

～見附のイベント・健康福祉・スポーツ・趣味・学びの情報誌～

イベント カレンダー 6月



見附のイメージキャラクター『ミック』

イベントカレンダーは、市内のいろいろなところで配布しています。(9ページをご覧ください)
市のホームページやスマートフォンアプリ「マチイロ」でも見ることができます。

スマホでイベカレ マチイロ紹介ページ
(市ホームページ)



ステーションピアノ day 6/5(日)



ネーブルみつけでピアノのミニコンサート

健幸フェスタ 2022 6/26(日)



楽しみながら健康を知ろう

休館日のお知らせ	
【ふぁみりあ】	6/28(火)
【図書館】	6/6(月)・10(金)・13(月)・20(月)・27(月)
【ギャラリーみつけ】	6/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
【アルカディア】	6/21(火)
清掃日のお知らせ	
【ネーブルみつけ】	6/8(水) ※開館は午後5時まで





[分類] ★(イベント):P1~2 ♥(健康・福祉):P2~3 (スポーツ):P3~6 (趣味):P6~7 (学び):P8~9 7月のイベント:P9


日付	事業名	日付	事業名
1 水	【イングリッシュガーデン】★フラワーフェスティバル(5/21~)	10 金	【ふぁみりあ】大人のための社会科見学 申
	【ギャラリーみつけ】★宇宙と漆 中村謙二漆芸展(5/27~)	【悠々ライフ】♥市内ウォーキング 申	
	---- ☺絵手紙教室ひまわり 申	11 土	【今町公民館】おはなしの世界 申
	---- ♥ネーブルダンス 申	【図書館】第2・4土曜日おはなしのじかん 申	
	【総合型地域スポーツ】☺ネーブルヨガ 申	【悠々ライフ】初心者パソコン 申	
2 木	---- ♥健幸カラオケ教室 申	13 月	【ふぁみりあ】☺折り紙サロン 申
	【総合型地域スポーツ】☺ランニング教室(総体) 申	【悠々ライフ】☺グラウンドゴルフ 申	
	【総合型地域スポーツ】☺はじめてヨガ 申	【悠々ライフ】☺写経体験 申	
	---- ♥今町・交流広場おれんちのお茶の間	14 火	【悠々ライフ】♥悠々健幸カラオケ 申
	【図書館】📖木曜日おはなしのじかん 申	17 金	【悠々ライフ】☺施設めぐり 申
3 金	【総合型地域スポーツ】☺HIPHOPダンス(入門) 申	【地域包括支援センター】♥オレンジカフェ 中央	
	【総合型地域スポーツ】☺ピラティス 申	---- ♥健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム	
	【総合型地域スポーツ】☺夜ヨガ教室 申	【地域包括支援センター】♥オレンジカフェ 今町	
	【総合型地域スポーツ】☺ほぐして動かす身体ラクラク運動 申	---- ★アンブレラスカイinネーブルみつけ	
	【悠々ライフ】☺詩吟を楽しもう	18 土	【悠々ライフ】📖いまさら聞けないパソコン・IT 申
4 土	【図書館】📖おはなしのじかん012 申	【地域包括支援センター】♥オレンジカフェ 南	
	【総合型地域スポーツ】☺ゆがみ改善骨盤体操(金曜日) 申	【ふぁみりあ】📖旧町名を学ぶ会 申	
	【総合型地域スポーツ】☺ランニング教室 申	【ふぁみりあ】☺初摘みたてラベンダーで香りのスティック 申	
	【総合型地域スポーツ】☺コンディショニングエアロ 申	【悠々ライフ】☺アートの楽しみ~松永明 陶展~ 申	
	---- ☺ZUMBA(ズンバ) 申	19 日	【悠々ライフ】☺アルビ応援隊 申
5 日	【総合型地域スポーツ】☺親子うんどうあそび(土曜日) 申	【ギャラリーみつけ】★松永明 陶展 ガラリートーク 申	
	【ギャラリーみつけ】★松永明 陶展 あした吹く風 申	【アルカディア】★アルカディア少年少女合唱団スプリングキッズステージ チケット 申	
	【総合型地域スポーツ】☺ステップ運動 申	21 火	【ふぁみりあ】☺北陸ガス料理教室inふぁみりあ 申
	【悠々ライフ】☺カーリンコン 申	【ギャラリーみつけ】★第22回写団G写真展	
	【総合型地域スポーツ】☺バレトン 申	【ギャラリーみつけ】★丸山弘雄100%ピュア・グラフィックス展	
6 月	【悠々ライフ】☺ZUMBA 申	【悠々ライフ】☺悠々ビデオ観賞会 申	
	【総合型地域スポーツ】☺トータルフィットネス 申	22 水	【悠々ライフ】📖歴史を訪ねて 申
	【北谷公民館】★はっぴーさまーふえすた 申	【悠々ライフ】☺カーリンコン体験・練習会	
	【悠々ライフ】📖見附の雑学	【ふぁみりあ】☺木目込人形で来年の干支「卯」を作ろう! 申	
	【ネーブルみつけ】★ステーションピアノ day	23 木	---- ★男女共同参画パネル展
7 火	【アルカディア】★尾崎亜美コンサート 申	【悠々ライフ】☺パウンドテニス 申	
	【地域包括支援センター】♥オレンジカフェ 西	【悠々ライフ】☺みんなで手芸を楽しもう!! 申	
	【総合型地域スポーツ】☺幼児うんどうあそび 申	【図書館】📖読書サロン	
	【総合型地域スポーツ】☺今町ジュニアスポーツ万能教室 申	24 金	【悠々ライフ】♥ウォーキング 申
	【総合型地域スポーツ】☺ボクシングシェイプ 申	25 土	【ふぁみりあ】☺ラベンダー摘み放題でポリウム素敵な花束づくり 申
8 月	---- ☺リフレッシュ教室 申	【悠々ライフ】☺楽々バドミントン 申	
	【悠々ライフ】☺ZUMBA 申	26 日	---- ★健幸フェスタ2022
	【ふぁみりあ】📖大人の食育「メタボ予防&改善!」 申	【悠々ライフ】☺悠々歌声喫茶in健幸フェスタ	
	【総合型地域スポーツ】☺肩こり腰痛予防教室 申	27 月	【西コミュニティ】☺西コクラブ 歌声喫茶
	【総合型地域スポーツ】☺リフレッシュヨガ 申	28 火	【ギャラリーみつけ】★…田舎日記 山賀正伸 写真展
9 木	【総合型地域スポーツ】☺ジュニアスポーツ万能教室 申	---- ♥認知症介護家族交流会 申	
	【総合型地域スポーツ】☺チャリーディング(年長~小学2年生) 申	7月のイベント	
	【総合型地域スポーツ】☺楽しい筋トレピクス 申	1 金	---- ☺楽しくピアノを弾いてみよう 申
	【悠々ライフ】☺ピンポンで遊びましょう		
	【悠々ライフ】☺ゆうゆう元気カラオケ		

※ 申:事前申込みが必要です ※ 申:子ども向け
※ チケット:チケットが必要です

★ イベント



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【みつけイングリッシュガーデン】 フラワーフェスティバル 	5/21(土)～6/5(日) 10:00～15:00 みつけイングリッシュガーデン	ガーデンが最も美しい季節。期間中の土日には、手作り雑貨販売、ミニコンサートなどを実施予定。	[申込]不要 ※雨天は規模を縮小して実施。 ※詳細は、広報みつけ5月号やイベントのチラシをご覧ください。
		問 建設課景観緑花係 ☎62-1700(内線249)	
【ギャラリーみつけ】 宇宙と漆 中村謙二 漆芸展	5/27(金)～6/12(日) 10:00～22:00 ギャラリーみつけ 展示室1・2	加茂市在住の漆工芸作家中村謙二(過去に市展工芸部門審査員)の展覧会。公募展出品の大作の展示や、小品の販売。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ 
		問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	
【ギャラリーみつけ】 松永明 陶展 あした吹く風	6/4(土)～26(日) 10:00～22:00 ※6/26は16:00まで ギャラリーみつけ 2階フロア	日展や日本現代工芸美術展で活躍し、うつわは県内有名店で使用されている陶芸作家の松永明(市内在住)。市展実行委員や市美術協会幹事としても活動。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]見附市 [後援]見附市美術協会
		問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	
【北谷公民館】 はっぴー さまーふえすた	6/5(日) 9:30～12:30頃 北谷公民館 芝生広場	ひろ～い芝生で思いっきり遊ばせんか? 自然の中での発表会を楽しんだり、ニュースポーツが体験できます。(雨天中止)	[申込]不要 [内容]あおぞら発表会、特大輪投げ、ニュースポーツ、シャボン玉、古本・教科書回収、キッチンカー(テイクアウト)など [主催]はっぴーさまーふえすた実行委員会 [協力]見附市国際交流協会
		問 北谷公民館/北谷北部くさなぎコミュニティ ☎63-2346	
【ネーブルみつけ】 ステーションピアノ day	6/5(日) 11:00～12:00 ネーブルみつけ ステーションピアノ前	日頃からステーションピアノを利用する奏者4名と湯けむりピアニスト古川さんによるミニコンサートです。お気軽にどうぞ♪	[申込]不要 [料金]無料
		問 まちの駅ネーブルみつけ ☎62-7802	
【アルカディア】 尾崎亜美 コンサート	6/5(日) 16:00～(開場15:30) アルカディア 大ホール	「天使のウイング」や「オリビアを聴きながら」などの作者としても知られる尾崎亜美。繊細で温かい歌声で名曲の数々を披露します。	[申込]チケットが必要です [料金]全席指定6,000円 ※未就学児入場不可 
		申 問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	
 アンブレラスカイ inネーブルみつけ	6/18(土)～7/18(月・祝) 9:00～21:45 ネーブルみつけ まちの駅コーナー	昨今、日本各地で開催され、「映える」スポットとして人気が高い「アンブレラスカイ」がネーブルみつけに出現します。	[申込]不要 [料金]無料 [SNS投稿キャンペーン]ご自身のSNSから「#アンブレラスカイ」を付けて写真を投稿した方にみらい市場のお買物券100円分をプレゼント。詳細は現地でご確認ください。
		問 見附市観光物産協会 ☎89-6277	
【ギャラリーみつけ】 松永明 陶展 ギャラリートーク	6/19(日) 14:00～15:00 ギャラリーみつけ 2階フロア	作家による作品解説会を行います。	[申込]必要 6/12(日)☎ ※☎でお申し込みください。 [定員]80名(先着順) [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
		申 問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	
【アルカディア】 アルカディア 少年少女合唱団 スプリングキッズ ステージ	6/19(日) 14:00～(開場13:30) アルカディア 大ホール	アルカディア少年少女合唱団の定期演奏会。「佐渡の四季」などを演奏します。子どもたちの澄んだ歌声をお楽しみください。	[申込]チケットが必要です [料金]全席自由500円(当日700円) ※2歳以下入場不可 ※新小学3年生無料ご招待(要申込)
		申 問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	
【ギャラリーみつけ】 第22回 写団G写真展	6/21(火)～26(日) 10:00～22:00 ※6/26は17:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	市内で活動する写真愛好家のグループ展を開催します。 ※6/26は14:00から講師 家塚和彦の作品講評会を開催。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]写団G
		問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	
【ギャラリーみつけ】 丸山弘雄 100%ピュア・ グラフィックス展	6/21(火)～7/3(日) 10:00～22:00 ※7/3は17:00まで ギャラリーみつけ 展示室2	市内在住のデザイナーの作品展を開催。市内施設のロゴマークなど馴染み深いデザインの世界をお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]モルト・グラフィックス 丸山弘雄
		問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	

事業名	とき・ところ	内容	詳細
男女共同参画 パネル展	6/23(木)～29(水) 9:00～21:45 ネーブルみつけ	男女がいきいき、共に輝くまちを目指して！思春期の葛藤や心身の変化をイラスト満載で展示します。	[申込]不要 [料金]無料
		問 まちづくり課生涯学習推進係 ☎62-7801	
健幸フェスタ 2022 	6/26(日) 9:00～15:00 ネーブルみつけ	健康の4本柱「食生活」「運動」「生きがい」「健診」について体験を通して楽しみながら学べるイベントです。	[申込]不要 年齢を問わず楽しめる内容ですので、ぜひご家族でお越しください。詳細は、広報みつけ6月号、全戸配布のチラシをご覧ください。
		問 健康福祉課いきいき健康係 ☎61-1370	
【ギャラリーみつけ】 …田舎日記 山賀正伸 写真展	6/28(火)～7/3(日) 10:00～22:00 ※7/3は19:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	小千谷市在住の写真家の展覧会を開催。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]山賀正伸
		問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	

♥ 健康・福祉

事業名	とき・ところ	内容	詳細
ネーブルダンス	6/1(水)・15(水)・ 21(火)・28(火) 10:00～12:00 ネーブルみつけ 多目的広場	音楽に合わせて身体を動かしてみませんか！年齢に関係なくどなたでも楽しめます。元気に楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円
		問 ネーブルダンス 村上 ☎090-7180-8740	
健幸カラオケ教室	6/1・8・15・22・29 (毎週水曜日) 13:30～15:00 ネーブルみつけ内	毎週1回、「うたと音楽」を活用し、筋肉トレーニングやストレッチ等の体操を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	
今町・交流広場 おれんちの お茶の間	6/2(木)～30(木) (毎週月・火・木・金曜日) 9:30～11:30/14:00～16:00 今町子育て支援センター内 「いままち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！歌ったり、お話して元気に過ごしましょう。(ご自由にお茶を飲んでお過ごしください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
		問 石田 ☎66-3053	
【地域包括支援センター西】 オレンジカフェ 西	6/6(月) 10:30～12:00 いいねか邸	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合います。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 西 ☎62-3345	
【悠々ライフ】 市内ウォーキング 「刈谷田川沿いに 土手を歩こう②」	6/10(金) 9:00～12:30 ネーブルみつけ [集合]9:00ネーブルみつけ	市内各所を歩いて健康になりましょう。総合体育館から青木浄水場を経て、えむの郷親水公園までを歩きます。	[申込]必要 5/23(月)9:00～受付開始 [定員]11名(先着順) [料金]100円(保険料等) [持物]飲み物/タオル/歩きやすい服装と靴
		申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 悠々健幸カラオケ ～曲に合わせて 楽しく脳トレ♪～	6/14(火) 13:30～14:30 ネーブルみつけ 多目的広場	カラオケの機械を使って楽しく脳トレができる、話題の「健幸カラオケ」。曲に合わせて、体を動かして健康になりましょう！	[申込]不要 [講師]音楽健康指導士(スポーツ推進委員) [定員]30名(先着順) [料金]無料
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央	6/17(金) 10:00～11:30 中央公民館 中ホール	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合います。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555	

健康・福祉



事業名	とき・ところ	内容	詳細
健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム	6/17(金) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	笑ってストレス解消! 楽しんで健康増進! 簡単な体操、ゲームで健康づくりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
		問 磯部一勇 ☎090-4746-9479	
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	6/17(金) 14:00~15:00 田園地区ふるさとセンター	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221	
【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南	6/18(土) 10:00~11:30 緑葉会館	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750	
【悠々ライフ】 ウォーキング 「下田地区・八木ヶ鼻 周辺を歩きます」	6/24(金) 9:00~12:40 三条市下田方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	「いい湯らてい」を発着とし、断崖絶壁の八木ヶ鼻を見上げながら、清流の五十嵐川と守門川に沿って歩きます。	[申込]必要 5/23(月)9:00~受付開始(☎申込不可) [定員]10名(定員超えたらキャンセル待ち) [料金]200円(保険料等) [持物]飲み物/歩きやすい服装と靴/雨具/帽子/健康保険証写し[その他]雨天決行・荒天中止
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
認知症介護 家族交流会	6/28(火) 13:30~15:30 みんなの実家グリーン ホームふたば	認知症の方や介護する家族が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護家族の交流による情報交換や支え合いの場。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護経験のある家族
		申 問 みんなの実家グリーンホームふたば 代表:植田 ☎62-3720	

スポーツ



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【総合型地域スポーツクラブ】 ネーブルヨガ 短期教室	6/1・8 (いずれも水曜日) 10:30~11:30 ネーブルみつけ 研修室1	身体をほぐして整えます。心身が穏やかな状態になります。5/11~6/8 全5回の短期教室。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]1,400円/2回(別途、保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室 (総体)	6/1・8・15・22 (いずれも水曜日) 17:45~18:45 運動公園(雨天時は総合体育館)	走り方の基礎から教えます。走力アップのコツを伝授します。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 はじめてヨガ	6/1・8・15・22 (いずれも水曜日) 19:45~20:45 葛巻ふるさとセンター	ゆっくりと体をほぐしながら身体を整えたり柔軟性をアップしていきましょう。年間を通して開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 HIPHOPダンス (入門)	6/2・9・16・23 (いずれも木曜日) 18:00~19:00 2・23日:アルカディア小ホール 9・16日:中央公民館中ホール	踊る楽しさを教えます。イベント出演あり。年間を通して開催しています。	[申込]必要 [対象]年長~高校生 [定員]15名 [料金]2,750円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ピラティス	6/2・9・16・23 (いずれも木曜日) 19:00~20:00 ネーブルみつけ 研修室1他	体幹を整えインナーマッスルから鍛えます。美しい身体を作りましょう。年間を通して開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	

事業名	とき・ところ	内容	詳細
【総合型地域スポーツクラブ】 夜ヨガ教室	6/2・9・16・23 (いずれも木曜日) 20:15~21:15 ネーブルみつけ 研修室1	呼吸や筋肉をつくる事で代謝をあげ、健康維持へ。ゆっくり眠れると評判です。年間を通して開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 ほぐして動かす 身体ラクラク運動	6/3・10・17・24 (毎週金曜日) 10:00~11:00 市民武道館 柔道場	健康で過ごしやすい毎日のためのストレッチや有酸素運動を行います。年間を通して開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 ゆがみ改善 骨盤体操 (金曜日)	6/3・10・17・24 (毎週金曜日) 14:00~15:00 ネーブルみつけ 研修室1他	骨盤を整えほぐし体のゆがみを改善。肩こり、腰痛、膝痛予防改善、妊活にも。年間を通して開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室	6/3・10・17・24 (毎週金曜日) 18:30~19:30 運動公園 (雨天時今町地区体育館)	基礎体力をつけながら速く走るためのコツを楽しく学びます。年間を通して開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 コンディショニング エアロ (連携教室)	6/3・10・17・24 (毎週金曜日) 19:30~20:30 中央公民館 大ホール他	美姿勢、調子の良い状態の関節や筋肉の動きを作ってから楽しく有酸素運動へ。(連携教室内の、どの教室に参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 ZUMBA(ズンバ) (全2回)	6/3・17 (いずれも金曜日) 20:00~21:00 ネーブルみつけ 研修室1	ズンバはダンスフィットネスエクササイズです。分かりやすい構成&振付でレッスンします。初心者歓迎です!	[申込]必要 5/29(日)× [講師]荒井守勝(JWI認定ステップインストラクター) [定員]10名(先着順) [料金]全2回で500円(初回徴収) [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
		申 問	まちづくり課生涯学習推進係 ☎62-7801
【総合型地域スポーツクラブ】 親子うんどうあそび (土曜日)	6/4・11・18・25 (毎週土曜日) 9:15~10:15 市民武道館 柔道場	子どもと親(祖父母等もOK)で楽しく体を動かします。多様な運動を経験することで、運動神経は発達します。	[申込]必要 [対象]概ね3~6歳児と保護者 [定員]20組 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 ステップ運動 (連携教室)	6/4・11・18・25 (毎週土曜日) 13:00~14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い昇降運動。下半身強化、シェイプアップ、膝痛・転倒予防。(連携教室内の、どの教室に参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【悠々ライフ】 カーリンコン	6/4・18 (いずれも土曜日) 14:00~16:00 ネーブルみつけ 研修室1	「的」に向かってディスクを投げ、的との距離によって得点を競うニュースポーツ。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。	[申込]不要 [定員]20名(先着順) [料金]100円(保険料等)
		問	悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【総合型地域スポーツクラブ】 バレトン (連携教室)	6/4・11・18・25 (毎週土曜日) 19:00~20:00 市民武道館 剣道場	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動。すっきり体型を目指せるエクササイズ。(連携教室内の、どの教室に参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661
【総合型地域スポーツクラブ】 トータルフィットネス (連携教室)	6/5・12・19・26 (毎週日曜日) 9:15~10:15 市民武道館 剣道場・柔道場	毎回専門講師がヨガや骨盤体操、有酸素運動などを教えます。朝の運動で心も体もスッキリ。(連携教室内の、どの教室に参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問	見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661

スポーツ



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【総合型地域スポーツクラブ】 幼児うんどうあそび 短期教室	6/6・13・20・27、 7/4・11 (毎週月曜日) 16:30～17:30 今町地区体育館	うんどうあそびを通して運動の基礎が身につきます。おうちの方も一緒にどうぞ。(5月～7月全10回短期教室)	[申込]必要 [対象]概ね3～6歳児(保護者同伴可) [定員]10名 [料金]4,200円(6回分) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 今町 ジュニアスポーツ 万能教室	6/6・13・20・27 (毎週月曜日) 17:45～18:45 今町地区体育館	運動の得意不得意は問いません。楽しく身体を動かそう!	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ボクシングシェイプ	6/6・13・20 (いずれも月曜日) 19:30～20:30 市民武道館 剣道場	パンチやキックを組み合わせたエクササイズで脂肪燃焼!年間を通して開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
リフレッシュ教室	6/6・13・20・27 (毎週月曜日) 19:45～21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか?	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上 [料金]1,850円(65歳以上は1,200円)(保険料・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
申問 まちづくり課 スポーツ振興係 ☎62-7801			
【総合型地域スポーツクラブ】 ZUMBA	6/7・14・21 (いずれも火曜日) 10:00～11:00 市民武道館 剣道場	誰でも出来る!ダンスフィットネス。楽しく汗を流しましょう。年間を通して開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 肩こり腰痛 予防教室	6/7・14・21 (いずれも火曜日) 10:30～11:30 ネーブルみつけ 研修室1	予防・改善の方法を学びましょう。身体がとても軽くなる教室です。年間を通して開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 リフレッシュヨガ	6/7・14・21 (いずれも火曜日) 13:30～14:30 市民武道館 剣道場	呼吸と身体感覚に意識をむけ、穏やかな状態に整えます。年間を通して開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ジュニアスポーツ 万能教室	6/7・14・21 (いずれも火曜日) 17:00～18:00 総合体育館	運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 チアリーディング (年長～小学2年生)	6/7・14・21 (いずれも火曜日) 17:30～18:20 葛巻ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベント出演あり。年間を通して開催しています。	[申込]必要 [対象]年長～小学2年生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 楽しい筋トレピクス	6/7・14・21 (いずれも火曜日) 19:30～20:30 葛巻ふるさとセンター	ダンス形式の有酸素運動。エアロピクスをしながら全身の筋トレ。年間を通して開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 ピンポンで 遊びましょう	6/9・16・30 (いずれも木曜日) 9:30～11:30 9・30日:総合体育館 16日:今町体育館	卓球ではなく、誰もがやったことあるピンポンです。初心者のための「マイペースコーナー」もあり。みんなで楽しみましょう!	[申込]不要 [料金]50円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(貸出しもあり)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			

事業名	とき・ところ	内容	詳細
【総合型地域スポーツクラブ】 いつまでも ぴんぴん！ 健康体操	6/9・23・30 (いずれも木曜日) 10:00～11:00 ネーブルみつけ 研修室1・多目的広場	ストレッチや脳トレなどを行い、元気でイキイキとした生活を送るための教室です。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]600円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 オールマイティー スポーツ	6/9・16・23・30 (いずれも木曜日) 17:30～18:30 総合体育館	苦手・得意を問いません。運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。いろいろなスポーツに挑戦してみよう！	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 グラウンドゴルフ	6/13・20 (いずれも月曜日) 9:15～11:30 見附運動公園	お子さんから高齢者まで幅広く愛されているスポーツです。のびのびと体を動かして、楽しく健康づくり！初心者歓迎！	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]グラウンドゴルフ用クラブ/ボール(1名分貸出あり) [その他]雨天中止。開催されるかどうかは当日8:30以降に事務局へお問い合わせください。
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 カーリンコン 体験・練習会	6/22(水) 9:30～11:30 今町公民館 大集会室	「カーリング」に似たニュースポーツ「カーリンコン」の体験会。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。お気軽にどうぞ！	[申込]不要 [定員]20名(先着順) [料金]100円(保険料等)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 バウンドテニス	6/23(木) 9:30～11:30 総合体育館	バドミントンのコートを使ったニュースポーツです。体力、年齢に応じた運動が可能！初心者も気楽にどうぞ。	[申込]不要 [料金]50円(保険料等) [持物]運動靴(ラケット、ボールは貸出あり)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 楽々バドミントン	6/25(土) 14:00～16:00 総合体育館	羽根つきを楽しむバドミントンです。勝敗はこだわりません。初心者大歓迎です。お気軽にご参加ください。	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(貸出しもあり)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			



趣味

事業名	とき・ところ	内容	詳細
絵手紙教室 ひまわり	6/1(水) 9:00～11:30 [集合]9:30 イングリッシュガーデン	絵手紙を体験しませんか。 [今月の内容] イングリッシュガーデンでスケッチ ※現地集合です。	[申込]初めてのの方は事前に申込が必要 [講師]中村・矢沢 [料金]200円 [持物]スケッチ用具/鉛筆(3～4B)
申 問 絵手紙教室ひまわり 中村 ☎63-0621			
【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう	6/3・10・17 (いずれも金曜日) 10:00～11:30 ネーブルみつけ 研修室2	「詩吟を一節」披露できたら粋だと思いませんか。講師が丁寧に教えてくれますので、初心者の方でも大丈夫です。	[申込]不要 [講師]名古屋悦郎(神藍)・永井藤子(詠風) [定員]15名(先着順) [料金]無料
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 ゆうゆう 元気カラオケ	6/9(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	ネーブルみつけでカラオケしよう！朝の歌声で元気でさわやかな一日のスタートを！素敵な歌声を聞かせてください♪	[申込]不要 [定員]20名(先着順) [料金]無料
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【ふぁみりあ】 折り紙サロン	6/11(土) 13:30～15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	四季折々の作品を楽しく折ります。指先の訓練やアタマの体操にもなります。見本はふぁみりあ事務所前にあります。	[申込]不要 [講師]金子令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/はさみ/つまようじ ※マスクの着用をお願いします。
問 ふぁみりあ ☎62-1915			



趣味



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【悠々ライフ】 施設めぐり 「新潟県立 歴史博物館」他	6/17(金) 9:00～12:30 長岡市方面 [集合]9:00 ネーブルみつけ	「新潟県立歴史博物館」を訪れ、縄文展示を中心に新潟の歴史・文化にふれま す。	[申込]必要 5/23(月)9:00～受付開始(☎申込不可) [定員]12名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]600円(保険料、入館料等) [持物]歩きやすい服装/雨具/飲み物
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 初摘みたて ラベンダーで 香りのスティック	6/18(土) 10:00～12:00 ふぁみりあ 花*花ランド	花*花ランドでラベンダーの 花を摘んで、可愛いリボン を使った香りのスティックを 作ります♪	[申込]必要 [講師]大場光夫 [料金]1人600円(当日キャンセルは材料引取) [持物]新聞紙/はさみ/ペンチ/手袋/日よけ・防 虫対策(荒天時は室内)
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 アートの楽しみ ～松永明 陶展～	6/18(土) 13:30～15:00 [集合]13:30ネーブルみつけ	ギャラリーみつけの展示に合 わせ、作者や学芸員が作品に ついて素朴な疑問にお答えし ます。気軽に作品に接してみ ましょう。	[申込]必要 5/23(月)9:00～受付開始(☎は同 日13:00～) [定員]10名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]300円
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 アルビ応援隊	6/19(日) 12:30～17:30 [集合]12:30市役所駐車場	サッカーJリーグ、アルビレ ックス新潟を会場で応援！対 戦相手は秋田です！J1昇格に 向けてみんなで後押ししよう！	[申込]必要 5/23(月)9:00～受付開始(☎申込不可) [定員]12名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]1,500円(保険料、高速代等) [持物]飲み物/雨具
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 inふぁみりあ	6/21(火) 10:00～13:30 ふぁみりあ 調理室等	家庭料理からシェフによる本 格派メニューまで気軽に参加 できる料理教室。[メニュー]塩 こうじを使って生地から作る メロンパン、ペーコンエビ	[申込]必要 5/31(火)☎ [定員]8名(応募者多数の場合 は抽選)※開催日の約2週間前 に抽選結果を郵送します。 [料金]1,000円 [講師]皆川香織 (製菓衛生師) [持物]エプロン/マスク/三角巾/ 布巾3枚/筆記用具 [共催]北陸ガス株式会社
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 悠々ビデオ観賞会 「栃窪今昔物語」& 「おまえと一緒に」他	6/21(火) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室1	廃村となった「栃窪集落」の昔 と今のビデオ&東京アマチュア 映像連盟全国コンテスト優秀 賞受賞作品ビデオ等を上映。	[申込]不要 [定員]30名(先着順) [料金]無料 [製作・上映]マチヤ映像 斎藤正一
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 木目込人形で 来年の干支「卯」を 作ろう！(全5回)	6/22、9/21、 10/5・12・19 (いずれも水曜日) 13:30～15:30 ふぁみりあ	来年の十二支は「卯」。木目込 で豪華な「卯」を一緒に作っ てみませんか？※6/22は材 料選びです。	[申込]必要 [講師]高井きみ子 (久月人形学院正教授) [料 金]1,000円(6/22徴収) ※材 料代3,500円程度別途必要(9/ 21徴収) [持物]目打ち/両 べら/小バサミ/木工用ボンド/ 布巾
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 みんなで 手芸を楽しもう！！	6/23(木) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 研修室2	初心者から経験者までみんな で手芸を楽しんでみませんか ？お気軽にご参加ください。	[申込]必要 5/23(月)9:00～受付開始(☎は同 日13:00～) [定員]10名(定員を超えたら キャンセル待ち) [料金]500円 [持物]手芸道 具
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 ラベンダー摘み放題で ボリューム素敵な 花束づくり	6/25(土) 10:00～12:00 ふぁみりあ 花*花ランド	花*花ランドで採れたラベン ダーで、花束づくりをしま す♪	[申込]必要 [講師]大場光夫 [料金]1人600円(当日キャン セルは材料引取になります。) [持物]新聞紙/はさみ/ペンチ/ 手袋/日よけ/防虫対策(荒天 時は室内)
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 悠々歌声喫茶 in健幸フェスタ	6/26(日) 11:00～12:00 ネーブルみつけ	童謡から昔なつかしい名曲 まで、ハーモニカの伴奏に 乗せてみんなで音楽を楽し みましょう！	[申込]不要 [定員]40名(先着順) [出演]佐藤道子・荒井旗一 [料金]無料
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【西地区スマイル コミュニティ】 西コミクラブ 歌声喫茶	6/27(月) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 多目的広場	昭和・平成の歌謡曲、フォ ークソングなど、ギター伴 奏で歌って、聞いて楽し みましょう。	[申込]不要 [対象]お住まいの地域に関 係なくどなたでも [定員]40名(先着順) [出 演]佐野守利 [料金]無料 [持物]飲み物
		問 西地区スマイルコミュニティ事務局 ☎61-1825	



学

び



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	6/2・9・16・23・30 (毎週木曜日) 16:30~16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「おはなしの旅」の会員が絵本を読みます。保育園、幼稚園の帰りなどに是非どうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【図書館】 おはなしのじかん 012	6/3(金) 10:30~10:50 図書館 2階視聴覚室	就園前のお子さんを対象に手遊びや絵本の読み聞かせを行います。図書館で楽しい時間をお過ごしください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【悠々ライフ】 見附の雑学	6/5(日) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 研修室1	前回に引き続き三条地震記録を読み解きます。	[申込]不要 [定員]15名(先着順) [料金]250円(資料代等)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 大人の食育 「メタボ予防 &改善!」	6/7(火) 10:00~12:30 (9:45~受付) ふぁみりあ	ポリウム満点お肉料理を作ります。[献立]ごはん、鶏むね肉のヘルシーハンバーグ、炊飯器で温野菜サラダ、切り干し大根スープ	[申込]必要 5/31(火)☎(締切後のキャンセルは料金が必要) [講師]ますがたみき(はれいるごはん代表 管理栄養士) [定員]12名(先着順) [料金]1,000円 [持物]エプロン/三角巾/マスク/布巾3枚/手拭きタオル/筆記用具
		申問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 大人のための 社会科見学 (現地学習)	6/10(金) 8:30~16:30 新潟方面 [集合]8:20ふぁみりあ	大人になっても社会を学ぼう!生活に関する身近な場所や歴史について、実際に訪れ、見学しながら学びます。	[申込]必要 5/26(木)☎※応募者多数の場合は抽選(当選者のみ通知) [定員]15名(先着順) [料金]2,000円(昼食、ガイド料含む) [見学先]新潟日報メディアシップ・新潟市歴史博物館みなとびあ・新潟みなとトンネル他
		申問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【今町公民館】 おはなしの世界	6/11(土) 10:00~11:00 今町公民館 視聴覚室	毎月第2土曜は絵本の読み聞かせとお楽しみ。6月は☆星に願いを!!七夕かざり☆。みんなきてね。おうちの方もどうぞ。	[申込]不要 [対象]お子さん・おうちの方 [料金]無料 ※マスクの着用をお願いします。
		問 今町公民館 ☎66-2313	
【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん	6/11・25 (第2・4土曜日) 10:30~10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「なでしこ」の会員が、絵本を読みます。土曜日のひとときを親子でお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【悠々ライフ】 初心者パソコン ~Word(ワード)~	6/11・25 (いずれも土曜日) 13:30~15:00 中央公民館 中ホール	パソコンのWord(ワード)で簡単な文書を作ってみましょう。初心者でも楽しく学べます。	[申込]必要 5/23(月)9:00~受付開始(☎は同日13:00~) [定員]各20名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]各100円(講師謝金/資料代等) [持物]パソコン(貸出しは先着3名まで)
		申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 写経体験	6/13(月) 13:15~16:00 庄川寺 [集合]13:15ネーブルみつけ	見附の名刹・庄川寺で心落ち着く写経体験をしませんか。小筆をお持ちください。	[申込]必要 5/23(月)9:00~受付開始(☎は同日13:00~) [定員]10名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]500円(保険料/材料費等) [持物]小筆
		申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 いまさら聞けない パソコン・IT 【PC購入の考え】	6/18(土) 9:30~11:00 中央公民館 中ホール	DellでノートPCを買うまで、検討から購入までのすべてをお話します。パソコン購入時の参考に。初めての方もお気軽に。	[申込]必要 5/23(月)9:00~受付開始(☎は同日13:00~) [定員]25名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]100円(資料代等) [持物]パソコン、スマホ(持参しない場合は聴講のみ)
		申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 旧町名を学ぶ会	6/18(土) 10:00~11:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	地名は古代から現代へのメッセージであると言われていいます。その地名の意味や由来について学習します。	[申込]必要 [講師]齊藤益栄(郷土史研究者) [定員]15名(先着順) [料金]500円(資料代等) [持物]筆記用具 ※マスクの着用をお願いします。
		申問 ふぁみりあ ☎62-1915	



学

び



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【悠々ライフ】 歴史を訪ねて 「兼続お船ミュージアム ・楽山苑」	6/22(水) 9:00~12:30 長岡市与板方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	長岡市与板歴史民俗資料館(兼続お船ミュージアム)、楽山苑などを訪ねます。	[申込]必要 5/23(月)9:00~受付開始(☎申込不可) [定員]12名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]1,000円(保険料、入館料等) [持物]歩きやすい服装/雨具/飲み物
			申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【図書館】 読書サロン	6/23(木) 19:30~21:00 図書館 2階視聴覚室	みんなでわいわいと本に関する話をします。気軽にご参加ください。	[申込]不要 [料金]無料
			問 図書館 ☎62-3759

●7月のイベント



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【学習人材バンク登録講師による自主企画講座】 楽しくピアノを弾いてみよう(全4回)	7/1・8・15・22 (いずれも金曜日) 10:00~11:00 新潟公民館 講義室	夏の歌をみんなで楽しく弾いてみましょう。参加される方のレベルや段階に合わせた楽譜を用意します。	[申込]必要 6/22(水)☎ [講師]菅野美紀 [対象]初心者~3年目までの経験者 [定員]10名(先着順) [料金]全4回で2,500円(初回徴収) [持物]キーボード/延長コード/筆記用具
			申問 まちづくり課生涯学習推進係 ☎62-7801

●お知らせ



自分のまちをもっと知りたい皆さんのための
まちづくり百科
「大好きみつけ」

市民の皆さんの知りたい気持ちに応じて、市の職員がお話する出前講座です。
地域の集会や団体活動でご利用ください。



◇講座メニュー

市の都市計画や、国民年金、介護保険、健康づくりについてなど、全36講座をご用意しています。

◇対象者

市内在住・在勤・在学の方、10名以上でお申し込みください。

◇利用できる日時

午前9時から午後9時半まで
(土・日・祝日も利用できます。1回につき2時間以内)

◇場所

市内どこでも。集会所など、皆さんでご用意をお願いします。
(内容によっては会場を指定する場合があります。)

◇料金

無料(材料費などが必要な場合もあります。)

◇利用方法

利用にあたってお願いや制限があります。詳しくは市ホームページまたは、公民館やネーブルみつけに設置の利用案内冊子をご覧ください。

◇お問い合わせ・お申込み

まちづくり課 生涯学習推進係 ☎62-7801

イベントカレンダー配布場所

- ・市役所
- ・今町出張所
- ・ネーブルみつけ
- ・図書館
- ・文化ホールアルカディア
- ・ギャラリーみつけ
- ・各公民館
- ・各地区ふるさとセンター
- ・市立病院
- ・各子育て支援センター
- ・総合体育館
- ・今町体育館
- ・ふあみりあ
- ・パティオにいがた
- ・ほっとびあ
- ・見附駅

次回発行日は6月17日(金)です。



- ◎各施設の使用ルールを守ってご参加ください。
- ◎各種催し物の開催について変更になる場合があります。各問い合わせ先にご確認ください。