

◎特集

命を救う人とまちづくり

◎Cover 自分たちの居場所に必要なのは何か？

子どもの居場所ワークショップ

(関連8ページ)



人とまちをつなぐ広報紙

# 広報みつけ

3

March  
2023  
NO.751



Public Relations MITSUKE



## あなたや周りの人は大丈夫？ うつ病のサイン

以下のような身体や心の不調が2週間以上続くようなら、専門の医療機関を受診しましょう。

### 心理的な不調

- 死にたくなる
- 憂うつ、気分が重い
- 思考力が落ちる
- 眠れない、一日中眠い、早く目が覚める
- 飲酒量が増える
- 何をしても楽しくない、興味がわかない
- 落ち着かない
- イライラして落ち着かない
- 涙もろくなる
- 表情が暗い
- 自分を責める、自分には価値がないと感じる
- 反応が遅い

### 身体的な不調

- 食欲がない
- 身体がだるい
- 疲れやすい
- 性欲がない
- 頭痛や肩こり
- 動悸
- 胃の不快感
- 便秘がち
- めまい
- 口が渇く

※心理的な不調に気付く前に、身体の不調が現れることもあります。



**稲田** そうですね。市も何かしら情報を察知したら、専門部署と共有するようにしています。

**清水** そうした連携は非常に大切です。専門部署に一元化され

ても医療機関を受診しない人が多い傾向があります。清水さんは、こうした状況をどのように分析されますか。

**清水** 精神科などを受診すること、心理的な抵抗感があるからだと思います。現在、市内には精神科の医療機関がないことも、ハードルを高くしている要因かもしれません。

「うつ」は、身体の疾患やさまざまな悩みが複合的に絡み合うと発症しやすくなります。身体や心のサイン（↑表）を、かかりつけ医や市の窓口、支援機関、地域コミュニティ、そしてご家族などが早めに察知し、連携して対応していくことが重要です。



# 命を救う人とまちづくり

自殺を未然に防ぐために、私たちにできること

**稲田** 悩みを抱える高齢者を支援する上で、大切なことはあります。か。

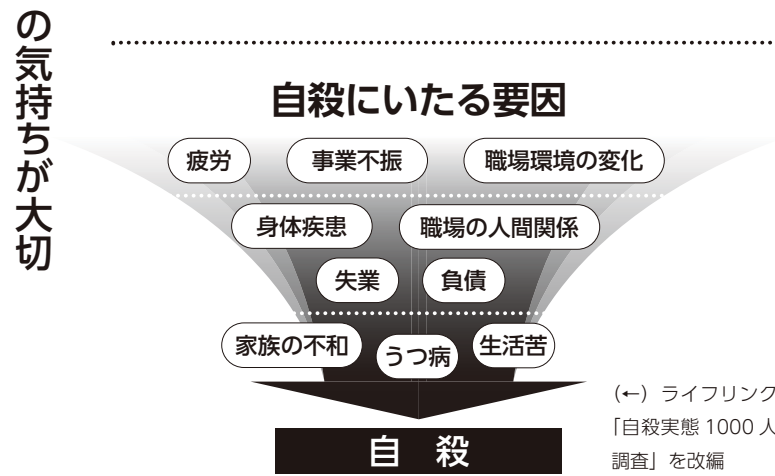
**清水** 悩みを受け止める側の姿勢には注意が必要です。「そんなことで悩むな」などと突き放してしまうと、「話をしなければよかった」と心を閉ざしてしまいます。自分がそうだった時、自分の気持ちを聞いてもらえるように「悩んだ時はお互い様」の気持ちで大事だと思っています。

一方で、悩みを抱えている場

たデータを分析すれば、どんな人たちがどういう経緯で自殺に追い込まれているか、具体的なイメージを持つことができます。

他自治体の例では、孤立した高齢者の自殺者数が多いことを踏まえ、配偶者と死別した高齢者が抱える悩みを語り合える場を設けました。その結果、高齢者の自殺率が劇的に減少したんです。見附市でもデータを活用し、より踏み込んだ支援につなげていただきたいと思います。

**稲田** そうですね。分析したデータを、今後の支援に一層活用していきたいと思っています。



**稲田** 3年前から続くコロナ禍で、不安定な社会状況が続いています。清水さんとしては、全国的な自殺の動向をどのようにご覧になっていますか。

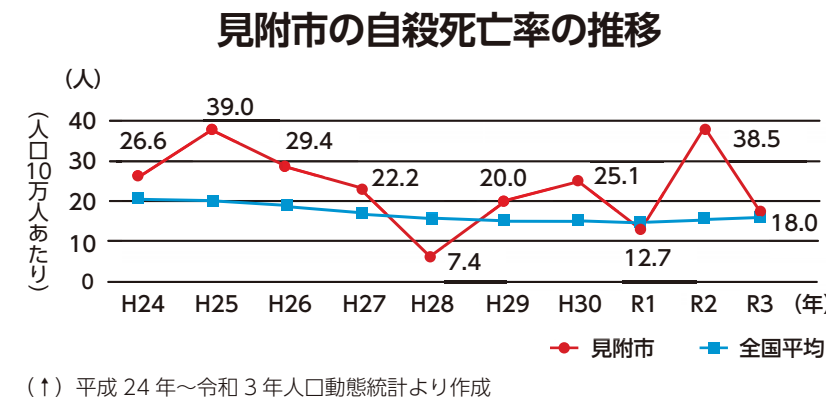
**清水** コロナ禍では全国の自殺者数が11年ぶりに増加しました。特に子どもや女性など、社会的に弱い立場に置かれがちな人が自殺に追い込まれた傾向があります。ぎりぎりの状況で生活していた人たちが、コロナ禍で一気に自殺に追い込まれてしまったと私は考えています。

**稲田** 見附市でも、同様の傾向が続いています。市としても、しっかりと対策を取っていく必要があると感じています。そんな中、見附市では「うつ」になっ

### コロナ禍が与えた影響・見附市の自殺の現状

健康や経済面の問題、人間関係など、さまざまな要因が重なることで起る「自殺」。昨年、全国の自殺者数は約2万1千人にのぼり、コロナ禍前と比べて高い水準が続いています。見附でも令和2年、3年と自殺者数が全国平均を上回るなど、自殺対策は重要な課題となっています。

自殺の多くは、私たちの気付きや行動で、防げる可能性があります。苦しむ人を一人でも救うために、私たちにできることは何か……。全国で自殺対策に取り組むNPO法人「ライフリンク」の清水康之代表と、稲田市長の対談をもとに考察します。







見附市長  
稲田 亮 Inada Ryo

## 各企業でのメンタルヘルスケアの重要性

**稲田** 見附市では、50代未満の若い世代で自殺が増加傾向にあります。市のデータによると、仕事や経済面の悩みが多いようですが、清水さんはどう思われますか。

**清水** 多くの場合は、仕事や経済面だけでなく、職場や家族関係の問題も絡んでいます。職場環境が良ければ生産性は上がり、良いパフォーマンスは業績改善にもつながります。規模の小さい企業のトップがメン

## 子どもたちにSOSの出し方をしっかり伝える

**稲田** 悩みを抱える若者と、市の相談窓口などの支援先が結びつかないこともあります。どんな取り組みが効果的でしょうか。

**清水** 若い世代は、何かあればまずネットで「検索」するので、自殺を連想させるキーワードが検索された際、相談機関へ誘導

タルヘルスの大切さを学べる場など、従業員のメンタルヘルスを維持を啓発する取り組みが必要だと思っています。

**稲田** 人材難が続く職場も多い中、良い職場環境づくりは人材確保にもつながりそうですね。

**清水** その通りです。すぐに効果は出ないかもしれませんが、悩みを抱える従業員を少しずつ減らして職場環境を良くしていくことが、将来のプラスにもつながっていくと思います。

するメッセージを表示するのが効果的です。他にも、若者が集まりやすい場所で情報を発信するなど、若者の生活に合わせた支援も大切です。

我々も、見附市をはじめとする全国の自治体と連携し、SNSによる情報発信や、相談受付を行っています。見附市民の相

## 若い世代の心を支えていくため 市・企業・学校・地域が連携して対策

## いざという時に助けしてくれる見附市 そんなイメージを市民に持ってほしい

## 若者の支えとなれる見附を目指す

**清水** 見附市は他の地方自治体と同じく、高校を卒業したら市外へ出ていく人が多いと思います。東京では、進学や就職で出てきた地方の若者の自殺が少なくありません。東京で頑張ろうと思ってもうまくいかず、周りに頼れる人がいなくて、誰にも相談できずに命を絶つ人もいます。

見附市とつながりがあるうちに、「こういう相談先がある」助

けを求めている」と伝えておくことが、若者が大きな悩みに向った時に役に立つと思います。

**稲田** そうですね。自殺対策を通して、「いざという時に、ふるさとが助けてくれる」と見附の若者が思えることは、将来的には人口減少対策にもつながるかもしれません。

**清水** その通りです。命を守るために本気で取り組む地域の大人たちを小さい時から見ていれば、将来子どもたちが見附を離れたとしても、「いざという時に、見附が自分たちを守ってくれている」という、大きな心の支えになります。「地元がいいな」「地元へ戻る」という選択肢も生まれてきます。

**稲田** 学校や家庭以外でも、心の支えとなる人がいるのは大きいですね。もし、身の回りで悩んでいる人の相談に乗る時、



NPO 法人ライフリンク代表  
清水 康之 Shimizu Yasuyuki

談を適切な相談機関につなげるなど、お互いの強みをいかして連携することで、いいサイクルが生まれると思います。

**稲田** ぜひ、今後も積極的に連携していきましょう。他にも、効果的な手段はありますか。

**清水** 辛い時にSOSを出すやり方を、学校で教えることです。子どもたちの多くは、学校が家庭しか悩みを話せる場所がありません。どちらも難しい時に、命や暮らしの危機に直面した子どもたちが相談できる人を、授業の中で教えていくことが必要です。例えば、地域の保健師さ

心掛けることはあります。

**清水** 相手の悩みを批判せず、まずは悩みを無条件で受け止めてみてください。「最近どうしたの」「いつもと違う感じがする」など、相手が自分の状況を切り出しやすいように、声をかけるのが重要です。

もし自分が悩んでいて、対面で話すことが難しい場合は、電話やSNSなどの相談窓口もあります。自分が声を上げやすいツールを使って、勇気を出して相談していただければと思います。

**稲田** 色々なアドバイスをいただき、ありがとうございます。市としても、これまでの取り組みを見直し、対策をしっかりと講じていきたいと思っています。

**清水** 8050問題など、これから先は今以上にさまざまな社会問題が増えていくと思います。我々も見附市と連携し、生きることへの包括的支援に貢献していきたいと思っています。今後とも、よろしく願います。

## ▶ 悩みがある、周りに困っている人がいる時は、ぜひ相談してください。

相談窓口	主な相談内容	受付時間	電話番号
健康の駅（保健福祉センター内）	・心身の不調などの悩み ・職場や家族などの人間関係	月～金（祝日除く） 9:00～16:00	【心専用】 ☎ 62-7830 【健康など】 ☎ 62-7835
健康福祉課	・健康・医療・福祉などの相談	月～金（祝日除く） 8:30～17:15	☎ 61-1370
新潟いのちの電話	・孤独や不安などの悩み相談	毎日 24 時間	☎ 025-288-4343
新潟県こころの相談ダイヤル	・心の悩み相談	毎日 24 時間	☎ 0570-783-025

LINE 相談  
**生きづらびっと**  
友達 ID 検索で「@yorisoichat」と入力するか、QRコードで友達追加してご利用ください。

んや、地域コミュニティで活動する大人などが挙げられます。

**稲田** 市内の各地域コミュニティは、学校とも連携しています。民生委員や児童委員の皆さんとの連携も重要になってきそうですね。

**清水** その通りです。ただし、一般の人がいきなり専門的な相談に乗るのは難しいので、まずは話を聞いて、専門機関へのつなぎ役になってみてください。専門的な知識は、研修などで後から学べばいいと思います。

**稲田** 分かりました。子どもたちの成長環境は、市としても重視しています。今後も、子どもたちが悩みを抱え込まない地域づくりを目指していきたいと思っています。



2月22日(水)時点 ※詳細は、各ワクチン記事のQRへ  
**新型コロナウイルスワクチン情報**

発症・重症化予防のためにも、3月中の接種をご検討ください。4月以降の接種体制は、国の方針が確定次第、改めてご案内します。

**オミクロン株  
対応ワクチン**



- 対象 初回接種（1、2回目）を完了し、前回接種から3か月以上経過した人
- 接種回数 1回（現時点では過去の接種回数に関わらず1回）
- 接種方法 集団接種（市立病院）または新潟県ワクチン接種加速センター
- ▽市立病院日程 3月10日（金）、24日（金）/いずれも午後2時30分～3時30分
- 使用ワクチン オミクロン株対応2価ワクチン



**乳幼児ワクチン**

- 対象 1回目接種時点で生後6か月～4歳の人
- 接種回数 3回（1回目→3週間以上空けて2回目→8週間以上空けて3回目）
- 使用ワクチン 乳幼児用ファイザー社製ワクチン
- 注意点 現時点では、令和5年4月以降の実施は未定のため、3回目接種は予定日となります。



**小児ワクチン**

- 【初回接種】
- 対象 5～11歳の人
- 接種回数 2回（3週間間隔）
- 【追加接種（3回目）】
- 対象 小児の初回接種を終了した5～11歳の人（2回目から5か月以上経過後）
- 接種回数 1回
- 使用ワクチン 小児用ファイザー社製ワクチン



**予約方法**

①ネット予約 24時間受付  
QR（→）から予約。



②電話予約 平日9時～17時 ※かけ間違いに注意  
見附市コロナワクチンコールセンター ☎63-5670



妊娠・出産を迎えたご家庭を支援  
**見附市出産・子育て応援ギフト**

見附市では、子育て世帯へ必要な支援を行うため、妊娠や出産・育児の要所で相談支援を行っています。これらの支援のタイミングに合わせて、子育て費用を軽減するための「見附市出産・子育て応援ギフト」を対象者に支給します。

**出産応援ギフト**

- 対象 令和4年4月以降に妊娠した人
- 給付額 5万円
- 申請方法 妊娠届出の面談で申請書を配布します。

**子育て応援ギフト**

- 対象 令和4年4月以降に生まれた新生児の養育者
- 給付額 子ども1人5万円
- 申請方法 出産後、助産師または保健師がご自宅を訪問します。その際にお渡しする申請書類を、生後4か月頃までに郵送してください。

☎こども課 ☎62・1700（内線446）

**Check**

令和5年2月1日より前に妊娠届出・出産した人には  
**すでに申請書類を送付しています**

送付した書類の申請期限は、出産・子育て応援ギフトともに令和5年3月31日（金）です。**支給を希望する人は、必ず書類を提出してください。**



今回ご紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金を活用しています。同制度や起業・創業に関する相談は、地域経済課（☎62-1700、内線231）へ。

第7回 **見附のお店紹介コーナー**

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介します。

☎地域経済課 ☎62-1700（内線231）

**あなざわ整骨院**

解剖学・運動学・姿勢・筋膜など、さまざまな観点から身体の痛みの原因を探り、その人の身体に合った施術を実施。穴澤祐樹代表が行う丁寧な施術は「身体が楽になる」と評判で、子どもからお年寄りまで、さまざまな年代の人が市内外から通院しています。

同院のもう一つの特徴は、全身のバランスを整えるエクササイズ「ピラティス」を、昨年より新たに取り入れること。専用マシンを用いたトレーニングは、怪我の予防や身体のゆがみの改善に効果を発揮します。ピラティス単独のパーソナルレッスンも実施するなど、医療とピラティスの両面から、利用者の身体と向き合っている整骨院です。



（→）ピラティス専用のマシン「リフォーマー」。腕や足、体幹など全身を鍛えることができる

☎新町3-12-10

☎月～土曜 8:30～12:00、14:30～19:00

▷木曜午後、日曜祝日休診。土曜は17時受付終了。

▷健康保険・自賠責保険適用あり。

☎0258-77-2936 ※詳細情報はホームページ（QR）へ。



県広報コンクール2部門で県知事賞  
**広報みつけが2年連続で全国へ**

「令和4年度新潟県広報コンクール」が開催され、広報紙部門と1枚写真部門の2部門で、広報みつけ7月号が県知事賞を受賞しました。

7月号では、今町の伝統文化「見附今町・長岡中之島大風合戦」の技能伝承会を特集。コロナ禍で合戦の中止が続く中でも伝統技能や大風を愛する心が地域で受け継がれている様子を掲載しました。

審査員からは、「撮影コンセプトがしっかりしていて、『未来への承継』がうまく伝わっている」「若者が出ていて大風への熱を感じる」など、高い評価をいただきました。

今回の受賞は、取材・撮影にご協力いただいた人たちはもちろん、日頃から素敵な笑顔や頑張る姿を見せてくれる市民の皆さんのおかげです。

いつも、本当にありがとうございます。今後も、広報みつけをよろしく願います。

☎企画調整課 ☎62・1700（内線317）



受賞した7月号と表紙写真は、全国広報コンクールに県代表としてそれぞれ推薦されます。





参加者募集中！

## 健康運動教室で体力UP

多彩な  
トレーニング  
メニュー専門職員  
による  
個別指導体調に  
応じて運動  
を継続

●対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。※どちらも30歳以上

●参加費 月額1,500円。初回は活動量計代5,170円が別途必要です。

●教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）

●主な感染症対策 定期的な換気・手指消毒などの徹底

会場	武道館	見附ふれあいプラザ	今町ふれあいプラザ
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。( )は初回の日時です。			
コース 開始時間	【月・木】14:00、※19:00(4/6(木)) 【火・金】※19:00(4/7(金)) 【水・土】※19:00(4/8(土))	【火・金】10:00(4/7(金))	【月】10:00(初回4/3(月)) 【火】10:00(初回4/4(火))
短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。			
申込み 窓口	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課いきいき健康係 ☎61-1370 のいずれかへ、3/20(月)までに申し込んでください。		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

## 3/20(月)まで 入会・再開キャンペーン実施中

期間中に新規入会した人には健康ポイント2,000p、再開した人にはみらい市場商品券などの特典があります。詳細は、健康づくりセンターにあるチラシ、または市ホームページ(QR→)へ。

保健委員が健康に役立つレシピを紹介  
みつけ食育れしび

毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



## かぼちゃとブロッコリーの味噌マヨ和え

調理：北谷北部地区保健委員



## POINT!

- ・栄養をたくさん含んだブロッコリーが主役のサラダ。
- ・ブロッコリーには、胃潰瘍予防や抗酸化作用があります。
- ・みそを混ぜることでコクが加わり、少量のマヨネーズでもおいしさがアップします！

## ■材料(4人分)

- ・ブロッコリー…1/2房(160g) ・かぼちゃ…160g
- ・スライスアーモンド(製菓用)…適量 ・ミニトマト…4個
- ・水…小さじ1

- A {
- ・マヨネーズ…小さじ4
  - ・みそ…小さじ2

## ■作り方(約20分)

- 1 ボウルにAを合わせておく。
- 2 ブロッコリーは小房に分け、熱湯でゆでて、水けをしぼる。
- 3 かぼちゃを耐熱容器に入れ、水を回しかける。ふんわりラップして、電子レンジ600Wで4分加熱する。
- 4 お湯を捨て、しゃもじでかぼちゃを潰しながら切り混ぜて粗熱をとる。2と一緒に1に加えて、均一に混ぜる。
- 5 器に盛り、スライスアーモンドとミニトマトを飾る。

【1食分の栄養価】 エネルギー 113kcal 食塩相当量 0.4g

見附のイメージキャラクター・ミックが聞く

## 見附市のまちづくり Q &amp; A

今月号は、**子どもの居場所**について聞いていこう！

荒木さん、学校町に子ども向けの施設を造ってるって本当？

そうだよ。旧商業施設をリノベーションして、子どもたちが遊べる屋内施設を建設中だよ。

雨の日でも使える施設なんだね！どんな風に遊べる施設なの？

運動やものづくり、読書、学習など、子どもたちが色々な経験を積める施設なんだよ。施設の設備や使い方については、実際に施設を利用する小学生の皆さんから意見をもらって、検討を進めているよ。

使う側の意見は大切だもんね。ぜひ、多くの子どもたちに使ってもらいたいな。オープンが待ち遠しいね！

来年度中のオープンを予定しているよ。最新情報は、市ホームページや広報みつけでお知らせするから、ぜひチェックしてね！



## 子どもの居場所関連トピックス

## 子どもの居場所の利用方法について、市内の小学生が意見交換



1

2

3

1 施設の模型をもとに、どんな使い方ができるかイメージを膨らませる子どもたち 2,3 グループで話し合った内容を、ワークショップの最後にまとめて発表

1月9日と2月5日、来年度オープン予定の「(仮称)見附市子どもの居場所(屋内施設)」に関するワークショップが開催され、小学生15人が「キッズサポーター」として施設の使い方などを議論しました。

1月9日は、スラックラインやトランポリンなど、施設内にどんな用具を設置するかについて3グループに分かれて議論。他にも、疲れた時にリラックスできるように観賞用植物やハンモックの設置など、子どもたちからはたくさんの提案が出ていました。

参加者の武石英翔さん(小学6年)は、「みんながしっかり意見を言っていたので、楽しく議論ができました。実際に施設ができた時に、自分のアイデアが採用されたらうれしいです」と話していました。

## 施設の完成イメージ図(↓)



施設の外壁色は、ワークショップに参加した子どもたちの意見を踏まえ、ミントグリーンとホワイトを採用。





# アルカディア

☎63-5321 / 開館時間 9:00~21:45 (休館:3月22日水)  
プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか  
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

発売中

## 芸能祭2023

3/19(日) 12:45開場 13:30開演

会 大ホール(全席自由) ※3歳以下入場不可  
前 一般1,000円(当日1,200円) ※中学生以下無料(アルカディアで配布する整理券が必要です)

【ゲスト】史佳(三味線プレイヤー)

【司会】さとちん(ラジオパーソナリティー・タレント(見附市出身))

歌やダンス、伝統芸能などの活動に励んでいる多くの市民団体、または個人の皆さんが日ごろの成果を披露します。

発売中

## アルカディア少年少女合唱団 スプリングキッズステージ

4/9(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) 前 500円(当日700円)

※2歳以下入場不可

※令和5年に進級する新小学3年生をご招待します。対象のお子さまの保険証をご提示の上、窓口でお申し込みください。

作曲家 織茂学に委嘱した「なもなき色」を世界初演します。新しく生まれる合唱作品を、子どもたちの真っ直ぐで伸びやかな歌声でお楽しみください。

【演奏曲(予定)】 なもなき色(委嘱初演)、線路 他

4/1(土)~受付

くりたよしひろ プレゼンツ  
栗田芳宏 presents

## 2Day演劇ワークショップ

5/13(土)~14(日) 10:00~17:00

対 小学3年生以上 ※高校生以下は保護者の同意が必要です。

定 40人 ※先着順 料 2,000円(資料代・保険料込) 会 小ホール

舞台を中心に、テレビや映画などでも活躍をする俳優・演出家 栗田芳宏のワークショップです。戯曲の読み取り方、役との向き合い方、さまざまな息に音・感情を乗せていく技法などの「栗田メソッド」をベースに、表現することを楽しんでいただきます。

対 対象、料 参加費、申 申込み、会 会場、前 前売り券、講 講師、持 持ち物、問 問い合わせ、定 定員



# ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)  
開館時間 10:00~22:00 / 入館無料

## 丘の森写真研究会作品展

3/7(火)~12(日)

会 展示室1(最終日は16:00まで)

2018年10月に始動した長岡の写真集団。作品に撮影者の思いを込ませ、目標を高めながら公募展などで発表しています。



まつだよしこ おも  
松田佳子『想い』

## いがらしたくや 五十嵐拓也展

3/11(土)~26(日)

会 2階フロア(最終日は16:00まで)

西山町在住の日展・光風会で発表する洋画家を紹介。作家の子供の頃の思い出、祖父の旋盤工場をモチーフにした大作の油彩画を中心に展示します。



さんぼんこうじょう  
『旋盤工場』2009

## yume yume展2023

3/21(火・祝)~26(日)

会 展示室1(最終日は16:00まで)

出雲崎町在住の絵本作家武田悠夢の絵本原画展第3弾。創造の国エサラグーンの妖精さんの物語をお楽しみください。



きつさてん  
『そらさんの喫茶店』

参加者募集中!

## ぶらっとルーム定期教室紹介

▶ さかいみさと パステルアート講座

毎月第2水曜日・第3土曜日

いずれも10:30~12:00

パステルを粉にして指で色を塗る、誰でも簡単に始められるアートです。



教室の様子

料 1,000円/月(初回のみ画材代+440円)

持 色鉛筆、鉛筆、ウェットティッシュ、ティッシュ、カッター、はさみ、消しゴムがあれば持参。当日は、汚れてもいい服装でお越しください。

問 さかいみさと ☎090-2256-6434 ※教室の見学は随時受付

# 市内求人情報



2月14日時点 市内求人人数

# 698人

(求人件数:437件)

※フルタイム・パート全て

このページは、2月14日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー  
☎62-7805  
ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

## 詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00~17:00)  
市内求人すべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜  
9:00~15:30 (12:00~13:00は除く)  
☎62-7805



■ハローワーク  
インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で絞込検索できます

## フルタイム (求人人数:450人)

求人番号	社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
1455231	(株)本間材木店	プレカットCADオペレーター	210,000円~250,000円	1人	8:00~17:10(変形※)
15010-6859231	(株)中越エクスプレス	ドライバー	200,000円	1人	8:30~17:30(変形※)
1403831	(株)瀧建	一般土木作業員	172,800円~252,000円	2人	8:00~17:00
1246231	サナーエレクトロニクス(株)新潟工場	開発・設計	165,000円~315,000円	1人	8:30~17:30
1261831	(株)トーション	一般事務	151,300円	1人	8:30~17:30(変形※)

## パート (求人人数:248人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
719231	林俊吉クリニック内科・胃腸科	看護師・准看護師	1,530円~1,620円	1人	①8:30~18:00 ②8:30~13:00(変形※)
15010-6681831	(株)いんくる	オープニングスタッフ生活支援世話人	930円~1,030円	2人	16:00~翌9:00(変形※)
15070-1162131	カットファクトリー(株)レボリューション	理容師・美容師(原信見附店)	900円~1,100円	1人	9:00~18:00
1230431	(株)ひまわり食品	学校給食調理員	900円	1人	①8:00~15:00 ②8:30~15:30
1387331	公文式市野坪町教室	公文式教室運営スタッフ	890円	1人	15:30~18:30

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

## 株式会社サンテック

見附の積極採用企業

職種	月給	人数	就業時間
営業職 ※普通自動車免許必須	190,000円~300,000円(経験・能力を考慮し、決定します) ※賞与年2回あり	1人	8:30~17:30 (休憩1時間含む)

### 【会社紹介】

産業用機械・工具の専門商社です。お客様からの悩み事を聞いて、解決策を提案する営業職を募集します。最初は、先輩に同行して仕事を覚えられるので、自分のペースで成長することができます。経験やスキルよりも、お客様と良い関係を築くための人柄を重視しています!



【勤務地】今町4-7-6  
☎(株)サンテック 66-1360  
✉recruit@suntech-n.co.jp



**その他** 保育園民営化に伴う移管先法人の公開プレゼンテーションを開催

4/1(土)から民営化を予定している名木野保育園、和楽保育園、漆山保育園の移管を希望した法人が公開プレゼンテーションを行います。※どなたでも傍聴可能です。

●日時 3/22(水)(申込不要)  
※時間などの詳細は後日、市ホームページでお知らせします。

●場所 中央公民館  
岡こども課☎内線441・442

**その他** 3月の献血日程

26日(日)  
●中央公民館  
▷受付時間 9:30～11:30  
13:30～15:30  
岡健康福祉課☎61-1350

**ふれあい懇談会の開催状況（令和5年1月）**

市では、市民の皆様が感じている市の課題やニーズを把握するため、稲田市長が市民の皆様と直接お話しする「ふれあい懇談会」を開催しています。1月の開催内容は以下の通りです。※詳細は、市ホームページ（→QR）へ。  
岡企画調整課☎内線 303



- ▶ 1/30(月) 見附町部西地区
- 出生率向上に向けた取り組み
  - 大規模災害時の避難所のあり方 ほか



**その他** 宝くじの助成金でバリアフリー対応車両を整備しました

（一財）自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業であるコミュニティ助成を活用し、バリアフリー対応車両1台を整備しました。

車両タイプは、ワゴン車(10人乗り)で、乗降用ステップと手すりが付いて子ども、高齢者、体の不自由な人にも利用しやすい仕様です。この車両は、ほのぼの田園地区ふれあい協議会へ貸与し、各種事業の送迎などに役立てていきます。

岡まちづくり課☎62-7801



**子育て** 病後児保育室「にじ」の令和5年度事前登録を開始

体調が回復せず、保育園や学校に通えないお子さんをお預かりします。

●対象 保育園、幼稚園、認定こども園、小学校に通っていて利用を希望する人

●場所 中央公民館分館

●利用日時 月～金曜日8:00～18:00（祝日、年末年始は除く）

●利用定員 1日6人

●利用料金 1日2,000円、半日(4時間以内)1,000円

※子育て応援カード・児童扶養手当証書・ひとり親家庭等医療費受給者証のいずれかを提示すると半額。生活保護世帯は無料。

●登録方法 市ホームページにある申込書を病後児保育室「にじ」へ提出してください。

※現在登録している人も、年度ごとに登録が必要です。

※利用当日の登録も可能ですが、安心してお子さんを預けていただくために、事前の登録をお願いします。

岡病後児保育室「にじ」☎86-8601

**その他** 令和4年8月県北豪雨災害支援金のお礼と精算について

たくさんのご支援をいただき、ありがとうございました。

●支援金総額 98,388円

●使途 被災地へ毛布、非常食の提供  
岡企画調整課☎内線312

**その他** オンラインで転出届を提出できるようになりました

スマートフォンやパソコンを使って、窓口に来なくても、オンラインで転出の届け出ができるようになりました。

●対象者 有効な電子証明書付きのマイナンバーカードを持ち、国内へ転出する人。※単身や世帯全員、本人以外の同一世帯員が転出する場合も利用可能。

●手順

- ①マイナポータル(→QR)にログインして転出の届け出をしてください。
- ②転出後、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きをしてください。

岡市民生活課☎内線143



**催し** 【力作ぞろい】絵手紙・染織サークル春の合同展を開催

市内で活動するサークルの皆さんが制作した色とりどりの絵手紙や、タペストリー、小物類などを展示します。

●日時 3/14(火)～23(木)9:00～19:00

●場所 ネーブルみつけ  
岡まちづくり課☎62-7801

**催し** 【癒しの講演会】心の病・ひきこもり生活からの社会復帰

精神疾患から長期入院、ひきこもりを経て社会復帰を果たした講師から、同様の悩みを抱える人たちにメッセージをお伝えします。※手話通訳あり。

●日時 3/17(金)13:30～15:00

●場所 ふぁみりあ

●講師 Kacco氏(癒し系表現者)

●参加費 無料

●定員 30人※先着順

●申込み 平日9:00～21:30の間に、ふぁみりあ(☎62-1915、FAX62-5041)へ。※定員に達し次第、受付終了。

岡健康福祉課☎61-1350

**その他** 交通災害共済に加入しませんか

1人500円の会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受け取れる相互救済制度です。自動車、自転車の事故はもちろん、電車やバスに乗車中の事故も対象となる場合があります。ぜひ、家族全員で加入しましょう。

●加入方法 各世帯に配布された加入申込書に会費を添え、最寄りの金融機関で申し込んでください。町内で会費を取りまとめているところもあります。

●適用日 3/31(金)までに加入した人は4/1(土)から、4/1(土)以降に加入した人は加入日の翌日から適用。

※交通災害共済は、新潟県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険などには該当しません。

岡市民生活課☎内線152

**催し** 消防フェアを開催します

火災が発生しやすい時期を前に、火災の発生や被害を未然に防ぐために、4/1(土)～7(日)までの間、県下一斉に春の火災予防運動が行われます。

市消防署では、期間前に消防フェアを開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 3/26(日)13:00～16:00

●場所 見附消防署

●内容 消防車両の展示、放水体験など  
岡消防本部☎62-7715

**その他** 4・5月大型連休に向けたパスポート申請はお早目に

パスポートは、申請から発行まで10日程度かかります。4/28(金)までに受け取りを希望する人は、4/19(水)16:30までに申請してください。

●場所 市役所1階旅券コーナー

●業務時間 平日9:00～17:00(16:30以降の申請は翌日の受付になります)  
岡旅券コーナー☎63-2702

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700  
FAX 63-1006

今月の税の納期限

●今月が納期限の税はありません

**募集** リフレッシュ教室で楽しく健康づくりをしませんか

市スポーツ推進委員の指導のもと、ソフトバレーを中心としたニュースポーツを行います。また、専門指導者によるパレトンなど、さまざまな教室を2か月に1回実施します。健康維持のために、是非参加してみませんか。

●対象 18歳以上

●場所 今町地区体育館

●日時 4月10日(月)～令和6年3月25日(月)の月曜日(全40回)  
19:45～21:15  
(初日のみ19:30～)

●参加費 年間1,850円(65歳以上は1,200円)

●申込み・岡 まちづくり課または各公民館にある申込書を、参加費と一緒にまちづくり課(☎62-7801)へ提出してください。

**募集** 起業の想いを実現! 起業・創業セミナー

起業経験のある講師が、起業に至った経緯やうまくいったこと・苦労したことなど、自身の体験談を語ります。

●日時 3/22(水)19:00～20:30

●場所 ネーブルみつけ

●参加費 無料

●定員 20人(先着順)

●講師 熊野良美氏 (手芸小物Sourire)  
小田原将志氏 (パティスリー アンニベル patisserie Annivel)

※その他、起業支援策なども紹介予定。

●申込み・岡 3/17(金)までに地域経済課(☎内線231)へ。

有料広告

日頃よりご愛顧頂きありがとうございます。

**お店へgo!!** ミポカ mipoca からポイント確認のお願い

令和5年3月31日に一部のポイント、満点枚数が有効期限を迎えます。期限が過ぎたポイント、満点枚数は4月1日以降失効しますので、有効期限内にご利用くださいますようお願いいたします。有効期限間近のポイントは加盟店店頭でご確認いただけます。

**令和5年3月10日(金)～12日(日)の3日間はお買い上げポイント2倍進呈!**

お問い合わせ先 みつけポイントカード協同組合 商工会内☎62-1365



**オヤムちゃん** 34話  
みいつけた! 作:村上 徹



ダジャレオチで失礼します。ダジャレなんて口が裂けても口にしたくないと思ってたのが、最近「思いつくと口に出る」ように。家族の目が冷たい…。

●出典 思潮社『矢沢幸詩集—光る砂漠』

◆**シルバー人材センター生きがい就業相談会**  
定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。  
※60歳以上の方が対象です

- シルバー人材センター会場**  
3/8(水)、4/12(水)いずれも9:30~
- 今町公民館会場**  
3/15(水)、4/19(水)いずれも9:30~  
☎シルバー人材センター☎62-0609



◆**インボイス制度説明会を開催**  
10月から始まる消費税のインボイス制度では、原則として3/31(金)までに、インボイス発行事業者となるための登録申請が必要です。  
これから登録を行う事業者は、説明会への出席をご検討ください。

- 日時** 3/17(金)、24(金) いずれも14:00~15:00
- 場所** ソレイユ三条 (三条市南四日町1-15-8)
- 対象者** 個人・法人事業者 ※個人事業者向けに登録申請手続きのサポートも行います。
- 申込み・問** 各日程の1週間前までに、三条税務署法人課税第一部門 (☎0256-32-7855)へお申し込みください。



◆**[3/31(金)から]新たに下水道が使える区域が広がります**

- 供用区域** 石地町、島切窪町、下関町、三林町(各町内の一部)
- 供用区域を縦覧します**
- 日時** 3/6(月)~30(木)8:30~17:15 (土日祝日を除く)
- 場所** 上下水道局 固上下水道局☎内線211

◆**放課後児童クラブのスタッフを募集**  
放課後児童クラブでは、仕事などで保護者が昼間不在となる子どもたちに、遊びや生活の場を提供しています。子どもたちのために、あなたの力をいかしてみませんか。

- 対象** 市民問わず誰でも応募可能
- 場所** ひだまりキッズクラブ(葛巻地区ふるさとセンター内)
- ※状況により、その他の児童クラブでの従事あり
- 内容** 児童の遊びや宿題の見守り
- 勤務時間** 以下の時間内で、おおむね5時間程度のシフト制。勤務時間・日数などは応相談。
- ▷ 平日は、14:30~18:30。第1・3土曜日、学校の長期休業期間などは7:30~18:30。
- 時給** 900円※資格手当あり。
- 募集人数** 5人程度
- 申込み・問** (福)見附福祉会法人本部事務局(☎63-3503、〒954-0052 学校町2-13-31、特別養護老人ホーム大平園内)へご連絡の上、履歴書を持参または郵送でご提出ください。※受付は、平日8:30~17:30。

◆**民生委員・児童委員による高齢者・障がい者等実態調査にご協力を**

各地区を担当する民生委員・児童委員が、対象者の世帯を訪問します。

- 目的** 高齢者・障がい者などが住み慣れた地域で安心して生活できるように、日常生活の状況を把握する実態調査を行い、調査結果を市の福祉事業に活用します。
- 対象者** 次のいずれかに該当する人  
▷65歳以上(昭和34年3月31日以前生まれ)の単身世帯、高齢者のみの世帯  
▷障がい者がいる世帯、体調など配慮が必要な高齢者がいる世帯で民生委員・児童委員が訪問調査を必要と判断した世帯
- 調査期間** 3/1(水)~5/10(水)  
※地区により訪問日が異なります。
- 調査員** 各地区の民生委員・児童委員(非常勤の地方公務員で、守秘義務があり、調査で伺った内容などの個人の秘密は守られます)

☎健康福祉課☎61-1350

◆**建設リサイクルへご協力ください**

建設産業では、建設資材(コンクリート、木材など)のリサイクルに積極的に取り組んでいます。一般家屋の解体工事の際は、優良企業の選定、解体業者に適正な分別解体やりサイクルを促すなど、建設リサイクルの推進にご協力ください。

☎建設課☎内線245

◆**自閉症や発達障がいについて考えてみませんか**

「自閉症」は病気ではなく、脳の発達の仕方の違いで、生まれつきのものだと考えられています。自閉症の人は、一般的に常識と思われることを身に付けることが苦手で、真面目に取り組んでも誤解されることがあります。私たち一人ひとりが自閉症の人たちの行動や態度に理解を示し、誰もが生きやすい社会を目指す必要があります。

◆**世界自閉症啓発デー**  
4/2(日)は、自閉症への理解を深めるための日です。癒やしや希望を表す「青」色の物を身に付け、自閉症の人たちを応援しませんか。

◆**発達障害啓発週間**  
4/2(日)~4/8(土)は、発達障がいへの理解を深める啓発週間です。その人は何ができて、何が苦手なのかなど、「その人らしさ」に目を向けてみませんか。

☎健康福祉課☎61-1350

◆**令和4年度自治功労者表彰式**

誰でもご覧になれます。ぜひお越しください。

- 日時** 3/21(火)祝)10:00~
- 場所** アルカディア
- 受賞者** 長年にわたり市や地域社会の発展に貢献した人や団体、広く市民の模範となる功績・行為のあった人や団体

☎総務課☎内線322

◆**【男女共同参画を推進】ハッピー・パートナー企業に登録しませんか**

県は、男女が共に働きやすく、仕事と家庭生活などが両立できる職場環境の整備や、女性労働者の育成・登用などへ積極的に取り組む企業を「ハッピー・パートナー企業」に認定し、支援しています。

登録企業は、県のホームページで紹介され、イメージアップが図れるなど、さまざまなメリットがあります。

※詳しくは、県ホームページ(→QR)をご覧ください。

☎まちづくり課☎62-7801

◆**令和5年度成人式**

- 日時** 5/3(水)祝)14:00~15:40 (受付は13:20~13:50)
- 場所** アルカディア
- 対象者** 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれで、市内在住・出身の人(転出した人も含む)

※3月上旬に案内を送付します。届かない場合はご連絡ください。

◆**【二十歳のメッセージ発表者募集】**  
成人式当日に、新成人を代表して抱負や想いを発表する人(1人)を募集します。

- 応募要件** 成人式当日および前日のリハーサルに参加できる人
- 申込み・問** 3/22(水)までにまちづくり課(☎62-7801)へ。

**有料広告**

**家族そろって加入しましょう!**

ご存知ですか? 交通災害共済を!  
万一の交通災害に備える助け合いの制度です。わずかな会費で安心して見舞金ももらえます。会費は、大人も子どもも500円です。お問い合わせは見附市市民生活課(☎62-1700 内線 151)へ。

新潟県交通災害共済

地域の皆様に日頃のご愛顧と感謝を込めて

**お供え花束 1束500円にて販売**  
他、ローソクやお線香なども特価で販売いたします!

**お彼岸市**  
お渡し日: 3/21(祝・火)  
午前8時~午前10時  
事前予約必要/3/17(木)午後5時まで。

多数をご用意しておりますが、無くなり次第終了とさせていただきます。ご予約はお早めをお願いします。

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 事前予約 ☎258-36-3000

**読者の声**

市に寄せられた広報みつけ2月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●見附駅の近くに若者の活気あふれる施設があることを初めて知りました。また、文化祭の楽しそうな様子が誌面から伝わり、元気をいただきました。コンパクトシティのよさを存分に活かした取組、応援したくなりました。(20代)

編集から▼取材中は、高校生たちやdoみつけの皆さんの元気と熱意に終始圧倒されました。そんな彼らの熱量が、今回の記事で少しでも多くの人に伝わってくればうれしいです。応援、よろしくお願いします。

●子供ができてから子育てに関する情報をよく見えています。お悩みコーナーは同じような悩みがあったりするので特に参考になっています。(20代)

編集から▼いつも「愛読いただき、ありがとうございます。」と、日々の子育て、お疲れ様です。今後とも、同コーナーが市民の皆様の子育てに役立てば幸いです。ネウボラみつけや子育て支援センターなどの施設もぜひ活用ください。

この他38通いただきました。



# こどもおでかけ

見附のイベント  
はこちら→



見附の子育て  
支援制度  
はこちら→



## おめでとうday

0歳～  
おすすめ  
学校町子育て支援センター

卒業・入学の季節。子育て支援センターでは、ひとつ大きくなったお子さんの成長をお祝いして「おめでとうday」を開催します。気付けば、大きく成長している我が子。食べられるものやできることが増えた——。そんな、成長をみんなでお祝いしましょう♡



### 学校町子育て支援センター

3/15(水) おたのしみタイム・身体測定  
3/16(木) おたのしみタイム・ピアノの  
ちえちゃんミュージックパネル  
シアター

※両日ともおめでとうカードをプレゼント。



新町(3/6-7)、今町(3/20)支援センター  
でも、おめでとうカードをプレゼント！

開 問わず 10:45～ 無料

場 学校町子育て支援センター ☎ 62-7803

## 桜のお散歩コース

0歳～  
おすすめ  
上新田展望台公園

三寒四温、春の訪れを感じる季節がやってきました。4月上旬になると、市内各地できれいに咲き始める桜。やさしいピンク色は、大人も子どもも気持ちまで穏やかにしてくれます。上新田展望台公園は、近くにパティオにいがたがあり、駐車場やベンチも整備。春のお散歩コースにいかがでしょうか。



見頃：4月上旬



場 建設課 ☎ 62-1700

## お悩み

発達相談に寄せられた  
見附ママの悩みを紹介



ことばや発達などについて発達支援相談員が対応します。予約制。保健福祉センター（乳幼児健診の会場）で月～金曜日 9:30～16:30。  
場 ネウボラみつけ ☎ 63-2860

**Q** おむつがとれない時のトイレトレーニングの進め方は？  
(4歳5か月ママ)

**A** 子どもに合わせて、焦らず進めていきましょう

①2時間程度おむつが濡れなくなった、②おむつが汚れると気持ち悪いと感じるようになった頃が、トイレトレーニングが効果的に進むタイミングです。ただし、焦りは禁物。トイレは嫌な場所と思われないように、まずは成功を求めず、トイレに座ってみるのから進めましょう。遊びの途中で誘うのではなく、起床後、お出かけ前、食事前、入浴前、就寝前など、生活リズムの切り替え時に誘ってみるのがポイントです。

中には「トイレを強く嫌がる」「オムツの中で排泄したがる」など、こだわりの強い子もいます。無理強いせずに、働きかけが受け入れられるのを待ちましょう。機が熟せば、自然とこちらの呼びかけを受け入れられるようになりますよ。

発達支援相談員が  
お答えします



### 本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報  
クイズ&プレゼントから  
応募をお願いします。

## ●母子保健事業のお知らせ 場こども課 ☎ 62-1700 (内線 445)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1歳6か月児健診	令和3年10月生	4月21日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル
3歳児健診	令和元年10月生	3月10日(金)	13:00～13:15		母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル
2歳児歯科健診(希望制)	令和2年12月～ 令和3年2月生	3月17日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子手帳・オムツ・バスタオル・着替え等 ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
4か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には受診票を郵送します。			
オンライン離乳食教室 (ZOOMで開催)	令和4年7月生	3月9日(休)	13:30～14:30	自宅または保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・ 離乳食はじめてBOOK ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。
	令和4年8・9・10月生	4月13日(休)			
離乳食教室	令和4年11月生以降	令和5年度から、保健福祉センターを会場に对面で実施します。対象者には案内を送付します。			

・受診日の10日以内に、発熱・せき・のどの痛みなどの風邪症状があった場合は、受診を見あわせてください。  
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌月以降に受診できます。  
・新型コロナウイルス感染症の市内感染状況により、健診を中止する場合があります。中止の場合、対象者へ個別で通知いたします。また、最新の健診情報は市ホームページでご確認いただけます。(→QRコード)



オンライン離乳食教室の申込みフォーム  
(→QRコード)



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。  
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

## 一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内)	☎63-3555	
				包括南(南中学校区、古志乃里内)	☎62-1750	
				包括西(西中学校区、いいねか邸内)	☎62-3345	
				包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎61-5221	
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ)	☎090-1695-1350	
				②相談支援事業所すきっぷ	☎62-2181	
				③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎080-8728-6338	
健康・心	保健師・心の相談員による健康や心の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎62-7835	
心の専用相談 (ホットラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	※保健福祉センター1階ロビーへ一時的に移設しました。相談対応のみで、交流や体験は休止しています。	☎62-7830	
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は8日(水)まで	3/11(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370	
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所1階市民生活課	☎62-1700 (内線140)	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課	全国共通 ☎188
		県消費生活センター	月～金曜日	16:00～16:30		
		国民生活センター	土曜日	9:00～16:00		
国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00				
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010	
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	3/17(金)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370	
		3/22(水) (予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ		
		毎週水曜日、 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898	
法律	一般 商工業者 (要予約)弁護士による法律相談	3/14(火)、28(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700 (内線151)	
		4/10(月)	10:00～12:00	見附商工会	☎62-1365	
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか ※3/15(水)は見附市役所4階で実施	☎38-0456	
3/15(水)	13:30～15:40					
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎62-7803 ☎62-7551 ☎61-5010	
妊婦 赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860	
子どもの 発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談					
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739	

### 発生状況(令和5年1月1日～1月31日)

- 火災 1件(+1) ●救急 159件(-24)  
※火災・救急情報の速報は☎63-3131へ
- 交通事故 2件(+1)
- 交通事故死者数 0人(±0) ※( )は対前年比

### 人口のうごき(令和5年2月1日現在)

- 人口 38,994(-473)  
▷男 19,050(-184) ▷女 19,944(-289)
- 世帯 15,228(+67) ※( )は前年同月比

### 休日の窓口(市民生活課：市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑証明、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しなどを取得可(各種条件あり、毎日6:30～23:00)。3月19日(日)、4月2日(日)は、住民異動の受付可。住民異動に伴う各種手続き(児童手当、子ども医療費受給者証など)は不可(平日8:30～17:15に受付)。

### 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館(3/21(火・祝)は開館)
- ネーブルみつけ 3/29(水)は17:00閉館



いのうえ あおば  
井上 蒼葉くん(市野坪町)

令和元年6月20日生まれ



1月20日に見附市役所で。お父さんの慎也さんと姉の結月ちゃんと一緒に。

※出演希望の人は3歳児健診前日までに企画調整課 ☎62-1700 へ



おうちの人に聞きました

名前の由来は？

すくすくとたくましく育てて欲しいという願いを込めて、初めて顔を見たときに私が決めました。

蒼葉くんに一言

これからも蒼葉のペースで元気に育ってね。

蒼葉くんはどんなお子さん？

おっとりとした性格で、周りを和ませてくれます。お姉ちゃんと仲良しで、いつも後ろに付いて行って、ごっこ遊びなどを行っています。最近はおもちゃの線路をつなげたり、ブロックで好きなキャラクターを作ったりするのが上手になりました。

赤ちゃんが生まれたご家庭に

見附産「おくるみ」プレゼント

赤ちゃんの肌にも優しい素材のおくるみです。対象のご家庭や製品についてはホームページへ(→)



広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】春を待ちわびて、桜香る和菓子「桜餅」子どもの成長を願う節句は、特別なお祝いの日。季節限定の桜の風味を堪能できる桜餅は、春らしい色合いや食べやすい丸い形からも好評です。プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 ☎内線 317) まで。

広報クイズ

Q. 全国で自殺対策に取り組む NPO 法人は？

○ ○ ○ ○ ○ ○ ヒント：2～5 ページ。カタカナ 6 文字。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、3月15日氷締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (QRコード) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町 2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報係」まで

FAX 63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
3月	5	外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218 (61)2551
	12	内科	山谷クリニック	本所1-12-10 (61)1388
	19	内科	林俊吾クリニック	柳橋町274-23 (66)3000
	21	内科	石川 医院	今町6-3-45 (66)2140
	26	外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76 (63)3800
4月	2	外科	星整形外科医院	柳橋町274-6 (66)8808
	9	外科	貝瀬 皮膚科	柳橋町274-25 (66)8100
	16	外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22 (62)7750

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～金曜日午後7時～10時 ▶土曜日午後2時～4時30分、午後7時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時

●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

広報みつけ・イベントカレンダーなどを

マイロで簡単チェック!

右 QR コードをスマホ・タブレットで読み取り、アプリをダウンロード ▶

iOS / Android



防災・災害・防犯などの情報を

緊急情報メールで配信!

右 QR コードをスマホ・タブレットで読み取って登録 ▶

