

お知らせとお願い

熱中症対策～体育祭、新人大会～

9月10日（日）の体育祭、9月21日（木）の県央地区新人大会などを含めて、登下校、部活動、練習などで熱中症対策が必要です。特に、体育祭練習では屋外での活動が連日あり、体調管理が一層重要になります。本校では、熱中症予防として、次の対策を体育祭で行います。

- 1 応援席でテントを使用します。※強風のときは、危険防止のため使用しない場合があります。
- 2 応援席や西側渡り廊下外などで、ミストの散水を行います。
- 3 競技の間に十分な水分補給及び休憩の時間を取ります。
- 4 屋外の練習で、帽子を被ることを指導します。野球帽のように顔の上に日除けがあるものを、毎日持たせてください。指定の帽子はありません。色やデザインは、華美でないものをお願いします。
- 5 十分な水分を持たせてください。ペットボトル（500ml）を凍らせて持たせていただくと、保冷剤として首や脇の下を冷やすために使うことができます。
- 6 タオルを持たせてください。汗を拭いたり、濡らして保冷のために使ったりすることができます。

学校の宿題、課題における生成A I の利用

「初等中教教育段階における生成A I の利用に関する暫定的なガイドライン」（令和5年7月4日文部科学省）に基づき、本校での対応を7月21日（金）に「学校の宿題、課題における生成A I の利用について（お知らせとお願い）」に記載しました。お子様の御家庭での生成A I の利用について、引き続き御指導くださいますようお願いいたします。

- 1 年齢制限・保護者同意等の利用規約の遵守を前提に、教育活動や学習評価の目的を達成する上で、生成A I の利用が効果的か否かで判断することを基本とします。
- 2 生成A I の利用を想定しておらず、従前から行われてきたような方法で応募したり提出したりすることが求められる作品やレポート、感想文や小論文などについて、生成A I による成果物をそのまま自己の成果物として応募したり提出したりすることは、評価基準や応募規約によっては不適切または不正な行為に当たることがあったり、活動を通した学びが得られなかったりすることがあり、自分のためにならないと考えております。
- 3 学習課題等において、教師の指示により利用します。
- 4 生成A I に指示文を入力するときは、個人情報やプライバシーに関する情報を入力しない。生成A I の回答に個人情報やプライバシーに関する情報が含まれているときは、その回答の使用は差し控える。

これからの主な学校行事

予定は変更されることがあります。

月	日	曜	学校行事等	月	日	曜	学校行事等
8	23	水	第2学期始業式	9	21	木	3年生学力テスト 3年生給食あり
	25	金	定期テスト前放課後活動停止（～8/30）		22	金	県央地区新人大会予備日
			学習補充教室		25	月	衣替え移行期間（～10/9）
	30	水	第2回定期テスト（～8/31）		26	火	2学年PTA行事「防災学習」
9	1	金	体育祭練習（～9/8）				専門委員会
	9	土	西関東吹奏楽コンクール				計算テスト
	10	日	体育祭	27	水		地域貢献活動
	11	月	振替休業日				地域貢献活動予備日
	12	火	体育祭予備日	28	木		見附市科学研究発表会
	13	水	県央地区中学校新人大会激励会				小児生活習慣病予防健診
	15	金	英単語テスト	29	金		第2回実用英語技能検定
	21	木	県央地区新人大会 1, 2年生給食なし				

見附市立南中学校 学校だより 8. 9月号

南中だより

令和5年8月23日

教育目標 自主・協和・錬磨

電話 0258-62-0987 F A X 0256-62-0483

Mail minami@mitsuke-ngt.ed.jp

Homepage www.mitsuke-ngt.ed.jp/~minami/

大人になるための努力を⑤

「勇気」→「挨拶」「心のS O S」

校長 有本 千晴

2学期に、本校の生徒に期待することは、「勇気」です。夏休み中に参加した研修で、「勇気」とは「自分は何かの役に立っているし、役に立つことができる」「人は信頼できるし、仲間である」という考えだそうです。このように「人の役に立つ」「自分がいることで人によいものを与える」という気持ちをもつと、「自分が傷付いたり、何かを失ったりするかもしれないが、心配や不安、恥ずかしさなどを乗り越えて危ないことや辛いこと、嫌なことに立ち向かうこと」ができるようになるということを勉強しました。そして、「勇気」を示すために、コミュニケーション力が必要であることも学びました。

生徒に、「勇気」をもって2学期に実行してほしいことが2つあります。1つめは、「挨拶」です。校内では、私と会うと、先に「おはようございます」「こんにちは」と声を出してくれます。とても素晴らしいことです。挨拶がきちんとできるということは、集団生活で物事をうまく進め、「常識人として見られる」というメリットをもたらすと思います。さらに、次のようなよいこともあります。

- 人間関係がよくなる。挨拶しているのに、自分にしてくれなかったとなると、心理的にもおもしろくないです。それは「自分は無視された」ひいては「自分の存在が認められていない」という心理になるからです。
- 周囲から大切にされる。挨拶をする人は、「自分を認めてくれるよい人」と思われます。「自分のことを大切にしてくれる」と感じる機会を作ってくれて、自然と笑顔を増やしてくれて、会話するきっかけを作ってくれて、人間関係を改善してくれます。

2つめは、「心のSOS」を出すことです。生活の中で、不安やなやみが大き過ぎたり長く続いたりすると、食欲がない、眠れない、腹痛や頭痛がある、イライラが消えないなど、心や体に影響が出ることがあります。それは、心のSOSかもしれないのです。自分の悩みを話すというのは、勇気いることです。「こんなこと言ったら、笑われちゃうかな」「ダメな子と思われるんじゃないかな」と気にするのも分かります。しかし、「勇気」を出して「コミュニケーション力」を駆使して「心のSOS」を出すと、次のようなよいことがあります。

- 真剣に自分の気持ちを受け止める人に出会う。少しだけ「勇気」を出して、身近にいる信頼できる大人3人に、できれば対面で話すことを勧めます。少なくとも3人の大人に話すと、その中に気持ちを真剣に受け止める人がいると思います。
- サバイバル能力が身に付く。悩みを話すことは、自分に足りないものを素直に認め、その不足を補ってくれる他人に自分を委ねる能力を高めます。そして、自分自身のために、いつ、何をすべきなのか、今日一日をどのように過ごしたらよいのかを自分なりによく考えて、誰かに言われて頑張るのではなく、自分の力で充実した日々を送ることができると思います。

最後に、2学期は多くの行事やリーダーの引継などの多くの活動があり、学校生活を充実させる時期です。「3つの合い」＝「助け合い」「話し合い」「学び合い」を、私＝Iから実行するのだという気持ちで、がんばり抜いてもらいたいです。特に、友達が辛そうにしていたら、「助け合い」を実行し、相手の立場や気持ちを分かって、自分から手伝ったり声をかけたりしてもらいたいです。

見附南中生の活躍

次の大会やコンクールで、本校の生徒が大変素晴らしい活躍をしてくれました。大会出場に当たり、保護者の方々や地域の皆様（後援会）から多大なる御協力と御支援をいただきました。本当にありがとうございました。

柔道

女子個人戦 小野あかり

【第54回新潟県中学校総合体育大会】令和5年7月16日（日）謙信公武道館

1回戦 対 新潟市立藤見中学校 一本勝ち 2回戦 対 阿賀野市立安田中学校 惜敗
5位入賞

ソフトテニス

男子個人戦

【第54回新潟県中学校総合体育大会】令和5年7月16日（日）上越総合運動公園テニスコート

1回戦 3-0 上越市立吉川中学校 2回戦 0-3 新潟市立巻西中学校 惜敗

女子団体戦

【第54回新潟県中学校総合体育大会】令和5年7月15日（土）上越総合運動公園テニスコート

1回戦 1-2 関川村立関川中学校 惜敗

女子個人戦

【第54回新潟県中学校総合体育大会】令和5年7月16日（日）上越総合運動公園テニスコート

1回戦 2-0 新潟市立関屋中学校 2回戦 2-0 上越教育大学附属中学校

準々決勝 2-1 新潟市立巻東中学校 準決勝 2-1 新潟市立内野中学校

決勝 1-2 新潟市立内野中学校 第2位 北信越大会出場

【第44回北信越中学校総合競技大会】令和5年8月3日（木）石川県立能都健民テニスコート

1回戦 4-3 福井県坂井市立三国中学校 2回戦 4-1 石川県中能登町立能豊中学校

準々決勝 4-2 富山県D-Club 準決勝 4-0 富山県小矢部市立大谷中学校

決勝 2-4 石川県宝達志水町立宝達中学校 第2位 全国中学校体育大会出場

【第54回全国中学校ソフトテニス大会】令和5年8月21日（月）

愛媛県今治市営スポーツパーク テニスコート

1回戦 4-1 愛知県葉栗中学校 2回戦 0-4 埼玉県秩父第一中学校 惜敗

吹奏楽

演奏曲：斐伊川に流るるクシナダ姫の涙

【第55回中越地区吹奏楽コンクール】令和5年7月15日（土）長岡市立劇場

中学校Bの部Ⅰ 金賞 新潟県吹奏楽コンクール出場

【第64回新潟県吹奏楽コンクール】令和5年8月5日（土）上越文化会館

中学校Bの部 金賞 西関東吹奏楽コンクール出場

【第29回西関東吹奏楽コンクール】令和5年9月9日（土）山梨・YCC 県民文化ホール

南中生アルバム—6, 7月—

1 学期授業の様子



時間帯、学年、教科によらず、一生懸命に先生の話の聴き、話し合ったり、意見を述べたりする様子が見られました。

生徒の集い



体育祭チーム会議



6月26日（月）生徒の集いで、体育祭チーム分けが行われました。今年度は、青と黄の2軍で競います。7月22日（金）に体育祭チーム会議があり、応援リーダーが練習の指揮をとりました。

7月24日（月）に、見附祭り民踊流しが行われました。本校から65名の生徒が参加して祭りを盛り上げました。

地域防災訓練



6月18日（日）に地域防災訓練が行われました。本校から多くの生徒が参加し、防災・減災のために自分からできること、共助・公助として地域の方と協力して行うことなどを学習しました。

クリーン作戦



6月25日（日）に、PTAのクリーン作戦を実施しました。当日は、200名以上の生徒、保護者の皆様から参加していただきました。お忙しい中御協力くださり、ありがとうございました。

クラスマッチ



7月6日（木）に、2年生総務の企画と運営によるクラスマッチが行われました。本校のクラスマッチは、運動系種目、知識系種目、芸能系種目の3つに分かれて行うという特色があります。生徒は、「ドラクエドッジボール」「南中クイズ王」「絵心伝言ゲーム」の種目を楽しみながら、クラスの団結を深めました。

見附祭り民踊流し



