



# ケアプラザ通信 1月



令和6年/今月のテーマ

ケアプラザ見附 (入所・ショート)

## 謹賀新年、新年を迎えて

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。

コロナウイルスの流行が収まったかと思いきや今度はインフルエンザウイルス感染者が増えています。気温が低く、体調を崩しやすい時期なので手洗いとうがい、そして寒さに負けない様暖かい格好をして冬を乗り切りましょう!

## 1月/2月の行事予定

### 【1月の行事】

- 1月10日(水)新年会
- 1月21日(日)1階誕生会
- 1月21日(日)2階誕生会

### 【2月の行事】

- 2月7日(水)節分レク
- 2月21日(水)2階誕生会
- 2月21日(水)1階誕生会



・12月23日(土)

## オカリナ演奏会

オカリナ演奏会が行われました。今年の3月から毎月演奏しに来られるそうで皆さんの楽しみが増えました!



とてもいい演奏  
でした!  
次も楽しみ!



## ケアプラザ新年会

1月10日(水)

今年の新年会は新年初の行事という事で職員全員気合が入っています!!  
いい年を迎えられるよう手作りのおみくじや初詣にちなんだ出し物をします。  
みんなよろこんでくれるといいなあ〜。

・12月25日(月)

## クリスマスレク



## 今月の豆知識 「干支について」

私たちは一般的に「ね、うし、とら、う、たつ、み、うま...」と言っていますが元々は時間(年・月・日・時)を区分する為に使われていた名前でした。  
そして、暦を理解しやすくするために、これに動物を当てはめたものだそうです。