類] ★(イベント):P1 ♥(健康・福祉):P2～3 ①(スポーツ):P3～6 😊(趣味):P6～7 📖(学び):P7～8 6月・7月のイベント:P8～9

日付	事業名	日付	事業名
1日	【ギャラリーみつけ】★堀研一 誘うモチーフとの出会い	13金	【悠々ライフ】♥市内ウォーキング 申
2月	--- ♥今町・交流広場おれんちのお茶の間	14土	【悠々ライフ】📺いまさら聞けないパソコン・IT 申
	--- 😊グルメランチ講座 申		【悠々ライフ】①楽しいパドミントン
	【地域包括支援センター】♥オレンジカフェ 西		【今町公民館】📺おはなしの世界 🗿
	【総合型地域スポーツクラブ】①幼児うんどうあそび短期教室 申🗿		【ふぁみりあ】😊バジル&セサミンの簡単ヨーグルトパウンドケーキ 申
	【総合型地域スポーツクラブ】①今町ジュニアスポーツ万能教室 申🗿		【図書館】📺第2・4土曜日おはなしのじかん 🗿
3火	憲法記念日		
4水	みどりの日		
	--- 😊絵手紙教室ひまわり 申		【悠々ライフ】📺アートの楽しみ～堀研一 展～ 申
	--- ♥ネーブルダンス		【悠々ライフ】📺初心者パソコン～Word(ワード)～ 申
5木	こどもの日		15日
	【悠々ライフ】①ピンポンで遊びましょう		--- ★第49回探鳥会 申
	【イングリッシュガーデン】★ガーデンこどもDAY! 🗿		【悠々ライフ】📺見附の雑学
	【アルカディア】★TSUKEMEN CONCERT HAPPYキッチン 🗿	17火	【ギャラリーみつけ】★Shine×Shadow
	【図書館】📺木曜日おはなしのじかん 🗿		【悠々ライフ】♥悠々健幸カラオケ
6金	【総合型地域スポーツ】①ほぐして動かす身体ラクラク運動 申	18水	--- ♥認知症介護家族交流会 申
	【悠々ライフ】😊詩吟を楽しもう		--- 😊はじめてのZOOM 申
	【総合型地域スポーツ】①ゆがみ改善骨盤体操(金曜日) 申	20金	【悠々ライフ】😊施設めぐり 申
	【総合型地域スポーツ】①ランニング教室 申		--- ♥健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム
	【総合型地域スポーツ】①コンディショニングエアロ 申		【地域包括支援センター】♥オレンジカフェ 今町
7土	【総合型地域スポーツ】①親子うんどうあそび(土曜日) 申🗿	21土	【地域包括支援センター南】♥オレンジカフェ 南
	【ギャラリーみつけ】★見附の作家たち展2022 vol.1		【ふぁみりあ】😊北陸ガス料理教室inふぁみりあ 申
	【総合型地域スポーツ】①ステップ運動 申		【イングリッシュガーデン】★フラワーフェスティバル
	【悠々ライフ】①カーリンコン 申		【悠々ライフ】😊アルビ応援隊 申
	【総合型地域スポーツ】①バレトン 申	22日	【悠々ライフ】😊悠々歌声喫茶
8日	【総合型地域スポーツ】①トータルフィットネス 申	24火	--- ♥認知症介護家族交流会 申
	--- 😊セルフジェルネイル講座 申	25水	【悠々ライフ】📺歴史を訪ねて 申
	--- 😊基礎から学べる写真講座 申		【悠々ライフ】①カーリンコン体験・練習会
9月	【悠々ライフ】①グラウンドゴルフ 申	26木	【悠々ライフ】①パウンドテニス 申
	【総合型地域スポーツ】①ボクシングシェイブ 申		【悠々ライフ】😊みんなで手芸を楽しもう!! 申
	--- ①リフレッシュ教室 申		【図書館】📺読書サロン
10火	【総合型地域スポーツ】①ZUMBA 申	27金	【悠々ライフ】♥ウォーキング 申
	【総合型地域スポーツ】①肩こり腰痛予防教室 申		【地域包括支援センター】♥オレンジカフェ 中央
	【総合型地域スポーツ】①リフレッシュヨガ 申		【ギャラリーみつけ】★宇宙と漆 中村謙二 漆芸展
	【悠々ライフ】😊悠々ビデオ観賞会	28土	【図書館】★安部龍太郎 講演会 申
	【総合型地域スポーツ】①ジュニアスポーツ万能教室 申🗿		【ギャラリーみつけ】★中村謙二 漆芸展 ギャラリートーク 申
	【総合型地域スポーツ】①チアリーディング(年長～小学2年生) 申🗿	29日	--- 😊第7回オープンガーデンみつけ一般公開 申
	【総合型地域スポーツ】①楽しい筋トレピクス 申		【ギャラリーみつけ】★中村謙二 漆芸展 金継ぎ教室 申
11水	【総合型地域スポーツ】①ネーブルヨガ 短期教室 申		--- 😊アゲートスライス講座 申
	--- ♥健幸カラオケ教室 申	6月のイベント	
	【総合型地域スポーツ】①ランニング教室(総体) 申	3金	--- ①ZUMBA(ズンバ) 申
	【総合型地域スポーツ】①はじめてヨガ 申	19日	【アルカディア】★アルカディア少年少女合唱団スプリングキッズステージ 🗿
12木	--- 📖学び座 みらいの食卓 申	7月のイベント	
	【総合型地域スポーツ】①オールマイティースポーツ 申	21木	【アルカディア】★ベーゼンドルファーを弾いてみよう 申
	【総合型地域スポーツ】①HIPHOPダンス(入門) 申🗿	30土	【アルカディア】★演劇ワークショップ 申
	【総合型地域スポーツ】①ピラティス 申	※ 申 : 事前申込みが必要です ※ 🗿 : 子ども向け	
	【総合型地域スポーツ】①夜ヨガ教室 申	※ 🗿 : チケットが必要です	

★ イベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ギャラリーみつけ】 堀 研一 誘う モチーフとの出会い	4/29(金・祝)～5/22(日) 10:00～22:00 ※5/22は17:00まで ギャラリーみつけ 展示室2・2階フロア	燕市在住の洋画家の作品を紹介し ます。見附市展の審査員 を務めた作家の大作を中心 にお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ 
【みつけイングリッシュガーデン】 ガーデンこどもDAY!	5/5(木・祝) 10:00～15:00 みつけイングリッシュガーデン	体験イベント、クイズラリーなど お子さんが楽しめるイベントで す。晴れたら、「ミッケ」が登場 します。	[申込]不要 [料金]1イベントにつき、無料～こども100円、大 人200円程度。※悪天候は中止の場合あり。
【アルカディア】 TSUKEMEN CONCERT HAPPYキッチン	5/5(木・祝) 15:00～(開場14:30) アルカディア 大ホール	ヴァイオリン2本とピアノからなるイン スト・ユニット。TSUKEMEN流の HAPPYアレンジで楽器本来の「生 音」にこだわるアンサンブルをお楽 しみください。	[申込]チケットが必要です。 [料金]全席指定 4,800円 (当日5,000円) ※未就学児入場不可 
【ギャラリーみつけ】 見附の作家たち展 2022 vol.1	5/7(土)～15(日) 10:00～22:00 ※5/15は15:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	見附市内で活動する美術作家 たちを紹介します。大川戸チ 子(日本画)・押野見勝(洋画)・ 星野昭栄(洋画)	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ・見附市美術協会
第49回探鳥会	5/15(日) 6:45～9:30 (6:30～受付) [集合]大平森林公園 ログハウス前	すがすがしい朝もやの中、 みんなで野鳥を探してみま せんか。	[申込]必要 5/9(月)※ [定員]30名程度 ※申込がない場合は参加できません。 [料金]無料 [持物]筆記用具/双眼鏡(お持ちの方)
【ギャラリーみつけ】 Shine×Shadow	5/17(火)～22(日) 10:00～22:00 ※5/22は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	見附市在住の金工作家板 垣良和と切り絵作家塩入薫 の2人展を開催します。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]板垣良和 
【みつけイングリッシュガーデン】 フラワー フェスティバル	5/21(土)～6/5(日) 10:00～15:00 みつけイングリッシュガーデン	ガーデンが最も美しい季節。 期間中の土日には、手作り雑 貨販売、ミニコンサートなどを 実施予定。	[申込]不要 ※雨天は規模を縮小して実施。 ※詳細は、広報みつけ5月号やイベントのチラシ をご覧ください。
【ギャラリーみつけ】 宇宙と漆 中村謙二 漆芸展	5/27(金)～6/12(日) 10:00～22:00 ギャラリーみつけ 展示室1・2	加茂市在住の漆工芸作家中村謙 二(過去に市展工芸部門審査員) の展覧会。公募展出品の大作の 展示と、風景や動植物を主題と した小品の展示販売。	[申込]不要 [料金]入場無料 [主催]ギャラリーみつけ 
【図書館】 安部龍太郎 講演会	5/28(土) 14:00～(13:30開場) アルカディア 小ホール	直木賞作家・安部龍太郎 氏による「歴史小説の魅力」 についての講演	[申込]整理券が必要です。※4/27(水)～見附 市図書館カウンターにて配布 [料金]無料
【ギャラリーみつけ】 中村謙二 漆芸展 ギャラリートーク	5/28(土) 14:00～15:00 ギャラリーみつけ 展示室1・2	作家による作品解説会を行 います。	[申込]必要 5/22(日)※ ☎でお申し込みくださ い。 [料金]無料 [定員]20名(先着順) [主催]ギャラリーみつけ

♪ 健幸カラオケ ♪ ～歌と音楽で体を動かそう！



健幸カラオケ教室

5/11・18・25
毎週水曜日 13:30～15:00
ネーブルみつけ
2ページをご覧ください。

悠々健幸カラオケ

5/17(火)
13:30～14:30
ネーブルみつけ
2ページをご覧ください。

健康・福祉



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
今町・交流広場 おれんちの お茶の間	5/2(月)~31(火) (毎週月・火・木・金曜日) 9:30~11:30/14:00~16:00 今町子育て支援センター内 「いままち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！ 一緒に歌ったり、お話して元気に過 ごしましょう。(ご自由にお茶を飲ん でお過ごしください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
		問 石田 ☎66-3053	
【地域包括支援センター西】 オレンジカフェ 西	5/2(月) 10:30~12:00 柳橋町集会所	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 西 ☎62-3345	
ネーブルダンス	5/4・11 (毎週水曜日) 10:00~12:00 ネーブルみつけ 多目的広場	音楽に合わせて身体を動かして みませんか！年齢に関係な くどなたでも楽しめます。元気に 楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円
		問 ネーブルダンス 村上 ☎090-7180-8740	
健幸カラオケ教室	5/11・18・25 (毎週水曜日) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 5/11:研修室1 5/18・25:多目的広場	毎週1回、「うたと音楽」を活用 し、筋肉トレーニングやストレッチ 等の体操を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1~5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	
【悠々ライフ】 市内ウォーキング ~刈谷田川沿いに 土手を歩こう~	5/13(金) 9:00~12:30 杉沢町~総合体育館 [集合]9:00ネーブルみつけ	市内各所を歩いて健康になり ましょう。杉沢町から総合体育 館まで刈谷田川の土手を歩き ます。	[申込]必要 4/18(月)9:00~受付開始(☎申込不可) [定員]11名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]100円(保険料等) [持物]飲み物/タオル/歩きやすい服装
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 悠々健幸カラオケ ~曲に合わせて 楽しく脳トレ♪~	5/17(火) 13:30~14:30 ネーブルみつけ 多目的広場	カラオケの機械を使って楽しく 脳トレができる、話題の「健幸カ ラオケ」。曲に合わせて、体を動 かして健康になりましょう！	[申込]不要 [講師]音楽健康指導士(スポーツ推進委員) [定員]30名(先着順) [料金]無料
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
認知症介護 家族交流会	5/18(水) 10:00~11:30 見附ふれあいプラザ	認知症の方や介護する家族が 住み慣れた地域で安心して暮ら すことができるよう、介護家族の 交流による情報交換や支え合い の場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護経験の ある家族
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	
健康体操・タオル体操と レクリエーションゲーム	5/20(金) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康 づくりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
		問 磯部一勇 ☎090-4746-9479	
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	5/20(金) 14:00~15:00 今町ふれあいプラザ	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221	
【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南	5/21(土) 10:00~11:30 緑葉会館	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750	
認知症介護 家族交流会	5/24(火) 13:30~15:30 みんなの実家グリーン ホームふたば	認知症の方や介護する家族が 住み慣れた地域で安心して暮ら すことができるよう、介護家族の 交流による情報交換や支え合い の場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護 経験のある家族
		申 問 みんなの実家グリーンホームふたば 代表:植田 ☎62-3720	

健康・福祉



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 ウォーキング ～榎尾の街を歩く～	5/27(金) 9:00～12:30 道の駅R290～トチオーレへ [集合]9:00ネーブルみつけ	「道の駅R290とちお」を発着とし、秋葉公園や雁木通り、トチオーレを経由し、刈谷田川右岸を歩いて道の駅に戻ります。	[申込]必要 4/18(月)9:00～受付開始(☎申込不可) [定員]10名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]200円(保険料等) [持物]飲み物/歩きやすい服装/雨具等
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央	5/27(金) 10:00～11:30 中央公民館 中ホール	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555	

スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 幼児うんどうあそび 短期教室 (全10回)	5/2・9・16・30 (いずれも月曜日) 16:40～17:30 今町地区体育館	うんどうあそびを通して運動の基礎が身につきます。おうちの方も一緒にどうぞ。5月～7月の全10回です。	[申込]必要 [対象]概ね3～6歳児(保護者同伴可) [定員]10名 [料金]全10回で7,000円 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 今町 ジュニアスポーツ 万能教室	5/2・9・16・30 (いずれも月曜日) 17:45～18:45 今町地区体育館	運動の得意不得意は問いません。楽しく身体を動かそう!	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【悠々ライフ】 ピンポンで 遊びましょう	5/5・12・19 (いずれも木曜日) 9:30～11:30 5・12日:総合体育館 19日:今町体育館	卓球ではなく、誰もがやったことあるピンポンです。初心者のための「マイペースコーナー」も設けていますので、みんなで楽しみましょう!	[申込]不要 [料金]50円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(貸出しあり)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【総合型地域スポーツクラブ】 ほぐして動かす 身体ラクラク運動	5/6・13・20・27 (毎週金曜日) 10:00～11:00 市民武道館 柔道場	健康で過ごしやすい毎日のためのストレッチや有酸素運動を行います。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ゆがみ改善 骨盤体操 (金曜日)	5/6・13・20・27 (毎週金曜日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ 研修室1他 ※5/20は市民武道館 剣道場	骨盤を整えほぐし体のゆがみを改善。肩こり、腰痛、膝痛予防改善、妊活にも。3月まで開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室	5/6・13・20・27 (毎週金曜日) 18:30～19:30 今町地区体育館	基礎体力をつけながら速く走るためのコツを楽しく学びます。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 コンディショニング エアロ (連携教室)	5/6・13・27 (いずれも金曜日) 19:30～20:30 中央公民館 大ホール他	美姿勢、調子の良い状態の関節や筋肉の動きを作ってから楽しく有酸素運動へ。(連携教室内の、どの教室に参加してもOK)通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 親子うんどうあそび (土曜日)	5/7・14・21 (いずれも土曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔道場	お子さんと親(祖父母等もOK)で楽しく体を動かします。多様な運動を経験することで、運動神経は発達します。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]概ね3～6歳児とおうちの方 [定員]20組 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 ステップ運動 (連携教室)	5/7・14・21・28 (毎週土曜日) 13:00~14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い昇降運動。下半身強化、シェイプアップ、膝痛・転倒予防。(連携教室内の、どの教室に参加してもOK)通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【悠々ライフ】 カーリンコン	5/7・28 (いずれも土曜日) 14:00~16:00 ネーブルみつけ 研修室1	コートの中に投げ入れた「的」に向かってディスクを投げ、的との距離によって得点を競うニュースポーツ。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。	[申込]不要 [定員]20名 [料金]100円(保険料等)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【総合型地域スポーツクラブ】 バレトン (連携教室)	5/7・14・21・28 (毎週土曜日) 19:00~20:00 市民武道館 剣道場	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動。すっきり体型を目指すエクササイズ。(連携教室内の、どの教室に参加してもOK)通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 トータルフィットネス (連携教室)	5/8・15・22・29 (いずれも日曜日) 9:15~10:15 市民武道館 剣道場・柔道場	毎回専門講師がヨガや骨盤体操、有酸素運動などを教えます。朝の運動で心も体もスッキリ。(連携教室内の、どの教室に参加してもOK)通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【悠々ライフ】 グラウンドゴルフ	5/9・16 (いずれも月曜日) 9:15~11:30 見附運動公園	お子さんから高齢者まで幅広く愛されているスポーツです。清々しい青空の下、のびのびと体を動かして、楽しく健康作り! 初心者歓迎!	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]グラウンドゴルフ用クラブ/ボール(1名分貸出あり)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【総合型地域スポーツクラブ】 ボクシングシェイプ	5/9・16・23・30 (毎週月曜日) 19:30~20:30 市民武道館 剣道場	パンチやキックを組み合わせたエクササイズで脂肪燃焼!通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
リフレッシュ教室	5/9・16・30 (いずれも月曜日) 19:45~21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか?	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上 [料金]1,850円(65歳以上は1,200円)(保険料・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
		申 問 まちづくり課 スポーツ振興係 ☎62-7801	
【総合型地域スポーツクラブ】 ZUMBA	5/10・17・24・31 (いずれも火曜日) 10:00~11:00 市民武道館 剣道場	誰でも出来る! ダンスフィットネス。楽しく汗を流しましょう。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 肩こり腰痛 予防教室	5/10・17・24・31 (いずれも火曜日) 10:30~11:30 ネーブルみつけ 研修室1・多目的広場	予防・改善の方法を学びましょう。身体がとても軽くなります。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 リフレッシュヨガ	5/10・17・24・31 (いずれも火曜日) 13:30~14:30 市民武道館 剣道場	呼吸と身体感覚に意識をむけ、穏やかな状態に整えます。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ジュニアスポーツ 万能教室	5/10・17・24・31 (いずれも火曜日) 17:00~18:00 総合体育館	運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	

スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 チアリーディング (年長～小学2年生)	5/10・17・24・31 (いずれも火曜日) 17:30～18:20 葛巻ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベント出演あり。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]年長～小学2年生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 楽しい筋トレレクス	5/10・17・24・31 (いずれも火曜日) 19:30～20:30 葛巻ふるさとセンター	エアロビクスダンスの中に全身の筋トレが入ります。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ネーブルヨガ 短期教室 (全5回)	5/11・18・25、6/1・8 (いずれも水曜日) 10:30～11:30 ネーブルみつけ 研修室1・多目的広場	身体をほぐして整えます。心身を穏やかな状態にします。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]3,500円/5回(別途、保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室 (総体)	5/11・18・25 (いずれも水曜日) 17:45～18:45 総合体育館	走り方の基礎から教えます。走力アップのコツを伝授します。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 はじめてヨガ	5/11・18・25 (いずれも水曜日) 19:45～20:45 葛巻ふるさとセンター	ゆっくりと体をほぐしながら身体を整えたり柔軟性をアップしていきましょう。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 オールマイティー スポーツ	5/12・19・26 (いずれも木曜日) 17:30～18:30 総合体育館	苦手・得意を問いません。運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。いろいろなスポーツに挑戦してみよう！通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 HIPHOPダンス (入門)	5/12・19・26 (いずれも木曜日) 18:00～19:00 12・19日:中央公民館 中ホール 26日:アルカディア小ホール	踊る楽しさを教えます。イベント出演あり。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]年長～高校生 [定員]15名 [料金]2,750円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ピラティス	5/12・19・26 (いずれも木曜日) 19:00～20:00 12日:市民武道館 剣道場 19・26日:ネーブルみつけ	体幹を整えインナーマッスルから鍛えます。美しい身体を作りましょう。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 夜ヨガ教室	5/12・19・26 (いずれも木曜日) 20:15～21:15 12日:市民武道館 剣道場 19・26日:ネーブルみつけ	呼吸や筋肉をつくる事で代謝をあげ、健康維持へ。ゆっくり眠れると評判です。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【悠々ライフ】 楽しいバドミントン	5/14(土) 14:00～16:00 総合体育館	初心者から経験者まで、どなたでも、楽しめるバドミントンです。	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(貸出しあり)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 カーリンコン体験・ 練習会	5/25(水) 9:30～11:30 今町公民館 大集会室	「カーリング」に似たニュースポーツ「カーリンコン」の体験会です。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。お気軽にどうぞ！	[申込]不要 [定員]20名 [料金]100円(保険料等)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 バウンドテニス	5/26(木) 9:30~11:30 総合体育館	バドミントンのコートを使った ニュースポーツです。体力、年 齢に応じた運動が可能！初心 者も気楽にどうぞ。	[申込]不要 [料金]50円(保険料等) [持物]運動靴(ラケット、ボールは貸出できます)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			



趣 味



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 グルメランチ講座	5/2、6/6、7/4、8/1 (いずれも月曜日) 10:00~13:30 中央公民館 調理実習室	30年間培った料理や技術をお 教えます。毎回異なるメ ニューです。料理を楽しみま しょう。1回のみ参加可。	[申込]必要 4/20(水)☎ [講師]品田壽美子(調理 師・食育プランナー) [定員]7名(先着順) [料金]1,500円(各回徴収) [持物]エプロン/三角巾/ 布巾2枚/持ち帰り用タッパー3個
申 問 まちづくり課生涯学習推進係 ☎62-7801			
絵手紙教室 ひまわり	5/4(水) 9:00~11:30 ネーブルみつけ 研修室1	絵手紙を体験してみませ んか。 [今月の内容] 春の花を描く	[申込]初めてのの方は事前に申込が必要 [講師]中村・矢沢 [料金]200円 [持物]画材/春の花いろいろ (チューリップ・菜の花・パンジーなど)
申 問 絵手紙教室ひまわり 中村 ☎63-0621			
【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう	5/6・20・27 (いずれも金曜日) 10:00~11:30 ネーブルみつけ 研修室2	「詩吟を一節」披露できたら粋 だと思いませんか。講師が丁 寧に教えてくれますので、初心 者の方でも大丈夫です。	[申込]不要 [講師]名古屋悦郎(神藍)・永井藤子(詠風) [定員]15名(先着順) [料金]無料
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 セルフジェルネイル 講座	5/8(日) 13:00~15:00 ネーブルみつけ 研修室2	ご自分の爪にジェルネイルを 塗ってみませんか。ネイルサロ ンクラウン(見附市上新田)の無料 ネイルオフチケットプレゼント。	[申込]必要 5/1(日)☎ [講師]横田美幸(JNAジェルネイル検定上級) [定員]6名(先着順) [料金]3,000円(当日徴収) [持物]エプロン
申 問 まちづくり課生涯学習推進係 ☎62-7801			
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 基礎から学べる 写真講座 (全5回)	5/8、6/5、7/3、8/7、 9/4(いずれも日曜日) 13:30~16:00 葛巻地区ふるさとセンター 研修室1・2	写真の撮り方を基礎から楽しく 学びませんか。老若男女問い ません。天気の良い日は外で の撮影も予定しています。	[申込]必要 5/1(日)☎ [講師]小倉智 [定員]15名(先着順) [料金]1回200円(各回徴収) [持物]カメラ、撮影機材
申 問 まちづくり課生涯学習推進係 ☎62-7801			
【悠々ライフ】 悠々ビデオ観賞会 ~入澤達吉先生 胸像除幕式 他~	5/10(火) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 研修室1	市名誉市民第1号の入澤達吉先 生の胸像除幕式と新潟市を訪問さ れた際の記録映像や、見附市の ニュースビデオ等を鑑賞します。	[申込]不要 [定員]30名(先着順) [料金]無料 [製作・上映]マチヤ映像 斎藤正一
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【ふぁみりあ】 バジル&セサミンの 簡単ヨーグルト パウンドケーキ	5/14(土) 10:00~12:00 [集合]9:50 ふぁみりあ 調理室等	花*花ランドで採れたハー ブで簡単にできるヨーグルト パウンドケーキを作ります。	[申込]必要 [講師]大場光夫 [料金]1人600円 [持物]エプロン/三角巾/マスク/布巾2枚
申 問 ふぁみりあ ☎62-1915			
【ふぁみりあ】 折り紙サロン	5/14(土) 13:30~15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	四季折々の作品を楽しく折ります。 指先の訓練やアタマの体 操にもなります。見本はふぁみ りあ事務所前にあります。	[申込]不要 [講師]金子令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/はさみ/つまようじ ※マスクの着用をお願いします。
問 ふぁみりあ ☎62-1915			
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 はじめてのZOOM	5/18、6/15、7/6 (いずれも水曜日) 10:00~12:00 ネーブルみつけ 研修室2	ZOOMを使ってオンラインのイ ベントなどに参加できるようにな りましょう！毎回同じ内容で す。何回でも参加できます。	[申込]必要 5/11(水)☎ [講師]湯本泰隆 [対象]ZOOM初心者でインターネットが使える、メールが できる方 [定員]7名(先着順) [料金]1回500円(各回 徴収) [持物]ノートPC、筆記用具
申 問 湯本 泰隆 メール nagaokarekishi2014@gmail.com			



趣味



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【悠々ライフ】 施設めぐり 「長岡市摂田屋」	5/20(金) 9:00～12:30 長岡市摂田屋地区 [集合]9:00ネーブルみつけ	全国有数の醸造文化が栄えた土地を巡ります。	[申込]必要 4/18(月)9:00～受付開始(☎申込不可) [定員]12名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]1,000円(保険料等) [持物]歩きやすい服装/雨具/飲み物 等
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 inふぁみりあ	5/21(土) 10:00～13:00 ふぁみりあ 調理室等	家庭料理から本格派メニューまで気軽に参加できる料理教室です。 [献立]野菜たっぷり和風ハンバーグ、春キャベツとトマトのスープ、越後姫のストロベリームース	[申込]必要 4/30(土)☎ [定員]8名 ※応募者多数の場合は抽選(抽選結果を郵送致します。)[料金]1,000円 [講師]平野芳春(元ホテルシェフ) [持物]エプロン/マスク/三角巾/布巾3枚/筆記用具 [共催]北陸ガス株式会社
申 問 ふぁみりあ ☎62-1915			
【悠々ライフ】 アルビ応援隊	5/21(土) 12:30～17:30 デンカビッグスワン [集合]12:30ネーブルみつけ	サッカーJリーグ、アルビレックス新潟の試合を観戦します。 今回の対戦相手は横浜FCです。ビッグスワンで応援しよう!	[申込]必要 4/18(月)9:00～受付開始(☎申込不可) [定員]12名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]1,500円(保険料等) [持物]雨具/飲み物 等
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 悠々歌声喫茶	5/22(日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	童謡から昔なつかしい名曲まで、ハーモニカの伴奏に合わせてみんなで音楽を楽しみましょう!	[申込]不要 [定員]40名(先着順) [出演]佐藤道子 荒井旗一 [料金]無料
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 みんなで 手芸を楽しもう!!	5/26(木) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室2	初心者から経験者までみんなで手芸を楽しんでみませんか?お気軽にご参加ください。	[申込]必要 4/18(月)9:00～受付開始(☎は同日13:00～) [定員]10名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]500円 [持物]手芸道具
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
第7回 オープンガーデン みつけ 一般公開	5/29(日)～31(火) 9:00～17:00 市内にある個人の庭を公開します	市内にある個人の庭を公開します。29日花*花ランドでオカリナ演奏(11:00～、14:00～)もあります。音楽の流れる庭もお楽しみください。	[申込]必要なお庭もあります。くわしくはマップをご覧ください。マップはイングリッシュガーデン、パティオにいがた、ネーブルみつけ、ふぁみりあ、中央公民館、今町公民館にあります。 [演奏者]オカリナエチュード [主催]オープンガーデンみつけの会 ※マスクの着用をお願いします。
申 問 オープンガーデンみつけの会(事務局 星野) ☎090-5207-3315			
【ギャラリーみつけ】 中村謙二 漆芸展 金継ぎ教室 (全2回)	5/29、6/5 (いずれも日曜日) 10:30～12:30 ギャラリーみつけ ぶらっとルーム	欠けたり割れたりした器を、漆によって接着し、金粉などで装飾して仕上げ修復する伝統的な技法。必ず2回ご参加できる方のみ。健康に配慮した素材を使用します。	[申込]必要 5/22(日)☎ [料金]全2回で2,000円(初回徴収)[定員]10名(先着順)[持ち物]金継ぎしたい欠けた器(直径20cm以内)/手拭きタオル/汚れてもよい服装 [主催]ギャラリーみつけ
申 問 ギャラリーみつけ ☎84-7755			
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 アゲートスライス 講座(全2回)	5/29、6/5 (いずれも日曜日) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室2	レジンを使用した新しいハンドメイドクラフトです。自由な発想で作品作りを楽しみましょう。全2回で一つのアクセサリートレイを制作します。	[申込]必要 5/22(日)☎ [講師]横田美幸(JLAアゲートスライス認定講師) [定員]8名(先着順) [料金]全2回で2,500円(初回徴収) [持物]エプロン
申 問 まちづくり課生涯学習推進係 ☎62-7801			



学 び



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	5/5・12・19・26 (毎週木曜日) 16:30～16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「おはなしの旅」の会員が絵本を読みます。保育園、幼稚園の帰りなどに是非どうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
問 図書館 ☎62-3759			
学び座 미래の食卓 ～バランス食と 地消を楽しむ～	5/12(木) 10:00～12:30 保健福祉センター 集団検診室・調理室	みらいの健康につながる食卓について学びます。(みらい市場100円お買い物券プレゼント) [献立]ごはん・キャベツと豚肉の塩麹蒸し・なすの和風トマト煮・アスパラのサラダ	[申込]必要 5/6(金)☎ [講師]斎藤芳久(うるめのお宿割烹旅館原の湯代表) [定員]16名(先着順) [料金]1,000円 [持物]エプロン/三角巾/マスク/布巾3枚/手拭き/筆記用具 [共催]見附市健康福祉課
申 問 観光物産協会 ☎89-6277			



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 初心者パソコン ～Word(ワード)～	5/14・28 (いずれも土曜日) 13:30～15:00 中央公民館 14日:中ホール 28日:研修室2	パソコンのWord(ワード)で簡単な文書を作ってみましょう。初心者でも楽しく学べます。	[申込]必要 4/18(月)9:00～受付開始(☎は同日13:00～) [定員]各20名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]各100円(講師謝金/資料代等) [持物]パソコン(貸出しは先着3名まで)
【悠々ライフ】 いまさら聞けない パソコン・IT 【ワードで小冊子作り】	5/14(土) 9:30～11:00 中央公民館 中ホール	修学旅行のしおり、歌のしおりなど、小冊子を手にした記憶はありませんか。ご自分で簡単に作れます。初めての方もお気軽にどうぞ。	[申込]必要 4/18(月)9:00～受付開始(☎は同日13:00～) [定員]25名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]100円(資料代等) [持物]パソコン、スマホなど(持参しない場合は聴講のみ)
【今町公民館】 おはなしの世界	5/14(土) 10:00～11:00 今町公民館 視聴覚室	毎月第2土曜は絵本の読み聞かせとお楽しみ。5月は☆今町の伝統★風をつくってみよう☆です。みんなきてね。おうちの方もどうぞ。	[申込]不要 [対象]お子さん・おうちの方 [料金]無料 ※マスクの着用をお願いします。
【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん	5/14・28 (第2・4土曜日) 10:30～10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「なでしこ」の会員が、絵本を読みます。土曜日のひとときを親子でお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
【悠々ライフ】 アートの楽しみ ～掘 研一 展～	5/14(土) 13:30～15:00 [集合]13:30ネーブルみつけ	ギャラリーみつけの展示に合わせて、作者や学芸員の方が作品について素朴な疑問にお答えします。気軽に作品に接してみましょう。	[申込]必要 4/18(月)9:00～受付開始(☎は同日13:00～) [定員]10名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]300円
【悠々ライフ】 見附の雑学	5/15(日) 13:30～15:30 ネーブルみつけ 研修室2	野菜の整枝、追肥、病害虫の防除、畑がない人の袋栽培についてです。歴史は警女の語った「三条地震口説」の読み聞かせです。	[申込]不要 [定員]15名 [料金]250円
【悠々ライフ】 歴史を訪ねて 北越戊辰戦争伝承館	5/25(水) 9:00～12:30 長岡市方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	長岡市にある「北越戊辰戦争伝承館」などを訪れます。	[申込]必要 4/18(月)9:00～受付開始(☎申込不可) [定員]12名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]700円(保険料等) [持物]歩きやすい服装/雨具/飲み物 等
【図書館】 読書サロン	5/26(木) 19:30～21:00 図書館 2階視聴覚室	みんなでわいわいと本に関する話をします。気軽にご参加ください。	[申込]不要 [料金]無料

6月のイベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 ZUMBA(ズンバ) (全2回)	6/3・17 (いずれも金曜日) 20:00～21:00 ネーブルみつけ 研修室1	ズンバはダンスフィットネスエクササイズです。分かりやすい構成&振付でレッスンします。初心者歓迎です!	[申込]必要 5/29(日)☎ [講師]荒井守勝(JWI認定ス ンパインストラクター) [定員]10名(先着順) [料金]全2回で500円(初回徴収) [持物]動きやすい 服装/運動靴/タオル/飲み物
【アルカディア】 アルカディア 少年少女合唱団 スプリングキッズ ステージ	6/19(日) 14:00～(開場13:30) アルカディア 大ホール	アルカディア少年少女合唱団の定期演奏会。少年少女のための合唱組曲「佐渡の四季」などを演奏。子どもたちの澄んだ歌声をお楽しみください。	[申込]チケットが必要です。5/1(日)～発売開始 [料金]全席自由500円(当日700円) ※2歳以下入場不可 ※新小学3年生無料ご招待(要申込)

7月のイベント



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【アルカディア】 ベーゼンドルファー を弾いてみよう 第2期	7/21(木)～23(土)、 8/11(木)～13(土)、 9/4(日)～6(火) 10:00～17:00 アルカディア	弾きたい曲がある方や本格的な練習を行いたい方など、どなたでもご参加いただけます。	[申込]必要 5/27(金)10:00～受付開始(☎は同日13:00～) [料金]1コマ50分800円 ※ひとり1日1コマ、期間中2コマまで(定員になり次第×) ※中学生以下の方は保護者の同伴が必要です。
		申問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	
【アルカディア】 演劇ワークショップ	7/30(土) 10:00～17:00 アルカディア	テレビドラマや映画でも活躍する俳優、演出家の栗田芳宏を講師に迎え、演劇の基礎から学びます。小学生や未経験の方でも楽しく参加できるプログラムです。	[申込]必要 5/27(金)～受付開始 [講師]栗田芳宏(演出家・俳優) [定員]40名(小学3年生以上) [料金]2,000円 ※演技経験は問いません。
		申問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	



～学びたい人と教えたい人をつなぐ学習人材バンク事業～
**生涯学習人材バンク登録講師による
5月の企画講座**



グルメランチ講座

5/2、6/6、7/4、8/1
(いずれも月曜日)

10:00～13:30
中央公民館

6ページをご覧ください。



セルフジェルネイル講座

5/8(日)

13:00～15:00

ネーブルみつけ

6ページをご覧ください。



基礎から学べる写真講座

5/8、6/5、7/3、8/7、9/4
(いずれも日曜日)

13:30～16:00

葛巻地区ふるさとセンター
6ページをご覧ください。



はじめてのZOOM

5/18、6/15、7/6

(いずれも水曜日)

10:00～12:00

ネーブルみつけ

6ページをご覧ください。



写真はJLAより借用

アゲートスライス講座

5/29、6/5

(いずれも日曜日)

13:30～15:00

ネーブルみつけ

7ページをご覧ください。

学習人材バンク事業とは...

知識、経験、技術をお持ちの方にバンク(名簿)へ登録いただき、学びたい方へつなぐ事業です。

登録者も随時募集しています。

～お問合せ～

見附市まちづくり課 生涯学習推進係 ☎62-7801

イベントカレンダー配布場所

- ・市役所
- ・今町出張所
- ・ネーブルみつけ
- ・図書館
- ・文化ホールアルカディア
- ・ギャラリーみつけ
- ・各公民館
- ・各地区ふるさとセンター
- ・市立病院
- ・各子育て支援センター
- ・総合体育館
- ・今町体育館
- ・ふあみりあ
- ・パティオにいがた
- ・ほっとびあ
- ・見附駅

次回発行日は5月20日(金)です。

- ◎各施設の使用ルールを守ってご参加ください。
- ◎各種催し物の開催について変更になる場合があります。各問い合わせ先にご確認ください。