

人とまちをつなぐ広報紙

9 September
2023
NO.757



Public Relations MITSUKE

広報みつけ

練習の成果、
今こそお見せしよう！

巻頭 第55回見附まつりフォトレポート

民間の活力で課題解決を加速
地域課題解決
ソーシャルベンチャー事業

産業振興やふるさと納税などの業務を市から委託され、課題解決に取り組む「地域力創造株式会社」の活動レポートです。
【地域力創造株式会社 見附市支社 (本町1-6-30)】
🕒 9:00 ~ 17:00 (土日祝日除く) 📧 customer@regional-revitalization.jp

Vol.2 新たな返礼品を発掘。北谷南部地区の新鮮野菜を市外へ発信します

地域力創造(株)では、ふるさと納税の返礼品を提供していただく事業者を募集しています。この度、新たに産直みつばさんより返礼品を提供いただけることになりました。

北谷南部地区の農家からなる産直みつばさんは、自慢の新鮮野菜を持ち寄り、椿澤町で同名の直売所を運営しています。「安い」「おいしい」はもちろん、調理方法など、生産者との会話を楽しめることが特徴です。運営開始から6年目になり、地元や近隣のリピーターも増加中。ふるさと納税では、お米と野菜の詰め合わせを出品予定です。



1産直みつばの皆さん 2現地でふるさと納税返礼品の打合せ 3地域の皆さんと一緒に「盆花づくり」も行いました

今月の
お知らせ

9/15(金)初開催！ 学校町のこども・地域食堂「スマイル食堂」

スマイル食堂は、無料または低価格で地域の皆さんに食事を提供するコミュニティの場です。今回は無料で提供します。どなたでもご利用いただけますので、お気軽にお越しください。

●日時 9/15(金) 17:00 ~ 18:30 ●場所 学校町集会所 (学校町1-9)

ママさんたちの「うごく」「まなぶ」「つながる」をサポート！

みつけ子育てママ

健幸スマイルスタジオ参加者募集

ママのための運動・相談・交流が一体となったプログラムです。楽しく体を動かしつつ、ママ友同士のつながりもできます。



- 対象 妊娠16週以降の妊婦さん、または産後から3年未満のママさん。
- 参加費 月額550円(令和6年度~月額880円)
- 内容 筑波大学監修のもと、科学的根拠に基づいた運動と相談・交流を組み合わせたメニューを提供。保健師・運動指導者など、各分野の専門家が運営します。
- ▶オンライン教室(60分)
自宅でも参加可能。週2回の参加がおすすめです。

- ▶対面教室(90分)
毎月1回、ネーブル子育て支援センターで開催。
- 申込み 詳しい日程や時間は、健幸スマイルスタジオホームページ(→)をご確認ください。
- 調査への協力をお願い 参加者をはじめ、市民の皆様を対象としたアンケート調査を実施予定です。ご協力をお願いします。
- 📍こども課 ☎62-1700 (内線443)



I hope your growth!
大きくなってね

たかはし すみれ
高橋 董令ちゃん(柳橋町)
令和2年2月21日生まれ



8月3日に見附市役所で。お母さんの奈穂さんと一緒に。

名前の由来は？

すみれの花言葉のように、謙虚で、誠実な子に育て欲しいと願いを込めました。

董令ちゃんはどうな子？

優しくてしっかり者です。記憶力がよく、キャラクターの名前をたくさん教えてくれます。家では、おままごとや、つみき遊び、ひらがなが読めるようになったので、自分で絵本を読んでいます。最近、幼稚園でのプール遊びがお気に入り。ワニさん歩きができるようになったと喜んでます。

お母さんから董令ちゃんに一言

どんなことにも喜びや楽しみを見つけられる董令が大好きだよ。これからもいろんなことに挑戦していこうね。

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ。申込みフォーム(→)からもご応募できます。



CONTENTS / 目次

2023. September

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 3 地域課題解決ソーシャルベンチャー事業・スマイルスタジオ | 17 まちかど Topics |
| 4 見附まつりフォトレポート | 18 お知らせ広場 |
| 6 空き家・空き地の適正管理 | 22 相談コーナー |
| 8 誰も自殺に追い込まれない見附へ | 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 11 Pick Up お知らせ広場 | 23 こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 14 求人情報 | 母子保健事業のお知らせ |
| 15 健幸だより | 24 見附でみつけた1枚 |
| 16 ギャラリー・アルカディア | 広報クイズ |
| | 休日・夜間のお医者さん |

人口の動き

- 人口 38,765 (- 414)
- ▶ 男 18,917 (- 204)
- ▶ 女 19,848 (- 210)
- 世帯 15,333 (+ 131)

令和5年8月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 7件 (+1)
- 救急 1,115件 (+142)
- 交通事故 22件 (+13)
- 交通事故死者数 1人 (+1)

令和5年1月1日~7月31日

※()は対前年比



今月の表紙

真剣な眼差しで決めポーズ

4年ぶりの通常開催となった見附まつり。最終日には、商店街通りで小学生や園児たちによる鼓笛演奏などが披露され、多くの人たちが子どもたちの雄姿を見守りました。炎天下にも負けず、子どもたちは日頃の練習の成果を存分に発揮していました。

📧 防災・災害・防犯などを配信
緊急情報メール
登録フォーム(→)に必要事項を登録してください。





ふるさとの夏まつり

第55回見附まつりが7月23～25日、見附の商店街通りをメイン会場に開催されました。

できるだけ感染症対策による制限をなくし、各行事を伝統ある形で実施した今年のまつり。来場者数は、3日間で39,000人と大盛況で幕を閉じました。



- ① 間近で見られる迫力が自慢の「見附の花火」
- ② 越後見附太鼓が新曲を力強く演奏
- ③④⑤ 生演奏に合わせて、各団体が民謡流しを披露
- ④ 4年ぶりの神輿渡御。威勢のいい掛け声が響く
- ⑤ 暑さに負けず、笑顔で鼓笛パレード
- ⑥ 夏休みとまつりでうれしき倍増
- ⑦ 新イベント「かかけこチャレンジ」。好記録を目指して全力で駆け抜ける
- ⑧ 園児たちによる元気いっぱい演奏
- ⑨ 露店も賑わいが復活
- ⑩⑪ 樽はやし大会には約950人が参加。ちびっ子たちも一生懸命がんばりました

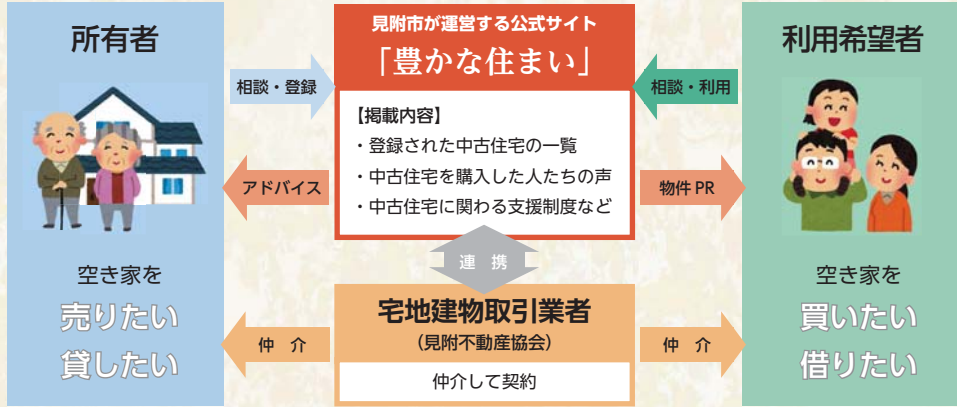
見附市空き家バンク 豊かな住まい

豊かな住まい



市では、市内の中古住宅の情報を集約した公式サイト「豊かな住まい」を運営しています。物件情報はサイトを通して全国の買い主に向けて発信。あなたの持つ中古物件の売買・賃貸を、見附不動産協会と連携してサポートします。 〇都市環境課 ☎ 62-1700 (内線 162)

※宅地建物取引業者が仲介しますので、家の状態によっては掲載できない場合もあります。



「豊かな住まい」のココがポイント！

サイトへの情報掲載費

無料

掲載に関して、費用は一切かかりません。お気軽にご相談ください。

年々アクセス数が増加

約31,400件 (令和4年度)

令和2年度は約 24,700件、令和3年度は約 30,800件と、アクセス数は年々増加。

掲載物件成約率が高い

約78%が成約

令和4年度は登録件数が17件、成約件数が18件を記録。

空家・空き地に関するご相談はこちら

【危険な空家家の情報提供】

▶都市環境課 ☎ 62-1700 (内線 163)

【登記の相談】

▶新潟地方務局長岡支局 ☎ 33-6901

【空家・空き地の管理委託】

▶シルバー人材センター ☎ 62-0609

令和5年度 見附不動産フェア

事前予約不要
無料相談

空家・空き家をはじめ、不動産に関する相談を受け付けています。悩み事がある人や、利活用を考えている人はぜひお越しください。市の住宅関連補助金や、ウエルネスタウンみつけに関する相談も受け付けています。 〇都市環境課 ☎ 62-1700 (内線 162)

●とき 9/23(土) 10:00 ~ 16:00

●ところ ネーブルみつけ

※見附不動産協会主催



※「総務省 住宅・土地統計調査」より

あなたは大丈夫ですか？ 空家・空き地の適正管理

空家・空き地は 全国的に増加傾向

全国的に高齢化や核家族化が進んでいる影響で、空家や空き地の数が増加しています。市内の空家家の数は平成30年時点で1130件(※)と、年々増加傾向。所有者の死亡や長期入院、介護施設への入所などで、今後も数は増えていくと予想されます。

所有者に伴う責任と義務

▼所有者の管理責任 適切に管理されていない空家・空き地は、草木が伸びて隣家の敷地に入ったり、破損した屋根や壁の破片が飛び散ったりして大変危険です。放置していると、倒壊の危険や不審者の出入りなどの問題が発生することがあります。

▼相続登記や税金 空家・

困った時は専門窓口へ

空家・空き地には「そのまま適切に管理する」「取り壊す」「賃貸・売却」という選択肢があります。悩み事や分からないことがあったら、ぜひ市や不動産会社などの専門窓口へご相談ください。この機会に、空き地や空家家に関する悩みを相談してみませんか。

空家の相続には、相続登記などの手続きが必要です。登記が不十分だと、売却を検討した際に所有権の移転登記ができない可能性があります。また、令和6年4月から始まる相続登記の義務化にも注意が必要です。

他にも、土地や家屋には固定資産税などの税金もかかります。空家や空き地を相続したら、所有する上でのコストも考慮しておきましょう。

あなたの持ち家は大丈夫？

地震に強い家に改修しませんか

▶昭和56年以前に建てられた家は要注意！

昭和56年の建築基準法改正より前に建てられた家は、耐震性が不十分なことがあります。耐震診断を実施して建物の耐震性を把握し、耐震性が不十分だった場合は、改修や建て替えをご検討ください。

耐震化関連の資料を展示・配布

耐震補助金や耐震促進に向けた資料を展示・配布します。補助金の詳細は、市ホームページ(→)へ。



●日時 9/23(土) 10:00 ~ 16:00

●場所 ネーブルみつけ
〇都市環境課 ☎ 62-1700
(内線 163)



誰も自殺に追い込まれない見附へ

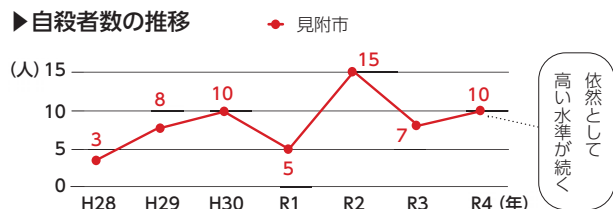
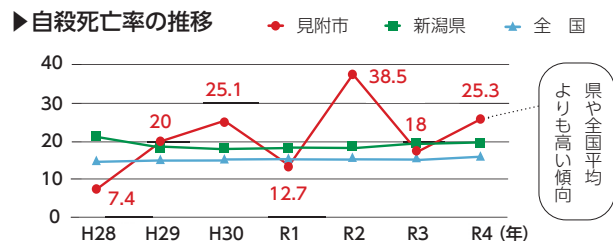
自殺は「他人事」ではなく、一人ひとりが「自分事」として考える問題です。自分自身や周りの人たちに、目を向けてみませんか。

昨 年の全国の年間自殺者数は2万1000人を超え、令和3年よりも増加しています。これは1日当たりだと、毎日約60人が自ら命を絶っている計算になります。

見附市の自殺者数は、コロナ禍の令和2年に前年の3倍に増加。昨年も10人の市民が自ら命を絶っており、人口10万人当たりの自殺死亡率は25・3と、全国平均や新潟県平均を上回っています。

自殺は、健康問題や経済・生活問題、人間関係など、さまざまな要因や悩みが複雑に絡み合い、連鎖することで起きると言われています。こうした問題や悩みは誰にでも起こり得ることであり、決して他人事ではありません。

【見附市の自殺死亡率と自殺者数】(人口動態統計：R4自殺統計)



悩みの積み重ねは危険 自殺につながる「うつ病」

自殺に至る要因はさまざまですが、それぞれが複雑に絡み、重なり合うと「うつ病」を発症します。うつ病になると、脳が正しい判断をできなくなり、苦しみから逃れたい一心で自ら命を絶ってしまうこともあります。

自殺を防ぐためには、「うつ病」のことを正しく理解し、自分自身や周りの人の「うつ病のサイン」に早く気づき、

対応することが大切です。

自分自身と周りの人の「サイン」に気付く

健康面の心配や人間関係の悩みなど何らかのストレスがあるとき、食欲が無くなったりと、苦しみから逃れたい一心で自ら命を絶ってしまう「家族や友人に話をする」「趣味に没頭する」「身体を動かす」など、適度にストレスを発散しましょう。生活リズムを崩さないことや、十分

な栄養・休養・睡眠を取ること効果的です。もし、あなた自身にサインが出ていたら、我慢せずに専門家へ相談してください。

また、症状があっても自分では気付かない場合もあります。そうした時にも大切なのが、家族や友人、近所の人など、周りの人の「気付き」です。もしサインに気付いた時は、「どうしたの?」「何か悩んでる?」など声をかけ、一緒に悩みを聞き、必要であれば相談機関へご連絡ください。

あなたや周りの人は大丈夫?

うつ病のサイン

以下の症状が2週間以上続くようなら、専門の医療機関を受診しましょう。参考：厚生労働省「こころの耳」

▶身体面

- 眠れない、または過度に寝てしまう
- 食欲がなく、体重が減った。または食欲が急に増え、体重が増加した。
- 疲労感が抜けない 頭痛 めまい
- 頭や首、肩が重い 吐き気
- 下痢や便秘が続く 胃の不快感

▶心の面

- 気分が落ち込んでいる 憂うつ
- 何をしても億劫 不安感
- イライラして落ち着かない 何事にも悲観的

▶行動の面

- 遅刻や欠勤が増えた ミスや事故が増えた
- 仕事の能率や判断力の低下 飲酒量が増えた
- 「自分はダメな人間だ」など否定的な発言が増える
- 口数が減る 人との接触を避けるようになった
- テレビや新聞を見なくなった
- 趣味に興味を示さなくなった

※心理的な不調に気付く前に、身体の不調が現れることもあります。

人に悩みを「話す」ことが、悩みを「放す」ことにつながります

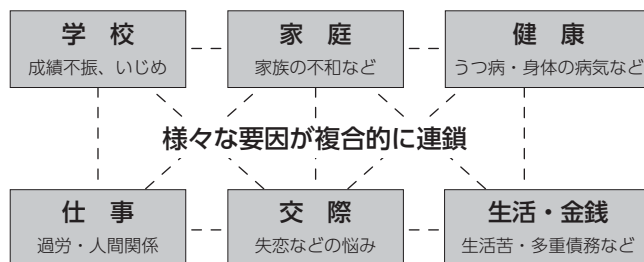
悩みがある、周りに困っている人がいる時は、ぜひご相談ください

相談窓口	主な相談内容	受付時間	電話番号	LINE相談 生きざらびっと [@yorisoi-chat] で友達ID検索するか、友達追加(+)してご利用ください。
健康の駅(保健福祉センター内)	・心身の不調などの悩み ・職場や家族などの人間関係	月～金(祝日除く) 9:00～16:00	①心 専用: ☎62-7830 ②健康など: ☎62-7835 ※②は月・水・金のみ	
健康福祉課	・健康・医療・福祉などの相談事	月～金(祝日除く) 8:30～17:15	☎61-1370	
新潟いのちの電話	・孤独や不安などの悩み相談	毎日24時間	☎025-288-4343	
新潟県こころの相談ダイヤル	・心の悩み相談	毎日24時間	☎0570-783-025	

こころの相談会 臨床心理士が、無料で心身の不調や悩みについて相談にのります。

- 日 時 9/16(土)13:30～16:30(一人50分。毎月1回、土曜午後開催。他の日程は健康福祉課へ)
- 場 所 保健福祉センター ●申込み・圓 9/13(木)までに健康福祉課(☎61-1370)へ。

自殺に至る原因・背景



自殺行動へとつながっていく



出品が初めての、初心者の方も大歓迎！ 市展に出品してみませんか？

10月13日(金)～17日(火)に、ネーブルみつけとギャラリーみつけで行われる市内最大の美術展「第47回市展」の作品を募集します。出品していただいた作品はすべて展示します。募集要項は、市公施設または市ホームページにあります。



審査員からのメッセージ（順不同）

日本画（中央審査員）

西藤 哲夫（さいとう てつお）

日本美術院特待、富山県美術連合会常任相談役、富山県日本画連盟常任相談役



日本画を描くことは、構図や配置等難しいことは考えず、見たことのない様な絵、たとえば、空の色は青でなく緑だとか、黒いと思っているカラスを白く描くなど、見える色にこだわらず、おもしろい個性豊かな作品を期待します。

版画

鈴木 晃（すずき あきら）

日本版画協会準会員、県展委員、新潟市美術協会参事



版画は、版を作り、それを紙に写し取る作業ですが、その過程で、さまざまな発見や喜びに満ちあふれていると思います。

版画を楽しみ、その楽しさが作品から伝わって来るような、版画作品と出会えることを期待しています。

洋画

中野 雅友（なかの まさと）

光風会会員（評議員）、日展会友、新潟県美術家連盟名誉会員



絵を描く時に大切なことは、日頃の出会いの中から描きたい題材（モチーフ）を見つけることだと思います。人生芸術のあそび心と出会いを……。そこにこそ個性豊かな絵画が生まれると思います。絵画は自分の人生の応援歌であり、絵の『ことば魂（だましい）』です。楽しみながら絵を描いて下さい。見附市は絵画や芸術文化の高い土地柄だと思います。個性豊かな作品と出会えることを願って居ます。

彫刻

古川 敏郎（ふるかわ としろう）

国画会会員



昨年に続き審査をさせていただきます。新潟県の最近の彫刻部門を見ていると、どこか工作的なものが増えてきているように思います。ただ形を組み立てるだけでなく、そこに作者の意図を感じることが必要だと感じています。彫刻は「何を表現したいのか」「そのためにどんな方法で制作するのか」を忘れてはいけないと思います。

工芸

五十嵐 まさみ（いかりし まさみ）

日展会友、新潟県美術家連盟事務局次長、現代工芸美術家協会本会員、県展無鑑査



工芸は、色々な素材を使い表現が、多才です。色、形であったり、線であったり、構図をしっかりと決めて制作してほしいと思います。

自分自身が、楽しんで作らなければ、決して良い作品は生まれません。作品として、自分の想いを表現してほしいと思います。

書道

佐藤 奎玉（さとう けいぎょく）

全日本書道連盟会員、毎日書道会審査員、奎星会同人、新潟県書道協会副会長



書は人なり 自分自身の生き様の追求の表現だと思います。心に響いてくる作品、感動が生まれてくる作品、それを求めてこの書の道、歩んでおります。永遠の課題でしょうか。

写真

木原 尚（きはら たかし）

日本写真家協会会員



日常の生活で、いろいろな出会いがあります。ふとした瞬間で心を揺さぶられるもの。作画意図を決めてチャンス待ちイメージしたものとのつながりを作品にするもの。シャッターを押すわくわく感がたまりません。

記録としての写真、芸術としての写真。自分の感動を他人に伝える。それは1枚の写真に仕上げた作品です。作者の意図がなんであるか、作品と対峙したとき、観るものにもそれが伝わり作品との対話がひろがってくる。そういう作品に出会いたいものです。

作品提出日

10月6日(金) 午後3時～7時

●場所 ネーブルみつけ

●市展実行委員会事務局（まちづくり課内）

☎ 62-7801

秋のみつけイングリッシュガーデンを楽しもう！

オータムフェア開催

開催期間

9/30(土)～10/9(月・祝) 10:00～15:00



ハロウィンの撮影スポットも！



仮装してきてね/ ハロウィンこどもDAY!

10/9(月・祝)

- ▶ハロウィンミッケとガーデン散歩
- ▶木工工作（100円）、センニチコウ摘み取り体験（100円）
- ▶ガーデンクイズラリー（無料） 全問正解者にプチプレゼント！
- ▶ホテルレアント・MEG CAFE 511のスタッフに、「ハッピーハロウィン」と声をかけた子にお菓子をプレゼント！
- ▶【NEW】moco っとマーケット
ワークショップやキッチンカーが出店します。
体験・買い物・食がそろう！
- ▶ハロウィンメイク体験（料金未定）
※体験イベント、プレゼントは数量限定です。



※詳しくは、市ホームページ(→)または9月22日(金)に囃託員配布予定のチラシをご確認ください。



期間中は楽しいイベントが盛りだくさん！

青空マーケット

9/30(土)・10/1(日)・7(土)・8(日) 10:00～15:00

アクセサリーや小物などの手作り雑貨のお店が日替わりで出店します。

きまぐれ音楽会

※日時未定

生演奏の心地よい音楽を園内で楽しみませんか。

秋のガーデンコンサート

※日時未定

市内中学校吹奏楽部の演奏会を実施。秋空とガーデンのお花のもと、素敵な音色が園内に響き渡ります。

お花雑貨などの販売

10/1(日)・8(日) 10:00～15:00

ナチュラルガーデンクラブによるタペストリー、スワッグ、リースなどの販売をします。

ミニブーケ作り

10/7(土)・8(日) 10:00～15:00

秋のお花を組み合わせ、自分好みのブーケを作ってみませんか。(300円)

見附市錦鯉品評会

10/8(日) 10:00～14:00

「見附市錦鯉組合」によるイベント。見附ナンバーワン錦鯉を決定します。錦鯉の優雅な姿をご覧ください。

令和6年4月採用

見附市で働く職員を募集します

圖総務課 ☎ 62-1700 (内線 324)

試験職種	採用予定数	受験資格 (受験する職種の受験資格をすべて満たすこと。令和6年卒業・免許資格・取得見込み含む)
一般事務職員 (民間等経験者)	それぞれ若干名	昭和59年4月2日以降に生まれ、民間企業などにおける職務経験が採用時に3年以上ある人。ただし、今年度実施した職員採用試験 (一般事務職員) の受験者を除く。
技術職員 (民間等経験者)		昭和59年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの土木工事 (管工事) または建築工事の設計や施工管理などに関する職務経験が採用時に3年以上ある人。
技術職員 (大卒・短大卒)		平成6年4月2日以降に生まれ、学校教育法による短期大学または高等専門学校以上を卒業し、土木技術または建築技術の専門課程を修了した人。
技術職員 (高校卒)		平成6年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業した人。
消防職員		・平成6年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業 ・採用後は原則として見附市内に居住できる ・聴力が正常であり、赤色、青色、黄色の区別ができる
保健師		昭和59年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有している人。

【試験日・内容】

●第1次試験 10月1日(日) 9:15 集合


職種	試験内容
一般事務職員	SPI3 試験 (基礎能力検査・性格検査)、作文試験
技術職員	
消防職員	
保健師	

●第2次試験 10月中下旬

●第3次試験 11月中下旬

受験手続き

9月25日(月)まで、電子申請で受け付けています。詳細は、市ホームページ (㉞) をご確認ください。




事業拡大や高度化を図るための設備などの導入を補助します。

【注目ポイント】 子育てを応援する企業には、今年度から補助額を上乗せしています。上乗せ額については、補助額の (★) 部分をご確認ください。


●対象者 市内に事業所を有し、1年以上事業を営んでいる中小企業 (製造業、小売業、飲食店に限る)

●対象経費 事業拡大・高度化につながり、合計100万円以上で取得する機械や装置設備、備品の取得費、または建物の回送費など (一部対象外あり)

●補助額 対象経費の20% (上限100万円)

★県のハッピー・パートナー企業パパママ子育て応援プログラム認定企業は、対象経費の24% (上限120万円) まで補助額が上乗せされます。

●申請・圖 申請書などの必要書類を、9月29日(金)までに地域経済課 (☎62・1700、内線231) へ申請してください。制度の詳細や各種書類については、市ホームページ (㉞) をご確認ください。



市内の中小企業が対象 設備投資応援補助金 (2次募集)

【接種券送付確認表】

接種の状況		接種券の送付
令和5年春開始接種済みの人	接種済みの人	○
接種対象者	未接種の人	×
令和5年春開始接種の対象者でなく、令和4年秋開始接種を接種済みの人		○
令和4年秋開始接種などで、未使用の接種券がある人		×

▶令和5年春開始接種 令和5年5月8日～9月19日の間、「65歳以上の人」「64歳以下で基礎疾患を有する人」「64歳以下で医療従事者・高齢・障害者施設の従事者」を対象に行った接種。

▶令和4年秋開始接種 令和4年9月20日～令和5年5月7日の間、「初回接種 (1・2回目接種) を終了した5歳以上の人」を対象に行った接種。

●対象 初回接種 (1・2回目接種) を終了したすべての人。

●費用 無料

●接種期間・回数 9月20日、令和6年3月31日の間に1回

●使用ワクチン オミクロン XBB・1.5 対応1価のワクチン (ファイザー社またはモデルナ社製)。

●接種券の送付 水色の封筒 (㉞) で送付されます。左表で、ご自身

の該当区分を確認してください。

▽12歳以上の人 9月上旬以降、左表の区分ごとに前回の接種時期が早い人から順次送付します。


▽11歳以下の人 9月中旬以降に送付します。

●注意事項

・未使用の接種券がお手元にある人には、新しい接種券が送付されません。以前お送りした接種券をご利用ください。

新型コロナウイルスワクチン
令和5年秋開始接種がスタート

国の方針に基づき、重症化予防を目的として、対象者に新型コロナウイルスの追加接種を行います。最新情報は市ホームページ (㉞) へ。



●接種券をなくした場合は、申請フォーム (㉞) で申請してください。

●接種方法 年齢ごとに接種方法が異なります。

▽12歳以上の人 個別接種または集団接種で行います。


※令和5年春開始接種を集団接種で接種した人は、あらかじめ集団接種の日時・会場を指定します。詳細は、接種券同封のお知らせをご確認ください。

▽生後6か月～11歳の人 個別接種で行います。

圖見附市コロナワクチンコールセンター ☎63・5670

【初回接種を希望する人】

5歳以上で初回接種を希望する人は、県ワクチン接種加速化センターのホームページ (㉞) からご予約ください。




広報みつけ・市ホームページ有料広告募集

人目につきやすい!

広報みつけは月1回全世帯に配布。市ホームページは年間62万件的アクセスがあります。

連続掲載ほどお得!

広報みつけ、市ホームページともに、掲載期間に応じて長期割引があります。

- 広報紙 1か月1枠/2万円～
- ホームページ 1か月/1万円
- ※ホームページは原則3か月から



必要書類および申込み方法などの詳細は、市ホームページへ。
圖企画調整課 ☎ 62-1700 (内線 315)

見附市 有料広告

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない。
※どちらも30歳以上
- 教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,170円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会場	武道館	見附ふれあいプラザ	今町ふれあいプラザ
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。		
コース 開始時間	【月・木】10:00、※19:00（初回10/5（木）） 【火・金】※19:00（初回10/6（金）） 【水・土】※19:00（初回10/7（土））	【火・金】13:30（初回10/6（金））	【月】13:30（初回10/2（月）） 【火】13:30（初回10/3（火）） ※週1回
	短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。		
申込み 欄	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎61-1370 のいずれかへ、9/20（木）までに申し込んでください。		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問合せください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

申込み不要で、誰でも参加可能です。☎健康福祉課 ☎61-1370

▶早朝ラジオ体操（実施曜日/時間）

【中央公民館前駐車場】月水土/6:30 【武道館】金/6:30

【道の駅パティオにいがた芝生広場】火木土/6:30

▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00 から約45分（約3キロ）

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（新町交番向い）

保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



豆腐と野菜のピカタ

調理：今町地区保健委員



(一) 見附のイメージキャラクター「ミツク」

POINT!

- ・人参、ズッキーニ、豆腐にそれぞれバターを1つつづつ使うと、不足なく均一に焼くことができます。
- ・人参とズッキーニは、蓋をして蒸し焼きにすると火が通りやすいです。

■材料（4人分）

- ・木綿豆腐…400g(200g×2丁) ・小麦粉…大さじ3～4
- ・人参…中2/3本(100g) ・ズッキーニ…1本(200g)
- ・バター…8g×3個 ・ケチャップ…小さじ4

- A {
- ・卵…3個
 - ・塩 …ひとつまみ×2回
 - ・こしょう…適量

■作り方（約20分）

- ①豆腐を半分の厚さに切り、長辺を3等分にする。ペーパーで包み、水気を切って、小麦粉を薄くまぶす。
- ②人参とズッキーニは厚さ7mm位の輪切りにする。
- ③ポウルに、Aを合わせて混ぜる。
- ④フライパンにバターを入れて弱～中火で熱し、人参、ズッキーニ、豆腐の順番に③からめて焼く。
- ⑤器に盛り付け、ケチャップを添える。

【1食分の栄養価】 エネルギー 226kcal 食塩相当量 0.9g

市内求人情報



8月3日時点 市内求人人数

617人

(求人件数：364件)

※フルタイム・パート全て

このページは、8月3日時点の求人から勤務地が見附市のを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎62-7805
ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日9:00～17:00）

市内求人すべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00～15:30（12:00～13:00は除く）

☎62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で
絞込検索できます

フルタイム（求人人数：429人）

社名	職種	月給（基本給+手当など）	人数	就業時間
㈱タツミ	システム運用管理者	251,000円～351,000円	1人	8:30～17:30（変形*）
見附郵便局	配達業務	191,808円～267,840円	1人	7:50～16:50（変形*）
サナーエレクトロニクス㈱新潟工場	開発・設計	185,000円～315,000円	1人	8:30～17:30
ホンダカーズ越後中央	事務スタッフ	175,000円～200,000円	1人	9:00～18:00（変形*）
車検センター見附協業組合	自動車整備工	170,000円～200,000円	1人	8:30～17:30（変形*）

パート（求人人数：188人）

社名	職種	時給	人数	就業時間
㈱マルイ（見附店）	夜間店長	1,015円～1,160円	1人	17:00～0:00
㈱I・ひよこ	卵卵工場内作業	890円～900円	1人	8:30～17:00（変形*）
㈱井カラシ	理美容室事務	890円～1,000円	1人	10:00～14:00
㈱マコト商会	居酒屋ホールスタッフ	900円～1,125円	5人	10:00～15:00、19:00～2:00（シフト制）
㈱ひまわり食品	商品仕分	910円	2人	0:00～5:00

※1か月単位の変形労働時間制：1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

株式会社 フュージョン

見附の積極採用企業

職種	月給	人数	就業時間
プラントなど 運転保守管理	205,000～335,000円	2人	8:30～17:30、17:00～2:00、 16:30～8:30（変形）

公共下水処理場、ごみ焼却場の運転保守管理をしています。市民の日々の生活に欠かせない大切な施設を管理しているという責任感の元、働いています。市内のマンホールポンプや雨水調整池の保守点検、持ち込まれたごみを最新の機器設備で処理するなど、各設備の予防保全を行っています。真面目で丁寧に仕事に取り組み、体力のある人を募集します。



【勤務地】葛巻2-5-5 担当：小野
☎63-3552 ☎fusion.1985.04@air.ocn.ne.jp

夏休みに貴重な体験を
小学生が「わくわく体験塾」に参加

夏休みの小学生を対象に、毎年実施している「わくわく体験塾」。学校や市民団体、企業などが講座を開設し、子どもたちは、普段は学ぶことができない分野を体験することができます。

伝統文化やスポーツ、工作など約140の講座に、市内小学校・特別支援学校（小学部）に通う子どもたち約2,000人が参加。子どもたちはさまざまな講座を通して、夏の思い出作りを楽しんでいました。地元の商店や起業人などが主催の講座も開催されるなど、地域一体で子どもたちを育てる取り組みが進められています。



1 手作りパン教室。生地を成形し、発酵させ、焼き上げました
2 フォトグラファー体験。一眼レフカメラを使ってプロの技術を学びました



3 ネイルサロン体験。いろいろな工程がありました
4 県内のすべての郵便物が集まる新潟郵便局では、郵便物を仕分ける機械などを見学



団結力と防災力を競う
第74回新潟県消防大会が見附市で開催

8月6日、県内の消防団が一堂に会し、消防技術などを競う新潟県消防大会が見附市では54年ぶりに開催されました。西中学校を会場に、各市町村の選抜チームがポンプ操法などの技を競いました。

見附市の選抜チームは、火災時に水を吸い上げて送り出す道具「小型ポンプ」の操作技術を競うポンプ操法競技会に出場。団員たちは本業の傍ら、3月から市役所駐車場や消防署施設内において、週2回の練習を継続。本番間近には、ほぼ毎日集まって練習を積み、当日は18チーム中4位に入る好成績を収めました。

「いざ」というときに備えて
弾道ミサイルを想定した訓練を実施

8月26日、弾道ミサイルの飛来を想定した住民避難訓練が、緊急一時避難施設の今町公民館と坂井2号地下横断歩道で実施され、68人の住民が参加しました。参加者は、ミサイル発射から上空通過までの約10分間の中、発射情報の放送とともに、頑丈な建物や地下に避難、身を守るための行動を確認していました。

参加した30代女性は、「いざ本当に起きたときにパニックにならないためにも、前もって10分間でできることを考えておきたいです」と話していました。



坂井2号地下横断歩道での訓練の様子



アルカディア

☎63-5321 / 開館時間 9:00~21:45 (休館:9月19日火)
プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

発売中

アルカディアピアノコンサートプレ公演

わたしの街のピアニスト

ふなばしようすけ
船橋洋介講演会

みふねゆうこ
三船優子公開レッスン

10/9(月・祝) 【1部 講演会】12:00~13:00
※時間は予定です。 【2部 公開レッスン】13:30~18:00

会 大ホール(全席自由)
料 500円(当日同額) ※小学生以下入場無料。4歳以下入場不可。
【1部】指揮者・船橋洋介が、今年生誕150周年を迎えた「ラフマニノフ」をテーマに、その音楽の魅力と生涯について講演します。
【2部】審査を通過した人が、ピアニスト三船優子から指導を受ける公開レッスンを開催。講演会に参加した人は、そのまま見学可能です。



令和5年度 文化庁文化芸術創造拠点形成事業

発売中

つきていほうせい かつらみやじ どうざいかい
月亭方正・桂宮治 東西会

10/29(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席指定)
料 一般3,800円(当日4,000円) ※未就学児入場不可

お笑い芸人を経て40歳で落語家として初高座を務めた月亭方正と、30代で真打昇進を果たした「笑点」メンバーとしても活躍する桂宮治。ともに初高座が2008年の2人がお贈りする落語会です。

10/2月発売

アルカディアピアノコンサート本公演

わたしの街のピアニスト

11/23(木・祝) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由)
料 一般500円(当日同額) ※小学生以下入場無料。4歳以下入場不可。

情熱溢れるアマチュアピアニストの皆さんが、アルカディアのステージで渾身の演奏を披露します。



令和5年度 文化庁文化芸術創造拠点形成事業



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~21:00 / 入館無料

わたべよしのり 渡部佳則写真展 星空放浪

10/1(日) まで開催中

会 2階フロア(18:00まで)
料 一般300円(高校生以下無料)
※障がい者手帳や療育手帳所持者および介助者は無料。



『佐渡金山と流れ星』

市内出身の写真家の展覧会を開催。市内をはじめ、県内や国内の夜空の写真を展示します。小品の展示販売や書籍などの物販を行います。

参加者募集中

星空にフラメンコ

9/16(土) 14:00~15:00

徳永武明のフラメンコギター演奏に合わせて、星空スライドショーをご覧いただけます。
料 ギャラリーにご来館またはお電話でお申し込みください。
定 80人(定員に達し次第、受付終了)

ほんだたかや 本田貴哉 ひびりんかく
日本画展 一日々の輪郭

9/8(金)~9/24(日)

会 展示室1・2(最終日は16:00まで)

長岡市在住の若手日本画家の展覧会を開催。院展や県展に積極的に出品する作家の大作家から小品までお楽しみください。

ギャラリートーク

9/17(日) 14:00~15:00

画家による作品解説を行います。当日、会場にお越しください。

ぞうしよみよう 第10回 蔵書票展

9/30(土)~10/7(土)

会 展示室1(最終日は16:00まで)

県内の版画家たちによる蔵書票(大切な書物などに自分のものとして貼るカード)の展覧会を開催。小さい紙片から広がる作品の世界をお楽しみください。(出品:猪爪彦一・小沼智恵利・鈴木晃・高橋洋子・野口和洋・山田佳代子)



小沼智恵利 作品

募集 【男女共同参画講座】子育てのこと、一緒に考えてみませんか？

子育ては、性別に関係なく、みんなが協力し合うことが必要です。子育てをめぐる現状や「男性育休」、「みんなが子育て」するためのヒントを聞くことができます。

●日時 9/23(土)13:30～15:00
 ●場所 カリタス会見附地域支援センター(プレイラボみつけ裏)
 ●講師 中條美奈子氏
 (特定非営利活動法人マミーズ・ネット理事長)
 ●定員 30人(先着順)
 ●参加費 無料
 ●託児 生後6か月～就学前のお子さんを無料でお預かりします。9/15(金)までに市民税務課へ。(先着5人)
 ●申込み・圓 申込みフォーム(↓)または、電話で市民税務課(☎内線151)へ。



募集 水道検針員を募集します

●業務内容 水道メーターの指針確認
 ●応募条件 健康で歩くことに支障がない人
 ●契約期間 10/1(日)～令和6年3/31(日)
 ●勤務日 毎月1日～10日
 ●担当件数 一月あたり600～700件
 ●報酬 一件あたり82.5円(消費税含む)
 ※賠償責任保険加入。
 ●勤務地 長岡市中之島地区
 ●募集人数 1人
 ※今回不採用の場合でも、欠員が出た際には優先して案内します。
 ●選考方法 9/25(月)に面接試験を行い、採否を決定します。
 ●申込み・圓 9/19(火)までに、履歴書を持参の上、上下水道局(☎内線204)にある申込書を記入し、提出してください。
 ※受付時間8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

健康 9月は「がん征圧月間」いつもの暮らしにがん検診を

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。初期のがんは自覚症状がありませんが、検診の受診が早期発見につながります。

また、早期に適切な治療を受けることで、体への負担を少なくすることができ、生存率が高くなります。この機会に、ぜひ検診の受診をご検討ください。

●受診可能ながん検診
 ※年齢基準日：令和6年3月31日

▷胃がん検診
 ・対象 19歳以上
 ・内容 問診、胃部レントゲン撮影(バリウムによる検査)
 ・料金 1,000円※70歳以上無料

▷大腸がん検診
 ・対象 19歳以上
 ・内容 検便(便潜血検査)2日法
 ・料金 500円※41歳・70歳以上無料

▷子宮頸がん検診
 ・対象 19歳以上で令和4年度に市の検診を受けていない女性
 ・内容 問診、視診、細胞診
 ・料金 600円(車検診)、1,700円(施設検診)※21歳・70歳以上無料

▷乳がん検診
 ・対象 40歳以上で令和4年度に市の検診を受けていない女性
 ・内容 問診、マンモグラフィ
 ・料金(車検診)40～49歳 1,200円
 50～69歳 700円
 (施設検診)40～49歳 1,300円
 50～69歳 800円
 ※41歳・70歳以上無料

●申込み・圓 健康福祉課(☎61-1370)へ電話するか、予約サイト(→)で申込んでください。



その他 【ポイントの締め切り迫る】マイナンバーカードの受け取りをお忘れなく！

マイナンバーカードの対象で、ポイントの受け取りを希望する人は、9月末までにマイナンバーカードをお受け取りください。

一部のポイントは、選択した決済サービスでチャージなどが必要です。期限間近だと、チャージなどが間に合わず、一部のポイントが受け取れない可能性があります。余裕をもってマイナンバーカードをお受け取りください。

※マイナンバーカードの受け取りは予約制です。電話または予約フォーム(→)で予約してください。

●予約・圓 市民税務課(☎内線147)へ。



子育て 小学校入学予定者の健康診断を実施

●対象 令和6年4月に新しく小学校に入学するお子さん(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

●日時・場所(いずれも13:30～)

日時	場所
9/21(木)	田井小
9/27(水)	見附小
10/4(水)	今町小
10/6(金)	葛巻小
10/11(水)	新潟小、上北谷小
10/13(金)	見附第二小、名木野小

※実施通知書が届いていない場合は、学校教育課へご連絡ください。
 園学校教育課☎内線432

その他 屋外広告物の設置には申請が必要です

広告物は、町ににぎわいや活気をもたらす反面、無秩序に氾濫すると、景観を損ねてしまうなどの恐れがあります。また、管理がおろそかになると、落下事故などの危険もあります。

市内で屋外広告物を設置する場合は、許可を受ける必要があるため、あらかじめ建設課にご相談ください。

園建設課☎内線250

子育て 【多子世帯対象】学校給食費を補助します

●対象者 次のすべてに該当する人
 ・中学3年生以下の子どもが3人以上いる
 ・市内に住所を有する(市外の学校に通学している場合も可)
 ・学校給食費の滞納がない
 ・生活保護、就学援助の認定、就学奨励費などにより、学校給食費相当額の給付を受けていない

●補助額 対象となる子どもの人数から2人を引いた人数分の給食費(市の年間学校給食費相当額が上限)
 ※例えば、中学3年生以下の子どもが3人いる場合は、1人分を補助。

●申込み 9月上旬に各学校を通じて申請書を配布します。必要事項を記入し、教育総務課へ提出(郵送可)してください。

●注意点
 ・今年度から、提出先が教育総務課のみとなりました。
 ・申請書は毎年提出してください。
 ・市外の学校に通学している場合は、市ホームページ(↓)から申請書をダウンロードするか、学校給食センターにお問合せください。

園学校給食センター☎62-2244



その他 9月の献血日程

30日(土)
 ●ウオロク見附店
 ▷受付時間 10:00～12:00
 13:30～16:00
 園健康福祉課☎61-1380

募集 【大人の食育講座】高血圧予防の毎日ごはん

毎日の食事作りに役立つ味付けや、献立全体のバランスなどを学びます。

●日時 10/3(火)10:00～12:30
 ●場所 ふぁみりあ
 ●講師 ますがたみき氏
 (はれいろごはん代表、管理栄養士)
 ●メニュー コーンごはん、豚肉の香味ソースかけ、カレースープ、ヨーグルトサラダ
 ●参加費 1,000円
 ●定員 12人
 ●持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具
 ●申込み・圓 9/22(金)までにふぁみりあ(☎62-1915)へ。※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。



健康 歯周病検診・後期高齢者歯科健診を受診しましょう

健(検)診の各対象者で、7月末時点で未受診の人に案内を送りました。お口の健康を保つためにも、ぜひ受診をご検討ください。

歯周病検診
 ●対象 令和6年3月31日時点で30・40・50・60・70歳の人
 ●料金 300円(70歳の方は無料)

後期高齢者歯科健診
 ●対象 令和6年4月1日時点で76・80歳の人
 ●料金 無料

各検診共通
 ●実施期間 11/30(木)まで
 ●内容 歯と歯ぐきのチェック、ブラッシング指導など
 ●実施医療機関 市内または中之島地区の指定歯科医院(要予約)
 園健康福祉課☎61-1370



お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
 FAX 63-1006

今月の税の納期限

●下水道受益者負担金・分担金
 10月2日(月)

募集 ふぁみりあサークル無料体験会に参加しませんか？

華道や軽運動、手芸などさまざまなジャンルのサークルがあります。仲間になって楽しく活動してみませんか。

●日時 10/2(月)～11/4(土)
 ●場所 ふぁみりあ
 ●費用 無料(一部材料費などが必要)
 ●申込み・圓 ふぁみりあ(☎62-1915)へ。詳しくは、各施設に設置しているチラシ、市ホームページ(→)をご覧ください。



募集 新人社員合同研修会 参加企業募集

市内企業の新人・若手社員を対象に、ビジネススキルやモチベーションの向上を図る合同研修会を開催します。

●対象 市内企業の令和5年度新人社員・社会人経験3年以上内程度の若手社員(おむね10～20代)
 ●日時 10/19(水)9:15～17:00
 ●場所 市役所
 ●内容
 ・組織人としての心構え
 ・確かなビジネスマナーを身につける
 ・仕事におけるコミュニケーションの質を上げる
 ・今後に向けての目標設定
 ・見附市の紹介
 ●講師 岡田美栄氏
 (キャリアアドバンス)
 ●参加費 無料
 ●定員 30人(先着順)
 ●申込み・圓 10/5(木)までに地域経済課(☎内線231)へ。

オヤムちゃん 40話
ひひいけた!
むらかみとおる 作・村上 徹



今から62年前の9月に幸が書いた日記より。月が大きく見え、寒さを感じる9月…。なんだか不思議な印象の日記です。幸の心象を描いた日記なのかもしれません。
●出典 沖積舎「光る砂漠—第一に死が」

- ◆【年金受給者対象】年金生活者支援給付金を支給します
- 対象者 次のいずれかに該当する人
▷65歳以上の老齢基礎年金受給者で次のすべてを満たしている人
・請求者の世帯員全員が市県民税非課税
・前年の年金収入額とその他所得額の合計が88万1,200円以下
▷障害基礎年金または遺族年金受給者で、前年の所得額が472万1,000円以下の人
- 請求手続き
▷令和5年4月1日時点で対象に該当していた人には、日本年金機構から9月頃に案内が送付されます。同封のはがきに必要な事項を記入し、返送してください。
▷令和5年4月2日以降に対象となった人は、年金事務所または市民税務課で請求手続きをしてください。
※既に給付金の受給者で今年度も対象の人は、申請不要。
岡三条年金事務所 ☎0256-32-2820
専用ダイヤル ☎0570-05-4092

- ◆シルバー人材センター入会説明会
定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。
※60歳以上の方が対象です
- シルバー人材センター会場
9/13(水)、10/12(木)いずれも9:30～
- 今町公民館会場
9/20(水)、10/18(木)いずれも9:30～
岡シルバー人材センター ☎62-0609

- ◆いいとこみつけ!!
写真コンテスト2023作品展
- 会期 9/16(土)～24日(9:00～21:45)
※初日のみ11:00から
- 場所 ネーブルみつけ
- 展示作品 全入賞作品および、入賞作品以外で展示希望の作品
岡(一社)見附市観光物産協会
☎89-6277



▲昨年度の受賞作品

- ◆「IT活用セミナー」参加者を募集
就職・面接に役立つハローワークの求人検索の活用法や、WEB面接などに活用できるZoomの利用方法を学んでみませんか。
- 日時 10/4(水)①10:30～12:30、②13:30～15:30
※各回とも同一内容。
- 場所 アルカディア
- 参加費 無料
- 定員 各回15人
- 講師 緒真晴子氏
(㈱エム・エスオフィス)
- 申込み・岡 9/26(火)までに、みつけ生涯現役促進協議会(☎89-5695)へ。
※受付は、12:00～13:00を除く平日9:00～17:00の間。

- ◆【県央地区障がい者就職面接会】開催
- 日時 9/26(火)13:30～16:00
- 場所 燕三条地場産業振興センター(三条市須頃1-17)
- 持ち物 履歴書(数通)・障害者手帳
- 申込み・岡 参加希望者はハローワーク三条職業紹介部門(☎0256-38-5431)へ。
- ◆【2023動物愛護ふれあいフェスティバル】を開催
- 日時 9/18(月・祝)10:30～13:00
- 場所 ハイブ長岡
- 内容 表彰式典、スポーツドッグの実演、動物愛護関連団体活動展示コーナーなど
岡新潟県動物愛護センター
☎21-5501

- ◆三林遺跡の発掘作業員を募集
鎌倉・室町時代の遺跡発掘調査に従事していただいた方を募集します。
- 雇用条件 野外作業ができる健康な人(男女不問)
- 作業内容 調査員の指示に従い、移植ゴテ・ジョレンなどを使った掘削作業
- 雇用期間 11月まで(原則、土日休み。短期バイトも応相談)
- 募集人数 25人程度
- 作業時間 8:30～17:00※休憩あり(午前・午後各15分間、12:00～13:00)
- 賃金 6,500円/日(時給928円)
- 申込み・岡 ㈱吉田建設(☎66-3003)へ電話してください。後日、説明と面接を行います。

- 子育て ◆【高校生まで拡充】子どものインフルエンザ予防接種費用を助成
- 対象 10月1日時点で生後6か月～高校3年生(高校卒業相当の年齢)までの市民
※対象者には9月中旬頃に助成申請書を郵送します。届かない場合は、こども課へご連絡ください。
※期間中に生後6か月を迎える対象者には、順次助成申請書を郵送します。
- 内容 接種1回につき、1,000円を助成(生後6か月～小学校6年生は年度内1人2回まで、中学校1年生～高校3年生は年度内1人1回まで)
- 期間 10月1日～令和6年3月31日
岡こども課 ☎内線447



- 募集 ◆令和6年度宝くじコミュニティ助成を活用しませんか
(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会や地域活動団体などに対して、必要な備品および施設整備にかかる費用の助成を行っています。
- 申込み・岡 申請書をまちづくり課(☎62-7801)へ提出してください。
※対象事業など、助成の詳細は市ホームページ(→)をご覧ください。



- 募集 ◆起業への第一歩! 起業・創業塾 受講生募集
起業を考えている・関心のある人向けに、起業に必要な基礎知識を学ぶ連続講座を開催します。心構えやノウハウ、成功するポイントを学び、起業の際に重要な事業計画書の作成を目指すプログラムです。同じ志を持つ仲間づくりにも最適です。
- 日時・内容
▷10/5(木)19:00～21:00
・創業体験談
・創業のステップ
▷10/12(木)19:00～21:00
・事業アイデア構造化～誰に、何を、どのように～
▷10/19(木)19:00～21:00
・事業の特徴を明確化
・ケーススタディ(成長戦略を発想)
▷10/21(土)13:00～17:00
・金融機関が教えるお金の上手な借り方
・事業構造を数字で表現
・交流会(講座終了後に予定)
▷11月頃
・講師に質問できる個別相談会
- 場所 市役所
- 参加費 無料
- 定員 20人(先着順)
- 講師 小松俊樹氏(中小企業診断士)、日本政策金融公庫
- 申込み 9/29(金)までに市ホームページ、地域経済課にある申込書をFAXまたはメールで提出してください。
岡地域経済課 ☎内線231、FAX63-5775、
✉chiikikeizai@city.mitsuke.niigata.jp

有料広告

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

園児募集 「にんげん力」を育む認定こども園
2024年4月 OPEN
(仮称) 見附どろんこ保育園

自然の中での体験を大切に保育を実施。認定こども園と児童発達支援事業所を一つ屋根の下に併設した大きなおうちのような園です。
開園説明会 10月13日、14日、15日開催 (WEB)

園見学・お問い合わせ <受付時間> 平日9:00-17:00
詳しくはこちらをご覧ください
Doronko 社会福祉法人どろんこ会 開園準備室 03-5766-8072

読者の声

市に寄せられた広報みつけ8月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏紙中段に)

●アオ祭の記事、たくさん写真から活気あるイベントがあったことが分かりました。また学生たちとdoみつけさんの活動があったら、地域住民として参加したいと思いました。これからの活動を応援しています。30代

●編集から▼今日の若者たちの熱量、すごかったです(笑)。doみつけの皆さんのような人が身近にいる今の学生たちが、少しうらやましいですね。今後、後援も応援、よろしくお願ひします。

●今月の表紙はとってもGOODでした。見附に住んでいても「サマーディスプレイ」知りませんでした。ぜひ足を運んでみます。広報みつけとどろんこ読みやすく、明るい広報紙になりましたね。(60代)

●編集から▼いつも愛読いただきありがとうございます! 青い色合いの飾りが、まさに「夏」といった感じがすね。今後、市民の皆様が読みやすい広報紙を目指していきますので、応援よろしくお願ひします。

その他36通いただきました。

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育
て支援制度
はこちら→



親子でリトミック

9/27※

0歳～おすすぬ 出張！子育て支援センター

子育て支援センターが、市民武道館におじゃましてハワイアンリトミックを開催します。心地よい童謡などを聞きながら、ふれあい遊びやリズム遊びを一緒に楽しみましょう♪ 小さなお子さんも、マットで横になったり抱っこしたりして楽しめますよ。

開 10:30～11:30 (受付 10:00～)
場 市民武道館
司 吉川郁子氏
(ハワイアンリトミック KukuNa)

※ 小学校入学前までの親子
※ 無料 ※ 水分補給の飲み物
開 9/26(火)までに各子育て支援センターから申込みフォーム(→)からお申込みください。

場 学校町子育て支援センター ☎ 62-7803

ハワイアン衣装を着て写真撮影ができるスペースもご用意しています！



秋を感じよう

3歳～おすすぬ コスモスを見ながらお散歩

まだまだ暑い日が続いていますが、季節はすっかり秋に向けて変化し始めています。これからの季節は、コスモスがきれいに咲く時期。淡いピンク色と夕日を見ながら、ゆったりお散歩してみませんか。

おすすめ散歩コース

【みつけイングリッシュガーデン】
(開園時間 8:40～18:30)
▶さまざまな品種や色のコスモスを見ることが出来ます。

【見附市市民の森】
(開園時間 9:00～17:00)
▶管理棟ウッドデッキの近くに植えられています。展望広場から眺める夕日もキレイ！

場 建設課 ☎ 62-1700

こんな素敵な写真が撮れるかも？



※見頃：9～10月



一人で悩まず 困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎ 62-1700、内線 151)をご利用ください。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねが邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221	
	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338	
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎ 62-7835	
心相談(添い馬、おんこ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎ 62-7830	
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は13日(火)まで	9/16(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370	
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700(内線140)	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口 月～金曜日 9:00～16:00 県消費生活センター 月～金曜日 16:00～16:30 土曜日 9:00～16:00 国民生活センター 日曜・祝日 10:00～16:00	見附市役所1階市民税務課	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎ 188	
	多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民税務課	
	生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎ 62-7010
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	9/15(金)、10/6(金) 9/27(水) (予約不要)	13:00～15:00 13:00～15:30	中央公民館 ネーブルみつけ雇用情報コーナー	健康福祉課 ☎ 61-1370	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898	
法律	一般	(要予約)弁護士による法律相談	9/12(火)、26(火) 10/2(月)	13:00～16:00 10:00～12:00	見附市役所1階相談室 見附商工会	☎ 62-1700(内線151・152) ☎ 62-1365
	商工業者					
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	9/14(水) (予約不要)	13:00～15:00	保健福祉センター	☎ 62-1700(内線151)	
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 9/20(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO法人女のスペース・ながおか ※9/20(水)は見附市役所4階で実施	☎ 38-0456	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010	
	妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎ 63-2860
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談					
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎ 62-5739	

お悩み

子育て支援センターに寄せられた見附ママのお悩みを紹介



子育て支援センターでは、随時保育士が育児の相談を受け付けています。お気軽にお声掛けください。電話(右ページ)でも受け付けています。

Q タブレットやスマホって見せてはダメ？

(2歳児ママ)

A 実際の体験を補足する使い方がおすすめです

現代では、タブレットやスマホなどと無縁で過ごすのはとても困難です。しかし、これらはあくまでも受け身の情報。好奇心や探求心旺盛な時期だからこそ、実際に見たり触れたりして確かめることが大切です。例えば、動物園や水族館に出かけた後で実際に見た物のさらに詳しい情報を見たり、出かける前の予習として利用したりする程度にした方がいいでしょう。その際は1人で見せるのではなく、親子で会話をしながら見ることで、興味や関心がさらに豊かになります。

保育士がお答えします



本ページへの意見募集

裏表紙(次ページ)の広報フェイス&プレゼントから応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和4年3月生	9月22日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和3年6～8月生	9月26日(火)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
3歳児健診	令和2年4月生	9月29日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ
離乳食教室	令和5年5・6月生	10月2日(月)	13:30～13:45	保健福祉センターまたは自宅	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「離乳はじめてBOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面) ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。(オンライン参加のみ)

(感染対策に関するご協力をお願い) 受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



離乳食教室(オンライン)の申込みフォームはこちらから(→)



休日の窓口(市民税務課:市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※バスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00、9/13(水)はシステムメンテナンスのため、利用不可。)

施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館(9/18(月)祝、23(土)祝は開館)
- ネーブルみつけ 9/27(水)は17:00閉館
- ほっとびあ 9/20(水)は休館



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた1枚

見附市内で撮影された素敵な写真を紹介するコーナー。
 今月は、秋の田園を走る電車を捉えた1枚をご紹介します。

9月は、田んぼが徐々に黄金色に色づく頃。新潟町や柳橋町の近くでは、田んぼの中を走る電車と、お米を実らせた稲穂をセットで眺めることができます。暑さも少し和らぐ夕暮れに、秋の風景を眺めにお出かけしてみませんか。
 ※今回の写真は、Instagramの市公式アカウント(→)で2021年9月に投稿しています。



広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】実りの秋！見附産「ぶどう」をどうぞ

秋の味覚の代表格「ぶどう」。さまざまな品種が9月上旬より店頭に並びます。甘酸っぱいものから酸味が少なく甘いものまで、ぜひお楽しみください。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課(☎内線316)まで。

広報クイズ

Q. 今年の見附まつりは第何回目？

第〇〇回 ヒント：4～5ページ、表紙

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、9月20日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム(→)で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

FAX 63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
9月	10 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	17 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	18 内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
	23 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551
	24 内科	関谷医院	新町2-2-5	(61)0205
10月	1 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
	8 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	9 内科	林俊吾クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
	15 外科	わたなべ皮膚科	昭和町2-21-22	(62)7750

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 19:00～翌8:00

☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可

LINEで友達追加して利用(→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

