

知ってる?

食品ロス

食品ロスって
なんだろう?



クリスマスパーティー・お正月・・・



年末、年始はイベント盛りだくさん!!

クリスマスといえば、ケーキにチキン、お正月といえば、おせち料理とお雑煮などおいしいものをたくさん食べる機会が続きます。

テレビやネットで紹介されていますが、イベントなどで無駄になってしまった食品が増えています。今回は、食品ロスについて考えてみましょう。



●「食品ロス」ってなに?●

- ・まだ食べられるのに、捨てられてしまう食品。(食べ残しも含む。)
- ・消費(賞味)期限切れとなり、手つかずのまま廃棄される食品。

★飲食店(ファミレスなど)・コンビニ・スーパーなどの食べ残しや『消費・賞味』期限切れが「食品ロス」の大きな原因です!!



◆捨てられた、たくさんの食品を運んだり、燃やして処分するには、たくさんのエネルギーを使っています。まだ、食べられるのに、捨ててしまうことについてみなさんは、どう思いますか?

ちょっと、「食品ロス」について考えてみましょう!!

●日本の「食品ロス」ってどうなの?●

日本では、1年に2,550万トン^(※)の食品廃棄物などがごみに出されます。このうち、食べられるのに捨てられる食品(食品ロス)は、612万トン^(※)です。食品ロスを、国民一人あたりにすると「おにぎり約1個分の食べ物」が毎日捨てられていることとなります。^(※)農林水産省及び環境省「平成29年度推計」より



環境豆知識

見附市の生ゴミは、昨年1年間で186トン燃やされています。そのうち、「食品ロス」となっているゴミは約65トンです。^(※)ゴミ収集車、約33台分が食品ロスになっています。

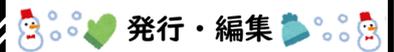
「食品ロス」を減らすことで、ゴミの減量化につなげ、環境にやさしい街づくりをめざしましょう!!

深呼吸したくなる街

冬号!!

エコみつけ

ここはエコのど真ん中



発行・編集

見附市 市民生活課

〒954-8686

新潟県見附市昭和町2丁目1番1号

Tel : 0258-62-1700

Fax : 0258-62-7062

E-mail:shiminseikatsu@

city.mitsuke.niigata.jp

全集中!!環境の呼吸

食品ロスの型



もったいない斬り!!

生活環境係員のつぶやき



私が、小学生だったときです。

「もったいないお化け」というお化けが、テレビでしきりに放送されていました。食べ物を粗末にした子供たちを「もったいない。」「もったいない。」と、追いかけているものでした。

夕方、テレビで見るのが怖かった思い出があります。大人になって思い出すと、「食品ロス」をつたえる内容だったんだ!!と、気づきました。

もし、みんなが食べ物を粗末にしたら「もったいないお化け」が、すぐそばにいるかもね。

日本列島
もったいない!
お化け出現中!!



●始めよう!!食品ロス対策●



★みんなができること★

★お家のひとに
おしえてあげてネ



買い物編

◎「あれも」「これも」と、つつい…。

- 野菜、果物、お菓子などを買すぎていませんか？
- 食べずに『消費期限・賞味期限』がすぎていませんか？
- 今、必要な物だけを買きましょう！

お買い物の時
に、お家の
ひとと、やって
みよう!!



⚠️ 大丈夫？全部、食べられる？



⚠️ 食材の迷子に注意!!

⚠️ 買いすぎている？

⚠️ 冷蔵庫の詰め込みすぎに注意!!



★環境にも、お財布にも、優しい街づくりをめざしましょう★



給食編

◎最初の10分間は、もぐもぐタイム!!

※学校、家、レストランなどで、試してみよう！



○最初の「10分間」は、給食を作る調理員さんや食材のことを考えて、もぐもぐタイムにしましょう。家で食事をする場合でも、食事を作る家族のことを考えましょう。

レストラン編

◎たのみ過ぎに注意!!



⚠️ 料理をたくさん
たのんでいませんか？



⚠️ 食べきれる量を
注文しましょう!!

◎バイキングの時は取り過ぎに注意!!



⚠️ 取り過ぎていない？

⚠️ 全部、食べられる？



⚠️ 食べられる量を
取りましょう。