

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

8

August
2021
NO.732



Public Relations MITSUKE



大好きなママと
いっぱい「ぎゅ〜」
(関連15ページ)

— 特集 —

公共交通で出かけよう (2~3ページ)



安全・安心な「市民の足」

公共交通で出かけよう

市内各地を結びコミュニティバスやデマンド型乗合タクシーでは、市民の皆さん安心してご利用いただけるよう、感染症対策を徹底して運行している他、期間限定のお得な割引も行っています。この機会に、公共交通でお出かけしてみませんか。
企画調整課 ☎ 62-1700 (内線 316)

見附市の公共交通① コミュニティバス



- ・運賃がどこまで乗っても 100 円 (子ども 50 円)
- ・子育て応援カード提示で大人 50 円、子ども 30 円
- ・1 日券 (大人 200 円、子ども 100 円) で乗り放題
- ・運行間隔が平均 30 分以内、信越本線との接続も◎
- ・通勤通学に便利な 3 か月定期券 (12,000 円)

(→) 運行ルートや時刻表などの詳細は市ホームページへ。

見附市 コミュニティバス 検索

コミュニティバスのおすすめポイント

利用者の安全・安心に向けて 感染症対策を徹底して運行

見附駅や道の駅パティオにいがたなど、市内各地を結んでいるコミュニティバス。ドライバーの皆さんは、利用者の安全・安心のために、感染症対策を徹底して運転しています。ここでは、コミュニティバスで行っている感染症対策についてご紹介します。

安心してご利用いただける環境を目指しています



木津 義昭 車庫長



検温・体調チェック

ドライバーは出勤後、必ず検温・体調チェックを行います。



手すりやつり革を消毒

運行後は、手すりやつり革などを入念に消毒しています。



オゾンで車内を除菌

定期的に、オゾン除菌装置で車内全体を消毒しています。

コミュニティバスの運転士を募集中

運転業務の研修や、大型二種免許取得費用の助成がありますので、未経験者でも安心。運転好きで、地域密着で活躍したい人を募集します。

- 職種 見附市コミュニティバス運転士 (契約社員、2人)
- 月給 約 20 万円 + 諸手当
- 就業時間 5:30 ~ 23:00 で 7 時間程度
- 勤務地 コミュニティバス車庫 (嶺崎 2-7-51)
圖越後交通 ☎ 29-1113



(←) 運行本数や時刻表などの詳細は市ホームページへ。

見附市 デマンドタクシー 検索

見附市の公共交通② デマンド型乗合タクシー

- ・各地域⇄市街地の移動に便利。運賃 300 円で利用できます。
- ・8 時 ~ 17 時の間に、およそ 1 時間間隔 (1 日 7 往復) で運行。
- ・事前登録の上、利用 1 時間前までにタクシー会社へ電話予約が必要です。詳しくは、企画調整課 (☎ 62-1700、内線 316) へ。
- ・コミュニティバスと同様の感染症対策を実施

各ルートと運行地域	
①	牛ヶ嶺町、宮之原町、河野町、明晶町
②	杉澤町、池之島町、堀溝町、文納 (長岡市)
③	新潟地区 (美里町を除く)、戸代新田町
④	反田町、北野町、青木町、山吉町、速水町、加坪川町、漆山町
⑤	元町 1、島切窪町、石地町、西山町、町屋町
⑥	三林町、釈迦塚町、坂井町、田之尻町、下関町

市街地停留所	停車ルート
見附地域の商店街	①②③④⑤⑥
新町 1 丁目 (原信見附店近く)、ほっとぴあ前、図書館前、市立病院、見附駅前	①②③④⑤⑥
ふぁみりあ、中央公民館、見附郵便局、ネーブルみつけ、市野坪、柳橋メディカルパーク、JA 南蒲見附西支店	③④⑤⑥
今町 6 丁目、今町神社前、今町悠々、今町出張所、上新田南、中部産業団地	⑥

④は葛巻ふるさとセンター、⑤は庄川平ふるさとセンター、⑥は今町田園ふるさとセンターにも停車します。

●注意点 地域ごとに、予約するタクシー会社や地域内の停留所が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただか、企画調整課へお問い合わせください。

デマンド型乗合タクシーのおすすめポイント

通常 300 円の運賃が一律 100 円に！ 100 円ポッキリキャンペーン

コミュニティバスと同じ金額でデマンド型乗合タクシーを利用できますので、この機会にぜひご利用ください。

- 対象 2人以上での乗合い予約 ※予約時に「乗合いします」とお伝えください。
- 割引期間 9月30日(木)まで

三越タクシー今町営業所が 8/31 (火)で閉鎖します

9/1 (水)以降は、次の点にご注意ください。

- ・今町田園地区では、デマンド型乗合タクシーの予約先が株式会社タクシー (☎ 62-1500) に変わります。
- ・障害者手帳提示による割引や福祉タクシー券の交付、運転免許返納証明書提示による割引やタクシー券の交付の利用先が、株式会社タクシーと中越交通株式の 2 社のみとなります。

【8～9月】公共交通のおすすめ活用術

▶ ワクチン接種会場への移動手段に



公共交通なら、新型コロナウイルスワクチン接種会場での駐車場の混雑を避けられます。また、集団接種会場の市立病院や保健福祉センターへのアクセスも簡単です。

▶ 「健幸の湯ほっとぴあ」で夏の汗を流す



夏場は何かと汗をかきがち。公共交通や徒歩で商店街などを回った後は、県内屈指の岩盤浴エリアを備えた「健幸の湯ほっとぴあ」で、汗を洗い流しませんか。



参加者募集中！ 申込みは8月20日金まで！ 健康運動教室で体力UP

多彩な
トレーニング
メニュー

専門職員
による
個別指導

体調に
応じて運動
を継続

- 対象 30歳以上の市民。または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人
 - 参加費 月額1500円。初回は専用歩数計4950円が別途必要。
 - 教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）
- 主な感染症対策 定期的な換気・手指消毒などの徹底

会場	ネーブルみつけ	武道館	葛巻公民館
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。		
コース	【月・木】10:00、14:00（初回9/2木） 【火・金】14:00（初回9/3金）	【月・木】10:00、※19:00（初回9/2木） 【火・金】※19:00（初回9/3金） 【水・土】※19:00（初回9/4土）	【金】10:00 （初回9/3金）
	短期間で習いたい人向け ※19:00開始は3か月間の短期集中コースです。仕事などで忙しい人におすすめです。		
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎ 62-9005 ・健康福祉課いきいき健康係 ☎ 61-1370 のいずれかへ申し込んでください。		

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問合せください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。
※新型コロナウイルスの影響により日程が変更となる場合があります。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

申込み不要で、誰でも気軽に参加できます。※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。 園健康福祉課 ☎ 61-1370

▶早朝ラジオ体操（実施曜日／時間）

【中央公民館前駐車場】月・水・土 / 6:30
【武道館】金 / 6:30
【道の駅パティオにいがた芝生広場】：火・木・土 / 6:30

▶ナイトウォーキング

- とき 毎週火・木曜 19:00 から約45分（約3キロ）
- 集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（新町交番向い）

参加者は、市内約70店で使える商品券と交換できる「健康ポイント」がもらえます！ 皆さんの参加をお待ちしています！

保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



生姜香る薬味だれのレンジ蒸しなす

調理：葛巻地区保健委員



副菜

POINT!

- ・猛暑に助かる、コロナ不要のレシピです！
- ・作り置きして、冷やして食べても美味しいです。
- ・生姜の風味が効いていて、味がはっきり感じられます！

■材料（4人分）

- ・なす…中4個（240g） ・長ねぎ…2/3本
- ・みょうが…2個 ・しょうが…ひとかけ
- A { ・砂糖…大さじ1弱 ・ごま油…小さじ2
・しょうゆ…大さじ1 + 小さじ1 ・酢…大さじ1

■作り方（約15分）

- ①なすはへたを除き、縦8等分に切って水に入れ、アク抜きます。
- ②耐熱容器に入れ、ふんわりとラップし、500Wで5分温める。ラップを外さずに、そのまま冷ましておく。
- ③長ねぎとみょうがは小口切り、しょうがはみじん切りする。ボウルに、Aを入れよく混ぜる。混ぜたら、長ねぎ・みょうが・しょうがを合わせて薬味だれを作る。
- ④冷めたなすを軽く押さえて水けをきり、③のボウルに入れて絡める。

【1食分の栄養価】 エネルギー 53kcal 食塩相当量 0.9g

早く接種できる場合も

事前登録してキャンセル分ワクチンを接種

事前登録をしておくことで、発熱や入院など急なキャンセルが出た際に電話連絡がきて、都合が合えばキャンセル分のワクチンを接種できます。以下の対象や注意点などをご確認の上、市ホームページから事前登録をお願いします。



※ファイザー社製ワクチンを使用

以下のすべてに当てはまる市民が対象

- ・ワクチンの接種を1回もしていない
- ・ワクチンの接種券が手元にある
- ・個別医院でワクチン接種予約をしていない※集団接種は可
- ・連絡が来たら30～60分以内に自力で会場に行ける

登録から接種までの流れ



- ①市ホームページの登録フォーム（→QR）で必要事項を入力して登録ください。
- ※キャンセル待ちの登録はネットからのみ受け付けます。
- ②登録後にキャンセルが出たら電話でご連絡します。指定された会場・日時にお越しください。電話に出なかった場合は、次の人に連絡します。折り返してもご案内はできません。

接種会場

市立病院、保健福祉センター、一部の市内個別医院

キャンセル分ワクチンの注意点

- ・登録後に他で接種した場合は、市のコールセンター（☎ 63-5670）へ連絡してください。
- ・必ずご案内ができるものではありません。
- ・1回目の日程に応じて、2回目の日程も決まります。1回目を案内する際に2回目の日程もお知らせします。
※キャンセルはできませんので、ご注意ください。
- ・キャンセル待ちで接種した場合、市のコールセンターに電話するか、予約サイトで集団接種の予約をキャンセルしてください。

……… 市内企業・事業所の皆さまへのお願い ……

従業員のワクチン接種へ配慮をお願いします

64歳以下を対象にワクチン接種が始まる中、各事業所におかれましては、従業員がワクチンを接種しやすいように、以下の配慮をお願いします。

- ・接種を希望する従業員が、勤務時間中でも気兼ねなく接種できる。
- ・副反応で体調を崩した場合は、休暇を取得できる。
- ・ワクチン接種を強要したり、接種していない人に不利益な扱いをしない。
※ワクチン接種は強制ではありません。病気などで接種できない人や、接種したくない人もいます。

ワクチンに関する各種相談窓口

※かけ間違いのないよう、番号をよく確認しておかけください

市のワクチン接種に関することは

見附市コロナワクチンコールセンター ☎ 63-5670 ▶受付時間 平日 9:00～17:00

ワクチンの副反応・効果・安全性に関することは

新潟県新型コロナワクチン医療健康相談センター ☎ 025-385-7762 ▶受付時間 全日 8:30～18:00

ワクチン施策全般に関することは

厚生労働省コールセンター ☎ 0120-761-770 ▶受付時間 全日 9:00～21:00



接種券が重複して届いた場合、後に届いた接種券は破棄してください。



（↑）接種券はこちらの封筒に入れて届きます。

第1回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介します。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひ足を運んでみてください。
 圏地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 231)

みつけ 味っ佳 中国東北料理

中国東北部出身の「国強さん」が、「自身の故郷の料理を見附の人たちに味わってほしい」と、今年4月にオープンした中華料理店。一般的な中華料理より油を減らし、漢方にも使われる香辛料など10種類以上のスパイスと地元産野菜を組み合わせ、「食べるほど健康になる料理」を提供しています。一番人気の麻婆麺をはじめ、スパイスの効いたイカゲソの香味炒めなど、店主のこだわりが詰まった料理を堪能できるお店です。



〒951-8511 新潟市 新町 3-11-18-1
 営業時間 11:30～15:00 / 17:30～22:00
 ※土日祝は 11:00、17:00 オープン
 休 火曜日 ☎ 80-1033

今回ご紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金（今年度は終了）を活用しています。同制度や起業・創業に関する相談は、地域経済課（☎ 62-1700、内線 231）へ。



デジタル社会を生きる

インターネットやAI、ロボット——。日々進化を続けているデジタル技術を日常生活に取り入れることで、私たちの暮らしはより豊かで快適になっていきます。このコーナーでは、こうしたデジタル技術を活用した便利な社会「ソサエティSociety 5.0」の実現に向けて、市が行っているさまざまな施策をご紹介します。
 圏企画調整課 ☎ 62-1700 (内線 313)

Vol.1 未来へつながる情報通信技術「インターネット」

インターネットを活用すれば、日常生活が豊かで快適になる色々なサービスを受けられます。利用するには、インターネットへの接続手続きを代行するプロバイダーとの契約やパソコン、スマートフォンなどの機器が必要ですが、インターネットを新たに整備する世帯向けに、市が設置費用の補助も行っています。この機会に、ぜひ設置をご検討ください。



インターネットで生活がより便利に！
 インターネット・Wi-Fiを導入した人たちの声



県外の家族と画面越しに会話できる

▶ 70代男性：インターネット回線を導入

市の補助を知って、いい機会だと思い導入しました。普段はネットに接続できるテレビで、県外の息子や孫たちと画面越しに会話したり、YouTubeで動画を見たりして楽しんでいます。コロナ禍で息子や孫たちとは会えませんが、息子からネット経由で孫たちの写真や動画ももらえるので、設置して良かったと思います。

知りたい情報をすぐに検索できて便利

▶ 70代ご夫婦：インターネット回線・Wi-Fi機器を導入

ネット回線とWi-Fi機器を設置しました。インターネットがあれば、興味を持ったことをすぐにパソコンで調べられるのでありがたいです。Wi-Fiにつなげば、無線で家中どこでもインターネットができます。東京にいる家族とテレビ電話ができるのもうれしいですね。整備にお金はかかりませんが、市の補助があったので、得をした気持ちです。

利用期限は8/31(火)まで プレミアム付商品券・飲食店トクトククーポン

プレミアム付商品券と飲食店トクトククーポン券の利用期限が迫っています。期限終了後は使えませんので、**忘れずに使って、食べて、市内のお店を応援しましょう。** 圏地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 228)



県の新型コロナウイルス関連支援策の申請期限が延長されました



県が飲食店に向けて行っている支援策のうち、次の2つの申請期限が**9月30日まで延長**されました。**積極的に認証を受けていただき、安心して利用できる環境づくりにご協力ください。** ※詳細は県ホームページ (→ QR) へ

① 新型コロナウイルス感染防止対策認証制度

認証基準に沿って感染対策を講じた飲食店を、県が「認証飲食店」として認証します。認証店は認証ステッカーを掲示でき、感染対策を継続しているお店として県ホームページで公表されます。

●対象 食品衛生法に基づく許可を受け、客席を有し、県内で営業する飲食店（旅館、ホテル、カラオケなども含む）

●申請・圏 要綱と認証基準をご確認の上、にいがた安心なお店応援プロジェクト事務局（☎ 025-240-5330）へ申請してください。

② 感染症対策認証店舗設備導入支援事業

①の感染症対策認証に必要な施設改修・設備導入にかかる経費に対し、1店舗あたり上限50万円（補助率3/4）の補助金を支給します。

●対象 4月1日(休)以降に①の取得に必要な設備等を購入し、同認証を申請している店舗。

●申請・圏 要綱をご確認の上、申請書を県感染症対策認証店舗補助金センター（☎ 025-288-6526）へ提出してください。

インターネット・Wi-Fi環境の整備に向けた補助を受けられます

インターネット回線やWi-Fi環境を新たに整備する世帯を対象に、整備にかかる工事費や通信費（令和4年3月分まで）、購入費などを**最大2万円補助**します。

●受付期間 令和4年2月15日(火)まで

●対象 令和4年1月31日(月)までにインターネット回線や無線LANを新たに設置した世帯。

●注意点

・通信会社の乗り換え、機器の更新・補強は対象外。

・ADSL回線から高速光回線への切り替えのみ、「乗り換え」でも新規整備の対象となります。

●申請・圏 申請を希望する人へ必要な資料をお送りします。企画調整課（☎ 62-1700、内線 314）へお電話、または窓口へ直接ご相談ください。

胃がん・大腸がん検診

胃がん・大腸がんは働き盛りの40代から50代でかかる可能性が高くなります。検診でがんを早期発見し、早期治療できれば、その分完治の確率が高くなります。40・50代の方は、積極的に検診を受診しましょう。

【胃がん・大腸がん検診共通】

●対象 19歳以上なら、加入している健康保険の種類に関わらず受診できます。健（検）診意向調査票で申し込んだ人には、4月下旬に必要書類を送付しました。

▶各検診料金の年齢は、令和4年3月31日時点。大腸がん検診は、令和4年4月1日で41歳になる人も対象。

【大腸がん検診】

予約不要。胃がん・大腸がんの検診日または特定健診の受診日に、検体と送付した関係書類を持参してください。

●検査方法 検便（便潜血検査）2日法

●料金 19～69歳は500円

41歳・70歳以上は無料

【胃がん検診】

今年度の胃がん検診は、密を避けるために**完全予約制**で行います。必ず指定の日時でお越しください。

●検査方法 胃部レントゲン撮影（バリウムによる検査）

●料金 19～69歳は1000円、70歳以上は無料

検査キット返却のお願い

大腸がん検診を受診できなかった人は、未使用の検査キットを返却してください。回収箱は保健福祉センター、ネーブルみつけ、今町出張所、各公民館にあります。



胃がん・大腸がん検診の日程

とき	会場	とき	会場
8/6(金)	県央メジカルセンター	10/16(土)	県央メジカルセンター
8/7(土)		10/19(火)	保健福祉センター
8/16(月)	保健福祉センター	10/22(金)	県央メジカルセンター
8/19(木)	県央メジカルセンター	10/28(木)	
9/17(金)		11/6(土)	保健福祉センター
9/18(土)		11/8(月)	今町公民館
9/22(火)	11/9(火)		
9/27(月)	11/10(水)		
10/6(水)	11/12(金)	保健福祉センター	
10/8(金)	11/15(月)		
10/11(月)	11/16(火)		

各日の受付時間	
① 7:30～8:00	⑤ 9:30～10:00
② 8:00～8:30	⑥ 10:00～10:30
③ 8:30～9:00	⑦ 10:30～11:00
④ 9:00～9:30	



健診・検診を受診する際は、 受診希望者に送付する感染予防対策問診票を提出してください

健診・検診関係書類の中に、「新型コロナウイルス感染予防対策問診票」を同封しました。ご記入のうえ、受診日に持参してください。（熱症状などの該当がある場合は受診できない場合があります。）



健診・検診

受診希望者は健康福祉課へ

意向調査で市の健診・検診を希望した人には、既に関係書類を送付しています。新たに受診を希望する人は、健康福祉課までご連絡ください。

各種健診・検診は完全予約制で実施

昨年に引き続き、感染症対策を徹底するため受診日時を割り振りました。こちらの指定日時で都合がつかない場合は、健康福祉課へご相談ください。

●申込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎ 61-1370

特定健診

●内容 診察、血圧測定、尿検査、血液検査、身長・体重測定、問診など。

▶当日は結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診も同時受診できます。各検診の対象や料金は、市ホームページをご覧ください。肺がん検診は40歳以上の人、前立腺がん検診は50歳以上の男性が単独で受診できます。 ※要事前予約

●対象 次のいずれかに当てはまる人。
① 19～39歳の人 ② 40～74歳の国保加入者
③ 後期高齢者医療制度の加入者
④ 国保以外（協会けんぽなど）の医療保険に加入している被扶養者で、市の健診を案内された40～74歳の人
※年齢は令和4年3月31日時点。74・75歳の人は健診当日の年齢で判断。

●料金 40・50・60歳と65歳以上は無料。国保加入者は1300円。他は加入する医療保険で異なります。

●持参するもの 個人記録票などの書類と保険証
※①～③に該当する人の個人記録票などの書類は既に送付しました。④に該当する人の受診券は、医療保険者から発行されます。

特定健診の日程

★のつく日は午後受付のみ

とき	会場
8/25(水)、8/26(木)、8/27(金)、8/30(月)、★8/31(火)、9/1(水)、9/2(木)、★9/3(金)、9/6(月)、9/7(火)、9/8(水)、★9/9(木)、★9/10(金)、9/13(月)、9/14(火)	保健福祉センター

特定健診の受付時間 ※時間帯ごとに定員40人

午前	午後
① 9:00～9:30	⑤ 13:00～13:30
② 9:30～10:00	⑥ 13:30～14:00
③ 10:00～10:30	⑦ 14:00～14:30
④ 10:30～11:00	⑧ 14:30～15:00

半日ミニドックの受付は終了しました

予約した人は、下記の日程の午前中に保健福祉センターで受診してください。受診日の2週間前を目安に必要な書類が届きます。

男性	女性
9月3日(金)	8月31日(火)
9月9日(木)	9月10日(金)

見附音声訳明の会の協力で作製 豪雨災害対応ガイドブックの音声版を配布



同ガイドブックの音声データは、市ホームページからもダウンロードできます。

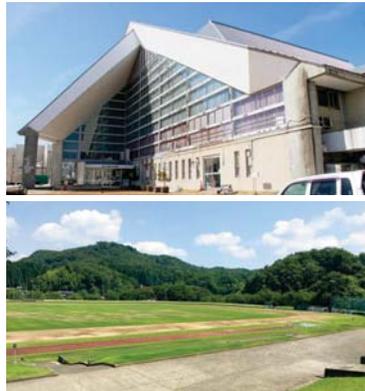
目の不自由な人のために、市は「見附音声訳明の会」が見附市豪雨災害対応ガイドブック（市ハザードマップ）を音声訳したCDを無料配布しています。希望する人は、企画調整課（☎62-1700、内線312）へご連絡ください。※平常時から自身の地域の危険度を確認し、災害時はスムーズに行動できるように準備しておきましょう。

—— 作製に携わった見附音声訳明の会メンバーの声 ——

地図上の浸水想定区域など、視覚的に読み取る部分をいかにして言葉で分かりやすく表現するかを、メンバー同士で話し合って作製しました。今後は利用者の皆さんの声も取り入れつつ、目の不自由な人のために、市と連携して情報発信に取り組みたいです。

見附市総合体育施設・見附市運動公園を管理 指定管理者を募集

- 委託期間 令和4年4月1日～令和9年3月31日
- 応募資格 法人または団体、複数の法人などで構成される団体
- 受付期間 9月1日(水)～9月24日(金)
- 現地説明会 8月24日(火)に開催。応募予定者は必ず参加してください。申込み期間は8月9日(月)～20日(金)です。
- 申込み・圖 募集の詳細は、まちづくり課（☎62-7801）で配布している募集要項・業務仕様書をご確認ください。各資料は、市ホームページにもあります。
- ▶募集要項配布期間 8月9日(月)～31日(火)



健康福祉課（ケースワーカー補助） 会計年度任用職員を募集

任用期間
9月1日～令和4年3月31日

- 応募資格 以下のすべてに該当する人
 - ・社会福祉士または社会福祉主事の任用資格を有する人、または健康福祉課長が認める資格を有する人
 - ・相談業務の経験がある人
 - ・自動車免許を有する人
 - ・パソコンの基本操作ができる人
- 業務内容
 - ・生活保護の相談や決定に関する補助業務
 - ・相談、決定に関する記録、資料作成などの事務
 - ・電話対応、来所者との面接相談
 - ・生活保護受給者への家庭訪問や関係機関などへの連絡、訪問

- ・その他、健康福祉課長が指示する業務
- 勤務場所 健康福祉課（保健福祉センター内）
- 採用予定人数 1人
- 勤務日 月～金曜日の週5日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時（休憩時間1時間含む）
- 給与 時給1,259円（通勤手当、年次休暇、社会保険あり）
- 申込み・圖 履歴書（写真あり）と資格を証明できる書類の写しを、健康福祉課（☎61-1370）へ郵送または持参してください。締切は8月12日(日)午後5時までです。
- ▶面接予定日 8月19日(木)

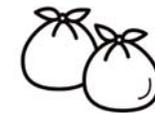
身近で手軽にごみの量を削減 各家庭で「ごみの水切り」にご協力ください

私たちが日々生活をする中で、必ず出てくる「ごみ」。ごみの量が増えれば、焼却処理した際に発生する温室効果ガスが増え、燃料費など処理にかかる費用も高くなります。ごみの量を減らすには、生ごみなどに含まれる水分を飛ばす「水切り」を各家庭で行うことが大切です。温室効果ガス増加による地球温暖化を防ぎ、持続可能な社会を目指すためにも、一人ひとりができることから始めてみませんか。

圖市民生活課 ☎62-1700（内線171）

年間のごみの総量のうち、約半分は「生ごみ」など水分を含んだごみ 生ごみの水分を削減→処理費用・温室効果ガスを削減

燃えるごみは、各家庭から回収された後、清掃センターへ運ばれて焼却処理されます。これらのごみの増加は、燃料などの処理費用が増加する他、二酸化炭素などの温室効果ガスの増大の原因にもなります。生ごみの重さの約85%は水分で、これは市のごみの総量の約40%を占



めています。生ごみを出す前に乾かしたり水切りをしたりして水分を減らせば、その分ごみの量を削減できます。

各家庭で出るごみの水分を
1日50グラム※減らすと…
※卵1個分の重さ

- ▶各家庭のごみを年間約20キロ削減できます
- ▶市全体で約300トンのごみを削減できます
- ▶ごみの処理費を年間約600万円節約できます

日常生活で手軽に実践できる「水分を含んだごみ」の水切り

夏の時期は、スイカなどの野菜、麦茶のパック、除草した草など、水分を含んだごみが多くなります。各家庭でごみを出す際は、以下のような方法で水切りをしてから、ごみ出しをしましょう。※詳しいごみの出し方は、市ホームページ（→QR）でご確認ください。



三角コーナーで水気を絞る



生ごみの入った水切り袋を三角コーナー内で上から押して水分を絞りましょう。

ごみ袋に入れる前に乾燥



野菜くず、果物の皮、お茶のティーパックなどは、ザルなどの上に置いて乾燥させてからごみに出しましょう。

除草した草は天日干し



燃えるごみ袋に入れた後、袋の口を開けたまま、2～3日天日にさらして水分を飛ばしましょう。



アルカディア

☎63-5321 (休館:8月17日火) / 開館時間 9:00~21:45
プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

受講者募集中

レセプションリストに学ぶ おもてなし講座

8/9 (月・振休) 13:30~15:00

対象 18歳以上(高校生可) 費用 無料 定員 20人※先着順
申込 前日までに申込書を窓口またはFAXでアルカディアへ。

レセプションとは、公演の際に受付や座席への誘導など、お客様を迎えるスタッフのことです。この講座では、レセプションに必要な知識とおもてなしの心を学びます。お気軽にご参加ください。

8/10 火発売

指揮者船橋洋介 講演会& ピアニスト三船優子 公開レッスン

10/10(日)

【1部 講演会】 11:30 開場 12:00 開演
【2部 公開レッスン】 13:30~18:00 予定

【1部】指揮者船橋洋介 講演会

講演テーマ「今こそ音楽の力を。コロナ禍を乗り越えて」
～過去の感染症を乗り越えて生まれた名曲～

会場 大ホール 全席自由
料金 500円 (前売・当日共通) ※中学生以下無料。4歳以下入場不可
第1部の講演会は音楽の経験や知識を問わず、どなたでも分かりやすい内容です。三船優子氏のピアノと、ヴァイオリン、チェロの演奏もお楽しみください。第2部ではピアノ公開レッスンも見学できます。

受講者募集中

【2部】ピアニスト三船優子 公開レッスン

会場 大ホール 料金 ¥7000円 (1人30分)
対象 5歳以上(経験不問) ※中学生以下は保護者の承諾・引率が必要
定員 8人 (受講には審査があります)
申込 8月10日までに、申込書・受講者本人の演奏音源 (CD・データなど)・返信用切手 (94円) を窓口または郵送でアルカディアへ。
※9月上旬に審査結果送付

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください



ギャラリーみつ

☎84-7755 (休館:毎週月曜※祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~22:00 / 入館無料

第5回夏休みわくわく体験塾展覧会

8/12(木)~22(日)

会場 展示室1・2

夏休みに「わくわく体験塾」ギャラリー講座を受講した小学生たちの作品を展示します。写真・にじみ絵・飛び出すカード・型染めバッグの作品をご紹介します。



一昨年の会場の様子

さいとうひろふみ 斉藤博文展 ～謎と夢～

8/15(日)~9/5(日)

会場 2Fフロア (最終日は15:00まで)

西中学校美術教師斉藤博文氏の個展を開催。宙を泳ぐ古代魚や蒼藍から咲く花など、謎と夢の世界を表現した彫刻をご覧ください。



『夢Ⅲ』

第28回銅版画会展

8/31(火)~9/20(月・祝)

会場 展示室1・2 (最終日は16:00まで)

県内在住の銅版画家のグループ展。国内外で活躍する作家たちの作品をお楽しみください。



昨年の会場の様子

参加者募集中

第28回銅版画会展ワークショップ(全2回) 「ドライポイント版画作り」

9/5(日)・9/19(日)

13:00~16:00

会場 ぶらっとルーム 対象 小学4年生以上 定員 10人 (先着順)
料金 ¥1000円 講師 鈴木 晃氏 (前新潟市美術協会会長)
申込 8/29日までにギャラリーみつへお申し込みください。
持物 版画の元にする 24cm×16cmの大きさの絵や写真など
※当日は汚れてもよい服装でご参加ください。



鉄の針で塩化ビニル板を直彫りして、プレス機で刷る版画を体験しましょう。線で描いたように繊細な表現が魅力のドライポイント版画をお楽しみください。

市内求人情報



7月12日時点 市内求人人数

532人

(求人件数: 320件)

※フルタイム・パート全て

このページは、7月12日時点の求人から勤務地が見附市ものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎62-7805
ハローワーク三条 ☎0256-38-5431

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2800人が働く中部産業団地では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日9:00~17:00)

市内求人すべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜
9:00~15:30 (12:00~13:00は除く)

☎62-7805

■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で
絞込検索できます

フルタイム (求人人数: 337人)

求人番号	社名	職種	月給 (基本給+手当など)	人数	就業時間
5368111	㈱五十嵐建材	大型トレーラー運転手	270,000円~400,000円	2人	6:50~17:10 (変形*)
5358311	キヤノントッキ(株)	制御設計技術者	185,000円~390,000円	7人	8:30~17:00
4791011	シンコー(株)見附工場	加工・検査作業員	160,000円	6人	①8:05~17:00、②16:50~1:45、③23:35~8:30 (交代制)
5347511	(株)飛鳥フーズ	水産物加工品製造員	155,000円~200,000円	1人	9:00~17:30 (変形*)
5351111	(株)エムティエス	検品作業員	153,450円~204,600円	1人	8:30~17:30 (変形*)

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

パート (求人人数: 195人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
15010-21377311	(株)ワールドステイ新潟支社	看護師 (ワールドステイ見附)	1,500円~1,800円	1人	①8:30~17:30、②9:00~18:00 (変形*)
5367911	サンアロー(株)新潟工場	車載部品などの製造・検査・他補助作業員	1,000円~1,300円	1人	8:30~17:30の間で5時間程度
4002211	新潟郵便輸送(株)見附営業所	トラックによる運送作業員	1,000円	1人	①5:30~12:10、②5:45~11:20、③14:00~20:00 (交代制)
5419511	(株)今町ブロック瓦工業	プラスチック作業員	831円~870円	2人	9:00~17:30 (変形*)
5213711	わらべや日洋(株)新潟工場	食品製造パート	831円~850円	10人	①9:10~16:00、②21:00~4:00

見附の積極採用企業



中越郵便輸送株式会社

職種 (契約社員)	月給 (手当て)	人数	就業時間
トラックによる運送業務 (4tまたは2tトラック)	190,080円~220,000円	1人	①6:15~15:15、②11:15~20:20、他14パターンで指定

【会社紹介】 昭和59年に創立し、現在25人の社員が家族のような雰囲気の中で働いている会社です。新潟郵便局から県内の各郵便局へ郵便物を安全・確実に運ぶ責任ある仕事で、社員一同プライドをもって取り組んでいます。担当エリアは主に中越・上越地域です。あなたも私たちと一緒に働いてみませんか!

【勤務地】 新幸町9-3-2 中越郵便輸送株式会社 ☎86-5088、FAX 86-6631
✉ tyuyuyu@galaxy.ocn.ne.jp

市内ニットメーカーが協力 市が市内小中学校に見附産高機能マスクを無償で配布



当日は、新潟小、田井小、見附第二小、上北谷小の約200人に配布。他の小中学校には、入荷数に応じて今後順次配布する予定です。

7月20日、子どもたちの感染症対策と熱中症対策両立のため、市は市内ニットメーカーと協力し、市内小・中・特別支援学校の全児童・生徒に見附産高機能マスクの無償配布を開始しました。

「MITSUKE MASK」は第一ニットマーケティング株式会社と吉田整理株式会社の協力により製造が実現。飛沫を防ぐ5層構造でありながら、従来の不織布マスクと比べて4倍の通気性を兼ね備えており、とても呼吸がしやすいのが特徴です。

先生から1人1枚手渡され、児童は「かっこいい」「早く着けたい」などうれしそうに受け取っていました。

マスクを受け取った新潟小学校6年生の岩崎昊翔さんは「ヒモの調節ができて顔にフィットするし、呼吸もすごくしやすいです。リパーシブルで使えて、かなり気に入っています」と話していました。

地元農家から農地保全の取り組みを学ぶ 新潟大学の学生が三林町1部保全会を訪問

6月24日、新潟大学創生学部の学生4人が学外学修の一環で三林町1部保全会を訪問し、農地保全の取り組みや課題を学びました。

今回は、(一社)農村振興センターみつけが受け入れ機関となり、国の補助金を活用して農村集落保全に取り組んでいる三林町や栃窪町の活動を学びました。

当日は三林町1部保全会の松永茂人会長が、同会の取り組みをスライドで説明。同会員と学生たちは、メンバーの高齢化による活動の負担などの課題解決に向けて、積極的に意見交換をしていました。

参加した創生学部1年の加藤千夏さんは、「県外の私の地元では、農家が衰退しているところも多くあります。三林町の人の地元への思い入れの強さは、農村を守る糸口になると思いました」と話しました。



スライドでは、外注が一般的な農道の補修・草刈りなどを保全会で行っていることや、遊休農地を活用してそば作りに取り組んでいることなどを紹介していました。

子育てを頑張るママ・パパの憩いの場 見附商店街でマママーケットを開催



赤ちゃんが物を噛む練習をするための歯固めジュエリーづくりや、七夕にちなんだ笹の葉飾りづくりなどを実施。納得のいく作品が出来上がった、ママさんたちは笑顔をうかべていました。

7月7日、日々の子育てに取り組むママさんたちの息抜き場として、子育て関連のワークショップを体験できる「MAMA Market!! In Mitsuke」が見附商店街のブエナビスタカフェで開催され、市内外から多くの家族連れが訪れました。

自分たちも育児に取り組むママさんたちが集まって活動している「出張キッズスペース・ママキャン」が主催。参加したママさんたちは、オリジナルのおもちゃづくりやベビーマッサージ講習など、自分が興味のあるワークショップを体験していました。

パパさんと娘さんの3人で来場した清水文佳さん(新町3)は、「子どもが喜びそうなおもちゃが作れました。家の近くで、子どもと一緒に遊べるイベントがあると、気軽に行けるのでありがたいです。またあれば、ぜひ参加したいと思います」と話していました。

市民の憩いの場づくりが評価 市民の森の管理団体「森の仲間」が全国表彰



1 左から小宮辰男さん、久住市長、辺見会長、館岡信男さん、小柳元文さん
2 平成30年に市民の森にある工房で行われた木工教室 3 7月には市民の森のビオトープの木道・ウッドデッキを修繕・リニューアル

森林の有効活用によるレクリエーションやごみ収集、動植物保護などのボランティア活動を行っている地域団体などを表彰する「第33回 美しい森づくり活動コンクール」で、市民の森の管理団体「森の仲間」が、市内で初めて会長賞(3位相当)を受賞しました。

同団体は平成16年から市民の森を管理しており、森の中の除草・清掃、害虫駆除、市民が植栽した桜の管理など、週1回の保全活動を継続。また、市民の森の動植物をメンバーが解説しつつ散策する講座や、森の木材を使った木工教室など、さまざまな体験講座も実施。今回の表彰では、こうした市民の森におけるさまざまな活動が「市民の憩いの場」づくりにつながっている点が評価されました。

受賞を受け、同団体の辺見雅信会長とメンバーの皆さんは、「市民の森は四季折々の動植物がたくさんありますし、見附市を一望できる眺望の良さを兼ね備え、子どもたちにとっての自然の教材も豊富です。今後も管理活動を継続するとともに、市民の森の良さを市内外にアピールして、たくさんの人に訪れてもらいたいです」と話していました。

健康になるヒントが満載 健康フェスタ2021

6月26日、ネーブルみつけで健康フェスタ2021が開催され、家族や友人など連れ立って多くの人が来場しました。

昨年は全国的な新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止されたため、同フェスタの開催は2年ぶり。当日は、バランスの取れた献立紹介やウォーキング体験、認知症クイズラリーなど、来場者はさまざまな健康づくりを体験しました。

市と健康増進に関する包括連携協定を結んでいる大塚製薬のブースでは、バランスの良い献立を親子で学べるスマホアプリ「Sketch Cook」の体験コーナーを設置。参加した子どもたちは、自身の描いた料理の絵をスマホで読み取り、画面内で動く自身の絵から、その料理と一緒にとると良いメニューを教わっていました。

親子3人で参加した40代女性(市野坪町)は、「Sketch Cookは、遊びながら足りない栄養バランスを学べますし、ひらがなが多めで子どもも理解しやすいので、いいアプリだと思います。他にもいろんなコーナーを楽しめたので、参加して良かったです」と話していました。



1 実際にSketch Cookを体験する子どもたち 2 見附市出身のスパイス料理研究家・一条もん子さんによる夏野菜カレーの調理実演 3 食事の主食・主菜・副菜の栄養バランスをクイズ感覚でチェックできるコーナー

募集 第45回市展 作品募集

●**出品資格** 市民、市内に勤務・通学している人または市内美術グループなどに所属している人

●**部門** 日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真

●**作品** 公募展未発表の創作作品(各部門2点以内)

●**搬入受付** 10/8(金)15:00~19:00
ネーブルみつけ

※詳しくは、8月下旬に市内公共施設に設置する開催要項をご覧ください。

市展の日程

●**会期** 10/15(金)~19(火)9:00~20:00
(最終日は18:00まで)

●**場所** ネーブルみつけ、ギャラリーみつけ

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容を変更する場合があります。

●**申込み・圓** 市展実行委員会事務局(まちづくり課) ☎62-7801

子育て 私立保育園の令和2年度決算状況を閲覧できます

●**閲覧期間** 8月9日~令和4年3月31日の平日(お盆、年末年始を除く)。8:30~17:00

●**閲覧場所**
・杉沢保育園(☎61-1100)
・新瀧保育園(☎63-0641)
・ちごし保育園(☎62-4070)
・すみれ保育園(☎62-0519)

※各保育園のホームページでも閲覧できます。

圓子ども課 ☎内線441

その他 耐震診断費・設計費・改修工事費の一部を補助します

近年頻発する大地震での被害を最小限にするため、市では昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅の耐震化に向けて、耐震診断費、耐震設計費、耐震改修工事費の一部を補助しています。

補助金に関する資料の展示・配布

これらの補助金制度や耐震化促進に向けた資料を展示・配布しますので、是非ご利用ください。

●**日時** 8/23(月)~29(日)9:00~21:45

●**場所** ネーブルみつけ

圓建設課 ☎内線250

講座 【市展のつどい】
発泡スチロール彫刻講座

市展への出品を目指した初心者向け講座を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

●**日時** 8/21(土)、9/12(日)・26(日)、10/2(土)いずれも13:30~16:30

●**参加費** 2,000円

●**講師** 齊藤博文氏

●**場所** ギャラリーみつけ

※持ち物など、詳しくは市ホームページまたはギャラリーみつけ、ネーブルみつけなどの公共施設にあるチラシをご覧ください。

●**申込み・圓** 市展実行委員会事務局(まちづくり課) ☎62-7801



その他 都市計画の変更に関する説明会 および素案を縦覧します

見附駅前自転車駐輪場の改修予定にあわせ、都市計画の変更素案を作成しました。市民の皆さんを対象に、以下の日程でこの案の説明会を開催するとともに、変更素案を縦覧します。

駐輪場の改修概要

・使用頻度の少ない2階部分を交流スペースに改修します。
・1階部分と駐輪場周辺のスペースを整備し、駐輪台数を拡充します。

変更素案の説明会

●**日時** 8/23(月)19:00~20:00

●**場所** アルカディア小ホール

変更素案の縦覧

変更内容を確認できます。

●**日時** 8/16(月)~30(月)8:30~17:15

●**場所** 市役所2階建設課(土日は1階宿直室)

意見書の提出

変更素案に意見のある人は意見書(任意様式)を建設課に提出してください。

●**受付期間** 8/31(火)~9/7(火)

圓建設課 ☎内線249



↑改修イメージ(2階交流スペース)

その他 第11回特別弔慰金の申請はお済みですか

●**対象** 次の2点に該当する人
・戦没者などの死亡当時の遺族
・令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける人(戦没者の配偶者や父母など)がいない人

▷**対象が複数人いる場合** 次の①~④の順位が最も先の人(支給対象は1人)

- ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ④①~③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)で、戦没者などの死亡日まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人

●**支給内容** 額面25万円の5年償還記名国債

●**請求期間** 令和5年3月31日まで
※請求期間を過ぎると弔慰金を受給できませんのでご注意ください。

●**請求・圓** 健康福祉課(☎61-1350)にある請求書に必要書類を添えて提出してください。

その他 8月の献血日程

20日(金)

●**見附建設業協会会館**

▷受付時間 9:30~11:45
13:00~14:00

圓健康福祉課 ☎61-1350

募集 衆議院議員総選挙の投票立会人を募集します

●**応募資格** 市内在住で見附市選挙人名簿に登録されている人

●**仕事内容** 衆議院議員総選挙(10月21日任期満了)で、投票が公正に行われるよう、有権者を代表して選挙に立ち会います。

※選挙日は未定です。9月または10月の日曜日の見込みで募集します。

①**期日前投票の立会人**

●**日時** 投票日までの11日間(土・日曜日を含む)。8:30~20:00

●**場所** 見附市役所4階

●**報酬** 9,600円(1日)

●**募集人数** 22人

②**当日投票の立会人**

●**日時** 投票日当日。7:00~20:00

●**場所** ご自身がいつも投票している投票所

●**報酬** 10,900円

●**募集人数** 40人

①・②**共通**

・応募者多数の場合は抽選。結果は投票日確定後に通知します。

・報酬から既定の所得税を源泉徴収します。

・食事、交通費は支給されません。

●**申込み** 8/27(金)までに市ホームページ、総務課、ネーブルみつけ、公民館、ふるさとセンターにある申込書を記入の上、各窓口へ持参または選挙管理委員会へFAX、メールで提出してください。

圓市選挙管理委員会 ☎内線322、☎63-1006、✉senkyo@city.mitsuke.niigata.jp

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
☎63-1006

今月の税の納期限

●市県民税(普通徴収) 8月31日(火)

国民年金の付加保険料制度をご活用ください

通常より高い額の老齢基礎年金を受け取りたい人は、定額保険料(月16,610円)に400円をプラスして納めると、将来受け取れる年金額を増やすことができます。

●**対象** 第1号被保険者と任意加入被保険者

※保険料の免除を受けている人、第2号、第3号被保険者の人、国民年金基金に加入している人は対象外

●**加算される金額** 老齢基礎年金を受け取る際、「200円×付加保険料納付月数」の金額が加算されます。

※付加保険料を20年納めた場合、年額で48,000円(200円×12か月×20年)を加算

●**申請・圓** 市民生活課(☎内線153)にある届出書を提出してください。



有料広告

ヤマハ英語教室 わたじん楽器見附センター

こども英会話レッスン

★体験レッスン受付中★

■幼児コース(年中・年長対象)
■小学生コース

※体験レッスン・レッスンは予約制です。ヤマハレッスンはWEBサイトでも受付中!

お申込み・お問合せは
わたじん楽器 長岡店
【フリーダイヤル】10:00~18:00/月・祝定休
0120-776-808

わたじんオリジナルレッスン

■ピアノ ■エレクーン
■フルート ■オカリナ
■バイオリン ■二胡
■シニアのうたごえ広場
■大人の英会話

お申込み・お問合せは
わたじん楽器 見附センター
見附市新町2-6-3 8階建設ビル2階

●ネーブルみつけ ●丸い見附店様

ヤマハ音楽教室

■年少コース
■年中長コース

※体験レッスン・レッスンは予約制です。ヤマハレッスンはWEBサイトでも受付中!

お申込み・お問合せは
わたじん楽器 見附センター
見附市新町2-6-3 8階建設ビル2階

有料広告

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入~受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! **今すぐ会員登録!!**

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育
て支援制度
はこちら→



一人で悩まず 困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内） 包括南（南中学校区、古志乃里内） 包括西（西中学校区、いいねか邸内） 包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221
		月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ） ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがみ（みつけワークス）	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338
		月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅（保健福祉センター） ※保健福祉センター1階ロビーへ一時的に移設しました。相談対応のみで、交流や体験は休止しています。※8月13日曜日はお休み	☎ 62-7835
		月～金曜日	9:00～16:00	心の専用相談（ネットラインによる）	☎ 62-7830
心（相談会）	（要予約）臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は18日㈫まで	8月21日(出)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
消費生活	悪質 高法 や 商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所 1階市民生活課
		県消費生活センター	月～金曜日	16:00～16:30	
		国民生活センター	土曜日	9:00～16:00	
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所 1階市民生活課	全国共通 ☎ 188
生活困窮者	専門相談員が一ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	
就労	（要予約）三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	8月11日(火)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
		8月25日(火) （予約不要）	13:00～15:30	ネーブルみつけ	
		専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー
労働・生活	専門相談員による解雇、セフハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	ながおかライフサポートセンター	☎ 86-8898
年金	（要予約）三条年金事務所による相談	8月25日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎ 0256-32-2820
法律	一般	8月10日(火)、24日(火)	13:00～16:00	見附市役所 1階相談室	☎ 62-1700 （内線 151）
	商工業者	8月27日(金)	10:00～12:00	見附商工会	☎ 62-1365
女性	（来所は要予約）専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010
		月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860
		水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館 2階）	☎ 62-5739

親子の楽しい映写会

3～9歳
おすすすめ

涼しい室内で昔ばなしを楽しもう！



懐かしくて貴重な16mmフィルムの映写機で昔ばなしを一緒に見ませんか？ 毎回違う約15分の短編アニメを4本程度上映する映写会を開催中！ 心温まるお話や悲しいお話を通して、お子さんの道徳心を育みましょう。



☎ 毎月第2・4土曜日
10:00～11:30(8/14出はお盆のためお休み)
☎ 中央公民館視聴覚室
参加費 無料
※申込み不要。途中入退場可
☎ 中央公民館 ☎ 62-1058

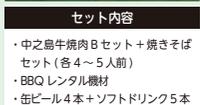
夕日を見ながらデイキャンプ

3歳～
おすすすめ

パティオにいがたで家族一緒にBBQ体験！



パティオにいがたの芝生公園のデイキャンプ体験会は夏の思い出作りにぴったり！ 機材・食材がセットなので、手ぶらでOK。使い方が分からない機材は職員が説明するので、初心者の方も安心です。参加者には焼きそばと飲み物をプレゼント！ 綺麗な夕焼けを見ながら、お得に美味しいお肉を食べませんか？



☎ 8/21出17:30～19:00
隣道の駅パティオにいがた
定員 家族グループ6組
参加費 1組8,300円(税込)
☎・☎ 8/10(火)までに刈谷田川防災公園管理室(☎94-6214)へ。

セット内容
・中之島牛焼肉Bセット＋焼きそばセット(各4～5人前)
・BBQ レンタル機材
・缶ビール4本＋ソフトドリンク5本

お悩み

発達相談に寄せられた
見附ママの悩みを紹介



ことばや発達などについて発達支援相談員が対応します。予約制です。保健福祉センター(乳幼児健診の会場)で月～金曜日 9:30～16:30、☎ネウボラみつけ ☎ 63-2860

Q 偏食がひどく、いろいろなものを食べてくれない
(4歳2か月ママ)

A 嫌がる理由をみつけてみましょう

偏食の原因はさまざまです。触覚、味覚、視覚、嗅覚が発達し、舌触りや味、匂い、見た目の苦手がはっきりしてきたことで、以前は食べていたものも食べなくなったり、「これじゃないとダメ！」とこだわって、いつもと違うものは食べなくなったりする場合があります。原因は一人ひとり違うので、こどもの普段の様子をよく見ながら原因を探してみてください。対応のポイントは、①食べない原因を考える、②焦らず少しずつ進める、③無理強いしない、④少しでもできたら褒めることです。お母さんもお子さんも、頑張りすぎて食事が嫌な時間にならないよう、食べられるものを中心に楽しい食事の時間にしましょう。

発達支援相談員が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズとプレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 園こども課 ☎ 62-1700 (内線 447)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1歳6か月児健診	令和2年1・2月生	8月6日(金)	13:00～ 13:15	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
	令和2年3月生	9月17日(金)			
3歳児健診	平成30年8・9月生	9月24日(金)			母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書 朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
オンライン離乳食教室 (ZOOMで開催)	令和3年3月生	8月11日(火)	13:30～14:30	自宅または保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」(オレンジ色の紙)・離乳はじめてBOOK ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。
	令和2年12月生	8月25日(火)			
	令和3年4月生	9月8日(火)			
すくすく相談会(7～8か月児)	今年度は中止 ※個別で発達・発育の相談をこども課またはネウボラみつけ(☎ 63-2860) で受け付けます。				

・当日に、感染症が疑われる症状(発熱・せき・嘔吐・下痢など)がある場合は、受診を見合わせてください。
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌月以降も受診できます。
・感染予防策や健診の詳細は、市ホームページをご確認ください。(QRコード→)



オンライン離乳食教室の申込みフォーム
はこちら→



🚒 発生状況 (令和3年1月1日～7月1日)

- 火災 3件(-4) ●救急 876件(+158)
※火災・救急情報の連絡は☎ 63-3131へ
- 交通事故 11件(-8)
- 交通事故死者数 0人(-1) ※()は対前年比

👤 人口のうごき (令和3年7月1日現在)

- 人口 39,703(-321)
▷男 19,323(-155) ▷女 20,380(-166)
- 世帯 15,196(+101) ※()は前年同月比

🏢 市役所1階休日の窓口

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑証明、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しなどを取得可(各種条件あり、毎日6:30～23:00)。

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館 ※祝日除く
- ネーブルみつけ 31日(火)は17:00閉館

きたむら ゆうひ
北村 優日 ちゃん(杉澤町)

平成30年5月30日生まれ



6月25日に保健福祉センターで。お父さんの心さんと一緒に。

※出演希望の人は3歳児健診前日までに企画調整課 ☎62-1700 へ



●おうちの人に聞きました 優日ちゃんはどうなお子さん？

名前の由来は？

優しい気持ちで日々を送ってほしいという思いを込めて名付けました。

優日ちゃんに一言

元気に育って、たくさん笑顔を見せてください。

女の子らしい子で、おままごとをしたり、よくぼぼちゃんやメルちゃんでお人形遊びをしています。踊りも大好きで、先日はおゆうぎ会のダンスを披露してくれました。お兄ちゃんの悠道と一緒にふざけては、家族みんなを笑わせてくれます。

赤ちゃんが生まれたご家庭に

見附産「おくるみ」プレゼント
赤ちゃんの肌にも優しい素材のおくるみです。対象のご家庭や製品については市ホームページへ(→)

広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1000円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】夏の食卓へ「枝豆」をたくさん食べよう！
新潟県の枝豆は、種類も豊富で時期ごとに色々な味わいを楽しめます。「湯上り娘」をはじめ、さまざまな品種が食べられるのは、見附ならでは！
プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 ☎内線 317) まで。

広報クイズ

Q. デマンド型乗合タクシーで実施中の割引は？

100円〇〇〇〇キャンペーン ヒント：3P

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送を持ってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、8月18日(水)締め切り】
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは簡単フォーム (QRコード) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町 2-1-1
「見附市企画調整課秘書広報係」まで

FAX 63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医 (午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
8月	8	内科	星野医院 本町4-2-37	(62)0998
	9	外科	貝瀬皮膚科 柳橋町274-25	(66)8100
	15	内科	山谷クリニック 本所1-12-10	(61)1388
	22	内科	石川医院 今町6-3-45	(66)2140
	29	内科	杏仁堂医院 本町1-2-50	(62)0123
9月	5	外科	中之島クリニック 長岡市中之島中条218	(61)2551
	12	外科	貝瀬皮膚科 柳橋町274-25	(66)8100
	19	内科	関谷医院 新町2-2-5	(61)0205
	20	外科	星整形外科医院 柳橋町274-6	(66)8808

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～金曜日午後7時～10時 ▶土曜日午後2時～4時30分、午後7時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時

●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分



広報みつけ・イベントカレンダーなどを

マチイロで簡単チェック！

右QRコードをスマホ・タブレットで読み取り、アプリをダウンロード▶

iOS



Android



見附市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

(←) 見附のイメージキャラクター「ミッケ」