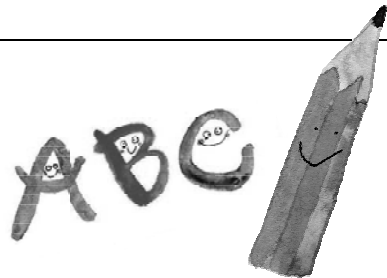


3. わたしの記録

学歴・職歴

年 月 日	小学校入学
年 月 日	中学校入学
年 月 日	高等学校入学
年 月 日	
年 月 日	
年 月 日	入社
年 月 日	退社
年 月 日	
年 月 日	
特技や資格	
その他 	

学校や職場での出来事 ～心に残る思い出深い出来事～



悠々ライフに参加し青春謳歌を。

おうか

中高年の生きがい、仲間づくりを目指す、悠々ライフ。歌声喫茶、ピンポン、里山登山、グリーンウォーキングなど、月に20もの活動を行っています。キャッチフレーズは、「がんばらない 競わない 出入りが自由」。多くの人が生き生きと活動しています。



青春とは人生のある期間を言うのではなく心の様相を言うのだ。優れた想像力、逞しき意思、炎ゆる情熱、怯懦を却ける勇猛心、安易を振り捨てる冒険心、こういう様相を青春というのだ。年を重ねただけで人は老いがない。理想を失うときに初めて老いがくる。

——サミエル・ウルマン「青春」より

【 問合せ 】 まちづくり課 TEL 62-7801 FAX 62-7810

結婚 ・ 子育て

結婚したのは	昭和・平成 年 月 日		
新婚旅行はどこへ			
プロポーズの言葉は			
当時はやっていたものは			
思い出のプレゼント			
お子さんは何人	男 人	女 人	
お孫さんは何人	男 人	女 人	
ひまご 曾孫さんは何人	男 人	女 人	
エピソード (思い出の旅行先、よく子どもに読んであげた本など)			

誰かに教えてあげたい私のお気に入り

旅行に行くなら



お気に入りのお店

食べ物



風景



詩・物語・歌など



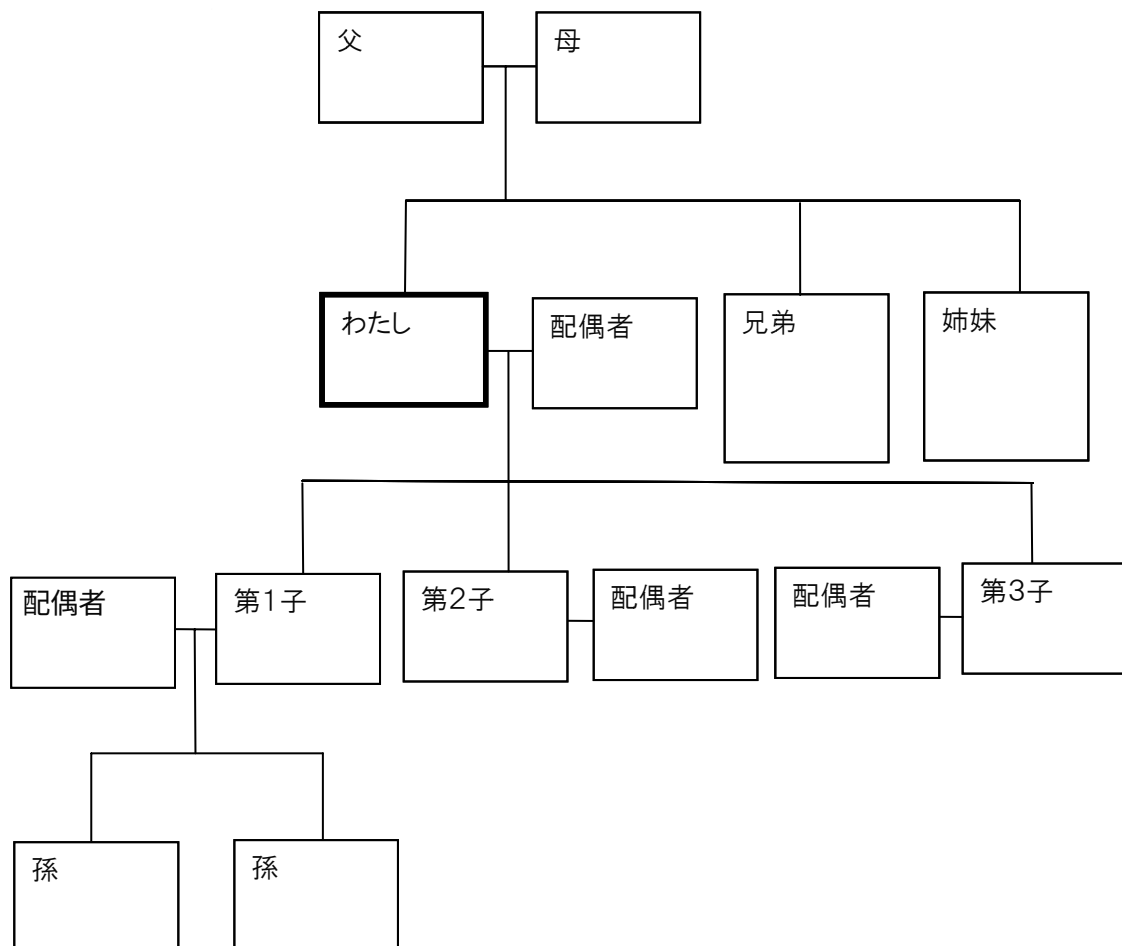
心の落ち着く場所





家 系 図

※足りない部分は書き足してください。



家訓(残しておきたい言葉)

・
・
・



家族や親戚についての覚え書き

祖父母のことについて、父母のことについて、兄弟のことについて、
おじ・おば・いとこのことについての記録やエピソード

A black and white photograph in the bottom right corner of the page. It shows a child and an adult sitting on a grassy field. The child is standing and facing the adult, who is sitting on the grass. They appear to be in conversation. In the background, there is a dense line of trees. The photograph has a soft, slightly blurred edge, giving it a nostalgic or artistic feel.



・自宅 ・老人ホーム ・家族の家 ・その他()

$$[\hspace{10cm}]$$

後見制度とは、自分の身体が不自由になったり、将来の財産管理に不安があったり、そんな時に財産管理や身上の監護について本人に代行して、家族や専門家が後ろ盾になってくれる制度です。

法定後見制度を利用したい※	・はい	・いいえ
任意後見制度を利用したい	・はい ↓ 代理人となるべき人がいる （代理人の氏名）	・いいえ

※法定後見制度は法律の規定による後見制度です。一定の者の申し立てにより裁判所が選任した後見人等が本人のサポートをします。