

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

6

June
2023
NO.754



Public Relations MITSUKE

新緑が彩る、大人への門出



巻頭

令和5年度 見附市成人式フォトレポート



4年ぶりに全市一斉で実施

6/18(日) 見附市総合防災訓練

梅雨の時期に合わせ、水害や土砂災害を想定した避難訓練を全市で実施します。8時55分にサイレンが鳴ったら、**地域ごとの一時避難場所(→QR)**に集まり、**いざという時に取るべき行動や役割分担を町内ごとに確認しましょう。**地域で防災意識を高めるためにも、積極的な参加をお願いします。



●**当日のスケジュール** サイレンの他、緊急情報メールや防災FAX、消防団の広報活動を通して、以下のスケジュールで情報を発信します。

	発信される情報：情報の意味	情報を受け取る手段
8:40	土砂災害前ぶれ注意情報 ：土砂災害発生の可能性あり。いつでも避難できるように準備。	📧 📠 📣
8:55	高齢者等避難 ：高齢者や障がい者など避難に時間がかかる人は避難開始。	📧 📠 📣 📱
9:25	避難指示 ：災害発生の一手前。速やかにすべての人が避難。	📧 📠 📣
9:45	避難情報解除 ：災害が収束に向かい、安全が確保された状態。	📧 📠 📣

📧 緊急情報メール 📠 区長などへのFAX 📣 防災スピーカー（サイレンまたは音声放送） 📱 エリアメール

※当日はこの他にも、避難所開設訓練やペット同行避難訓練など、有事を想定した訓練を実施します。

トイレトレーラーの展示・市が締結している災害時応援協定の紹介 など

●**場 所** 中央公民館 ※ 11:30 まで自由に見学できます。訓練終了後にお越しください。

7/23(日)~ 25(火) 第55回見附まつりの参加者を募集

民踊流し 7/24(月) 18:30 ~ 19:50 樽はやし大会 7/25(火) 18:45 ~ 20:20



個人や小グループでの参加も大歓迎です。練習用にDVDの貸出も行っていきます。 固見附商工会 ☎ 62-1365



今年も仮装大会を行います！ テーマは「夢」。コスプレやかぶり物など何でもOKです。表彰には豪華景品も用意します。詳しくは、下記へお問合せください。

見附まつり寄附のお願い

町内会を通じ、寄附を依頼します。自主的な寄附金ですが、1世帯500円を目安に、市民の皆様からのご協力をお願いいたします。企業からも協賛金を募集しています。詳しくは、見附まつり実行委員会事務局(まちづくり課内、☎ 62-7801)へ。

●**申込み・問** 6/12(月)以降、見附青年会議所(090-1405-5630、担当：星野)へ電話、または見附青年会議所ホームページ内の申込みフォーム(→QR)から申し込んでください。



※参加者多数の場合は抽選

【練習会】申込み不要。初めての人も大歓迎です。

▶日時 7月14日(金) 19:30 ~ ▶場所 アルカディア

▶**実施方針** 今年は、感染症対策の制限をできるだけなくし、各行事をコロナ禍前の形態に近づけて実施します

CONTENTS / 目次

2023. June

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 3 防災訓練・見附まつり参加者募集 | 15 お知らせ広場 |
| 4 令和5年度見附市成人式 | 18 相談窓口一覧 |
| 6 Pick Up お知らせ広場 | 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 8 見附健康だより | 19 こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 10 健康フェスタ | 母子保健事業のお知らせ |
| 11 子宮頸がん検診・乳がん検診 | 20 見附でみつけた1枚 |
| 12 まちの話題 town topics | 広報クイズ |
| 13 市内求人情報 | 休日・夜間のお医者さん |
| 14 アルカディア・ギャラリー | |

人口の動き

- 人口 38,797 (- 447)
- ▶男 18,954 (- 179)
- ▶女 19,843 (- 268)
- 世帯 15,274 (+ 91)

令和5年5月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 4件 (± 0)
- 救急 594件 (+ 46)
- 交通事故 15件 (+ 11)
- 交通事故死者数 0人 (± 0)

令和5年1月1日~4月30日

※()は対前年比



出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ。申込みフォーム(→QR)からもご応募できます。



つちだりんと
土田 稟翔くん(今町5)

令和元年11月7日生まれ



4月28日に保健福祉センターで。お母さんのまどかさんと妹の千愛ちゃんと一緒に。

名前の由来は？

パパとママで響きと画数から決めました。大きくはばたいてほしいという願いを込め、「翔」という字を入れました。

稟翔くんはどんな子？

元気いっぱい、砂遊びやサッカーをしていつも体を動かしています。几帳面な性格で、お片付け上手な一面も。おもちゃの場所を決めていて、ちゃんと元に戻しています。妹の千愛のことが大好きで、遊んでくれたり泣いていると教えてくれたりします。

お母さんから稟翔くんに一言

これからも千愛と仲良く、元気に育ってね。



今月の表紙

令和5年度成人式

木々が新緑に色づく5月3日、20歳を迎えた市内4中学校卒業生を対象に、見附市成人式が開催されました。当日は晴天に恵まれ、一生に一度しかない式典を楽しむ参加者たちの笑顔や、暖かな木漏れ日が照らしていました。式典の詳細は、4~5ページをご覧ください。



防災・災害・防犯などを配信
緊急情報メール



右QRコードを読み取って、必要事項を登録してください。



令和5年度 見附市成人式

20th anniversary

5月3日、文化ホールアルカディアで令和5年度成人式が行われました。当日は、青空と新緑のもと、晴れ着やスーツに身を包んだ新成人たちが来場。コロナ禍を経て、マスクを外した新成人たちは、はじける笑顔で級友たちとの再会を喜びました。

式典は、市内4中学校から新成人を代表した成人式実行委員が企画運営を担当。二十歳のメッセージの発表や、ピアノ演奏、カタログギフトなどが当たる抽選会が実施され、会場内は盛り上がりを見せました。

新成人を代表して「二十歳のメッセージ」を発表した本橋純さん（西中）は、「苦しい時にいつも抱きしめてくれて、夢を応援してくれた両親の支えに感謝しています。家族や友人たちとのつながりを胸に、自分自身を信じて、一歩ずつ進んでいきます」と希望に満ちた思いを語っていました。

- ▶ 新成人 371人 (H14/4/2～H15/4/1生)
- ▶ 出席者 276人
- ▶ 中学校別人数 見附中：77人、西中：145人、南中：77人、今町中：72人

10歳の私たちから 20歳の私たちへのメッセージ

式典後、新成人たちにプレゼントされたのは、タイムカプセルに収められた10歳の自分からの手紙。受け取った新成人たちは、懐かしさとともに少し照れた様子で友人たちと笑顔を見せていました。



昔の夢はシェフになることでした！



ひろいともか 廣井 友香さん（西中）

現在は大学で書道科に在席しています。進路はまだ決まっていませんが、地元に戻ってきたいと思っています。今日は、昔を思い出して楽しかったです。

当時はサッカー選手を目指して2人とも頑張っていました！



よこしまかずし 横濱 和司さん、つちだたいが 土田 大雅さん（2人も見附中）

横濱さん 大学では科学を学んでいて、この先も研究を続けていきたいです。サッカーは観戦専門で楽しんでいます。

土田さん 専門学校で保育を学び、将来は障がい児施設の保育士として働きたいです。今日は、なかなか会えなかった友人と会えて良かったです。

参加者募集中！ 健康運動教室で体力 UP

- 対象 市民、または市内に勤務して、医師に運動を禁止されていない人。※どちらも30歳以上
- 教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）

多彩な
トレーニング
メニュー

専門職員
による
個別指導

体調に
応じて運動
を継続

- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,170円が別途必要です。

会場	ネーブルみつけ	武道館
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。	
コース 開始時間	【月・木】10:00、14:00（初回7/3（月）） 【火・金】10:00、14:00（初回7/4（火））	【月・木】※19:00（初回7/6（木）） 【火・金】14:00、※19:00（初回7/7（金）） 【水・土】※19:00（初回7/8（土））
	短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。	
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎61-1370 のいずれかへ、6/20（火）までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問合せください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

申込み不要で、誰でも参加可能です。園健康福祉課 ☎61-1370

▶早朝ラジオ体操（実施曜日/時間）

- 【中央公民館前駐車場】月水土 /6:30 【武道館】金 /6:30
- 【道の駅パティオにいがた芝生広場】火木土 /6:30

▶ナイトウォーキング

- とき 毎週火・木曜 19:00 から約45分（約3キロ）
- 集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（新町交番向い）

保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



かぼちゃと豚肉の重ね煮

調理：新潟地区保健委員



(一) 見附のイメージキャラクター「ミック」

POINT!

- ・かぼちゃを少し厚めの1cmに切ることで、煮崩れせず甘みを感じやすくなります。
- ・少し汁が残る程度までしっかり煮詰めることで、少ない調味料でもおいしさが引き立ちます。

■材料（4人分）

- ・かぼちゃ…1/4個（440g） ・豚肉（肩ロース薄切り）…320g
- ・もやし…1袋 ・水…200cc ・小ねぎ…適量
- A { ・おろしにんにく } …チューブで各1.5cm
- ・おろししょうが
- ・みりん、しょうゆ、酒…各小さじ4

■作り方（約20分）

- ①ポリ袋にAを入れて混ぜ、豚肉を加えてよくもみこんでおく。
- ②かぼちゃは半分の長さに切り、1cm厚のくし形にする。
- ③鍋にかぼちゃを並べ、もやしとAをのせ、水を加える。ふたをして強～中火にかけ、豚肉の色が変わったらふたを取り、汁が少し残る程度まで煮詰める。
- ④器に盛り、小ねぎを散らす。

【1食分の栄養価】 エネルギー 309kcal 食塩相当量 1.1g

30歳～健康づくりを続けて地域商品券を手に入れよう 健幸ポイント参加者を募集中

「健幸ポイント」は、日々の歩行や運動などの健康づくりや、健診を受けることでポイントがもらえる取り組みです。たまったポイントは地域商品券に交換することができ、市内約70店舗で使用することができま

健幸ポイントへの参加条件と申込み方法

- 参加条件 市内在住かつ今年度30歳以上（平成6年4月1日以前生まれ）で、次を満たす人
- ・指定の歩数計を日常的に携行し、歩数データを定期的に登録できる
- ・アンケート調査に協力できる
- 定員 200人 ※定員になり次第終了
- 参加費 無料。指定の



これを機に運動を始めてみようかな！

歩数計をお持ちでない方は、歩数計（5,170円）の購入が必要。
●申込み・園 ネーブルいきいき健康づくりセンター（☎62-7804）・武道館いきいき健康づくりセンター（☎62-9005）・保健福祉センター（健康福祉課 ☎61-1370）にある申込書を同会場に提出してください。
※詳細は、同会場に設置しているパンフレットが市ホームページをご確認ください。

例えば、こんな健康づくりでポイントがもらえます



健康づくりに参加して…

月間最大 **200**ポイント！
総合型地域スポーツクラブ、健康運動教室（次ページ）などの健康プログラムに参加。



推奨歩数を達成して…

月間最大 **510**ポイント！
1日あたり8,000歩（75歳以上は7,000歩）歩くと1日10ポイント。



健診を受診して…

年間 **1,000**ポイント！
職場や市の健診結果を提出すると1,000ポイント。

さまざまな健康づくりを通して **年間最大6,000ポイント**をゲット！

500ポイントごとに市内約70店舗で使える500円の地域商品券（→）に交換できます。

※令和4年度は、参加者の約9割が商品券を獲得しました。



お得な特典がもらえるキャンペーンを実施中！

- 新規参加者 条件達成で最大1,000ポイント＋抽選で健康グッズをプレゼント
- 既存参加者 ご家族・お知り合いを紹介して500ポイントをプレゼント
 - ▶キャンペーンの詳細は、健幸ポイントの申込み先（上記）にあるチラシ、または市ホームページ（→QR）をご確認ください。



子宮頸がん・乳がん検診



子宮頸がんは20～30代、乳がんは40～50代に罹患率がピークとなります。**早期発見で死亡率を大きく減らせます**ので、この世代の人は積極的に検診を受診しましょう。

無料クーポン券を
ご利用ください



子宮頸がん検診(黄色)は21歳、乳がん検診(ピンク)は41歳の年に配布しました。

不正性器出血や乳房にしこりがあるなどの自覚症状がある人は、直接医療機関へ。

対象・内容

令和4年4月以降に市の子宮頸がん・乳がん検診を受診していない市民(クーポン対象者は除く)で、対象年齢に該当する女性 ※年齢は令和6年3月31日現在

- 【子宮頸がん検診】** 19歳以上。子宮を全摘出した人は対象外。
 ●内容 問診、視診、細胞診、内診 ※子宮体がん検診は行いません
【乳がん検診】 40歳以上。妊婦、授乳中の女性は対象外。卒乳後6か月から受診可。
 ●内容 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ※49歳以下:2方向、50歳以上:1方向

施設検診

下表の指定医療機関の中から選んで予約・受診します。大変込み合いますので、早めにご予約ください。

POINT
 市外で受診
 受診日を選びやすい
 受診施設選択OK

	子宮頸がん検診	乳がん検診
期間	6月1日～令和6年2月29日(実施日時は施設ごとに異なります)	
実施機関	長岡赤十字病院・長岡中央総合病院(中央健診センター)・立川総合病院(たちかわ総合健診センター)・済生会三条病院・茅原クリニック・レディースクリニック石黒・にしむら女性クリニック・セトホーリウイグズクリニック・長岡レディースクリニック・小林真紀子レディースクリニック	長岡中央総合病院(中央健診センター)・立川総合病院(たちかわ総合健診センター)・済生会三条病院 ※見附市立病院では、医師体制の都合で今年度施設検診は行いません。
料金	19～69歳は1,700円、70歳以上は無料	40～49歳は1,300円、50～69歳は800円、70歳以上は無料

車検診

下表の日程で予約し、検診車で検診を行います。2月の意向調査で申し込んだ人には、検診案内の書類を送付しています。

POINT
 市内で受診
 同時に受診できる
 安い

	子宮頸がん検診	乳がん検診
会場・日時	【保健福祉センター】7/15(出)、7/19(休)、7/24(月)、9/25(月)、10/7(出)、10/16(月)、11/6(月)	
受付時間	▶午前 ①9:00～9:30、②9:30～10:00、③10:30～11:00、 ▶午後 ④1:00～1:30、⑤2:00～2:30 ※定員に達し次第、受付終了。	
料金	19～69歳は600円、70歳以上は無料	40～49歳は1,200円、50～69歳は700円、70歳以上は無料

各種検診申込み・問

- 施設検診 新規申込みは健康福祉課(☎61-1370)へ。書類が届いた人は、指定医療機関へ予約してください。
 - 車検診 健康福祉課(☎61-1370)へ。市から書類が送付された人は、必要事項を記入して受診当日に会場へ持参してください。
- ※両検診は市ホームページからも予約できます。右のQRコードからアクセスしてください。



乳がんの早期発見には乳房の自己触診が大切です

自己触診することで、身体の異常に早く気づくことができます。2年に1度のマンモグラフィ検診と合わせ、月に1回の自己触診を習慣にしましょう。

触診の手順



乳房とわきの下にしこりがないか、乳頭をつまみ分泌物がないかチェック!



鏡の前で両手を上げたら、ひきつれ、くぼみ、ただれ、へこみがないかチェック!

チェックのタイミングは生理が終わった1週間後がベスト! 閉経後の人は自分で日を決めて行いましょう。



6月25日(日) 9:00～15:00 会場:ネーブルみつけ

食

「健幸みつけランチ&お惣菜」の販売

見附産食材を取り入れ、市内料理店が手掛けた健康に配慮したお弁当「健幸みつけランチ」を数量限定販売いたします。主食・主菜・副菜がそろい、野菜がとれ、適塩を心がけたお弁当を味わってみませんか。▶販売時間 10:00～12:30



【参加店】
 魚龍・角屋・原の湯
 ※お惣菜も新登場!

協力 (一社) 見附市観光物産協会

動

健幸ウォーキング ※小雨決行、参加費無料

【MITSUKE まちなか散策路】とのコラボレーション企画! 市内のコースを歩き、ゴールすると景品がもらえます。

- 【時間・定員】▶Aコース・約6km 9:15～11:20頃(60人)
 ▶Bコース・約3.5km 9:45～11:00頃(40人)

【対象】 時間内に完歩可能な小学生以上の人(小学生は保護者同伴)
 【申込み】 6/12(月)以降、前日までに、ネーブルまたは武道館のいきいき健康づくりセンターにある申込書を提出してください。専用フォーム(→QR)からの申込みもできます。



BSN アナウンサー
 近藤里咲さんも参加

協力 健康サポートクラブ、BSN 新潟放送、NPO法人 do みつけ



脳

脳の健康教室体験・物忘れチェック



簡単な読み書きやゲームを通して、脳の健康教室の認知症予防プログラムや物忘れチェックを体験できます。保健師による相談コーナーもありますので、お気軽にお立ち寄りください。

▶参加費 無料

協力 脳の健康教室サポーター

診

4年ぶりに復活! 無料歯科検診



9:00～12:00

歯科医による歯科検診と歯科衛生士から自分にあったブラッシング指導が受けられます。短時間でお口の健康をチェックできる年に1度の大チャンスです。▶参加費 無料

協力 見附市歯科医師会・歯科衛生士会

※詳しくは、広報6月号と同時に配布されたチラシをご覧ください。

楽しみながら「健幸」になろう 健幸フェスタ2023

「健幸、なまち「スマートウェルネスみつけ」を目指して」
 「日本一健康なまち」を目指す見附市が進める4本柱「食生活」「運動」「スポーツ」「生きがい」(健(検)診)の分野を中心に、子どもからお年寄りまで「健幸」を実感できるイベントです。 園健康福祉課 ☎61-1370

市内求人情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団地では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の人材が求めています。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー（平日9:00～17:00）
市内求人すべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜
9:00～15:30（12:00～13:00は除く）
☎62-7805



■ハローワーク
インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で
絞込検索できます

5月2日時点 市内求人人数

535人

(求人数: 342件)

※フルタイム・パート全て

このページは、5月2日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎62-7805

ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

フルタイム (求人人数: 348人)

求人番号	社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
3840231	(株)マックスニット	営業	200,000円～300,000円	1人	8:45～17:30(変形 [※])
3826531	(株)みつけタクシー	タクシー乗務員	198,490円～209,620円	3人	7:00～18:00、8:00～20:00、9:00～20:30(変形 [※])
3851731	(株)中越キカイ	製造管理スタッフ	180,000円～220,000円	2人	8:00～17:00(変形 [※])
3859531	(株)IPS PLIERS	研磨職人	170,000円～260,000円	1人	8:00～17:00
3871131	サナーエレクトロニクス(株)新潟工場	開発・設計	165,000円～315,000円	1人	8:30～17:30

パート (求人人数: 187人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
3610931	(株)マルイ	精肉製造・販売(加工センター)	1,135円～1,260円	2人	3:30～7:30
3570731	大漁寿司 見附店	寿司職人	1,000円～1,200円	1人	①10:00～13:00、 ②18:00～21:00(シフト制)
3835431	(株)トラス・テック	保育士または児童指導員	950円～1,200円	1人	①11:00～15:00、②14:00～18:00、 ③13:00～17:00(シフト制)
3728831	(株)原信 見附店	小売業(レジ係)	910円～970円	1人	7:00～12:00(シフト制)
1577531	(一社)見附市観光物産協会	事務スタッフ	900円～1,000円	1人	8:30～17:00の間で4時間以上

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業



【勤務地】本町4-2-12
営業部 ☎62-1446

✉sara@mt-marukatsu.jp

丸勝建設株式会社

職種	月給	人数	就業時間
土木施工管理技士	250,000円～450,000円	2人	8:00～17:30

【会社紹介】

土木から建築、管工事、維持管理まで幅広くサービスを提供している総合建設業。資格取得時の奨励金など資格支援制度が充実しており、向上心のある人やチャレンジしたい人を積極的に応援しています。責任感を持って仕事に取り組める人をお待ちしています。



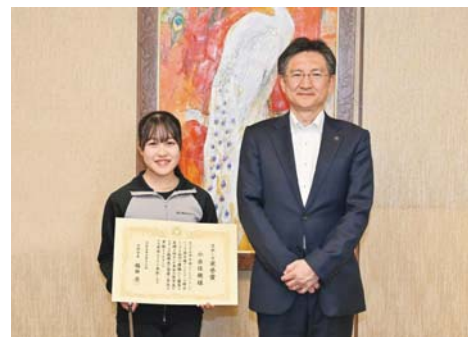
全国大会1位の功績を称え

小出佳穂さんに市スポーツ栄誉賞

バントワーリングで日本一に輝いた栄誉を称え、見附西中学校2年生(大会当時は中学1年生)の小出佳穂さんに市スポーツ栄誉賞が授与されました。

小出さんは3歳から同競技を始め、小学4年生からは、音楽に合わせてバトンの演技とダンスを披露するダンスウォール部門に挑戦。自分なりの表現を出せるところに魅力を感じ、週6回の練習に取り組むなど、ひたむきに努力を重ねてきました。

今年3月の全日本バントワーリングジュニア選手権のダンスウォール部門に出場した小出さんは、課題曲の曲調を踏まえつつ、スローテンポのリズムにあえて躍動感のある演技を取り入れるなど、完成度の高い演技を披露。中学1年生ながら、上級生を抑えて自身初となる全国優勝を成し遂げました。



Interview

このような賞をいただけて、とてもうれしいです。今後は今以上に技をレベルアップしつつ、演技中の表情一つにもこだわって、自分にしかできないダンスウォールを目指したいです。

交通ルールに気を付けて

見附天使幼稚園児が交通安全を呼びかけ

春の全国交通安全運動に合わせて5月10日、見附天使幼稚園児10人と、見附と長岡の老人クラブメンバーや見附のご当地ヒーロー「ミツケンパー」たちが、道の駅パティオにいがたで交通安全を呼びかけました。

園児は同施設を訪れた人に対し、交通安全に関する注意点に関するチラシとドーナツを配布。ドーナツの形が数字の0に見えることから、交通事故が0になるように願いを込め、「交通ルールを守ってください」と約10分にわたって声かけを行いました。



川辺がにぎわいの空間に 刈谷田川フェスティバル2023

4月29日、嶺崎橋から草薙橋の間の刈谷田川河川敷で「刈谷田川フェスティバル2023」が開催され、市内外から多くの人々が来場しました。

当日は、災害救助で使用される手漕ぎ型カヌー「Eポート」の乗船体験を始め、刈谷田川に住む魚の紹介や浄水装置など、川を身近に感じるコーナーを設置。他にも、チョークで道路にらくがきできるコーナーや、凧あげ、菜の花摘み体験など、子どもも楽しめるイベントが用意され、親子連れで賑わいをみせていました。



健康 歯科健診で歯周病を早期発見

歯周病は、歯を失う原因になるほか、糖尿病や心臓病など全身の病気につながります。自分の歯で食事をして、いつまでも健康な身体を保つために、定期的に歯科健診を受けましょう。

歯周病検診

●対象 令和6年3月31日時点で30・40・50・60・70歳の人

●料金 300円(70歳の方は無料)

後期高齢者歯科健診

●対象 令和6年4月1日時点で76・80歳の人

●料金 無料

各健診共通

●実施期間 11/30(木)まで

●内容 歯と歯ぐきのチェック、ブラッシング指導など

●実施医療機関 市内または中之島地区の指定歯科医療機関(要予約)

※対象者には5月下旬に案内を送付しました。

固健康福祉課☎61-1370

その他 【国や県などの業務に関して】行政相談会を毎月開催します

国や県、独立行政法人などの業務に関して困りごとはありませんか。

総務大臣から委嘱された行政相談員が、無料で苦情や意見・要望を聴き、解決のお手伝いをします。

※秘密厳守、予約不要

●日時 毎月第2木曜日 13:00~15:00

●場所 保健福祉センター

行政相談BOXをご利用ください

非対面型で行政に関する意見、要望、相談を受け付けています。備え付けの相談用紙に記入の上、投函してください。



●設置場所 ネーブルみつけ、保健福祉センター 固市民税務課☎151

募集 ヨーヨーキルトで作るランチョンマット講座

ヨーヨーキルトという技法を用いて、ランチョンマットを制作します。初心者の方も大歓迎です。

●日時 6/21(水)、7/5(水)、19(水)

いずれも12:00~14:00

※全3回で作品を一つ作ります。

●場所 ギャラリーみつけ

●参加費 3,000円(全3回分)

●定員 8人

●講師 新井野由未子氏 (キルトスタジオROIRO)

●申込み・固 6/14(木)まで

でに、申込みフォーム

(→QR)または、まちづ

くり課(☎62-7801)へ。



募集 【プレイラボみつけで使用】アップライトピアノの寄贈者を募集

7月中旬オープン予定の子ども向け新施設「プレイラボみつけ」に、アップライトピアノの設置を検討しています。皆さんの自宅や実家などで、まだ使えるけど使用していないピアノはありませんか。

●申込み・固 6/16(金)までにこども課(☎内線444)へ。※原則として、市内に設置してあるピアノに限り

ます。(近隣市町村の場合は要相談)詳細は、市

ホームページ(→QR)を

ご確認ください。



その他 償却資産(固定資産税)の実地調査を行います

市に申告されている償却資産申告書と、国税申告資料、事業者が保管する帳簿などを照合し、適正に申告されているかを調査します。

未申告者にも同様の調査を実施

該当する事業者には、7月から随時、調査書類を郵送します。

固市民税務課☎内線128

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700 FAX 63-1006

今月の税の納期限

●市県民税(普通徴収) 6月30日(金)

催し 男女共同参画について考えてみませんか

6/23~29は「男女共同参画週間」

市では、「男女がいきいき、共に輝くまち」を目指して啓発活動に取り組んでいます。この機会に、男女共同参画について考え、家庭や地域、学校などで話し合ってみませんか。

男女共同参画パネル展

パネル展示の他に、男女共同参画フォトコンテスト入賞作品の展示を行います。

●日時 6/20(水)~30(金)9:00~21:45

●場所 ネーブルみつけ

男女共同参画図書コーナー

男女共同参画やワークライフバランスに関するたくさんの本を集め、展示・貸し出します。

●日時 6/10(土)~7/6(木)9:30~21:00 ※土日は18:30閉館。月曜休館。

●場所 図書館

固市民税務課☎内線151

その他 家屋の全棟調査にご協力ください

市の職員が市内の家屋などの外観を確認し、新築や増築、取り壊しなど課税評価の対象に変化がないか、全棟調査をしています。

公平で適正な固定資産税を課税するため、12月末頃まで、市職員が2人1組で行います。もし、敷地内の立ち入り調査や建物内部の調査が必要な場合は、別途所有者に調査の協力を依頼します。

※調査員は、名札と身分証を携帯しています。

固市民税務課☎内線128



アルカディア

☎63-5321 / 開館時間 9:00~21:45(休館:6月20日(火)) プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか ※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

発売中

オーケストラ・キャラバン 「ラフマニノフと魅惑のスクリーンミュージック」

情熱のピアニスト・及川浩治とともに

7/17(月・祝) 13:00開場 14:00開演

固 大ホール(全席指定) 5席3,000円、A席2,000円

※未就学児入場不可

40年以上の歴史を誇る東京ユニバーサル・フィルハーモニー管弦楽団。船橋洋介(見附市音楽アドバイザー)の指揮のもと、名作映画のテーマ音楽や、ピアニスト・及川浩治とともに「ラフマニノフ:ピアノ協奏曲第2番」などを演奏します。



助成:文化庁文化芸術振興費補助金統括団体による文化芸術需要回復・地域活性化事業(アートキャラバン2) 独立行政法人日本芸術文化振興会

発売中

小田井涼平トークショー ~普通のおじさんには戻れない~

7/30(日) 13:15開場 14:00開演

固 大ホール(全席指定) 前 2,500円(当日2,800円)

※未就学児入場不可

歌謡コーラスグループ「純烈」を卒業し、ソロとして活動を開始した小田井涼平のトークショーです。

6/24(土)発売

三井住友海上文化財団とときめくととき997日

12本の弦の響き ~クラシックギターデュオの世界~

9/3(日) 13:30開場 14:00開演

固 大ホール(全席指定) 一般1,500円(当日1,800円)※未就学児入場不可(窓口発売10:00~/電話予約13:00~)※本公演は(公財)三井住友海上文化財団の助成により特別料金に設定しています。

柔らかく透明、ロマンティックな音色により「音の詩人」とも称される大萩康司。今や「邦人ギタリストNO.1」といっても過言ではない「ギターの俊才」鈴木大介。日本が誇るトップ・ギタリスト2人によるコンサートが見附で実現します。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日) 開館時間 10:00~21:00 / 入館無料

第23回 写団G写真展

6/20(火)~25(日)

固 展示室1(最終日は17:00まで)

市内で活動する写真愛好家のグループ展を開催します。



『春まちか』 高井さき子

第38回 見附市美術協会展

7/7(金)~9(日)

固 2階フロア・展示室1・2(最終日は17:00まで)

美術を愛好する市民および会員から、作品を募集して発表します。日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真・CGの8部門の作品が展示されますのでぜひご来場ください。



昨年の会場の様子

参加者募集中!

一日書道体験教室のご案内

7/1(土) 10:00~15:00 ※途中昼食を含む

世の中はIT時代で、文字を書くことが減ったという人も多いかもしれませんが。皆さんと一緒に楽しく字を書いてみませんか。初心者の方はもちろんのこと、経験者も歓迎いたします。



前回の教室の様子

固 2階フロア

¥ 1,000円

持 書道用具一式

固 金井千桂先生(日展会長 読売書法会参与 一東書道会副理事長)

固 一東書道会新潟の会 佐藤芳春 ☎080-1282-7867

※事前に予約が必要です。

オサムちゃん 37話
 ひまひけた! 作:村上 徹



窓を打つ雨粒がオサムの涙にも見える一コマ目から、切なさ全開のマンガになりました。なので最後のコマだけは能天気にも明るくしてみました!
 ●出典 思潮社「矢沢宇詩集—光る砂漠」

◆市民プール監視員を募集

夏季にオープンする市民プールの監視員アルバイトを募集します。

- 業務 ・市民プールでのプール監視・受付、清掃業務
- 勤務時間 週5日程度、9:30~18:30の8時間(休憩1時間含、シフト制)
- 雇用期間 7月中旬~8月末頃を予定
- 時給 950円~(経験者優遇)
- 対象 一定の泳力のある人(高校生以上)
- 募集人数 10~15人
- 申込み・㊟ 市販の履歴書を6/26(月)までに総合体育館(☎62-3661)へ。※面接試験を行います。

◆[55歳以上対象]就職説明会参加者募集

企業が各ブースで具体的な仕事内容などを説明します。失業給付を受給している人は求職活動実績になりますので、参加確認票を当日交付します。

- 日時 7/13(木) 13:30~16:00
- 場所 ネーブルみつけ
- 参加費 無料
- 参加予定企業 金子建設(株)、小林興業(株)、(株)生活サポーターふるまい、(株)タツミ、(有)外山鉄工所、新潟郵便輸送(株)、日本郵便(株)新潟郵便局、(株)はあとふるあたご、原山化工業(株)、(福)人と緑の大地、(株)ひまわり食品、(株)PLANT、丸勝建設(株)、(株)美松、(福)悠游
- 申込み・㊟ 6/13(火)~7/3(月)の間に、みつけ生涯現役促進協議会(☎89-5695)へ。(平日9:00~17:00受付。12:00~13:00を除く)

◆【令和6年4月採用】新潟県中越福祉事務組合(まごころ学園・寮)職員募集

- 募集職種 指導員など
- 募集資格 昭和63年4月2日以降に生まれ、以下のいずれかを満たす人
 ・いずれも資格取得・卒業見込み含む
 ・社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、児童指導員、保育士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉主事、教員免許などの資格を一つ以上有する
 ・大学で心理学専修の学科を卒業し、個人および集団心理療法の技術を有する
- 募集人数 1人程度
- 試験日 7/9(日)
- 試験内容 教養試験、職務適応性検査、性格特性検査、作文、面接
 ※2次試験は8月上旬の予定
- 申込み・㊟ 6/28(水)までに受験申込書を郵送またはまごころ学園(☎62-1811)へご持参ください。
 ※募集要項・受験申込書はホームページにあります。郵送請求は、返信用切手(140円)と角2封筒を同封して、新潟県中越福祉事務組合総務係(〒954-0036見附市田井町4476番地)へ。

◆【自衛官や警察官を目指す人向け】職業説明会を開催します

- 日時 7/9(日)10:00~12:00
- 場所 市役所
- 申込み 6/30(金)までに申込みサイト(→QR)よりご応募ください。
 ㊟自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎33-0256

募集 放課後児童クラブのスタッフを募集

放課後児童クラブでは、仕事などで保護者が昼間不在になる子どもたちに、遊びや生活の場を提供しています。子どもたちのために、あなたの力をいかしてみませんか。

- 対象 市民問わず誰でも応募可能
- 場所 今町大夙学童クラブ(今町小学校内)※状況により、その他の児童クラブでの従事あり
- 内容 児童の遊びや宿題の見守り
- 勤務時間 以下の時間内で、おおむね5時間程度のシフト制。勤務時間・日数などは応相談。
 ▷ 平日は14:30~18:30。土曜日・学校の長期休業期間などは、7:30~18:30。
- 時給 900円~
 ※各クラブとの雇用契約となります。
- 募集人数 2人程度
- 申込み・㊟ こども課☎内線442

◆教科書展示会を開催します

- 見附市立図書館
- 日時 6/14(火)~27(火)9:30~21:00
 ※土日は18:30まで。月曜休館。
- 展示内容 小学校の教科書(令和6年度使用) 中学校の教科書(令和5年度使用)
- 教科書センター(三条市役所栄庁舎内)
- 日時 6/14(火)~27(火)9:00~17:00
 ※平日のみ
- 展示内容 小・中・高等学校の教科書(令和6年度使用)
 ㊟三条教科書センター☎0256-45-1116

健康 【6月は食育月間】食育シールを目印に、バランスの良い食生活をお手伝い

市は、いつでも健康に配慮した食事ができる環境づくりに取り組んでいます。市内スーパーマーケットと連携し、食育シールをお惣菜に貼ることで、主食・主菜・副菜をわかりやすくしています。シールを目印にバランスの良い食生活を心がけてみませんか。



募集 【大人の食育講座】高血糖予防の毎日ごはん

- 毎日の食事作りに役立つ味付けや、献立全体のバランスなどを学びます。
- 日時 7/11(火)10:00~12:30
- 場所 ふあみりあ
- 講師 古川素子氏(管理栄養士)
- メニュー 白身魚のアクアパッツァ、わかめときゅうりのサラダ、グレープフルーツのゼリーよせ、ごはん
- 参加費 1,000円
- 定員 12人
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具
- 申込み・㊟ 6/30(金)までにふあみりあ(☎62-1915)へ。※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。

募集 第38回見附市美術協会展(美協展)の作品を募集

日ごろ制作している美術作品を発表しませんか。初心者の方も大歓迎です。応募作品は全て展示します。

- 受付 7/2(日)17:00~19:00
 - 場所 ギャラリーみつけ
 - 資格 市民、市内に通勤・通学している人(中学生以上)または、それに準ずる人
 - 作品 制作者のオリジナル作品(各部門2点以内)
- ※部門、規定事項などの詳細は、ギャラリーみつけ、ネーブルみつけ、公民館などにある開催要項または市ホームページ(→QR)をご覧ください。
- 会期 7/7(金)~9(日)10:00~20:00
 ※最終日は17:00まで
 ㊟まちづくり課☎62-7801

その他 危険箇所を見つけたらご連絡を6月は「土砂災害防止月間」

梅雨の大雨によるがけ崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や財産を奪ってしまいます。山やがけ、川などで危険な箇所を見つけたら、速やかに市役所または地域振興局(☎38-2629)へご連絡ください。

また、日頃から避難場所を確認し、大雨の際には、県や新潟地方気象台の「土砂災害警戒情報」にも注意してください。

㊟建設課☎内線248

有料広告

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

広報みつけ有料広告募集 ㊟企画調整課 ☎内線315

■1か月 2万円 ■6か月 10万円

- ・月1回全世帯に配布
- ・駅やコンビニなど人目につきやすい場所に設置
- ・掲載期間に応じて長期割引あり
- ・1か月単位で申し込み可能

詳細は、市ホームページで「有料広告」で検索!

読者の声

市に寄せられた広報みつけ5月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段)

●5月号の表紙、とても良いです。美しい桜をバックに新年生のうれしそうな表情が素晴らしい。(60代)

編集から▼今年桜の開花と入学式の時期が重なり、春らしい瞬間を撮ることができました。こどもたちの「わくわく感」を伝えることができて良かったです。令和5年度全国広報コンクール、全国1位おめでとうございます! 市民として、とてもうれしく思います。市の情報がわかりやすく、見やすく凝縮されているのが評価されたのかなと思います。これからも市民への情報源として、よろしく願います。(40代)

編集から▼ありがとうございます! 日頃から広報みつけを応援してくれる皆様のおかげで、このような素晴らしい賞を受賞できました。今回の受賞を糧に、今後も市政情報を分かりやすく発信しつつ、市民の皆様への理解を深めたいと思います。これからも、広報みつけをよろしく願います。

その他46通いただきました。

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育
て支援制度
はこちら→



0歳～
おすめ

アンブレラスカイ&サマーディスプレイ

2会場で開催！ココロはずむ、カラフルな夏



昨年大好評だったアンブレラスカイとサマーディスプレイ。今年も色とりどりの傘で演出します。色鮮やかで非日常的な空間をお楽しみください。

第1弾 アンブレラスカイ



【開催期間】
6/17(土)～7/17(月・祝)
9:00～21:45

※6/28(水)は17:00まで

※ネーブルみつけ内

※入場無料



カラフルな傘と特産ニットで装飾！

図(一社)見附市観光物産協会
☎89-6277

第2弾 サマーディスプレイ



バルーンやサンキャッチャーも加わってさわやかなに飾り付け！

【開催期間】7/15(土)～8/27(日) 8:40～日没まで

※みつけイングリッシュガーデン

※入園無料 ※草花の管理協力金として、18歳以上の人はお1人に付き200円(市民は100円)程度の寄附をお願いします。

図 建設課☎62-1700

お悩み

市の「こどもの食事相談」で出た
見附ママの悩みを紹介



離乳食から幼児食まで、栄養士が個別相談に応じます。今町子育て支援センターで毎月第2または第3水曜日の13:30～14:30。予約優先。日には市のホームページをご覧ください。申込み・圖今町子育て支援センター☎61-5010

Q 簡単・時短で作れるおかずを知りたい(1歳8か月ママ)

A 常備食材で作る「レンジオムライス」がおすすめ

ごはん作りは「献立作り」→「食材調達」→「下準備」→「調理」、そして「片付け」と続きます。これを1日3回、毎日繰り返すのは、なかなか大変ですね。手抜きではなく、喜んで食べてほしい思いはそのままだに、簡単・時短メニューに挑戦してみましょう。

【作り方】①たまご1個を割りほぐし、マヨネーズをティースプーン1杯分加えて混ぜる。②マグカップにご飯1食分を入れ、ツナ缶、ベジタプレミックス、ケチャップを入れる。混ぜたらレンジ(600W)で30秒加熱。量や味付けはお子さんに合わせて調整する。③卵液(①)を注ぎ、ラップをふんわりかけ、レンジ(600W)で1分半～2分加熱。卵の固まり具合をみて加熱時間を調整する。

栄養士が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
フェイスとプレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 圖こども課☎62-1700(内線446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診	令和3年12月生	6月23日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(希望制)	令和3年3～5月生	6月16日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
3歳児健診	令和2年1月生	6月30日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ
離乳食教室	令和5年3・4月生	8月1日(火)	13:30～13:45	保健福祉センターまたは自宅	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「離乳食はじめてBOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート(案内裏面) ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。(オンライン参加のみ)

・受診日の前日から、発熱・せき・のどの痛みなどの風邪症状があった場合は、受診を見合わせてください。
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌日以降に受診できます。
・最新の健診情報は市ホームページでご確認いただけます。(→QRコード)



離乳食教室(オンライン)の申込みフォームはこちらから(→)



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねが邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎63-3555 ☎62-1750 ☎62-3345 ☎61-5221
		月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎090-1695-1350 ☎62-2181 ☎080-8728-6338
		月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎62-7835
心相談 (深層相談)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は14日(水)まで	6/17(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700(内線140)
消費生活	市消費生活相談窓口 悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎188
		月～金曜日	16:00～16:30		
		土曜日	9:00～16:00		
国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00			
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民税務課	
生活困窮者	専門相談員が一戸ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援 専門相談員による就労相談	6/16(金)、7/7(金)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370
		6/28(水) (予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
		毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898
法律 一般	(要予約)弁護士による法律相談	6/13(火)、6/27(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700(内線151-152)
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	6/28(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎0256-32-2820
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 6/21(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO法人女のスペース・ながおが ※6/21(水)は見附市役所4階で実施	☎38-0456
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎62-7803
				新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎62-7551 ☎61-5010
妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739

休日の窓口(市民税務課:市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)。

施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館
- ネーブルみつけ 6/28(水)は17:00閉館



※平成 30 年 7 月号表紙写真より

見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1 枚

見附市内で撮影された素敵な 1 枚を紹介するコーナー。
 今月は、北谷地区で撮影したホタルの写真をご紹介します。

6 月下旬頃、山沿いの地域を中心に美しい光を見せてくれるホタル。気温と湿度が高く、月明りの少ない日には多くのホタルたちが飛び交います。騒音や明かりに敏感なので、観賞する際は要注意。マナーを守りつつ、梅雨時ならではの神秘的な光のダンスを楽しんでみませんか。

広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3 名様)
「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎ 62-7877



【お店から】作付面積日本一！地消地産の新潟ナス
 新潟にはナスの在来種が約 20 種あり、10 月頃まで長く収穫できます。水ナス品種の「十全ナスの浅漬け」は、お米に良く合っておいしくいただけます。プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

広報クイズ

Q. 今年の成人式で新成人に配られたものは？

○○歳の自分からの手紙 ヒント：5 ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募】 ※1 クイズに 1 人 1 回まで、6 月 21 日(水)締め切り
 クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (QR コード) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町 2-1-1
 「見附市企画調整課秘書広報室」まで
 ☎63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
6 月	11 内科	田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
	18 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	25 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
7 月	2 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	9 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	16 内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
	17 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551

- 長岡休日・夜間急患診療所
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
 ▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
 ▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 県医師会応急診療所
 (三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
 ▶月～金曜日午後7時～10時 ▶土曜日午後2時～4時30分、午後7時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時
- 中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
 ▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急医療電話相談 毎日夜間 19:00～翌 8:00
 ☎ # 7119 (15 歳以上) ☎ # 8000 (14 歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可
 QR コードから LINE で友達追加 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

