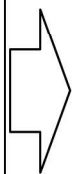


第2章 計画の体系

スマートウェルネスみつけの推進



基本項目	分野	主要な施策
1 いきいき健康づくり	(1) 食生活	①日本型食生活の推進 ②望ましい食行動、食習慣の定着推進 ③健康的な生活ができる食環境づくり、食育（食の大切さ）を意識する人の増加 ④禁煙や適量飲酒支援 ⑤歯や口腔内に関する健康づくり支援
	(2) 運動・スポーツ	①魅力的な運動機会の提供 ②運動しやすい場の提供 ③運動・身体活動の意義と重要性の啓発普及
	(3) 生きがい	①生きがいづくりの推進 ②交流の場と機会の提供 ③支えあう仕組みづくりの推進 ④心の健康づくりの推進
	(4) 健（検）診	①健（検）診受診を促進するための普及啓発、受診環境の充実 ②健（検）診結果を正しく理解して受診行動がとれるよう支援 ③健（検）診結果を基にした生活習慣の改善支援 ④様々な機関との連携による健康づくり支援
2 健康になれるまちづくり	(1) 歩きたくなる道路等の整備	①道路・自転車通行帯等の整備 ②景観・公園
	(2) 公共交通	①地域公共交通体系の整備
	(3) かわまちづくり	①かわまちづくりの推進
3 地域が元気なまちづくり	(1) 産業振興・雇用機会の創出	①企業誘致 ②企業交流事業 ③まちなか賑わい ④地消地産
	(2) 交流	①観光PR・物産振興 ②まちの駅 ③道の駅「パティオにいがた」
	(3) 地域コミュニティ	①地域コミュニティの推進
	(4) 安全安心	①交通安全 ②防災対応能力向上
4 環境に優しいまちづくり	(1) ごみの減量化	①ごみ減量化の推進
	(2) 新・省エネルギー	①新・省エネルギーの推進
5 健幸を理解し行動するまちづくり	(1) 健幸教育・啓発	①健幸フェスタ ②講演会・シンポジウム ③運動遊び ④健康イベント
	(2) 共創郷育	①わくわく体験塾 ②見附 子育て 教育の日
	(3) 見附 18 年教育	①0 歳から 18 歳までの一貫した教育支援