




## ネウボラみつけ 産後ケア事業

「ネウボラ」とは、フィンランド語で「アドバイスの場」という意味で、フィンランドでは、妊娠の兆候があると「ネウボラ」で健診を受け、出産後も子どもが小学校に入学するまで定期的に通い、保健師や助産師といったプロからアドバイスをもらいます。

見附市でもフィンランドのように、**妊娠期から育児までの切れ目のない子育て支援**を行っていくため、『**妊娠期や産後の早い時期のサポート**』と『**発達の気になる子どもの早期支援**』を一元化させた**見附版『ネウボラ』**を見附市保健福祉センターでスタートしました。

サービス名	対象	内容	自己負担金	利用方法	時間・場所
訪問型産後ケア (看護型)	おおむね生後1か月までの乳児と母 ※見附市に住所があり、育児協力者のいない方	助産師が自宅へ訪問し、沐浴・授乳指導・育児相談などを行います。 1回あたり4,400円の半額を見附市が助成します。(1人5回まで) ※土日は対応できない場合があります。	1回あたり2,200円 	<b>事前に申請が必要です。</b> 妊娠中に申請をお願いします。申請は、 ・見附市役所4階 教育委員会 こども課元気子育て係 ・見附市保健福祉センター2階 ネウボラみつけ	9:30~16:30 自宅
訪問型産後ケア (ヘルパー型)	おおむね1歳までの子と母 ※見附市に住所があり、育児協力者のいない方	シルバー人材センター会員が自宅へ訪問し、家事のお手伝い(掃除・洗濯・買い物・食事作りなど)を行います。 1時間あたり1,000円の半額を見附市が助成します。(1人10時間まで)	1時間あたり500円 	で、受け付けています。 ※出産後、見附市で利用決定をいたします。養育状況によっては利用できない場合があります。	8:30~17:30 自宅
通所型産後ケア	おおむね生後6か月までの乳児と母	助産師による授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定などを行います。 1回1時間程度。	無料 	<b>予約が必要です。</b> 電話で、下記へご予約ください。	9:30~16:30 見附市 保健福祉センター 母子保健指導室



お問い合わせ

### ネウボラみつけ

見附市教育委員会こども課

見附市学校町2丁目13番30号 見附市保健福祉センター2階

☎0258-63-2860