

市立病院だより

も く じ

- 新型コロナウイルス感染症について・・・P.2-3
- 【新病棟建設工事】～順調に工事がすすんでいます～
正面駐車場拡張工事と冬期間の駐車場利用について・・・P.4
- 生活不活発病に負けないために・・・P.5
- 外来担当表・・・P.6

見附市立病院 基本理念
信頼され、愛され、地域とともに
歩む病院をめざします

市立病院基本方針

1. 私たちは、患者様の人権と尊厳を大切にします。
2. 私たちは、安全で安心できる医療を提供します。
3. 私たちは、日々研鑽し、働く喜びのある病院をつくります。
4. 私たちは、効率的で健全な経営に努めます。

～ 自治体病院としての公的使命を踏まえたうえで、
急性期医療と慢性期医療を調和した形態を目指し、
最大限の努力をして参ります。 （病院長）～



発行 見附市立病院

ご意見・お問合せ先

見附市学校町2丁目13番50号 TEL: 0258-62-2800 Fax: 0258-61-1700

ホームページは「見附市立病院」で検索してください。

見附市立病院

検索



新型コロナウイルス感染症について

昨年12月以降、新型コロナウイルス感染症の発生が複数報告されて以来、全国各地で患者発生報告が続いています。

これをうけ、市立病院では、新型コロナウイルス感染症の院内感染防止の対策として次のような取り組みを行い、ご来院の方にご協力をいただいています。（令和2年12月18日現在）

① 検温・手指消毒の実施とマスクの着用

入口に非接触型体温計とアルコール消毒液を設置し、ご来院されるすべての方に対し検温と手指消毒にご協力いただいています。また、院内に立ち入る際にはマスクの着用をお願いしています。マスクをお持ちでない場合、院内にあるマスク自動販売機か売店で販売しております。



② 入院患者様への面会制限

当面の間、入院患者様への面会を原則禁止とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症による肺炎は、高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすいと言われており、当院の入院患者様にはそのような方がたくさんいらっしゃいます。患者様や患者様のご家族様にはご不便をおかけいたしますが、入院患者様を感染から守るため、ご理解とご協力をお願いいたします。

ただし、重篤な患者様への緊急の面会や生活必需品の受渡しなどのやむを得ない場合につきましては、事前に病棟へお問合せください。

③ 屋外診察室の設置



発熱の症状などがある方が病院内で他の方と接する機会を避けるために、正面入り口脇に屋外診察室を設置しました。ここでは診察や検査検体の採取を行います。

新型コロナウイルス感染症がなかなか沈静化しない状況ですが、この屋外診察室を有効に活用して、感染の拡大防止に努めます。

相談窓口（12月18日時点）

新型コロナウイルス感染症に関して、受診や相談などをしたい場合は、以下の表を参考にしながら連絡してください。

（新潟県）新型コロナウイルス感染症 感染等に関する相談窓口

症状等	状況	窓口等	受付時間	電話番号
・発熱や倦怠感などの症状はない	どこに相談したらよいかわ迷っている	新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター	【平日】 8時30分～ 17時00分	025-282-1754
	新型コロナウイルスに関する一般的な健康相談をしたい	一般相談窓口	【平日】 8時30分～ 17時15分	0258-33-4932 （長岡保健所）
・発熱や倦怠感などの症状がある（※） ・新型コロナウイルス感染症にかかっているのではないかと不安	かかりつけ医がいる	かかりつけ医などの地域の医療機関に連絡	—	—
	どこに相談したらよいかわからない	新潟県新型コロナ受診・相談センター	【全日】 24時間対応	025-256-8275

（※）◎症状の目安

- ・一般的に、37.5度以上の場合は、発熱とみなします。ただし、症状には個人差があるため、平熱とあわせてご判断ください。
- ・かぜ症状のほか、息苦しさ、強いだるさなど、普段と異なる強い症状がある場合は、ご相談ください。



当院の受診について

発熱・風邪症状のある方で受診を希望される方は、来院前にお電話ください。
看護師が受診方法をご案内いたします。（電話番号：62 - 2800）

【新病棟建設工事】～順調に工事がすすんでいます～



【工事の様子】

【完成予想図】



新病棟の建設工事が順調にすすんでいます。

10月中に鉄骨の工事が終わり、2階建て（1部3階）の建物の形がわかるようになりました。これから外壁工事や内装工事に作業が移り、来年3月の完成に向けて工事が進められていきます。

正面駐車場拡張工事と冬期間の駐車場利用について

慢性的な駐車場不足を解消するため、正面駐車場の拡張工事を実施いたしました。

現在は新病棟建設工事に伴い、正面駐車場の一部利用を制限させていただいていますが、工事完了後にはより多くの患者様が駐車場をご利用いただけるようになります。

また、冬期間は除雪による堆雪場を確保するため一部駐車スペースを制限する場合があります、駐車場が不足することが予想されます。

ご来院の方にはご不便をおかけし大変申し訳ありませんが、公共交通機関や送迎等をご利用いただくなど、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



生活不活発病に負けないために！

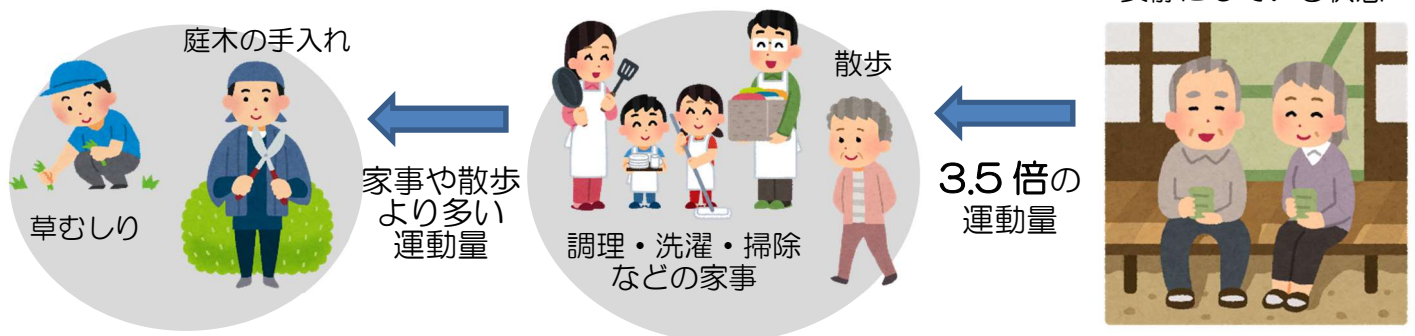
生活不活発病とは？

動かないこと(生活が不活発になること)が続き、身体や頭の動きが低下することをいいます。
外出等を控えすぎると「生活不活発」による健康への影響が危惧されます。

外出が出来ない場合も、家庭内で担う仕事や役割を増やすことで生活機能維持になります。

- ・食事の支度
 - ・庭のお手入れ
 - ・窓ふき
 - ・雑巾がけ
 - ・ごみ捨て
 - ・洗濯
 - ・掃除機がけ
 - ・漬物づくり
 - ・お孫さんの世話
 - ・お風呂掃除
 - ・草むしり
 - ・親族の介護
 - ・トイレ掃除
 - ・ペットの世話
- 等

運動量の比較（それぞれ1時間行った場合）



◎65 歳以上の方の身体活動の目安は、身体活動（生活運動・運動）の強さを問わず
毎日 40 分程度の身体活動を行うことです。

◎身体活動量の増加で、糖尿病・循環器疾患・がん・認知症のリスクが低減できます。

身の回りのことや生活の中でできることでも、運動と同様の活動量があります。
無理のない範囲で体を動かし、生活不活発病を予防しましょう！

参考：新潟県リハビリテーション専門職協議会作成
「生活不活発病に負けるな！健康づくりのための身体活動量チェック」

10月1日から新しく整形外科の非常勤医師が着任されました

ますだ あきひこ
眞壽田 彰彦 先生

外来診察日：火曜日午後



外 来 担 当 表

●変更になる場合もあります。事前に電話にてお問い合わせください。

内 科・神経内科

曜 日		月	火	水	木	金
診察室①	午 前	五 十 嵐	高橋(壮)	五 十 嵐	飯 利	高橋(壮)
	午 後	五 十 嵐	高橋(壮)※1	五 十 嵐	飯 利	高橋(壮)
診察室②	午 前	飯 利	今野(神内)※2	中 本	中 本	中 本
	午 後	野 尻	今野(神内)※2	中 本		中 本
診察室③	午 前		浅 輪	野 尻	浅 輪	飯 利
	午 後	浅 輪	浅 輪	高橋(敦)	浅 輪	飯 利
整形診察室②	午 前		野 尻			岩 島※3
	午 後		野 尻			
〔専門外来〕	午 後		新潟大学医師※1 (糖尿病・代謝・内分泌)			
〔専門外来〕	午 後					新潟大学 (脳ドック)

【受付時間】午前8時半～11時半／午後1時～3時 【診察時間】午前9時～12時／午後1時半～4時

※1 第2・4・5火曜の午後は高橋(壮)医師、第1・3火曜の午後は日向医師(新大)の「糖尿病・代謝・内分泌専門外来」。

※2 【神経内科】午前受付は8時半～11時(新患受付は予約のみ)・午後は予約のみ。

※3 金曜の岩島医師は第1・3金曜午前中のみ診察。

外 科・形成外科・小児科

曜 日		月	火	水	木	金
外 科	午 前	新 保	新 保	新 保※4	新 保	新 保
形成外科	午 前			野 澤		
	午 後			野 澤		
小 児 科	午 前					新潟大学
	午 後	新潟大学	新潟大学	新潟大学	新潟大学	新潟大学

【受付時間】午前8時半～11時半／午後1時～3時(小児科は午後1時半～4時)

【診察時間】午前9時～12時／午後2時～3時半(小児科は午後2時～4時半) ※4 【外科】水曜は、予約のみ。

※新潟大学の協力により、小児科は月～金まで毎日診察を行います。

整形外科

曜 日		月	火	水	木	金
診察室①	午 前	村 山	内 山	村 山	村 山※5	村 山
	午 後		慶應大学※6	村 山	新潟大学※7	村 山
診察室②	午 後				新潟大学※7	

【受付時間】午前8時半～11時半／午後1時～3時

【診察時間】午前9時～12時／(木曜)午後2時半～4時／(火・水・金曜)午後2時～4時

※5 木曜午前の村山医師の受付は午前11時まで ※6 火曜午後は眞壽田医師

※7 木曜午後、第1・2・4・5は近藤医師、高橋(響)医師(予約のみ)、第3は休診。

編集後記

寒さが厳しさを増し、今年も残すところ1週間です。年賀状の準備をされている方も多いと思います。今年は感染予防対策のため入院中の患者様は面会制限でご家族に会うことができず、病棟は大変心苦しい状況が続いています。

そんな中、ご家族から手紙が届き、読みながら涙を流し、喜んでいる患者様がいらつしやいました。少しでも寂しさが軽減できるように日々、職員も関わっておりますが、ご家族からのメッセージは特別心に響きます。

今年の年賀状は一段と思いを込めて、ご家族やご友人へ応援メッセージを送り合えるといいですね。

広報委員

理学療法士 内藤正志
外 来 志田智美
3 階 病 棟 高橋裕美
4 階 病 棟 森本有紀子
地域連携室 矢澤優里
事務部 橋 和紀
大澤彩佳