

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

1 January
2021
NO.725



Public Relations MITSUKE



400SMILES
たくさんの笑顔をおありがとうございました
今年も笑顔あふれる見附でありますように…

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

1
January
2021
NO.725



Public Relations MITSUKEYAMA

— 表紙 —

見附のまちを明るく照らす
街路樹イルミネーション (関連10ページ)

— 巻頭 —

新年のごあいさつ



現在未整備の世帯を対象に

インターネット回線・無線 LAN 環境の整備費を補助

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められています。市は、インターネット回線や無線 LAN を設置していないご家庭を対象に、整備にかかる工事費や通信費（令和 3 年 3 月分まで）、購入費などを最大 3 万円補助します。



補助金の申請受付は **3月10日(水)まで**

補助の対象となる契約・整備

2月28日(日)までに開通・設置したインターネット契約、無線 LAN の整備が対象です。3月以降の開通や設置は対象外なので、補助を受ける場合は2月中に整備をお願いします。

対象となる場合、下記の補助を受けることができます

- 1 インターネット回線の新規整備に最大 **2万円**補助
- 2 無線 LAN 環境の新規整備に最大 **1万円**補助
※通信会社の乗り換えや機器更新・補強は対象外です。

申請を希望する人は

申請に必要な資料をお送りします。企画調整課（☎ 62-1700、内線 313）へお電話、または窓口でご相談ください。
※ 12 月以降の申請から、必要書類の内容が一部緩和されました。詳しくはお問い合わせください。

市内事業者を応援するために

企画調整課 ☎ 62-1700（内線 228）

年末年始は市内で飲食・買い物をお願いします

年末年始の飲食・買い物で使える

お得なキャンペーンをご活用ください

●年末年始プレミアム付商品券 ※販売終了

市内 331 店(12月16日時点)で利用できます。有効期限は2月28日(日)です。市内で積極的な利用をお願いします。

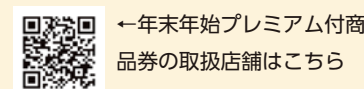
※ 7 月発行のプレミアム付商品券の有効期限は **12月31日(木)まで**。忘れずにご利用ください。



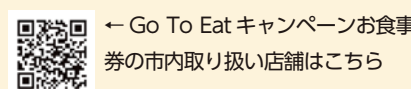
● Go To Eat キャンペーンお食事券

1万2500円分の食事券を1万円で販売中。1月31日(日)まで、市内の新潟日報販売店（NIC 見附北、見附南、今町）で購入できます。

▶ NIC 営業時間 月～土曜日 10:00～17:00 ※令和 2 年 12 月 26 日(土)～令和 3 年 1 月 4 日(月)は営業していません。



← 年末年始プレミアム付商品券の取扱店舗はこちら



← Go To Eat キャンペーンお食事券の市内取り扱い店舗はこちら

飲み会を楽しむ時は
感染症対策の徹底を忘れずに！

① 飲み会は少人数で短時間を意識して行いましょう。



② 酔いが回っても、会話の際はマスク着用を忘れずに。



③ 症状が出たら飲み会には参加しない。症状が消えても2日間は×。



PCR 検査にかかる費用などを補助

新型コロナウイルス感染症の拡大防止と社会経済活動の両立、そして市民の皆様の健康保持のため、無症状の人が自主的に受ける PCR 検査にかかる費用などを補助します。 企画調整課 ☎ 62-1700（内線 312）

検査後に申請

市内に事業所を有する事業者・帰省などで県外を往来する人向け

●対象 3月31日(水)までに PCR 検査を受け、下記のいずれかに当てはまる事業者・人。

事業者が申請

- ・市内事業所に勤務し、県外へ出張した、または県外からの来客に対応した従業員。
- ・市内の医療施設、介護・障害・老人福祉施設の従業員。

個人が申請

- ・家族や友人に会いに県外へ行った市民、または市内へ帰省する県外在住者など。
- ・入学試験や就職活動、またはその付き添いで県外へ行った市民。

●補助金額 1 検体あたり、最大 **8000 円**。

▶ 申請上限(年度ごと) 個人は 1 人 2 検体まで。事業者(医療・福祉施設含む)は従業員数に応じて下記の通り。

- ・ 19 人以下：15 検体まで
- ・ 20 人以上：30 検体まで
- ・ 100 人以上：50 検体まで

※ 3/31 までに上限に達しても、4/1 以降は再度申請可。

この他、中小企業・個人事業主が令和 3 年 1 月までに購入した検査キットは、「新しい生活様式導入補助金第 2 弾」の対象となります。詳細は、市ホームページで「新しい生活様式導入補助金第 2 弾」で検索してください。

3つのステップで申請手続き



① 医療機関などで検査を受ける

どこの検査機関で受けても対象となります。市の最寄りの検査機関は市立病院（☎ 62-2800）、（一社）県央研究所（燕市、☎ 0256-46-8311）です。



② 必要書類を用意

申請書、検査の領収書・検査結果が分かる書類・通帳それぞれの写しを用意してください。申請書は市ホームページ（QRコード→）にあります。



③ 用意した書類を市役所に郵送

審査の上、2 週間後を目途に指定口座に補助金を振り込みます。※企画調整課窓口での提出も可。

●郵送先 〒954-8686 新潟県見附市昭和町 2 丁目 1 番 1 号 見附市企画調整課 防災担当宛

検査前に申請

重症化リスクが高い人向け

検査を受ける前に申請することで、窓口での自己負担額が減額されます。市立病院または県央研究所で受けた検査のみ補助対象ですので、ご注意ください。

企画健康福祉課 ☎ 61-1350

- ・ 高血圧
- ・ 糖尿病
- ・ 心血管疾患
- ・ 慢性閉塞性肺炎
- ・ 慢性腎臓病

在宅介護（予防）・障害サービスの利用者 ※ 65 歳以上

●自己負担額 市立病院、県央研究所ともに **2000 円**で検査できます。（1 回まで）

一定の基礎疾患を有する人

●自己負担額 市立病院は **13450 円**、県央研究所は **6850 円**で検査できます。（いずれか 1 回まで）

【共通】申請方法 **検査を受ける前に**、申請書と添付書類（ケアプラン、お薬手帳など）を健康福祉課へ持参してください。申請書は市ホームページ（→ QR コード）と保健福祉センターにあります。

※申請時に注意事項などをご説明します。



※制度の詳細は、同日配布のチラシや市ホームページをご確認ください。

令和3年4月1日～令和4年3月31日までの雇用 会計年度任用職員（パートタイム）を募集します

職種	資格・条件	人数	勤務場所	勤務時間	時給
事務補助員	・普通自動車免許（AT可）を有する ・ワード、エクセルで事務作業ができる	8人程度	市役所または出先機関	月～金曜日 1日あたり7時間程度	897円
道の駅パティオにいがた駅長	・普通自動車免許（AT可）を有する ・ワード、エクセルで事務作業ができる	3人	道の駅パティオにいがた	シフト制 1日あたり7時間	1002円
イングリッシュガーデン管理員	なし	1人	みつけイングリッシュガーデン	シフト制 1日あたり7時間	960円
教育補助員	なし	2人	市内小・中・特別支援学校	月～金曜日 1日あたり6時間	904円
学校看護師	・看護師または准看護師免許を有する ・普通自動車免許を有する	1人	見附特別支援学校	月～金曜日、1日あたり6時間（1日3時間から応相談）	1500円
保育士	保育士免許を有する	3人	市内公立保育園または子育て支援センター	月～金曜日 1日あたり7時間	1011円
家庭児童相談員	家庭児童福祉の増進に熱意があり、必要な知識・経験・資格を有する	2人	市役所こども課	月～金曜日 1日あたり7時間	1019円

【各職種共通】

- 各種保険 勤務条件に応じて社会保険・雇用保険に加入。
- 各種手当 通勤距離に応じて交通費、勤務時間・勤務実績に応じて期末手当の支給あり。
- 申込み・閏 市販の履歴書（希望職種を欄外・写真の上に記入）に明記の上、1月20日(木)必着で、総務課（☎62-1700、内線325）へ郵送、または持参してください。※看護師・保育士を希望する人は、資格証の写しを添付。

- 選考 書類選考の上、2月上旬に面接試験を行い、採否を決定します。
- 書類提出先 〒954-8686 見附市昭和町2丁目1番1号 見附市役所 総務課人事係
- その他 1回の任期は4月1日～翌年3月31日ごとの最長1年で、1年ごとに更新となる場合があります。募集人数、給与額なども変更となる場合があります。

見附に新たな風を呼び込む

新たな地域おこし協力隊員が着任

12月1日、新たに^{すぎきましろう}杉崎史郎さんが見附市に地域おこし協力隊員として着任しました。今後は、新潟町の（一社）農村振興センターみつけに3年間所属し、見附の農業に携わります。

新潟市出身の杉崎さんは、これまで教員や製氷業などを経験。市が取り組んでいる小学校米の取り組みや、見附の住みやすさに惹かれ、協力隊員に応募しました。

杉崎さんは、「子どもたちと一緒に農産物を使った加工食品の製造や、見附の湧き水を使ったかき氷販売などを行う中で、子どもたちが農業の魅力や地域資源に目を向けるきっかけをつくっていきたいです」と話していました。



（↑）久住市長（左）から任命書を受け取る杉崎さん（右）。久住市長は「儲かる農業の仕掛けづくりを頑張してほしい」と激励した。

スマホアプリマチイロでいつでもどこでも 市の配布物をスマホ1つでチェックできます

いつでも気軽に市からのお知らせを見ていただけるように、2月からスマートフォンやタブレットなどの無料アプリ「マチイロ（運営：株式会社ホープ／福岡市）」で、市からの配布物を配信します。スマホがあれば、いつでもどこでも市からのお知らせをチェックできますので、この機会に、ぜひアプリのダウンロードをお願いいたします。※紙の配布・回覧は、**これまで通り続けます。** 閏企画調整課 ☎62-1700（内線317）



※配信イメージ

2月5日金の配布日から配信スタート

マチイロの特徴



配布日にプッシュ通知でお知らせ。市の配布物を、その日のうちにチェックできます。



いつでも配布物のバックナンバーを見ることができます。



市ホームページの最新情報もアプリ画面でチェックできます。



アプリは無料で利用できます。※通信費は自己負担



広報みつけ、議会だよりは現在好評配信！

マチイロをダウンロードするには

下記のQRコードからアプリをダウンロードしてください。アプリを開いて居住地を見附市に設定し、必要事項を入力すると利用できます。※Wi-Fi環境下での利用をおすすめします。



(←) iOS版



(←) Android版

1月15日金～

イベントカレンダーを先行配信

各月の市内イベント情報が載っているイベントカレンダーを、1月15日金からマチイロで配信します。

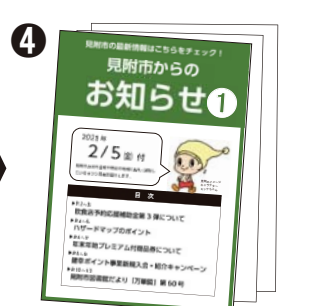
紙のイベントカレンダーが欲しい人は /

今まで通り市内公共施設に設置しているほか、送料を負担していただければ、2月号～4月号を各発行日に郵送します。郵送を希望される人は、まちづくり課（☎62-7801）へお問い合わせください。

マチイロで市の配布物を見る



- 1 マチイロのアプリを開き、ホーム画面下部の「広報紙」をタップ
- 2 市の配布物が表示されるので、その中から見たい配布物のジャンルをタップ
- 3 バックナンバーから読みたいものを選び「開く」をタップ
- 4 配布物が表示されます





市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約 2800 人が働く中部産業団地では、現在 54 社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00～17:00)
市内求人をすべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜
9:00～15:30 (12:00～13:00は除く)
☎ 62-7805



■ハローワーク
インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で
絞込検索できます

12月10日時点 市内求人人数

456人

(求人件数：288件)

※フルタイム・パート全て

このページは、12月10日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎ 62-7805

ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

フルタイム (求人人数：289人)

求人番号	社名	職種	月給 (基本給+手当など)	人数	就業時間
08721801	(株)生活サポーターふるまい	リハビリスタッフ (有資格者)	197,100円～247,200円	1人	8:15～17:15 (変形*)
08751101	原山化成工業(株)	営業員	180,320円～200,560円	1人	8:00～17:00 (変形*)
08812001	(株)中越加工	CADオペレーター	180,000円～210,000円	1人	8:00～16:30 (変形*)
08823101	日特コイデ(株)	制御設計	160,000円～380,000円	1人	8:30～17:15 (変形*)
08842801	関崎歯科医院	受付事務・助手	140,000円～180,000円	1人	① 9:00～18:15 ② 9:00～17:15 (変形*)

※1か月単位の変形労働時間制：1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

パート (求人人数：167人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
08849101	(医) Wholeness (お元気でクリニック)	看護師	1,300円～1,500円	1人	① 8:30～13:30 ② 13:30～18:30 (交替制)
08703401	(福) すみれ福祉会 すみれ保育園	保育士	1,150円	1人	9:30～17:00の間で6時間程度
08606401	(有) 佐甚造園	造園業	1,140円	1人	8:00～17:00
08621901	見附商工会	一般事務	930円	1人	9:00～16:00
08780501	(株) マルイ 見附店	品出し、陳列 (グロッサリー担当)	850円～960円	1人	8:00～12:00

見附の積極採用企業

株式会社今井鉄工



職種	給与	人数	就業時間	備考
溶接工	170,000円～280,000円	1人	8:10～17:30	試用期間3か月あり。期間中は各職種とも時給850円。
塗装工		1人		
梱包・出荷作業員	150,000～250,000円	1人		

【勤務地】 葛巻 3-2-1 岡(株)今井鉄工 ☎ 89-6005、☎ 89-6036、✉ imaitekkou@leaf.ocn.ne.jp

【会社紹介】 医療・食品・液晶部品・工作機械などを幅広く受注し、お客様の要望にあった製品を製作・加工しています。社員の半分以上が市内在住で、平均年齢30代後半と若年層が活躍しています。経験・未経験は問いません。ものづくりに関する資格などは、会社負担で取得できます。興味がある人は、ぜひ見学に来てください。

参加者募集中！ 申込みは1月20日(水)まで！ 健康運動教室で体力UP

多彩な
トレーニング
メニュー

専門職員
による
個別指導

体調に
応じて運動
を継続

●対象 30歳以上の市民。または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人

●参加費 月額1500円。初回は専用歩数計5230円が別途必要。

●教室期間 6か月間 (期間終了後も継続できます)

主な感染症対策 定期的な換気・手指消毒などの徹底

会場	ネーブルいきいき健康づくりセンター	武道館いきいき健康づくりセンター
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。	
コース	【月・木】10:00、14:00 (初回2/1(月)) 【火・金】14:00 (初回2/2(火))	【月・木】※19:00 (初回2/4(木)) 【火・金】14:00、※19:00 (初回2/5(金))
	短時間で習いたい人向け	※19:00開始は3か月間の短期集中コースです。仕事などで忙しい人におすすめです。
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎ 62-9005 ・健康福祉課いきいき健康係 ☎ 61-1370 のいずれかへ申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

※新型コロナウイルスの影響により日程が変更となる場合があります。

冬季連載
コーナー

冬の間も健康に過ごすために

免疫力をアップする運動習慣

免疫力の維持には、栄養・運動・休養が大切です。適度な運動は免疫細胞を活性化し、感染のリスクを下げます。身体を動かすことで、寒い季節でも身体が温まり、ストレス解消にもつながりますよ。

●目安となる運動量 準備運動をしっかりして行きましょう。

ウォーキング + 筋トレ
8000歩/1日 + 2・3種目/週3日

筋トレはスクワット (イスの使用もOK) の他、もも上げや片足立ち、壁で腕立てなどもおすすめ。スクワットの際は、膝がつま先より前に出ないようにし、がに股・内股に気をつけましょう。

保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしぴ

毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしぴは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



冬野菜のミルクスープ



調理：北谷南部地区保健委員

■材料 (4人分)

- ・かぶ…大1個 (80g) ・にんじん…1/3本 (40g)
- ・玉ねぎ…1/4個 (60g) ・じゃがいも…小1個 (60g)
- ・ウインナー…8本 ・白菜…80g ・かぶの葉…少々
- ・水…2カップ ・コンソメ…1個 ・ローリエ…1枚
- ・牛乳…2カップ ・こしょう…少々

■作り方 (約20分)

- ①根菜類はさいの目、ウインナーは輪切り、白菜はざく切りにする。かぶの葉は茹でて、細かく切っておく。
- ②鍋に水・コンソメ・野菜 (かぶ以外)・ローリエを入れて中火で煮る。柔らかくなったら、かぶとウインナーを入れ、ひと煮立ちさせ、牛乳を入れる。
- ③弱火にし、こしょうで味を調える。かぶの葉を散らせて完成。

【1食分の栄養価】 エネルギー 236kcal / 食塩相当量 1.4g

POINT!

- ・味付けはコンソメのみ！ 野菜の甘味とウインナーの塩気で、優しくまろやかなスープになります。
- ・冷蔵庫にある野菜やきのこ、いも、鮭、豆類などを入れても美味しい応用の効く万能スープです。
- ・牛乳で手軽にカルシウムを補給できます。

SDGsの授業で学んだことを生かして 葛巻・名木野小学校児童がお米を販売



各小学校のSDGs学習

葛巻小学校

今年の1学期から各自治体のSDGsの取り組みを学びつつ、廃村となった栃窪町で米作りを体験。地域おこし協力隊の奥田 誠さんと地元農家とともに、オリジナル米「う米」を育ててきました。



名木野小学校

見附市が行っているSDGsの取り組みを今年の1学期から学習。奥田さん(同上)から農業人口の減少などを学び、住み良いまちづくりについて考える中、身近な農家の人たちを笑顔にしようと小学校米を販売しました。



SDGsの授業の一環で、葛巻・名木野小学校の児童が自分たちで育てたお米や、自分たちの小学校区で作られている「小学校米」を、農産物直売所みつけセンターなどで販売しました。

各小学校の子どもたちは、それぞれのお米の味や食感などの特徴を来場者に説明した他、会場前で大きな声でお米をPR。見附のお米を多くの人に買ってもらおうと、元気いっぱいにお米を販売していました。

また、各小学校ともSDGsについて授業で学んだことを生かし、来場者にその成果を発表。葛巻小児童は手作りのポスターでフードロスや食料自給率の低下などへ理解を呼びかけた他、名木野小児童は新聞紙で自作したエコバックに小学校米を入れて手渡し、エコバックの利用を呼び掛けていました。

葛巻小学校の埴地茜音さんは「う米はもちもちつやつやで、甘くておいしいお米です。自信を持って薦められるお米をみんなに味わってもらえてとてもうれしいです」と話していました。

今年オンラインで点灯式を実施 街路樹イルミネーションが点灯



1 点灯のカウントダウンをする出演者 2 市役所前の撮影スポットで、家族や友人と記念撮影を楽しむ市民 3 点灯式の様子は、市公式YouTubeチャンネルで公開中。右QRコードからご覧ください。

11月22日、見附の冬の風物詩「街路樹イルミネーション」の点灯式がギャラリーみつけで行われました。

新型コロナウイルス感染症防止のため、今年市公式YouTubeアカウントからオンラインで配信。「びでおさーくる・みつけ」が撮影し、街路樹イルミネーション実行委員や見附高校の生徒、見附のご当地ヒーロー「放浪光使ミツケンパー」、久住市長が出演しました。当日はCGを用いた迫力満点のヒーローショーや、豪華品が当たる福引抽選会などの様子が放送され219人が視聴。出演者のカウントダウンで午後6時にイルミネーションが一齐に点灯し、市民を楽しませていました。

実行委員長の井上貴之さんは、「一時は中止も考えましたが、関係者の皆さんの協力もあり、今年も点灯式を開催できました。来年のことはまだ分かりませんが、このイルミネーションを今後も続けていくために、市民の皆さんからも応援をお願いします」と話していました。

地域を彩るイルミネーション

小学校やふるさとセンターでもイルミネーションが点灯中。お近くに立ち寄った際は、ぜひチェックしてみてください



温かみあふれるハンドメイド作品が大集合 手づくりばっか市



11月28～29日、ネーブルみつけで手づくりばっか市が開催され、市内外から約800人が訪れました。

今年は、感染症対策のため、お店同士の間隔をとり、整理券で入場時間や人数を制限して開催。43店の販売ブースには、ハンドメイド作家たちが作ったアクセサリや木工品、雑貨などさまざまなジャンルの手づくり品が数多く並びました。訪れた人たちは、お店の人から作品についてのこだわりを聞きながら、お気に入りの商品を探していました。

飯浜美都子さん(長岡市)は、「手づくり品は温かみを感じられていいですね。手作りとは思えないほど、クオリティの高い品がたくさん並んでいて驚きました」と話していました。

横断歩道の歩行者優先をドライバーに呼びかけ みつけワークス前で地域住民らがチラシ配布

障害福祉サービス事業所みつけワークス(熱田町)前の路上で12月9日、同施設の職員や地域住民、見附警察署員などがドライバーに「横断歩道のルール」を呼びかけるチラシを配布しました。

今回の呼びかけは、同事業所の入所者や地域住民などが安全に渡れるように、横断歩道の周知を目的として実施。午前8時45分から30分間、参加者はドライバーに対し「横断歩道は歩行者優先です。一時停止をお願いします」と、交通ルールの徹底を呼びかけていました。

同事業所の小林克太郎園長は、「車通りと横断歩道利用者が多い時間帯に合わせ、呼びかけを行いました。今後も地域の人たちや見附警察と協力し、地域の交通安全を目指して呼びかけを継続したいです」と話していました。



●ごみステーション
▽年末 12月29日(火)または30日(水)まで
▽年始 1月4日(月)または5日(火)から
※地区ごとに収集日や品目が異なります。家庭ごみカレンダーを確認してください。

●葛巻・今町資源回収棟
▽年末 12月31日(木)まで
▽年始 1月4日(月)から
※営業時間は午前8時30分～午後5時30分(今町は午後5時まで)

くらし

年末年始のごみ収集と関係施設の営業日程

お知らせ広場

Information

企画調整課、総務課	☎63-1006
市民生活課、税務課、会計課	☎62-7062
地域経済課、農林創生課、建設課、農業委員会	☎63-5775
教育委員会	☎63-5003
上下水道局	☎62-2355
健康福祉課(保健福祉センター)	☎62-7052
まちづくり課(ネーブルみつけ)	☎62-7810
市立病院	☎61-1700
消防署・消防本部	☎62-7755

●清掃センター(樺澤町)
▽年末 12月29日(火)正午まで
▽年始 1月4日(月)午前9時から

※家庭ごみや事業系ごみの持込方法や手数料は、家庭ごみカレンダー、ごみの分け方・出し方ガイドブック、市ホームページをご覧ください。

☎市民生活課 ☎内線172

1・2月は町内単位での資源ごみ収集は行いません。新聞や段ボールなどの古紙やカン、ビン、ペットボトル

冬季は町内資源ごみステーションを閉鎖します

●対象 自力で除雪できない一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、障がい者世帯など
●内容 屋根の雪下ろし、

除雪を有償ボランティアに依頼できます

●送付物 令和2年中の左記の納付済み金額のお知らせはがき
・国民健康保険税
・後期高齢者医療保険料
・介護保険料
☎市民生活課 ☎内線122

●保険税・保険料納付額のお知らせを1月下旬に送付します



ルなどは葛巻・今町資源回収棟へ直接持ち込むか、自宅で保管してください。
※降雪状況により、再開が遅れる場合があります。
☎市民生活課 ☎内線172

●費用 1人あたり1時間2千円(作業は1時間からその後30分千円で計算)
●依頼前の確認事項
・スコップ、スノーダンプなどの用意は不要です。
・はしご、休憩場所は依頼者側で用意してください。
・ボランティアの都合や雪を下ろす場所が無いなどの理由で、派遣できない場合があります。
・事前に職員が現地確認に伺います。
・降雪前の事前予約はできません。
●申込み・☎まちづくり課(☎62・7801)へ。

灯油の流出事故に注意してください



●主な発生原因
・ホームタンクからの灯油の補給や移し替えの際に目を離す
・経年劣化による配管の破損など設備管理が不十分
●灯油を流出させたら
・側溝や河川などに流出させてしまったときは、速やかに消防本部(☎62・0555)か市民生活課へご連絡ください。
☎市民生活課 ☎内線173

有料広告

みんなで安心 みんなの共済

お見舞金の請求はお済みですか?
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。
ぜひもう一度確認を!
お問い合わせは見附市市民生活課(☎62-1700内線151)へ。



新潟県交通災害共済



アルカディア

☎63-5321(休館:1月19日(火)) / 開館時間 9:00~21:45
年末年始休館日 12月28日(月)~1月4日(月)
プレイガイド:上野屋書店、押野見書店ほか
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

アルカディア少年少女合唱団 新春コンサート

1/11(月・祝) 13:30開場 14:00開演

☎ 大ホール 全席自由 入場無料(要整理券)
※文化ホールで整理券配布

【演奏曲(予定)】『気球に乗ってどこまでも』、『空がこんなに青いとは』、滝廉太郎曲集より数曲
小学2年生~高校2年生の団員が、アンサンブルをお届けします。新春に美しいハーモニーをお楽しみください。

ベーゼンドルファーを弾いてみよう

ベーゼンドルファーは世界3大ピアノの一つで世界の名器と呼ばれています



1/14(木)・15(金)・16(土)
2/23(火・祝)・24(水)・25(木)
3/24(水)・25(木)・26(金)

①9:00~9:50 ⑤13:00~13:50
②10:00~10:50 ⑥14:00~14:50
③11:00~11:50 ⑦15:00~15:50
④12:00~12:50 ⑧16:00~16:50

①~⑧のいずれかの時間枠からお選びください。

☎ どなたでも参加できます。 ※高校生以下は保護者同伴
¥ 1 枠 800 円 (先着順。1 組につき 1 日 2 枠まで)
☎ 文化ホール窓口または電話でお申し込みください。
※1 組最大 5 人まで。金銭の発生するレッスンは利用不可。

1/11(月・祝) 発売

芸能祭2021

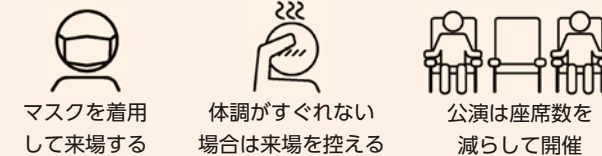
3/14(日) 12:30開場 13:00開演

☎ 大ホール 全席自由 前 500 円(当日700円) ※中学生以下無料(要整理券)。文化ホールで整理券配布。3 歳以下入場不可。

歌やダンス、舞踊、民謡、伝統芸能などの活動に励まれている多くの市民活動団体、または個人の皆さんが日ごろの成果を披露します。

【司会】 さとちん 【ゲスト】 薫風之音

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください



ギャラリーみつ

☎84-7755(休館:毎週月曜※祝日の場合は翌平日)
年末年始休館日 12月28日(月)~1月6日(水)
開館時間 10:00~22:00 / 入館無料

蓮池もも新作展

1/9(土)~31(日)

☎ 展示室1・2



新潟生まれ・十日町市在住画家の絵画作品を紹介。少女を題材とした幻想的な絵画作品と島を模様のよう描いた作品を展示・販売します。作品の一筆箋などの販売もあります。

参加者募集中!

ぶらっとルーム定期教室紹介

【友禅教室】

毎月第2・第4土曜日
13:00~15:00



江戸時代に始まったとされる友禅染。独自の顔料を使用し、工程を簡略化した手描き友禅の技法と、型紙の上から色を刷り込む型友禅の技法を学びます。
※月2回開講ですが、どちらか1回の参加も可能なので、それぞれのペースで学ぶことができます。

¥ 1500 円 / 回 (材料費は別途。材料によって異なります)
☎ 京都市もの新潟学院 佐野姫美子 ☎ 090-4926-9172

※教室体験は開講日に随時行っています

教室体験では、ハンカチの友禅染を行います。
¥ 1000 円

【センス・オブ・ワンダーこどもアート教室】

▷ 幼児クラス(3歳~就学前)
毎週火曜日 16:30~18:00

▷ 小学生クラス①
毎週木曜日 16:30~18:00

▷ 小学生クラス②
毎週金曜日 16:30~18:00

お絵描き・工作・昔あそび・絵本・紙芝居など、さまざまなものづくりを通して、子どもたちの想像力を培います。



¥ 5000 円 / 月 (材料費などを含む)
☎ 村上智美 ☎ 090-7634-5226

健康・福祉



「今年度最後」子宮頸がん・乳がんの車検診

子宮頸がん、乳がんは全国的に罹患数が増加しています。特に子宮頸がんは20〜30代、乳がんは40代後半〜50代前半に多く見られます。車検診では、子宮頸がん、乳がん検診を同日に受診できます。未受診の人は、この機会にぜひお申し込みください。

※感染症対策のため、完全予約制で実施

- 対象 令和元年度に市の検診を受診していない市民で、次に該当する人（年齢は令和3年3月31日現在）
- ▽子宮頸がん 19歳以上の女性（子宮を全摘した人は対象外）
- ▽乳がん 40歳以上の女性
- ※妊婦、授乳中の人は対象外（卒乳して6か月経過後から受診可）
- とき 1月23日(土)
- 受付時間 ①午前9時30分〜10時、②午前10時30分〜11時、③午後1時〜1時30分、④午後2時〜2時30分

第56回 新春市民書初展 作品募集

応募作品はすべて展示します。詳しくは、ネーブルみつけやギャラリーみつけなど市内公共施設にある開催要項をご覧ください。 圖まちづくり課 ☎62-7801

- 出品資格 次のいずれかに該当する人
 - ・見附市民 ・市内に勤務、通学している人
 - ・市内書道グループなどに所属している人
- 出品規定 出品数は各部門で1人1点まで
 - ▷ジュニア部門（小・中学生）
 - ・小学1、2年生 県硬筆書き初め大会の課題（硬筆）
 - ・小学3年〜中学生 県書き初め大会の課題（毛筆）
 - ※学校で作成したものに限り。市外の学校に通学している人は、学校内で作成したことについて、学校長の証明を付けて提出。様式自由。
 - ▷一般規定部門（高校生以上）
 - ・課題は「暁」※用紙サイズは半紙。縦横自由。枠張、額装しているものは不可。
 - ▷一般自由部門（高校生以上） 課題文字や文字の大きさの制限はなし。枠張、額装または軸装、仮巻も可。
- 各部門の表彰
 - ▷ジュニア部門 学年ごとに最優秀賞、金・銀・銅賞
 - ▷一般規定部門 書初め賞、見附新聞社賞、美術協会賞
- 作品搬入日時（ネーブルみつけ）
 - ▷ジュニア部門 1月22日(金)午前9時〜正午
 - ※各学校で取りまとめて搬入
 - ▷一般部門 1月24日(日)午後3時〜7時

新春市民書初展

- とき 2月4日(木)〜14日(日)午前9時〜午後8時
- ところ ジュニア部門はネーブルみつけ、一般部門はギャラリーみつけ
- ※2月17日(水)〜23日(火・祝)まで、パティオにいがたで一般規定部門入賞作品、ジュニア部門最優秀賞作品を展示します。

●ところ 県央メジカルセンター

●検診内容

▽子宮頸がん 問診、視診、細胞診

▽乳がん 問診、マンモグラフィ

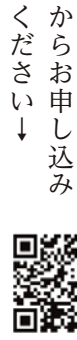
●自己負担額

▽子宮頸がん 19〜69歳は600円、21歳でクーポン券をお持ちの人・70歳以上の人は無料

▽乳がん 40〜49歳は1200円、50〜69歳は700円、41歳でクーポン券をお持ちの人・70歳以上の人は無料

●申込み・圖 健康福祉課

市ホームページからお申し込みください ↓



風しんの抗体検査はお済みですか

風しんのまん延予防のため、過去に定期接種の機会が無かった世代の男性は、無料で抗体検査と予防接種を受けることができます。対象者には、案内文書とクーポン券を3月末に送付しました。まだ検査を受け

ていない人は受診をお願いします。

※クーポン券をなくした人は、健康福祉課へお問い合わせください。

●対象 昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性

●受診料 無料（抗体検査、予防接種）

●受診方法 市の特定健診や職場の健康診断、特定の医療機関で受診できます。※職場の健康診断の場合、受診できるか事前確認をお願いします。

※抗体検査の結果、抗体が

子育て



令和3年度見附市奨学金の希望者を募集

経済的理由で就学が困難な学生に奨学金（無利子）を貸与します。

募集



大人の食育講座

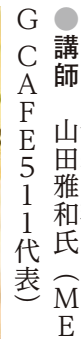
【今さら聞けない!? ミネラルの役割】ミネラルの役割や摂取の目標量を学びます。塩分控

えめのカフェゴはんを一緒に作りませんか。

●とき 1月28日(木)午前10時〜午後0時30分

●ところ 保健福祉センター

●講師 山田雅和氏（MEGACAFE511代表）



●メニュー エスニックチキンライス、根菜のスープ、見附レディのスイートポテト（見附産食材のお土産もあります）

●申込み・圖 1月22日(金)までに、観光物産協会（☎89・6277）へ。

【はじめよう! 適塩食生活】適した量の「塩」をとる〜

「おかずをしつかりそろえて食べよう」と思うと、品数



76）へ。

●申込み・圖 1月22日(金)までに、観光物産協会（☎89・6277）へ。



●定員 各講座16人

●参加費 千円

※締め切り後はキャンセル料（参加費）あり

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚、手拭き、筆記用具

●申込み・圖 1月27日(水)までに、ふあみりあ（☎62・1915）へ。

【共通】

- 対象 次のすべてに該当する人
 - ・専門学校、短期大学、大学、大学院の学生
 - ・保護者が市内に1年以上住んでいる世帯の子
 - ・就学意欲が旺盛で心身ともに健康
- 人数 12人程度
- 貸与額 月額3万円以内
- ※卒業後に貸付期間の2.5倍相当の期間で返還
- 申請・圖 申請書を1月4日(月)〜2月5日(金)までに学校教育課（☎内線431）に提出してください。
- ※募集要項と申請用紙は12月25日(金)から学校教育課、または市ホームページで配布します。

- 住んでいる世帯の子
- ・就学意欲が旺盛で心身ともに健康
- 貸与額 10万・20万・30万円から選択
- 申請・圖 2月26日(金)までに申請書を学校教育課（☎内線431）へ提出してください。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。申請書も取得できます ↓

求人



【4月採用予定】新潟県中越福祉事務組合（ま）こころ学園（寮）職員募集

- 【児童指導員・保育士】
- 対象 昭和60年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する人
 - ▽社会福祉士、精神保健福祉士、児童指導員、保育士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉主事等の資格を有する人
 - ▽大学で心理学専修の学科を卒業し、個人および集団心理療法の技術を有する人
 - ※いずれも資格取得・卒業見込み含む

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育て
支援制度
はこちら→



新春かるた大会

3歳～
おすすめ

一番を目指して頑張ろう！

1
17日

お正月の風物詩「かるた」を同年代の子どもたちと一緒に楽しみませんか。見附の名所や歴史が学べる「へそかるた」やビッグかるたなど色んなかるたを楽しめます！



当日はマスクの着用をお願いします。

開・定員 (先着順)

【幼児の部】10:00～10:45

▶定員 8組16人(保護者同伴)

【小学生以上の部】11:00～11:45

▶定員 10人(大人も可)

開 見附市図書館(2F 視聴覚会議室)

※図書館は赤ちゃんの駅にも登録されており、おもちゃ替え台、授乳スペースがあります。

開・期 1月14日(木)までに図書館(☎62-3759)へ申し込んでください。



おはなしのじかん

3歳～
おすすめ

図書館での読み聞かせ

毎週木、
毎月
第2・4(土)

年少児以上を主な対象にした読み聞かせを行っています。子どもは3歳ごろからストーリーが楽しめるようになります。想像力や好奇心が育ち、子どもの世界が広がる作品を、季節に合わせて紹介します。帰りに好きな本を借りて、ぜひ家でも親子でお楽しみください。



お家で遊ぶことが多くなる季節。図書館には、絵本の他にも迷路や工作、のりもの、恐竜の本など、子どもの興味をそそる本がたくさんあります。

開 木曜日 16:30～16:50
第2・4土曜日
10:30～10:50

開 見附市図書館
(1F おはなしコーナー)
開 図書館 ☎62-3759

お悩み

発達相談に寄せられた
見附ママの悩みを紹介



ことばや発達などについて発達支援相談員が対応します。予約制です。保健福祉センター(乳幼児健診の会場) 月～金曜日 9:30～16:30。☎ネウボラみつけ ☎63-2860

Q 遊びを止めさせると怒ってしまう (3歳6か月ママ)

A アナログ時計で「止め時」を伝えてみましょう

子どもが気持ちよく遊びを切り上げるためには、終わりの見通しと楽しいことをやめるための心の準備が必要です。そんな時は、時間の流れを感じやすいアナログ時計がおすすめ。針が進むのを見ながら「もう少し、あと少し」と、切り替えるための心の準備ができます。数字の脇に子どもが好きなキャラクターのシールを貼ってあげると、子どもも興味を持ちやすいですよ。「アンパンマンになったらおしまいね」「トーマスになったらお風呂だよ」と事前に伝えると、時計や数字が読めなくても終了が分かり、切り替えやすくなります。大人のタイミングを押し付けず、事前に見通しを伝えて心の準備を促す工夫をしてみましょう。

発達支援相談員が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズ&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 園こども課 ☎62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1歳6か月児健診	令和元年7月生	1月15日(金)	13:00	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
3歳児健診	平成29年11月生	1月8日(金)	～		
	平成29年12月生	1月29日(金)	13:15		
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。	平成30年1月生	2月5日(金)		
オンライン離乳食教室 (ZOOMで開催)	令和2年8月生	1月6日(火)	13:30～14:30	自宅または保健福祉センター	4か月児健診案内に同封した「離乳食のすすめ方」(オレソジの紙)、離乳はじめてBOOK ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。
	令和2年5月生	1月20日(火)			
	令和2年9月生	2月3日(火)			
すくすく相談会(7～8か月児)	今年度は中止 ※個別で発達・発育の相談をこども課またはネウボラみつけ(☎63-2860)で受け付けます。				

・当日に、感染症が疑われる症状(発熱・せき・嘔吐・下痢など)がある場合は、受診を見合わせてください。
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌月以降も受診できます。
・感染予防対策や健診の詳細は、市ホームページをご確認ください。(QRコード→)



オンライン離乳食教室の申込みフォーム
はこちら→



一人でも悩まず 困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。各相談とも12月29日(火)～1月3日(日)は休業します。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などによる介護や生活全般の相談 ※各地域包括支援センターで実施	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねか邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎63-3555 ☎62-1750 ☎62-3345 ☎61-5221	
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎090-1695-1350 ☎62-2181 ☎080-8728-6338	
健康・心	保健師・心の相談員による健康や心の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター) ※保健福祉センター1階ロビーへ一時的に移設しました。相談対応のみで、交流や体験は休止しています。	☎62-7835 ☎62-7830	
心の専用相談 (ホットラインここ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00			
心(相談会)	(要予約) 臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は20日(火)まで	1月23日(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課	全国共通 ☎188
		県消費生活センター	月～金曜日	16:00～16:30		
		国民生活センター	土曜日	9:00～16:00		
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010	
就労	(要予約) 三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	1月13日(水)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370	
		1月27日(水) (予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ		
		専門相談員による就労相談	毎週水曜日、 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	ながおかライフサポートセンター	☎86-8898	
くらし	(要予約) 土地家屋、相続、金銭貸借の問題など	1月28日(木)	13:00～15:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700 (内線151)	
法律	一般 商工業者 (要予約) 弁護士による法律相談	1月12日(火)、 26日(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700 (内線151)	
		1月22日(金)	10:00～12:00	見附商工会	☎62-1365	
女性	(来所は要予約) 専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎38-0456	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎62-7803	
				新町子育て支援センター	☎62-7551	
				今町子育て支援センター	☎61-5010	
妊婦 赤ちゃん	(要予約) 助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860	
子どもの 発達	(要予約) 発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:30～16:30			
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739	

発生状況(令和2年1月1日～11月30日)

- 火災 8件(-2) ●救急 1,393件(-240)
※火災・救急情報の速報は☎63-3131へ
- 交通事故 34件(-15)
- 交通事故死者数 1人(0) ※()は対前年比

人口のうごき(令和2年12月1日現在)

- 人口 39,925(-272)
▷男 19,438(-137) ▷女 20,487(-135)
- 世帯 15,139(+111) ※()は前年同月比

市役所1階休日の窓口

- とき 日曜日 8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑証明、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しを取得可(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館 ※祝日除く
- ネーブルみつけ 29日(金)は17:00閉館



広報
みつけ
①

令和2年12月25日発行（毎月1回）

発行 ■ 見附市役所
〒954-8686 新潟県見附市昭和町2丁目1番1号
ホームページURL <https://www.city.mitsuke.niigata.jp/>
編集 ■ 企画調整課 ☎62-1700 内線317 FAX63-1006



(-) スマホで広報紙



リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



さの やまと
佐野 大和くん(昭和町2)
平成29年8月27日生まれ



11月27日に保健福祉センターで行われた3歳児健診で。お母さんの麻奈美さんと一緒に。
※出演希望の人は3歳児健診前日までに企画調整課 ☎62-1700へ

●おうちの人に聞きました

名前の由来は？

「和」という字はお父さんの名前から取りました。名前の響きも良く、生まれてくる前から男の子だったら「大和」にしようと思っていました。

大和くんに一言

このまま優しい子に育ててね。

大和くんはどんなお子さん？

性格は穏やかで恥ずかしがり屋です。新幹線が大好きでテレビで見たり、駅に見に行ったりします。妹の晴奈とは、2人でシャボン玉をしたり追いかけて遊んだり友達のように仲が良いです。動物も好きで、おばあちゃんの家で飼っている猫や犬とも仲良く。お散歩に連れていくこともあります。

赤ちゃんが生まれたご家庭に
見附産「おくるみ」プレゼント
赤ちゃんの肌にも優しい素材のおくるみです。対象のご家庭や製品については市ホームページへ(→)

広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)
「みらい市場」商品券 1000円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877
【お店から】冬に食べたい「冬野菜が美味しいお鍋」旬の野菜は季節ごとの体調変化に応じ、体のバランスを整える作用を持っています。お好みの鍋の具材に、大根や白菜、水菜、ネギなどがおすすめです。プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 ☎内線 317) まで。

広報クイズ

Q. 広報みつけを配信しているスマホアプリは？

〇〇〇〇 ヒント：6P

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送を持ってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、1月20日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは簡単フォーム (QRコード) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1
「見附市企画調整課秘書広報係」まで
☎63-1006, kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

● 休日在宅当番医 (午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

診療科目	医療機関	住所	電話
1 内科	関谷医院	新町2-2-5	(61)0205
2 外科	わたなべ皮膚科	昭和町2-21-22	(62)7750
3 内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
10 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
11 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
17 外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	(61)2551
24 外科	お元気でクリニック	学校町2-13-76	(63)3800
31 内科	さえき内科	長岡市中之島569-6	(66)8500
7 内科	田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
11 外科	星整形外科医院	柳橋町274-6	(66)8808
14 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388

- 長岡休日・夜間急患診療所 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 県央医師会急患診療所 (三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
▶月～金曜日午後7時～10時 ▶土曜日午後2時～4時30分、午後7時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時
- 中越こども急患センター (日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ) (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
▶月～土曜日 (祝日を除く) 午後6時45分～9時30分

日々の積み重ねが世界を変える 日常生活でSDGsを実践！

SDGsのゴールの5番目は「ジェンダー平等を実現しよう」。性別にかかわらず、お互いを大切にし、平等であることを尊重することは、とても大切です。相手の立場に立ち、異性の意見を聞いてみるのも、ジェンダー平等への第一歩になります。



見附市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています
(-) 見附のイメージキャラクター「ミッケ」

