



ケアプラザ通信10月

令和5年度

10月のテーマ

体育の秋、元気に身体を動かそう



暑かった夏も過ぎ、ようやく過ごしやすい気温になって来ました。とはいえ、まだまだ30度前後の気温の時もあり、本格的な秋の到来はもう少し先という感じがいたします。食欲の秋、読書の秋、運動の秋、皆様はどんな秋を今年は楽しめますか？ 体調に気を付けて色々な秋を満喫してみるのも良いですね。

フロアー行事

10月18日(水)

1・2階にてフロアー行事を予定しております。今年はどうな行事が行われるのか楽しみでなりません。

感染対策をしっかりと行い、利用者の皆様が楽しめる、またはリラックス出来るようなフロアー行事を行なえたらと思います。

10月・11月の行事予定

【10月】

- 1・2階誕生会 10月15日(日)
- フロアー行事 10月18日(水)**

【11月】

- 1・2階誕生会 11月19日(日)
- ケアプラザ紅白歌合戦**
11月24日(金) PM



敬老会 9月15日(金)

ご長寿(88・米寿)(90・卒寿)計16名の方のお祝いを致しました。



新型コロナワクチン秋の接種について

新型コロナワクチン秋の接種が始まります。ケアプラザでの接種は10月中を予定しています。ご自宅にワクチン予診票が届き接種をご希望される方は、必要事項を記入してケアプラザにお持ちください。

