

特集
do mitsuke

夢見る若者×夢を支える大人たち

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

2 February
2023
NO.750



Public Relations MITSUKE



1初めての音響機器を頑張って操作 2運営に参加した高校生に配られたアオ祭オリジナルTシャツ 3 4 5 6 7日頃の練習の成果を存分に発揮する学生たち

8 9開演に向けて、学生と大人が協力して準備を進める 10 11会場には、古着屋やキッチンカーなどもブースを構えた

12応援にきた友人や地域住民が拍手を送る 13アオ祭のスタートを宣言 14市外からも高校生が参加。アオ祭でさまざまな世代と交流するなど、充実した時間を過ごした 15 16アオ祭当日に向けて、ポップやチョークアートを準備する高校生たち



(※) 正式名称「ワタシたちであたらしいカルチャーつくりたいの!!! だってアオハルしたいんだもん文化祭」

企画・運営に携わりました



スノードロップ
Snow Drop

つちだ れいこ せきもり もえな
土田 玲子 さん 関森 萌菜 さん
さかい ほつき さいとう まい
酒井 葉月 さん 齋藤 真愛 さん

※写真左から順

見附高校に通う高校生4人で結成。高校の授業を通して、doみつけのメンバーと知り合う。バンド練習や勉強場所として見附駅前の拠点(6ページ)を利用する中でアオ祭の企画を知って興味を持ち、運営メンバーとして参加した。

「本日は来て下さって、ありがとうございました!」
中央公民館に響く、高校生たちの歓声。高校生たちの青春をテーマに、昨年12月10日に開催されたイベント、通称「アオ祭(※)」での一コマです。
見附高校の学生をはじめ、見附から市外の高校に通う学生やその友人など、約30人の高校生たちがイベントの運営を担当。出演者として参加するのはもちろ

ろん、会場設営や演奏中の照明調整、場面転換にいたるまで、高校生たちが自ら行いました。当日は、高校生や親子連れ、地域住民など約300人が来場。学生たちの熱意あふれる発表に、多くの拍手が送られていました。
コロナ禍の影響で、文化祭らしいイベントを体験できなかった高校生活。「だったら、高校の文化祭ではできない、新しい文化祭を作り上げてみよう」。そんな思いで、アオ祭の中心を担ったのが、見附高校の学生バンド「スノードロップ」の皆さんです。
「企画運営から当日の段取りまで、ここまで深く関わったイベントは初めて。大変だったけど、自分たちの思い描いた形になりました」と話す皆さん。成功の裏には、見附市民の有志で構成され、若者のサポートを行うNPO法人「doみつけ」の存在も大きかったといいます。
「私たちのやりたいことを尊重し、最後まで支えてくれました。音響会社や飲食ブースのお店との調整など、私たちでは難しい部分を担ってくれて、すごく頼もしかったです」
doみつけと一緒にイベントを

作り上げた2か月間。その中で、見附に対する印象も変わったといえます。
「doみつけさんのような人がいれば、私たち学生にもやれることはたくさんある。見附のよくな小さいまちでも、工夫次第で面白いことは実現できると、アオ祭を通して学びました」
今年の春には高校を卒業する彼女たち。市外へ進学してからも、引き続きアオ祭に参加したいと意気込みを語ります。
「来年は、下級生や中学生にも参加してもらって、もっと規模を大きくしていきたいです。ゆくゆくは、アオ祭が見附の学生みんなが楽しめるイベントになっていくとうれしいです」

「地元でこんなことができれば——」、「見附にこれがあったら、もっと面白いのに——」。
学生時代に誰しもがふと思い描くけど、実現せずに終わってしまう「夢」。そんな夢を抱く見附の若者をサポートするNPO法人「doみつけ」が、昨年4月に見附で誕生しました。
構成メンバーは、市内で活躍する市民8人。今、見附を活性化したい彼らの思いと若者の夢が交わり、見附に新たな動きが生まれつつあります。

学生たちが生み出す「見附の青春」
アオハル

special future
do mitsuke

夢見る若者×夢を支える大人たち

「地元でこんなことができれば——」、「見附にこれがあったら、もっと面白いのに——」。
学生時代に誰しもがふと思い描くけど、実現せずに終わってしまう「夢」。そんな夢を抱く見附の若者をサポートするNPO法人「doみつけ」が、昨年4月に見附で誕生しました。
構成メンバーは、市内で活躍する市民8人。今、見附を活性化したい彼らの思いと若者の夢が交わり、見附に新たな動きが生まれつつあります。

do みつけのメンバーに聞きました



ベテラン市民
富山 昇さん

経験をいかして支える

見附で若い人たちの自主的な活動が増えることは、明るく住み良いまちにつながると思います。do みつけの活動の主役は、私たちではなく若者です。彼らの力になれるように、私も地元で長年働いた経験とつながりをいかして、活動に協賛してくれる企業を増やすなど、今後も協力していきたいです。



ニットファッションショーなど、富山さんはこれまでも色々なイベントで活躍



大学生
津村 純聡さん

頼れる先輩でありたい

メンバーの皆さんは、学生と同じ目線に立ちつつ、年齢を感じさせない熱意あふれる人たちがばかり。中高生は自分の思いを心に留めがちですが、「これがしたい」と思うことがあれば、ぜひ相談してほしいです。僕もメンバーの皆さんのように「頼れる先輩」として、中高生の夢を叶えるサポートをしていきたいです。



do みつけの活動を通して、まちづくりのノウハウを学んでいる津村さん



子育て世代
大野 めぐみさん

学生と地域が交わる見附へ

中学生や高校生は地元への関心が薄れがちです。私も2人の子どもを育てていますが、子どもたちが成長した時には、「見附って楽しい」としてもらいたいです。だからこそ、見附に住む子どもたちに向けて、地元で色んな人と出会い、色んな体験ができる機会を提供していきたいと思っています。



ワークショップに参加し、子育て環境の向上にも力を入れている大野さん



2023年最初の会議には、全8人中5人が参加。それぞれが仕事や学業、家庭を抱える中、時間をやりくりして集まっている。

若者の夢を支える大人たち

昨年4月に、20代～70代の見附市民で結成されたdo みつけ。見附に暮らす若者のチャレンジを支えたい——。そんな皆さんの熱い思いを取材しました。

見附でもできる
そんな選択肢を
増やしたい

夜

の7時を回る頃。見附駅前の拠点に、さまざまな年代の市民が集まっています。昨年4月に誕生したNPO法人「do みつけ」の皆さんです。

次世代を担う見附の若者とともに、さまざまな取り組みを企画運営する皆さん。大手アウトドアメーカーや、ニットメーカーの社員や元社長など、さまざまなバックグラウンドを持つ市民が、仕事などの合間を縫い、毎回熱い議論を重ねています。

見附で宝物を見つけたい

「みんな、損得なしで動く人たちなんです」とメンバーを表すのは、do みつけの宮島裕理事長。メンバーの熱意の原動力は、見附でさまざまな経験を積む中で得た宝物だと話します。

「みんな見附で色んな人や自然、産業に触れ、自分の人生に役立つ経験をしています。自分たちがそうだったように、若い世代にも見附で色んなことを経験してもらって、人生に役立つ宝物を見つけてほしいんです」
宮島さんは、do みつけの活動について、「若者が宝物を見つ

けるために、やりたい事を実現できる環境づくりが大切」と話します。

「やりたい事は奇抜なことではなく、小さいことでもいい。たくさんさんの宝物と出会う中で、見附があったから、今の自分がいえると思ってもらいたいです」

故郷に戻る若者を増やす

見附で宝物を見つける若者を増やすことは、「地元を離れた若者が見附に戻ってくることにもつながる」と、宮島さんは言います。

「見附で暮らす学生の大半は、進学などで見附を離れます。でも、自分のベースに見附がある子は、就職や結婚、出産などのタイミングで、見附に戻るという選択肢が生まれます。地元で暮らすのも悪くない——。見附



do みつけのロゴマーク。色んな所に飛んでいき、「見附ってどう？」と聞いて、面白いことを「do」する人をイメージして作成した。



みやじま ひろし
宮島 裕 理事長

「見附で暮らす学生の大半は、進学などで見附を離れます。でも、自分のベースに見附がある子は、就職や結婚、出産などのタイミングで、見附に戻るという選択肢が生まれます。地元で暮らすのも悪くない——。見附

の若者には、地元に対してポジティブなイメージを持つてもらいたいです」
地方から都会への人口流出が課題となっている昨今。宮島さんは、見附で生まれ育った若者のカムバックの大切さを強調します。

「人口減少対策というと、移住者を増やすことに目がいきがちです。でも、見附で育つ中で『心から見附が好き』と感じ、また見附に戻ってきてくれる人を増やすことこそ、本当に必要だと思います。』

外からの移住者を増やすだけでなく、故郷へ戻ってくる若者をいかに増やすか。宮島さんは、「そうした若者が少しずつ増えていくことが、将来的に見附の豊かさにつながると信じています」と力強く語りました。



1 東京で行われたイベントで、参加者にdo みつけの活動についてPRする宮島さん 2 月に数回開かれる会議では、年齢や職種に関係なくさまざまな意見が飛び交う

3 4 昨年6月には、見附高校の学生たちや市内ニットメーカー、織維メーカー協力し、車内を花やニットで飾り付けた「ハナバス」の運行も実施。4日間の運行は全便満席になるなど、盛況を見せた

拠点利用をきっかけに「これがしたい」を実現



こばやし ゆうき
小林 優希 さん
(長岡工)

長年抱いていた思いを
実現できてうれしい

小学生から見附駅を利用する中で、たばこの煙やポイ捨てが気になっていて、何とかしたいという思いがありました。do みつけの拠点に行くようになって、話の中で、たばこの煙やポイ捨てについて相談してみたんです。do みつけの皆さんは「こうした手段があるよ」など、現状を改善するための案と一緒に考えてくれました。デザインを考えて2か月。昨年12月に、ポイ捨てを呼びかける看板を設置できました。

今も、拠点はほぼ毎日利用させてもらっています。軽食を食べたり、勉強したりする中で、拠点を管理する木村さん(8ページ)とも気軽に話せるのがいいですね。春になったら、do みつけの皆さんと一緒に、ポイ捨てをさらに減らすための花壇の設置もやってみたいです。



作成した看板は、見附駅東口の地下通路入口に設置されています。

拠点近くでイベントを開催
拠点近くでは、do みつけが携わるさまざまなイベントが行われています。見附駅送迎駐車場で「みんなで楽しむ会」、見附市の冬の風物詩である「街路樹イルミネーション」の駅前バージョンなどには、高校生に限らず、地域住民なども多く訪れました。



9月23日～25日の「みんなで楽しむ会」。見附駅送迎駐車場で、惣菜販売やバンド演奏、ゲームのトーナメント大会などが開催された。期間中は、市内外から3日間で約2,000人が来場。



拠点前の樹木を、do みつけのメンバーと高校生たちがイルミネーションで装飾。11月18日の点灯式当日には、来場した高校生や中学生にプチケーキの配布も行われた他、稲田市長も様子を見に訪れた。



若者が自然と集う駅に着目
昨年9月、見附駅東口の藤屋旅館となりオープンした、NPO法人do みつけの拠点施設。平日の夕方には、見附駅を利用する高校生たちが訪れ、電車やバスの待ち時間を自由に過ごす、見附の新たな「たまり場」です。

見附駅前に拠点を構えた理由について、「今まで見附になかった、学生たちが気軽に使える場所を作りたいかった」と話すdo みつけの宮島理事長。多くの学生が電車やバスなどで通学する際に通る見附駅に拠点を構え、学生たちに開放することで、登下校の際に自然と集まれる場所を目指したといいます。

普段拠点を利用している学生は、「今までは、見附駅と高校の間をただ往復するだけ。拠点ができてから、学校以外に友人と集まれる場所ができてうれしいです」と話します。

学生の中には、拠点の利用を通して、これまで関わることのなかった他校の生徒と知り合い、少しずつ交流が生まれていく人もいます。



1 バンド練習やアート作成、勉強、雑談など、拠点の使い方は自由 2 内装はdo みつけのメンバーが協力して制作 3 色とりどりのニットが室内を飾る 4 do みつけのメンバーと高校生が打合せでも利用



市内外の高校生たちが利用
見附駅前にできた若者のたまり場

昨年9月、見附駅前にオープンしたdo みつけの拠点。駅を利用する学生たちが足を運び、自由に利用する中で、さまざまな交流が生まれつつあります。

駅近くにお住まいの
辺見さんご夫婦に聞きました

駅前イベントは、多くの人に来ていて驚きました。長年住む中で、こうしたにぎやかさを味わったことがなかったので、交流が生まれて活性化していく駅前を感じられてうれしかったです。今後、「にぎわっている駅前」を見ることができると期待しています。



●駐輪場2階でのピアガデン これまで利用が少なかった駐輪場2階を有効活用するため、3日間限定でピアガデンを開業。見附産クラフトビールや焼き鳥を販売した他、子どもの遊び場も設置され、期間中は約2千人が来場しました。

●見附ニットのファッションショー 高校生や大学生がモデルを務め、見附のニット製品を身にまといランウェイを歩くイベント。市内ニットメーカーも協力して行われました。

●つかう会議の主な取り組み

活動の中で、市内に中高生向けの施設がないなど、若者を対象とした取り組みが少なく感じたメンバーは、見附に暮らす若者に向けた取り組みを検討。令和4年4月、つかう会議のコアメンバーから有志が集まり、NPO法人do みつけが結成されました。

do みつけの誕生のきっかけとなったのが、平成30年から見附駅周辺地域の活性化に取り組む「見附駅周辺つかう会議」です。これまでに、市民や学生などが参加し、多世代向けにさまざまなイベントを実施してきました。

do みつけの前身
見附駅周辺つかう会議

学生時代の地元とのつながりが、後のUターンにつながる



長岡造形大学
わたなべ せいすけ
渡邊 誠介 教授
【専門】都市計画・観光とまちおこし

do みつけの活動の特徴は、経験豊富なメンバーが、学生たちの「やりたいこと」をサポートしていることです。若者だけでは難しくとも、地域の大人たちがサポートすれば、地方でもできることはたくさんあります。中学生・高校生は地元との関係が薄れがちですが、アオ祭のようなイベントで地域住民と触れ合う中で、ふるさとへの愛着も生まれてくると思います。

こうした愛着形成には、学生時代にどれだけ地元と関わったかが重要です。自ら主体的に地元と関わった学生たちには、今後の人生で「地元に戻る」という選択肢が生まれます。進学や就職で地元を離れても、将来的に戻ってくる可能性が高くなるんです。

do みつけのような活動は、県内でも珍しい事例だと思います。メンバーの皆さんには、見附の活性化に向けて、今後も積極的な活動を期待しています。

若者が戻ってくる見附を目指して

do みつけの最大目標である「若者のカムバック」について、駅前の拠点を管理している木村祐太副理事長に話を聞きました。

もっと気軽に、思い付いたことに取り組みめる。そうした「実体験」を、このまちで積み重ねていくことが大切だと思います。

将来の選択肢を広げたい

do みつけでは、将来的に見附へ帰ってくる若者を増やしていくことを目的に活動しています。「二度も外に出さない」ということではなく、見附での暮らしを考えるきっかけや選択肢を、中高生に持ってもらいたいと考えています。

中学、高校生くらいの年齢になると、地域や大人との関わりが少なくなりがちです。限られた人間関係や情報の中では、見附で将来の姿をイメージすることが、だんだんと難しくなってしまいます。

だからこそ、地元でいろんな人とつながる場や、中高生の選択肢が広がる場をつくる必要があります。毎日、多くの高校生や学生が利用している見附駅の目の前に設置した交流拠点も、その役割を担っています。

主体性が次の行動へつながる

若者の選択肢を広げるといっても、複雑である必要はありません。彼らが感覚的に「見附っておもしろい」、「見附いいかも」と思える場を、地元で多く提供していければと考えています。

昨年12月に行われた「アオ祭」も、そうした場の一つです。最初から最後まで高校生たちが主体となって、自分たちのやりたいことを実現していました。

アオ祭が終わった数日後には、「次は今回よりも学生をもっと呼びたい」、「アオ祭のテーマ曲を作らせてほしい」など、高校生たちが次に向けた提案をしてくれました。アオ祭を「自分たちのイベント」として捉えてくれているので、次回に向けた広がりも期待できますし、継続していくことで見附の新しいカルチャーに育っていくと思います。

若者が戻る見附を目指して

do みつけの活動は、すぐに成果の出るものではないかもしれませんが、私たちと関わってくれた子たちが成長して大人になった時に、見附に戻る選択肢が生まれるか……。その結果も、まだ分かりません。

でも、関わってくれている学生の「今」が変わってきているのは確かだと思います。ここでの実体験をきっかけに、見附のことをもっと好きになって、「いつか戻ってこよう」と思ってくれたら、とてもうれしいです。見附への思いの種が、一人でも多くの子に芽吹くように、これからも若い世代を支えていこうと思います。

do みつけ⇒市民・事業者の皆様へ

do みつけの活動を
Instagram で配信しています



駅前拠点の様子やイベントの告知・報告などを投稿しています。詳細はQR(↓)へ。



見附出身のトップランナーとして
見附の中高生へアドバイスを送りませんか

do みつけでは、自らの人生経験をもとに、見附の中高生にアドバイスを送ってくれる見附出身者を募集しています。年齢や職歴は問いません。市外在住の人でもOK。興味のある人は、do みつけの公式LINE(→QR)へ。



若者が、楽しみながらやりたい事に取り組み、見附で大切な思い出を作っていく。do みつけのように、頑張る若者を応援する人が地域で増えていくことこそ、見附の未来につながるのかもしれない。



NPO 法人 do みつけ
きむら ゆうた
木村 祐太 副理事長

平成 27 年に見附市に移住。広告関連会社に勤める傍ら、見附駅前の拠点を運営。利用者の高校生と交流し、やりたいことを実現するためのサポートをしている。

3 Step 地域で支える



上北谷地区でチームオレンジが始動

上北谷ゆめづくり協議会レインボー（上北谷地区のコミュニティ）では、令和2年度に実施した搜索模擬訓練がきっかけとなり、2月1日に「チームオレンジ」が立ち上がりました。メンバーたちは、「こんな地域になるといいな」、「こんな体制があると安心かも」と認知症の人にとって住みよい地域づくりについて意見を出し合っています。「年代に関係なく気軽に集まれる場所づくり」など、出された意見の中から実現できそうなものを、コミュニティと一緒に少しずつ進めていきます。

4 Step 安心して暮らす

認知症になっても
安心して暮らせる見附へ



高齢者の見守り事業
地元企業と見守り協定を結び、心配な人を早期に支援につなげていきます。また、見守りが必要な高齢者の情報を事前に登録し、見守りワッペンやステッカーを交付して、行方不明者の早期発見につなげています。

認知症サポーター養成講座
認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援する人のことです。各地域や小学校などで養成講座を開催。これまでに4648人が受講し、認知症サポーターとして活躍しています。

認知症を理解し、受け止める環境をつくることのできるように、市は、皆さんの気付きや見守りをサポートします。

問健康福祉課 ☎61・1350

周りの人のちょっとした変化に気付き、困っている人に手を差し伸べる。私たちの少しの勇氣とやさしさで、認知症の人たちはいつまでも安心して暮らすことができます。認知症の人たちを地域で見守る「支え合いの輪」を広げましょう。

笑顔

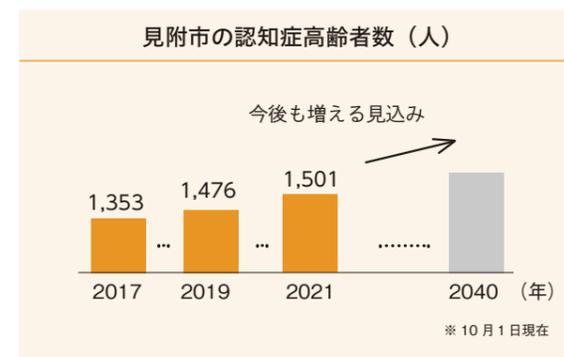
で暮らし続けるために
支え合いの輪を広げよう



1 Step 認知症を知る

認知症は誰もがなり得る病気です

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。見附市でも、認知症者は毎年増加し、65歳以上の人口の約10%に相当します。脳細胞の減少などにより発症する認知症。発症すると、「物事が覚えられなくなる」「時間や場所・人物が思い出せない」「妄想が多くなる」など、日常生活に支障が出てきます。認知症は薬などで進行を遅らせることはできません、現在の医療技術では完全に治すことができません。誰にでも起こり得る脳の病気だからこそ、「自分は無関係」と思わず、認知症を自分事として考えることが大切です。



2 Step 気付き、見守る

困っている高齢者へ声かけを

たとえ認知症になったとしても、正しい知識を持ち、適切な支援を受ければ、自分らしい生活を続けることができます。そのためには、家族だけでなく、地域の人が「何かおかしいな」と気付いてあげる必要があります。認知症の人やその家族などの気持ちを理解し、地域で見守る体制づくりが求められています。

気付きのポイント!
3つの「ない」
徘徊している人を見かけたときに、気を付けるポイントがあります。
・おどろかせない
・急がせない
・自尊心を傷つけない

「おめさん、どっからきたが?」



ゆっくりと、笑顔で相手のペースに合わせて接することが大切です。

(←) 市では毎年、市民を対象とした「認知症徘徊者搜索模擬訓練」を実施。介護職員たちが寸劇を実演し、対応の仕方を学びます。その後の搜索体験では、徘徊者役の人を搜索し、声かけを行います。

参加者募集中！ 健康運動教室で体力UP

多彩な
トレーニング
メニュー

専門職員
による
個別指導

体調に
応じて運動
を継続

- 対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。※どちらも30歳以上
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代4,950円が別途必要です。
- 教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）

主な感染症対策 定期的な換気・手指消毒などの徹底

会場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日時です。		
コース 開始時間	【月・木】14:00 (3/2 木) 【火・金】10:00、14:00 (3/3 金)	【月・木】※19:00 (3/2 木) 【火・金】14:00、※19:00 (3/3 金) 【水・土】※19:00 (3/4 土)
短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。		
申込み 間	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課いきいき健康係 ☎61-1370 のいずれかへ、2/20(月)までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

まずは1度体験してみませんか 無料体験会を開催

各回定員5人
参加者プレゼント有

3/20(月)まで
入会・再開キャンペーン実施中

期間中に新規入会した人には健幸ポイント2,000p、再開した人にはみらい市場商品券などの特典があります。詳細は、市ホームページ (QR →) へ。



以下の日程からご都合のいい日を選択し、開催日前日までに上表「申込み・間」のいずれかの窓口へ事前予約をお願いします。

- ① 2/10(金) 10:00～11:30 (ネーブルいきいき健康づくりセンター)
- ② 2/14(火) 14:00～15:30 (武道館いきいき健康づくりセンター)

保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



白菜の中華風スープ

調理：葛巻地区保健委員



副菜 (一) 見附のイメージキャラクター「ミック」

POINT!

- ・生姜やとろみの作用で体が温まり、寒い時期におすすめ。
- ・白菜の芯を削ぎ切りにすることで、短い時間でも火が通りやすく、適度に食感を残すことができます。
- ・生姜の香りがうす味をカバー。ごま油やこしょうなどを加えてもおいしくなります。

- 材料 (4人分)
- ・白菜…1/8株 ・人参…1/2本 ・絹ごし豆腐…1丁 (160g)
 - ・卵…2個 ・小ねぎ…適量 ・片栗粉…小さじ2 ・水…小さじ4
- A {
- ・水…800cc ・おろししょうが…小さじ2
 - ・しょう油…小さじ2 ・顆粒中華だし…小さじ1

- 作り方 (約20分)
- ①白菜はざく切り、芯は斜めに削ぎ切りにする。人参は短冊切り、豆腐はさいの目切りにする。
 - ②鍋にAと人参を入れて沸かす。沸いたら白菜、豆腐を入れて、中火で3分煮る。
 - ③一度火を止め、水で溶いた片栗粉を加えて再び火にかける。
 - ④沸いたところに溶き卵を加え、蓋をして火を消し、余熱を加える。
 - ⑤盛り付けて、小ねぎを散らして完成。

【1食分の栄養価】 エネルギー 90kcal 食塩相当量 1.0g

見附のイメージキャラクター・ミックが聞く

見附市のまちづくり Q & A

今月号は、10～11ページでも紹介した
認知症について聞いていこう！



土田さん、見附市も認知症の人は毎年増えているんだね。

そうなんだよ、自分の家族や身近な人がなっても不思議じゃないんだよ。

そうだね、他人事でなくて「自分事」だね！周りの人たちはどういう点に気を付ければいいのか？

高齢者が季節に合わない服装をしている、何回も同じ話をするなど些細なことでもいいんだよ。

へえ～！僕も普段から気にかけてみるよ！

日頃からしているあいさつや声かけ、1人ひとりの見守りの意識が大事なんだよ。

みんなの力がまちの安心を作っていくんだね！



2月は高齢者見守り強化月間

少しでも気になることがあるときは、地域包括支援センターへ

皆さんのちょっとした気付きが元になって支援につながったケースもあります。お気軽にご相談ください。

▶ 地域包括支援センターは、市内4か所にある高齢者の総合相談窓口です。

＼のぼり旗が目印！

担当地域	名称	電話番号
見附中学校区	地域包括支援センター中央 (特別養護老人ホーム大平園内)	☎63-3555
南中学校区	地域包括支援センター南 (特別養護老人ホーム古志乃里内)	☎62-1750
西中学校区	地域包括支援センター西 (特別養護老人ホームいいねか邸内)	☎62-3345
今町中学校区	地域包括支援センター今町 (デイサービスセンター坂井園内)	☎61-5221



場合によっては、訪問して様子を伺いに行きます。

【実際に寄せられた相談事例】

- ・新聞や郵便物がポストにたまっている。
- ・家に未開封の段ボールがいっぱいあった。(悪質商法の疑い)
- ・これまで毎回来ていた集まりに、急に来なくなった人がいる。
- ・お金の管理や、生活に必要な契約ができない高齢者がいる。
- ・高齢者を怒鳴りつける声がよく聞こえる。

【地域の身近な相談相手】 民生委員・児童委員にも相談できます

民生委員・児童委員は、主に福祉に関する困り事の相談業務を行っています。相談の上、必要があれば各種サービスを受けられるように、関係機関をご紹介します。

毎年3～5月に、民生委員・児童委員が高齢者や障がい者があるご家庭をまわり、実態調査を行っています。ご協力をお願いします。※詳細は、3月号をご覧ください。

期間中は大変混み合います。早めの申告を！

確定申告・市県民税申告

確定申告・市県民税申告は、所得証明書の発行や市県民税、国民健康保険税、介護保険料などの算定で大切な基礎資料となります。期間内に必ず申告してください。また、期間中は混雑が予想されるため、できるだけ自宅からの電子申告(e-TAX・スマホ)や郵送での申告書の提出にご協力ください。

所得税の確定申告が必要な人

次のいずれかに当てはまる人は、確定申告が必要です。

- **給与所得者**
給与収入が2千万円を超える
・給与を1か所から受けていて、給与所得と退職所得の他に20万円を超える所得がある
・給与を2か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与収入と各種所得（給与所得や

- 退職所得を除く）との合計額が20万円を超える
- **年金所得者**
・公的年金等の収入金額が400万円を超える
・公的年金等以外の所得金額が20万円を超える
- **営業・農業・不動産所得者**
● **所得税の還付を受ける人**

市県民税の申告が必要な人

令和5年1月1日現在、市内に住所がある人は、収入がなくても申告が必要です。
▼ただし、次のいずれかに当てはまる人は申告不要です。
・令和4年分の所得税の確定申告をした
・給与収入のみで、勤務先から市へ年末調整済みの「給与支払報告書」が提出された
・公的年金等の収入のみ
・収入がなく、親族の扶養となっている

※申告不要の人でも、所得証明書などが必要な人は申告が必要。

■三条税務署 ☎0256・32・6211 / 税務課 ☎62・1700
(内線121・123・130)

各種申告に必要な書類

(★) の資料は、必ず事前に作成した上で申告を行ってください。

所得に関する申告に必要な書類



- ・確定申告のお知らせハガキ（あれば）
- ・申告者名義の口座番号が分かるもの
- ・マイナンバーカードの原本が写し

※マイナンバーカードが無い場合は、個人番号確認書類（通知カード、住民票の写し、住民票記載事項証明書など）と本人確認書類（運転免許証など）が必要

所得の種類	持参する書類
給与・年金・退職所得	給与・年金・退職所得などの源泉徴収票の原本 ※2か所以上からもらっている場合はすべて必要。
営業・農業・不動産所得	(★) 収入と経費の内訳を記入した収支内訳書
一時所得	生命保険料満期の通知など所得額を証明するもの
配当所得	配当金計算書や特定口座年間取引報告書など
分離譲渡所得	不動産売却の収入、取得費用、売却に要した経費が分かるもの ※三条税務署主催会場で申告。ただし、以下の①②は市役所会場でも申告できます。 ①収用の特例：公共事業用資産の買取り等の申出証明書や買取り等の証明書など ②農地保有の合理化の特例：農地保有の合理化などに関する証明書
その他雑所得	年金支払証明書（個人年金の場合）、その他収入が分かる資料

控除に関する申告に必要な書類

控除の種類	持参する書類	領収書では受け付けできません。
医療費控除	(★) 医療費控除の明細書、またはセルフメディケーション税制の明細書	領収書では受け付けできません。
生命・地震保険料控除	保険料控除証明書	
社会保険料控除	控除証明書（国民年金）、社会保険料の昨年中の支払額を確認できるもの	
障害者控除	障害者手帳など障害の程度を証明できるもの、または市が発行する認定書（※）	
寄附金控除	寄附した団体などから交付された寄附金受領証（領収書）	
住宅借入金等特別控除	税務署から発行された住宅借入金等特別控除の証明書、金融機関の年末ローン残高証明書	

(※) 要介護1以上で認定書の発行を希望する人は、健康福祉課 ☎61-1350) へ。

こちらも注目

e-Tax・スマホ申告で手軽に確定申告

e-Tax・スマホ申告なら、マイナンバーカードを使って24時間いつでも確定申告ができます。金額の自動計算や源泉徴収票の自動入力機能もありますので、ぜひご活用ください。詳細は、国税庁ホームページ（→QR）へ。



申告相談会場

見附市役所会場

- 期 間 2/16(木)～3/15(水) 平日9:00～12:00、13:00～17:00（火木は18:00まで）
- 会 場 見附市役所 4階大会議室
- 予 約 希望日前日17時（土日祝除く）までに、市ホームページの予約フォーム（→QR）、または予約専用ダイヤル（☎61-3510、平日8:30～17:00。受け付けは3/14(火)まで）で、申告件数や希望日時などをご連絡ください。



市役所会場で申告する際の注意事項

- ・休日明け、申告期間最終日付近は電話予約が混雑します。余裕を持ってご予約ください。
- ・予約時間に来場できない時は必ずご連絡ください。
- ・市役所会場で受け付けできない申告は、三条税務署主催会場をご案内する場合があります。「市役所会場では受け付けできない申告（↓）」をご確認ください。

市役所会場では受け付けできない申告

青色申告／令和3年分以前の申告／繰越損失（損益通算）／山林所得／準確定申告（亡くなった人の申告）／譲渡所得（土地、建物、株式等の譲渡）／外国税額控除／先物取引／上場株式配当の分離課税／住宅借入金等特別控除の初年度、住宅特定改修特別税額控除、認定住宅新築等特別税額控除、住宅耐震改修特別控除

三条税務署主催会場

- 受付期間 2/14(火)～3/15(水) 平日9:00～16:00
※混雑状況によって、早めに受け付けを締め切る場合があります。
- 会 場 燕三条地場産業振興センター「リサーチコア」6階研修室1～3（三条市須頃1-17）
- 整理券 入場には、LINEのオンライン事前発行または当日会場で配布する整理券が必要です。詳細は国税庁ホームページ（→QR）へ。

会場間違えにご注意を！



所得税の還付申告の相談：2/13(月)までは、三条税務署（三条市南新保4-9）で受け付けています。2/14(火)からは、確定申告と同じく「リサーチコア」で受け付けます。

1月25日(水)時点 ※詳細は、各ワクチン記事のQRへ

新型コロナウイルスワクチン情報

国で特例臨時接種の実施期間の延長を検討中のため、4月以降の接種日などは未定です。発症・重症化予防のためにも、3月末までに早めの接種をご検討ください。

オミクロン株対応 ワクチン



- 対象 初回接種（1、2回目）を完了し、前回接種から3か月以上経過した人
- 接種回数 1回（現時点では過去の接種回数に関わらず1回）
- 接種方法 集団接種（市立病院）または個別接種（すでに受付を終了している医院あり）
- ▽市立病院日程 2月10日（金）、24日（金）/いずれも午後2時30分～3時30分
- 使用ワクチン ファイザー社製ワクチン
- ※前回接種から3か月以上経っても接種券が届かない人は、コールセンターへご連絡ください。過去の接種記録が正しく反映されていない可能性があります。※初回接種が未接種の人の接種についてはQR（↓）へ。

乳幼児ワクチン



- 対象 1回目接種時点で生後6か月～4歳の人
- ▽国の実施方針が未定のため、4月以降の3回目接種日は予定日です。国の方針が決定次第、市ホームページなどでお知らせします。
- 接種回数 3回（1回目↓3週間以上空けて2回目↓8週間以上空けて3回目）
- 使用ワクチン 乳幼児用ファイザー社製ワクチン
- 小児ワクチン
- 【初回接種】
- 対象 5～11歳の人
- 接種回数 2回（3週間間隔）
- 【追加接種（3回目）】
- 対象 小児の初回接種を終了した5～11歳の人
- 接種回数 1回（2回目から5か月以上経過後）
- 使用ワクチン 小児用ファイザー社製ワクチン



市民の皆様の声を聞き、きめ細やかな行政へ

ふれあい懇談会の開催状況

市への提案や意見などを、稲田市長が市民の皆様から直接お聞きする「ふれあい懇談会」。毎月さまざまなテーマや地区ごとで開催し、市民の皆様が感じている市の課題やニーズの把握に努めています。今回は、これまでに行った懇談内容の一部を紹介します。 企画調整課 ☎ 62-1700（内線 303）



- ① 2/2 (水) テーマ：子育て
 - 子育て世代への情報発信
 - 不妊治療への支援 ほか
- ② 3/23 (水) 今町田園地区
 - 冬場の通学支援
 - 通学路の除雪 ほか
- ③ 4/6 (水) テーマ：ニット
 - 業界人材の確保
 - 産地としてのPR ほか
- ④ 5/19 (木) テーマ：移住者
 - 関係人口の増加に向けた市外への発信方法 ほか
- ⑤ 6/24 (金) 北谷北部地区
 - 耳取遺跡の整備
 - 空き家対策 ほか
- ⑥ 7/28 (木) テーマ：小学生
 - まちの活気創出に向けたアイデア ほか
- ⑦ 8/28 (日) 上北谷地区
 - 地域の公共交通の維持
 - 教育環境の維持 ほか
- ⑧ 9/16 (金) テーマ：高校生
 - 見附駅付近の賑わい創出
 - 商店街などの活性化 ほか
- ⑨ 11/14 (月) テーマ：農業
 - 収益化に向けた取り組み
 - 商工業や教育との連携 ほか
- ⑩ 1/7 (土) テーマ：子育て
 - 公園など子どものあそび場整備
 - 放課後児童クラブの拡充 ほか



ふれあい懇談会の詳細は、市ホームページ（→QR）をご確認ください。



- 予約方法
- ① ネット予約 24時間受付 QR（→）から予約。
 - ② 電話予約 平日9時～17時 ※かけ間違いに注意 見附市コロナワクチンコールセンター ☎ 63-5670



マップの種類	掲載情報
公共施設マップ	投票所、公衆無線LAN、行政区エリア
教育・子育てマップ	学校・子育て施設、小・中学校区
AEDマップ	AEDの駅
防災・ハザードマップ	避難所、洪水浸水想定区域図、土砂災害計画区域など
都市計画関連マップ	都市計画情報、立地適正化計画情報
市道路線網マップ	認定路線網

※掲載内容は今後拡充する予定です。

市に関連する地図情報をまとめたポータルサイト「みつけマップ（見附市地図情報サービス）」の利用が、1月23日（月）から始まりました。地図情報システム（GIS）を用いて、市内の子育て施設や公共施設の位置をはじめ、浸水や土砂崩れに警戒が必要

見附に関する地図情報をネットで入手 みつけマップを「活用ください」

な区域、「AEDの駅」の位置情報などを公開しています。パソコンやスマートフォンから、いつでも簡単にアクセスできますので、ぜひご活用ください。

企画調整課 ☎ 62・1700（内線313）



【みつけマップへのアクセス】見附市ホームページのトップ画面内にあるバナー（↑）をクリックするか、QRコード（↓）を読み取ってください。



コース	部門	距離	定員	参加費	スタート
親子ペア	小1～3年と保護者	1.5km	100組 200人	1組 2,200円	8:30
	高校生～39歳以下	21.0975 km	500人	5,000円	9:10
男 40～59歳					
女 40～59歳					
60歳以上					
一般10km	高校生～39歳以下	10km	200人	3,500円	9:50
	40歳以上				
一般5km	高校生以上	5km	150人	2,200円	10:10
	高校生～39歳以下				
小学	4～6年生	3km	150人	1,100円	10:10
	男女				
中学	1～3年生				

- 日時 4月16日（日）
- 場所 運動公園多目的グラウンド
- 対象 小学1年生以上で、健康かつ完走可能な人
- ※未成年の出場には、保護者の承諾が必要です。
- 申込み 利用規約に同意の上、大会ホームページ（QR↓）またはランネット、市内公共施設にあるチラシから申込みください。2月28日（火）必着です。
- 申込み 利用規約に同意の上、大会実行委員会（総合体育館） ☎ 62・3661



令和5年4月採用

看護師・介護福祉士・保育士（任期付職員）を募集

1 試験職種・受験資格 ※申込みは1職種のみとし、途中の変更はできません。採用予定人員は変更になることがあります。

試験職種	採用予定	職務内容	受験資格
① 看護師	2名程度	市立病院または老人保健施設で看護業務に従事	昭和53年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有する人。または、令和5年に行われる国家試験により免許取得見込みの人。
② 介護福祉士	1名程度	市立病院または介護老人保健施設で介護業務に従事	昭和58年4月2日以降に生まれ、介護福祉士の資格を有する人。または、令和5年に行われる介護福祉士国家試験により資格取得見込みの人。
③ 保育士 ※任期付職員	1名程度	市立保育園などで保育業務などに従事	保育士資格を有する人。または令和5年3月31日までに資格を取得見込みの人。

2 試験方法と日時 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、会場や集合時間などが変更になる可能性があります。

試験職種	試験日時	試験会場	試験内容	合格発表
①・②	2月18日(土) 午前9時集合	見附市役所	・作文試験（1時間） ・SPI3試験による性格検査（約40分）	2月末頃
③			・個人面接 ・作文試験 ・個人面接	

3 受験手続き

●申込み・問 2月15日(木)までに、電子申請で申し込みください。電子申請以外の申込みを希望する場合は、2月7日(火)までに総務課（☎62-1700、内線324）へご連絡ください。詳細は、市ホームページ（→QR）へ。



事業者の皆様へ

市の情報媒体に有料広告を掲載しませんか

市内全世帯（約1万5千世帯）に届くごみカレンダーやコミュニティバス時刻表などは、市民の目に触れることが多く、事業者や市民団体などにとってサービスや活動をPRするのに適しています。あなたの事業者情報を、市の媒体を活用して発信してみませんか。



広報みつけおよび市ホームページへの有料広告掲載はこちら

ごみカレンダー

- ・全世帯に1枚配布される（3月17日(金)）
- ・長期間（1年）保存されやすい
- ・目に付きやすいところに掲示されやすい



縦6cm×横10cmで料金は2万円です。4枠程度、2月17日(金)までにお申し込みください。※形式は応募数に応じて変更する場合があります。

●申込み・問 市民生活課 ☎62-1700（内線172）

コミュニティバス時刻表

- ・1年間に16万人以上が利用（令和3年度実績）
- ・全世帯に1枚配布される（3月17日(金)）
- ・長期間（1年）保存されやすい



縦6.5cm×横6.5cmまたは縦4cm×横10cmで年額2万円です。※令和5年度版時刻表への掲載は2月17日(金)までにお申し込みください。

●申込み・問 企画調整課 ☎62-1700（内線316）

まちの話題 town topics

統計グラフ全国コンクール 名木野小学校の久保仁湖さんが総務大臣賞を受賞



久保さんの作品は、統計情報研究開発センターのホームページでご覧いただけます。

小学生から一般まで、年代別の6部門で開催される「第70回統計グラフ全国コンクール」で、各部門の1位の中から選ばれる特別賞「総務大臣賞」に、名木野小学校の久保仁湖さん（4年生）の作品が選ばれました。久保さんは、AED（自動体外式除細動器）をテーマに選択。夏休みを利用して、近隣住民や名木野小の先生など約80人に聞き取り調査を行い、「AEDの使い方をはじめとした救命措置の方法」や、「住んでいる家から一番近いAEDの設置場所を知っているか」などの情報をグラフにまとめました。久保さんは他にも、市内各地区の店舗や公共施設などを回ったり、インターネットで調べたりして、市内のAED設置場所の数も調査。見附市の地図を地域コミュニティごとに色分けし、各地区で設置場所が何か所あるかを表しました。

「どれくらいの方がAEDを使えるんだろう」と興味を持ったことが、作品づくりの原点だったと振り返る久保さん。作品について、「家族で出かけた時の空き時間なども利用して、少しずつ作成しました。一生懸命頑張ったので、最高賞をとれてうれしいです。作品を見てもらって、多くの人がAEDを使えるようになってほしいです」と話していました。

第6回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介します。

☎地域経済課 ☎62-1700（内線231）

今回ご紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金(今年度は終了)を活用しています。同制度や起業・創業に関する相談は、地域経済課(☎62-1700、内線231)へ。

らく楽福祉タクシー

開業から1年を迎えた福祉タクシー事務所。代表の石高まさたかさんが、「介護が必要な人や障がいのある人たちのお手伝いをしたい」との思いから始めました。「車内でも楽しく過ごしていただけることがモットー。利用者からお礼の言葉を頂けると、一番のよこびです」と話す石高さん。利用者一人ひとりの身体の状態と向き合った対応が持ち味で、通院や買い物、ちょっとしたお出かけなど、さまざまな場面で気軽に利用することができます。

【福祉タクシーとは】障がいのある人や、要支援、要介護の人向けに、日常生活での移動をサポートする車です。



☎今町5-11-3
☎8:00～18:00 ※時間外・土日祝日も対応
☎代表番号 ☎070-4295-2531 へ事前予約をお願いします。利用料金のお見積りなども受け付けています。
☎当日キャンセルは2,000円がかかります。

詳細はこちら(↓)





アルカディア

☎63-5321 / 開館時間 9:00~21:45 (休館:2月21日火)
プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

発売中

家族で楽しむ音楽会 ～音楽と絵本のコンサート～



3/5(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) 料 4歳以上500円(当日700円)

※0~3歳は1人まで膝上鑑賞可。席が必要な場合は有料。

※各種割引サービス対象外。

※4月から小学校に入学する新1年生を無料でご招待します。申込み用紙を記入し、生年月日が確認できる書類を持参の上、事前にお申し込みください。

クラシックからポップスまで、ご家族で楽しめるコンサートです。音楽付きで、ウクライナ民話「てぶくろ」を朗読したり、コンサートでの鑑賞マナーを分かりやすく解説したりするコーナーもあります。

(助成:令和4年度コミュニティ助成地域の芸術環境づくり助成事業)

受付中

アートプロデュース講座 照明編(全2回)

3/11(土)・12(日) 両日とも10:00~16:00

料 高校生以上 1,500円(資料代・保険料含む) 定 20人※先着順

申 申込書を窓口またはFAXでアルカディアへ。※3/1(水)必着

持 軍手、筆記用具、昼食、動きやすい服装(革靴、サンダル不可)

演劇やコンサートの照明操作に興味のある人、大歓迎です。テキストに沿って講義と実技の両面から学びます。

3/11(土)発売

佐藤竹善×宮本貴奈 Duoコンサート ～Just the Two of Us～

6/11(日) 14:30開場 15:00開演

会 大ホール(全席指定) ※未就学児入場不可

前 一般5,000円(当日同額) ※文化ホールのみで販売。他プレイガイドでの販売はありません。(窓口発売10時~/電話予約13時~/)

SING LIKE TALKINGのボーカリスト佐藤竹善と国際的に活躍する実力派ピアニスト宮本貴奈が贈るジャズテイスト溢れるステージをお楽しみください。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~22:00 / 入館無料

はくせつのかい 第12回白雪ノ会展

2/26(日)~3/5(日)

料 2階フロア(最終日は15:00まで)

長岡造形大学で絵画・版画を学んだOBの作品展です。卒業後も制作に取り組む若手作家たちの作品をお楽しみください。



昨年の様子

参加者募集中!

ぶらっとルーム定期教室紹介

ゆうぜん ヒメ ▶友禅染~Hime~友禅教室

毎月第2土曜日13:30~15:30

手描友禅と型友禅の教室です。江戸時代に始まったとされる友禅染。独自の顔料を使用し、工程を簡略化した手描友禅の技法と、型紙の上から色を刷り込む型友禅の技法を学びます。



制作の様子

料 1,500円/回 ※材料費別途。ハンカチ染め体験1,000円。

開 佐野姫美子(京都きもの新潟学院講師) ☎090-4926-9172

※教室開催日は随時体験可。

▶センス・オブ・ワンダー

こどもアートきょうしつ

毎週火曜日(幼児クラス)

木曜日(小学生クラス)

金曜日(小学生クラス)

いずれも16:30~18:00



教室の様子

お絵描き、季節や絵本のものづくり、工作造形、シュタイナーの芸術体験や手仕事、紙芝居など、のびやかで自由な創作を通して、子どもたちの美しい感性「センスオブワンダー」を豊かに大切に育てていきます。

料 5,000円/月(月4回) ※場所代・画材代・作品ノート代込み。

開 村上智美(センス・オブ・ワンダー主宰) ☎090-7634-5226

対 対象、料 参加費、申 申込み、会 会場、前 前売り券、講 講師、持 持ち物、問 問い合わせ、定 定員

市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団地では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧ください。見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー(平日9:00~17:00)

市内求人すべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00~15:30(12:00~13:00は除く)

☎62-7805



■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で絞込検索できます

1月10日時点 市内求人人数

637人

(求人件数:387件)

※フルタイム・パート全て

このページは、1月10日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー

☎62-7805

ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

フルタイム(求人人数:390人)

求人番号	社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
231331	小出建設(株)	住宅設計・施行管理	250,000円~350,000円	1人	8:00~18:00(変形*)
15010-246031	新潟日産モーター(株) 見附店	自動車整備職	183,000円~298,500円	2人	9:00~18:00(変形*)
223331	未来興業(株)見附工場	製造業務(メッキ作業)	169,500円	1人	8:30~17:00(変形*)
262431	(有)マインド大崎	修整工	165,000円~320,000円	2人	8:45~17:30(変形*)
349831	西洋和菓子 ドルチェ小川	食品製造・加工・配送・販売	155,520円~250,000円	2人	①8:00~17:00 ②9:00~18:00 ③10:00~19:00(シフト制)

パート(求人人数:247人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
15030-10952221	(株)パーツプロダクション	情報誌・チラシの配布作業	1,120円	5人	10:00~16:00
48931	(株)しまむら	店内スタッフ(ファッションセンターしまむら見附店)	1,070円~1,240円	1人	①9:45~13:15 ②9:45~19:15 ③13:00~19:15
23010-41861221	CKC ネットワーク(株)	塾講師(見附校)	900円~1,466円	3人	14:00~21:50の間に1時間以上
10517521	(株)関原自動車学校 見附校	送迎バスの運転	890円~900円	1人	①12:30~18:00 ②8:00~9:30 ③20:00~21:00
27010-65447321	(株)ワッツ東日本販売	100円ショップ販売スタッフ(ミーツ見附プラント5店)	890円	3人	8:00~17:00

※1か月単位の变形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

日本郵便株式会社 新潟郵便局

見附の積極採用企業

職種	月給	人数	就業時間
ゆうパック・郵便物の区分(期間雇用社員)	152,000円~159,000円	7人	①13:00~22:00 ②21:50~6:50 ③8:20~17:20 ④21:50~9:50 ⑤19:35~6:50 ※③~⑤はシフト制

【会社紹介】

県内で唯一、365日24時間稼働している郵便・物流の拠点です。全国的にも数少ない大型郵便物区分機(高速型)や小区分機、次世代書状区分機など、高性能機器類を配備しています。心身ともに健康で意欲があり、他社員と協力し合って働くことができる人を募集します。



【勤務地】新幸町2-1
☎総務部 ☎0570-943-835
(平日8:30~17:00)

健康 【男性対象】風しんの抗体検査はお済ですか

風しんの発生とまん延予防のため、過去に予防接種の機会がなかった世代の男性を対象に、無料の抗体検査と予防接種を実施しています。

●対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性。対象者にはクーポン券をお送りしています。
※他の市区町村へ転出された場合は、見附市発行のクーポン券は使用できません。転出先の市区町村へお問い合わせください。

●有効期限 3/31(金)まで

●受診方法

▷抗体検査 医療機関や職場の健康診断で受診します。事前に連絡し、クーポン券と本人確認書類(免許証、保険証など)を持参してください。

※検査実施医療機関は、送付資料または市ホームページ(→QR)をご確認ください。

▷予防接種 抗体検査の結果、抗体価基準に満たなかった場合は、医療機関へ予約の上、受診してください。

☎健康福祉課 ☎61-1370

その他 2月の献血日程

23日(木・祝)

●ウオロク見附店

▷受付時間 10:00～12:00
13:30～16:00

☎健康福祉課 ☎61-1350

有料広告

消雪組合の皆様必見! **消雪井戸は特殊洗浄技術で再生を!!**

特許取得 消雪井戸再生技術 ユニバーサル洗浄工法

迅速 工期短縮 4日 **安心** 薬品不使用 **効果大** 98%の回復率

チェックシート

- 水位が低下している。
- ポンプを下げてる。
- 散水ノズルからの水の出が悪い。
- 修繕工事の効果がなかったと感じられる。
- 井戸の掘り直しを計画中である。

※ひとつでも当てはまれば、点検を。

みえないところほど美しく **VEEma株式会社**

■新潟営業所 〒944-0013 新潟県妙高市高柳1丁目17-11
TEL.0255-77-2729 <https://www.veema.jp>



健康 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はお済ですか

市では、肺炎球菌ワクチン予防接種の助成を行っています。

対象者には、令和4年4月に紫色の予約票を送付しています。接種を希望する人は、かかりつけ医などに相談の上、接種してください。

●ワクチンの効果 肺炎球菌による肺炎の重症化予防に効果があります。接種後5年間は抗体が続くとされています。

●助成対象 接種当日に市内に住居登録があり、過去にこの予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人

- ・令和5年4月1日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
- ・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの病気によって日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人(身体障害者手帳1級程度相当)

●接種期間 3/31(金)まで

●接種費用 4,700円(助成後)

●注意点

- ・助成は1人1回です。
- ・新型コロナウイルスワクチンと同時に接種はできません。片方のワクチンを接種してから2週間あける必要があります。

☎健康福祉課 ☎61-1370



募集 新潟県議会議員一般選挙の投票立会人を募集します

①期日前投票の立会人

●日時 4/1(土)～8(土)8:30～20:30

●場所 ネーブルみつけ

●報酬 9,600円/日

●募集人数 16人

②当日投票の立会人

●日時 4/9(日)7:00～20:30

●場所 原則、ご自身がいつも投票している投票所

●報酬 10,900円/日

●募集人数 40人

①・②共通

●応募資格 選挙権のある人

●仕事内容 新潟県議会議員一般選挙(4/9執行予定)で、投票が公正に行われるよう、有権者を代表して選挙に立ち会います。

●注意点

- ・応募者多数の場合は抽選。3月上旬に結果を通知します。
- ・報酬から所得税を源泉徴収します。
- ・食費と交通費は支給されません。

●申込み 2/17(金)までに、次のいずれかの方法でお申込みください。

▷申込みフォーム(→QR) 

▷市ホームページ、総務課、ネーブルみつけ、各公民館、ふるさとセンターにある申込書を、各窓口へ持参または選挙管理委員会へFAXで送信。

☎市選挙管理委員会 ☎内線322、FAX 63-1006

募集 「市民活動応援塾」を開催します

市民活動やボランティア活動に関心がある人または、すでに活動している人を対象に、以下の講座を開催します。

●日程・内容

▷第1回 2/26(日)9:30～12:30

市民活動・ボランティア活動のハジメ方～スタートアップの起業を志す～

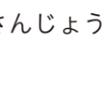
▷第2回 3/4(土)9:30～12:30

市民活動・ボランティア活動のススメ方～準備・実行・片付け～

※1講座のみの参加も可。

※いずれかを受講すると、講師に個別相談ができます。

●場所 ネーブルみつけ

●講師 小林 淳氏(NPOさんじょう事務局長) 

●定員 各回20人

●参加費 無料

●申込み・問 2/23(木)までに、まちづくり課(☎62-7801)へ。※詳細は、市ホームページ(→QR)または、ネーブルみつけや各公民館にあるチラシをご覧ください。

その他 性別による差別などのお悩みを相談できます

結婚や離婚、職場の人間関係、健康、性暴力、生き方などに関する悩みを、専任の相談員に相談できます。※秘密厳守で相談無料です。

電話相談

●日時 平日11:00～17:30、土曜日10:00～16:30(12:30～13:40を除く。祝日は休み)

●相談先 県男女平等推進相談室 ☎025-285-6605

チャット相談

●日時 月・水曜日11:00～17:30、土曜日10:00～16:30(12:30～13:40を除く。祝日は休み)

●接続先 (公財)新潟県女性財団(→QR) 

☎まちづくり課 ☎62-7801

その他 Jアラートの全国一斉伝達試験を行います

市内の防災スピーカー53か所で一斉放送を行います。災害などの発生ではありませんのでご注意ください。

●日時 2/15(水)11:00

●放送内容 チャイムが鳴った後、「これはテストです」という放送が3回繰り返されます。その後、終了のチャイムが鳴ります。

「Jアラートとは・・・」

人工衛星を用いて、次の緊急情報を国から住民まで瞬時に伝達することを目的としたシステムです。

- ・緊急地震速報(震度4以上)
- ・武力攻撃情報 など

実際に弾道ミサイル攻撃を知らせる放送が流れた場合は・・・

●屋外の場合 爆風などから身を守るため、近くの建物内に避難しましょう。建物がない場合は、地面に伏せて頭を守ってください。

●屋内の場合 爆風などで飛散したガラス片で怪我をしないよう、できる限り窓から離れて身を守りましょう。
☎企画調整課 ☎内線312

募集 男女共同参画事業推進懇談会の委員を募集

男女がいきいき、共に輝くまちを目指す「男女共同参画社会」の実現に向けた事業に、市民の皆さんの意見を反映する「見附市男女共同参画事業推進懇談会」の委員を募集します。

●内容 年2回程度の懇談会への出席
●任期 4月1日～令和7年3月31日の2年間

●謝金 1日4,800円

●定員 7人(応募多数の場合は選考)

●申込み・問 ネーブルみつけや各公民館または市ホームページ(↓QR)にある応募用紙を2/28(火)までにまちづくり課(☎62-7801)へ。 

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

●固定資産税・都市計画税
2月28日(火)

催し 【開催中】新春市民書初展

市内小中高校生や書家・書道愛好家の作品、約3千点を展示しています。皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 2/12(日)まで(9:00～20:00)

●場所

▷ジュニア部門 ネーブルみつけ
▷一般規定・自由部門 ギャラリーみつけ

※会期中、ギャラリーみつけで、見附市美術協会新春ハガキ展を開催中。

入賞作品展

一般規定部門入賞作品、ジュニア部門最優秀作品、審査員作品を展示します。

●日時 2/15(水)～21(火)

●場所 パティオにいがた

☎まちづくり課 ☎62-7801



↑ 昨年の会場の様子

その他 衆議院小選挙区の区割りが改定されました

衆議院小選挙区の一票の格差を是正するため、小選挙区の区割りが改定されました。新潟県の選挙区数は1減し、5選挙区となります。

見附市は、長岡市、柏崎市、小千谷市、出雲崎町、刈羽村と同じ選挙区(第4区)となります。新選挙区での投票は、次の衆議院議員総選挙からです。
☎市選挙管理委員会 ☎内線322

オヤムちゃん 33話

むらかみとおる 作:村上 徹



病室から舞台を移し、今回は幸の実家からお届け！枕元に積まれた本に注目です。あ、ちなみにスタンドライトは我が家にある物がモデルです。
●出典 思潮社『矢沢幸詩集—光る砂漠』

◆【事前告知】安定ヨウ素剤の事前配布

県では、原子力災害時の避難に際して、安定ヨウ素剤の服用が、適時かつ円滑に行えるようにUPZ(県内8市町)で安定ヨウ素剤の事前配布を進めています。柏崎市では、令和4年4月から先行実施しています。

見附市における具体的な配布スケジュール(令和5年5月以降)は、決定次第お知らせします。

- 対象者 次のいずれかに該当する人
 - ・39歳以下の人
 - ・40歳以上の妊婦・授乳婦・妊娠希望のある女性
 - ・40歳以上で安定ヨウ素剤の受け取りを希望する人

☎025-280-5237



※3歳未満の人には、ゼリー剤を配布します。

◆【信濃川水系河川整備計画】を変更しました

国土交通省北陸地方整備局では、令和元年東日本台風による洪水への対応や流域治水の取組みなどを盛り込んだ信濃川水系河川整備計画を変更しました。

詳細は、国土交通省ホームページ(→QR)をご確認ください。

☎025-266-7319



募集 見附市スポーツ推進委員を募集します

スポーツに深い関心と理解があり、市のスポーツの振興に熱意を持つ人、市民にスポーツの実技指導や助言ができる人を募集します。

- 応募要件 18歳以上で市内に在住または在勤している人
※特別な資格などは必要なし。
- 内容 市主催「リフレッシュ教室」の運営・指導(月1~2回程度)や教育機関や行政機関が行うスポーツ行事への協力など。
- 任期 4月1日~令和7年3月31日
- 募集人数 若干名
- 報酬 市の非常勤特別職として条例に基づき日額でお支払いします。
- 選考方法 書類審査後、面接を実施して採否を決定します。
- 申込み・〆 市ホームページ(↓QR)またはネーブルみつけにある申込書を、3/17(金)までにまちづくり課(☎62-7801)へご提出ください。



※平日9:00~17:15以外の時間は代行員が受け取ります。

お詫びと訂正

12月号5ページ、民生・児童委員担当区域に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。

寺尾洋子委員	誤	葛巻2丁目1・2区
	正	葛巻2丁目1・3区
坂井徳子委員	誤	葛巻2丁目3区
	正	葛巻2丁目2区

☎025-61-1350

健康 【令和5年度健(検)診意向調査】調査票の提出をお願いします

市の健康診査・各種がん検診を受診するかを確認する調査票を1月下旬に送付しました。各種健(検)診の申込み・受診状況を把握する大切な調査も兼ねています。受診の有無に関わらず、同封の返信用封筒で提出してください。

- 対象 19歳以上の市民(令和6年3月31日時点の年齢)

※令和5年1月5日現在の対象者へ郵送しています。それ以降に転入した対象者は健康福祉課へご連絡ください。



- 提出 2/13(月)までに、以下のいずれかの方法で提出してください。
 - ・同封の返信用封筒で郵送(切手不要)
 - ・保健福祉センターまたは、市民生活課、今町出張所いずれかの窓口に持参。
- ※「受ける」と答えた人には、希望する健(検)診の必要書類を、受診日時を指定して5月頃に発送します。

☎025-61-1370



募集 【パパママ向け】子育て世代のライフプランニング講座

子育てにかかるお金は、いつ、何のために、いくら必要なのかわっていますか。入園や進学、習い事などのライフイベントでシミュレーションし、将来必要な子育て費用と準備の仕方を学びましょう。※託児あり。

- 日時 2/18(土)10:00~11:30
- 場所 中央公民館
- 参加費 無料
- 定員 10人(定員になり次第締切)
- 講師 金融・証券インストラクター 大地恒一郎氏(日本証券業協会)
- 託児 子ども1人に付き300円(対象は、生後5か月から小学生)
- 申込み 申込みフォーム(→QR)からお申し込みください。



☎025-62-1058

その他 新潟県議会議員一般選挙 立候補予定者説明会を開催します

4/9(日)に新潟県議会議員一般選挙が執行予定です。この選挙に立候補を予定している人を対象に、立候補予定者説明会を開催します。

- 日時 3/6(月)13:30
- 場所 長岡市さいわいプラザ(長岡市幸町2-1-1)※別日程で新潟、上越、佐渡でも開催します。

☎025-280-5515

その他 椿澤町自主防災組織に防災資機材を整備

宝くじの助成を受けて、テントやトランシーバー、パーテーションなどの防災資機材を椿澤町自主防災組織に整備しました。

災害に備えて、町内で取扱い訓練などを行い、住民の安心安全のため活用します。

☎025-62-312



募集 会計年度任用職員(パートタイム)を募集します

- 職種 学校管理員(用務員)
- 勤務場所 市内小中学校
- 時給 897円※変更になる場合あり。(各種保険加入。交通費、期末手当あり)
- 任期 4月1日~令和6年3月31日の1年間
- 勤務時間 月~金曜日、学校授業日 おおむね7:15~15:15
- 応募条件 普通自動車免許を有し、業務に自家用車を使用できる。
- ※年齢は70歳未満
- 人数 2人程度
- 選考方法 書類選考の上、面接試験(3月上旬)を行い、採否を決定します。
- 申込み・〆 市販の履歴書(写真の上に「学校管理員」と記入)を総務課(☎内線324)へ郵送または持参してください。※2/24(金)必着

有料広告

家族そろって加入しましょう!

ご存知ですか? 交通災害共済を! 万一の交通災害に備える助け合いの制度です。わずかな会費で安心して見舞金ももらえます。会費は、大人も子どもも500円です。お問い合わせは見附市市民生活課(☎62-1700 内線 151)へ。

新潟県交通災害共済

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

VIPシティホール見附 見附市市野町1209 TEL.0258-63-4999

読者の声

市に寄せられた広報みつけ1月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●表紙すかかった!! 自分の子を探すのに一苦労でした笑。にぎやかで元気が出ました。(30代) 編集から▼今年もたくさんの方から、キラキラした笑顔を見て、編集作業も楽しくできました! 皆さんの笑顔を活かして今年も頑張りたいです。

●ふるさと納税からのつながりで、遥か遠く高知から楽しみに見えています。(40代) 編集から▼見附へのふるさと納税、ありがとうございます。今後とも、見附市と広報みつけの応援をよろしくお願いいたします!

●パソコンやスマホの時代と言われる今日ですが、私のような高齢者には広報みつけのような冊子が見やすくわかりやすいので、ありがたいと思っています。(70代) 編集から▼スマホでも閲覧できる電子データはもちろん便利ですが、紙冊子にも紙ならではの良さがありますよね。市民の皆さんのニーズに合った広報紙を目指し、新年も頑張っていきます!

その他44通いただきました。

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育
て支援制度
はこちら→



広い雪山で遊ぼう

3歳～ パティオにいがた (刈谷田川防災公園)
おすすめ

スノーバナナ NEW
1時間 400円 (4人乗り)
土日祝のみ
大人付添い要

スノーシュー
3時間200円 (大人・こども用)

スノーチューブ
1時間 200円
延長料金あり

スノーボード
1時間 200円
延長料金あり

※期間は積雪状況によります。

雪国ならではの冬の定番「雪遊び」! パティオにいがたの広場では、周りを気にせず安全に遊ぶことができます。雪遊び道具のレンタルも実施中。珍しい道具もご用意していますので、雪上で思いっきり遊びましょう!

図 9:00～17:00 (受付 16:30まで)
所 パティオにいがた
料 入場無料 (ソリなど持込み可)

図 刈谷田川防災公園管理室
☎ 94-6214

スポーツ冬まつり

6歳～ ネーブルみつけ
おすすめ

2/18土

寒い冬は、大人もこどもも家にこもってしまいがちですが、屋内でも楽しめるニュースポーツ体験はいかかですか。当日は、卓球パレーなど5種目のメニューをご用意しています。ゲーム感覚で楽しめるニュースポーツでこどもと一緒に汗をかきましょう!

図 9:30～11:30 所 ネーブルみつけ 料 無料

- 種目**
- 卓球パレー：卓球台の上でボールを転がす。
 - スラックライン：綱渡り。マットを敷いて安全対策OK。
 - モルック：木の棒を投げて、木の棒を倒す。
 - ディスクゲッター9：的にfrisbeeを投げ当てる。
 - パターゴルフ：人工芝の上でパターゴルフ。



スタンプラリーも実施。
お菓子やスポーツドリンクを
ゲットしよう!

図 まちづくり課 ☎ 62-7801

お悩み

「ほっとカフェ with 子育てマスタ―」で出た見附ママの悩みを紹介



ほっとカフェ with 子育てマスタ―は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間休止中です。子育てのお悩みは、ネウボラみつけにご相談ください (平日9:30～16:30)。 ☎ネウボラみつけ ☎ 63-2860

Q 離乳食を食べたり、食べなかつたりで困る

(9か月女の子ママ)

A 食事に集中できる環境づくりが大切です

生後9か月頃になると、周囲への関心が高まり、食事に集中しない、食べる量が少ない日もあると思います。無理に食べさせず、食べられなかったご飯やおかずを次の食事のときに与えてみてください。食器やフォークを普段と違うものにする、気分が変わって食べられることもあります。

でも一番大切なのは、毎日の食事の時間を決めて、テレビを消し、おもちゃを片づけるなど、お子さんが食事に集中できる環境をつくることです。「おいしいね」「これは何か?」など声をかけ、一口でも食べられたら褒めるなど、お子さんとコミュニケーションをとってみましょう。食事が楽しい時間になると、食べる意欲も湧いてきますよ。

保健師が
お答えします



本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズ&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 図こども課 ☎ 62-1700 (内線 445)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1歳6か月児健診	令和3年8月生	2月21日(火)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル
3歳児健診	令和元年9月生	2月28日(火)	13:00～13:15		母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル
2歳児歯科健診(希望制)	令和2年12月～ 令和3年2月生	3月17日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子手帳・オムツ・バスタオル・着替え等 ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
オンライン離乳食教室 (ZOOMで開催)	令和4年6月生	2月9日(休)	13:30～14:30	自宅または保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・離乳食はじめてBOOK ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。
	令和4年10月生	3月2日(休)			
	令和4年7月生	3月9日(休)			
すくすく相談会(7～8か月児)	今年度は中止 ※個別で発達・発育の相談をこども課またはネウボラみつけ(☎63-2860)で受け付けます。				

- ・受診日の10日以内に、発熱・せき・のどの痛みなどの風邪症状があった場合は、受診を見あわせてください。
- ・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌月以降に受診できます。
- ・新型コロナウイルス感染症の市内感染状況により、健診を中止する場合があります。中止の場合、対象者へ個別で通知いたします。また、最新の健診情報は市ホームページでご確認いただけます。(→QRコード)



オンライン離乳食教室の申込みフォーム
(→QRコード)



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

一人で悩まず 困ったら 相談

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内)	☎63-3555	
				包括南(南中学校区、古志乃里内)	☎62-1750	
				包括西(西中学校区、いいねか邸内)	☎62-3345	
				包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎61-5221	
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ)	☎090-1695-1350	
				②相談支援事業所すきっぷ	☎62-2181	
				③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎080-8728-6338	
健康・心	保健師・心の相談員による健康や心の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター)	☎62-7835	
心の専用相談(ホットラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	※保健福祉センター1階ロビーへ一時的に移設しました。相談対応のみで、交流や体験は休止しています。	☎62-7830	
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は15日(水)まで	2/18(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370	
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所1階市民生活課	☎62-1700(内線140)	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課	全国共通 ☎188
		県消費生活センター	月～金曜日	16:00～16:30		
		国民生活センター	土曜日	9:00～16:00		
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010	
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	2/17(金)、3/3(金)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370	
		2/22(水)(予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ		
		毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898	
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	2/22(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎0256-32-2820	
法律 一般	(要予約)弁護士による法律相談	2/14(火)、28(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700(内線151)	
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか ※2/15(水)は見附市役所4階で実施	☎38-0456	
		2/15(水)	13:30～15:40			
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎62-7803	
				新町子育て支援センター	☎62-7551	
				今町子育て支援センター	☎61-5010	
妊婦 赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860	
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談					
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739	

発生状況(令和4年1月1日～12月31日)

- 火災 10件(+1) ●救急 1,808件(+62)
※火災・救急情報の速報は☎63-3131へ
- 交通事故 20件(-8)
- 交通事故死者数 1人(±0) ※ ()は対前年比

人口のうごき(令和5年1月1日現在)

- 人口 39,045(-455)
▷男 19,083(-168) ▷女 19,962(-287)
- 世帯 15,225(+52) ※ ()は前年同月比

休日の窓口(市民生活課:市役所1階)

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑証明、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しなどを取得可(各種条件あり、毎日6:30～23:00)。

施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、2/7(火)～12日は、蔵書点検のため休館
- ネーブルみつけ 2/28(火)は17:00閉館

よこた
横田 さくらちゃん(上新田町)

令和元年11月26日生まれ



12月15日に見附市役所で。お母さんの美幸さんと一緒に。

※出演希望の人は3歳児健診前日までに企画調整課(☎62-1700)へ



おうちの人に聞きました

名前の由来は？

姉のひよりとももかと同じくひらがなにして、女の子らしくてかわいい名前にしました。

さくらちゃんに一言

毎日「ママ大好き」と言ってくれてありがとう。ママも家族みんなもさくらのことが大好きだよ。

さくらちゃんはどんなお子さん？

人懐こくて誰にでも自分から話しかけます。家では、お姉ちゃんたちとアイス屋さんごっこや、プラレールで遊んでいます。乗り物が好きで、電車でお出かけがお気に入りです。私が相撲ファンなのもあり、一緒に新幹線で相撲観戦にも行きます。

赤ちゃんが生まれたご家庭に

見附産「おくるみ」プレゼント
赤ちゃんの肌にも優しい素材のおくるみです。対象のご家庭や製品については市ホームページへ(→)

広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】特別なバレンタインギフト「ニットタイ」
特別な日のバレンタインギフトには、おしゃれなニット地で作られた「ニットタイ」がおすすめ。チョコと一緒に、高品質な見附の逸品を贈り物にどうぞ。
プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課(☎内線317)まで。

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

広報クイズ

Q. 見附駅前の拠点で活動しているNPO法人は？

〇〇みつけ ヒント：2～9ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、2月15日(水)締め切り】
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム(QRコード)で応募ください。
〒954-8686 見附市昭和田2-1-1
「見附市企画調整課秘書広報係」まで
FAX 63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
2月	5	外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76 (63)3800
	11	内科	星野医院	本町4-2-37 (62)0998
	12	内科	石川医院	今町6-3-45 (66)2140
	19	内科	山谷クリニック	本所1-12-10 (61)1388
	23	内科	杏仁堂医院	本町1-2-50 (62)0123
3月	26	外科	わたなべ皮フ科	昭和田2-21-22 (62)7750
	5	外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218 (61)2551
	12	内科	山谷クリニック	本所1-12-10 (61)1388
	19	内科	林俊壱クリニック	柳橋町274-23 (66)3000

- 長岡休日・夜間急患診療所
(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 県央医師会応急診療所
(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
▶月～金曜日午後7時～10時 ▶土曜日午後2時～4時30分、午後7時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時
- 中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)
(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分



広報みつけ・イベントカレンダーなどを

マイロで簡単チェック!

右QRコードをスマホ・タブレットで読み取り、アプリをダウンロード▶

\\ iOS / \\ Android /



防災・災害・防犯などの情報を

緊急情報メールで配信!

右QRコードをスマホ・タブレットで読み取って登録▶

