



# ネウボラみつけ



見附のイメージキャラクター  
「ミッケ」

「ネウボラ」とは、フィンランド語で「アドバイスの場」という意味で、フィンランドでは、妊娠の兆候があると「ネウボラ」で健診を受け、出産後も子どもが小学校に入学するまで定期的に通い、保健師や助産師といったプロからアドバイスをもらいます。

見附市でもフィンランドのように、**妊娠期から育児までの切れ目のない子育て支援**を行っていくため、『**妊娠期や産後の早い時期のサポート**』と『**発達の気になる子どもの早期支援**』を一元化させた見附版『**ネウボラ**』を見附市保健福祉センターで行っています。

## スタッフ

- ・助産師
- ・発達支援相談員
- ・保育士
- ・心理相談員
- ・言語聴覚士
- ・保健師

## 費用

無料

(一部、産後ケア事業や保険料など実費がかかるものがあります。)

## ～妊娠・出産・産後～



### 産前サポート

- ・ほっと♡カフェ with 子育てマイスター(毎週月曜日)

### パパママ学級

### 産後サポート

- ・新生児・産婦訪問
- ・こんにちは赤ちゃん訪問
- ・親子の絆づくりプログラム  
「赤ちゃんがきた！」



### 産後ケア事業

- ・訪問型 産後ケア (有料)  
(看護型・ヘルパー型)
- ・通所型 産後ケア

### 乳幼児健診・相談会

## ～育児～



pixta.jp - 5082999

### 児童発達 支援相談室

- ・発達相談
- ・初期療育「つぼみ」
- ・療育教室「のびのび」
- ・ことばの相談室「すこやか」
- ・つくし会
- ・すくすく園児応援事業(園訪問)

いつでも気軽にお電話ください

**ネウボラみつけ** 月～金曜日 9:30～16:30

見附市教育委員会こども課

見附市学校町2丁目13番30号 見附市保健福祉センター2階

電話 0258-63-2860

## 産前・産後サポート

事業	時間・会場	対象	内容
ほっと♡カフェ with 子育てマ イスター	毎週月曜日 10:00~12:00 保健福祉センター 母子保健指導室	妊娠中のママ お子さんと 子育て中のご 家族	お茶を飲みながら、子育てマイスターに育児の気になる事を相談したり、おかあさんたちの交流を深めたりできます。お気軽にお越しください。妊娠中のママも大歓迎！

## 産前サポート

事業	時間・会場	対象	内容
パパママ学級	年3回 土曜日午後 保健福祉センター 母子保健指導室	妊娠中のママ とパパ	育児体験をしたり、両親の役割について話し合ったり、同じ頃に出産を迎えるパパママで楽しく出産準備をしましょう。パパママ学級の案内を母子健康手帳と一緒にお渡しします。ご夫婦での参加お待ちしております。

## 産後サポート

事業	対象	内容
新生児・ 産婦訪問	おおむね産後1か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭	助産師が訪問し、ママの体調と赤ちゃんの成長をいっしょに確認します。母子健康手帳の「出生連絡票(はがき)」をこども課へ提出してください。訪問先が市外の場合は、訪問先の市外へ依頼します。
こんにちは 赤ちゃん訪問	生後2~3か月の赤ちゃんのいるすべてのご家庭	母子保健推進員(愛称:ひまわりさん)が訪問します。4か月児健診等のご案内をお渡しします。赤ちゃんのこと、生活のこと、今後のことなどいっしょに確認しましょう。
親子の絆づくり プログラム「赤 ちゃんがきた！」	生後2~5か月の赤ちゃん(第1子)と初めて赤ちゃんを育てている母親	仲間づくりや親子の絆づくり、少し先を見通した育児の基礎知識の学習を行うプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加して、参加者同士たくさんお話ししましょう。

## 産後ケア事業

事業	対象	内容	利用方法
訪問型 産後ケア (看護型)	おおむね生後1か月までの乳児と母 ※見附市に住所が あり、育児協力者の いない方	<b>自己負担金:1回あたり2,200円</b> 助産師が自宅へ訪問し、沐浴・授乳指導・育児相談などを行います。 1回あたり4,400円の半額を見附市が助成します。(1人5回まで) ※土日は対応できない場合があります。	事前に申請が必要です。 妊娠中に申請をお願いします。申請は、 ・見附市役所4階教育委員会 こども課元気子育て係 ・保健福祉センター2階 ネウボラみつけ
訪問型 産後ケア (ヘルパー型)	おおむね1歳までの 子と母 ※見附市に住所が あり、育児協力者の いない方	<b>自己負担金:1時間あたり500円</b> シルバー人材センター会員が自宅へ訪問し、家事のお手伝い(掃除・洗濯・買い物・食事作りなど)を行います。 1時間あたり1,000円の半額を見附市が助成します。(1人10時間まで)	で、受け付けています。 ※出産後、見附市で利用決定をいたします。養育状況によっては利用できない場合があります。

事業	対象	内容	利用方法
通所型 産後ケア	おおむね生後6か月までの乳児と母	<b>無料</b> で利用できます。 「ネウボラみつけ」で、助産師による授乳・育児相談と赤ちゃんの体重測定などを行います。 1回1時間程度。	予約が必要です。 電話で、ご予約ください。



### 児童発達支援相談室 対象：1歳6か月～就学前まで

事業	時間・会場	対象	内容
発達相談	月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター 児童発達支援相談室 (※要予約)	就学前までのお子さんをお持ちの方	・ことばのこと、動きが激しい、発達がゆっくりなど、お子様の成長や発達で心配なこと ・子どもとの接し方、就園、就学に向けての不安など ご相談ください。発達支援相談員が対応します。 <u>予約が必要です。電話でご予約下さい。</u>
初期療育 『つぼみ』 療育教室 『のびのび』	月2回 9:30～11:30 保健福祉センター 母子保健指導室	就学前までの発達が気がかりなお子さん(医療機関などでの療育を受けている子は除く)	1グループ5人までの集団プレー教室です。 親子で参加して、お子さんの苦手なところや支援が必要なところを見極め、適切な支援が受けられるように、お子さんに対する関わり方や支援方法を助言します。
ことばの相談室 『すこやか』	水曜日(月2回) 保健福祉センター 母子保健指導室 (※要予約)	就学前までのことばに関する心配事があるお子さん	ことばの遅れ、発音がはっきりしない、どもる(ことばのはじめを繰り返す・ことばのはじめでつまる)など、発音や吃音の心配事について、言語聴覚士と相談ができます。
つくし会	木曜日(月1回) わかば保育園 ふぁみりあ	発達が気がかりなお子さんと保護者	わかば保育園との交流と発達が気がかりなお子さんや保護者同士の情報交換や交流を行います。
すくすく園児 応援事業	6月ころ(春) 11月ころ(秋) 市内保育園・幼稚園	市内の保育園・幼稚園に通うお子さん	心理相談員、嘱託指導主事、保育士指導員、発達支援相談員、保健師等がチームを組み、市内の保育園、幼稚園を定期的に訪問し、集団生活でのお子さんの発達を支援します。

