

～見附のイベント・健康福祉・スポーツ・趣味・学びの情報誌～

イベント カレンダー 10月



見附のイメージキャラクター『ミッケ』

イベントカレンダーは、市内のいろいろなところで配布しています。
(9ページをご覧ください)

市のホームページや
スマートフォンアプリ
「マチイロ」でも見ること
ができます。

マチイロ紹介ページ
スマホでイベカレ(市ホームページ)



イングリッシュガーデン オータムフェア
10/1(土)～10(月・祝)

ハロウィン仕様のガーデンを楽しもう

見附ウォーキングまつり2022
10/2(日)

秋の見附路を楽しく歩こう

第46回 市展
10/7(金)～11(火)

見附市最大の美術の祭典

[分類] ★(イベント):P1～2 ♡(健康・福祉):P3～4 ①(スポーツ):P4～7 ☺(趣味):P7～8 🎒(学び):P8～9 * (その他):P9 11月のイベント:P9

日付	事業名	日付	事業名
1 土	【ギャラリーみつけ】★木下晋展 明日へ(9/3～) —— ★第46回市展中央審査員芳賀日向作品展(9/29～) 【イングリッシュガーデン】★オータムフェア 【総合型地域スポーツ】①親子うんどうあそび(土曜日) 申 【総合型地域スポーツ】①ステップ運動 申 —— ★第46回市展中央審査員芳賀日向ギャラリートーク 【総合型地域スポーツ】①バレトン 申	10 月	スポーツの日 【イングリッシュガーデン】★ハロウィンこどもDAY! 【悠々ライフ】①グラウンドゴルフ 【悠々ライフ】☺みつけを写真しよう 申 【悠々ライフ】☺ゆうゆう元気カラオケ —— ★第46回市展入賞作品展 【悠々ライフ】♡市外ウォーキング「長岡市新組方面」 申 【悠々ライフ】☺詩吟を楽しもう —— ♡ネーブルダンス 【ふぁみりあ】☺北陸ガス料理教室inふぁみりあ 申 —— ☺ドライフラワーを使った小物作り講座 申
2 日	—— ★見附ウォーキングまつり2022 申 —— ★第46回市展審査員による作品講評会	11 火	【悠々ライフ】☺いまさら聞けないパソコン・IT 申 【地域包括支援センター】♡オレンジカフェ 南 —— 🎒ココロとモノの片付け術講座 申 【悠々ライフ】①楽々バドミントン 【悠々ライフ】①カーリンコン
3 月	—— ♡今町・交流広場おれんちのお茶の間 オレンジカフェ 西 【悠々ライフ】🎒写経体験 申 【総合型地域スポーツ】①ボクシングシェイプ 申 —— ①リフレッシュ教室 申	13 木	【悠々ライフ】①楽々バドミントン 【悠々ライフ】①カーリンコン 【悠々ライフ】①肩こり腰痛予防教室 申 【悠々ライフ】♡悠々健幸カラオケ 【悠々ライフ】☺悠々ビデオ観賞会
4 火	【総合型地域スポーツ】①ZUMBA 申 【総合型地域スポーツ】①リフレッシュヨガ 申 【ふぁみりあ】🎒経済講演会 申 【総合型地域スポーツ】①ジュニアスポーツ万能教室 申 【総合型地域スポーツ】①チアリーディング(年長～小学2年生) 申 【総合型地域スポーツ】①楽しい筋トレピクス 申	14 金	【ふぁみりあ】☺健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム 【地域包括支援センター】♡オレンジカフェ 今町 【ふぁみりあ】★ふぁみりあまつり 【悠々ライフ】☺悠々歌声喫茶 申 —— ♡認知症介護家族交流会 申
5 水	【ふぁみりあ】北越戊辰戦争と八十里越を学ぶ 申 【ふぁみりあ】🎒大人の食育講座 申 【ふぁみりあ】☺楽しく学ぶ掛軸入門 申 【総合型地域スポーツ】①ランニング教室 申 【総合型地域スポーツ】①はじめてヨガ 申	15 土	【悠々ライフ】①カーリンコン交流会in新潟市 申 【ギャラリーみつけ】★一東書道会新潟支局展 —— ♡健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム 【地域包括支援センター】♡オレンジカフェ 今町 【ふぁみりあ】★ふぁみりあまつり 【悠々ライフ】☺悠々歌声喫茶 申 —— ♡認知症介護家族交流会 申
6 木	【悠々ライフ】①ピンポンで遊びましょう 【図書館】🎒木曜日おはなしのじかん 【総合型地域スポーツ】①オールマイティースポーツ 申 【総合型地域スポーツ】①HIPHOPダンス(入門) 申 【総合型地域スポーツ】①ピラティス 申 【総合型地域スポーツ】①夜ヨガ教室 申	18 火	【悠々ライフ】①カーリンコン体験・練習会 【ギャラリーみつけ】★上越頸城の陶芸・コレクション展 【悠々ライフ】①スポーツ健幸吹矢 練習・体験会 【悠々ライフ】①バウンドテニス 【総合型地域スポーツ】①いつまでもびんびん!健康体操 申 【悠々ライフ】☺みんなで手芸を楽しもう!! 申 —— *行政相談会 【図書館】🎒読書サロン
7 金	【悠々ライフ】①ピンポン交流会in加茂市 申 —— ★第46回市展 【総合型地域スポーツ】①ほぐして動かす身体ラクラク運動 申 【総合型地域スポーツ】①ゆがみ改善骨盤体操(金曜日) 申 【総合型地域スポーツ】①ランニング教室 申 【アルカディア】★国際音楽交歓コンサート チケット 【総合型地域スポーツ】①コンディショニングエアロ 申	19 水	【悠々ライフ】①カーリンコン体験・練習会 【ギャラリーみつけ】★上越頸城の陶芸・コレクション展 【悠々ライフ】①スポーツ健幸吹矢 練習・体験会 【悠々ライフ】①バウンドテニス 【総合型地域スポーツ】①いつまでもびんびん!健康体操 申 【悠々ライフ】☺みんなで手芸を楽しもう!! 申 —— *行政相談会 【図書館】🎒読書サロン
8 土	【図書館】🎒第2・第4土曜日おはなしのじかん 【アルカディア】★指揮者・船橋洋介講演ピアノ三松優子公開レッスン チケット 【悠々ライフ】★アルピ応援隊 申 —— ★第46回市展アドバイザーによる作品鑑賞会 【悠々ライフ】🎒初心者パソコン～Word(ワード)～ 申 【ふぁみりあ】☺折り紙サロン	20 日	—— 🎒ほぐし運動でココロとカラダを整える講座 申
9 日	—— ★第51回見附市錦鯉品評会 【総合型地域スポーツ】①トータルフィットネス 申 【今町公民館】★第42回今町地区市民芸能まつり	21 金	【悠々ライフ】♡ウォーキング「長岡市関原方面」 申 【地域包括支援センター】♡オレンジカフェ 中央 【図書館】★図書館まつり

※ 申 : 事前申込みが必要です ※ 🎒 : 子ども向け
 ※ チケット : チケットが必要です


休館日のお知らせ	
【ふぁみりあ】	10/28(金)
【図書館】	10/3(月)・14(金)・17(月)・24(月)・31(月)
【ギャラリーみつけ】	10/3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)
【アルカディア】	10/18(火)
清掃日のお知らせ	
【ネーブルみつけ】	10/31(月) ※開館は午後5時まで

★ イベント



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【ギャラリーみつけ】 木下晋 展 明日へ 	9/3(土)～10/2(日) 10:00～18:00 ※入場受付は17:30まで ギャラリーみつけ 2階フロア/常設展示室	国内外で活躍する画家の展覧会。代表作の鉛筆画や初期の油彩画の大作の展示。会期中は、モデルとなった最後の誓女小林ハルのDVD上映などを行う。	[申込]不要 [料金]500円(高校生以下、障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方、および一部の介助者は無料。受付でご提示ください。)
第46回市展 中央審査員 芳賀日向 作品展		日本写真家協会会員であり、市展写真部門審査員(中央審査員)を務める、芳賀日向氏の作品展。	[申込]不要 [料金]無料
【イングリッシュガーデン】 オータムフェア 		秋の草花が見頃を迎えるガーデン内がハロウィン仕様になります。この時だけのガーデンを楽しんで♪ 開園時間:8:40～17:30	[申込]不要(一部体験イベントは事前申込制) [料金]入園無料。(草花の管理協力金としてひとり100円程度)体験イベントは有料。
第46回市展 中央審査員 芳賀日向 ギャラリートーク		中央審査員作品展の展示作品について、写真家自身による作品解説会を開催します。	[申込]不要 [定員]80名(先着順) [料金]無料
見附 ウォーキングまつり 2022 		各自の体力に合わせ、楽しく見附を歩きましょう。参加者全員に完歩証・飲み物などを配布予定。スポーツグッズが当たる参加者対象の抽選会も行います。親子アトラクションとして、ニュースポーツや競技スポーツの体験会も実施します。 ※感染症対策のため、マスク着用、歩行中の間隔(4～5メートル)確保にご協力ください。	[申込]必要 9/20(火)※ ※総合体育館・今町体育館・ネーブルみつけにある申込書に参加費添えてお申込みください。(親子アトラクションは申込不要) [定員]①70名②50名③70名④25名(先着順により定員に達している場合があります。) [料金]1人500円 [対象者]市内在住者/勤務地が市内の方/完歩可能な方 [持物]タオル/雨具/飲み物 ※マスクの着用をお願いします。 [詳細]総合体育館、今町体育館、ネーブルみつけに設置の募集要項または、総合体育館のホームページをご覧ください。
第46回市展 審査員による 作品講評会		市展審査員が各部門出品作品を講評します。7部門で同時に行います。	[申込]不要 [料金]無料
第46回市展 		市内最大の美術の祭典、見附市展を開催します。 日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真 7部門に出品された作品を全て展示します。 市内で活動する美術家、美術愛好家たちの作品をぜひご覧ください。	[申込]不要 [料金]無料 ●作品搬入受付 9/30(金)15:00～19:00 ネーブルみつけ(申込不要、直接お持ちください。) [出品資格]見附市民、市内に勤務・通学している人および市内美術グループ等に所属して活動している人。(中学生以上) 出品規定など詳しくは、各公共施設に設置の開催要項をご覧ください。 [受賞]一般公募作品において優秀なものについては、市展賞(賞状・賞金)、奨励賞(賞状・賞金)、美術振興賞(賞状)を授与します。 [審査]公開審査は行いません。



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【アルカディア】 国際音楽交歓 コンサート	10/7(金) 19:00～(開場18:15) アルカディア 大ホール	日本、ウクライナ、ベトナム、イタリ アなどの演奏家によるコンサート です。ピアノ、ヴァイオリン、チェ ロ、声楽などの演奏をお楽しみい ただけます。	[申込]整理券が必要です。アルカディア窓口で配布 9/26(月)※予定枚数に達し次第配布終了(おひと り様4枚まで)[対象]見附市在住・在勤者のみ ※未就 学児入場不可 [料金]無料
		申 問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	
【アルカディア】 指揮者 船橋洋介 講演 ピアニスト 三船優子 公開レッスン	10/8(土) 12:00～(開場11:30) アルカディア 大ホール	指揮者の船橋先生によるベートー ヴェンをテーマとした講演や、三船 優子先生の演奏をお楽しみくださ い。2部では三船先生のレッスンを 見学できます。	[申込]チケットが必要です。 [出演]船橋洋介(指揮者)・三船優子(ピアニスト)・レッ スン受講者(5名予定) [料金]500円(小学生以下入 場無料)※4歳以下入場不可
		申 問 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321	
第46回市展 アドバイザーによる 作品鑑賞会	10/8(土) 13:00～16:00 ネーブルみつけ 各部門展示会場	市展無鑑査作家が出品作 品を題材に、鑑賞や制作の ポイントなどを解説します。	[申込]不要 [料金]無料
		問 市展実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
第51回 見附市錦鯉品評会	10/9(日) 9:00～14:00 みつけイングリッシュガ-デン 第3駐車場	錦鯉の祭典!丹精込めて育 てた泳ぐ宝石をご鑑賞下さ い。錦鯉・金魚・メダカの格 安即売会も同時開催!	[申込]不要 [入場]無料 ※マスクの着用をお願いします。 ガーデン・オータムフェア同時開催中! 多くの皆様のお越しをお待ち申しています。
		問 (主催)事務局 土田 ☎66-0558	
【今町公民館】 第42回今町地区 市民芸能まつり	10/9(日) 13:00～16:00 今町地区体育館	主に今町地区で活動している 団体が大正琴、演舞、歌、ダン スなど日頃の成果を発表しま す。ぜひお越しください。	[申込]不要 [料金]無料 [持物]内履き ※マスクの着用をお願いします。
		問 芸能まつり実行委員会(今町公民館) ☎66-2313	
【イングリッシュガ-デン】 ハロウィン子どもDAY!	10/10(月・祝) 10:00～15:00 みつけイングリッシュガ-デン 開園時間:8:40～17:30	クイズラリー、木工クラフトな ど、お子さんが楽しめるイベ ントがたくさん。	[申込]不要 [料金]入園無料(草花の管理協力金としてひとり 100円程度)、体験イベントは有料
		問 建設課景観緑花係 ☎62-1700(内線249)	
第46回市展 入賞作品展	10/13(木)～16(日) 10:00～22:00 ※10/16は17:00まで ギャラリーみつけ 2階フロア	第46回市展入賞作品を展 示します。	[申込]不要 [料金]無料
		問 市展実行委員会事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ギャラリーみつけ】 一東書道会 新潟支局展	10/21(金)～23(日) 10:00～18:00 ※10/23は15:00まで ギャラリーみつけ 展示室1・2	かな書の研究を中心に行っ ている一東書道会の新潟 支局展を開催します。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]一東書道会新潟支局
		問 ガラリーみつけ ☎84-7755	
【ふぁみりあ】 ふぁみりあまつり	10/23(日) 10:00～16:00 ※入場15:30まで ふぁみりあ	今年も楽しいふぁみりあまつり作 品展示は力作ぞろいです。ぜひ お越しください。※内容は変更・ 中止になる場合があります。	[申込]不要 [料金]入場無料 [その他]作品展示のほかに、ハンドメイド雑貨の販売、 ワークショップ、キッチンカーの出店があります。
		問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ギャラリーみつけ】 上越頸城の陶芸・ コレクション展	10/26(水)～11/6(日) 10:00～18:00 ギャラリーみつけ 展示室1	上越地域の陶芸家の作品 を紹介します。	[申込]不要 [料金]無料
		問 ガラリーみつけ ☎84-7755	
【図書館】 図書館まつり	10/29(土)・30(日) 9:30～ 図書館	29日は映画観賞会、本のカ バーかけなど。30日は古本・古 雑誌無料配布、子どもガラポン 抽選会などを行います。	[申込]不要 [料金]無料 ※マスクの着用をお願いします。
		問 図書館 ☎62-3759	



事業名	とき・ところ	内容	詳細
今町・交流広場 おれんちの お茶の間	10/3(月)~28(金) (毎週月・火・木・金曜日) 9:30~11:30/14:00~16:00 今町子育て支援センター内 「いままち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます! 一緒に歌ったり、お話して元気に過 ごしましょう。(ご自由にお茶を飲ん でお過ごしください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
		問 石田 ☎66-3053	
【地域包括支援センター西】 オレンジカフェ 西	10/3(月) 10:30~12:00 いいねか邸	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 西 ☎62-3345	
【悠々ライフ】 市外ウォーキング 「長岡市新組方面」	10/14(金) 9:00~12:30 [集合]9:00ネーブルみつけ	長岡市新組の歴史散策。古戦 場パーク、貞心尼、戊辰戦争 記念碑などを巡ります。秋空の 下で楽しみましょう。	[申込]必要 9/20(火)9:00~受付開始10/7(金)☒ [定員]11名(先着順) [料金]200円(保険料) [持物]飲み物/歩きやすい服装と靴/雨具/帽子/健康保 険証の写し [その他]雨天決行・荒天中止
		申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
ネーブルダンス	10/14(金)・17(月)・27(木) ※10/14は10:00~12:00、 10/17・27は13:00~15:00 ネーブルみつけ 多目的広場	音楽に合わせて身体を動かして みませんか!年齢に関係なく どなたでも楽しめます。元気に 楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円
		問 ネーブルダンス 村上 ☎090-7180-8740	
【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南	10/15(土) 10:00~11:30 緑葉会館	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750	
【悠々ライフ】 悠々健幸カラオケ ~曲に合わせて 楽しく脳トレ♪~	10/18(火) 13:30~14:30 ネーブルみつけ 多目的広場	カラオケの機械を使って楽しく 脳トレができる、話題の「健幸カ ラオケ」。曲に合わせて、体を動 かして健康になりましょう!	[申込]不要 [講師]音楽健康指導士(スポーツ推進委員) [定員]30名(先着順) [料金]無料
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
健幸カラオケ教室	10/19・26 (いずれも水曜日) 13:30~15:00 ネーブルみつけ	毎週1回、「うたと音楽」を活用し 、筋肉トレーニングやストレッチ 等の体操を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1~5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350	
健康体操・タオル体操と レクリエーションゲーム	10/21(金) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	笑ってストレス解消! 楽しんで健康増進! 簡単な体操、ゲームで健康 づくりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
		問 磯部一勇 ☎090-4746-9479	
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	10/21(金) 14:00~15:00 田園地区ふるさとセンター	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合しましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221	
認知症介護 家族交流会	10/25(火) 13:30~15:30 みんなの実家グリーン ホームふたば	認知症の方や介護する家族が住 み慣れた地域で安心して暮らすこ とができるよう、介護家族の交流に よる情報交換や支え合いの場 です。	[申込]必要 [料金]無料 [対象]認知症の方を介護している、または介護 経験のある家族
		申問 みんなの実家グリーンホームふたば 代表:植田 ☎62-3720	
【悠々ライフ】 ウォーキング 「長岡市関原方面」	10/28(金) 9:00~12:00 [集合]9:00ネーブルみつけ	長岡ニュータウン運動公園を出 発し、新潟県動物愛護センター (休憩)、火災土器の発祥地、馬 高三十稲場遺跡まで歩きます。	[申込]必要 9/20(火)9:00~受付開始(☎申込不可) 10/21(金)☒ [定員]10名(定員超えたらキャンセル待ち) [料金]200円(保 険料) [持物]飲み物/歩きやすい服装と靴/雨具/帽子/健 康保険証の写し [その他]雨天決行・荒天中止
		申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央	10/28(金) 10:00~11:30 中央公民館 中ホール	身近にある「カフェ」のように気軽に お茶を飲みながら、認知症について 語り合ひましょう。	[申込]不要 [対象]お子さんから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555	

🏀 スポーツ



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【総合型地域スポーツクラブ】 親子うんどうあそび (土曜日)	10/1・8・15・22 (いずれも土曜日) 9:15~10:15 市民武道館 柔道場	お子さんと親(祖父母等もOK)で楽しく 体を動かします。多様な運動を経験 することで、運動神経は発達します。 年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]概ね3~6歳児とおうちの方 [定員]20組 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]タオル/飲み物
		問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ステップ運動 (連携教室)	10/1・15・22・29 (いずれも土曜日) 13:00~14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い昇降運動。下半身 強化、シェイプアップ、膝痛・転倒 予防。(連携教室内の、どの教室に 参加してもOK)年間で開催して います。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 バレトン (連携教室)	10/1・15・22・29 (いずれも土曜日) 19:00~20:00 市民武道館 剣道場	フィットネス・バレエ・ヨガを組み 合わせた有酸素運動。すっきり体型 を目指すエクササイズ。(連携教 室内の、どの教室に参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ボクシングシェイプ	10/3・17・24・31 (いずれも月曜日) 19:30~20:30 市民武道館 剣道場	パンチやキックを組み合わせた エクササイズで脂肪燃焼!年間で 開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
リフレッシュ教室	10/3・17・24・31 (いずれも月曜日) 19:45~21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行 います。運動不足を解消し、リフ レッシュしませんか?	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上 [料金]1,850円(65歳以上は1,200 円)(保険料・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
		問 まちづくり課 スポーツ振興係 ☎62-7801	
【総合型地域スポーツクラブ】 ZUMBA	10/4・11・18・25 (毎週火曜日) 10:00~11:00 市民武道館 剣道場	誰でも出来る!ダンスフィットネ ス。楽しく汗を流しましょう。年 間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 リフレッシュヨガ	10/4・11・18・25 (毎週火曜日) 13:30~14:30 市民武道館 剣道場	呼吸と身体感覚に意識を向 け、穏やかな状態にします。年 間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ジュニアスポーツ 万能教室	10/4・11・18・25 (毎週火曜日) 17:00~18:00 総合体育館	運動の基本動作はその動きを 経験することで習得します。運 動の得意不得意を問わず。目 指せスポーツ万能へ。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 チアリーディング (年長~小学2年生)	10/4・11・18・25 (毎週火曜日) 17:30~18:20 葛巻ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて 表現する面白さを教えます。イ ベント出演あり。年間で開催 しています。	[申込]必要 [対象]年長~小学2年生 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	

スポーツ



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【総合型地域スポーツクラブ】 楽しい筋トレビクス	10/4・11・18・25 (毎週火曜日) 19:30~20:30 葛巻ふるさとセンター	エアロビクスダンスをしながら全身の筋トレ。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室	10/5・12・19・26 (毎週水曜日) 17:45~18:45 運動公園 (雨天時は総合体育館)	走り方の基礎から教えます。走力アップのコツを伝授します。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 はじめてヨガ	10/5・12・19・26 (毎週水曜日) 19:45~20:45 葛巻ふるさとセンター	ゆっくりと体をほぐしながら身体を整えたり柔軟性をアップしていきましょう。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【悠々ライフ】 ピンポンで遊みましょう	10/6・13・20 (いずれも木曜日) 9:30~11:30 6・13日:総合体育館 20日:今町体育館	卓球ではなく、誰もがやったことがある「ピンポン」です。初心者のための「マイペースコーナー」も設けていますので、みんなで楽しみましょう!	[申込]不要 [料金]50円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(貸出しもあり)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【総合型地域スポーツクラブ】 オールマイティースポーツ	10/6・13・20・27 (毎週木曜日) 17:30~18:30 総合体育館	苦手・得意を問いません。運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。いろいろなスポーツに挑戦してみよう!年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 HIPHOPダンス(入門)	10/6・13・20・27 (毎週木曜日) 18:00~19:00 アルカディア小ホール/ 中央公民館中ホール	踊る楽しさを教えます。イベント出演あり。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]年長~高校生 [定員]15名 [料金]2,750円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ピラティス	10/6・13・20・27 (毎週木曜日) 19:00~20:00 ネーブルみつけ 研修室1他	体幹を整えインナーマッスルから鍛えます。美しい身体を作りましょう。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 夜ヨガ教室	10/6・13・20・27 (毎週木曜日) 20:15~21:15 ネーブルみつけ 研修室1	呼吸や筋肉をつくる事で代謝をあげ、健康維持へ。ゆっくり眠れると評判です。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]25名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【悠々ライフ】 ピンポン交流会 in 加茂市	10/7(金) 8:15~13:00 加茂市勤労者体育センター [集合]8:15ネーブルみつけ	加茂市「さわやかスポーツサークル」との、ピンポンを楽しむ交流会です。感染症対策のため、昼食は用意しません。解散後に各自でお願いします。	[申込]必要 9/20(火)9:00~受付開始(☎申込不可) [定員]24名(定員になり次第締切) [料金]500円(保険料等) [持物]運動靴/体操着/着替え/ラケット(お持ちの方)/飲み物
		申問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【総合型地域スポーツクラブ】 ほぐして動かす 身体ラクラク運動	10/7・14・21・28 (毎週金曜日) 10:00~11:00 市民武道館 柔道場	健康で過ごしやすい毎日のためのストレッチや有酸素運動を行います。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 ゆがみ改善 骨盤体操 (金曜日)	10/7・14・21・28 (毎週金曜日) 14:00~15:00 ネーブルみつけ 研修室1他	骨盤を整えほぐし体のゆがみを改善。肩こり、腰痛、膝痛予防改善、妊活にも。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【総合型地域スポーツクラブ】 ランニング教室	10/7・14・21・28 (毎週金曜日) 18:30～19:30 運動公園(雨天時今町地区体育館)	基礎体力をつけながら速く走るためのコツを楽しく学びます。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]小学生[定員]30名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 コンディショニング エアロ (連携教室)	10/7・14・21・28 (毎週金曜日) 19:30～20:30 中央公民館 大ホール他	美姿勢、調子の良い状態の関節や筋肉の動きを作り、楽しく有酸素運動へ。(連携教室内の、どの教室に参加してもOK)	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上)[定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【総合型地域スポーツクラブ】 トータルフィットネス (連携教室)	10/9・16・23・30 (いずれも日曜日) 9:15～10:15 市民武道館 剣道場/柔道場	毎回専門講師がヨガや骨盤体操、有酸素運動などを教えます。朝の運動で心も体もスッキリ。(連携教室内の、どの教室に参加してもOK)年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上)[定員]20名 [料金]週1回2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【悠々ライフ】 グラウンドゴルフ	10/10(祝)・17 (いずれも月曜日) 9:15～11:30 見附運動公園 多目的グラウンド	お子さんから高齢者まで幅広く愛されているスポーツです。清々しい青空の下、のびのびと体を動かして、楽しく健康作り!初心者歓迎です。!	[申込]不要 [料金]100円(保険料) [持物]グラウンドゴルフ用クラブ/ボール(1名分貸出あり) [その他]雨天中止。開催されるかどうかは当日8:30以降に事務局へお問合せください。
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 楽々バドミントン	10/15(土) 14:00～16:00 総合体育館	羽根つきを楽しむバドミントンです。勝敗はこだわりません。初心者大歓迎です。お気軽にご参加ください!	[申込]不要 [料金]100円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(貸出しもあり)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 カーリンコン	10/15・29 (いずれも土曜日) 14:00～16:00 ネーブルみつけ 研修室1	コートの中に投げ入れた「的」に向かってディスクを投げ、的との距離によって得点を競うニュースポーツ。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。	[申込]不要 [定員]20名(先着順) [料金]100円(保険料等)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【総合型地域スポーツクラブ】 肩こり腰痛 予防教室	10/18・25 (いずれも火曜日) 10:30～11:30 ネーブルみつけ 研修室1/多目的広場	予防・改善の方法を学びましょう。身体がとてもしなやかになります。年間で開催しています。	[申込]必要 [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661	
【悠々ライフ】 カーリンコン 交流会 in 新潟市	10/21(金) 11:30～17:20 新潟市西川総合体育館 [集合]11:30ネーブルみつけ	人気のニュー・スポーツ「カーリンコン」。愛好家との交流大会に参加しませんか。どなたでも元気に健康に簡単に楽しめます。	[申込]必要 9/20(火)9:00～受付開始(☎申込不可) [定員]9名(定員になり次第締切) [料金]1,000円(参加費、高速代金) [持物]運動靴/体操着/タオル/着替え/飲み物
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 カーリンコン 体験・練習会	10/26(水) 9:30～11:30 今町公民館 大集会室	「カーリング」に似たニュースポーツ「カーリンコン」の体験会です。年齢に関係なくどなたでも楽しめます。お気軽にご参加ください。	[申込]不要 [定員]20名(先着順) [料金]100円(保険料等)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 スポーツ健幸吹矢 練習・体験会	10/27(木) 9:30～11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	日本古来の吹矢が得点競技としてスポーツに進化しました!肺機能を高め、健康面にも効果が期待できます。	[申込]不要 [定員]20名(先着順) [料金]100円(保険料等) [持物]吹き矢
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 バウンドテニス	10/27(木) 9:30～11:30 総合体育館	バドミントンのコートを使ったニュースポーツです。体力、年齢に応じた運動が可能!初心者も気楽にどうぞご参加ください。	[申込]不要 [料金]50円(保険料等) [持物]運動靴/ラケット(ラケット、ボールは貸出もあり)
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	

スポーツ



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【総合型地域スポーツクラブ】 いつまでも ぴんぴん! 健康体操	10/27(木) 10:00~11:00 ネーブルみつけ 研修室1	ストレッチや脳トレなどを行い、 元気でイキイキとした生活を送 るための教室です。	[申込]必要 [対象]大人(中学生以上) [定員]20名 [料金]600円/月(別途、割引年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			

趣味



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【ふぁみりあ】 楽しく学ぶ 掛軸入門	10/5(水) 13:30~15:00 ふぁみりあ ふぁみりあホール	おうち時間を活かして掛軸を見 直してみませんか。掛軸の名 称、掛ける季節、お手入れ、鑑 賞のポイントなど学びます。	[申込]必要 [講師]高橋きよ江(アートサロン掛軸堂、 新潟市在住) [定員]15名 [料金]500円 ※ご自分の掛軸を持参できる方は、申込み時にお伝 えください。講師による解説があります。
申 問 ふぁみりあ ☎62-1915			
【悠々ライフ】 アルビ応援隊	10/8(土) 12:30~17:30 (キックオフ14:00) [集合]12:30市役所駐車場	サッカーJリーグ、アルビレックス 新潟を会場で応援!今回の対戦 相手はベガルタ仙台です!J1昇 格に向けてみんなで後押ししよう!	[申込]必要 9/20(火)9:00~受付開始(☎申込不可) [定員]12名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]1,500円(保険料等) [持物]飲み物/雨具など
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【ふぁみりあ】 折り紙サロン	10/8(土) 13:30~15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	四季折々の作品を楽しく折 ります。指先の訓練やアタマ の体操にもなります。	[申込]不要 [講師]金子令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/はさみ/つまようじ ※マスクの着用をお願いします。
問 ふぁみりあ ☎62-1915			
【悠々ライフ】 みつけを 写生しよう	10/11(火) 9:30~12:00 中央公民館 美術工芸室	写生を通して故郷見附を再発見 しよう。水彩画orスケッチでも OK。雨天時には各町内の写真 を撮影し写生します。(場所は後 日決定)	[申込]必要 9/20(火)9:00~受付開始(☎は同日 13:00~) [定員]12名(定員を超えたらキャンセル待 ち) [料金]100円(保険料) [持物]水彩絵具・画材また はスケッチ用具/雨具/飲み物/カメラ
申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 ゆうゆう 元気カラオケ	10/13(木) 9:30~11:30 ネーブルみつけ 多目的広場	ネーブルみつけでカラオケしよ う!朝の歌声で元気でさわやか な一日のスタートを!素敵な歌 声を聞かせてください♪	[申込]不要 [定員]20名(先着順) [料金]無料 ※マスクの着用をお願いします。感染症対策をし て開催します。
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【悠々ライフ】 詩吟を楽しもう	10/14・21・28 (いずれも金曜日) 10:00~11:30 ネーブルみつけ 研修室2	「詩吟を一節」披露できたら粋 だと思いませんか。講師が丁 寧に教えてくれますので、初心 者の方でも大丈夫です。	[申込]不要 [講師]名古屋悦郎(神藍)・永井藤子(詠風) [定員]15名(先着順) [料金]無料
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			
【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 inふぁみりあ	10/14(金) 10:00~13:00 ふぁみりあ 調理室等	家庭料理からシェフによる本格 派メニューまで気軽に参加でき る料理教室。[献立]きのこスー プ、サーモンムニエル、グルノー ブル、りんごのパイ(ジャルジー)	[申込]必要 9/23(金)☎ [定員]8名※応募者多数の場 合は抽選。約2週間前に抽選結果を郵送。 [料金]1,000円 [講師]平野芳春(元ホテルシェフ) [持物]エプロン/マスク/三角巾/布巾3枚/筆記用具 [共催]北陸ガス株式会社
申 問 ふぁみりあ ☎62-1915			
【学習人材バンク登録講師 による自主企画講座】 ドライフラワーを使った 小物作り講座	10/14・21・28 (いずれも金曜日) 19:00~21:00 ネーブルみつけ 研修室2	10/14 ハーバリウム 10/21 はし置き2個セット 10/28 キャンドルホルダー 1回のみ申込みも可能です。	[申込]必要 10/5(水)☎ [講師]川崎京子(ハーバリウム・ハルコレ認定講師) [定員]15名(先着順) [料金]各回1,500円(当日徴収)
申 問 まちづくり課生涯学習推進係 ☎62-7801			
【悠々ライフ】 悠々ビデオ観賞会 「フク男は見たダンナさ んが主夫になった日」他	10/18(火) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 研修室2	令和4年度東京アマチュア映 像フェスティバル全国ビデオ映 像コンテスト優秀賞受賞作品。 主夫としての実践ビデオです。	[申込]不要 [定員]15名(先着順) [料金]無料 [製作・上映]マチヤ映像 斎藤正一
問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801			



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【悠々ライフ】 悠々歌声喫茶	10/23(日) 14:00~15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	童謡から昔なつかしい名曲まで、ハーモニカの伴奏に乗せて皆で音楽を楽しみましょう!	[申込]不要 [定員]40名(先着順) [出演]佐藤道子・荒井旗一 [料金]無料
		問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 みんなで 手芸を楽しもう!!	10/27(木) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 研修室2	初心者から経験者までみんなで手芸を楽しんでみませんか?お気軽にご参加ください。	[申込]必要 9/20(火)9:00~受付開始(☎は同日13:00~) [定員]10名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]500円(材料費) [持物]手芸道具
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



学

び



事業名	とき・ところ	内容	詳細
【悠々ライフ】 写経体験	10/3(月) 13:15~16:00 庄川寺 [集合]13:15ネーブルみつけ	見附の名刹・庄川寺で心落ち着く写経体験をしませんか。小筆をお持ちください。	[申込]必要 9/20(火)9:00~受付開始(☎は同日13:00~) [定員]10名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]500円(保険料/材料費等) [持物]小筆
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【ふぁみりあ】 経済講演会	10/4(火) 13:30~15:00 ふぁみりあ ふぁみりあホール	今後の日本経済の行方を、投資の日(10(とう)月4(し)日)に学習してみませんか。世界情勢、日本を取り巻く現状は、どうなるのか?!	[申込]必要 [料金]無料 [講師]星野俊輔(第四北越証券本店営業部) [主催]NPO法人生き生き企画
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 北越戊辰戦争と 八十里越を学ぶ (現地学習)	10/5(水) 8:30~16:00 吉ヶ平自然体感の郷、赤坂 古戦場跡等 [集合]8:30ふぁみりあ ※雨天決行	北越戊辰戦争で敗れた長岡藩が会津へ逃れた峠道“八十里越”の歴史と今を現地“吉ヶ平”を歩いて学びます。	[申込]必要 [料金]2,500円(昼食代等) [同行講師]大竹晴義(NPO法人しただの里理事長) [定員]15名(先着順) [持物]飲み物/長袖・長ズボン/歩きやすい靴/虫よけ ※往復2時間30分ほど山道を歩きます。雨天時は、吉ヶ平山荘で写真等による学習を行います。
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 大人の食育講座 「簡単レシピで 高血糖予防!」	10/5(水) 10:00~12:30 [受付]9:45~ ふぁみりあ	食物繊維でお腹も満足!ポイントをおさえて始めよう! [献立]寒天入りごはん、ダイエットしゅうまい、カラフル蒸し野菜、みそミルクスープ、かぼちゃヨーグルト	[申込]必要 9/28(水)☎ ※締切後のキャンセルは料金(1,000円)が必要です。 [講師]山川琴栄(管理栄養士) [定員]12名(先着順) [料金]1,000円(食材費等) [持物]エプロン/三角巾/マスク/布巾3枚/手拭きタオル/筆記用具
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	10/6・13・20・27 (毎週木曜日) 16:30~16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「おはなしの旅」の会員が絵本を読みます。保育園、幼稚園の帰りなどには是非どうぞ。	[申込]不要 [料金]無料 ※マスクの着用をお願いします。
		問 図書館 ☎62-3759	
【図書館】 第2・第4土曜日 おはなしのじかん	10/8・22 (第2・4土曜日) 10:30~10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「なでしこ」の会員が絵本を読みます。土曜日のひとときを親子でお楽しみ下さい。	[申込]不要 [料金]無料 ※マスクの着用をお願いします。
		問 図書館 ☎62-3759	
【悠々ライフ】 初心者パソコン ~Word(ワード)~	10/8・22 (いずれも土曜日) 13:30~15:00 8日:中央公民館中ホール 22日:中央公民館 研修室2	パソコンのWord(ワード)で簡単な文書を作ってみましょう。初心者でも楽しく学べます。	[申込]必要 9/20(火)9:00~受付開始(☎は同日13:00~) [定員]各20名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]各100円(講師謝金/資料代等) [持物]パソコン(貸出しは先着3名まで)
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	
【悠々ライフ】 いまさら聞けない パソコン・IT 「エクセル入門」	10/15(土) 9:30~11:00 中央公民館 中ホール	表計算を行うエクセル。これから始める人もすでに使っている人も「そもそもエクセルって何?」から勉強しましょう。初めての方もお気軽に!	[申込]必要 9/20(火)9:00~受付開始(☎は同日13:00~) [定員]25名(定員を超えたらキャンセル待ち) [料金]100円(資料代等) [持物]パソコン・スマホなど(持参しない場合は聴講のみ)
		申 問 悠々ライフ事務局(まちづくり課内) ☎62-7801	



事業名	とき・ところ	内容	詳細
ココロとモノの 片付け術講座	10/15(土) 10:00~12:00 [受付]9:45~ ネーブルみつけ 研修室1	「ココロ」や「自身が過ごす場所」を整えるスキルを学び、モノに振り回されず、自分に合ったリハウンドしていく片付け術を見つけませんか。	[申込]必要 10/10(月)☒ [講師]森真理(二級建築士/ライフオーガナイザー) [定員]30名(先着順) [料金]無料 [持物]筆記用具 [託児]要申込 生後6か月以上の未就学児を先着5名まで無料で預かります。
		申問 まちづくり課 生涯学習推進係 ☎62-7801	
【図書館】 読書サロン	10/27(木) 19:30~21:00 図書館 2階視聴覚室	みんなでわいわいと、本に関する話をします。気軽にご参加ください。	[申込]不要 [料金]無料 ※マスクの着用をお願いします。
		問 図書館 ☎62-3759	

＊ その他



事業名	とき・ところ	内容	詳細
行政相談会	10/27(木) 13:30~15:30 ネーブルみつけ 研修室1	住みよい地域にするために、行政に関する困りごとについて、行政相談員が苦情や意見をお聞きし、解決に向けたお手伝いをします。	[申込]不要 ※直接会場にお越しください。 [料金]無料 [相談員]見附市行政相談員
		問 市民生活課市民相談係 ☎62-1700(内線151)	

● 11月のイベント



事業名	とき・ところ	内容	詳細
ほぐし運動で ココロとカラダを 整える講座	11/20(日) 10:00~12:00 [受付]9:45~ ネーブルみつけ 研修室1	自室でできるほぐし運動を体験し、リラックスする方法を学びませんか。自己肯定感を高め、自分自身と向き合う時間を過ごしましょう。	[申込]必要 11/14(月)☒ [講師]滝澤ゆうこ(ヨガインストラクター) [定員]14名(先着順) [料金]無料 [持物]飲み物/バスタオル/ヨガマット(お持ちの方)/動きやすい服装 [託児]要申込 生後6か月以上の未就学児を先着5名まで無料で預かります。
		申問 まちづくり課 生涯学習推進係 ☎62-7801	

● お知らせ



随筆や、俳句・短歌・川柳などを
愛好する市民の作品集

文芸みつけ
【作品募集中】

見附市文芸協会では「文芸みつけ」を
毎年3月上旬に刊行しています。

応募された作品は、
原則全て掲載します。
お気軽にご応募ください。

- ◇申込期間……10/7(金)~12/7(水)
- ◇応募資格……16歳以上で見附市に在住、勤務、通学している人
見附市出身者及び市内文芸サークル等に所属している人
- ◇応募種目……随筆・詩・小説・短歌・俳句・川柳
- ◇料金(投稿料)……1種目1編につき2,000円
(小説で原稿6枚以上は3,000円)
- ◇応募方法……作品に応募票、投稿料を添え、下記応募先へ
- ※開催要項・応募票はネーブルみつけや公民館などの市内公共施設に設置してあります。
- ◇申込み・問合せ
見附市文芸協会事務局(ネーブルみつけまちづくり課内) ☎62-7801



イベントカレンダー配布場所

- ・市役所
- ・今町出張所
- ・ネーブルみつけ
- ・図書館
- ・文化ホールアルカディア
- ・ギャラリーみつけ
- ・各公民館
- ・各地区ふるさとセンター
- ・市立病院
- ・各子育て支援センター
- ・総合体育館
- ・今町体育館
- ・ふぁみりあ
- ・パティオにいがた
- ・ほっとびあ
- ・見附駅

次回発行日は10月21日(金)です。

◎各施設の使用ルールを守ってご参加ください。
◎各種催し物の開催について変更になる場合があります。
各問い合せ先にご確認ください。

