

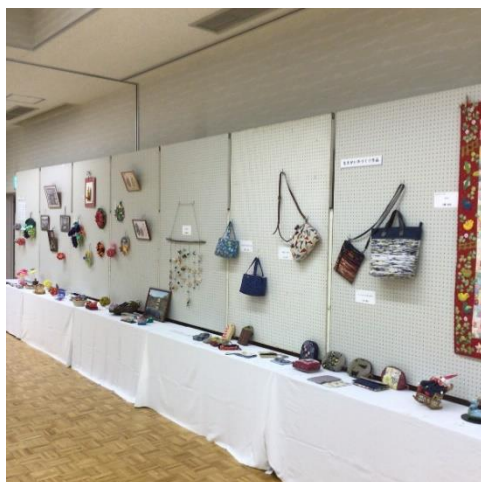
発行：北谷公民館
電話：0258-63-2346

住所：新潟県見附市名木野町5320
メール：kitakou@city.mitsuke.niigata.jp

ご来場ありがとうございました！

第26回 北谷地区ふれあい文化祭

**サークルさんや
保育園、
地区のみなさんの
作品を展示しました**



**あいにくの
天気でしたが、
多くの方に
ご来場いただきました**

**ありがとう
ございました！**



今年もやります！ 市民書初展に向けた

小学生習字道場

会場：北谷公民館 日時：12/25（月）9:30～11:15
（9:15準備・受付開始）



対象：小学3～6年生（先着20名）
服装：汚れてもよい服装
持ち物：習字道具一式、練習用習字紙、新聞紙
参加費：無料

ご参加、お待ちしております！

保健委員養成講座 参加者募集!!



健康づくりを通じてボランティア活動を始めたい人、自分の健康は自分で守りたい人、気軽に参加してみませんか？

- 対 象：見附市にお住まいの方
- 場 所：見附市保健福祉センター
- 内 容：全2回



養成講座の様子

回	日 時	内 容
①	12月6日（水） 9：30～12：00	・見附市の健康課題と対策について ・生活習慣病予防について ・こころの健康について
②	12月7日（木） 9：30～12：30	・生活習慣病予防のための 運動と食生活について ・調理実習・試食

～保健委員とは～

見附市保健推進協議会に所属し、研修会等での学習を通じて、健康づくりの大切さを「学び」ます。活動で学んだことを自ら「実践」し、自分の健康づくりに役立てます。学んだこと等は、家族や大切な人、まちの人達へ伝え健康の輪を「つなぎ」ます。令和5年度は75名の方が、それぞれ可能な範囲で活動しています。

- 申込み：11月30日（木）までに、下記までお申し込みください。

見附市健康福祉課健幸づくり係 [TEL:0258-61-1370](tel:0258-61-1370)

年末年始休館のお知らせ

12/29（金）～1/3（水）
休館になります。

