

今日は私の誕生日：

自分の想いを綴ろう「マイ・ライフ・ノートの日」

充実した人生を送るために…

今までの人生を振り返り、

これからの生き方を見つめましょう。

マイ・ライフ・ノートは、65歳の誕生日を迎えられるときに  
ささやかなプレゼントとして郵送でお届けしています

\*みらい市場(ネーブルみつけ内)、道の駅パティオにいがた、  
健康福祉課において販売中です。

\*市ホームページからもダウンロードが可能です。

問合せ 見附市健康福祉課 0258 - 61 - 1350