

～見附のイベント・健康福祉・スポーツ・趣味・学びの情報誌～

# イベント カレンダー 7月



見附のイメージキャラクター『ミック』

イベントカレンダーは、市内のいろいろなところで配布しています。(9ページをご覧ください)  
市のホームページやスマートフォンアプリ「マチイロ」でも見ることができます。

スマホでイベカレ マチイロ紹介ページ (市ホームページ)

## ネーブルこどもの日 7/2(土)



こどもの遊び場がたくさん!! 楽しいよ

## 第54回見附まつり 7/23(土)～25(月)



つなごう、明日へ。

休館日のお知らせ	
【ふぁみりあ】	7/28(木)
【図書館】	7/4(月)・8(金)・11(月)・25(月)
【ギャラリーみつけ】	7/4(月)・11(月)・19(火)・25(月)
【アルカディア】	7/19(火)
【ネーブルみつけ】	7/28(木)
清掃日のお知らせ	
【ネーブルみつけ】	7月の清掃日はありません

[分類] ★(イベント):P1～2 ♥(健康・福祉):P2～3 ㊦(スポーツ):P3～6 😊(趣味):P6～8 📖(学び):P8 ✨(その他):P9 9月のイベント:P9

日付	事業名	日付	事業名	
1 金	--- ★アンブレラスカインネーブルみつけ(6/18～)	11 月	【悠々ライフ】㊦ グラウンドゴルフ	
	【ギャラリーみつけ】★丸山弘雄100%ピュア・グラフィックス展(6/21～)	12 火	【悠々ライフ】♥ 悠々健幸カラオケ	
	【ギャラリーみつけ】★・・・田舎日記山賀正伸 写真展(6/28～)	14 木	【悠々ライフ】㊦ いつまでもぴんぴん!健康体操 申	
	--- ♥今町・交流広場おれんちのお茶の間	【悠々ライフ】😊 ゆうゆう元気カラオケ		
--- 😊 楽しくピアノを弾いてみよう	【ギャラリーみつけ】★中村文治 展	15 金	【悠々ライフ】😊 施設めぐり 申	
【総合型地域スポーツ】㊦ ほぐして動かす身体ラクラク運動	【悠々ライフ】😊 それぞれの旅路ー木村直広 日本画展ー	【ギャラリーみつけ】★	--- ♥健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム	
【総合型地域スポーツ】㊦ ランニング教室	--- ♥健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム	【地域包括支援センター】♥	オレンジカフェ 今町	
【総合型地域スポーツ】㊦ コンディショニングエアロ	16 土	【悠々ライフ】📖 いまさら聞けないパソコン・IT 申	【悠々ライフ】♥ オレンジカフェ 南	
2 土	【ネーブルみつけ】★ネーブルこどもの日	【ふぁみりあ】😊 新鮮バジルを賢沢に使ってジェノベーゼソース 申	【市民プール】㊦ 市民プールオープン 申	
【総合型地域スポーツ】㊦ 親子うんどうあそび(土曜日)	【悠々ライフ】😊 悠々バドミントン	【悠々ライフ】㊦	カーリンコン	
【総合型地域スポーツ】㊦ ステップ運動	【悠々ライフ】📖 見附の雑学	17 日	18 月	
【総合型地域スポーツ】㊦ バレト	【アルカディア】★宝くじおしゃべり音楽館 チケット	19 火	【悠々ライフ】😊 市内施設巡り 申	
3 日	【総合型地域スポーツ】㊦ トータルフィットネス	【悠々ライフ】😊 悠々ビデオ観賞会	20 水	--- ♥認知症介護家族交流会 申
【市展のつどい】😊 陶芸講座(工芸)	【ふぁみりあ】😊 北陸ガス料理教室 in ふぁみりあ 申	【アルカディア】★	ベーゼンドルファーを弾いてみよう第2期 申	
4 月	【地域包括支援センター】♥ オレンジカフェ 西	21 木	【悠々ライフ】♥ ウォーキング 申	
【総合型地域スポーツ】㊦ 今町ジュニアスポーツ万能教室	【悠々ライフ】♥ オレンジカフェ 中央	【悠々ライフ】😊	アートの楽しみ 申	
【総合型地域スポーツ】㊦ ボクシングシェイプ	22 金	23 土	--- ★サマーディスプレイinみつけイングリッシュガーデン	
--- ㊦ リフレッシュ教室	23 土	--- ★第54回見附まつり	24 日	
5 火	【総合型地域スポーツ】㊦ ZUMBA	【悠々ライフ】🌟 見附まつり花火大会会場清掃	【図書館】🌟 書庫開放	
【総合型地域スポーツ】㊦ 肩こり腰痛予防教室	【悠々ライフ】😊 悠々歌声喫茶	26 火	【悠々ライフ】😊 みんなで手芸を楽しもう!! 申	
【総合型地域スポーツ】㊦ リフレッシュヨガ	【悠々ライフ】♥ 認知症介護家族交流会 申	【悠々ライフ】♥	歴史を訪ねて 申	
【総合型地域スポーツ】㊦ ジュニアスポーツ万能教室	【悠々ライフ】📖 歴史を訪ねて	【悠々ライフ】㊦	カーリンコン体験・練習会	
【総合型地域スポーツ】㊦ チアリーディング(年長～小学2年生)	【悠々ライフ】😊 クラフトバンドでかご(小)を作ろう 申	28 木	【悠々ライフ】㊦	
【総合型地域スポーツ】㊦ 楽しい筋トレピクス	28 木	【悠々ライフ】㊦	パウンドテニス	
6 水	--- ♥ネーブルダンス	【図書館】📖	読書サロン	
【ふぁみりあ】📖 大人の食育	29 金	【アルカディア】★	演劇ワークショップ 申	
【総合型地域スポーツ】㊦	ネーブルヨガ短期教室	【市展のつどい】😊	裸婦デッサン会(洋画) 申	
--- ♥健幸カラオケ教室	【悠々ライフ】😊 アルピ応援隊	9月のイベント	25 日	
【悠々ライフ】😊	ランニング教室(水曜日)	【アルカディア】★	はじめての落語 チケット	
【総合型地域スポーツ】㊦	はじめてヨガ	※ 申: 事前申込みが必要です	※ 📖: チケットが必要です	
7 木	【悠々ライフ】㊦	ピンポンで遊びましょう	※ 📖: チケットが必要です	
【ふぁみりあ】♥	痛いのとんでけ体操	27 水	【悠々ライフ】📖	
【図書館】📖	木曜日おはなしのじかん	【悠々ライフ】😊	クラフトバンドでかご(小)を作ろう 申	
【総合型地域スポーツ】㊦	オールマイティースポーツ	28 木	【悠々ライフ】㊦	
【総合型地域スポーツ】㊦	HIPHOPダンス(入門)	【悠々ライフ】😊	パウンドテニス	
【総合型地域スポーツ】㊦	ピラティス	【悠々ライフ】😊	読書サロン	
【総合型地域スポーツ】㊦	夜ヨガ教室	30 土	【アルカディア】★	
8 金	【悠々ライフ】♥	市内ウォーキング	演劇ワークショップ 申	
---	見附まつりポスター展	【市展のつどい】😊	裸婦デッサン会(洋画) 申	
【悠々ライフ】😊	詩吟を楽しもう	9月のイベント	25 日	
---	★第37回見附市美術協会展(美協展)	【アルカディア】★	はじめての落語 チケット	
【総合型地域スポーツ】㊦	ゆがみ改善骨盤体操(金曜日)	※ 申: 事前申込みが必要です	※ 📖: チケットが必要です	
9 土	【今町公民館】📖	おはなしの世界	※ 📖: チケットが必要です	
【図書館】📖	第2・4土曜日おはなしのじかん	【悠々ライフ】📖	初心者パソコン～Word(ワード)～ 申	
【悠々ライフ】📖	初心者パソコン～Word(ワード)～	【ふぁみりあ】😊	折り紙サロン	
【ふぁみりあ】😊	折り紙サロン			




# ★ イベント



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
 <b>アンブレラスカイ inネーブルみつけ</b>	6/18(土)～7/18(月・祝) 9:00～21:45 ※7/11(月)は17:00まで 7/28(木)は休館 ネーブルみつけ まちの駅コーナー	昨今、日本各地で開催され、“映える”スポットとして人気が高い「アンブレラスカイ」がネーブルみつけに出現します。	[申込]不要 [料金]無料 [SNS投稿キャンペーン]ご自身のSNSから「#アンブレラスカイ」を付けて写真を投稿した方にみらい市場のお買物券100円分をプレゼント。詳細は現地でご確認ください。
		問 見附市観光物産協会 ☎89-6277	
<b>【ギャラリーみつけ】 丸山弘雄 100%ピュア・ グラフィックス展</b>	6/21(火)～7/3(日) 10:00～22:00 ※7/3は17:00まで ギャラリーみつけ 展示室2	市内在住のデザイナーの作品展を開催。市内施設ロゴマークなど馴染み深いデザインの世界をお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]モルト・グラフィックス 丸山弘雄
		問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	
<b>【ギャラリーみつけ】 …田舎日記 山賀正伸 写真展</b>	6/28(火)～7/3(日) 10:00～22:00 ※7/3は19:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	小千谷市在住の写真家の展覧会を開催。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]山賀正伸
		問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	
<b>【ネーブルみつけ】 ネーブルこどもの日</b>	7/2(土) 9:00～13:00 ネーブルみつけ 多目的広場	ラジコン、卓球的当て、スーパーボールすくい、木工体験など、各コーナーでスタンプを集めて素敵な景品をもらおう！(先着50名)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]西地区スマイルコミュニティ
		問 まちづくり課市民活動係 ☎62-7801	
<b>見附まつり ポスター展</b>	7/8(金)～26(火) 9:00～21:45 ※7/11(月)は17:00まで ネーブルみつけ	第1回から今年までのポスターを展示します。当時の懐かしい風景がよみがえります。	[申込]不要 [料金]無料
		問 見附まつり実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
<b>第37回 見附市美術協会展 (美協展)</b>	7/8(金)～7/10(日) 10:00～20:00 ※7/10は17:00まで ギャラリーみつけ	日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真・CG作品を募集し、展示します。	[申込]不要 [料金]無料 ※作品搬入は7/3(日)17:00～19:30、ギャラリーみつけにて行います。出品は無料、公募作品は全て展示します。(詳細は、ギャラリーみつけ、ネーブルみつけ、公民館などにある開催要項をご覧ください。)
		問 見附市まちづくり課 ☎62-7801	
<b>【ギャラリーみつけ】 中村文治 展</b>	7/14(木)～31(日) 10:00～22:00 ※7/31は16:00まで ギャラリーみつけ 2階フロア	器の形の木彫を制作する新潟市在住の彫刻家作品を紹介します。儚さを感じながらもしっかりとした量感のある作品をお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ・新潟絵屋
		問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	
<b>【ギャラリーみつけ】 それぞれの旅路 —木村直広 日本画展—</b>	7/15(金)～31(日) 10:00～22:00 ※7/31は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室1・2	新潟市在住の若手日本画家の展覧会を開催。海の生き物をモチーフとした涼やかな世界をお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
		問 ギャラリーみつけ ☎84-7755	
<b>【アルカディア】 宝くじおしゃべり音楽館 ～思い出の スクリーンミュージック～</b>	7/18(月・祝) 14:00～(開場13:15) アルカディア 大ホール	春風亭小朝が楽しいトークを交えながら、映画音楽を中心にミュージカルなどの名曲を紹介。豪華な出演者とオーケストラの演奏。	[申込]チケットが必要です。 [料金]全席指定2,500円、高校生以下1,500円(宝くじの助成により特別料金) [出演]春風亭小朝/小原孝/島田歌穂/藤野浩一/おしゃべり音楽館ポップスオーケストラ ※4歳以上入場可能
		問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	
<b>【アルカディア】 ベーゼンドルファー を弾いてみよう 第2期</b>	7/21(木)～23(土)、 8/11(木・祝)～13(土)、 9/4(日)～6(火) ①10:00 ②11:00 ③12:00 ④13:00 ⑤14:00 ⑥15:00 ⑦16:00 ⑧17:00	弾きたい曲がある方や本格的な練習を行いたい方など、どなたでもご参加いただけます。	[申込]必要 [料金]1コマ50分800円 ※ひとり1日1コマ、期間中2コマまで(定員になり次第) ※中学生以下の方は保護者の同伴が必要です。
		問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	
 <b>サマーディスプレイ inみつけイングリッ シュガーデン</b>	7/23(土)～8/21(日) 8:40～日没まで みつけイングリッシュガーデン	バルーンやアンブレラ、サンキャッチャーで園内が華やかに彩られます。ディスプレイスポットで写真を撮ろう！(悪天候の場合は休止あり。)	[申込]不要 [料金]無料(草花の管理協力金としてひとり100円程度の寄付をお願いします。) [SNS投稿キャンペーン]ご自身のSNSから「#アンブレラスカイ」を付けて写真を投稿し、みらい市場でご提示頂いた方にみらい市場のお買物券100円分をプレゼントします。詳細は現地でご確認ください。
		問 みつけイングリッシュガーデン ☎66-8832	





事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
<b>第54回見附まつり</b> 	7/23(土)・24(日)・25(月) 本町・新町アケド沿い、見附運動公園多目的グラウンドなど	7/23:花火大会 7/24:民踊流しなど 7/25:樽はやし大会など	詳しい内容は、全戸配布の広報見附7月号、見附まつりチラシ特集号をご覧ください。
<b>問</b> 見附まつり実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
<b>【アルカディア】</b> <b>演劇ワークショップ</b>	7/30(土) 10:00~17:00 アルカディア	テレビや映画などで活躍する俳優、演出家の栗田芳宏による演劇ワークショップ。小学生や未経験の方でも楽しく参加できます。	[申込]必要 [講師]栗田芳宏(演出家・俳優) [定員]40名(小学3年生以上) [料金]2,000円 ※演技経験は問いません。
<b>申 問</b> 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321			

## ♥ 健康・福祉



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
<b>今町・交流広場</b> <b>おれんちのお茶の間</b>	7/1(金)~29(金) (毎週月・火・木・金曜日) 9:30~11:30/14:00~16:00 今町子育て支援センター内 「いまち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！一緒に歌ったり、お話して元気に過ごしましょう。(ご自由にお茶を飲んでお過ごしください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
<b>問</b> 石田 ☎66-3053			
<b>【地域包括支援センター西】</b> <b>オレンジカフェ 西</b>	7/4(月) 10:30~12:00 柳橋町集会所	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合います。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
<b>問</b> 見附市地域包括支援センター 西 ☎62-3345			
<b>ネーブルダンス</b>	7/5(火)・12(火)・20(水)・27(水) 10:00~12:00 ※7/5は13:00~15:00 ネーブルみつけ多目的広場	音楽に合わせて身体を動かしてみませんか！年齢に関係なくどなたでも楽しめます。元気に楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円
<b>問</b> ネーブルダンス 村上 ☎090-7180-8740			
<b>健幸カラオケ教室</b>	7/6・13・20・27 (毎週水曜日) 13:30~15:00 ネーブルみつけ	毎週1回、「うたと音楽」を活用し、筋肉トレーニングやストレッチ等の体操を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1~5の方は利用できません) [料金]1回200円
<b>申 問</b> 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350			
<b>【ふぁみりあ】</b> <b>痛いのとんでけ体操</b> <b>(全8回)</b>	7/7・21、8/4・18、9/1・15、10/6、11/17 (いずれも木曜日) 10:00~11:00 ふぁみりあ	イスに座って足や腕のストレッチ。体をゆっくりじっくり動かします。無理な体操はしません。	[申込]必要 [講師]磯部一勇(見附健康会会長) [料金]2,300円(保険料込み) [持物]タオル/飲み物
<b>申 問</b> ふぁみりあ ☎62-1915			
<b>【悠々ライフ】</b> <b>市内ウォーキング</b> <b>「刈谷田川沿いの土手を歩こう③」</b>	7/8(金) 9:00~11:50 ネーブルみつけ [集合]9:00ネーブルみつけ	市内各所を歩いて健康になりましょう。えむの郷親水公園から中西橋迄の刈谷田川の堤防を歩きます。	[申込]必要 6/20(月)9:00~受付開始 7/1(金)☓ [定員]11名(先着順) [料金]100円(保険料等) [持物]歩きやすい服装と靴/雨具/帽子/健康保険証の写し/飲み物 [その他]雨天決行・荒天中止
<b>申 問</b> 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
<b>【悠々ライフ】</b> <b>悠々健幸カラオケ</b> <b>~曲に合わせて楽しく脳トレ♪~</b>	7/12(火) 13:30~14:30 ネーブルみつけ多目的広場	カラオケの機械を使って楽しく脳トレができる、話題の「健幸カラオケ」。曲に合わせて、体を動かして健康になりましょう！	[申込]不要 [講師]音楽健康指導士(スポーツ推進委員) [定員]30名(先着順) [料金]無料
<b>問</b> 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
<b>健康体操・タオル体操と</b> <b>レクリエーションゲーム</b>	7/15(金) 13:30~15:00 ネーブルみつけ市民交流サロン	笑ってストレス解消！楽しんで健康増進！簡単な体操、ゲームで健康づくりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
<b>問</b> 磯部一勇 ☎090-4746-9479			



# 健康・福祉



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	7/15(金) 14:00～15:00 今町ふれあいプラザ	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について 語り合います。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221	
【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南	7/16(土) 10:00～11:30 緑葉会館	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について 語り合います。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750	
認知症介護 家族交流会	7/20(水) 10:00～11:30 見附ふれあいプラザ	認知症の方や介護する家族が住み慣れた 地域で安心して暮らすことができるよう、 介護家族の交流による情報交換や 支え合いの場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、 または介護経験のある家族
		申問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	
【悠々ライフ】 ウォーキング 「寺泊方面」	7/22(金) 9:00～13:20 シサイドラインの野積～間瀬 [集合]9:00ネーブルみつけ	野積海岸を出発し、シーサイドラインを 歩き間瀬海岸の日本海夕陽ステーション (越後七浦観音)を目指します。	[申込]必要 6/20(月)9:00～受付開始(☎申込不可) 7/15(金)☎ [定員]10名(定員を超えたら キャンセル待ち) [料金]200円(保険料等) [持物]歩きやすい服装と靴/雨具/帽子/ 健康保険証写真/飲み物 [その他]雨天決行・ 荒天中止
		申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央	7/22(金) 10:00～11:30 中央公民館 中ホール	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について 語り合います。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555	
認知症介護 家族交流会	7/26(火) 13:30～15:30 みんなの実家グリーン ホームふたば	認知症の方や介護する家族が住み慣れた 地域で安心して暮らすことができるよう、 介護家族の交流による情報交換や 支え合いの場です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、 または介護経験のある家族
		申問 みんなの実家グリーンホームふたば 代表:植田 ☎62-3720	

# スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 ほぐして動かす身体 ラクラク運動	7/1・8・15・22 (いずれも金曜日) 10:00～11:00 市民武道館 柔道場	健康で過ごしやすい毎日のための ストレッチや有酸素運動を行います。 通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費 保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室	7/1・8・15・22 (いずれも金曜日) 18:30～19:30 運動公園(雨天時今町地区 体育館)	基礎体力をつけながら速く走るための コツを楽しく学びます。通年で 開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費 保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 コンディショニング エアロ (連携教室)	7/1・8・15・22 (いずれも金曜日) 19:30～20:30 中央公民館 大ホール他	美姿勢、調子の良い状態の関節や 筋肉の動きを作り楽しく有酸素 運動へ。(連携教室内の、どの 教室に参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引 年会費保険料) [持物]運動靴/ タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 親子うんどうあそび (土曜日)	7/2・9・16・23 (いずれも土曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔道場	お子さんと親(祖父母等もOK)で 楽しく体を動かします。多様な 運動を経験することで、運動 神経は発達します。	[申込]必要 [対象]概ね3～6歳児とおうちの方 [定員]20組 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費 保険料) [持物]タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	





事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 ステップ運動 (連携教室)	7/2・9・23・30 (いずれも土曜日) 13:00~14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い昇降運動。下半身強化、シェイプアップ、膝痛・転倒予防。(連携教室内の、どの教室に参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 バレトン (連携教室)	7/2・9・16・23 (いずれも土曜日) 19:00~20:00 市民武道館 剣道場	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動。すっきり体型を目指すエクササイズ。(連携教室内の、どの教室に参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 トータルフィットネス (連携教室)	7/3・10・24・31 (いずれも日曜日) 9:15~10:15 市民武道館 剣道場/柔道場	毎回専門講師がヨガや骨整体操、有酸素運動などを教えます。朝の運動で心も体もスッキリ。(連携教室内の、どの教室に参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 今町 ジュニアスポーツ 万能教室	7/4・11・18・25 (毎週月曜日) 17:45~18:45 今町地区体育館	運動の得意不得意は問いません。楽しく身体を動かそう! 8/8まで開催	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]20名 [料金]4,200円/6回 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ボクシングシェイプ	7/4・11・25 (いずれも月曜日) 19:30~20:30 市民武道館 剣道場	パンチやキックを組み合わせたエクササイズで脂肪燃焼! 通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
リフレッシュ教室	7/4・11 (毎週月曜日) 19:45~21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか?	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上 [料金]1,850円(65歳以上は1,200円)(保険料・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
申 問 まちづくり課 スポーツ振興係 ☎62-7801			
【総合型地域スポーツクラブ】 ZUMBA	7/5・12・19・26 (毎週火曜日) 10:00~11:00 市民武道館 剣道場	誰でも出来る! ダンスフィットネス。楽しく汗を流しましょう。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 肩こり腰痛 予防教室	7/5・12・19・26 (毎週火曜日) 10:30~11:30 ネーブルみつけ 研修室1/多目的広場	予防・改善の方法を学びましょう。身体がとてもしなやかな教室です。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 リフレッシュヨガ	7/5・12・19・26 (毎週火曜日) 13:30~14:30 市民武道館 剣道場	呼吸と身体感覚に意識をむけ、穏やかな状態に作っていきます。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ジュニアスポーツ 万能教室	7/5・12・19・26 (いずれも火曜日) 17:00~18:00 総合体育館	運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 チアリーディング (年長~小学2年生)	7/5・12・19・26 (いずれも火曜日) 17:30~18:20 葛巻地区ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベント出演あり。通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]年長~小学2年生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			



# スポーツ



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 楽しい筋トレビクス	7/5・12・19・26 (いずれも火曜日) 19:30～20:30 葛巻地区ふるさとセンター	ダンス形式の有酸素運動。 エアロビクスダンスをしながら 全身の筋トレ。通年で開 催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ネーブルヨガ 短期教室	7/6・13・20 (いずれも水曜日) 10:30～11:30 ネーブルみつけ 研修室1他	身体をほぐして整えます。心 身が穏やかな状態になりま す。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,100円/3回(別途、保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室 (水曜日)	7/6・13・20・27 (毎週水曜日) 17:45～18:45 運動公園 (雨天時は総合体育館)	走り方の基礎から教えま す。走力アップのコツを伝授 します。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 はじめてヨガ	7/6・13・20・27 (毎週水曜日) 19:45～20:45 葛巻地区ふるさとセンター	ゆっくりと体をほぐしながら身 体を整えたり柔軟性をアッ プしていきましょう。通年で 開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 ピンポンで 遊びましょう	7/7・14・21 (いずれも木曜日) 9:30～11:30 7・14日:総合体育館 21日:今町体育館	卓球ではなく、誰もがやったこと あるピンポンです。初心者のため の「マイペースコーナー」も設けて いますので、みんなで楽しみま しょう!	[申込]不要 [料金]50円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(貸出しもあり)
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【総合型地域スポーツクラブ】 オールマイティー スポーツ	7/7・14・21・28 (毎週木曜日) 17:30～18:30 総合体育館	苦手・得意を問いません。運動 の基本動作はその動きを経験 することで習得します。いろい ろなスポーツに挑戦してみよう!	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 HIPHOPダンス (入門)	7/7・14・21・28 (毎週木曜日) 18:00～19:00 アルカディア小ホール/ 中央公民館中ホール	踊る楽しさを教えます。イベ ント出演あり。通年で開催し ています。	[申込]必要 [対象]年長～高校生 [定員]15名 [料金]2,750円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ピラティス	7/7・14・21 (いずれも木曜日) 19:00～20:00 ネーブルみつけ 研修室1他	体幹を整えインナーマッス ルから鍛えます。美しい身 体を作りましょう。通年で開 催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 夜ヨガ教室	7/7・14・21 (いずれも木曜日) 20:15～21:15 ネーブルみつけ 研修室1	呼吸や筋肉をつくる事で代 謝をあげ、健康維持へ。 ゆっくり眠れると評判です。 通年で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【総合型地域スポーツクラブ】 ゆがみ改善 骨盤体操 (金曜日)	7/8・15・22・29 (いずれも金曜日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ 研修室1/多目的広場	骨盤を整えほぐし体のゆが みを改善。肩こり、腰痛、膝 痛予防改善、妊活にも。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【悠々ライフ】 グラウンドゴルフ	7/11・18 (いずれも月曜日) 9:15～11:30 見附運動公園	お子さんから高齢者まで幅広く 愛されているスポーツ。青空の 下、のびのびと体を動かして楽 しく健康作り! 初心者歓迎!	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]グラウンドゴルフ用クラブ/ボール(1名分貸出用 あり) [その他]雨天中止。開催されるかどうかは当日 8:30以降に事務局へお問合せください。
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			





事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【総合型地域スポーツクラブ】 いつまでもびんびん！ 健康体操	7/14(木) 10:00～11:00 ネーブルみつけ 研修室1	ストレッチや脳トレなどを行い、元気でイキイキとした生活を送るための教室です。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]600円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
市民プール オープン	7/16(土)～18(月・祝) 7/23(土)～8/28(日) 10:00～18:00 ※8/28は15:00まで	市民プールがオープンします。暑い夏を楽しもう！遊びに来てね。※天候や気温・水温により営業しない場合があります。	[申込]不要 [料金]大人200円/65歳以上100円/高校生100円/小中学生50円/未就学児無料 ※中学生以下は保護者の同伴が必要。(中学生は泳力検定合格の場合は合格証の提示により同伴不要)
問 総合体育館 ☎62-3661			
【悠々ライフ】 楽々バドミントン	7/16(土) 14:00～16:00 総合体育館	羽根つきを楽しむバドミントンです。勝敗はこだわりません。初心者大歓迎です。お気軽にご参加ください！	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(貸出しもあり)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 カーリンコン	7/16・30 (いずれも土曜日) 14:00～16:00 ネーブルみつけ 研修室1	コートの中に投げ入れた「的」に向かってディスクを投げ、的との距離によって得点を競うニュースポーツ。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。	[申込]不要 [定員]20名(先着順) [料金]100円(保険料等)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 カーリンコン 体験・練習会	7/27(水) 9:30～11:30 今町公民館 大集会室	「カーリング」に似たニュースポーツ「カーリンコン」の体験会です。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。	[申込]不要 [定員]20名(先着順) [料金]100円(保険料等)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 バウンドテニス	7/28(木) 9:30～11:30 総合体育館	バドミントンのコートを使ったニュースポーツです。体力、年齢に応じた運動が可能！初心者も気楽にどうぞ。	[申込]不要 [料金]50円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(ラケット、ボールは貸出もあり)
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			



## 趣 味



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 楽しくピアノを 弾いてみよう (全4回)	7/1・8・15・22 (いずれも金曜日) 10:00～11:00 新潟公民館 講義室	夏の歌をみんなで楽しく弾いてみましょう。参加される方のレベルや段階に合わせた楽譜を用意します。	[申込]必要 6/22(水)☎ [講師]菅野美紀 [対象]初心者～3年目までの経験者 [定員]10名(先着順) [料金]全4回で2,500円(初回徴収) [持物]キーボード/延長コード/筆記用具
申 問 まちづくり課生涯学習推進係 ☎62-7801			
【市展のつどい】 陶芸講座 (工芸)	7/3(日)・9(土)・17(日)・ 24(日)、9/4(日) 9:30～16:30 北谷公民館 アトリエ	陶芸にチャレンジ！皿や花瓶、オブジェを制作して市展への出品を目指しませんか。	[申込]必要 6/27(月)☎ [講師]山井敏彦・松永明 [定員]10名(先着順) [料金]3,500円 [持物]粘土(準備の難しい方は申込み時にお知らせください)/エプロン/ビニール袋(市ゴミ袋大程度)
申 問 市展実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 アルビ応援隊	7/6(水) 17:00～22:30 [集合]17:00市役所駐車場	サッカーJリーグ、アルビレックス新潟を会場で応援！今回の対戦相手は千葉！J1昇格に向けてみんなで後押ししよう！	[申込]必要 6/20(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]12名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]1,500円(保険料等) [持物]飲み物/雨具
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう	7/8・15・22 (いずれも金曜日) 10:00～11:30 ネーブルみつけ 研修室2	「詩吟を一節」披露できたら粋だと思いませんか。講師が丁寧に教えてくれますので、初心者の方でも大丈夫です。	[申込]不要 [講師]名古屋悦郎(神藍)・永井藤子(詠風) [定員]15名(先着順) [料金]無料
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			





事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ふぁみりあ】 折り紙サロン	7/9(土) 13:30~15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	四季折々の作品を楽しく折ります。指先の訓練やアタマの体操にもなります。見本はふぁみりあ事務所前にあります。	[申込]不要 [講師]金子令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/はさみ/つまようじ ※マスク着用をお願いします。
		問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 ゆうゆう 元気カラオケ	7/14(木) 10:00~12:00 ネーブルみつけ 多目的広場	ネーブルみつけでカラオケしよう！朝の歌声で元気でさわやかな一日のスタートを！素敵な歌声を聞かせてください♪	[申込]不要 [定員]20名(先着順) [料金]無料 ※マスクの着用をお願いします。
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 施設めぐり 雪国植物園	7/15(金) 9:00~12:30 長岡市方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	夏の山野草が咲き乱れる、長岡市の雪国植物園を見て回ります。	[申込]必要 6/20(月)9:00~受付開始(☎申込不可) [定員]12名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]700円(保険料、入館料) [持物]歩きやすい服装/雨具/飲み物
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 新鮮バジルを 贅沢に使って ジェノベーゼソース	7/16(土) 10:00~12:00 ふぁみりあ 調理室等	花*花ランドで採れたハーブでジェノベーゼソースを作ります。	[申込]必要 [講師]大場光夫 [料金]1人600円 [持物]エプロン/三角巾/マスク/布巾2枚
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 市内施設巡り 青木浄水場/ 見附市清掃センター	7/19(火) 9:00~12:00 青木町~椿澤町方面 [集合]ネーブルみつけ	見附の施設を巡り、見附をより詳しく知ろう！昨年更新工事された青木浄水場と令和元年に完成した清掃センターを訪問します。	[申込]必要 6/20(月)9:00~受付開始(☎申込不可) [定員]12名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]150円(保険料等) [持物]歩きやすい服装/雨具/飲み物
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 悠々ビデオ観賞会 「思い出の 見附まつり映像」他	7/19(火) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 研修室1	50年位前の見附まつりと町並み&近年の見附まつりを色々な角度から撮影した映像を上映します！お気軽にご参加ください。	[申込]不要 [定員]30名(先着順) [料金]無料 [製作・上映]マチヤ映像 斎藤正一
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 inふぁみりあ	7/20(水) 10:00~13:00 ふぁみりあ 調理室等	家庭料理からシェフによる本格派メニューまで気軽に参加できる料理教室。 [メニュー]イカ飯、イカと蛇腹キュウリの酢の物、イカと新じゃがの煮物	[申込]必要 6/29(水)☎ [定員]8名※応募者多数の場合は抽選。(約2週間前に抽選結果を郵送) [料金]1回1,000円 [講師]古川素子(管理栄養士) [持物]エプロン/マスク/三角巾/布巾3枚/筆記用具 [共催]北陸ガス株式会社
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【悠々ライフ】 アートの楽しみ ~木村直広 展~	7/22(金) 13:30~15:00 [集合]13:30ネーブルみつけ	ギャラリーみつけの展示に合わせ、作者や学芸員の方が作品について素朴な疑問に答えます。気軽に作品に接しよう。	[申込]必要 6/20(月)9:00受付開始(☎は同日13:00~) [定員]10名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]300円
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 悠々歌声喫茶	7/24(日) 14:00~15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	童謡から昔なつかしい名曲まで、ハーモニカの伴奏に乗せて皆で音楽を楽しみましょう！	[申込]不要 [定員]40名(先着順) [出演]佐藤道子/荒井旗一 [料金]無料
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 みんなで 手芸を楽しもう！！	7/26(火) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 研修室2	初心者から経験者までみんなで手芸を楽しんでみませんか？お気軽にご参加ください。	[申込]必要 6/20(月)9:00受付開始(☎は同日13:00~) [定員]10名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]500円(材料費等) [持物]手芸道具
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 クラフトバンドで かご(小)を作ろう	7/27(水) 9:30~11:30 ネーブルみつけ 研修室2	クラフトバンドとは米袋の縁に使われている紐。完成をイメージしながら指先を使って編むので脳トレにピッタリ♪	[申込]必要 6/20(月)9:00受付開始(☎は同日13:00~) [定員]12名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]1,000円 [持物]速乾性の木工用ボンド/洗濯はさまみ10個/ウエットティッシュ/ゴミ袋/持ち帰る袋/はさみ
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	





事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【市展のつどい】 裸婦デッサン会 (洋画)	7/30(土) 13:00~17:00 今町公民館 大集会室	裸婦モデルのデッサンを行います。貴重なこの機会に人物画の技術を磨きませんか。	[申込]必要 7/15(金)☒ [講師]村山徳成 [対象]18歳以上(高校生不可) [定員]15名(定員を超えた場合は抽選) [料金]1,500円 [持物]スケッチブック画材持込可 ※写真撮影禁止
		申 問 市展実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



## 学

## び



事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ふぁみりあ】 大人の食育 「若いうちから 減塩習慣を！」	7/6(水) 10:00~12:30 (9:45~受付) ふぁみりあ	高血圧予防のために、カリウム、食物繊維を摂ろう！ [献立]ごはん、鮭の包み蒸し、小松菜とエリンギのバター正油、切り干し大根のマリネ	[申込]必要 6/29(水)☒ [講師]大屋真理子(栄養士) [定員]12名 [料金]1,000円(食材費等)※後のキャンセルは料金が必要です。[持物]エプロン/三角巾/マスク/布巾3枚/手拭きタオル/筆記用具
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	7/7・14・21・28 (毎週木曜日) 16:30~16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「おはなしの旅」の会員が絵本を読みます。保育園、幼稚園の帰りなどには是非どうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【今町公民館】 おはなしの世界	7/9(土) 10:00~11:00 今町公民館 視聴覚室	毎月第2土曜は絵本の読み聞かせとお楽しみ。7月は☆おたのしみ かがく☆です。みんなきてね。おうちの方もどうぞ。	[申込]不要 [対象]お子さん・おうちの方 [料金]無料 ※マスクの着用をお願いします。
		問 今町公民館 ☎66-2313	
【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん	7/9・23 (いずれも土曜日) 10:30~10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「なでしこ」の会員が、絵本を読みます。土曜日のひとときを親子でお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【悠々ライフ】 初心者パソコン ~Word(ワード)~	7/9・23 (いずれも土曜日) 13:30~15:00 9日:中央公民館 中ホール 23日:ネーブルみつけ研修室2	パソコンのWord(ワード)で簡単な文書を作ってみましょう。初心者でも楽しく学べます。	[申込]必要 6/20(月)9:00受付開始(☎は同日13:00~) [定員]各20名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]各100円(講師謝金/資料代) [持物]パソコン(貸出しは先着3名まで)
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 いまさら聞けない パソコン・IT 【ダウンロードを理解しよう】	7/16(土) 9:30~11:00 中央公民館 中ホール	ダウンロードって何？パソコンのどこにダウンロードされる？ダウンロードした後、どう整理すればいい？そんな疑問にお答えします。初めての方もお気軽にご参加ください。	[申込]必要 6/20(月)9:00受付開始(☎は同日13:00~) [定員]25名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]100円(資料代等) [持物]パソコン、スマホなど(持参しない場合は聴講のみ)
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 見附の雑学 「野菜&歴史」	7/17(日) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 研修室2	野菜について、梅雨時の病気や虫の対策など実践者の感覚でお話します。歴史は「続三条地震口説」を読みます。	[申込]不要 [定員]15名(先着順) [料金]250円(資料代)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 歴史を訪ねて 長岡発祥の地	7/27(水) 9:00~12:30 長岡市方面 [集合]9:00ネーブルみつけ	今回は長岡蔵王堂から金峰神社など長岡発祥の地を訪ねます。	[申込]必要 6/20(月)9:00受付開始(☎申込不可) [定員]12名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]300円(保険料、入館料、ガイド料) [持物]歩きやすい服装/雨具/飲み物
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【図書館】 読書サロン	7/28(木) 19:30~21:00 図書館 2階視聴覚室	みんなでわいわいと、本に関する話をします。気軽にご参加ください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	



# ＊その他

事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【悠々ライフ】 見附まつり 花火大会会場清掃	7/24(日) 9:00～10:00 見附運動公園・市民の森 [集合]9:00見附運動公園 管理棟前	見附まつり花火大会会場および 周辺の清掃を行います。＊花火 大会が7/26(火)に順延の場合 は翌7/27(水)に行います。	[申込]不要 [料金]無料(ボランティア保険が適用されます) [持物]軍手/汗ふきタオル等
			問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801
【図書館】 書庫開放	7/24(日) 13:00～16:00 図書館 2階書庫	普段、入ることができない2 階の書庫を、文学部門に限 定して開放し貸出も行いま す。是非ご来館ください。	[申込]不要 [料金]無料
			問 図書館 ☎62-3759

## ●9月のイベント

事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【アルカディア】 はじめての落語	9/25(日) 14:00～(開場13:15) アルカディア 大ホール	古典落語の楽しさを伝えている林 家たい平と、若手落語家らによる 落語会です。落語のイロハや寄席 囃子など、落語がさらに面白くなる 講座付きです。	[申込]チケットが必要です。7/10(日)10:00～受付開始(☎ は同日13:00～) [料金]全席指定2,500円、中学生以下 500円 [出演]林家たい平/林家はな平/春風亭一花/稲葉千秋/古 今亭菊一 ※5歳以上入場可能
			申 問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321

## ●お知らせ

【見附市観光物産協会】

### いいとこみつけ!! 写真コンテスト 2022作品募集

見附市内の四季折々の風景やポートレートをテーマにしたプリント写真部門とインスタグラム部門を募集します。

※応募規定の詳細はチラシ・HPをご覧ください。



HPIはこちら

#### ■募集部門

- ◇プリント写真部門
  - ・見附の四季4部門(春・夏・秋・冬の部)
  - ・ポートレート部門(新設)
- ◇Instagram部門

#### ■応募期間

- ◇プリント写真部門 7/25(月)～8/12(金)
- ◇Instagram部門 8/12(金)まで随時受付

#### ■賞及び副賞

- ◇プリント写真部門
  - ・見附の四季4部門(春・夏・秋・冬の部)  
グランプリ1点 賞状、賞金30,000円 他、優秀賞あり
  - ・ポートレート部門  
グランプリ1点 賞状・賞金 30,000円 他、優秀賞あり
- ◇Instagram部門  
グランプリ1点 賞状・見附市特産品5,000円相当 他、優秀賞あり

#### ■表彰式 9/10(土)10:00～

#### ■作品展 9/10(土)～15(木)

#### ■主催・問合せ先 一般社団法人見附市観光物産協会 ☎89-6277



#### イベントカレンダー配布場所

- ・市役所
- ・今町出張所
- ・ネーブルみつけ
- ・図書館
- ・文化ホールアルカディア
- ・ギャラリーみつけ
- ・各公民館
- ・各地区ふるさとセンター
- ・市立病院
- ・各子育て支援センター
- ・総合体育館
- ・今町体育館
- ・ふぁみりあ
- ・パティオにいがた
- ・ほっとびあ
- ・見附駅

次回発行日は7月8日(金)です。

◎各施設の使用ルールを守ってご参加ください。

◎各種催し物の開催について変更になる場合があります。各問い合わせ先にご確認ください。