

見附市健幸づくり推進計画

歩くを基本にしたまちづくりに関する基本方針



平成 26 年 3 月

見 附 市

smart wellness mitsuke
スマートウェルネスみつけ

はじめに

見附市では、「日本一健康なまち」を目指し、平成 16 年 3 月に「いきいき健康づくり計画」（初期計画）を策定しました。平成 20 年 3 月には中間評価を行うとともに、計画の見直しを行い、「食育推進計画」を包含する新たな「いきいき健康づくり計画」を策定し、各種健康施策を推進してきました。

また、第 4 次見附市総合計画の重点プロジェクトのひとつに「スマートウエルネスみつけの推進」を位置付け、身体面の健康だけではなく、人々が生きがいを感じ、安心して豊かな生活を送れる状態を「健幸（けんこう）＝ウエルネス」と呼び、「健幸」を中核に据えたまちづくりを推進しています。具体的には「歩く」ことを基本とし、そこに住んでいるだけで自然に健康になれるまちを目指すもので、全国の志を同じくする多くの自治体の首長や研究機関等とも連携して取り組んでいます。

これまでに、「見附市健幸基本条例」「見附市歩こう条例」「見附市道の構造の技術的基準を定める条例」の制定や景観・自転車通行帯の整備等を進めてきましたが、この度、「スマートウエルネスみつけ」を総合的に進めるための計画として、「いきいき健康づくり計画」を包含する「健幸づくり推進計画」を策定しました。

今後は、この計画に基づき、市民、地域コミュニティ、事業者の皆様のご協力をいただきながら、さらに健幸なまちづくりにチャレンジしてまいります。

最後に、本計画の策定にあたり、ご尽力いただきました「見附市健幸づくり推進協議会」の委員の皆様並びに、計画に対するアイデア・ご意見をお寄せいただいた市民の皆様に心から感謝申し上げますとともに、各位のご支援とご協力をお願いいたします。

平成 26 年 3 月

見附市長 久住 時 男