



ケアプラザ通信9月

令和5年/今月のテーマ

ケアプラザ見附 (入所・ショート)



文化の秋・体育の秋

まだまだ日中の気温は高く、その温度差に体調管理が難しい毎日ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。夏祭りや花火等の行事が終わり、だんだんと秋に近づいてまいります。

秋と言えば「食欲の秋」「文化の秋」「体育の秋」と色々な秋がありますが、どんな秋が好きですか？

9月/10月の行事予定

【9月の行事】

- 9月15日(金)敬老会
- 9月17日(日)1・2階誕生会

【10月の行事】

- 10月18日(水)1・2階フロア行事

毎週水曜日の集団レクリエーション

毎週水曜日は1階と2階で昼食前に食堂で集団レクリエーションを行っています。リハビリのスタッフの指導の下、利用者様と職員が笑顔で楽しく体操を行っています。日頃運動不足の職員は利用者様に負けじと頑張っております！！

↓ 集団レクの様子 ↓



毎週水曜日、
食堂で皆さんと
体操してます！



豆知識コーナー！

なぜ十五夜が出来たの？

十五夜は元々、中国で行われていた収穫祭で豊作を月に感謝するものでした。中国で月を眺めながらお茶やお餅を食べるという行事が平安時代に日本へ伝わりました。日本に伝わってから食べるのではなく、ススキや里芋・お団子をお供えしていたそうです。

