



## 令和3年度 オンライン 離乳食教室のご案内

離乳は、これまで母乳やミルクで育ってきた赤ちゃんが、大人と同じものを食べられるようになるための大切な過程です。

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ウェブ会議システム「ZOOM」を使った離乳食教室を開催します。

あせらず、気負わずにすすめていけるよう、離乳食のすすめ方についてお話ししますので、ぜひご参加ください。

前期（5か月児）		中期（7～8か月児）	
日程	対象者	日程	対象者
4月14日（水）	令和2年11月生	4月21日（水）	令和2年 8月生
5月12日（水）	令和2年12月生	5月19日（水）	令和2年 9月生
6月 9日（水）	令和3年 1月生	6月16日（水）	令和2年10月生
7月 7日（水）	令和3年 2月生	7月14日（水）	令和2年11月生
8月11日（水）	令和3年 3月生	8月25日（水）	令和2年12月生
9月 8日（水）	令和3年 4月生	9月15日（水）	令和3年 1月生
10月 6日（水）	令和3年 5月生	10月13日（水）	令和3年 2月生
11月10日（水）	令和3年 6月生	11月17日（水）	令和3年 3月生
12月 8日（水）	令和3年 7月生	12月15日（水）	令和3年 4月生
1月12日（水）	令和3年 8月生	1月19日（水）	令和3年 5月生
2月 9日（水）	令和3年 9月生	2月16日（水）	令和3年 6月生
3月 9日（水）	令和3年10月生	3月16日（水）	令和3年 7月生

○参加方法：申し込みが必要です。詳しくは裏面をご覧ください。

「ZOOM」を使用し、オンラインで実施します。

※「ZOOM」で参加できない方は、保健福祉センター2階母子保健指導室にて受講（視聴のみ）できます。保健福祉センター住所：見附市学校町 2-13-30

○時 間：午後1時30分～午後2時30分頃まで

※午後1時20分から入室できます。

○内 容：離乳食のすすめ方、作り方の説明

○必要な物：4か月児健診の案内に同封しました「離乳はじめてBOOK」  
「離乳食のすすめ方」（オレンジ色の用紙）をご準備ください。

