

**第1章 赤ちゃんが生まれるまで****P5 妊娠がわかったら**

母子健康手帳／妊婦健康診査料助成／妊婦歯科健診／妊産婦医療費助成／妊婦訪問／マタニティ・ブックスタート／子育て応援カード

P8 妊産婦へのおもいやり

新潟県おもいやり駐車場制度／ヘルプマーク

P8 出産にむけて

見附市子育て支援サイト スマイルみつけ／見附市子育て応援メール スマイル(無料)／出産祝い品「おくるみ」贈呈事業

P9 赤ちゃんがほしい方へ

不妊治療費助成／不育症治療費助成

P10 ネウボラみつけ**第2章 赤ちゃんが生まれたら****P14 持ち物一覧・いろいろな手続き**

出生届／国民年金 第1号被保険者の産前産後期間の国民年金保険料の免除申請／子ども医療費助成／児童手当／紙おむつ用ごみ袋／子育て安心はがき／出産育児一時金／養育医療給付制度

P18 予防接種のこと

定期的予防接種一覧／予診票・接種券／接種費用／医療機関への予約など

P20 子どもの健診・相談会など

4か月児健康診査／離乳食教室／7～8か月児健康診査／1歳6か月児健康診査／2歳児歯科健診／3歳児健康診査／健診を受ける前の注意事項

P23 子育て支援センター

子育て支援センター 一覧／子育て支援センター 講座一覧

P25 赤ちゃんの駅**第3章 保育園や認定こども園等のこと****P27 保育園への入園**

申込手続き／保育料／保育園一覧

P29 認定こども園等への入園

申込手続き、保育時間／保育料／認定こども園一覧／その他施設

P30 ちょっと預けたい、急に預けたい

一時保育／幼児の一時預かり(学校町子育て支援センター)／ファミリー・サポート・センター／(公社)見附市シルバー人材センター／病児・病後児保育室



第4章 小学校にあがったら

P33 入学の準備

就学時健康診断／入学通知書／入学説明会

P33 援助・補助制度

就学援助制度／学校給食費の補助

P34 就学先のこと

学区外就学／オープンスクール

P34 放課後児童クラブ

入会手続き／放課後児童クラブ一覧



第5章 発達に心配があるとき

P36 身近な相談窓口など

ネウボラみつけ／すくすく園児応援チーム／かがやきファイル／教育相談窓口「わたぼうし相談」／通級指導教室／親の会のご紹介

P38 医療費助成や手当のこと

育成医療(自立支援医療)／小児慢性特定疾病医療費／精神通院医療(自立支援医療)／見附市精神障害者医療費助成(入院)／県障(重度心身障害者医療費助成)／特別児童扶養手当／障害児福祉手当

P40 手帳の交付

身体障害者手帳／療育手帳／精神障害者保健福祉手帳

第6章 ひとり親家庭等への支援

P41 経済的支援

ひとり親家庭等医療費助成／児童扶養手当

P42 就職・資格取得の支援

自立支援教育訓練給付金／高等職業訓練促進給付金／就労自立促進事業

P43 相談支援

見附市母子福祉会(かるがも会)

P43 子育て中で離婚を考えている方へ

第7章 住宅に関すること

P44 住宅取得の補助等

第8章 公園や遊び場など

P45 見附市の公園・遊び場一覧

第9章 休日や夜間に具合が悪くなったら

P46 救急医療

県央医師会応急診療所／中越子ども急患センター(準夜間)／長岡休日・夜間急患診療所／新潟県小児救急医療電話相談(夜間)／救急&予防サイト(社団法人日本小児科学会)／にいがた医療情報ネット／見附市の休日在宅当番医(日、休日の昼間)

第10章 近くの医療機関や相談機関

P49 見附市の医療機関一覧(医科)／見附市の医療機関一覧(歯科)／見附市の医療機関マップ／いろいろな相談先一覧／緊急の場合



子育て応援カレンダー

子どもの成長過程	妊娠	誕生～	3か月～	6か月～	1歳～	2歳～	3歳～	6歳～小学校	問い合わせ窓口
手続き	<ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳の交付…P5 ●出生届…P15 								
健診相談会など	●妊婦健診…P5		●4か月児健診…P21		●1歳6か月児健診…P22				こども課
	●妊婦歯科健診…P6		●7～8か月児健康診査…P21		●3歳児健診…P22				
	●ババママ学級…P11		●離乳食教室…P21		●2歳児歯科健診…P22				
								●就学時健診…P33	学校教育課
	●生後2か月より予防接種開始…P18								
訪問	●妊婦訪問…P6	●新生児・産婦訪問…P11							こども課
	●こんにちは赤ちゃん訪問…P11								
相談窓口	●子育て・家庭のことを相談したい…P23.53								
	●妊娠・出産・産後・発達のことを相談したい…P10.11.12.13.36.37.53								
								●学校生活の相談をしたい…P53	学校教育課
医療費助成	●妊産婦医療費助成…P6								こども課
	●子ども医療費助成…P15								
各手種当	●児童手当…P16								各医療保険者
	●出産育児一時金…P17								
	●養育医療給付制度…P17								こども課
	●ひとり親家庭等への支援…P41.42.43								
	●障害のある子どものための手当・医療費など…P36.37.38.39.40								健康福祉課
施設	●保育園…P27.28					●放課後児童クラブ…P34.35			こども課
	●認定こども園等…P29		●子育て支援センター…P23.24.30.31						
	●一時保育・一時預り…P30								子育て支援センター
	●病児・病後児保育室…P32								
	●マタニティ・ブックスタート…P7								図書館
子育て応援	●子育て支援サイト スマイルみつけ (子育て応援メール スマイル) …P8								こども課
	●ほっと♡カフェ with 子育てマイスター…P11								
	●赤ちゃんの駅…P25.26								
	●おくるみ贈呈…P9								企画調整課

みなさんの子育てを応援します

子育ては決して楽しいことばかりではありません。
でも子育てには、楽しくて、うれしくて、
わくわくする瞬間もたくさんあります。

子どもはおとうさんおかあさんが大好きです。
だから思いきり抱きしめてあげてほしい。
おとうさんもおかあさんもゆとりを持って子育てしてほしい。

みなさんがこれからの子育てを思い描けるように、
困った時にどこに相談すればよいのかがわかるように、
子育てが楽しくなるように、
そんな願いをこめながら子育てガイドを作成しました。

子どもは無限の可能性を秘めています。
子どもは未来への希望です。

子どもたちとみなさんの子育てを応援します。

見附市教育委員会