

ケアプラザ通信 11月



令和5年/今月のテーマ

文化の秋/寒さに負けないで

「11月といえば！」でランキングがありました。

皆様何を思いつきますか？

1位 紅葉、2位 冬支度、3位 七五三だそうです。

紅葉と言えば紅葉狩りと言いますが、なぜ「紅葉狩り」と言うのか知っていますか？紅葉狩りとは、主に落葉樹が落葉する一歩前の段階、つまり色がついた紅葉を眺めて楽しむ事が「紅葉狩り」と呼ばれるものだそうです。

ちなみに私のおすすめ紅葉狩りスポットは

「弥彦もみじ谷」です！

11月/12月の行事予定

【11月の行事】

■11月19日(日) 1・2階誕生会

■11月24日(金) ケアプラ紅白歌合戦

【12月の行事】

■12月17日(水) 1・2階誕生会

■12月23日(土) クリスマスレク

11月24日(金)PM

コロナ禍で中止していた、**ケアプラ紅白歌合戦**が今年行われる予定です！！

風邪を吹き飛ばし、みんなを笑顔にするような元気な歌声職員一同楽しみにしています！！



ケアプラザ見附 (入所・ショート)

ビューティケア 1階 2階

10月18日(水)

フロアで行事が行われました。

職員が利用者様にアロマの香りと共にマッサージを行いました。

去年は女性職員が行っていましたが今年は「男性も出来るんだぞ！」と意気込んで頑張っていました！！



文化の日って何？

元々は明治天皇を祝う日として「天長説」その後には「明治節」という名の祝日だったそうです。

正式に文化の日になったのは1948年。その2年前の1946年に日本国憲法が公布され日本国憲法が平和及び文化を重んじるということから「自分と平和を愛し、文化を勧める。」日として「文化の日」になったそうです。