



子育てママの
リフレッシュ
講座



クリスマスリースフレームワークショップ

花材をグルーガンで貼り付けてクリスマスリースのインテリアフレームを作ります。
自分だけの手作りアイテムでクリスマス気分を盛り上げましょう。

11月16日(木)午前10時～11時30分

会 場：中央公民館 和室2（2階）

対 象：子育て中のママと乳幼児
（生後6か月～3歳）

定 員：6組(先着順)

参加費：1,500円(材料費)

申 込：QRコードか下記アドレスの
申込みフォームよりお申込みください
<https://logoform.jp/f/NIJQq>

見守り
スタッフのいる
キッズスペース
設置
協力：出張キッズスペース
ママキャン



講師
Buttercup（見附市）

義姉妹でつくるフラワー雑貨の
お店として活動している見附市
在住ママ2人組のハンドメイド
ユニット。



シリーズスタート
1周年の感謝企画

参加費
無料

家族関係に役立つ、心のしくみの話

子育て、親との関係、夫婦関係…近いからこそぶつかる事も…。
心の仕組みを理解して、より良い関係性を築いていきましょう！
むずかしい知識ではなく、たとえ話をういてイメージしやすくお伝えします。

11月18日(土) 午後1:30～3:00

ところ：中央公民館 中ホール（1階）

対 象：成人一般

定 員：20名（先着順）

参加費：無料

申 込：中央公民館(☎62-1058)へ

託児OK！

ご希望の場合は
申込み時に要予約。
対象：6ヶ月児～小学生
料金：お子様一人300円



講師
内海昭徳さん
（見附市）



(株)ロンズデーライト代表取締役。
教育事業や企業研修、講演などを
とおして心のあり方を深め整える
方法を伝え、対人関係や働き方、
生きがいの向上をサポートしている。
著書多数。

中央公民館 秋のオープンサークル

中央公民館では、「オープンサークル」（サークル活動の見学会・体験会）を
開催中です。本号は11月開催分のご案内♪参加費無料、申込み不要です。
直接会場へお越しください。
天候等により、活動が急きょ中止になる場合があります。ご来館の際は当日、
活動の有無を中央公民館(☎62-1058)へお問合せいただくと確実です。

ジャンル/サークル名	開催日	時 間	会場	持ち物
【絵画】 コスモスの会	11/1(水)	午前10時～正午	美術工芸室（3階）	不 要
【日本画】 みつけ日本画倶楽部（夜部）	11/15(水)	午後7時30分～9時30分		
【日本画】 みつけ日本画倶楽部 花のスケッチ教室	11/21(火)	午後1時30分～4時		
【日本画】 みつけ日本画倶楽部（昼部）	11/25(土)	午後1時30分～4時		

令和5年度
環境講座

ストップ!地球温暖化

1回のみ
参加も可能

参加費
無料

第1回 環境ワークショップ パーム油から考える 私たちの暮らしと地球

11月1日(水)
午後7時~9時

食品から洗剤まで様々な用途で使われている「パーム油」から私たちの暮らしと世界とのつながりを考えてみましょう。

会場：中央公民館 視聴覚室（1階）

【説明】見附市役所都市環境課

「見附市の環境問題への
取り組みについて」

【講義&ワーク指導】

大野めぐみさん（見附市）

新潟県地球温暖化防止活動推進員



各回ともに

参加費：無料

定員：20名(先着順)

申込：中央公民館

(☎62-1058)へ

令和5年度
あそびに
おいでよ

キッズクラブ みつけ

1回のみ
参加も可能

参加費
無料



回	開催日	内 容
1	11/18 (土)	なかよくなろう 自己紹介や簡単なゲームで なかよくなろう！
2	12/16 (土)	クリスマスカードをつくろう 立体的なクリスマスカードづくり
3	1/20 (土)	室内あそびを楽しもう ヒップホップダンス、カードあそび

時 間：各回 午前9時~正午

ところ：中央公民館

対 象：小学1年生~3年生※保護者送迎

定 員：各回20名（先着順）

参加費：無料

持ち物：内履き、ハンカチ、飲み物、
動きやすい服装

申 込：中央公民館(☎62-1058)へ

「学習人材バンク」登録講師による自主講座

各講座日の1週間前までに
中央公民館(☎62-1058)へお申し込みください

1回のみ
参加も可能

いけばな講座

~月に1回、お花とともだち~

開催日	内 容
11/11(土)	季節の花材を使用した生け花
12/2(土)	クリスマスリース作り
12/26(火)	お正月の花
2/10(土)	ひなまつりをテーマにした花
3/9(土)	季節の花材を使用した生け花

時 間：各回 午後2時~4時

ところ：中央公民館 美術工芸室（3階）

対 象：小学生以上（小学3年生までは保護者同伴）

講 師：宮島 真里（小原流一級家元教授）

定 員：10名（先着順）

参加費：1回2,500円（各回徴収）

※講座直前の木曜日以降はキャンセル料(2,000円)発生。

持ち物：花切りはさみ、雑巾、持ち帰り用の袋、新聞紙
はさみ、花器、剣山などの貸し出しも可能。



はじめてのタロット占い



11月17日(金)午前10時~正午

▶導入編①タロットカードの説明、実践

12月8日(金)午前10時~正午

▶導入編②大アルカナの説明、実践

ところ：中央公民館 研修室1（1階）

講 師：サリー（チャット占い師として活動）

定 員：6名（先着順）

参加費：500円（各回徴収）

持ち物：タロットカード(ウエイト版に準ずる)、
クロス、筆記用具

見附民謡流し

みつけ民謡、みつけ音頭、楽器の練習を予定。
初めての方大歓迎です。

11月24日(金)、12月22日(金)

各回 午後7時~8時30分

ところ：中央公民館 研修室2（2階）

講 師：今井 良作

定 員：10名（先着順）

参加費：500円（初回徴収）

持ち物：楽器のある方は持参

