

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

7

July
2023
NO.755



Public Relations MITSUKE

雲よりも高く、
天へと舞い上がれ

特集①

子どもたちの新しい居場所
プレイラボみつけ OPEN

特集②

見附今町・長岡中之島大凧合戦
4年ぶりの本格開催

書かない 待たない 迷わない

市役所の デジタル窓口

市では ICT を活用し、市民の皆様にとって、使いやすいくわかりやすい窓口を目指して取り組んでいます。7月には新たにキャッシュレス決済も導入し、さまざま

な支払方法に対応できるようになりました。今月号では、これまでに導入した「デジタル窓口」をご紹介します。 圖市民税務課 ☎ 62-1700 (内線 143)

NEW
キャッシュレス決済

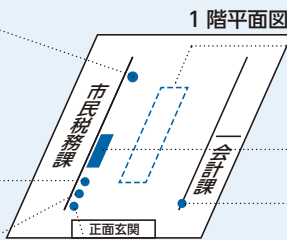
職員が用件を聞き取り、必要な申請書をシステムを使って作成します。内容を確認して署名すれば申請が完了します。また、一人ひとりに合った必要な手続き一覧表を作成。手続きの漏れを防ぎます。

書かない窓口

記載台を撤去!

**税公金
セルフ収納機**

戸籍や住民票の写し、税証明などの証明発行手数料は、クレジットカードや電子マネー、QRコード決済でも支払うことができます。



窓口を通さず簡単な操作で納付書を読み取り、現金で納付できます。

自動釣銭機

金銭の受け渡しは職員が行います。釣銭の間違いをなくし、スピーディーな受け渡しができます。

番号札発券機

手続きに沿った番号発券機を導入。待ち人数も表示されます。

広告モニター

番号が呼ばれるまで、行政情報や企業広告をご覧いただけます。

各種証明書を一つの窓口で発行できるようになりました

市民窓口係で、戸籍証明書などの他にも税に関する証明書も発行できるようになりました。

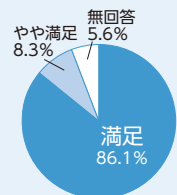
●発行可能な証明書

戸籍証明書、住民票の写し、印鑑証明書、税に関する証明書 (※固定資産税に関する証明書は、資産税係での発行となります)

●休日の窓口

毎週日曜日 8:30 ~ 12:30 は、上記の証明書を発行できます。(※固定資産税に関する証明書を除く)

「うれしいお声をいただきました」



とても早くて、書く手間がない分楽になりました

他の市役所と違って書類の記入をしなくてよくて良かった

スムーズにたくさんの証明書が準備でき良かった

※令和4年度「書かない窓口」利用者向けアンケートより抜粋

I hope your growth! 大きくなってね

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課 (62-1700) へ、申込みフォーム (→QR) からご応募できます。



さいとう けんよう
齋藤 健陽くん(今町2)
令和元年11月7日生まれ



5月12日に保健福祉センターで。お母さんの紗里衣さんと一緒に。

名前の由来は?

健康に明るく育って欲しいと願いを込めました。

健陽くんはどんな子?

元気で明るい子です。好きな遊びはレゴブロックで、最近はピラミッドなど立体的なものを作っています。カラフルなものが好きで、果物や虹の絵をよく描いています。8月に妹が生まれるので、「絵本を読んであげるんだ」と今から楽しみようです。

お母さんから健陽くんに一言

これからも家族の太陽でいてね。

CONTENTS / 目次

2023. July

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 3 市役所のデジタル窓口 | 17 アルカディア・ギャラリー |
| 4 プレイラボみつけオープン | 18 お知らせ広場 |
| 6 見附今町・長岡中之島大風合戦 | 22 相談コーナー |
| 8 まちの話題 town topics | 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 9 いいとこみつけ写真コンテスト | 23 こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 10 第55回見附まつり | 母子保健事業のお知らせ |
| 12 Pick Up お知らせ広場 | 24 見附でみつけた1枚 |
| 15 健康だより | 広報クイズ |
| 16 求人情報 | 休日・夜間のお医者さん |

人口の動き

- 人口 38,800 (- 435)
 - ▶ 男 18,948 (- 181)
 - ▶ 女 19,852 (- 254)
- 世帯 15,309 (+ 110)

令和5年6月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 4件 (±0)
- 救急 749件 (+ 97)
- 交通事故 19件 (+ 13)
- 交通事故死者数 1人 (+ 1)

令和5年1月1日~5月31日

※()は対前年比



今月の表紙

空高く舞い上がる六角風

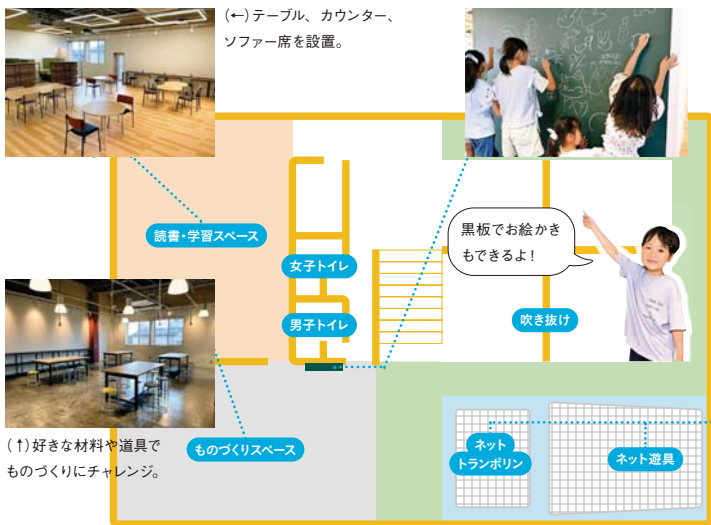
コロナ禍を経て、実に4年ぶりに通常開催された「見附今町・長岡中之島大風合戦」。開催前日まで降り続いた雨も上がり、当日は澄み切った初夏の青空が広がっていました。今月号の6~7ページでは大風合戦のフォトレポートを掲載しています。ぜひご覧ください。



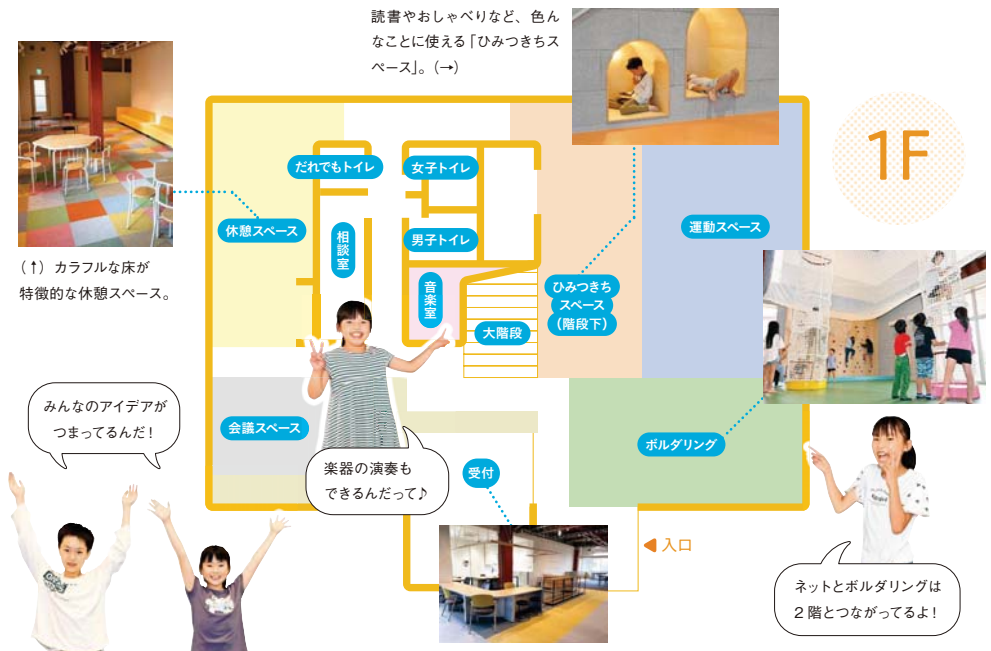
防災・災害・防犯などを配信
緊急情報メール



右QRコードを読み取って、必要事項を登録してください。



2F



1F



プレイラボみつけの概要

●**対象** 主に小学生（特に高学年）。未就学児は保護者同伴でお越しください。

●**利用料** 無料。※行事の参加費・材料費などの実費を負担いただく場合があります。

●**閉館** 平日 15:00～17:45、土日祝日 10:00～16:00、長期休業日（平日）10:00～17:45 ※12/29～1/3は休館。

☎**子ども課** 62-1700（内線 444）

子どもたちが自由に使える新たな遊びと学びの場

屋内で遊び、学べる場が市内にほしい。そんな子どもたちや子育て世代の要望を受け、この度、子どもたちが放課後や休日に利用できる新施設「プレイラボみつけ」がオープンします。

施設内には、遊びや勉強、工作、楽器演奏などに利用できるさまざまなスペースを用意。雨や雪など天候に左右されず、学校区や年齢の垣根を越えて交流できるのが特長です。

施設のルールや用具には子どもたちの意見を活用

整備にあたっては、実際に施設を利用する小学生たちがキッズサポーターとして参加。施設の使い方や設備に関して話し合い、施設のルールや設置する用具などの一部には子どもたちのアイデアを採用しています。

子どもたちが新たな出会いや発見を通して、自発的に育っていく。今月号では、そんなプレイラボみつけの内部を少しだけご紹介します。

オープニングイベントを開催

【7/16日】カメラ撮影体験（協力：キャノントキキ株式会社）、バルーンプレゼントなどを開催。

【7/17日】バルーンプレゼント、パステルアート体験会などを開催

※詳細は市ホームページ（→QR）へ。

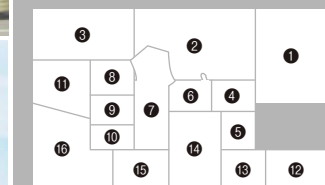




見附今町
×
長岡中之島

大風合戦

6月3～5日、刈谷田川河川敷で「見附今町・長岡中之島大風合戦」が行われ、全国各地から多くの人が来場しました。コロナ禍で中止が続き、実に4年ぶりの本格開催。当日は刈谷田川の風に乗った大風が天高く舞い上がり、迫力のある合戦を繰り広げました。たほか、会場近くには数多くの露店も出店して合戦を盛り上げていました。



畳約八畳分の大風が
繰り広げる空中戦
江戸時代から
約360年続く
伝統行事

①大空へ一直線 ②空中戦へ出陣 ③糸付けを念入りに確認 ④河川敷を駆け抜ける ⑤旗と笛で引き合う合図を送る ⑥準備完了! ⑦さあ、揚がれ!
⑧久しぶりの合戦に笑顔がこぼれる ⑨河川敷で絡み合う大風 ⑩空高く浮かぶ大風を見つめて ⑪風揚げに挑戦 ⑫全員で一致団結して糸を引く ⑬川の中も何のその ⑭鋭い眼光 ⑮大空にいい風が吹くように、「天上大風」の願いを背中に込める ⑯「キャラ」と呼ばれる器具で、大風を引く角度を調整



(←) (↑) 昨年度の受賞作品

見附市内で撮影した力作をテーマごとに募集

いいところみつけ!! 写真コンテスト 2023

見附の美しい風景写真や四季を感じる写真など、市内で撮影した写真を募集します。見附の「いいとこ」を写した、皆さんの「渾身の一枚」をお待ちしています。 〆 (一社) 見附市観光物産協会 ☎ 89-6277

プリント写真部門 応募：7/24(月)～8/10(木) 18:00 必着

- ①見附の四季部門 (春の部・夏の部・秋の部・冬の部)
- ②見附今町・長岡中之島大風合戦部門
- ③見附まつり部門 (見附まつり花火大会を含む)
- ④ポートレート部門


▶人物を主人公とし、背景に見附市内の光景が入っている作品に限り。自宅などでの撮影は不可ですが、見附市ならではの背景 (つり飾りなど) が映っていれば可。

●**作品サイズ** カラープリント4切り、ワイド4切り、A4のいずれか。

●**応募方法** 作品裏面に応募票を貼付の上、みらい市場 (ネーブルみつけ内) か「新潟フジカラー」プリント取扱店へ持参。

▶**応募数**：①は季節ごとに1人2点まで。②～④は部門ごとに各2点まで。

Instagram部門 応募：8/10(木)まで

●**応募方法** 見附市観光物産協会公式アカウントをフォロー (@mitsuke_tourism、 → QR) し、応募作品にハッシュタグ「#見附市」と「#みつけフォトコン2023」を付け投稿してください。入選者にはDMでご連絡いたします。


※非公開アカウントからの応募は無効。応募数制限はありませんが、1回の投稿に添付画像1枚まで。複数の画

像が添付されている場合は、1枚目のみ審査対象。

賞品 (入賞者には賞状も授与)

- プリント写真部門** ▶グランプリ (各1点)：賞金3万円 ▶優秀賞 (各5点程度)：市特産品5,000円相当
- Instagram部門** ▶グランプリ (1点)：市特産品5,000円相当 ▶優秀賞 (10点程度)：見附グッズ1,000円相当

作品応募にあたっての主な注意事項

- ・令和4年8月1日以降に撮影され、他のコンテストなどで発表されていない作品に限り。SNSなどの発表作品は応募可能です。
 - ・組み写真や合成写真、著しい加工を加えた写真、複製写真などは応募できません。
 - ・「作品の芸術性」とともに「観光PR素材として価値のある作品」に重点をおいて審査します。
 - ・被写体の知的財産権や肖像権の侵害、またはその他撮影行為に係る問題が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。
 - ・審査結果は入賞者宛てに通知し、広報みつけなどに掲載します。
- ※この他の注意事項については、見附市観光物産協会ホームページ (→ QR) へ。 



ガーデンに満開の花々が咲き誇る フラワーフェスティバルを開催

5月20日～6月11日、みつけイングリッシュガーデンでフラワーフェスティバルが開催されました。園内では、約150種750株以上のバラをはじめとしたさまざまな花や植物が見頃を迎え、来場者たちを楽しませていました。

期間中の土日は、青空マーケットやきまぐれ演奏会などのイベントが実施され、来場者は花々を觀賞しつつも園内でゆったりとした時間を過ごしていました。

5月27日に開催されたケイ山田さん (みつけイングリッシュガーデン監修者) の植栽実演会では、バラなどを使用したコンテナの植栽を実演。完成した色鮮やかなコンテナに、市内外から参加した約140人の参加者は皆拍手を贈っていました。

大風合戦関連 topics



今町小学校 150周年を祝って

メッセージ付き 200枚張りの大風を制作

今町小学校の150周年を記念して、同校PTAと見附今町・長岡中之島大風合戦協会が、通常の約1.5倍の大きさとなる「200枚張り大風」を制作しました。

風作りにあたっては、全校児童、教職員など約500人が、「将来の夢」や「メッセージ」を記したカードを作成。PTAのメンバーがカードを大風に貼り付けた後、地元の風絵師の手によって、同校のマスコットキャラクター「ふたばちゃん」が描かれました。

記念風は大風合戦の期間中、河川敷に飾られました。



家族連れ・会社員などが参加 担い手確保に向けた風合戦体験会を開催

風揚げの担い手確保に向けた新たな試みとして、今年の大風合戦では、一般市民から参加者を募って「風合戦体験会」が行われました。当日は、家族連れや会社の同僚、自衛隊員などが参加し、風組のメンバーから風糸の引き方や地絡めのやり方を教わっていました。

参加した30代男性は、「初めて大風合戦を体験しましたが、間近で見ると迫力があってびっくりしました。風にあおられる中で大風を揚げるのは大変でしたが、貴重な体験ができてよかったです」と話していました。



第55回 見附まつり

7月23日(日)～25日(火)

今年は、感染症対策の制限をできるだけなくし、各行事をコロナ禍前の形態に近付けて実施します。

まつりの詳細は、7月7日(金)発行の「見附まつりチラシ特集号」や14日(金)発行の「花火番付」、市ホームページ(→QR)をご覧ください。

●問合せ ▶花火 見附まつり花火大会事務局 ☎62-1058
▶花火以外 見附まつり実行委員会 ☎62-7801
※まつり開催中は ☎63-2315

23日(日)

花火大会 時間：19:30～20:45 (予定)
会場：見附運動公園多目的グラウンド

間近で見れるからこそその「迫力」が自慢の見附の花火。**フェニックス見附「輝き」**をメインとした「市民花火」や「メッセージ花火」を打ち上げます。

- 無料シャトルバス 観覧会場付近は駐車場が限られます。会場周辺の混雑を避けるためにも、当日は「無料花火バス」をご活用ください。バスは午後6時10分から10分間隔で運行します。詳しくは、7月14日(金)に全戸配布される「花火番付」をご覧ください。
- 注意点 荒天などで花火の打ち上げが出来ない場合は、7月26日(水)に順延します。

【清掃ボランティアを募集】

- 花火大会終了後のごみ拾いを、以下の日程で行います。
- 日時 7月24日(月)午前9時～(1時間程度)
※花火大会順延時は27日(木)
 - 場所 見附運動公園管理棟前
 - 持ち物 軍手・タオル
 - 申込み・圖 7月14日(金)までに見附まつり実行委員会事務局(まちづくり課 ☎62-7801)へ。

子ども相撲大会 時間：9:00～13:00
会場：市民相撲場

園児や小学生が年齢別、学年別に個人戦を行います。

24日(月)

宣伝キャラバン隊 時間：8:15～17:00
会場：市内各所

午前8時15分から市役所正面玄関前で行われる出発式を皮切りに、キャラバン隊が市内各所を巡回し、見附音頭と見附民謡などを披露します。

民踊流し 時間：18:30～19:50
会場：商店街通り



生演奏に合わせ、市内団体や小中学生など約900人が見附民謡や見附音頭を踊ります。個人や小グループでの参加も大歓迎です。音楽CDや、踊りのDVDの貸し出しも行っていますので見附商工会(☎62-1365)へお問い合わせください。

24日(月) 25日(火) 両日開催

四社まいり 時間：24日 15:00～21:00
25日 9:00～20:00

新町諏訪神社、本町諏訪神社、棚織神社、金毘羅宮の4社が開錠されます。参拝者にはお菓子の振る舞いもあります。※無くなり次第終了。

露店出店 時間：24日 13:00～22:00
25日 8:30～22:00

旧第四銀行見附支店前から西田酒店前にかけて、約100軒もの各種露店が出店します。飲食はマナーを守って安全に行いましょう。

25日(火)

鼓笛パレード 時間：9:15～10:00
会場：商店街通り



新潟保育園、名木野小学校、見附小学校、見附天使幼稚園の園児や児童たち約300人がパレード演奏します。

NEW かけっこチャレンジ 時間：11:00～14:00
会場：セブンイレブン見附本町店前～ヒラセ酒店前
※申込み不要。

移動式陸上競技用トラック(モバイルトラック)を活用し、タイム計測や走り方の指導などゲーム感覚で誰もが気軽に運動を楽しめます。走る度にガラポン抽選のチャンス!

緑台将棋 時間：13:00～16:00
会場：ネーブルみつけ

子どもから大人まで楽しめます。指導対局、フリー対局、詰め将棋の出題を行います。※景品あり。

越後見附太鼓 時間・会場：①13:00～16:00(大光銀行前)
②19:00～20:20(ほっとびあ前)



越後見附太鼓が新曲「凱風」を見附初披露する他、保育園児・児童が息の合った演奏を披露します。招待太鼓による勇壮な演奏もあります。

新潟県警音楽隊 カラーガード隊 時間：10:00～10:30
会場：商店街通り

県警音楽隊・カラーガード隊がパレード演奏し、交通安全を呼びかけます。※鼓笛パレードの進行具合によって、早めに開始する場合があります。

神輿渡御 時間：18:30～21:00
会場：商店街通り

粋な若者たちが威勢よく神輿を担ぐ姿をご覧ください。

樽はやし大会 時間：18:45～20:20
会場：商店街通り



市内団体や小中学生など約900人が、音楽に合わせて樽をたたいて練り歩きます。開会式では、ゲストの「水島流新潟樽帖伝承会」によるパフォーマンスの披露もあります。



【練習会】申込み不要。初めての人も大歓迎です。
▶7/14(金)19:30～▶アルカディア

～今年も仮装大会を実施!～

テーマは「夢～なりたいジブンに大変身!!」。コスプレやかぶり物などもOK。表彰者には豪華景品もご用意します。詳しくは、見附青年会議所(☎090-1405-5630、担当：星野)へ。

コミュニティバスをもっと身近に
運賃無料キャンペーンを開催

- ①中学生以下の子どもたちに運賃無料券を配布
- ②無料券を持った子どもも同乗で大人1人も無料

7月1日(土)から、市内在住の中学生以下の子どもたちを対象に、コミュニティバス運賃が無料になります。対象者には、市から無料券を配布しましたので、バスを降りる時にご提示ください。
※平日午前6時～9時の通勤通学の時間帯は、混雑回避のため利用できません。
※無料券が届いていない人や紛失した人は、都市環境課へご連絡ください。

7月1日(土)～8月31日(木)まで、中学生以下の無料化に合わせたキャンペーンも開催します。無料券を持った中学生以下の子どもと一緒に大人が乗車した場合、子どもの無料券1枚につき大人1人まで運賃が無料となります。
お子さんと市内へお出掛けの際は、ぜひご利用ください。

都市環境課 ☎62・1700 (内線161)



コミュニティバスの時刻表、運行ルートなどの情報は、市ホームページ(→QR)をご確認ください。



新型コロナウイルスワクチン情報
令和5年秋開始接種に関する情報

年末年始に新型コロナウイルスが流行する傾向があることが5、9月以降に「令和5年秋開始接種」を予定しています。

- 対象 初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上の人。
- 使用ワクチン 未定。※現在、国で検討中です。
- 接種券 ・令和5年春開始接種や令和4年秋開始接種を受け、お手元に接種券がない人には新しい接種券をお送りします。
- ・右記の接種を受けておらず、未使用の接種券がお手元にある人には、新しい接種券を送付しません。お手元の接種券を使用してください。



ワクチンに関する相談

- ▶有効性・安全性 厚生労働省コールセンター ☎0120-761-770 (午前9時～午後9時)
 - ▶健康相談 県新型コロナ健康相談センター ☎025-385-7634
- ※つながらない場合は☎025-385-7541、または☎025-256-8275へ。

※送付時期は現在検討中です。
●接種方法など 接種方法や予約方法は、接種券に同封するお知らせや市ホームページで案内する予定です。封筒が届いたら、必ず中身を確認してください。
見附市コロナワクチンコールセンター ☎63・5670

第47回市展「市展のつどい」参加者募集

10月の市展に出品する作品をつくりませんか

初心者大歓迎

- 対象 中学生以上(裸婦デッサン会は18歳以上、高校生不可)
 - 申込み・團 まちづくり課(☎62-7801、FAX62-7810)へ。※定員になり次第受付終了。初日に参加費徴収。
- ▶各講座の持ち物や申込み期日などの詳細は市ホームページ(QR→)または公共施設にあるチラシをご確認ください。



日本画：モデルデッサン会(定員10人)

着衣モデルを鉛筆と画用紙でデッサンします。
●日時/会場 8/27(日)13:00～17:00/中央公民館
●講師 小林 路子 ●費用 1,000円

木版画講座(定員10人)

数色を使い分け、シンプルな構図の木版画を制作します。
●日時/会場 9/2(土)・9(日)・16(土)・23(土) 13:00～15:00/ギャラリーみつけ
●講師 小川 宏 ●費用 1,000円

工芸：陶芸講座(定員10人) ※申込みは7/18まで

陶芸用粘土で皿や花瓶、オブジェ制作を行います。
●日時/会場 7/22(土)・30(日)、8/6(日)・12(日)、9/10(日) 9:30～16:30/北谷公民館 ※12(日)は制作予備日
●講師 松永 明、山井 敏彦 ●費用 2,500円
※定員を超えたら抽選。粘土を持参できない人は別途費用あり。

洋画：裸婦デッサン会(定員20人)

裸婦モデルを絵画用木炭と木炭紙でデッサンします。
●日時/会場 8/19(土)13:00～17:00/今町公民館
●講師 村山 徳成 ●費用 1,500円
※定員を超えたら抽選。

彫刻：発泡スチロール彫刻講座(定員6人)

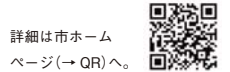
初心者でも扱いやすい発泡スチロールで彫刻を制作します。
●日時/会場 8/19(土)・27(日)、9/3(日)・10(日) 13:00～17:00/ギャラリーみつけ
●講師 齊藤 博文 ●費用 2,500円

書道：刻字講座(定員10人)

セラミックボードと彫刻刀で、好きな文字の作品を制作します。
●日時 8/20(日)・27(日)、9/10(日)・17(日)・24(日) 13:30～16:00/ネーブルみつけ
●講師 横山 朋子 ●費用 4,500円

あなたの気持ち、「言葉」で形にしてみませんか

第53回見附市文芸祭の出品作品を募集



- 募集種目 「一般」は高校生以上、「ジュニア」は小中学生 (※) コント・随筆・紀行・日記

部門	種目	応募用紙・枚数	審査員	応募方法・団
一般	作文(※)	400字・5枚以内	わかづき ただのぶ (文芸評論家)	9/4(月)までに、所定原稿用紙・応募用紙を以下の応募先へ提出してください。当日消印有効です。 ●応募先 〒954-0052 見附市学校町1丁目16番15号 見附市まちづくり課(市民交流センターネーブルみつけ内)「第53回文芸祭作品募集」係 ▷市内小中学校に通学のジュニア部門は、学校単位で取りまとめて応募してください。 團まちづくり課 ☎62-7801 FAX62-7810
	詩	400字・5枚以内	さいとう ひんいち 斎藤 健一(殺物主催)	
	短歌	1人3首以内	すどう たかし 首藤 隆司(三条短歌会会長) たみや ともこ 田宮 朋子(現代歌人協会会員)	
	俳句	1人3句以内	わかい しんいち 若井 新一(NHK学園俳句講師) やぶらひ ひろたろう 矢澤 彦太郎(俳人協会会員)	
ジュニア	川柳	1人3句以内	かんだ よしゆき 神田 義和(柳都川柳社編集長)	
	詩	400字・5枚以内	もろはし ひろし 諸橋 精光(絵本作家)	
	短歌	1人1首まで	いとうまきこ 井上 槇子(日本歌人クラブ会員) やぶらひ ともこ 矢尾板 素子(日本歌人クラブ新潟県幹事)	
	俳句	1人1句まで	いざわ しゅうほう 井澤 秀峰(俳人協会会員) みずの ねねこ 水野 宗子(俳人協会会員)	

- 注意点 作品は楷書ではっきり書き、作文・詩は現代仮名遣い。「応募種目」、「住所・氏名(ペンネームの場合は本名も。ふりがな必要)」、「職業(小中学生は学校名と学年)」を明記。作品は自作で未発表のものに限ります。
- 審査・受賞 種目ごとに入選作品を選出し、その中から

文芸祭賞と奨励賞を授与します。一般部門の文芸祭賞と奨励賞は広報11月号に掲載し、入選者は個別に通知します。受賞者以外の高校生およびジュニア部門は、学校からお知らせします。
※表彰式は11月18日(土)に実施予定。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

●対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。

※どちらも30歳以上

●教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）

●参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,170円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→QR）へ。



会場	ネーブル	武道館	見附ふれあいプラザ
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。			
コース 開始時間	【月・木】※19:00（初回8/3（水）） 【火・金】※19:00（初回8/4（金）） 【水・土】※19:00（初回8/5（土））	【月・木】19:00（初回8/3（水）） 【火・金】10:00、19:00（初回8/4（金））	【月・木】10:00（初回8/3（水））
短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。			
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎61-1370 のいずれかへ、7/20（木）までに申し込んでください。		
▶無料体験会を開催（各回定員5人・先着順） 開催日前日までに、いずれかの窓口（↑）へご連絡ください。 ①7/12（水）19:00～20:30（ネーブルいきいき健康づくりセンター） ②7/14（金）10:00～11:30（武道館いきいき健康づくりセンター）			

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問合せください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

申込み不要で、誰でも参加可能です。園健康福祉課 ☎61-1370

▶早朝ラジオ体操（実施曜日/時間）

【中央公民館前駐車場】月水土/6:30 【武道館】金/6:30

【道の駅パティオにいがた芝生広場】火木土/6:30

▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00 から約45分（約3キロ）

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（新町交番向い）

保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→

栄養たっぷりお好み焼き

調理：見附東地区保健委員



（一）見附のイメージキャラクター「ミツク」

POINT!

- ・もうすぐ夏休み！家族で手軽に楽しく作れるメニューとしてオススメです。
- ・切干大根を加えることで歯ごたえがあり、咀嚼力アップ。
- ・カルシウムが豊富で、1人分で約318mgも摂取できます！

■材料（4人分）

- ・豚肉ロース（4等分）…200g ・切干大根（乾燥）…60g
- ・高野豆腐…2枚（32g） ・桜えび…20g ・油…小さじ2
- ・お好み焼きソース…大さじ4 ・かつお節、青のり…適量

- A {
- ・卵…4個 ・小麦粉…大さじ4
 - ・牛乳…1カップ（200cc）

■作り方（約20分）

- ①切干大根と高野豆腐は水で戻し、水気を絞って食べやすい大きさに切る。高野豆腐は、手で細かくちぎる。
- ②ボウルにAを入れて混ぜ、①と桜えびを加えて混ぜる。
- ③フライパンに油を熱し、②の生地を広げてその上に豚肉をのせる。蓋をして中～弱火で8分焼き、裏返して再び蓋をして8分焼く。
- ④4等分して皿に盛り、ソースとかつお節、青のりをふる。

【1食分の栄養価】エネルギー 391kcal 食塩相当量 1.4g

物価高騰に対し新たな支援を実施



エネルギー・食料品価格などの物価高騰が長引いていることを受け、市では以下の支援を行います。各支援の詳細については、市ホームページ（→QR）をご確認ください。

▶子育て世帯への支援

支援策	概要	問合せ
①小・中・特別支援学校給食費無償化	市立小・中・特別支援学校の児童生徒を対象に、2学期徴収分（8～12月）の学校給食費を無償化します。保護者は、児童生徒一人当たり約22,000円～26,000円の負担が軽減されます。詳細は、各学校からのお便り、または市ホームページへ。	教育総務課 ☎62-1700 （内線410）
②保育園等在園児の副食費無償化	市内外の保育園などに通う3歳以上の市民を対象に、令和5年9月～12月（4か月分）の副食費を無償化します。園児一人当たり最大18,800円の負担が軽減されます。詳細は市ホームページへ。	こども課 ☎62-1700 （内線441）

▶低所得世帯への支援

支援策	概要	問合せ
③市民税非課税世帯に緊急支援給付金を支給	令和5年6月1日時点で市の住民基本台帳に登録されていて、令和5年度の住民税が非課税の世帯に対し、1世帯3万円を給付します。7月下旬から、対象世帯へ確認書を送付します。※課税者に扶養されている者のみの世帯などは除きます。	健康福祉課 ☎61-1380

その他

- ④介護保険事業者および障害福祉サービス事業者に対して光熱費を支援 園健康福祉課 ☎61-1370
- ⑤私立保育園や放課後児童クラブなどに対して光熱費を支援 園こども課 ☎62-1700（内線441）
- ⑥物価高騰の影響を受けた事業者の新たな取り組みを支援 園地域経済課 ☎62-1700（内線231）

定期連載

民間の力で課題解決を加速

地域課題解決ソーシャルベンチャー事業

まちの課題解決に民間の力を取り入れるため、市は今年度から地域力創造(株)にふるさと納税や産業支援などの業務を委託しています。

同社は、事業立ち上げの経験が豊富なメンバーと、地域課題解決に熱意のある地域おこし協力隊で構成され、業務受託に合わせて本町1丁目の長屋の一角に見附市支社を設立しました。

現在、受託事業の1つである「ふるさと納税の増額」に向け、市内事業者や市と連携しながら、返礼品の開拓やPRをスタートしています。今後はさらに活動の幅を広げていく予定です。



地域力創造株式会社見附市支社（本町1-6-30）

- 営業時間 9:00～18:00（土日祝日を除く）
- 連絡先 customer@regional-revitalisation.jp

市内事業者向け

ふるさと納税の返礼品を出品する事業者を募集します

同社と市は今後、市内事業者を対象に、ふるさと納税に出品する際のメリットや手続きなどについて、定期的に説明会を開催していきます。また、見附市支社にて返礼品出品に関する個別相談にも応じています。

今年4月にスタートした「地域課題解決ソーシャルベンチャー事業」の最新情報を掲載します。
園地域経済課 ☎62-1700（内線235）



アルカディア

☎63-5321 / 開館時間 9:00~21:45 (休館:7月18日火)
プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

発売中

ハンサム四兄弟 スペシャル・コンサート

8/20(日) 13:30開場 14:00開演

大ホール(全席指定)

¥2,500円(高校生以下500円)※当日500円増。未就学児入場不可
日本を代表する4人のバリトンで結成された声楽グループ。それぞれの魅力あふれる歌声と、個性際立つキャラクターで構成されるステージは、誰もが楽しめるクラシックコンサートとして人気を集めています。普段のオペラやコンサートでは滅多に共演する機会のないこの4人。ハンサム四兄弟として、豪華な競演が実現します。

【出演】ハンサム四兄弟(宮本益光、与那城敬、近藤圭、加来徹)、加藤昌則(ピアノ) 【ゲスト】鈴木愛美(長岡市出身・ソプラノ)

受講者募集中

ピアニスト 三船優子 公開レッスン

10/9(月・祝) 13:30~18:00 ※予定

第一線で活躍するピアニストから直接アドバイスをしていただける貴重な機会です。

大ホール ¥7,000円(1コマ30分) 6人程度

5歳以上(経験不問) ※中学生以下は保護者の同意・引率が必要。

同日12:00~の船橋洋介講演会も併せて聴講してください。1人2コマまで受講可。受講には審査が必要。8/11(金)祝まで、申込書・受講者本人の演奏音源(CD・データなど)・返信用封筒(切手94円を貼付したもの)を窓口または郵送でアルカディアへ。

7/23日発売

鈴木康博・太田裕美・細坪基佳 コンサート ~青春のCalendar~

11/12(日) 14:30開場 15:00開演

大ホール(全席指定) 一般6,000円

※未就学児入場不可(窓口発売10:00~/電話予約13:00~/)

元オフォーの鈴木康博、元ふきのとうの細坪基佳に太田裕美を加え、それぞれのヒット曲と青春ポップスを披露します。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~21:00 / 入館無料

馬場まり子展 ひと百態

7/13(水)~30(日)

2階フロア・展示室2

県内で活動する作家、三条市在住の洋画家馬場まり子をご紹介します。大作のカラフルな人物像を展示します。会期中、画集や小品を展示販売します。



『人』 2023.4.]

フジタヨウコ展 風の情景

7/25(火)~30(日)

展示室1(最終日は16:00まで)

村上市在住の陶芸家の個展を開催。



『海風』

創進学園高等学校デザイン・アートコース 第6回校外展

8/4(金)~6(日)

2階フロア(最終日は16:00まで)

創進学園高等学校デザイン・アートコース1・2年生の作品を展示。会期中、10:00~16:00は学生が作品を案内します。



昨年の会場の様子

尺八・箏ユニット 未・奏・来 mi.so.ra 夕涼みコンサート

8/8(火) 17:30開場 18:00開演 ※19:15終了予定

2階フロア ¥500円(高校生以下無料)

50人(先着順)※予約不要。 味方和子 ☎090-2552-1680

尺八の宮本洋介、箏の味方和子による市内で結成されたユニットによるコンサートを開催。「六段の調」や「ジュビター」など、古典曲からポピュラー音楽まで幅広い楽曲を披露します。



2019年コンサートの様子

市内求人情報



6月7日時点 市内求人人数

564人

(求人数: 381件)

※フルタイム・パート全て

このページは、6月7日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー ☎62-7805

ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00 ~ 17:00)

市内求人すべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜
9:00 ~ 15:30 (12:00 ~ 13:00は除く)

☎62-7805

■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で絞込検索できます



フルタイム (求人人数: 367人)

求人番号	社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
4587531	南五十嵐建材	解体営業	260,000円~380,000円	2人	7:30~17:30(変形 [※])
4396731	ホテルレートイン見附	夜勤専属フロントスタッフ	221,500円~300,000円	1人	22:00~8:00(変形 [※])
4788831	旭設備工業(株)	設備工事現場管理者および候補者	190,000円~350,000円	1人	8:10~17:30(変形 [※])
4468731	浅記(株)	ニット製品企画	165,000円~180,000円	1人	8:30~17:30(変形 [※])
4465231	帝人フロンティアD G(株)	製造職	152,000円~210,000円	1人	5:00~13:30、8:45~17:30、13:30~22:00(変形 [※])

パート (求人人数: 197人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
4130231	美容室 miruM	美容師	1,200円~1,800円	1人	①9:00~14:00、②10:00~15:00
4731731	社会福祉法人 悠游	運転手	1,000円	2人	7:45~10:00
4222331	(株)A S M O	クリーンクルー	950円	1人	17:30~21:00
4114831	南あわづや	食品製造工	900円~920円	2人	①7:00~11:00、②7:30~11:30、③8:00~12:00
4247731	立川ファーム(株)	販売	890円~990円	2人	8:30~17:30(変形 [※])

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業



【勤務地】坂井町1-4-3
☎66-5445 ㊟66-5586

株式会社 IPS PLIERS

職種	月給	人数	就業時間
製造オペレーター	170,000円~260,000円	2人	8:00~17:00

【会社紹介】「プライヤ」という作業工具を製造している、日本唯一の専門メーカー。高品質な商品を通じて社会に貢献しています。年齢や性別、経験など関係なく、新しいことに挑戦できる風通しの良い職場環境です。積極的に解決に向けて行動できる人材を募集しています。

その他 国民年金保険料の免除手続きはお済みですか

所得が少ないなどの理由で保険料(月額1万6,520円)の納付が困難な人は、免除・納付猶予制度を利用できます。

免除制度

●対象 本人・配偶者・世帯主の前年の所得が基準以下

●免除額 所得に応じて全額、4分の3、半額、4分の1を免除

納付猶予制度

●対象 本人(49歳以下)と配偶者の前年の所得が基準以下

共通

●免除期間 7月～令和6年6月まで

●申請時の注意点

▷申請は原則毎年度必要です。ただし、全額免除または納付猶予の承認を受け、翌年度以降も継続審査を申し出た人は申請不要です。

▷口座振替で保険料を納付していた人は、7月末日に口座から引き落とされる場合があります。口座振替の辞退届を提出してください。

※各基準額の計算方法は、日本年金機構のホームページ(→QR)をご覧ください。



●申請・問 市民税務課(☎内線153)、またはお近くの年金事務所で申請してください。

催し 第74回新潟県消防大会を開催

県内の消防団が見附市に一堂に会し、消防大会を開催します。ポンプ操法競技会では、見附市消防団選抜チームが代表として出場します。

当日は市内飲食店の出店もあります。是非ご来場ください。

●日時・場所 8/6日
▷8:30～12:50 西中学校(ポンプ操法競技会)

▷14:30～16:15 アルカディア(式典)
問消防本部総務課☎62-0555

その他 国税・高額療養費の軽減には所得申告が必要です

国民健康保険税や高額療養費の自己負担限度額などの軽減には、その世帯の国保加入者全員と、世帯主の所得に関する申告が必要です。1人でも未申告の人がいると、軽減を受けられません。

未申告の場合は、市民税務課で所得の申告をお願いします。失業中で収入がない人、障害者年金・遺族年金などの非課税収入のみの方も、申告が必要です。

※保険税の税額は、前年の収入を基準とし、7月に正式に決まります。固税の申告については、市民税務課(☎内線122)へ。高額療養費については、健康福祉課(☎61-1380)へ。

募集 通学路に防犯カメラを設置

通学時の子供の安全を守るため、市は令和3年度から小学校の通学路に防犯カメラを設置し、安全安心なまちづくりを進めています。今年度も設置にあたり、ご理解とご協力をお願いいたします。

●寄附の方法

▷クラウドファンディング 特設ページ(→QR)から寄附ができます。



▷現金での寄附 市民税務課で受け付けています。

●募集締め切り 7/26日

※周りの人に取り組みを紹介するなどご協力をお願いします。

問市民税務課☎内線151



催し 第13回エコアクションinみつけ

市内外の企業や団体が出展。環境やエコを身近に体験できるイベントです。

●日時 8/6日9:00～15:00

●場所 ネーブルみつけ

●主な内容

- ・水素自動車や電気自動車の展示
- ・講演やゲームで学ぶSDGs
- ・放浪光使ミツケンパーのヒーローショー
- ・環境に関するクイズやミニゲーム
- ・木工廃材で工作体験
- ・不要品回収や再使用へのアイデア提供

※詳細は、後日全戸回覧するチラシをご覧ください。

問都市環境課☎内線172



その他 後期高齢者医療制度の保険証更新と今年度の保険料の通知

保険証は8/1日から「ページ色」に

新しい保険証は7月中旬に送付します。※申請手続き不要。保険証が届かない場合や記載事項に誤りがある場合はご連絡ください。

年間保険料の通知書を7月中旬に送付

通知書記載の納付方法や時期、金額を確認の上、納付してください。※年間の徴収額がおおむね均等になるよう、8月の年金天引き額を調整する場合があります。

問健康福祉課☎61-1380

※保険料については、市民税務課(☎内線122)へ。

その他 介護保険施設・ショートステイの食費・部屋代を軽減できます

●対象 次のどちらかに該当する人

- ①生活保護受給者
- ②世帯全員(世帯が別の配偶者も含む)が市民税を課税されていない人で、以下の各段階のいずれかに該当する人

段階	本人の公的年金収入(※)+その他所得	預貯金などの資産総額
A	120万円超	単身500万円以下、夫婦1,500万円以下
B	80万円超～120万円以下	単身550万円以下、夫婦1,550万円以下
C	80万円以下	単身650万円以下、夫婦1,650万円以下

▷40～64歳の第2号被保険者の場合、各段階とも資産総額が単身1,000万円以下、(夫婦で2,000万円以下)の人が対象です。

- ※公的年金収入は非課税年金(遺族年金、障害年金など)も含む。
- 必要書類 本人と配偶者の資産などを確認できるもの(預貯金通帳、有価証券の写しなど)
- 申込み・問 必要書類を用意して健康福祉課(☎61-1350)へ。

その他 水道料金などのスマホ決済サービスに「楽天ペイ」を追加しました

●対象

水道料金・下水道使用料の納付(農業集落排水処理施設使用料含む)

●支払方法

スマホ決済アプリで、納入通知書に記載のバーコードを読み取ってお支払いください。

※支払い手順など詳しい操作方法は、各アプリ会社のホームページをご確認ください。

●注意事項

- ・納付手数料は無料ですが、通信料は個人負担です。
- ・領収書は発行されません。各アプリ内の支払履歴からご確認ください。
- ・支払い後も領収印の無い納入通知書が手元に残ります。二重に納付しないようご注意ください。

問上下水道局☎内線206



市内の4中学校に新しいALTが着任しました



新しい外国語指導助手(ALT)のベンジャミン・ゲレンバーグさんが着任しました。現在、市内4中学校で英語の授業を行っています。問学校教育課☎62-1700(内線431)

名前 Benjamin Gelenberg

▶出身 アメリカ(ペンシルベニア州) ▶趣味 ゴルフ、バスケットボール観戦

▶メッセージ 「ペンシルベニア州は学生の街。普段はにぎわっていますが、約4万人の学生が帰省する夏休みの間は、静かな街です。見附では祭りや花火大会に行くのを楽しみにしています。授業では、子どもたちに他の言語で会話をする楽しさを伝えたいです。皆さん、街で見かけたら「ベン」と声を掛けてくださいね～！」

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 固定資産税・都市計画税
 - 下水道受益者負担金・分担金
- 7月31日(月)

募集 住宅・土地統計調査員を募集

5年に1度、「住宅・土地統計調査」が全国一斉に実施されます。この調査は、各世帯が所有する住居や土地の状況を調べ、計画や施策の基礎資料として役立てられます。

●活動期間 8月下旬～11月上旬

●内容 説明会への参加、調査地域の確認、各世帯への調査票の配布・回収・検査・提出など

●条件 20歳以上で、税務、警察、選挙、暴力団などに直接関係がない人

●報酬 50,000円程度(担当調査区により増減あり)

●募集人数 約25人

●申込み・問 7/19(水)までに、応募用紙に記入の上、地域経済課商工労働係へ持参して下さい。応募用紙は地域経済課で配布の他、市ホームページ(→QR)からダウンロードできます。



オサムちゃん 38話

おちかみとおる 作:村上徹



宰の代表作と言っても過言ではない「すじ雲」を4コママンガに料理しました。オチはかなり難産でしたが息子が笑ってくれてひと安心しました。
●出典 思潮社「矢沢宇詩集—光る砂漠」

◆毎月勤労統計調査特別調査を実施
県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問し、賃金や労働時間、雇用の状況を調べます。
●対象 7/31(月)時点で常用労働者が4人以下の事業所(市内の一部地域)
●期間 7月～8月下旬
岡新潟県総務部統計課生活統計班
☎025-280-5118



◆長岡工業高等専門学校オープンキャンパス2023のご案内
●日時 8/11(金・祝)、12(土)
●場所 長岡工業高等専門学校(長岡市西片貝町888)
●対象 中学生とその保護者
●内容 体験学習や校内・寮見学など
●申込み 7/11(水)12:00～7/13(木)13:00に、申込みサイト(→QR)からお申し込みください。
※先着順。詳しくは、長岡高専ホームページをご確認ください。
岡長岡工業高等専門学校総務課
☎34-9317

◆放課後児童クラブのスタッフを募集
放課後児童クラブでは、仕事などで保護者が昼間不在となる子どもたちに、遊びや生活の場を提供しています。子どもたちのために、あなたの力をいかしてみませんか。
●対象 市民問わず誰でも応募可能
●場所 ひだまりキッズクラブ(葛巻地区ふるさとセンター内)※状況により、その他の児童クラブでの従事あり。
●内容 児童の遊びや宿題の見守り
●勤務時間 以下の時間内で、おおむね5時間程度のシフト制。勤務時間・日数などは応相談。
①平日、第1・第3土曜日 14:30～18:30
②学校の長期休業期間など 7:30～18:30。
●時給 ①、②ともに、1,000円～ ※その他、資格手当あり
●募集人数 ①若干名、②5人程度
●申込み・園 (福)見附福祉会特別養護老人ホームフローラ(☎89-5880、〒954-0076新潟県見附市新幸町7-9)ひだまりキッズクラブ担当者へ連絡の上、履歴書を持参または郵送でご提出ください。※受付は平日8:30～17:30



◆「お中元ギフト送料無料・割引フェア」どまいちで開催中
市内の老舗料亭の味や銘菓など、見附の逸品を大切な人に贈りませんか。見附の銘店の味を詰め合わせた「どまいちセレクション」や、各店おすすめギフトなど、お中元やサマーギフトにぴったりな商品を取りそろえています。
●期間 8/4(金)まで
●期間中の特典 お届け先1件につき5,000円以上お買い上げで送料無料。2,500円以上で送料を500円に割引。(クール送料は+220円)
※ネーブルみつけ内どまいちショールーム店頭のほか、ネットショップ(→QR)でもご注文を受け付けています。

【どまいちおすすめ】
見附ブランド特別セット6,800円/税込



岡(一社)見附市観光物産協会どまいち事務局☎62-7807
※公式LINEお友達募集中です！

◆土地や建物の相続登記が義務化されます
令和6年4月から相続登記申請が義務化されます。土地や建物を相続した後、相続登記をしないと、登記の名義人は亡くなった人のままとり、時間が経つとさまざまな問題が起きる可能性があります。遺族に迷惑をかけるためにも、相続登記の申請をお願いします。
※詳しくは、法務局ホームページ(→QR)へ。
岡新潟県法務局長岡支局登記部門
☎33-5511

◆【県職員募集】就職氷河期世代を対象に採用試験を実施します

●募集内容

区分	試験種目	採用予定人数
高校卒業程度	一般事務	5人程度
	警察事務	1人程度
	総合土木	5人程度
市町村立義務教育諸学校事務職員		5人程度

●受験資格
昭和45年4月2日～平成4年4月1日生まれで、かつ受験申込日に正規雇用されていない人。
●試験日 9/24(日)
●試験会場 新潟市、長岡市
●申込み期限 8/18(金)
※詳しくは、県ホームページ(→QR)へ。
岡県人事委員会事務局総務課☎025-280-5538

◆市民プールがオープンします
●営業期間 7/15(土)～17(月・祝)、7/22(土)～8/27(日)の10:00～18:00
※12:00～12:30は消毒および水質保全のため利用できません。
※荒天時や雷注意報発令、気温・水温が高い日は、営業しない場合があります。
●料金 大人200円、高校生・65歳以上100円、小・中学生50円、未就学児無料※同伴者も料金が必要。障がい者手帳所持者割引あり。
●注意点 プール利用にあたっては、水着、水泳帽の着用や、小・中学生3人または未就学児1人につき保護者1人同伴、カメラや携帯電話などの持ち込み禁止などのルールを順守いただきます。詳細は見附市総合体育館ホームページ(→QR)をご覧ください。
岡総合体育館☎62-3661



◆シルバー人材センター入会説明会
定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。
※60歳以上の人が対象です
●シルバー人材センター会場 7/12(水)、8/9(水)いずれも9:30～
●今町公民館会場 7/19(水)、8/16(水)いずれも9:30～
岡シルバー人材センター☎62-0609

有料広告

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。
VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

広報みつけ有料広告募集

岡企画調整課 ☎内線 315

■ 1か月 2万円 ■ 6か月 10万円

- ・月1回全世帯に配布
- ・駅やコンビニなど人目につきやすい場所に設置
- ・掲載期間に応じて長期割引あり
- ・1か月単位で申し込み可能

詳細は、市ホームページで「有料広告」で検索！

読者の声

市に寄せられた広報みつけ6月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏紙中段に)

●「人口の動き」で、いつも気になることがあります。今号は、人口がマイナス4,477人。世帯がプラス91。どういうことでしょうか？(70代)

●今回の成人式の様子が見られて良かったです。あと、マグカップで作る簡単オムライスに参考にしてみたいです。

●編集から▼晴れ着に身を包んだ新成人の皆さんを見ると、こちらも晴れやかな気分になりますよね。オムライスも、ぜひ参考にしてみてください。

●その他35通いただきました。

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育
て支援制度
はこちら→



ほっとマルシェ

0歳～
おすすめ みつけママが子育て応援

7/12*

みつけママたちが、子育て応援と地域の魅力発信イベントを開催します！ハンドメイド作品やこども服の販売、ワークショップ、リラクゼーション、おいしいフードやドリンクなどをご用意しています。大人もこどもも「ほっと」ひと息つきましょ。



開 10:00～14:30

場 大南伝承館(今町1-7-28)

※駐車場はパティオにいがたをご利用ください。

入場無料

見守りスタッフがいる
キッズスペース付き！



場 ほっとme(担当:塩原
☎080-4450-0352)
インスタをチェック→



見附 de 朝ごはん

3歳～
おすすめ ラジオ体操&おいしい朝食

7/23日

毎朝の朝食準備やこどもの支度で、忙しく、慌ただしい朝を過ごしていませんか。あかり村キャンプ場で、おいしい朝食を食べて、ゆったりと気持ちのいい朝を過ごしましょう！健康運動教室によるラジオ体操も実施します。



開 7:00～11:00

場 あかり村キャンプ場(坂井町2434)

入場無料

(限定朝食プレート1,700円※要予約)

ラジオ体操参加で牛乳プレゼント！
その他、キッチンカーも出します。

場 あかり村キャンプ場☎62-1272

※駐車場は数に限りがありますので、できるだけ徒歩や乗り合わせなどでお越しください。

インスタを
チェック→



お悩み

産後ケア事業の際に寄せられた
見附ママの悩みを紹介



概ね生後1年までの乳児と母を対象に助産師が授乳や育児の相談にのります。予約制。保健福祉センターで月～金曜日9:30～16:30。☎ネウボらみつけ☎63-2860

Q 産後に、気持ちが落ち込みます (3か月ママ)

A 家族やネウボらみつけに、ぜひ相談してください

妊娠期や産後には、お母さんの心と体に大きな変化が起こります。特に、産後はホルモン分泌が変化し、気持ちが落ち込んで、情緒が不安定になることがあります。決して珍しいことではなく、「マタニティブルー」と言われ、約半数のお母さんが経験すると言われています。産後は、心配や悩みごとが多く、体も疲れている状態です。ご家族を頼り、十分な栄養と休息をとしましょう。話を聞いてもらったり、赤ちゃんを預けて気分転換したりするのもおすすめです。心も体もゆっくり休めれば、自然と元気な姿に戻っていきます。

それでも解決できない心配や悩みごとは、ぜひネウボらみつけに相談してくださいね。

助産師が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
フェイス&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 固こども課☎62-1700(内線446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和4年1・2月生	8月18日(日)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和3年6～8月生	9月26日(火)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
	令和2年2月生	7月14日(日)	13:00～13:15		
3歳児健診	令和2年3月生	8月4日(日)			母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ
	令和5年3・4月生	8月1日(火)	13:30～13:45	保健福祉センターまたは自宅	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「離乳はじめてBOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面) ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。(オンライン参加のみ)

・受診日の前日から、発熱・せき・のどの痛みなどの風邪症状があった場合は、受診を見合わせてください。
・都合の悪い場合はご連絡ください。翌日以降に受診できます。
・最新の健診情報は市ホームページでご確認いただけます。(→QRコード)



離乳食教室(オンライン)の申込みフォームはこちらから(→)



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

一人で悩まず
困ったら

相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねか邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎63-3555 ☎62-1750 ☎62-3345 ☎61-5221
	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎090-1695-1350 ☎62-2181 ☎080-8728-6338
	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎62-7835
心相談(係長相談)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は12日(火)まで	7/15(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700(内線140)
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口 県消費生活センター 国民生活センター	月～金曜日 月～金曜日 土曜日 日曜・祝日	9:00～16:00 16:00～16:30 9:00～16:00 10:00～16:00	見附市役所1階市民税務課 全国共通 ☎188
	多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民税務課
	生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	7/21(金)、8/4(金) 7/26(水) (予約不要)	13:00～15:00 13:00～15:30	中央公民館 ネーブルみつけ雇用情報コーナー	健康福祉課 ☎61-1370
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898
法律 一般	(要予約)弁護士による法律相談	7/11(火)、7/25(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700(内線151-152)
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	7/13(水) (予約不要)	13:00～15:00	保健福祉センター	☎62-1700(内線151)
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 7/19(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO法人女のスペース・ながおか ※7/19(水)は見附市役所4階で実施	☎38-0456
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎62-7803
				新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎62-7551 ☎61-5010
妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボらみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボらみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739

休日の窓口(市民税務課:市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)。

施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館(7/17(月・祝)は開館)
- ネーブルみつけ 7/27(水)は休館



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた1枚

見附市内で撮影された素敵な1枚を紹介するコーナー。
 今月は、夏の水田で撮れた一枚をご紹介します。

梅雨明け後の水田では、稲が青々と成長した姿を見ることができます。夏の青空が広がる日は、稲を主役に撮影する絶好の機会。青・白・緑のコントラストを狙って、素敵な1枚を写してみませんか。

※今回の写真は、Instagramの市公式アカウント(→QR)で2020年8月に投稿しています。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1000円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】環境に優しい染技法「マンガン^{がすり}紺」シャツ
 伝統染加工のマンガン紺は、熱を使わないマンガンの酸化還元作用を利用して柄を作りだしています。さらりとした肌触りの生地は夏におすすめです。プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課(☎内線316)まで。

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

広報クイズ

Q. 7月にオープンする子ども向け施設の愛称は？

○○○○○みつけ ヒント：4ページ。カタカナ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募】 ※1クイズに1人1回まで、7月19日(水)締め切り
 クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム(QRコード)で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1
 「見附市企画調整課秘書広報室」まで
 ☎63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
7月	9 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	16 内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
	17 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551
	23 内科	関谷医院	新町2-2-5	(61)0205
	30 外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
8月	6 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	11 内科	林俊壺クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
	13 外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750

- 長岡休日・夜間急患診療所
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
 ▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
 ▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 県医師会応急診療所
 (三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
 ▶月～金曜日午後7時～10時 ▶土曜日午後2時～4時30分、午後7時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時
- 中越こども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
 ▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急医療電話相談 毎日夜間 19:00～翌8:00
 ☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可
 QRコードからLINEで友達追加 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

