

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

4

April
2023
NO.752



Public Relations MITSUKE



—Cover—

心華やぐつり飾り

—巻頭—

令和5年度予算

令和5年度施政方針（概略）

新型コロナウイルス感染症が国内で確認されてから3年が経過し、私たちの生活習慣や価値観、社会経済は大きく変化しました。また、昨年のロシアによるウクライナ侵攻の影響は、更なる社会不安と物価高騰をもたらしています。

市としては、市内外の医療機関とも連携したワクチン接種体制の強化など感染拡大防止に努め、プレミアム付商品券の発行や見附応援商品券の配布をはじめ給食費や副食費の3か月無償化など、市民生活を支える施策を切れ目なく行いました。

今年3月からは新型コロナウイルス感染症のマスク着用要件



3月2日の市議会3月定例会・本会議にて、稲田市長が施政方針を発表しました。全文は、市ホームページ（→QR）へ。



が緩和され、5月には5類感染症へ移行が予定されるなど、社会の正常化に向けた大きな節目を迎えます。昨今の社会状況を注視しながらも、複雑・多様化する行政課題や市民ニーズへの対応を進める必要があります。

市民の皆様が日々の安心や明るい未来への夢と希望を持てるよう、必要な施策を見極めながら着実に市政に取り組み、「誰もが暮らし満足No.1」だと思えるまちづくりを進めます。

来年度の施策の基本方針としては、まず人口減少という「待ったなし」の課題に対して、特に若者や子育て世帯、働き盛りの世代が「住み続けたい」、戻ってきたい、新たに住みたい」と思えるまちとなるようにする必要があります。

このため、魅力的な産業や職場、住宅環境、子育て環境を作り上げていきます。同時に、少子高齢化に対応して、地域医療や防災強化など、市民の力を活かしながら、誰もが安心して暮らせる社会の実現に向けて取り組めます。そのためには、新年度もその実現に向けた新たな事

業や施策を進めるとともに、既存施策の徹底的な見直しや、歳入確保の取り組みも着実に実行していく必要があります。

この1年間、市民の皆様とは「ふれあい懇談会」などを通じて施策の内容をお伝えしながら、一人ひとり皆様と丁寧に意見を交わしてきました。議会でも議員の皆様と真剣に議論を重ねていったほか、市役所内では横断的施策の検討体制を構築し、地域や時代のニーズを捉えた施策をいかに打ち出せるか、職員とともに議論してきました。ボトムアップによる施策提案を求めてきた中で、まとめあげた集大成が、今議会に提出する新年度予算案となります。

【中略】

市長就任以来、地域コミュニティや子育て世帯、高校生など、様々な市民の皆様と顔を合わせ、日頃感じている課題やまちづくりへの思いを伺ってきました。市民の皆様の声、あるいは代弁している議員の皆様からの声を市職員とともにしっかりと聞き、市職員から提案された施策を一緒に考えながら判断する「ボトムアップ行政」こそ、私の市政運営の「カラー」であり、一番に考えていることです。

そのためには、「ふれあい懇談会」による市民とのコミュニケーションはもちろんですが、将来の見附を見据え、日々の業務改善や業務提案を行える市職員の育成を含めた持続可能な組織づくりも大変重要であり、これまでも試行錯誤しながら取り組んでいます。

新年度の機構改革もその一環ですが、まだこれからです。こういった見附市の組織づくり・人づくりを着実に進めながら、市民の皆様とともに、誰もが「暮らし満足No.1」と思えるまちづくりに、全身全霊で取り組んでまいります。

以上、令和5年度の市政運営に臨むにあたり、私の所信と基本方針を申し上げます。市民の皆様と議員各位のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

（←）令和5年度予算については次ページへ。

あらゆる立場の皆様と意見を交わし ボトムアップ行政で暮らし満足No.1のまちを目指す

I hope your growth!
大きくなってね

つちだ かいと
土田 凱斗くん(名木野町)
令和元年9月16日生まれ

2月28日に保健福祉センターで。お母さんの夏海さんと一緒に。

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ。申込みフォーム(→QR)からご応募できます。

名前の由来は？

パパが響きと画数から決めました。広い心で、強くたくましく育つようにという願いを込めました。

凱斗くんはどんな子？

穏やかな性格で、誰に対しても優しく接しています。5月にお兄ちゃんになるので、「一緒にお風呂に入る」と今からお世話をするのが楽しみようです。家では、トミカやブロックなどで遊んでいます。大きくなったら消防士になりたいそうです。

お母さんから凱斗くんへ一言

のびのびと元気に育ってね。たまには甘えていいんだよ。

CONTENTS / 目次

- 3 令和5年度施政方針
- 4 令和5年度予算と重点事業
- 8 自治功労表彰式
- 9 見附のお店紹介コーナー
まちづくり Q&A
- 10 見附新町メディカルゾーン
- 12 組織窓口の変更・人事異動
- 14 新型コロナウイルスワクチン情報
- 16 高齢福祉・障がい福祉サービス
- 18 刈谷田川フェスティバル開催
- 19 企業・起業向け補助金
- 20 見附市の住宅支援

2023 . April

- 22 まちの話題 town topics
- 23 市内求人情報
- 24 見附健康だより
- 25 アルカディア・ギャラリー
- 26 お知らせ広場
- 32 相談窓口一覧
休日の窓口 / 施設のお知らせ
- 33 こどもとおでかけ / お悩み相談
母子保健事業のお知らせ
- 34 見附でみつけた1枚
広報クイズ
休日・夜間のお医者さん

人口の動き

- 人口 38,972 (- 449)
- ▶ 男 19,044 (- 173)
- ▶ 女 19,928 (- 276)
- 世帯 15,237 (+ 84)

令和5年3月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 1件 (+ 1)
- 救急 307件 (+ 46)
- 交通事故 9件 (+ 7)
- 交通事故死者数 0人 (±0)

令和5年1月1日～2月28日

※()は対前年比

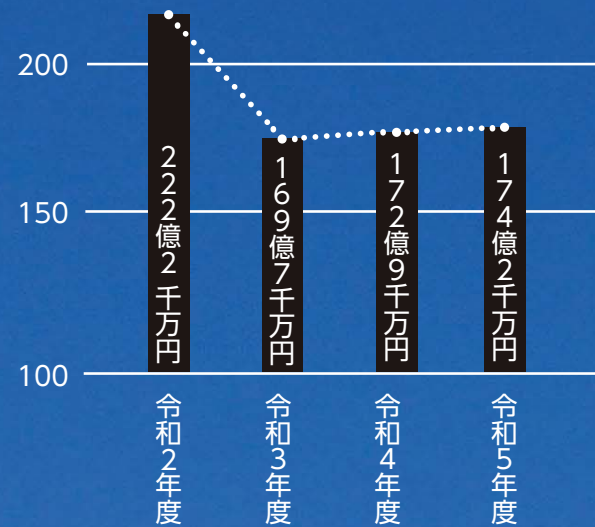
今月の表紙

**ネーブルみつけ
つり飾り展**

一つひとつ丁寧に手作りされた色鮮やかなつり飾りや手毬が展示されました。表紙は、お母さんと一緒に来場した一歳の女の子。今年の干支「卯」をモチーフにした作品や、桜など春の訪れを感じるような作品を見て、表情がパッと明るくなったのが印象的でした。

◎一般会計当初予算の推移

..... 予算額の推移

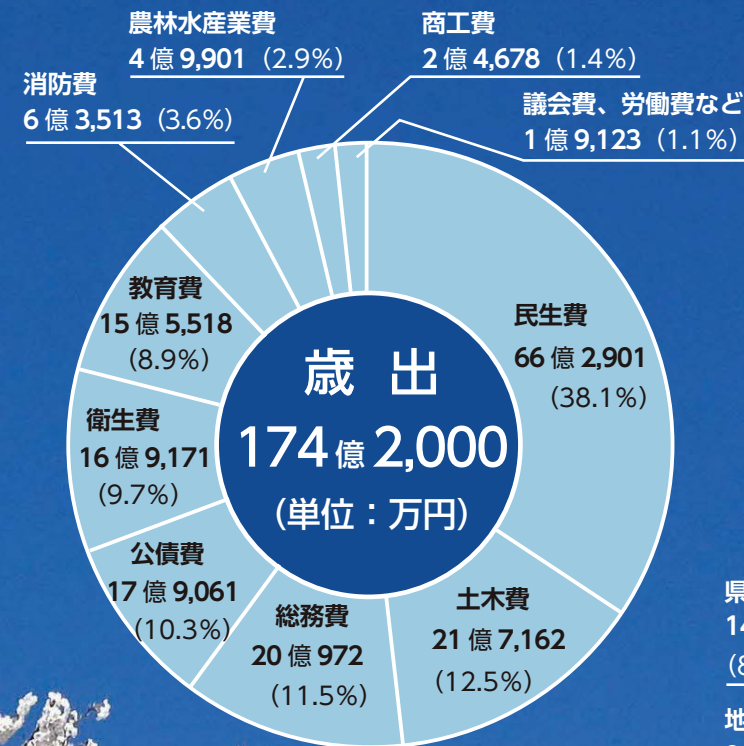


◎会計別予算額

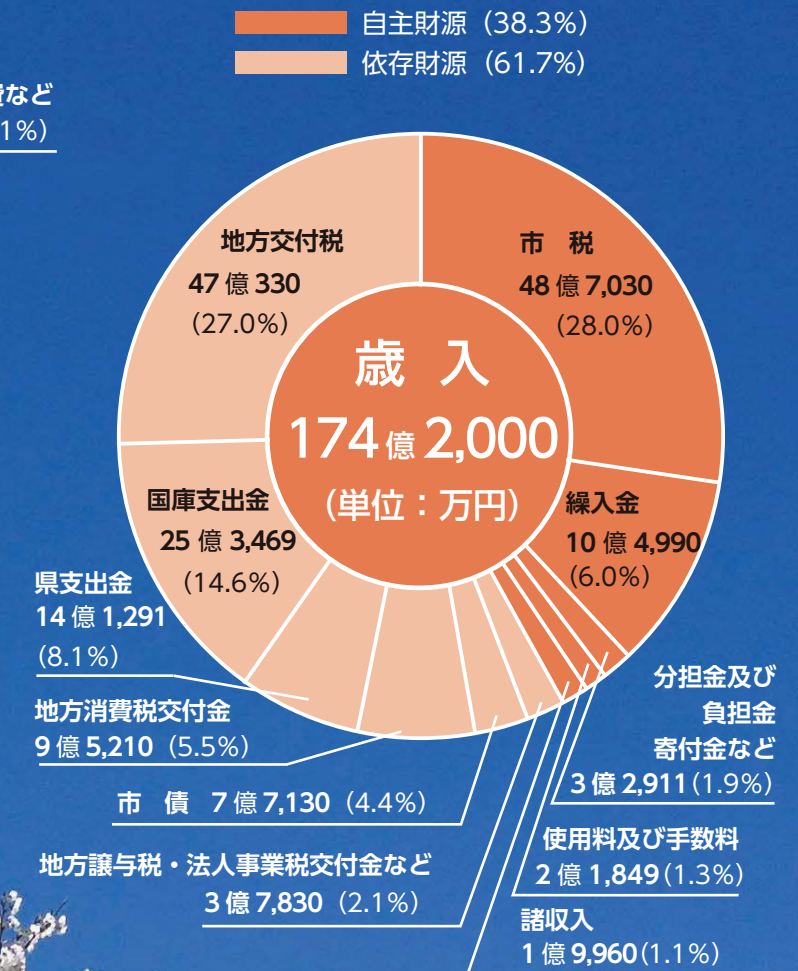
() は令和4年度予算からの増減率です

会計	予算額	増減率
一般会計	174億2,000万円	(0.8%)
特別会計	特定の事業に使うものを区分して管理する会計	
国民健康保険事業	34億7,600万円	(1.2%)
後期高齢者医療	4億7,600万円	(3.7%)
介護保険事業	45億7,700万円	(3.7%)
宅地造成事業	8,300万円	(0%)
企業会計	自治体にも収益が認められている事業の会計	
水道事業	20億2,000万円	(0%)
下水道事業	35億700万円	(▲4.7%)
病院事業	27億9,200万円	(6.2%)

◎一般会計の歳出



◎一般会計の歳入



令和5年度の予算総額
343億5,100万円 (1.0%)

問企画調整課 ☎ 62-1700 (内線 311、312)

令和5年度 予算と重点事業

暮らし満足No.1のまちを目指して

令和5年度一般会計当初予算は174億2000万円。前年度比で0.8%増となります。現在進めている子どもの居場所整備事業費や、職員退職手当、最終処分施設管理費が減るものの、認定こども園や小規模保育施設の運営事業費、地域活性化に向けた地域力創造事業費などが増加したためです。

4 特別会計と3 企業会計を合わせた全8会計の予算総額は343億5100万円となり、前年度比で3億3700万円、1.0%の増となります。

3つの基本方針と7つの柱

令和5年度の基本方針は、「人口減少の抑制に向け、見附に住み、働き、子育てしたくなる環境づくり」「少子高齢化に対応して、誰もが安心して暮らせる社会の実現」「既存施策の見直しによる財源確保」の3つです。これらに基づき、次の7つの柱を重点施策として進めていきます。

- ①まちと産業を元気にする
- ②地域力創造アドバイザーを継続するとともに、外部専門家や地域おこし協力隊を活用する組織を立ち上げる他、異業種間の交流などに取り組みます。
- ③子どもと子育てを支える
- ④子育てしやすい職場づくりに取り組みます。
- ⑤健康づくりを支える
- ⑥診療所の新規開業を支援する補助金を拡充し、高齢・障がい・子ども・生活困窮といった枠組みを越えて一体的な相談支援に取り組みます。
- ⑦暮らしの安心・安全を確保する
- ⑧緊急情報発信システムの強化や、住民参加の総合防災訓練の実施、消防団の出動報酬の改善などを行います。
- ⑨市民の皆様に寄り添う
- ⑩市民と教育環境のあり方を議論するタウンミーティングを実施する他、市ホームページのリニューアルや市公式LINEアカウントの導入を行います。
- ⑪あらゆる力を結集する
- ⑫地域コミュニティの自主的な活動を支援する他、コロナ禍で休止していたダナン市との国際交流再開に関して検討します。
- ⑬行財政の検証と見直し
- ⑭見附駅自由通路整備事業や、耳取遺跡整備事業など大型事業の検証、スマートウエルネスのコンサル業務縮小、地域力創造事業による魅力的な返礼品の掘り起こしや開発による納税額増加などに取り組みます。

令和5年度

和5年度一般会計当初予算は174億2000万円。前年度比で0.8%増となります。現在進めている子どもの居場所整備事業費や、職員退職手当、最終処分施設管理費が減るものの、認定こども園や小規模保育施設の運営事業費、地域活性化に向けた地域力創造事業費などが増加したためです。

4 特別会計と3 企業会計を合わせた全8会計の予算総額は343億5100万円となり、前年度比で3億3700万円、1.0%の増となります。

3つの基本方針と7つの柱

令和5年度の基本方針は、「人口減少の抑制に向け、見附に住み、働き、子育てしたくなる環境づくり」「少子高齢化に対応して、誰もが安心して暮らせる社会の実現」「既存施策の見直しによる財源確保」の3つです。これらに基づき、次の7つの柱を重点施策として進めていきます。

- ①まちと産業を元気にする
- ②地域力創造アドバイザーを継続するとともに、外部専門家や地域おこし協力隊を活用する組織を立ち上げる他、異業種間の交流などに取り組みます。
- ③子どもと子育てを支える
- ④子育てしやすい職場づくりに取り組みます。
- ⑤健康づくりを支える
- ⑥診療所の新規開業を支援する補助金を拡充し、高齢・障がい・子ども・生活困窮といった枠組みを越えて一体的な相談支援に取り組みます。
- ⑦暮らしの安心・安全を確保する
- ⑧緊急情報発信システムの強化や、住民参加の総合防災訓練の実施、消防団の出動報酬の改善などを行います。
- ⑨市民の皆様に寄り添う
- ⑩市民と教育環境のあり方を議論するタウンミーティングを実施する他、市ホームページのリニューアルや市公式LINEアカウントの導入を行います。
- ⑪あらゆる力を結集する
- ⑫地域コミュニティの自主的な活動を支援する他、コロナ禍で休止していたダナン市との国際交流再開に関して検討します。
- ⑬行財政の検証と見直し
- ⑭見附駅自由通路整備事業や、耳取遺跡整備事業など大型事業の検証、スマートウエルネスのコンサル業務縮小、地域力創造事業による魅力的な返礼品の掘り起こしや開発による納税額増加などに取り組みます。

令和5年度 市の主な重点事業

「暮らし満足 No.1 のまち」実現に向けて、市が重要と考える「7つの柱」をもとに、新年度の主な施策、事業と予算の概要についてご説明します。

暮らしの安心・安全を確保する



災害への備えの充実

- 拡 緊急情報発信機能の強化** 330 万円
災害に関する情報を、メールだけでなく電話や SNS など複数の手段で同時に発信できるシステムを導入
- 継 避難行動要支援者の個別避難計画作成** 103 万円
災害発生時に自主避難が困難な人の個別避難計画を作成
- 継 総合防災訓練の実施** 25 万円
4 年ぶりに住民参加の全市一斉訓練を実施予定

インフラや施設の防災対策強化

- 拡 埋蔵文化財発掘調査事業** 1 億 250 万円
一級河川川貝川大規模河川改修事業に伴う埋蔵文化財発掘調査

消防力の維持充実

- 新 消防ポンプ自動車購入** 4,800 万円
老朽化が激しい消防ポンプ自動車を更新し、災害対応力を充実
- 拡 消防団員出動報酬の改定** 774 万円
消防団員の処遇を改善するため、消防団員が出動した際の報酬や、訓練などに参加した際の手当を引き上げるとともに、団員の負担軽減や消防団のイメージアップなど団員確保対策を推進

あらゆる力を結集する



時代のニーズに合った地域コミュニティの活性化

- 拡 地域自治推進事業** 1 億 16 万円
地域の課題解決に向け、より積極的な取り組みの提案を奨励するため、ふるさとづくり活動交付金にチャレンジ枠 300 万円を新設

持続可能な市民活動体制の構築

- 拡 市民国際交流推進事業** 222 万円
新型コロナウイルスの影響のため休止していたベトナム・ダナン市との交流について、再開方法の検討を進めるための訪問団を派遣

健幸づくりを支える



地域医療体制の充実

- 拡 診療所新規開業支援事業補助金** 2,600 万円
市内への新規診療所の開業資金を補助。※補助額を一部増額
- 拡 福祉タクシー利用料金等助成事業** 872 万円
通院者支援のための人工透析福祉デマンドタクシーを増便

健康増進施策の充実

- 新 後期高齢者人間ドック費用助成事業** 60 万円
後期高齢者(75歳以上)を対象に人間ドック(1万円)を助成

誰も取り残されない社会の実現

- 継 重層的支援体制整備事業** 657 万円
高齢、障がい、子ども、生活困窮などの枠組みを越えた一体的な相談支援を実施

脱炭素社会など環境問題への取り組み

- 新 見附駅前広場交通島ヒートパイプ整備工事** 4,000 万円
駅前広場の歩道の一部に、ランニングコストゼロの地中熱を活用した融雪システムを導入

市民の皆様に寄り添う



市民との対話の充実

- 新 教育環境についてのタウンミーティング** 71 万円
市の目指すべき教育環境を検討するため、子育て世帯を中心としたタウンミーティングを開催

市民に伝わる広報の強化

- 新 ホームページの更新及び機能強化** 2,700 万円
多様化する ICT 化に対応するため再構築を行い、誰にとっても便利で分かりやすく探しやすいページとなるよう機能を強化
- 新 市公式 LINE アカウントの導入** 180 万円
より市民に届き、手軽に必要な情報を入手できるツールとして「LINE」を導入し、市からの情報をプッシュ型で配信

こどもと子育てを支える



働きながら育てられる環境整備

- 新 子育てしやすい職場づくり支援事業** 418 万円
県のハッピーパートナー企業パパ・ママ子育て応援プラスの認定事業者に奨励金を交付する他、認定事業者が従業員に育児休暇を取得させた場合に助成金を交付するなど、子育てしやすい職場づくりに取り組む企業などを支援

子どもの居場所・遊び場・活動の充実

- 新 子どもの居場所運営事業** 2,261 万円
子どもたちが放課後や休日に過ごす屋内施設の運営
- 新 大平森林公園リニューアル** 1,210 万円
園内道路の改善や照明、Wi-Fi 環境の設置などを実施

子育て・出産に対する負担軽減

- 継 出産・子育て応援事業** 3,098 万円
面談や継続的な情報発信などを通じて必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と、妊婦に 5 万円・生まれた子どもに 1 人あたり 5 万円を支給する「経済的支援」を一体的に実施

地域が子どもたちを支える体制づくり

- 新 地域スポーツクラブ活動体制整備事業** 360 万円
部活動の地域連携や地域スポーツクラブ活動移行に向けた環境を整備
- 新 放課後児童クラブ ICT 化推進事業** 120 万円
放課後児童クラブに対し、Wi-Fi 等の環境整備を支援し、タブレットを活用した放課後学習に対応

【収入増加への取り組み】

- ・地域課題解決ソーシャルベンチャー事業によるふるさと納税強化 1 億 5,000 万円
- ・通学路への防犯カメラ設置にクラウドファンディングを活用 189 万円
- ・子どもの居場所備品の設置に企業版ふるさと納税の活用 100 万円
- ・イングリッシュガーデン協力金や利用料収入の見直し 300 万円

まちと産業を元気にする



まちや産業を元気にする体制と交流の強化

- 新 地域課題解決ソーシャルベンチャー事業** 9,120 万円
民間の知見を活用し、ふるさと納税強化や地域課題解決の加速化に取り組む
- 継 地域力創造アドバイザー事業** 560 万円
地域活性化の知見やノウハウを有する外部専門家を招へい

新たなチャレンジをする産業界を支援

- 新 新規事業展開応援補助金** 300 万円
時代の変化に対応した新しい事業展開の経費を一部支援

見附で働く仕組みの構築と強化

- 新 インターンシップ受入れ事業者支援** 20 万円
学生の地元就職推進に向け、受け入れに係る費用を一部支援

交流人口や関係人口の拡大促進

- 拡 見附さぼーた交流事業** 116 万円
見附市の応援組織「見附さぼーた」の登録者同士の交流を充実
- 新 関係人口創出短期人材受入支援** 20 万円
県外から意欲ある若者を、繁忙期の短期雇用として短期雇用支援サイトを通じて受け入れる事業者を支援

若者・子育て世帯などを呼び込む都市環境の確保

- 継 見附駅周辺整備事業** 1 億 6,564 万円
駅周辺の交通渋滞の解消とともに、さまざまな活動ができる交流拠点を目指し(令和5年度)東口駅前広場の改修工事に着手

【主な既存事業の見直し】

- ・健康ポイント制度事業のコンサルティング業務縮小 811 万円減
- ・地域コミュニティ交付金の適正化 402 万円減
- ・今町老人憩いの家運営の適正化 268 万円減
- ・下水道事業会見繰出金の適正化 7000 万円減

▼その他の見直しも含め、歳出を令和4年度と比較して合計9208万円削減しました。

行財政の検証・見直し

第8回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介します。

〒62-1700 (内線 231)

アスフルール AS.Fleur

代表の柴嶺亜依さんのイニシャルからAとSの一字を取り、フランス語で「花」を意味するFleurから名付けられたお店。生花のような風合いで、5年ほど保存できる「プリザーブドフラワー」を専門に扱い、テーブルに置く小物から結婚式用ブーケまで、さまざまな作品をオーダーメイド販売しています。「お花をプレゼントされるうれしさはもちろん、お花を作ることの楽しさも知ってほしい」と話す柴嶺さん。プリザーブドフラワー・アーティフィシャルフラワーレッスンも行っており、お客様がイメージしたアレンジと一緒に形にできるお店です。



1 店内を飾る色とりどりの花 2 小さい作品は1時間半ほどで作成可能 3 思い出を彩るフォトフレーム作品

〒南本町 1-4-26-1 ※玄関前の看板(→)が目印
月～金の 10:00～16:00
※土日はお客様の都合に合わせて対応可。
☎ 090-2997-7853

今回ご紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金を活用しています。同制度や起業・創業に関する相談は、地域経済課(☎62-1700、内線231)へ。

自治功労者表彰式



自治功労者表彰

地域の発展に尽力
3月21日、アルカディアで「令和4年度自治功労者表彰式」が行われ、17の個人と3団体が表彰を受けました。表彰の対象は、見附市ほう賞条例に基づいて決められます。表彰された方々は次のとおりです(敬称略)。

自治興隆ならびに公益の伸展に貢献

▼市長として19年間見附市勢伸展に寄与
久住 時男(福島町)

保健衛生の改善に貢献

▼多年にわたり保健推進協議会保健委員として保健衛生事業に寄与
山宮 恵里佳(今町2)
渋谷 知子(今町6)

食品衛生事業に貢献

▼多年にわたり食品衛生協会会長として食品衛生事業に寄与
松田 忠一(昭和町1)

スポーツの振興に貢献

▼多年にわたりスポーツ協会会長としてスポーツの振興に寄与
柴嶺 哲(本所1)

地域における快適な空間づくりに貢献

▼多年にわたり市道の除雪活動に尽くし冬季の安全なまちづくりに寄与
本明町地区(本明町)
池之島町地区(池之島町)
牛ヶ嶺町地区(牛ヶ嶺町)

公選によらない非常勤の特別職に10年以上在職

▼学校医
星 信一(新潟市中央区)

▼学校歯科医

村上 京子(嶺崎1)

▼統計調査員

土田 まり子(本所2)
佐々木 芳子(三林町)

▼教育委員

小倉 美砂子(葛巻1)
齋藤 幸子(学校町1)
丸山 英明(芝野町)
渡邊 清澄(本明町)

▼民生委員・児童委員

中村 謙二(加茂市)



今月号は、**中学校の部活動**について聞いていくよ!

見附のイメージキャラクター・ミツグが聞く

見附市のまちづくり Q & A

乙川さん、中学校の部活動で廃部や休部が増えてるって聞いたんだけど、本当なの？

そうなんだ。生徒数が年々減少するのともなって、学校単独でチームが組めない部や、活動を停止する部が増えてるんだよ。

それは大変だね…。部活動はこれからどうなるのかな…。

部活動の代わりに、子どもたちが民間のチームや地域のクラブチームに参加できるような仕組みの検討を始めているよ。

なるほど！どのように進めていくの？

まずは休日分を地域が担えるように、関係団体と協議しながら段階的に進めて行くんだ。見附市では、中学生のみんなができるだけ多くのスポーツや文化活動を選べるようにしていきたいと思っているよ。



まちづくり課 総務 乙川



▼保護司
片山 康一(葛巻1)

▼多額の寄附
中村 謙二(加茂市)

▼篤志をもって、市に多大な寄附をした
谷江 清(加坪川町)
土田 公子(上新田町)

4/22(土) 10:00~15:00
現地見学会
 を開催します

特別講演会 ① 10:30~、② 11:30~、③ 13:30~

- ① 上手な小児科のかかりかた
 ▶ 土谷修一先生 (会場: みつけこどもクリニック)
- ② 不眠症と睡眠障害
 ▶ 丸山麻知子先生 (会場: 見附メンタルクリニック)
- ③ 気になる! 生活習慣病について
 ▶ 棚橋怜生先生 (会場: 見附たなはしクリニック)

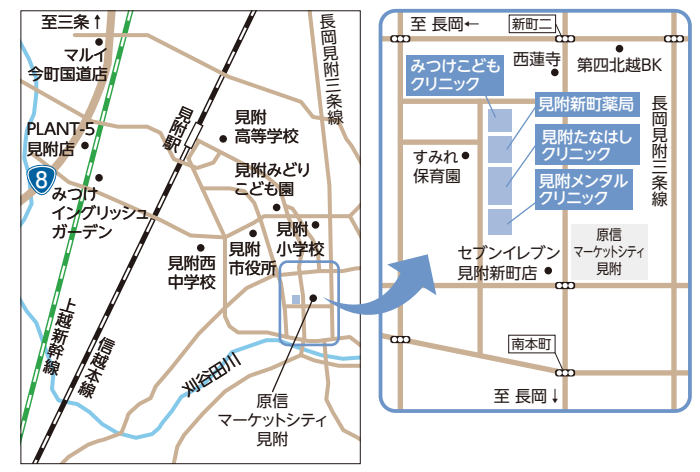
献血バス 9:30~11:30、13:00~16:00

web 会員サービス「ラブラッド」から事前予約し、400ml 献血にご協力いただいた人には、トミカ(日赤仕様)を1台差し上げます。

出張健康の駅 10:00~12:00

骨密度簡易測定や血圧測定を実施し、看護師などによる結果説明や健康相談が受けられます。

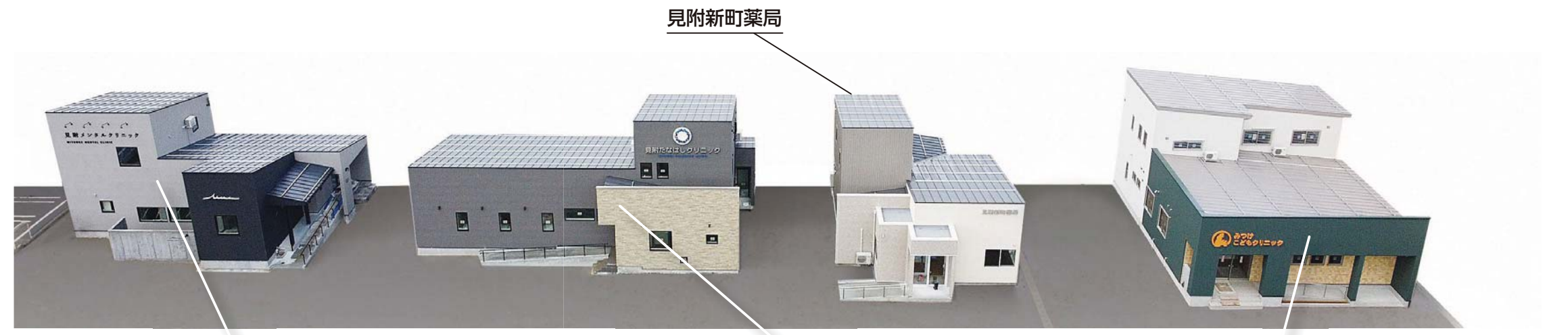
見学会当日は、見附のイメージキャラクター「ミック」も登場します (→)



見附の地域医療が更に充実
新町に3つの医療施設がオープン

4月下旬、新町3丁目に新たな医療拠点「見附新町メディカルゾーン」がオープンします。開業するのは、内科、小児科、心療内科の3医院と調剤薬局。近年市内で医科診療所が減少している中、市としても市民の皆さんの健康な暮らしを支えるため、診療所の積極的な誘致に取り組んできました。今回のオープンで、見附の地域医療がより充実することが期待されます。

※市の取り組みについては11ページへ。



見附メンタルクリニック
 (精神科・心療内科)

●診療日 月~水、金曜日の9:00~12:00、14:00~17:30
 第1・3土曜日の9:00~12:00

丸山 麻知子 医師
 心の病は、「まだ大丈夫」と我慢していると重症化してしまいます。具合が悪くなってからはもちろんですが、少しでもおかしいと思ったら、遠慮なく受診してください。必要に応じて、児童精神や依存症の専門病院など、専門性の高い別の精神科医を紹介させていただきます。地域に密着したメンタルクリニックとして、見附の皆さんの心の拠り所になれば幸いです。これから、どうぞよろしくお願いいたします。

見附たなはしクリニック
 (内科・糖尿病内科・内分泌内科)

●診療日 月~水、金曜日の9:00~12:30、15:00~18:00
 木・土曜日の9:00~12:30

棚橋 怜生 医師
 風邪などの一般症状をはじめ、糖尿病や甲状腺の病気、高血圧症、脂質異常症、尿酸血症、肥満症、痛風などを診療します。当院では電子カルテやweb予約、スマホアプリによる手続きを通して、待ち時間の短縮にも取り組んでいます。見附に根差した「かかりつけ医」として信頼されるクリニックを目指し、努力してまいります。



みつけこどもクリニック
 (小児科・アレルギー科)

●診療日 月~水、金曜日の8:45~12:00、14:00~16:00(予防接種・乳児健診)、16:00~18:00
 木・土曜日の8:45~12:30

土谷 修一 医師
 県内の小児医療に20年以上携わってまいりました。小児救急医療や呼吸器、消化器、耳鼻科領域の内視鏡治療を中心に、幅広い分野に対応可能です。見附で育つ子どもたちの「個性」を大切に、ご両親・ご家族の「声」に耳を傾けながら、「こんなクリニックが地元にあって良かった」と思ってもらえるように頑張ります。



見附市も診療所の新規開業を応援しています

診療所の新規開業に対し
奨励金や施設整備費補助金を支援

近年医科診療所が減少する中で、地域医療を維持・充実していくためには、新規開業医を増やしていくことがとても重要です。市としても、**診療所の新規開業に最大1,200万円の補助金(※)**を出して開業を支援している他、人口減少が少なくコンパクトなまちであることなど、診療所運営で有利となる点をPRして、開業医の積極的な誘致に力を入れています。

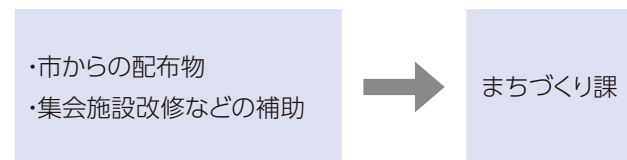
(※) 補助金は、診療科目などによって上限額が異なります。制度内容に関する問い合わせは、健康福祉課(☎61-1370)へご連絡ください。

ネーブルみつけ・保健福祉センター

▶まちづくり課 (ネーブルみつけ内)



これまで、総務課が担当していた、町内会に関する事項は、まちづくり課に移管されました。

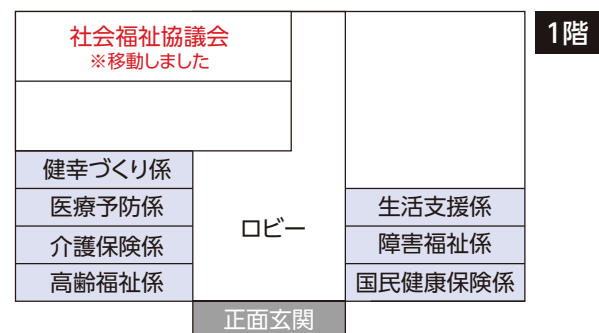


ご不明な点は、各担当へお問い合わせください。
 まちづくり課 ☎62-7801
 健康福祉課 ☎61-1380

▶健康福祉課 (保健福祉センター内)



社会福祉協議会が移動し、健康福祉課の一部が移動しました。



○異動 4/1付 (内は前職)
 「部長級」▽総務部長兼企画調整課長 伴内正美 (こども課長)
 ▽市民部長兼まちづくり課長 兼民俗文化資料館長 大野務 (市民部長兼まちづくり課長) ▽教育部長兼教育総務課長兼学校給食センター所長 近藤芳生 (教育部長兼教育総務課長兼学校給食センター所長兼民俗文化資料館長) ▽健康福祉医療部部長兼市立病院事務部長兼介護施設部長 山村貴広 (市立病院事務部長兼介護施設部長)
 「課長級」▽会計管理者兼会計課長 齋藤満 (農林創生課長兼農業委員会事務局長) ▽市民税務課長 阿部哲 (税務課長) ▽農林創生課長兼農業委員会事務局長 北村保 (市民生活課長) ▽都市環境課長 遠藤拓央 (企画調整課長兼課長補佐兼都市政策室長) ▽健康福祉課長兼社会福祉事務所長 小此鬼明 (上下水道局主幹兼次長) ▽議会事務局次長 大久保英輝 (議会事務局次長兼総務係長) ▽こども課長 鈴木浩 (こども課長補佐兼病後児保育室長) ▽市立病院診療部長 三浦恵子 (市立病院診療部放射線科部長)

市職員人事異動・退職

○退職 3/31付
 「部長級」田伏真 (総務部長兼企画調整課長)、池山一郎 (健康福祉医療部長兼健康福祉課長兼社会福祉事務所長)、佐藤貴夫 (参事兼会計管理者兼会計課長) 「課長級」早澤稔 (議会事務局次長)
 「課長補佐級」上野謙一郎 (市民生活課長補佐)、阿部泰比古 (農林創生課副主幹兼農林整備係長)
 ※異動は、課長級以上、退職は課長補佐級以上を掲載しています。

4月
から

市の組織・窓口が一部変わりました

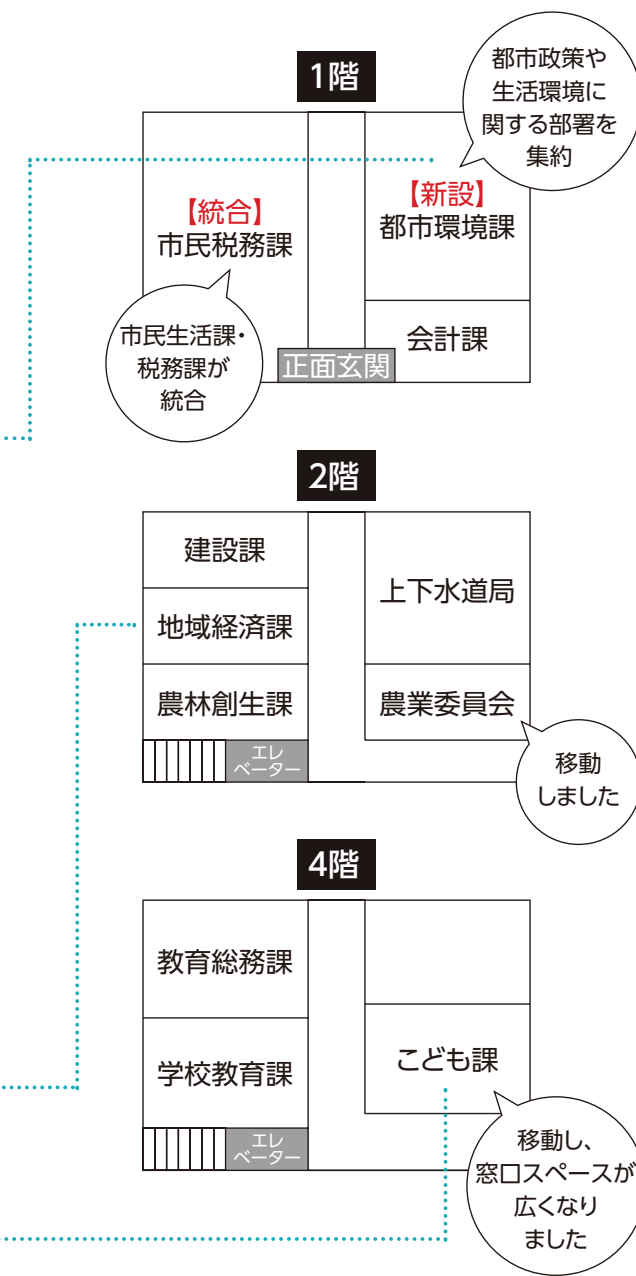
市民の皆さんの利便性向上と業務円滑化のため、市の組織や手続き窓口を一部変更しました。以下のとおり、窓口が変更になった主な手続きをご紹介します。ご来庁の際は、ご注意ください。

☎総務課 ☎62-1700 (内線 321)



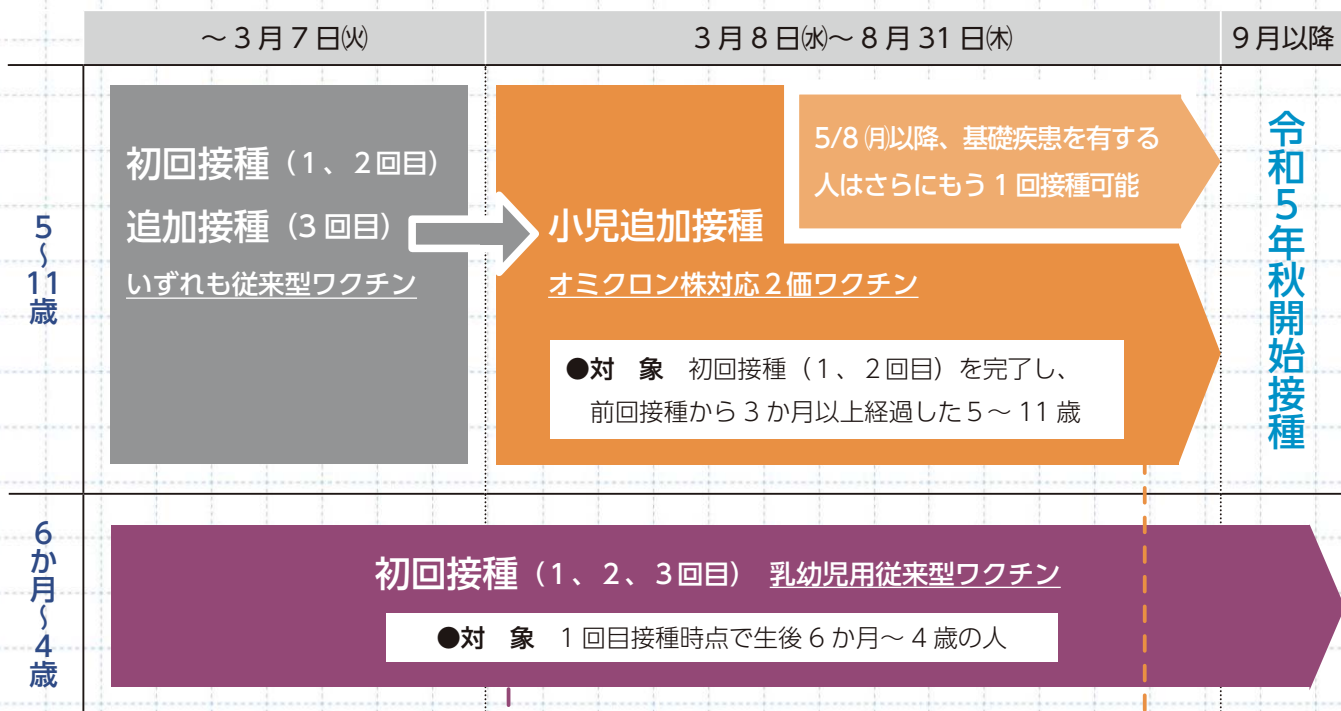
市役所 (本庁舎)

主な手続き内容		担当窓口
公共交通	コミュニティバス	乗り放題パスポート(定期券)の販売
	デマンドタクシー	事前登録申込み
住宅・開発	空き家	空き家バンクの物件登録、空き家に関する相談
	住宅取得補助	新築・中古住宅の購入補助、リフォーム補助
	ウェルネスタウンみつけ	分譲の申込み
生活	都市計画・建築確認	用途地域などの確認、開発許可、建築確認申請
	ゴミ・リサイクル	ゴミカレンダー、生ごみ処理機器購入補助
	新エネルギー	太陽光発電・エネファームなどの補助
	高齢者免許証返納	バスまたはタクシー利用券の交付
	犬の登録	新規登録、登録変更(引っ越しなど)、亡くなったとき
移住支援	移住に関する相談、移住支援金申請	2階 地域経済課
ふるさと納税	返礼品応募(事業者向け)	
出産祝い品(おくるみ贈呈)	申込み、受取り	4階 こども課



※他にも、担当部署が変更になった手続きがあります。ご不明な点は、お問い合わせください。

【春～夏】6か月～11歳の子の接種



【乳幼児ワクチン接種】

令和5年度も引き続き接種を実施します。

●接種方法 個別接種 (詳しくは、接種券に同封する案内チラシをご確認ください)

▶接種回数 3回

- ・1回目接種→3週間以上空けて2回目
- ・2回目接種→8週間以上空けて3回目

●接種券 新たに生後6か月となる対象者へ、順次送付します。

【小児追加接種】

3/8(水)から小児追加接種に使用するワクチンは、オミクロン株2価ワクチンの使用が可能になりました。すでに従来型で追加接種を終えた人も、前回の接種から3か月以上経過後はオミクロン株2価ワクチンを接種できます。

●接種方法 個別接種 (詳しくは、接種券に同封する案内チラシをご確認ください)

●接種券 追加接種を従来型で接種した人には接種券を送付しました。それ以外の方は、すでに送付済みの接種券で接種可能です。

【秋～冬】令和5年秋開始接種について

年末年始に新型コロナウイルスの流行が見られることから、令和5年9月から年末までの間に実施します。詳細は、国の方針が決まり次第ご案内します。

●対象 初回接種 (1、2回目) を終了した5歳以上のすべての人

予約方法

①集団接種 (市内) 平日9:00～17:00 受付
QR (→) または電話 (☎ 63-5670) で予約。

②ワクチン接種加速化センター
QR (→) から予約。

※各接種における個別接種は、接種券に同封のお知らせをご確認ください。
※接種券が手元にない段階での個別医療機関への問合せは、診療の妨げとなります。お控えください。

令和5年度

新型コロナウイルスの

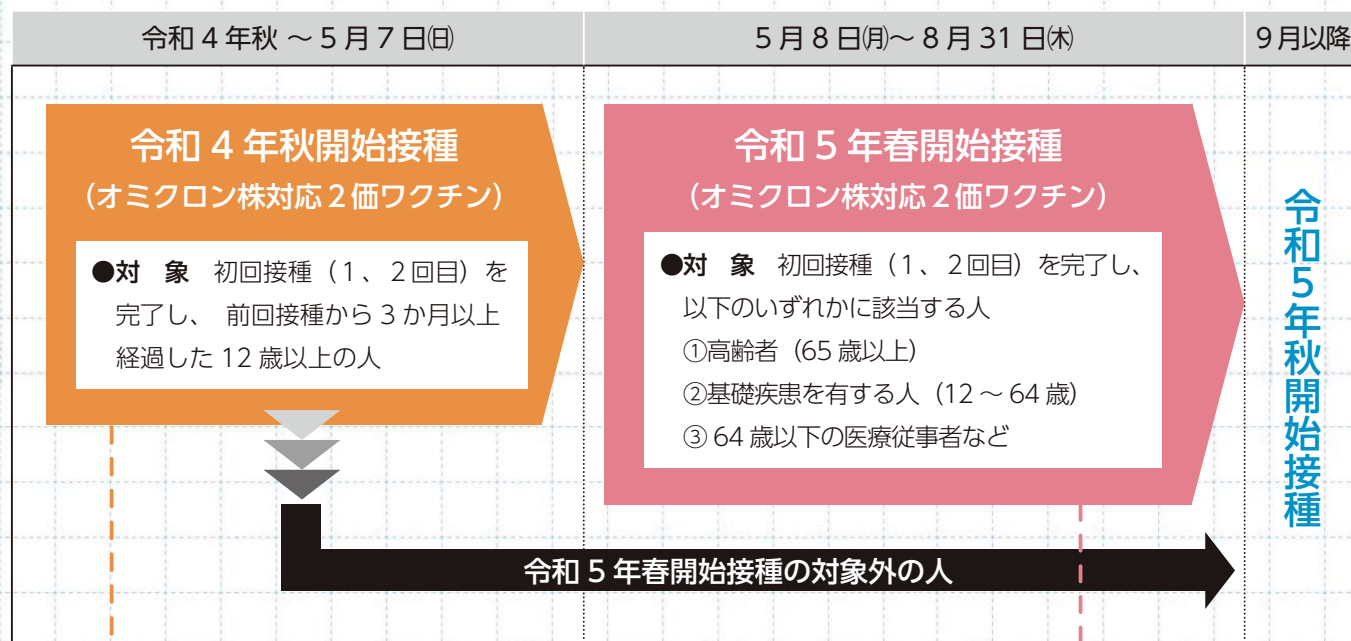
ワクチン情報

岡見附市コロナワクチンコールセンター ☎ 63-5670 (コロナゼロ)

令和5年度も無料でワクチン接種が継続されます。高齢者などの重症化リスクの高い人や医療機関などに従事する人は春～夏に1回 (令和5年春開始接種)、さらに5歳以上のすべての人は秋～冬に1回行われます (令和5年秋開始接種)。各対象者には、接種時期が近づいたら接種券などの必要書類を送付します。詳細は接種券に同封のお知らせなどをご確認ください。 ※ワクチン接種の最新情報は、市ホームページ (QR →) へ。



【春～夏】12歳以上の人の接種



【令和4年秋開始接種】

昨年秋から実施している令和4年秋開始接種は、5/7(日)で終了します。未接種で接種を希望する人は、お早めにご予約ください。

●接種会場 市立病院 4/28(金) 14:30～15:30

※令和4年秋開始の集団接種 (市実施) はこの日が最終日です。

【令和5年春開始接種】

令和5年秋開始接種を前に、重症者を減らすことを目的とした接種です。高齢者など、重症化リスクの高い人を対象としています。

●接種券 4/17(月)以降、令和4年秋接種完了者へ順次送付します。

▶②、③の対象者へは、4回目接種時 (令和4年7月) の情報をもとに接種券を送付しています。新たに対象となった人は、申込みフォーム (→ QR) から申し込んでください。

※令和5年春開始接種の対象外となった場合は、次回の接種でご利用いただけます。

●接種方法 (市内) 集団接種または個別接種で実施します。令和4年10～12月に保健福祉センターまたは市立病院で接種した65歳以上の人は、あらかじめ集団接種の日時と会場を指定して案内します。



障がい福祉サービス

【問い合わせ先】
健康福祉課 障害福祉係 ☎ 61-1380

■手当・共済制度

サービス名	対象・条件など	手当額など
特別児童扶養手当	障がいのある19歳以下の子を、在宅で養育している人 ※特別児童扶養手当用の診断書必要（所得制限あり）	1級 月53,700円 2級 月35,760円
特別障害者手当・障害児福祉手当	在宅で常に特別な介護が必要な重度障がいのある人 ※特別障害者手当、障害児福祉手当用の診断書必要（所得制限あり）	特別障害者手当 月27,980円 障害児福祉手当 月15,220円
心身障害者扶養共済制度 →保護者に万が一のことがあった場合の終身年金	身体障害者手帳1～3級の交付を受けている人、知的障がいまたは同程度の障がいのある人の保護者で、加入時に64歳以下の人	年金額（1口）月20,000円 （掛金は加入者の年齢による）
在宅介護見舞金 ※申請窓口：障害福祉係	常に介護が必要で、身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aに該当する人を、今後も継続して在宅介護する家族 ※介護を受ける人が4月1日現在見附市民で、1年以上市内に住所があることが条件。65歳以上の人は介護度で判断 ※申請期限は5月末日、 介護者名義の通帳の写し（振込先が分かるページ）が必要 ※療育手帳Aは交付日から6か月以上経過していること	年40,000円 （療育手帳Aと身体障害者手帳1・2級の肢体不自由を合併している場合、60,000円）

■給付・支援事業

◆市民税非課税世帯は自己負担なし

サービス名	対象	自己負担額など
補装具費給付事業 →車椅子や補聴器などの購入・修理費	身体障害者手帳の交付を受けている人、難病（366疾患）と診断されている人（所得制限あり）	1割（上限あり。市民税所得割46万円以上の世帯は対象外）◆
日常生活用具給付等事業（ストマ用装具、特殊ベッド、住宅改修など）	在宅で障がいのある人、難病（366疾患）と診断されている人	1割自己負担（上限あり）◆
意思疎通支援事業（手話奉仕員または要約筆記奉仕員の派遣） ↳詳しくは、28ページへ。	通院や行事時に、聴覚・言語障がいなどで意思疎通に手話または要約筆記による支援を必要とする人	自己負担なし
移動支援事業（外出支援）	障害者手帳の交付を受けていて、屋外での移動が困難な人	1割自己負担（上限あり）◆
日中一時支援事業（日帰りの施設利用）	在宅で障がいのある人、難病（366疾患）と診断されている人	1割自己負担（上限あり）◆
紙おむつ券の給付 ※申請窓口：障害福祉係	在宅で常に紙おむつが必要と認められる特別障害者手当受給者、障害児福祉手当受給者、特別児童扶養手当1級対象者	年額20,000円

■助成・減免制度

サービス名	対象・条件など	助成・減免額など
タクシー利用料金助成事業（タクシー券の交付）	身体障害者手帳1・2級と3級の一部、療育手帳A・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けていて、在宅の人（自動車税減免利用者を除く）	年1冊（24枚） ※通院内容・頻度に応じて追加交付あり
人工透析通院費助成事業（自家用車通院費の助成）	じん臓機能障がいの身体障害者手帳の交付を受けていて、人工透析を受けるため定期的に車で通院している人（タクシー券交付者を除く）	年間最大でタクシー券1冊分と同額を支給
自立支援医療費助成	・更生医療…人工透析・人工関節置換術などを受ける身体障害者手帳の交付を受けている人 ・精神通院医療…精神疾患により通院している人 ・育成医療…身体障がい、またはそのまま放置すると将来障がいを残すと認められていて、手術などの治療により効果が期待できる児童	1割自己負担（上限あり）
重度心身障害者医療費助成（県障）	身体障害者手帳1～3級、療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人（所得制限あり）	自己負担：外来1回530円、入院1日1,200円
精神障害者医療費助成	精神疾患により入院して治療を受けている人 ※通院治療は対象になりません	精神科入院費の保険適用自己負担額の3割を助成
自動車改造等助成事業	・本人運転…上肢・下肢または体幹機能障害1・2級の身体障害者手帳の交付を受けている人 ・家族運転…身体障害者手帳1・2級の交付を受けていて、自ら運転できない車いす利用者（所得制限あり）	・本人運転 上限10万円 ・家族運転 上限60万円 を課税状況に応じて助成
高速（有料）道路の割引（ETC含む）	身体障害者手帳または療育手帳Aの交付を受けている人（2種の人は本人運転のみ）	ETC割引も含め最大50%の割引
NHK放送受信料の減免	①次のいずれかに該当する契約者で、世帯主の人 ・視覚または聴覚障がいの人 ・身体障害者手帳1・2級、または療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人 ②障害者手帳の交付を受けている人がある市民税非課税世帯	①半額免除 ②全額免除

※他にも、ホームヘルプやショートステイなどのサービスもあります。
（65歳以上の人や、介護保険で定める特定の疾病に該当する40～64歳の人、介護保険サービスが優先）

※高齢福祉・障がい福祉の各サービスは、原則申請が必要です。
詳細は、市ホームページでもご確認いただけます。

高齢福祉サービス

【問い合わせ先】
健康福祉課 高齢福祉係 ☎ 61-1350

★印は障がい者も対象

■介護保険の認定にかかわらず利用できるサービス

サービス名	対象 ※高齢者：65歳以上の人	利用料金など
緊急通報装置の設置	一人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯 ※親戚、近所の人、民生委員の3人を緊急連絡先として要登録	・市民税非課税世帯 無料 ・その他の世帯 月額500円
あんしん情報キットの給付	高齢者（緊急時、救急隊員が連絡先や治療歴を確認します）	無料
自動消火器の給付	一人暮らしの高齢者で、市民税非課税世帯	無料
火災報知器の給付（1か所のみ）	次のすべてに該当する人 ・見附市火災予防条例で定められた場所に、火災報知器が未設置 ・市民税非課税の一人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯	無料（電池交換は各自）
生活支援ショートステイ	・介護保険の認定を受けていない人 ・介護保険の認定を受けている人で、利用限度額を使いきった人 ※介護認定を受けている人はケアマネジャーにご相談ください	介護保険法に準ずる ※冠婚葬祭などの緊急時。年7日まで利用可能。
配食サービス →宅配クック123・まごころ弁当による週1～3回の弁当配達	・要介護認定を受けていない一人暮らしの高齢者 ・高齢者のみの世帯で、要介護認定を受けていない80歳以上の人 ・要支援認定を受けた人または事業対象者で、基本のチェックリストで「栄養状態の低下」に該当する人	【宅配クック123】昼夕1食420円（おかずのみ320円） 【まごころ弁当】昼夕1食365円（おかずのみ265円） ※市民税非課税世帯への減免あり
車椅子の貸与★（上限3か月）	一時的に用具が必要な高齢者（介護保険サービスでレンタル可能な人は対象外）	無料（台数に限りあり）
補聴器購入費の助成	身体障害者手帳の交付対象でなく、次のすべてに該当する人 ・50歳以上74歳以下の人 ・片耳の聴力レベルが40デシベル以上の人 ・補聴器の装用で、コミュニケーション能力の向上が期待できると医師が判断する人	・生活保護・市民税非課税世帯 購入費の全額（上限50,000円） ・その他の世帯 購入費の半額（上限25,000円）
在宅情報共有システム「みつけネット」	・高齢者 ・医療連携の必要な小児（利用者の緊急連絡先や医療・介護の情報を、支援団体間で共有します）	無料

■介護保険の認定を受けた人やその家族が利用できるサービス

サービス名	対象	助成額など
紙おむつ券の給付★ ※申請窓口：高齢福祉係	要介護認定を受け、常時紙おむつを使用している人（施設入所者は対象外） ※申請期間は令和6年1月末日、 介護保険被保険者証の写しが必要	要介護度に応じて年10,000～24,000円
在宅介護見舞金 ※申請窓口：高齢福祉係	令和4年4月1日～令和5年4月1日現在まで半年以上要介護3～5の人を自宅で介護する家族。介護を受けている人が令和5年4月1日現在見附市民で、1年以上市内に住所があることが条件 ※申請期限は5月末日、 介護者名義の通帳の写し（振込先が分かるページ）が必要	年40,000円
住宅改修費の助成★ ※新築は対象外	次のいずれかに該当する人で、住宅改修の必要があり、世帯全員の前年収入額の合計が600万円未満の人（②③は一定の要件に該当する場合） ①介護保険認定者 ②身体障害者手帳1・2級 ③療育手帳A	補助基準額上限 ①30万円 ②③50万円
訪問理美容サービス助成★ →理美容店の訪問サービス利用時に、その出張費や衛生管理費の相当額を助成	次のいずれかに該当する在宅者で、心身の状態により理美容店へ出向くことが困難な人 ・要介護3以上の介護保険認定者 ・身体障害者手帳1・2級 ・療育手帳A	1人につき上限で年6,000円（2,000円の利用券3枚を支給）

■介護予防のための教室（65歳以上の人を対象、原則要介護の人は対象外）

サービス名	内容	利用料金
介護予防教室	月2回程度、転倒骨折予防のための運動や、生活機能向上につながる実習、レクリエーションなどを実施	1回200円
脳の健康教室（7～12月）	毎週1回6か月間、認知症予防のための簡単な読み書き・計算などを実施	月額2,000円（教材費）
健幸カラオケ教室	毎週1回、「うたと音楽」を活用して、筋肉トレーニングやストレッチなどの体操を実施	1回200円
いきいき貯筋教室	毎週1回6か月間、生活機能向上につながる個々の状況にあった運動や栄養相談を実施（希望者には送迎もあり）	1回500円

まずは気軽に相談を

新規ビジネス・事業拡大を応援

制度の詳細や申請方法などは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。問地域経済課 ☎ 62-1700

空き店舗出店への 改装費・家賃補助

申請期限
6月2日(金)まで

●対象エリア まちなかエリア（市内商店街のアーケード沿いなど）
※詳しくは市ホームページ掲載の対象区域マップをご覧ください。

●補助額

対象業種	店舗改装費	家賃
飲食料品小売業 飲食店 福祉事業 など	対象経費の 2/3 (上限 200 万円)	対象経費の 1/2 (上限 10 万円/月、最長 36 か月)
理美容業、療術業 生活関連サービス業 学習塾 など	対象経費の 1/2 (上限 50 万円)	対象経費の 1/2 (上限 10 万円/月、最長 12 か月) ※U、Iターン者は最長 24 か月

＼こちらも注目！／

事業承継支援事業

事業承継のための店舗改装費を補助

●補助額 対象経費の 1/2
(上限 50 万円)

空き店舗を貸し出す人への改修費補助(対象経費の 1/2 上限 50 万円) もあります。

まちなかへの出店は
今がチャンス！



起業費用補助

申請期限
5月11日(木)まで

対象者

市内で事業所などを設けて原則新規創業する個人・法人

補助額

対象経費の 1/2 (上限 50 万円/シニア枠上限 30 万円)

対象経費

増改築費、設備・備品費、広告宣伝費など

市ではセミナーの開催や、起業に役立つ情報提供も行っています。お気軽にお問い合わせください。

設備投資補助

申請期限
5月24日(水)まで

対象者

市内に事業所を有し、1年以上事業を営んでいる中小企業者 ※製造業、小売業、飲食店に限る

補助額

対象経費の 20% (上限 100 万円)

対象経費

事業拡大・高度化に直接つながり、合計 100 万円以上で取得する機械や装置、設備、備品の取得費、または建物の改装費など。 ※一部対象外あり。

その他の補助

各補助とも、随時募集を行っています

※デジタルトランスフォーメーション

【繊維産業の販路開拓】

対象経費の 30% を補助。(上限 30 万円)

【新商品開発・商品改善】

対象経費の 2/3 を補助。(広報 PR 費も対象経費)

新商品：上限 20 万円、改善：上限 10 万円

【企業の人材育成】 以下にかかる費用を補助します。

●中小企業大学校研修受講 受講料の 1/3 を補助。

●業務に必要な資格取得 講習会受講料などの 1/2 (DX ※) 推進に関しては 2/3) を補助。いずれも上限 3 万円。

●若手企業人の育成 展示会出張費などの 2/3 を補助。(上限 5 万円)

刈谷田川フェスティバル 2023

4月29日(土・祝)

身近にある刈谷田川の河川空間を利用して、川に親しみ、人との交流の「場」となるイベントを開催します。*荒天中止
(刈谷田川かわまちづくり実行委員会・見附市共催)

申込み・問
中央公民館
☎ 62-1058

注目のイベント

健幸ウォーク

8:30～10:00(8:15 嶺崎橋下集合)

嶺崎橋下から観音山周辺を約 6 km 散策します。

●参加費 300 円(保険料込)

●申込み 4/25(火)までにまちづくり課へ。

※定員(30人)になり次第、締め切り。小学生以下は保護者同伴。
おにぎり・飲み物をプレゼント!



E ボート体験

10:00～14:00

嶺崎橋付近から E ボートに乗って刈谷田川を探検してみよう!

(当日、申込みをしてください)

※小さいお子さんは保護者同伴。



花摘み体験

10:00～14:00

菜の花畑が皆さんをお迎えます。

●参加費 無料



＼他にもイベントたくさん！／



← 綱揚げ体験

(10:00～14:00)

グニャグニャ凧を先着 20 人にプレゼント

道路に思いっきり
らくがきしよう! →
(10:00～14:00)



← 川辺の音楽会

(10:30～14:00)

越後見附太鼓、ジャズ、フラダンス など

飲食コーナー →

(11:00～14:00)

やきそば、豚まん、ポテト など





④住宅の耐震化への補助

○対象住宅

次の全てに該当する住宅

・市税の滞納がない人が所有する市内の住宅

※耐震診断は居住者も対象

・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

・壁・柱・床・屋根が木造の住宅

※枠組壁工法、丸太組工法は対象外

【その他注意点】

・併用住宅は過半以上が居住部分であること

・耐震設計・改修への補助は、耐震診断の結果、倒壊の

危険があると判断された住宅のみ

○補助額

▶耐震診断 延床面積 70㎡以下：6万円

70㎡超 175㎡以下：7万円

175㎡超：9万円

※自己負担として1万円が必要です。

※住宅状態によって自己負担が増える場合があります。

▶耐震設計 費用の1/2（上限10万円）

▶耐震改修工事 費用の2/3（上限65万円）

▶シェルター補強工事 費用の2/3（上限30万円）

※65歳以上の人がいる世帯、身体障がい者がいる世帯

は8/9（上限40万円）

▶部分改修工事（★） 費用の8/9（上限40万円）

▶部分改修後の耐震改修工事（★） 費用の2/3（上

限25万円）

（★）の工事は、65歳以上の人がいる世帯、身体障がい

者がいる世帯のみ対象

⑤ウエルネスタウン補助金

限定
5棟

○対象者

ウエルネスタウンの区画を新たに購入し、住宅を建築する人 ※詳細は市ホームページ（→QR）へ。

○補助額 150万円



中古住宅を探す・売る・貸す

中古住宅は、新築ほどコストをかけずに住み替えが可能で、空き家の利活用にもなります。市内の不動産会社が数多く扱う他、市でも中古住宅紹介サイト「豊かな住まい」で紹介。中古住宅取得費の補助もあります。

岡都市環境課 ☎ 62-1700

見附の中古住宅を探すには！

豊かな住まい

検索

または



サイトは市が運営し、数多くの市内中古住宅を掲載しています。また、市や国の支援制度やリノベーション事例なども見ることができます。

老朽化で空き家の価値が下がる前に
売買・賃貸は市へご相談を



人が住まない家は急速に劣化し、売却や賃貸が難しくなります。「豊かな住まい」では、空き家の相談、掲載は無料。掲載した物件の約7割が成約しています。まずご相談ください。

受付中 ※予算に達し次第終了

中古住宅取得補助

契約前
に要申請

○対象者（次のいずれにも該当）

・市の立地適正化計画で定める「居住誘導区域」、
「地域コミュニティゾーン」で中古住宅を取得する人

・市税などの滞納がない人

・見附市に定住する人（最低5年以上）

○対象住宅 中古住宅で延床面積が75㎡以上

○補助額 最大40万円

新築住宅取得費の補助（最大50万円）も行っています。詳細は市ホームページ（→QR）へ。



住環境の改善

受付（共通）：4月17日（月）～

※予算に達し次第終了

国の統計によると、家の浴槽での溺死は年間約5,500人と交通事故による死者約2,600人を超えています。この大きな原因がヒートショック。住宅の断熱改修を支援し、健康住宅を普及させ「住むだけで健康になるまち」を目指します。あわせて耐震化など住宅の安全安心も支援します。 岡都市環境課 ☎ 62-1700

▶①～④は着手前の申請が必要です

▶各補助の申請書、チェックリストなどの書類は、都市環境課または市ホームページにあります

②ブロック塀の撤去・補修への補助

○対象者

対象のブロック塀などの所有者または管理者で市税の滞納がない人

○対象のブロック塀など

道路、公園、公共建築物の敷地などに面し、コンクリートブロック、レンガ、石などを積み上げて作られた組積造の塀および門柱で、地震時に倒壊の危険性があるもの

○対象工事

市内に本店か支店などがある法人、または市内の個人事業者が行う次のいずれかの工事

▶危険なブロック塀などを全て撤去する工事

▶建築基準法の規定に適合するように補修する工事

○補助額

所有者または管理者によって補助額が異なります。

▶法人 費用の1/2（上限10万円）

▶個人 費用の2/3（上限15万円）

○申込み方法

申請書・見積書・現況写真・確認シートなどを都市環境課へ

③吹付けアスベスト対策への補助

○対象

・市税の滞納がない人が所有、管理する市内の建物

※詳細は建設課へ。

○対象経費：補助額

・アスベストの分析調査経費（上限25万円・先着5棟）

・アスベスト除去経費の2/3（上限150万円）

※令和6年度分の要望受付。

①断熱改修等リフォームへの補助

○対象者

・自分が住む住宅をリフォームする市民

・定住目的で中古住宅をリフォームする市民

・賃貸の一戸建てをリフォームする所有者

※過去利用分を通算し、住宅ごとに2回まで補助が可能

○対象工事（次のいずれにも該当）

市内に本店か支店などがある法人、または市内の個人事業者が施工し、工事費20万円以上でヒートショック対策につながる次のいずれかの工事。

▶窓・外壁・屋根・天井・床の断熱改修

▶浴室等暖房機・床暖房設置工事

※これらと同時に行う「健康増進につながる」または「環境・景観に配慮した」一般リフォーム工事も対象（チェックリストで確認が必要）

【令和5年度より補助対象の工事の内容が変わります】

対象となる工事の例は以下の通りです。

▶浴室または脱衣所に固定式暖房機を設置する工事

▶居間や寝室、台所などの居室における以下のいずれかの工事

・外気に接するすべての窓、外壁、屋根、天井、床の断熱化工事 ※一部の窓、壁の断熱化工事は対象外

・床の断熱化工事 ・天井の断熱化工事

・屋根の断熱化工事

○補助額

対象工事費の20%（上限20万円）

○申込み方法

申請書、チェックリスト、カタログなどの写し、令和5年度固定資産税課税明細書の写し（4月中旬に各世帯に郵送）などを都市環境課へ。

市内求人情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団地では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧ください、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00 ~ 17:00)

市内求人すべてを見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。



●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00 ~ 15:30 (12:00 ~ 13:00 は除く)

☎ 62-7805

■ハローワーク

インターネットサービス

※就業場所を見附市内

絞込検索できます

3月13日時点 市内求人人数

743人

(求人件数：461件)

※フルタイム・パート全て

このページは、3月13日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー

☎ 62-7805

ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

フルタイム (求人人数：467人)

求人番号	社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
15020-3881731	(株)アップデート	左官職人	300,000円	2人	8:00 ~ 17:00
23010-8729931	(株)二ートレックス	営業職	220,000円 ~ 350,000円	1人	8:40 ~ 17:15
2360431	金子建設(株)	建設スタッフ	200,000円 ~ 280,000円	1人	7:30 ~ 17:00 (変形*)
2190231	(株)高橋産業	一般廃棄物回収分別スタッフ	190,000円 ~ 230,000円	1人	8:00 ~ 17:00 (変形*)
2277131	(株)ハニーコスモ	デリバリー業務	153,525円 ~ 200,100円	1人	8:30 ~ 17:30 (変形*)

パート (求人人数：276人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
15121-297431	(株)諸長	精米・出荷作業補助業務	1,100円	2人	8:30 ~ 17:30、9:00 ~ 17:30 (シフト制)
2074731	きんぼし	調理	1,000円 ~ 1,200円	3人	10:00 ~ 15:00、17:00 ~ 21:00 (シフト制)
2373131	(有)あわづや	食品製造工	900円 ~ 920円	2人	① 7:00 ~ 11:00、② 7:30 ~ 11:30、③ 8:00 ~ 12:00
2054231	三行合成樹脂(株)	組立工・検査梱包員	900円	3人	8:00 ~ 17:00 の間で7時間程度
2319231	(有)たんぼぼ	介護職員	890円 ~ 1,350円	2人	7:00 ~ 19:00 の間で5時間程度

※1か月単位の変形労働時間制：1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

株式会社ラスティック

見附の積極採用企業

職種	月給	人数	就業時間
保育士 (みつけの保育園勤務)	200,000円 ~	1人	8:00 ~ 17:00、9:00 ~ 18:00 ※シフト制(時短や扶養内勤務など応相談)



【勤務地】本所 1-26-26-1
 問本部 ☎ 94-5785 ✉ mitsuke
 hoikuhonbu@gmail.com

【会社紹介】

令和4年4月にオープンした保育園。「自ら見つける力を育むこと」を保育目標としており、誰もが自分らしく、自ら見つける姿勢を大事にしています。今年度、園児数が増えるため、一緒に働いてくれる仲間を募集します。子どもと遊ぶのが好きな人、自分らしく働きたい人大歓迎です。

卒業生の門出を祝う 市内2つの高校と見附駅前に「ハナバス」をフォトスポットとして設置



1 見附高校前に設置されたハナバス

2~5 車内で記念撮影をする見附高校と創進学園高校の卒業生たち 6 イベントの最後に、在校生が卒業生を祝福。卒業生には、ハナバスの車内を飾っていた花束がプレゼントされた



見附高校と創進学園高校の卒業式に合わせて3月3日、見附の地域資源である花とニットで車内を飾り付けた「ハナバス」が、両校と見附駅前にフォトスポットとして設置されました。

見附の若者の活動支援に取り組むNPO法人 do みつけと市が、飾り付けなどの運営を担当。当日は、ニット製の飾りや色とりどりの花々で飾り付けられた車内で、卒業生たちが同級生との思い出作りを楽しんでいました。

見附高校を卒業した小林加奈さん(三条市)は、「車内にいっぱいお花が飾ってあって、作ってくれた人たちの努力を感じました。こうして卒業を祝ってもらえて、本当にうれしいです。卒業後は市外の学校に通いますが、機会があればまた見附に遊びにきたいです」と話していました。

地域の伝統文化を受け継ぐ 今町小学校4年生が十枚張り風の絵付けに挑戦

大風伝承館で2月22日、今町小学校の4年生63人が六角風の絵付けに挑戦しました。

同小学校では、白風づくりから絵付け、骨組みに至るまで、風作りの工程を体験する授業を毎年実施。6月の見附今町・長岡中之島大風合戦に携わる地域住民を講師に招き、A4のコピー用紙10枚分の「十枚張り風」を製作しています。空に揚げた時に絵がはっきり見えるように、「顔を大きく描く」「色は濃く、はっきりと塗る」など、絵付けのポイントを学んだ児童たち。4人1組で手分けしながら色を塗り分け、上杉謙信や武田信玄、鐘馗といった風絵を力強く描いていました。

武田信玄の風絵に挑戦した澁谷海さんは、「顔の雰囲気や、鎧の赤と青の塗り分けが上手にできました。まだ大風合戦を実際に見たことがないので、今年は見に行きたいです」と話していました。





アルカディア

☎63-5321 / 開館時間 9:00~21:45 (休館:4月18日水)
プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

参加者募集中!

くりたよしひろ プレゼンツ
栗田芳宏 presents
2Day演劇ワークショップ
5/13(土)~14(日) 10:00~17:00

対 小学3年生以上 ※高校生以下は保護者の同意が必要です。
定 40人※先着順 料 2,000円(資料代・保険料込) 会 小ホール

舞台を中心に、テレビや映画などでも活躍をする俳優・演出家 栗田芳宏のワークショップです。戯曲の読み取り方、役との向き合い方、さまざまな息に音・感情を乗せていく技法など「栗田メソッド」をベースに、表現することを楽しんでいただきます。

出演者募集中!

【開館30周年記念事業】
市民ミュージカル 出演者募集

くさなぎ つるぎ
「ヤマタノオロチと草薙の剣」(仮称)

【公演日時(予定)】12/23(土)、24(日)※時間未定 会 大ホール
対 小学3年生以上 ※高校生以下は保護者の同意が必要です。
料 3,000円(台本・保険代込) 定 40人 申 5/31(必)必着

開館30周年記念として、見附市に伝わる民話「ヤマタノオロチと草薙の剣」を題材としたオリジナル脚本によるミュージカルを制作します。演技経験不問。ぜひこの機会に大きな舞台にチャレンジしてみませんか。※6月から稽古開始予定。

5/14日発売

おだいりょうへい
小田井涼平トークショー
~普通のおじさんには戻れない~
7/30(日) 13:15開場 14:00開演

会 大ホール(全席指定) 前 2,500円(当日2,800円)
※未就学児入場不可

歌謡コーラスグループ「純烈」を卒業し、ソロとして活動を始めた小田井涼平のトークショーです。

【出演】 小田井涼平、さとちん(司会)



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~21:00 / 入館無料
※4月から開館時間が変更になりました。

てらさわ たつお
寺澤達夫写真展

4/4(火)~9(日)

会 展示室1(最終日は15:00まで)

市内在住の写真家の展覧会を開催します。



『勢子の意気込み』

時間・関数上の抽象
二人の個性・二人の個展

4/11(火)~16(日)

会 展示室1・2(最終日は16:00まで)

新発田市在住の画家カルベアキシロと新潟市在住の版画家阿部克志が展示室を一部屋ずつ使い、それぞれの個展を開催します。



『生をかき取る』
阿部克志



『太古界』カルベアキシロ

モ コ マ コ フェルト
mocomaco felt展Vol.4

4/25(火)~5/14(日)

会 展示室1・2(最終日は19:00まで)

市内在住の羊毛フェルト作家の作品を紹介。犬や猫、野生動物をリアルに再現した作品は、全国に多くのファンがいます。会期中、市内・県内クラフト作家による作品の展示販売も行います。(販売は18:00まで)



『愛犬モコと羊毛子ワフ(モコ)・羊毛柴犬』

かめくら
見附に残る亀倉家の金属造形
彫金から現代表現まで

4/28(金)~5/28(日)

会 2階フロア

市内の親族宅と新潟市の作家宅に残る、亀倉蒲舟・康之・彬・芸の金属造形を紹介。戦後の新潟美術工芸界を代表する一家の軌跡をたどります。



『龍門石窟』亀倉蒲舟
浄覚寺蔵

見附健康だより

※健康運動教室は、新型コロナウイルス感染症により日程・内容が変更、または中止となる場合があります。

参加者募集中!

健康運動教室で体力UP

多彩な
トレーニング
メニュー

専門職員
による
個別指導

体調に
応じて運動
を継続

●対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。※どちらも30歳以上

●参加費 月額1,500円。初回は活動量計代5,170円が別途必要です。

●教室期間 6か月間(期間終了後も継続できます)

【主な感染症対策】 定期的な換気・手指消毒などの徹底

会場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。()は初回の日時です。		
コース 開始時間	【月・木】14:00、※19:00(5/8月) 【火・金】10:00、14:00、※19:00(5/9火) 【水・土】※19:00(5/10水)	【月・木】14:00、19:00(5/8月) 【火・金】19:00(5/9火)
▶短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース! ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。		
申込み 期間	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター☎62-9005 ・健康福祉課健康づくり係☎61-1370 のいずれかへ、4/20(木)までに申し込んでください。	
▶無料体験会を開催(各回定員5人・プレゼントあり) 開催日前日までに、いずれかの窓口(↑)へ事前予約をお願いします。		
①4/13(木)14:00~15:30(武道館いきいき健康づくりセンター) ②4/13(木)19:00~20:30(ネーブルいきいき健康づくりセンター)		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

申込み不要で、誰でも参加可能です。☎健康福祉課☎61-1370

▶早朝ラジオ体操(開始日:実施曜日/時間)

【中央公民館前駐車場】4/8(土)~:月水土/6:30

【武道館】4/7(金)~:金/6:30

【道の駅パティオにいがた芝生広場】4/8(土)~:火水土/6:30

▶ナイトウォーキング

●開始日 4/11(火)

●とき 毎週火・木曜 19:00から約45分(約3キロ)

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」(新町交番向い)

保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載! 市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



キャベツとあさりのバター蒸し

調理:北谷南部地区保健委員



主菜

(←)見附のイメージキャラクター「ミック」

POINT!

- ・切って並べて蒸すだけの簡単調理! 調味料も少ないので手軽にできます。
- ・くし形に切ると、芯まで余すことなく食べられます。
- ・彩りが華やかなので、おもてなし料理としてもおすすめです。

■材料(4人分)

- ・キャベツ...460g(芯も入れる)
- ・パプリカ(赤)...1/2個
- ・あさり(砂だし済)...殻付き320g
- ・小ねぎ...適量
- ・バター...8g×2個 ・酒...大さじ4

■作り方(約15分)

- 1 キャベツはくし形に切る。バターは室温に戻しておく。パプリカは1cm幅に切る。
- 2 フライパンにキャベツ、パプリカを並べ、その上にあさりを置いて、バターを全体に散らす。酒をまわしかけて蓋をして中火にかける。
- 3 煮立ったら少し火を弱め、10分加熱する。
- 4 器に盛り、小ねぎを散らす。

【1食分の栄養価】 エネルギー 90kcal 食塩相当量 1.2g

対 対象、料 参加費、申 申込み、会 会場、前 前売り券、講 講師、持 持ち物、問 問い合わせ、定 定員

**愛犬を守るために狂犬病
予防注射を受けましょう**

狂犬病は人にも感染し、発症するとほぼ100%死亡します。生後91日以上
の飼い犬は、自治体への登録と毎年1
回の予防注射が法律で義務付けられて
います。

●予防注射の日程

とき	ところ	受付時間
4/ 12(水)	市民武道館脇	10:00～ 11:00
	中央公民館	13:30～ 15:00
4/ 14(金)	パティオにいがた 白のテント	10:00～ 11:00
	市役所車庫棟(三条 信金見附支店隣)	13:30～ 14:30

●接種方法／費用

▷未登録 直接会場へ/6,250円
▷登録済み 事前に送付した問診票ハ
ガキを持参して会場へ/3,250円
※お近くの動物病院でも注射できます。
(別途宅診料が必要)

●注意点

- ・1か月以内に他の予防注射を受けた
犬は、かかりつけの獣医師に注射の
可否をご確認ください。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によ
り中止する場合、市ホームページで
お知らせします。

●お願い 注射後は首輪などに鑑札や
注射済票をつけてください。犬が逃
げ出しても、発見後に早く飼い主へ
返すことができます。いなくなった
時は、都市環境課、見附警察署(☎63-
0110)、県動物愛護センター(☎21-
5501)それぞれに連絡してください。

岡都市環境課☎内線172



**【学生対象】
国民年金保険料の猶予制度**

学生で国民年金保険料の納付が困難
な場合、学生納付特例制度の承認を受
ければ、在学中の納付が猶予されます。
※20歳以上の方は、国民年金保険料
を必ず納める必要があります。

●申請方法 市民税務課または年金事
務所に以下の書類すべてを提出し
てください。

- ・学生納付特例申請書(市民税務課に
もあります)
- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・在学証明書の原本または学生証の写
し

●注意点 申請せずに未払いのままだ
と、在学期間中の事故や病気で障が
いが残ったとき、障害基礎年金が受
給できない場合があります。

※毎年更新手続きが必要です。令和4
年12月までに申請した人には、4月
中に更新手続きのはがきが届きます。
岡市民税務課☎内線153

特定計量器検査を実施

売買取引や業務上の証明行為に使わ
れる計量器は検査が必要です。

●日時 5/10(水)～15(月)(土、日を除く)
10:00～11:30、13:00～15:00

●場所 市役所車庫棟
(三条信金見附支店隣)

●対象計量器 商品の量り売りや薬の
調剤、健康診断などに使うもの。
※検査が必要か分からない場合は、地
域経済課へお問い合わせください。

●その他

- ・令和3年度に検査を受けた人には、
検査対象計量器に変更がないか確
認するため、文書を郵送します。
- ・新しく計量器を導入した人・未検査
の計量器を持っている人は、4/14
(金)までに地域経済課へご連絡くだ
さい。

岡地域経済課☎内線232

市民の森 観桜会

400本の桜が織りなす春爛漫の美し
い風景をお楽しみください。

- 日時 4/15(土)11:00～(小雨決行)
- 場所 市民の森 学習管理棟「木々」
- 内容 森の音楽会、キッチンカー
※4/7(金)～20(木)までの期間、夜桜ライ
トアップを行います。(21:00まで)
岡建設課☎内線249



4月の献血日程

14日(金)

●見附市役所

▷受付時間 9:30～11:30

22日(土)

●見附新町メディカルゾーン

▷受付時間 9:30～11:45
13:00～16:00

岡健康福祉課☎61-1380

**【マイナポイントは5月末まで】マイ
ナンバーカードの受取りはお早めに**

マイナンバーカードをお持ちで対象
の手続きをした人は、キャッシュレス
決済での買い物などに使えるマイナポ
イントがもらえます。

ポイントの申込みにはマイナンバー
カードが必要です。まだ受け取っ
ていない人はお早めにお受け取りくだ
さい。

カードの受取り案内ハガキが届いた
人は、電話で受取り予約をしてください。
※ポイント取得期限は、5月末日です。
岡市民税務課☎内線147

**国民健康保険の加入・脱退
などの手続きを忘れずに**

国民健康保険は、職場の健康保険や
後期高齢者医療制度の加入者、生活保
護受給者を除き、すべての人が加入す
る必要があります。国保への加入・脱
退は自動で行われないので、必ず手続
きが必要です。

●対象 国保に新たに加入、脱退する
人、住所などを変更した加入者

●手続き 健康福祉課(保健福祉セン
ター内)、市民税務課、今町出張所
のいずれかで手続きしてください。
また、受診中の医療機関にも、手続
きした月の月末までに連絡してく
ださい。

※手続きが済んでいないと、医療費を
全額自己負担または、さかのぼって
返納してもらう場合があります。

▷加入 社会保険の資格喪失連絡票や
離職票など、資格喪失日が確認でき
る書類を持参してください。国保の
保険証は、社会保険喪失日(退職日
の翌日)から使えます。

▷脱退 社会保険証(社会保険加入者
のみ)と国保の保険証を持参してく
ださい。国保の保険証は、社会保険
加入日の前日まで使えます。

※脱退の手続きは、専用
フォーム(→QR)でも可
能です。

▷住所変更 市民税務課で住所変更後、
ご自宅に保険証を郵送します。
※お急ぎの場合、その場で受け取り可。
岡健康福祉課☎61-1380

緑の募金運動にご協力を

(公社)にいがた緑の百年物語緑化推
進委員会では、緑の募金運動を行っ
ています。集まった募金は、植樹など
の各種緑化活動に役立てられます。各
ご家庭・学校・団体・職場などで、
緑の募金運動にご協力をお願いします。

●運動期間 5/31(水)まで
岡建設課☎内線249

**総合体育館トレーニング室で
健康づくりをはじめませんか**

初心者でも扱いやすいマシーンを設
置しています。年度始めを機に、新た
に運動を始めてみませんか。

●使用料(高校生・65歳以上は半額)

- ・1回券/200円
- ・3か月定期券/2,000円
- ・6か月定期券/4,000円
- ・1年定期券/6,000円

トレーニング室を利用するには事前
講習会の受講が必要です(要予約)

●日時 毎月第2・4水曜日
19:30～20:30

※土日実施予定です。詳細は、ホーム
ページ(→QR)をご覧ください



●場所 総合体育館1階ロビー集合

●対象 高校生以上(定員あり)

●受講料 無料

●持ち物 運動できる服装、内履き

●申込み・園 総合体育館☎62-3661



**ふぁみりあでサークル活動
を始めませんか**

ふぁみりあでは、華道や軽運動、手
芸などさまざまなジャンルのサークル
や自主グループが活動しています。仲
間と一緒に、楽しく活動しませんか。
(体験・見学もできます)

※各サークルの詳細内容は、ふぁみ
りあ、各公民館、ネーブルみつけ、
パティオにいがたにあるチラシを
ご覧ください。
※サークル・グループは自主運営のた
め、必要経費は会員負担になります。
岡ふぁみりあ☎62-1915

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

●固定資産税・都市計画税
5月1日(月)

子育て 学校生活に必要な費用を援助

小・中学校のお子さんにかかる学用
品や給食費などの費用にお困りの人は、
就学援助制度を利用できます。

●対象・内容 4月上旬に各学校で配
布するお便り、または市ホームページ
(→QR)をご覧ください。



●申請・園 学校からのお便り、ま
たは市ホームページにある申請書を
4/10(月)～28(金)の平日(19:00まで)に
学校教育課(☎内線431)へ。※本年度
より、提出先が学校教育課となりま
す。学校には提出しないようお願い
します。申請は随時受け付けます。

通信環境整備補助金を
ご利用ください

インターネット回線やWi-Fiなど無
線LAN環境が未整備の世帯を対象に、
通信環境を整備するための費用の一部
を補助します。

●対象 見附市に住居登録していて、
インターネット回線または無線LAN
環境が未整備の世帯。
※過去に同様の支援制度を利用した
ことがある世帯は対象外。

●対象整備期間
2月1日(水)～令和6年3月31日(日)に
行った整備

●補助対象経費
工事費、通信料、機器購入費など
※予算に達した時点で受け付けを終了
します。詳細はお問い合わせください。
岡企画調整課☎内線314

その他 固定資産税に関する資料を無料で確認できます

土地・家屋価格等帳簿の縦覧

所有する土地や家屋の価格を、類似する土地や家屋の評価額と比較できます。

固定資産の課税台帳の閲覧

所有する資産を確認できます。

共通

●日時 5/1(月)まで(平日8:30~17:15)

●場所 市民税務課

●対象 納税者、納税管理人、代理人

●持ち物 来庁者の本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)

※納税者本人以外(代理人)の場合、納税者の署名または押印がある委任状も必要です。

☎市民税務課 ☎内線129

募集 【大人の食育講座】
高血圧予防の毎日ごはん

毎日の食事作りに役立つ味付けや、献立全体のバランスなどを学びます。

●日時 5/19(金)10:00~12:30

●場所 ふあみりあ

●講師 山川 琴栄氏(管理栄養士)

●メニュー 鮭と野菜の重ね蒸し、じゃがトロス、カラフル塩昆布ナムル、季節の果物でくずまんじゅう、ごはん

●参加費 1,000円

●定員 12人

●持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具

●申込み・回数 5/9(火)までにふあみりあ(☎62-1915)へ。締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。

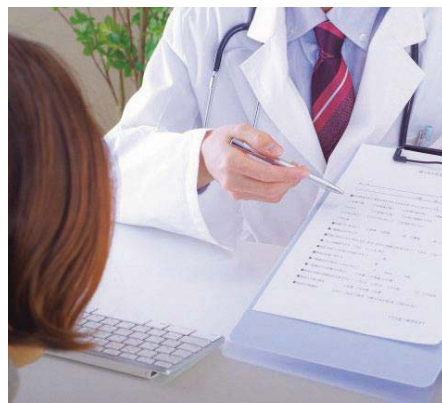
健康 後期高齢者医療被保険者の人間ドック健診費用を助成します

- 対象 以下のすべてに該当する人
 - ・人間ドック受診日時時点で後期高齢者医療制度の被保険者で、市内に住所がある人
 - ・後期高齢者医療保険料を滞納していない人
 - ・健診結果を保健事業に活用することに了承できる人
 - ・令和5年度内に市の特定健診や人間ドックを受診していない人

●助成額 人間ドックに係る費用のうち1万円を限度とし、年度内に1回限り。

- 申請方法 人間ドックを受診して費用を支払った後、健康福祉課(保健福祉センター内)または市民税務課に以下の書類を提出してください。後日助成額を振り込みます。
 - ・領収書、健診結果(いずれも原本)
 - ・助成金の振込先口座のわかるもの(預金通帳など)
 - ・保険証、印鑑(受診者のもの)

☎健康福祉課 ☎61-1380



健康 【健康の駅】相談体制が変わりました

4月から健康の駅(保健福祉センター内)の相談体制が変わりました。

看護師などによる健康に関する相談

●日時 毎週水曜日 9:00~16:00

●方法 来所または電話(☎62-7835)

心の相談員によるこころの相談

●日時 月~金曜日 9:00~16:00

●方法 来所または電話(ほっとライン ☎62-7830)

☎健康の駅 ☎62-7835

健康 骨密度簡易測定を再開します

感染症予防のため中止していた骨密度簡易測定を再開します。骨粗しょう症予防のためには是非ご利用ください。

●日時 5/8(月)以降の毎週水曜日 9:00~11:30、13:30~15:00

●場所 健康の駅(保健福祉センター内)

●対象 20歳以上の市民

●内容 超音波法で手首の簡易骨密度を計測し、看護師などが結果を説明します。

●料金 無料

血管年齢測定も実施しています

●日時 毎週水曜日 15:00~16:00

●場所 市立病院

●対象 30歳以上の市民

●内容 腕や足の血圧と脈波の計測

●料金 300円(70歳以上無料)

●申込み 健康の駅で申込書の記入が必要です。

☎健康の駅 ☎62-7835

その他 聴覚などに障がいのある人の意思疎通をサポートします

対象者は、話の内容をその場で文字にして伝える要約筆記奉仕員や手話奉仕員の派遣を受けることができます。

●対象 市内在住または市内に勤務・通学する聴覚、音声・言語機能に障がいのある人

●派遣先 医療機関での受診・検診、公的機関の手続き、学校・保育所などへの参観・相談、講演会・集会ほか

●利用方法 申込書を窓口または市ホームページ(→QR)からダウンロードし、窓口へご提出ください。(FAX、メールでの提出も可)



※申込み締め切りは、利用の1週間前まで。

●費用 無料

●申込み・回数 健康福祉課(☎61-1380、☎62-7052、✉kenkou@city.mitsuke.niigata.jp)へ。

募集 市の取り組みをお話する出前講座をご利用ください

●講座内容 市役所職員が無料で行う出前講座「まちづくり百科『大好きみつけ』」。防災対策や応急手当の方法、資産価値が残る住まいづくりなど、全36講座を用意しています。

※各講座内容は、公民館やネーブルみつけ、市ホームページ(→QR)にある利用案内冊子をご覧ください。



●対象 市内に在住、在勤、在学の人を含む10人以上の団体

●場所 市内のどこでも伺います。会場は参加者でご用意ください。(お近くの集会場など)

●日時 9:00~21:30(土日祝日も可)

●講師 市役所職員

●申込み・回数 利用日の14日前までに、申込書を中央公民館(☎62-1058)へ。

募集 活発な市民活動を応援! 市民活動支援補助金

市民団体が取り組む活動経費の一部を補助します。

●補助対象 次のすべてを満たす団体

- ・活動拠点が市内で、代表者が明らか
- ・構成員が5人以上で、過半数が市民
- ・政治、宗教、営利活動が主な目的ではない
- ・会費を徴収している(対象事業①・②を申請する場合のみ)

●対象事業

①サポート事業

新たにNPO法人の設立を目指すために取り組む事業

②ステップアップ事業(ソフト)

新規または既存の活動を拡充する次の事業

- ・まちの活性化になる事業
- ・さまざまな社会課題の解決に取り組む事業
- ・文化の振興に取り組む事業

③ステップアップ事業(ハード)

地域の課題を解決するための環境整備などを行う事業

●補助金額

- ①対象経費の2/3以内で上限10万円
- ②対象経費の2/3以内で上限15万円(3回目以降は上限10万円)
- ③対象経費の1/2以内で上限5万円

●申込み・回数 4/28(金)までに、市のホームページ(→QR)にある申請書と必要書類をまちづくり課(☎62-7801)へ。



※対象事業①と②は、5月下旬頃に審査会で、事業内容のプレゼンが必要です。

募集 【受講者募集】手話奉仕員養成講座

手話を使い、聴覚に障がいのある人の意思疎通を支援してみませんか。

入門編・基礎編の2年連続講座です。2年間の講座終了後、登録試験に合格した人は、手話奉仕員の登録申請ができます。

●内容 自分の名前を表現することから始め、簡単なコミュニケーションができることを目指します。

●対象 市内在住または市内に勤務している人

●日時 入門編:6/7(水)~11/8(水)までの毎週水曜日、19:00~20:30(全22回)※基礎編:令和6年度開催予定

●場所 見附ふれあいプラザ

●受講料 無料(別途テキスト代3,300円を受講初日にお持ちください)

●定員 15人程度

※申込み多数の場合は抽選

●申込み・回数 4/28(金)までに、申込書を健康福祉課(☎61-1380)へ。

募集 放課後児童クラブのスタッフを募集

放課後児童クラブでは、仕事などで保護者が昼間不在となる子どもたちに、遊びや生活の場を提供しています。子どもたちのために、あなたの力をいかしてみませんか。

●対象 市民問わず誰でも応募可能

●場所 今町大風学童クラブ(今町小学校内)※状況により、その他の児童クラブでの従事あり

●内容 児童の遊びや宿題の見守り

●勤務時間 以下の時間内で、おおむね5時間程度のシフト制。勤務時間・日数などは応相談。

▷平日は、14:30~18:30。土曜日・学校の長期休業期間などは、7:30~18:30。

●時給 900円~

※各クラブとの雇用契約となります。

●募集人数 1人程度

●申込み・回数 こども課 ☎内線442



有料広告

国税庁

令和5年10月から
消費税インボイス制度
が始まります。

消費税インボイス制度

登録を予定されている事業者の方へ

登録申請はお早めに!

説明会を開催中

税務署での説明会やオンラインでの説明会をご案内しております。

説明ページへ▶

登録申請手続は、
かんたん・便利♪ e-Tax をご利用ください!!

☑ [e-Taxソフト(WEB版)]、をご利用いただくと、質問に回答していくことで申請が可能です。

☑ e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。

☑ 個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。

※e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

特設サイトでは

- ① 制度の解説動画
- ② AIを活用したチャットボット
- ③ インボイスコールセンターなどをご案内しております



春の夜の清く甘く香る。なんとなく分かります。僕もオサムちゃんと同じことをして、翌朝のどが痛くなり母に叱られました。実録漫画(笑)
●出典 思潮社『矢沢幸詩集—光る砂漠』

◆【サッカーアルビレックス新潟】お得に観戦できます！

サッカーアルビレックス新潟では1復帰を祝して、以下のとおり割引を行います。

【見附市民限定】1試合を半額優待

- 対象試合 ①4/15(土)14時～福岡戦 ②4/23(日)14時～鹿島戦
- ※ご希望の1試合をご選択ください。
- 席種・価格 各席種より選択可能 (一部席種は対象外)

- 応募方法 ①4/9(月)、②4/17(月)までに申込みサイト(→QR)よりご応募ください。

【県民対象】無料ご招待！

- 対象試合 5/7(日)14:00柏レイソル戦
- 応募方法 4/23(日)までに申込みサイト(→QR)よりご応募ください。

共通

- 会場 デンカビッグスワン
- ※応募多数の場合は抽選。
- ☎(株)アルビレックス新潟 ☎025-257-0150

◆お詫びと訂正

3月号13ページ、「保育園民営化に伴う移管先法人の公開プレゼンテーションを開催」の記載内容に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。

誤 4/1(土)
正 令和6年4/1(月)
☎こども課 ☎内線441・442

◆【アルビBB】見附市民を無料ご招待

- 日時 4/22(土)17:35～
- 場所 シティホールプラザ アオーレ長岡
- 対象 市内に住民登録がある人
- ※当日は、現住所を証明できるものをお持ちください。
- 申込み 申込みサイト(→QR)よりご応募ください。
- ☎(株)新潟プロバスケットボール ☎86-5700

◆【お口の困りごと相談】在宅歯科医療連携室が設置されました

歯科衛生士が歯や歯ぐきの痛み、入れ歯の不具合などの相談にのります。相談内容に応じて、訪問歯科診療などをご案内することもできます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

- 対象 介護が必要で、歯科医院への通院が困難な高齢者など
- 時間 9:00～12:00、13:00～16:00 ※平日のみ
- 場所 保健福祉センター 見附市在宅歯科医療連携室 ☎89-7547、☎89-7548



◆【注意】トイレトイレットペーパー以外のゴミをトイレに流さないでください

紙状・繊維状の異物が原因で、市の下水道管が頻りに詰まっています。下水道管が詰まると、お風呂やトイレが流れなくなるなどのトラブルが発生します。トイレットペーパー以外のゴミは決してトイレに流さず、分別して処分してください。

高齢者の憩いの場として親しまれている今町荘を、利用料金を変えずに運営していくためにも、皆様のご理解とご協力をお願いします。変更後の開館日は次の通りです。

- 開館日 お盆・年末年始以外の偶数日
- 料金 変更はありません。
- ▷ 市民 60歳以上100円、大人350円、小学生以下100円
- ※健康運動教室や貸館利用は、原則として開館日のみ可能です。
- ☎健康福祉課 ☎61-1380

◆水道水の水質検査

市は、安全でおいしい水道水を使用するように水質検査を実施しています。

- 昨年度の水質検査結果 1年を通して安全であることが確認されています。詳細は、市ホームページ(→QR)で公表しています。

●検査内容 水道法に基づく検査に加え、水質や細菌などの有無、味、におい、残留塩素などの項目を定期的に検査しています。

☎上下水道局 ☎内線214

◆市税などの納付書支払いに税金セルフ収納機を利用できます

市税などの納付書を読み取り、現金で納付できる機械を市役所に設置しました。ぜひご利用ください。

- 利用時間 平日9:00～17:00 (年末年始除く)
- 場所 市役所1階会計課前
- 利用できる納付書
- ▷ 市が発行する次の納付書 固定資産税、市県民税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料、住宅使用料、水道料金など
- ☎会計課 ☎内線110



◆スポーツ・文化振興ほう賞制度

市は、市民のスポーツ・文化活動奨励のため、ほう賞金を交付しています。

- 対象者
- ・スポーツの県大会などの予選を経て、全国大会に出場する(した)市内在住の選手・市内団体
- ・市内在住で、音楽や美術などの全国大会の予選・選考会で、優秀な成績を収めて全国大会に出場する(した)県または市の代表
- ・出場する市内団体の指導者、マネージャーなど
- ・市内在住で、市外団体で出場する人
- ・市外在住で市内に通学し、市内団体で出場する人

※見附市小中学校各種大会出場者への補助金対象者および大会が中止になった対象者は対象外。

- 対象大会
- ・国や地方公共団体が主催、共催、後援する全国大会
- ・市や県の予選会・選考会を経て全国の代表が出場する全国大会
- ・国や地方公共団体、日本スポーツ協会(傘下団体含む)などから日本代表として派遣出場する国際大会など

- 交付額
- ▷ 全国大会 1人5,000円 (10人以上の団体は、上限50,000円)
- ▷ 国際大会 1人30,000円

- 申込み・☎ まちづくり課や市ホームページにある申請書に大会要項などを添付し、まちづくり課(☎62-7801)へ。
- ※申込みは随時受け付けています。

有料広告

広報みつけ有料広告募集 企画調整課 ☎内線315

■ 1か月 2万円 ■ 6か月 10万円

- ・月1回全世帯に配布
- ・駅やコンビニなど人目につきやすい場所に設置
- ・掲載期間に応じて長期割引あり
- ・1か月単位で申し込み可能

詳細は、市ホームページで「有料広告」で検索！

VIPシティホール見附 見附市市野坪町1209 TEL.0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

読者の声

市に寄せられた広報みつけ3月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●命を救う人とまちづくりを読みました。見附市の自殺死亡率は平成25年と令和2年に全国平均を上回ったんですね。コロナ禍もあり、悩む方が多いので、お互い様のおおらかな気持ちの見附市になって欲しいです。(30代)

編集から「悩んだ時はお互い様」の心、すてきですね。誰もが気軽に悩みを打ち明けることができるまちへ、一人ひとりができることから始めていきたいと思います。

●子育て応援ギフト、子どもの居場所施設の意見交換会の記事が特に印象的でした。転勤族なので様々な市を見てきていますが、見附市は自分もいつか子どもをもったら、ここで育てたいなと思えるところだなと感じています。(20代)

編集から「子育て支援は、見附市の重要施策の一つです。子育て世帯の皆さんの負担軽減はもちろんです、子育てしやすい職場・環境づくりに向けて、今後も力を入れて取り組んでまいります。」

この他37通いただきました。

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育
て支援制度
はこちら→



0歳～ 春を探そう！ おすすめ

0歳～ 春を探そう！
おすすめ

みつけイングリッシュガーデンが開園。チューリップなどの球根花や花木など、春の風景をお楽しみいただけます。この時期にしか咲かない花木や珍しいチューリップも！ こどもと一緒に春を探してみましょ。

【期間】4/15(出)～5/7(日)

【開園時間】8:40～18:00

みつけイングリッシュガーデン

入園無料(草花の管理協力金として寄附をお願いします)

園建設課 ☎ 62-1700



5/5(金・祝) ガーデンこどもDAY!

10:00～15:00

クイズラリー

体験コーナー(貝がら草のパフェ作りなど)

ほっとマルシェ(小物などの販売)協力:ほっとme



晴れたらミッケが登場するよ!

3歳～ 春の大空で凧あげ おすすめ

3歳～ 春の大空で凧あげ
おすすめ

暖かい日が増えて、外遊びを楽しめる季節がやってきました。「こどもの日」にこどもたちの健やかな成長を願って、パティオにいがたで凧あげ大会が開催されます。見附で育つこどもたちにとっては、馴染みのある凧あげ。春風に乘せて凧あげを楽しんでみませんか。

10:30～14:30

パティオにいがた

無料

NPO 法人キズナの森 ☎ 090-7189-4618

※天候などにより、内容変更や中止の場合あり。

当日の内容

- 凧あげ体験(六角凧)
※持ち込みも可
- グニャグニャ凧プレゼント
10:30～13:00
※各回先着50人ずつ。なくなり次第、200円で販売します。



イラストやメッセージを書いてあげよう!



お悩み

発達相談に寄せられた
見附パパ・ママの悩みを紹介



ことは発達などについて発達支援相談員が対応します。予約制。保健福祉センター(乳幼児健診の会場)で月～金曜日9:30～16:30。
園ネウボラみつけ ☎ 63-2860

Q お出かけ先で遊びが止められず、なかなか帰れない
(4歳3か月パパ)

A 「事前予告」が効果バツグンです!

お出かけ先で子どもの遊びを途中で止めさせる時、まだ帰りたくない気持ちがお子さんにあると、よく泣いたり怒ったりすることがありますよね。そうなりそうな場合は、遊び始める前に「時計の長い針がらまで遊んだら帰ろうね」など、終わりの時間を伝えてみましょう。帰る前には「これからご飯食べに行こうね」など、次の楽しいことを伝えて気持ちを切り替えてもらうようにすると、すんなり帰れる場合も多いです。

「すんなりお帰り」ができれば、お子さんを褒めることも大切です。春はお出かけしやすい季節。「また来ようね」と思えるように、親子で楽しいお出かけになるといいですね。

発達支援相談員が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズ&プレゼントから
応募をお願いします。

母子保健事業のお知らせ 園こども課 ☎ 62-1700 (内線 445)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1歳6か月児健診	令和3年10月生	4月21日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
3歳児健診	令和元年11月生 令和元年12月生	4月28日(金) 5月12日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和3年3～5月生	6月16日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
離乳食教室	令和4年8～10月生	4月13日(休)	13:30～13:45	自宅または保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「離乳はじめてBOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面) ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。(オンライン参加のみ)
	令和4年11・12月生	4月20日(休)			

- 受診日の10日以内に、発熱・せき・のどの痛みなどの風邪症状があった場合は、受診を見あわせてください。
- ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌以降に受診できます。
- 最新の健診情報は市ホームページでご確認いただけます。(→QRコード)



離乳食教室(オンライン)の申込みフォームはこちらから(→)



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

一人で悩まず
困ったら **相談**

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内)	☎63-3555	
				包括南(南中学校区、古志乃里内)	☎62-1750	
				包括西(西中学校区、いいねか邸内)	☎62-3345	
				包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎61-5221	
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきつぱ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎090-1695-1350 ☎62-2181 ☎080-8728-6338	
健康	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎62-7835	
心相談 (来所相談:ポットラインここ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎62-7830	
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は12日(水)まで	4/15(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370	
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700(内線140)	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎188
		県消費生活センター	月～金曜日 土曜日	16:00～16:30 9:00～16:00		
		国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00		
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民税務課		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010	
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人の、その保護者の相談・就労支援 専門相談員による就労相談	4/21(金)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370	
		4/26(水) (予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ		
		毎週水曜日、 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898	
法律	一般 商工業者 (要予約)弁護士による法律相談	4/11(火)、25(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700(内線151)	
		4/10(月)	10:00～12:00	見附商工会	☎62-1365	
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	4/26(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎0256-32-2820	
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 4/19(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO法人女のスペース・ながおか ※4/19(水)は見附市役所4階で実施	☎38-0456	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎62-7803	
				新町子育て支援センター	☎62-7551	
				今町子育て支援センター	☎61-5010	
妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860	
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談					
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739	

休日の窓口(市民税務課:市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しなどを取得可(各種条件あり、毎日6:30～23:00)。

施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館(祝日は開館)
- ネーブルみつけ 4/27(水)は17:00閉館



※「大きくなってね」のコーナーは2ページに移動しました。

見附での素敵な一瞬

見附でみつけた1枚

見附市内で撮影された素敵な1枚を紹介するコーナー。
 今月は、観音山公園のしだれ桜をご紹介します。

観音山公園では4月中旬～下旬にかけて、しだれ桜をはじめとする色鮮やかな桜たちが一面に咲き誇ります。昼間は山の頂上から見附の街並みを一望できるほか、晴れた夜には、夜空の星々とともにしだれ桜を楽しめます。市内をお散歩するついでに、観音山にも足を運んでみませんか。
 ※観音山公園については、市ホームページ (→QR) でご確認ください。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3名様)
「みらい市場」商品券 1,000円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】桜の季節に「春ニット」でお出かけ
 これからのシーズンには、綿素材の「春ニット」がおすすすめ。春の装いで、桜や花々が咲く「みつけイングリッシュガーデン」へお出かけしてみませんか。
 プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線316) まで。

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内) さんからプレゼントを提供いただいています。

広報クイズ

Q. 新町に新しくできる医療施設の総称は？

見附新町○○○○ゾーン ヒント: 10ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募】 ※1クイズに1人1回まで、4月19日(水)締め切り
 クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (QRコード) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1
 「見附市企画調整課広報広聴係」まで
 ☎63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医 (午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
4月	9 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
	16 外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	23 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	29 内科	田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
	30 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
5月	3 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	4 内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
	5 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551
	7 内科	関谷医院	新町2-2-5	(61)0205

- 長岡休日・夜間急患診療所 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
 ▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
 ▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 県央医師会応急診療所 (三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
 ▶月～金曜日午後7時～10時 ▶土曜日午後2時～4時30分、午後7時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時
- 中越子ども急患センター (日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ) (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
 ▶月～土曜日 (祝日を除く) 午後6時45分～9時30分

広報みつけ・イベントカレンダーなどを
マイロで簡単チェック!
 右QRコードをスマホ・タブレットで読み取り、アプリをダウンロード▶



防災・災害・防犯などの情報を
緊急情報メールで配信!
 右QRコードをスマホ・タブレットで読み取って登録▶

