



令和5年度 第73回今町地区市民展の開催

地区展は、今町地区で活動されている個人や団体の創作活動の成果を発表する場です。昨年度の出品作品には、日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・陶芸・写真・書道などがありました。今町地区内の小学校、今町中学校、保育園等の児童生徒の作品展示もあります。

- 日時 11月11日(土)・12日(日) 9:00～16:00
- 場所 今町地区体育館
- 主催 今町地区市民展実行委員会・今町公民館



【今町学】最後の大奥「皇女和宮」降嫁と今町

皇女和宮は、1846年に仁孝天皇の第8皇女として生まれ、16歳のときに江戸幕府第14代将軍徳川家茂に降嫁し、正室となりました。1868年の戊辰戦争とき、和宮は、姑の篤姫とともに江戸城無血開城のために尽力しましたが、1877年に31歳の若さで亡くなりました。

11月の今町学は、そんな皇女和宮と今町のつながりについてお話する講座です。

- 日時 11月18日(土) 10:30～12:00
- 場所 今町公民館 大集会室
- 参加費 無料
- 申込み 今町公民館 66-2313

おはなしの世界(毎月第2土曜)

おはなしの世界では、絵本の読み聞かせと、月替わりイベントを楽しむことができます。11月のイベントは、「起きあがりこぶしを作ろう♪」。どなたでも、気軽に遊びに来てください。

- 日時 11月11日(土) 10:00～11:00
- 場所 今町公民館 視聴覚室
- 参加費 無料 ●話者 おはなしの会 ●申込み 不要



いままち・わくわく食堂

対象を限定して、月替わりでおいしいランチを提供します。

- 日時 10月21日(土) 11:30～
- 場所 今町公民館 2階 ●参加費 こども無料、おとな200円
- 対象者 今町地区中学生、小さい子どもがいる家庭、ひとり親家庭
- 申込み QR(LINE公式アカウント)から ●問合せ 今町公民館 金子
- メニュー 新米の新之助おにぎり3種、豚汁、だし巻き卵、さつま芋サラダ、マコモきんぴら



からだいきいき健康講座



～フレイルを予防しよう！たんぱく質を上手に摂るコツ～

「フレイル」とは、加齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態のことです。

筋肉づくりに欠かせないたんぱく質を上手に摂るためにおススメのメニューを保健委員と一緒に作ります。



日時

11月13日(月) 午前 9:45～12:00

受付開始 午前 9:30から

場所

今町公民館 研修室2・調理実習室

対象

どなたでも

定員

16人〔先着順〕

料金

無料

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、布きん、台布きん

今回の講座は、3本立て！

保健師・管理栄養士からの講話

まずは、基礎知識

ビデオ鑑賞

楽しみながら観て学ぼう

調理実習

実際に作って食べてみよう



申込期間・申込先

10月31日(火)までに今町公民館へお申し込みください。

申込み・お問合せ先

今町公民館 TEL 0258-66-2313

主催：見附市保健推進協議会、見附市健康福祉課 / 共催：今町公民館