

目 次

第1章 計画の基本方針

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の背景	1
3 計画の位置付け	4
4 健幸なまちづくり（＝スマートウェルネスみつけ）の目指す姿....	4
5 計画の期間	5

第2章 計画の体系

計画の体系	6
-------------	---

第3章 「スマートウェルネスみつけ」を推進する主要な施策

1 主要な施策	7
2 主要な施策の進捗管理	7
3 施策別の計画	9
1) いきいき健康づくり	9
見附市の健康に関する現状	9
食生活分野	12
運動・スポーツ分野	20
生きがい分野	23
健（検）診分野	26
2) 健康になれるまちづくり	31
(1) 歩きたくなる道路等の整備	31
①道路・自転車通行帯等の整備	31
②景観・公園	31
(2) 公共交通	32
①地域公共交通体系の整備	32
(3) かわまちづくり	33
①かわまちづくりの推進	33
3) 地域が元気なまちづくり	34
(1) 産業振興・雇用機会の創出	34
①企業誘致	34
②企業交流事業	34
③まちなか賑わい	35
④地消地産	36
(2) 交流	36
①観光PR・物産振興	36
②まちの駅	37
③道の駅「パティオにいがた」	37

(3) 地域コミュニティ	38
①地域コミュニティの推進	38
(4) 安全安心	39
①交通安全	39
②防災対応能力向上	39
4) 環境に優しいまちづくり	41
(1) ごみの減量化	41
①ごみ減量化の推進	41
(2) 新・省エネルギー	41
①新・省エネルギーの推進	41
5) 健幸を理解し行動するまちづくり	43
(1) 健幸教育・啓発	43
①健幸フェスタ	43
②講演会・シンポジウム	43
③運動あそび	44
④健康イベント	44
(2) 共創郷育	45
①わくわく体験塾	45
②見附 子育て 教育の日	46
(3) 見附 18 年教育	46
①0 歳から 18 歳までの一貫した教育支援	46

第4章 推進にあたって

1 市民・地域コミュニティ・事業者・市の連携と役割	48
2 人材育成	48
3 効果の検証・評価	48
健幸づくり推進計画 計画策定と管理体制	49

指標（目標）編

1 指標（目標）について	50
2 主要な施策と評価項目	51
3 いきいき健康づくりの目標と指標	52
4 健幸都市インデックスの目標と指標	55

資料編

用語解説	59
見附市健幸基本条例	61
見附市歩こう条例	63
見附市の道路整備の考え方	65
見附市健幸づくり推進協議会委員名簿	67
計画策定の経過	67
「健幸みつけ一家」の一日（※裏表紙）	